

最新保护我的宝贝 保护眼睛演讲稿(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

保护我的宝贝篇一

各位老师同学，大家早上好！

本周我国旗下演讲的主题是保护眼睛，从现在做起，对自己负责。

10.9是世界视觉日，眼睛使我们认识世界学习知识，相互交流的重要窗口，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界是黑暗的世界，视力减弱，会给我们的学习和生活带来许多不便。首先，爱护眼睛，要形成良好的卫生习惯。眼睛与外界接触，容易受各种病菌的感染，要注意平时养成不用手揉眼的好习惯，因为手上有大量的病菌，揉眼等于直接把病菌种到眼睛上。本篇文章来自资料管理下载。不揉眼这个好习惯可以把红眼病等传染性眼病拒之眼外。其次，爱护眼睛，要选择好的写字阅读环境。不在晃动的车厢内阅读。有的同学充分利用时间，边走路边看书或在行走的车厢里看书，这样对眼睛很不利。因为车厢在震动，身体在摇动，眼睛和书本距离无法固定，加上照明条件不好，加重了眼睛的负担，经常如此就可能引起近视。

培养良好的饮食习惯也有助于眼睛健康，均衡饮食不挑食，本篇文章来自资料管理下载。经常摄取含有维生素a丰富的食物如，胡萝卜西红柿蛋黄这些都有保健作用。

在校内我们上课时应注意写字姿势背要直眼睛与书本保持一尺距离按时做眼保健操是疲劳的眼睛放松一下。

同学们爱护眼睛，是每一天都要做的事情，需要从生活中的小时做起为了你美丽明亮的眼睛.为了看到更光明的未来。

保护我的宝贝篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

新年的钟声不停地敲，大家的祝福不停地送。千言祝福一句话：新春快乐，祥瑞新年！现在，就让我们试着写一下新年的演讲稿吧。你是否在找正准备撰写“一年级宝贝新年演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

一元复始，万象更新，祥云吐瑞，红梅报春。伴随着收获的喜悦，满怀着奋进的豪情，我们脚踏实地走过了多姿多彩的20__年，迎来了充满希望的20__年。在这辞旧迎新之际，我谨代表学校领导班子成员，向支持学校发展的社会各界致以崇高的敬意！向为学校的发展辛勤工作的全体教职员工表示衷心的感谢和诚挚的祝福！向积极向上，勤奋学习的全体同学致以亲切的问候！

走过漫漫春秋，细数片片回忆。桃李芬芳枝头俏，硕果盈枝遍地香，回眸20__年，我们骄傲！我们自豪！过去的一年，是我校跨越发展之年。学校以“重管理、强素质、抓质量、创一流”为指导思想，工作中“高标准、严要求、细落实”，科学管理，全面育人，整体优化，突出特色，着眼质量，和谐发展，学校各项工作健康有序发展，又上一个新台阶；全校师生团结协作，开拓进取，群策群力，高歌猛进，再创新辉煌。歌声、笑声、读书声，构建了和谐的校园环境和人际关系，全校师生团结奋斗，精诚合作，营造了宽松、愉悦的工作氛围。“每天进步一点点，校园精彩每一天”，校园内处处呈现出健康向上的蓬勃景象。

这一年，迎评创建掀高潮。学校顺利创建成 校、 基地。学校食堂被徐州市食品、药品监督管理局正式授于“餐饮服务食品安全监督量化分级管理a级单位”荣誉称号。

这一年，队伍建设上台阶。在师德建设上，全体老师默默为贫困人口献爱心、给生病学生送温暖，为学校赢得了社会的广泛赞誉。在师能建设方面，学校先后有 名老师参加国内和国外培训;共 名教师参加了南京农业大学和山东大学的在职研究生考试。

这一年，几大赛事创佳绩。(技能大赛方面、创新大赛方面取得成绩)

这一年，教学科研出成绩。陈金平老师在徐州市职业学校“两课”评比中荣获一等奖，并代表徐州市参加省赛而夺得桂冠;20__年新开课题 个，省级课题 个，市级和校级课题 个，其中董恩功老师的省级课题顺利通过结题;一年来共发表(获奖)各类论文 篇。

这一年，升学就业双丰收。20__年我校对口单招共计300多名同学被南京艺术学院和江苏理工学院等著名高校录取;学校成功安排____等班级进行校外实习，并成功组织20__年首届《职场面对面》的校园招聘会，并积极为20__年毕业生搭建就业平台。

这一年，招生培训新突破。中专招生达 人，成人本专科招生近千人。退役士兵培训、安全生产培训、 培训、 培训等共组织各类培训合计 人。

春花不是无情物，一枝一叶总关情。学校的每一个进步都凝聚着全体师生的勤劳与汗水，心血和智慧。我们珍惜这来之不易的成绩，展望20__，我们更要勇敢面对未来的机遇和挑战。

老师们，往事如诗，未来如歌，如椽之笔写不尽激情岁月，千言万语抒不尽豪迈情怀。成就是昨天的句号，进取是永恒的主题。在新的一年里，我们更当以教书育人，传道授业为己任，弘毅自强，耕耘不辍，唤萌芽苏醒，听稼穡拔节，赏稻麦舞蹈，盼丰收佳音。让春花烂漫，秋果盈枝，让每一个学生因曾植根于邳州中专这片沃土而获得终身发展的丰厚营养！

老师们，同学们，20__年的风帆已经扬起，让我们向昨天洒脱地挥手，向明天快乐地进发。我们更要充满信心，以昂扬的精神状态，饱满的工作热情，投入到新学期的教育和学习工作中去，促进内涵发展，提升教育品位，彰显办学特色。要弘扬四种精神：即“真抓实干、讲究实效”的精神；“服从大局，团结协作”的精神；“克难求进、勇争一流”的精神；“勤于学习、开拓创新”的精神。要树立四种意识：“质量意识”；“真诚、满意”的意识；“学园、乐园、花园”的意识；“民主、平等、理解、信任”的意识。希望大家继续同心同德，凝心聚力，勤于学习，自强不息，脚踏实地，坚定前行，用成绩点燃激情的梦想，用激情续写发展的篇章，在这块浸满汗水、播撒理想的园地上，结出累累硕果，共铸20__年新辉煌！

最后以感谢为圆心，以真诚为半径，送大家一束阳光，一个圆圆的祝福：祝老师们在新的一年里，合家欢乐、好运连连！祝同学们开心每一刻、快乐每一天！

老师们，同学们：

转眼间，20__年即将结束，我们都又成长了一岁，对于悠悠万古，20__年实在是短暂的瞬间，然而，对我们共同而为之努力的新港小学来说，却又是一个很不寻常的一年。在过去的岁月里，广大教职员工和衷共济，携手创业，始终把学校发展作为第一要务，追求教育常规工作的落实与创新，不断提升学校教育内涵。通过全体教职员工的不懈努力，我校的

教育事业在稳步中又有了新的突破性进展，管理进一步理性、成熟，设施进一步超前、完善，校园进一步美化、艺术，质量进一步提升、全面。对此，我谨代表学校党政工团组织，向坚守在教育教学及后勤服务第一线的全校教职员员工致以新年的问候和衷心的感谢！同时祝全体同学在新的一年里学有长进，健康成长！

1、衡量我们的终极手段，不在于我们踌躇满志时的表现，而是面临挑战时的立场。在新的困难和挑战面前，勇气才是我们的行动，信心才是我们的成就，创新才是我们的出路。我们必须不断勇往直前，阻止畏惧和惰性的泛滥，把挑战转变为发展的机遇，充分发挥我们的主观能动性，调动我们各方面的积极因素。办学创新不是不可捉摸，不是稍纵即逝，而是以一种批判的、审视的目光，要么借他山之石来攻玉，要么立足基础推陈出新，借用一句广告词就是“没有最好，只有更好”。

2、在每一个机构里，总会有一些极为有效的勤勉人士，当别人忙得晕头转向时，当别人满足于平庸时，那些有效的勤勉人士却像龟兔赛跑的童话一样，脚踏实地，一步一个脚印，率先到达目的地。在即将推行绩效工资改革的2021年，学校将倡导的是每位教师在各自岗位上的卓越工作绩效。

老师们、员工们，“天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”，学校依靠你们，有你们才有发展。我们以高昂的斗志，满腔的热情，坚韧的毅力投入到新年的工作中，勤劳和智慧一定能创造出新小更加辉煌的成就。“好风凭借力，送我上青云”。新年，我们的口号是：我能行！让我们作教育创新的先锋，让我们携手共进，谱写2021年美好的新篇。

再次祝大家新年快乐，学习进步，工作时时创出佳绩！

各位领导、各位朋友，全体员工、家属同志们：

瑞雪辞岁金牛别，腊梅迎春吉虎来。值此新春佳节到来之际，我谨代表分公司党总支、行政、工会向一年来指导、关心、帮助企业发展的各级领导、各界朋友，向辛勤工作在各个工作岗位的全体员工及其家属致以节日的问候和良好的祝愿！

刚刚过去2009年，是极不平凡的一年，我们站在全业务经营的起跑线上，面对严峻的市场竞争，公司上下同心同德、众志成城，以首战必胜的决心、破釜沉舟的胆略和卧薪尝胆的毅力，不畏艰难，夺取了移动业务发展的首战胜利，实现了全业务经营的良好开局，企业发展基础全面夯实，精确管理水平全面提升，企业整体形象与精神面貌焕然一新。这些成绩的取得，凝集了所有管理人员和全体员工的辛勤努力和汗水，借此机会向各位表示深深地敬意。

各位领导、同志们，新年的钟声即将敲响，新春的气息扑面而来，新的，更加激烈的战鼓即将擂响，挑战极限的快乐正等待着我们，让我们紧紧围绕“宽带跨越、移动突破、转型冲刺、存量维系”四条主线，全面夯实基础，不断创新机制，员工更加生龙活虎，企业必将虎虎生威，虎年再谱公司发展的新篇章。

最后祝各位领导，各位朋友，全体员工及家属新年快乐，阖家幸福！谢谢！

老师们，同学们：

大家新年好！

每念祖国春光好，热泪落地静无声。新年的钟声已敲响，在新的一年里开始之际，我仅代表陕航党委、校委会向全校教职工和全体同学致以节日的问候。祝大家在在新的一年里工作顺利，学习进步，身体健康，万事如意！

回首__，振奋和激情，成功和喜悦，这一切都交织在一起，

许许多多的人和事，让我们铭心刻骨，激情难忘。过去的一年，我校保持了稳健发展的良好势头。由于全体师生团结奋斗，锐意进取，使我校在“让兴趣催生梦想，把爱好变成事业”的核心教育思想的指导下，取得了一个又一个可喜的成绩；我校成功的参与“西安世园会”、“凤县航空嘉年华”、“西北首届热气球空中婚礼”、“__年中国国际航空节”、“八一大型书画笔会”、“蒲城干部职工篮球赛”等重大活动；成功举行了“内府机场飞行训练基地启动仪式”、“动力伞飞行员就业签约”、“与澳大利亚教育联盟举行联合办学正式签约”、“同新西兰hft航空公司签订直升机联合培养协议”、顺利完成成考、动力伞飞行员全部实现单飞等等，这些都无不凝结着全校师生的心血和汗水，在此，我向广大教职员工和全体学生表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！

面对__，我们豪情依然，信心依旧。__年是我校发展的又一个关键年，认真扎实做好新一年我校各方面的工作，意义十分重大。新的一年，我校工作的总体思路和目标已经确定。我们要以更加饱满的热情，昂扬的斗志，一心一意谋发展（）。

新的一年开启新的希望，新的征程承载新的梦想。

老师们，同学们，新一年的目标催人奋进，新一年的形势又十分严峻。困难和挑战考验着我们，责任和使命激励着我们。在中国低空逐步开放的大好形势下，让我们上下一心，知难而进，埋头苦干，扎实工作，集全员之智，举全校之力，“十年放飞，百年梦想”扎实做好我校__年的各项工作，迎接通航产业发展的又一个春天！

最后，再次祝广大师生新年快乐，万事如意！

尊敬的各位来宾、同事、朋友们：

大家晚上好！

20__年快要过去，在这辞旧迎新之际，回首这年来的发展历程和风风雨雨，我们有过挫折，有过困惑，有过喜悦。今天，我想感谢一路走来的每一位员工，就因为有了大家的共同努力和奋斗，取得今天这样的成就。感谢你们的努力和坚持，也感谢所有的员工对我的支持和信任。很多时候，我们员工在实际工作中所面临的困难和艰苦程度，往往是超出我们做领导的估计和想象的。在此，我想借这个机会，向你们说一声：“谢谢你们！你们辛苦了！拥有你们，我感到非常地骄傲！”

我们取得的成绩来之不易，我们之所以能坚强地走下来，离不开我们每一位员工艰苦奋斗地拼搏。我一直认为，奋斗的身影是最美丽的，因此，你们是最美丽的。在此，我再次向所有付出过努力的每一位员工表示衷心的感谢。

成绩只能说明过去，不能代表将来。将来还要靠我们所有人的努力，共同去创造昌运美好的明天，昌运的发展历史将永远记住我们曾为之付出努力的心血和汗水。

昨日的成功带来了今天的喜悦，今天的努力昭示着明天的辉煌，让我们团结一心，加倍努力，为实现我们宏伟蓝图而奋斗！最后，在新春佳节即将到来之际，我再一次衷心地祝愿大家新春快乐，工作顺利，健康平安！

谢谢大家！

现在我正式宣布今天的晚宴正式开始！

；

保护我的宝贝篇三

大家好！

我今天发言的主题是《爱护环境，恢复自然》。

在200万年前，地球在历史的长河中缓缓航行了46亿年后，我们这种不平凡的生命诞生了。他的足迹开始踏上这可爱的蓝色星球，地球母亲万万没有想到这是她辉煌的开始，也是噩梦的开始。因为人类对自然无止境的索取，使我们曾经温柔、慈祥的地球母亲变得暴虐无常。历经无数次沧海桑田，斗转星移，她的美丽变成了曾经，取而代之的是苍老肮脏和面目全非。

无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的悲伤，臭氧层的叹息。

也许有人会说我只在这高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，那我们先来一个式子：“大自然——绿色——环保——人——你自己”看完后，你还会觉得它远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们身边，环保就在我们的心中，脑中，手中，行动中。我们不能说我们能为环保做什么，但最起码你开始在认识它，开始在感受我们的大自然，只为着我们共同的理念。

显而易见，建造文明、美丽、和谐、平安的城市不仅要有相应的条例，公众积极的参与更为重要，还要让在提升执法者素质的同时全面提升市民的素质。

同学们，赶快醒来吧，为了我们共同的家园和他长久的美好未来，从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和校园建设的更加美丽。

为了保护地球母亲，我们需要携起手来，从我做起，从小事做起，做力所能及的事。

谢谢大家！

保护我的宝贝篇四

大家好！我今天演讲的主题是“从小保护环境”。

地球上人类唯一知道的. 星球是地球。人类在地球上生活了数百万年。在这漫长的时间里，人类和动物都依赖氧气和阳光生存。

1. 不要随地吐痰。
2. 不要猎杀稀有动物。
3. 尽量不要骑车或走路。
4. 节约纸张，回收废纸。
5. 种树。

环保是我们每个人的责任，我们每个人都应该有环保意识。因为地球属于每个人，我们都是地球人。环境意识每个人都不一样。事实上，生活中的一切都可以锻炼和培养我们的环保意识。但是要付诸实践。

你不能在校园里扔垃圾。看到垃圾不能视而不见，因为不是你扔的。你不能把垃圾放在别人的抽屉和角落里。你必须把垃圾扔进垃圾桶。

保护我的宝贝篇五

你们好!今天,我演讲的题目是“保护环境,人人有责”。

古往今来,地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰得楚楚动人。可是,现在人类为了自身的利益,将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球;而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

同学们,我们是地球的小主人,环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球,着眼身边,立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑;不要随地乱扔乱丢;多走几步,不要穿越绿化带、践踏绿地。“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,节约资源、保护环境是我们大家义不容辞的责任。我们要从现在做起,从身边做起,从小事做起。通过我们的努力,使祖国的天更蓝,地更绿,水更清。无论是过去、现在,还是未来,也无论是家庭、国家,还是世界,环境永远是我们的朋友,善待朋友,就是善待我们自己。

“地球只有一个”,让我们共同保护我们的家园吧!

谢谢大家!