

# 就业自我鉴定表(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 就业自我鉴定表篇一

大学四年时间即将结束，同时将近一个月的实习生活也接近了尾声。时间过得很快，相比别人的四年的大学生活，可能自己过的很简单没有接触太多的校外生活，给自己生活圈划的很小，想想过去自己想法很多，爱好很多由于一些原因很多事情都没有去做，但是四年的大学生活让我长大了，四年的生活让我从当初一个迷失不知未来的孩子，已经成长为一个对生活有了目标的人，不会再依赖父母依赖亲人，不会觉得女生要比男生做的差，尤其在理科方面要相信自己。

最重要一点学会该以怎么样的态度去工作要以什么态度去待人去对待以后的生活，以前都感觉自己年龄还小，不需要做的太多，不需要承担太多，什么事简单的完成了就可以了，通过这次实习让我成长了自己，看清了自己，每个人都可以完美的完成。实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。返校闲下来的时候想到在公司的那段日很珍惜这段经验。那段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴。因为马上就要回学校了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。对自己更重要的一件事是找一份很好的工作。

在一个月实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没有发获得到的知识和道理。让我真正感受到了理论与实践之间的距离，体会到了理论联系实际的真谛。实习中

所见所闻让我倍感自己的知识面很窄很有限，需要更多的实践锻炼。通过实习，培养了我观察问题和解决实际问题的能力；培养了团队合作精神，俗话说：“隔行如隔山”。我的专业是电子通信，以前没有接触有关专业的公司行业，说实话心里没底。当时是抱着好奇的心来到捷捷微电子有限公司的，想了解电子产品是怎样做出来的，因为在北方很少看到电子厂。刚来到这里，起初真有点不适应，不知从何处下手看到上万的仪器自己很胆怯不敢去操作担心弄坏它，而且每一个师傅都很讲求效率，他们的工作速度很快，连吃饭的速度都是分秒必争的，吃了以后又回到工作岗位，从这一点切实体会到了工作的辛苦和认真，带我的师傅给了我很大帮助，有什么不明白的，我就去请教他们。有些工作是很简单的，简单的同时还需要熟练。就如割膜刀片很快用力不当的话蓝膜很难割下来。刚到磨砂划片的第一天自己学割膜，熟练和巧力问题是自己需要做的。划片是后道工序。在这一个月时间里，我勤勤恳恳，扎扎实实，脚踏实地地做好一个实习生的本职工作，认真完成师傅交给我的任务，虚心向其他员工学习先进的工作经验，并注意不断阅读专业实习理论和实践的书籍，以充实自己。

1. 车间师傅让我们亲自体验各类芯片制作流程，在每一个车间都感受到了每一个制作过程的复杂和乐趣。

2. 了解了私企公司严格的管理制度，老板严格的制度要求下平时会对员工的生活方面特别关心，老总也是很随和的人。做了一段时间芯片操作流程明白了每一个产品的来之不易，师傅的帮助下，我学到了一些劳资方面的知识，对计算工资所得税有了一些了解。这对以后的工作也会有很大的帮助。保障公司利益同时要学会保障自己的权益。

3. 一个月时间主要在激光划片和磨砂划片实习操作，含有的每一道工序都亲自操做了，刚开始由于陌生的原因仪器让自己感到很害怕，后来习惯了并且认识了它们的原理操作起来就非常简单。不忙的时候对其它工序进行了简单记录，学到

了产品设计的一些知识，并认识到公司的未来意向，发展方向。

俗话说：“活到老，学到老”，我一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的专业书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，去其糟粕，取其精华，不断提高自身素质。

这段时间以来，从不敢面对生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：走的更多我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一个月的学习积累和技能的培养。在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，我会积极参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。大四一年年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

以上是我一个月来的简单总结，在今后的学习和工作中，我要更进一步的严格要求自己，虚心学习，争取在各个方面取得更大的进步。

## 就业自我鉴定表篇二

实习是对一个应届毕业生来说非常重要的经历，实习时我们接触社会的一个平台，最真实的感受社会的一个窗口。这次在xx药店的实习生活让我学到了很多的东西，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我认识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

我作为一名毕业实习的中药专业学员，深知只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药厂岗位接受锻炼。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量生产方面的问题，进行生产分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记

的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的操作能力，各科室给予的好评在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；“师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识与技巧发挥于以后的工作当中。

在生产部和质监科实习期间我学会了用办公自动化设备和生产设备，如操作沸腾干燥器、双效浓缩器、打印机、制粒机等。学校里学习的中药专业知识在这里也得到了的运用，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从好医生药业实习完毕走出的我将牢记“做好人、制好药”的厂训，肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

### **就业自我鉴定表篇三**

x年x月，按照安排，我参加了党校选调生培训班。经过为期1个月的学习培训，我的党性原则得到了增强，较为系统地掌握了必备的理论知识，现将学习培训情景报告如下：

一、能够遵守学习纪律，较好完成培训课程。在1个月的学习培训中，我按照市委党校制定的学习纪律和课程安排，从未

缺课和迟到早退，注意听讲，认真记笔记，尊重教师，团结同学，较好地完成了培训课程。

二、能够自觉地加强理论学习。在学习中，我能够勤记笔记，尽量把所听的知识详实地记下来，在课余对知识进行回味、消化，并对马克思主义基本理论、科学及现代经济管理等基本观点进行重点把握，与我市的发展实际结合起来进行思索，澄清自我的模糊认识，汲取新知识，夯实理论知识基础。

经过为期1个月的学习，我深深感到自我取得了长足提高。

一是加强了党性修养。能够自觉地运用科学的眼光看待事物，坚定了“立党为公、执政为民”的信念，牢固树立了“情为民所系，权为民用，利为民所谋”的思想基础，深深认识到作为人民公仆和党员，就要坚定不移地贯彻党的方针政策，为人民群众扎扎实实地办好事、办实事。

二是增强了干事创业的信心，经过学习，我认为作为一名党员干部，就要始终坚持党的先进性，为推动生产力的发展而努力奋斗。所以，要坚定科学发展的信念，增强干事创业的信念，脚踏实地，勤政为民，为建设我市作贡献。

三是个人知识结构趋于合理。我能够十分珍惜这次学习机会，对自我知识结构中较弱的经济、管理知识作为重点去学习掌握，使自我知识结构合理化，能够更好地服务国家和人民。

## **就业自我鉴定表篇四**

三个月的实习匆匆结束了、这次实习，虽然时间短暂，但是意义深远。在实习中，我体会到了付出与回报的快乐，接受了保险公司的新观念、新知识。刚一进公司首先就是面临着和同事相处的问题。在公司刚开始的那几天，由于没有分给我什么具体的工作，我只能看着那些同事忙忙碌碌的，我不知道该做些什么和说些什么，当时在办公室坐着觉得特别的

不自在。后来，我自己想了想，自己现在已经是快要进入社会的人了，应该融入这样一个大环境，而不能仅仅像以前那样老是自己想怎么样就怎么样。

现在是公司给我一个实习的机会，这样的机会很不容易，我应该要好好地利用起来锻炼自己的口才以及人际交往能力。想到这些，和同事们见了面就主动和他们打招呼。在不知不觉中和他们熟悉起来，一些力所能及的事也开始吩咐我做了。就这样慢慢的我就溶入了他们的圈子，溶入了公司，对于不懂得问题我会及时的请教，他们也悉心的给我指导。他们成了我的师傅和朋友。现在我是深知交流对理赔工作的重要性，因为我们外勤是保护出事故后，第一个和保护接触的人，我们的一言一行都代表着公司的形象。我们每天要面对的是那些刚出了事故的保户或他的亲人朋友，这些人往往还沉溺在痛苦中，情绪都很激动。所以我们要选择正确的交流方式方法，坚决避免过激的词语，对于前来的保护不但要指导他们完成相关操作流程，更要好言安慰，让他们满意放心而归。

经理首先给我们介绍了案件的流程：

给每页打号，装归档盒，进库房。）为了让我们熟悉案件，知道什么样的案子需要什么样的材料。刚开始合同因为觉得新鲜，一天下来感觉还挺好，但两三天之后我就有点心浮气躁了，整理速度明显减慢了，而且容易走神。尤其是装订，打通穿线，简直就是女人该做的活嘛！确让我一个小伙子来做，当时很是不厌烦。但我知道这是个磨合阶段，于是尽力集中注意力，自我开导，慢慢地就挺过来了，后来整理的速度和质量都有明显的提高。总之，经过一个星期的奋斗在这一关我顺利走过来了，以后即使再让我这样的工作，我也能做得很好。更重要的是，在这一个星期中，我看了上千个案子，对于什么样的案子要什么材料，怎么处理心中已有了一个大概的轮廓。

接下来康经理给我的实习岗位是在大厅的接报案窗口学习。

康经理告诉我在这个窗口主要做接听保护的事故报案，系统内的录入案件打印出险信息表，做案皮接收发传真，并负责寄收发的材料，分拣材料归入案件中给客户的答疑。说实话这个窗口的工作特别的琐碎，也特别的多，只要稍一疏忽，就容易做错事情。

我到接报案窗口刘姐首先告诉我，接报案时要注意用文明用语。如：电话接入后用语为“您（你）好，太平洋保险财产保险公司为您服务”。业务咨询、查询结束时统一用语为“非常感谢，欢迎您再次咨询（查询）”等。然后亲自为我为我示范。然后告诉我接报案的相关知识。

2接报案时，要问清保护的保险单证号码、被保险人名称、车牌号码，报案人，出险驾驶员及联系方式，有无人伤，事故发生的时间、地点、原因以及造成的损失情。

## 就业自我鉴定表篇五

在xx省xx市中级人民法院综合处实习的日子，虽然仅有短短四个星期的时光，但在这二十余天的时间里，接触了到量的执行案件，涉及、督导、执行、监管等一系列系统操作。从第一天起，我就意识到今后二十余天的实习锻炼将使我学到在学校无法遇到的一些新东西，对于它们的把握与研究将会对本人今后在法学领域中进一步的发展有着极且重要的促进作用。

作为一名学生，有些东西不论书本上还是从别人的描绘诉说中，无论多么生动、形象，如果你从未亲身体会过，那么你将永远无法获得第一手的资讯，在当今这个信息时代尤为如此，换句话讲，即便对于书本理论头头是道，但噪了实践，充其量仅仅是个门外汉，只能纸上谈兵。事实证明确实如此，在这段时间里，我不敢妄论自己从中到底学到了多少东西，但这期间我第一次真正体会到了所谓系统的执行难问题的现状，看清了其庐山学真习面网目。



从对执行一无所知开始，到接触到第一个执行案件，看到第一份卷宗，写出第一份案件报告、第一份督促执行令、第一份指令函，再到最后的订卷以及归档，所有的这一切，让我的实习生活紧张而忙碌，充实而有条理。看到了很多，听到了很多，遇到了很多，同时也想到了很多、学到了很多。

自始至终我是以一名初学者的姿态和心情对待这一切，有些事情从头到尾都需要老师手把手地教，甚至在遇到的有些案子上，根本无法将所学理论知识与具体实践做一联结。有时候一份案件的审理报告，从一开始写初稿到最后的成稿出炉，期间要经历多达六次的返工处理，认真分析每一个字每一个词的运用是否妥帖得当，对于法律条文的选取以及语言句式的构造，从中可以切身体会到老法官的严谨以及其对于工作的扎实的态度。

当然和绝大多数参与实习的学生一样，我也面临着整理卷宗的枯燥、熬人、同时又富含极乐趣的工作。对于卷宗内文件的顺序的排列以及其间所包含的严谨的逻辑连结性，都是对初学者的一种历练和考验，而作为审理判案的灵魂的载体，每一份卷宗中所包含的更是对于每一个案件的审理过程的记录和判决执行结果的展示和追索。

在这二十余天的工作中，前后累计整理订卷达90余份，不仅使我对于正常审理执行案件的程序过程有了切实的体认，同时更使我在相当短的时间内量的阅读和知晓了种类各异的诸多案件在执行中所遇到的问题，促使我对于导致案件执行难这一系统的老难问题有了更为深刻的认知和思索。

当然还需要在这里感谢实习期间给予我巨的助和引导的执行庭的各位领导和老师们，他们无微不至的关怀和指导，使我在整个过程中有更多的学习空间和领悟内容。还有他们在自我本职工作中所展现的认真、诚恳、扎实的工作作风，使我对将来参加工作之后的模式有了正确的建构方向。在日常闲暇时分的闲聊畅叙中，他们言辞中所透露出的意蕴和对我的

期待更使我感觉自己须付出百倍之努力和拿出更好的将来来对待他们给予我的那份希冀。

短暂的实习期一瞬即逝，看似漫长的二十余天的工作也在白驹过隙间走到了终点，看着自己在这些天来所经历的诸多案件，看着自己在这些天来所整理的卷宗，所做出的每一份文件报告，可以说这段过程不可谓不充实，期间经过的每一天，结交的每一位老师朋友，都是我难以忘怀，衷心的祝福他们在今后的工作中有更佳的表现，我也会怀抱着这段充实美好的经历在今后的学习工作的道路上越走越远，走向自己的未来。

## 就业自我鉴定表篇六

时间过的真快，在这过去一个20多天时间里，我在\*\*公司实习从事软件开发的工作。\*\*主要产品服务有\*\*。

在公司实习的这段时间，我主要和其他的实习生一起负责熟悉公司刚开发的\*\*管理系统，该系统在今年暑假的时候由于我也参加了系统的开发，所以对该系统还是比较了解，熟悉起来很快，公司要求我们根据系统的功能写出用户手册，并让我们仔细阅读软件代码，掌握软件开发的架构和技术，熟悉软件开发业务的一般流程，以便未将来的项目开发鉴定基础。

在这短短的20多天时间里，在用两天的时间熟悉了该系统的功能模块和业务流程之后，我运用计算机专业所学的知识，和同事用了两天的时间很顺利的编写出了系统的用户手册。使我对以后编写用户手册和技术类文档有很大的帮助。在次，通过仔细阅读后台代码和整个系统的架构，使我对用三层架构与设计模式思想部署企业级数据库业务系统开发有了一定的了解，典型的三层结构分为表示层(presentation)[]业务层(business)[]和数据访问层(data access)[]又根据我自己的理解，我对此做了更详细的分层，界面外观层、界面规则层、业

务接口层、业务逻辑层、实体层、数据访问层、数据存储层共七层，三层架构它主要是为程序员为了实现部署、开发、维护企业级数据库系统而服务的。如果我们在中间层实现了对表示层和数据库层的完全脱离，其部署、开发、维护系统的费用和时间至少降低到原来的一半，甚至更多。

在这三周的时间，在同事和项目经理的帮助之下，成功完成了本次的生产实习的任务。

以下是我这些天的工作总结：

1. 在职业道德方面，敬业爱岗，具有强烈的责任感和事业心，和积极主动的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

2. 在专业知识，工作能力方面，在这3周的实习时间里，我努力的学习软件开发的技术和架构知识，阅读大量资料，对软件开发技术有了一定的了解，可以独立开发小型的管理系统等软件，工作能力也有了很大的提高，使自己能够在激烈的竞争中保持自己的优势。

3. 工作态度和勤奋敬业方面，热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待没一项工作，工作投入，热心为大家服务，保证按时出勤，保证工作能够按时完成。

4. 工作质量成绩，效益和贡献方面，在开展工作前做好个人计划，有主次先后及时的完成各项任务，达到预期的效果，保证质量完成任务，工作效率高，同时在工作中学习很多东西，也全锻炼了自己，经过了不懈的努力，使工作水平，专业知识，都有了长足的进步。

回顾这段时间的实习生活，受益匪浅，特别是在人际交往当中的解决问题的能力有了较大进步，在这里我是真心感谢在工作上帮助过我以及教育我如何待人处世的同事以及上司。我会好好利用这段时间学到的这些知识和经验，应用到我以

后的工作和学习当中，我还会继续累积更多的知识和经验为今后踏入社会做好充分的准备。

## 就业自我鉴定表篇七

我是xx师范学院学生，转眼大学即将毕业，我们也都开始了不同种形式的实习，实习个人自我鉴定。作为师范专业的我们，跟队到高校实习是普遍，而整个实习的经历却是难忘的。

200x年x月x日，我按照学校的要求，抵达xx中学进行为期xx天的教育实习活动。一阶段来，在xx中学校领导和有关老师的帮助指导下，较好地完成了教育实习任务。一下，我就实习期间自己在教学实习和班主任实习等方面的工作做一个自我鉴定：

教学工作实习。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确，个人鉴定《实习个人自我鉴定》。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到xx中学时，第一周，我在学校领导的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课(不少于六节课)，作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案、课件。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

班主任工作实习。实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

很快，教育实习活动已经结束了，实习中，我也发现自己仍

存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。

关于教育实习的具体安排，我做了以下总结。第一周：熟悉实习学校、班级的情况，随班听课(不少于六节课)，作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。第二、三周：分别为教学实习和班主任工作实习周。课堂教学每人二——四课时，最好是在四课时内完整地讲授一课。讲课应力求讲练结合，方法得当，语言要规范。需讲授汉语时必须使用普通话；板书工整，教态自然，要参加课外辅导和批改作业。班主任工作实习须在了解班级情况的基础上写出一份班主任工作实习计划。在指导教师帮助下，了解如何做好班级的领导和组织者，如何对学生进行思想政治教育，如何了解学生课内学习和课外生活，如何评定学生操行。