

# 最新北京的演讲稿 助力北京冬奥会演讲稿 (通用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 北京的演讲稿篇一

大家好！

冬奥会一般指冬季奥林匹克运动会。冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会、冬奥会。由国际奥林匹克委员会主办。按实际举行次数计算届数。其中2022年冬奥会吉祥物以熊期猫为原型进行设计创作，寓意创造非凡、探索未来。

冬奥会在中国举办可以促进全民健身，带动3亿多民众参与冰雪运动。体会冬季户外运动的益处和乐趣，这对提高全民身体素质以及弘扬奥林匹克精神都有重要意义。

运动可以预防肥胖的情况发生，对于肥胖的人来说，运动又可以减肥。提高工作和日常生活的能力，充满精神。改善睡眠质量。增强抵抗力。运动可以改善人体紧张的情绪，调节不良的心理状态。运动可以提高大脑机能，让使大脑思维变得更敏捷灵活等等。

谢谢大家！

## 北京的演讲稿篇二

大家好，我叫优优。作为北京市的一名学生，如果能够为北

京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的`文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

谢谢！

## 北京的演讲稿篇三

“北京欢迎你，有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹……”每当听着这首歌，想起爸爸说：2008年北京夏季奥运会开幕式上“鸟巢”里流光溢彩，中国激情澎湃的迎接五湖四海的客人，当那代表着奥林匹克精神的五环旗，承载着古老的华夏民族千百年来希望和梦想旭日升起时，悠久的华夏民族七百年来的希望和梦想终于实现了，全国人民热泪盈眶，激动不已。从爸爸给我讲这个故事的那一刻起，我的`内心便有了一个美好的梦想，那就是——特别喜欢滑雪运动的我，也想站在奥运会的领奖台上，为国争光。

一颗从小飘来的种子，在我的心中扎下了深根，我特别喜欢滑雪，也梦想着能参加2022年北京冬奥会，把金灿灿的的奖牌挂在胸前。

当我第二次站在滑道始点的时候，我不怎么害怕了，摸索着爸爸的示范动作，慢慢的移动着脚下的滑板，使劲的挥动着滑杆，一次次的摔倒，一次次爬起来，渐渐地我的身体开始

平衡了许多，心理也没有了害怕的感觉。就这样，在不知摔了多少次中我终于掌握了滑雪的基本技巧。你看，大概是第8次的时候，我从开始的`地方到最后的终点没有摔过一次跤呢。

爸爸看着我练的差不多了，就带我来到了专业的滑雪道上，你瞧，这次我滑雪的动作不那么笨拙了，心里也没有了一丁点的害怕，只听见风声在耳边嗖嗖的向后跑去，脚下的滑板好像在洁白的云朵上飞翔，眨眼间我顺利的到达了终点。”你真棒”！一位阿姨微笑着竖起了大拇指。

在回家的路上，虽然我感觉腿脚有点疼痛，脸部和双手冻得有些生疼，可我还是非常高兴，因为我收获了滑雪成功的喜悦，使我明白了只有付出才有收获；只有拼搏才能成功；只有坚持才能胜利的道理。

## 北京的演讲稿篇四

大家好！

“迎着那长城风，把梦想超越；冰天雪地的世界，给你飞的感觉……”来自延庆区的`初中生何一菲，以一首她最喜欢的冬奥歌曲《请到长城来滑雪》作为她在市中小学生“我心中的冬奥”演讲比赛的开场。

8月2日，“我心中的冬奥”演讲比赛由市教委、市体育局、北京冬奥组委新闻宣传部和北京奥运城市发展促进中心联合主办，这是2019年北京市中小学奥林匹克教育和冰雪进校园系列活动中的重要一项。51位参加比赛的同学用自己的语言、自己的视角讲述他们自己身边的冬奥故事，表达他们心中对祖国、对双奥之城和关于奥运精神的感悟。

舞台上，何一菲落落大方，声情并茂地继续着她的演讲：

延庆位于北京的西北部，境内的海陀山上终年积雪。如今，

北京冬奥会的两大比赛场馆——国家高山滑雪中心和国家雪车雪橇中心正从这里拔地而起。2022年，这里将会产生激动人心的21块冬奥会金牌。

冬奥会走进了我们的生活，也为我们提供了更大的舞台。2015年我和哥哥一起参加了学校开设的冬季冰雪课程。2016年我进入学校滑雪队。2017年我参加了瑞士国际滑雪教练为延庆24名青少年进行的专业训练。也正是在这一年，我作为当时年龄最小的队员进入了区滑雪队，我的哥哥也以优异的成绩进入了区短道速滑队。

2018年的雪季，天气特别冷，我随区滑雪队训练时，由于防护措施不到位，鼻子出现了一级冻伤，钻心的疼。领队和教练都对我说，可以先回家休养，爸爸妈妈也打来电话，希望我中断训练回家养伤。可是，我担心训练内容会被落下。后来，经过医务人员的简单处理，在征得了爸爸妈妈的同意后，我留了下来，忍着鼻子上的伤痛，坚持完成了所有的训练课程。因为我有梦想，就是希望通过努力提高自己的滑雪技术，将来能成为一名冬奥会滑雪项目的小小志愿者，能在冬奥会的赛场上亲眼看到五星红旗冉冉升起。

我喜欢滑雪，滑雪让我有机会在冰天雪地里和大自然亲密接触，滑雪增强了我的体魄，锻炼了我的勇气和毅力。在滑雪队，我还学会了如何更高效地管理时间，并把它应用在学习上，学习成绩也得到了提高。更快、更高、更强，这是参加冰雪运动带给我最大的启发。

如今，冬奥会成为了我们延庆人最大的期盼，大家以不同的方式参与其中。2019年5月份，我幸运地考上了冬奥小记者中级班，争取将来成为百名冬奥小记者之一，能奔赴赛场，把胜利、喜悦、精彩、友谊传递出去，让所有人都来感受奥运带给我们的“自强不息，战胜自我，超越自我”的美好境界！

2022年2月，冬奥会就要开幕了，我希望能为家乡添一丝彩，

能为冬奥献一份力。到那时，我可以自豪地站在湛蓝的天空下，欢迎八方来宾；在热闹的赛场旁，为冬奥健儿呐喊助威。让我们默默地点亮心中的奥运圣火，真心地为中国北京、为北京延庆加油！

## 北京的演讲稿篇五

大家下午好！

非常高兴许校长给我这么崇高的荣誉，谈一谈我在北大的体会。

可以说，北大是改变了我一生的地方，是提升了我自己的地方，使我从一个农村孩子最后走向了世界的地方。没有北大，肯定就没有我的今天。一连串美好的回忆，大概也留下了一连串的痛苦。正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会能做一点事情。

学生生活是非常美好的，有很多美好的回忆。我还记得我们班有一个男生，每天都在女生的宿舍楼下拉小提琴，希望能够引起女生的注意，结果后来被女生扔了水瓶子。我还记得我自己为了吸引女生的注意，每到寒假和暑假都帮着女生扛包。后来我发现那个女生有男朋友，我就问她为什么还要让我扛包，她说为了让男朋友休息一下。我还记得刚进北大的时候我不会讲普通话，全班同学第一次开班会的时候互相介绍，我站起来自我介绍了一番，结果我们的班长站起来跟我说：“俞敏洪你能不能不讲日语？”我后来用了整整一年时间，拿着收音机在北大的树林中间模仿了广播台的播音，还依然讲得不好。人的进步可能是一辈子的事情。

在北大也许是我们生活的一个开始，而不是结束。有很多事情特别让人感动。比如说，我们很有幸见过朱光潜教授。在他最后的日子，是我们班的同学每天轮流推着轮椅在北大

里跟他一起散步。每当我推着轮椅的时候，我心中就充满了对朱光潜教授的崇拜，一种神圣感油然而生。所以，我在大学看书最多的领域也是美学。因为他写了一本《西方美学史》，是我进大学以后读的第二本书。

我也记得我的导师李赋宁教授，原来是北大英语系的主任，他给我们上《新概念》第四册的时候，每次都把板书写得非常的完整，非常的美丽。每次都是从黑板的左上角写起，等到下课铃响起的时候，刚好写到右下角结束。我还记得我的英国文学史的教授罗经国教授，我在北大最后一年由于心情特别不好，所以考试不及格。我找到罗教授说：“这门课如果我不及格就毕不了业。”罗教授说：“我可以给你一个及格的分数，但是请你记住了，未来你一定要做出我值得给你分数的更大的事业。”所以，北大老师的宽容、学识、奔放、自由，让我们真正能够成为北大的学生，真正能够得到北大的精神。就像大家现在听说许智宏校长在唱《隐形的翅膀》的时候，我打开这个新闻，打开这个视频，让我感动得热泪盈眶。因为我觉得北大的校长就应该是这样的。

我记得自己在北大的时候有很多的苦闷。因为，刚才我说了一是普通话不好，第二呢英语水平一塌糊涂。尽管我高考，经过三年的努力考到了北大——因为我落榜了两次，最后一次很意外地考进了北大。因为我从来没有想过北大是我能够上学的地方。她应该是我心中一块永远够不着的地方。但是那一年，第三年考试我的高考分数超过了北大录取分数线七分，咬牙切齿填下了“北京大学”四个字。因为我知道一定会有很多人比我的分数还要高，我认为我是不会被录取的。没想到北大的招生老师非常富有眼光，料到了三十年后我的今天。但是实际上我的英语水平很差，因为在农村既不会听也不会说，只会背语法和单词。所以在我们班分班的时候，五十个同学分成三个班，我就被分到了a班，因为我的英语分数接近满分。但是一个月以后，这个班就我一个人被调到了c班。c班叫做“语音语调及听力障碍班”。

我就记得自己进北大以前连《红楼梦》都没有读过，所以看到同学一本一本書在读，我拼命地追赶。结果我在大学差不多又读了八百多本书，用了五年时间。但是，依然没有赶超上我那些同学。我记得我的班长王强是一个书癖，现在还在新东方，是新东方教育研究院的院长。他每次去买书我就跟着他去，当时北大给我们每个月发二十二块钱生活费，王强有个癖好就是把生活费一分为二，一半用来买书，一半用来买饭菜票。买书的钱绝不动用来买饭票。如果他没有饭菜票了就到处借，借不到就到处偷。后来我发现他这个习惯很好，我也把我的生活费一份为二，一半用来买书，一半用来买饭菜票。

毫不夸张地说，我们班的同学当时在北大，真是属于读书最多的班之一。而且我们班呢，当时活动非常地活跃，光诗人就出了好几个。后来挺有名的一个诗人叫西川，真名叫刘军，就是我们班的。我还记得我们班开风气之先，当时是北大的优秀集体，但是有一个晚上大家玩得高兴了，结果跳起了贴面舞，结果第二个礼拜被教育部通报批评了。那个时候跳舞是必须跳得很正规的，稍微男女生靠近一点就认为违反风纪。所以你们现在比我们当初要更加幸福一点。不光可以跳舞，而且可以手拉手地在校园里面走，我们如果当时男女生手拉手在校园里面走，一般都会被校长处罚。所以一般都是晚上十二点以后再在校园里面走。

我也记得我们班五十个同学，刚好是二十五个男生二十五个女生，我听到这个数据以后当时非常的兴奋，我觉得大家就应该是一个配一个。没想到女生们都去配上了那些外表英俊潇洒、风流倜傥的男生。像我这样的外表不怎么样，内心充满丰富感情、未来有巨大发展潜力的，女生一般都看不上。

我记得我奋斗了整整两年希望能在成绩上打败我的同学，但是就像刚才李老师说，你尽管在中学高考可能会考得很好，但是北大精英人才太多了，你的前后左右可能都是智商极高的同学，也是各个省的状元或者说第一第二名。所以，追赶



是一个非常艰苦的过程，尽管我每天几乎都要比别的同学多学一两个小时，但是到了大学二年级结束的时候我的成绩依然排在班内最后几名。非常勤奋，非常郁闷。也没有女生爱我。这导致的结果是，我在大学三年级的时候得了一场重病，这个病叫做传染性的浸润肺结核。当时我就晕了，因为当时我知道《红楼梦》，当时读到林黛玉因为肺结核死掉的那一章，我还以为我的生命从此结束，后来北大医院的医生告诉我说现在这种病能够治好，但是需要在医院里住一年。我在医院里住了一年，苦闷了一年，也写了六百多首诗歌。从此以后就跟写诗结上了缘，但是我这个人有丰富的感情，但是没有美好的文笔，所以尽管后来也发表过几首诗歌，终于没有成为诗人。后来我感到非常的庆幸，因为后来我发现真正成为诗人的人都出事了。我们跟当时还不太出名的诗人海子在一起写过诗。后来他写过一首优美的诗歌，叫做《面朝大海，春暖花开》，我们每一个同学大概都能背。后来当我听说他卧轨自杀的时候，嚎啕大哭了整整一天。从此以后，我放下笔，再也不写诗。

有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去。我们这儿有很多雄鹰似的人物，很多同学学习不需要太努力就能达到最高峰。很多同学后来可能很轻松地就能在北大毕业以后进入哈佛、耶鲁、牛津、剑桥这样的名牌大学继续深造。有很多同学身上充满了天赋，不需要学习就有这样的才能，比如说我刚才提到的我的班长王强。他的模仿能力是超群的，到任何一个地方，听任何一句话，听一遍模仿出来的绝对不会两样。所以他在北大广播站当播音员当了整整四年。我每天听着他的声音，心头咬牙切齿充满仇恨。后来到了美国，竟然还到美国广播电台又去做了一段时间的事情。所以，人有天赋，他们是雄鹰。但是，大家也都知道，有另外一种动物，也到了金字塔的顶端。那就是蜗牛。蜗牛肯定只能是爬上去。从底下爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年、两年，但是在金字塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。我相信蜗牛绝对不会一帆风顺地能够爬上去，一定是会掉下来、再爬、掉下

来、再爬。但是，同学们所要知道的是，蜗牛只要爬到金字塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。所以，也许我们在座的同学有的是雄鹰，有的是蜗牛。我在北大的时候，包括到今天为止，我一直认为我是一只蜗牛。但是我一直在爬，也许还没有爬到金字塔的顶端。但是只要你在爬，就足以给自己留下令自己感动的日子。我常常跟同学们说，如果我们的生命不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。

我们很多同学凭着优异的成绩进入了北大，但是北大绝不是你们的学习的终点，而是你们生命的起点。在一岁到十八岁这个岁月中间，你都听老师的话、听父母的话，现在你真正开始了自己的独立的生活。那我们必须为自己创造一些让自己感动的日子，你才能够感动别人。我们这儿有富裕家庭来的，也有贫困家庭来的，我们生命的起点由不得你选择出生在富裕家庭还是贫困家庭，你没法说，生在贫困家庭说老爸给我收回去，我不想在这里待着。但是我们生命的终点是由我们选择的。我们所有在座的同学都走得很好，已经在十八岁的年龄走到了很多中国孩子的前面去，因为北大是中国的骄傲，也可以说是世界的骄傲。但是，到北大并不意味着你从此大功告成，后面的五十年、六十年，甚至一百年你该怎么走，成为了每一个同学都要自己思考的问题。就本人而言，我觉得只要有两样东西在心中，我们就能成就自己的人生。

第一样叫做理想。我从小就有一种感觉，我希望穿越地平线，走向远方，我把它叫做“穿越地平线的渴望”。也正是因为这种强烈的渴望，使我有勇气不断地高考。当然，我生命中也有榜样。比如说我有一个邻居，非常的有名，是我终生的榜样，他的名字叫徐霞客。当然，是五百年前的邻居。但是他确实是我的邻居，江苏江阴的，我也是江苏江阴的。因为徐霞客的那种给我带来的那种感动或者说是羡慕，直接导致我在高考的时候地理成绩一百分考了九十七分。也是徐霞客给我带来了穿越地平线的这种感觉，所以我也下定决心，进入北大以后，如果徐霞客走遍了世界，我要走遍世界。而我

现在正在实现自己这一梦想。只要你心中有理想，有志向，同学们，你终将走向成功。你所要做到的就是在这个过程中间要有艰苦奋斗、要有忍受挫折和失败的能力，要不断地把自己的心胸扩大，才能够把事情做得更好。

另外，第二叫要有良心。什么叫良心呢？就是要做好事，要对得起自己对得起别人的事情。有良心有的时候会从你具体的生活中体现出来。我来讲两个小故事，讲完我就结束我的讲话，已经用了很长的时间。

第一个小故事。我们有一个同学，家庭比较富有，每礼拜天晚上来北大的时候都要带很多的苹果。我们刚开始非常的高兴，以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。而且连续吃了好几年，我们难得能吃到他的苹果。尽管苹果是他的我们不能抢，但是我从此对他留下一个印象，就是这个孩子太自私。后来我们班很多同学成功了，他还没有取得成功。后来他来找我们说，我能不能加入你们。我们几个同学讨论了一下这个事，不能让他加入。原因很简单，我们没法肯定他跟我们一起做成事情以后，是不是会独吞他所拥有的东西。因为在大学的时候他从来没有过分享精神。所以，对同学们来说在大学时代的第一个要点，你得跟同学分享你所拥有的东西，感情、思想、灵魂、财富，哪怕是一个苹果也可以分成六半大家一起吃。因为你要知道，这样做你将来能得到更多，你的付出永远不会是白白付出的。

我来讲我自己的故事。在北大整整五年，但我在北大待了十一年，后来又当了六年半的老师。在北大当学生的五年，我从小就热爱劳动，我这个人呢成绩一直不怎么样，但是呢我却希望引起别人的注意，所以我从小学一年级到大学就一直打扫卫生，希望老师可以不骂我。到了北大以后养成了一个好的习惯，每天都为宿舍同学打扫卫生，一打扫就打扫了四年，从来没有过怨言。所以我们宿舍从来没排过卫生值日表。每天我都拎着六个水壶，给宿舍同学打水，把它当作是一种体育锻炼。整整四年过去了，最后还产生这样一种情况，

有的时候我难得忘了打水，我宿舍同学说“俞敏洪怎么还不去打水”。可是他们已经很久没打水了。但是我觉得对我来说这就是我应该做的。因为大家都是一起同学，大家互相帮助是理所当然。很多人都认为我这件事情是白做了。又过了十年，到了九五年年底的时候新东方做到了一定规模，我希望找合作者，结果就跑到了美国和加拿大去寻找我的这些同学，寻找到的他们都是我生命中的榜样，包括我刚才讲到的王强老师等。最后，我为了诱惑他们回来还带了一大把美元，每天非常大方地花钱，想让他们知道在中国也能赚钱。我想大概这样就能让他们回来。但是后来他们回来给了我一个理由让我大吃一惊。他们说：“俞敏洪，我们回去是冲着你过去为我们打了四年水。”他们说：“我们知道，你有这样的一种精神，你有饭吃肯定不会给我们粥喝，所以让我们一起回中国，共同干新东方吧。”才有了新东方的今天。

人的一生是奋斗的一生，人的一生分成琐碎和伟大。如果我们有一个伟大的理想，我们有一颗善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大。但是如果你每天庸庸碌碌，没有理想，从此停止进步，那未来你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。所以在这儿，我希望我们所有的同学能把自己每天平凡的日子堆砌成伟大的人生。

那么最后，我代表全体老校友向在座的三千多位新生表一个心意，我代表全体老校友把两百万人民币捐给许校长。

## 北京的演讲稿篇六

大家好！

20\_\_年第24届冬季奥林匹克运动会确有特殊意义，它是中国首次举办冬奥会，亦使北京成为首个同时举办过冬夏奥运会的城市。从而使我国先后举办奥运会、残奥会、青奥会、冬奥会、冬残奥会得到奥运满贯，国人不禁由衷自豪。涓涓细流汇成江海，无数双手挽作长城，今日之成就离不开十四亿

海内外同胞的全力奉献，不是我们在中国之中，而是，我们就是中国。

于我而言，冬奥会的举办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界认识中国。作为有上下五千年历史的主办方，从徽章到场馆，所有设计无不彰显着我国现如今的综合国力与传统文化。从有迹可循的夏商周，经逐成规模的春秋战国秦汉三国，至令人向慕的隋唐盛世，再到如今，血脉相承的瑰宝无可计数，但处处均有其不可磨灭的厚重。

冬奥标志便足以体现中国书法的魅力。标志以“冬”字为主体，将冰雪运动形态与书法数字巧妙结合，天人合一，拨动心弦，展现了冬季运动的活力与激情。

忆四十年惊涛骇浪，九万里风鹏正举，苔花似的人们必还是那般百折不挠，十年饮冰，难凉热血；百年回首，自请长缨。在壬寅虎年的冬奥会上，凯旋而归。舞墨冬奥，礼赞中国。

谢谢大家！

## 北京的演讲稿篇七

大家好！

冬奥会的成功申请是对中国综合国力的展示，同时也是在提高中国的国际地位。

如果说20\_年奥运会的成功举办是打开世界与中国的大门，增加世界对中国的认识。

那么冬奥会的申办就是要得到世界的认可与尊重。

冬奥会的举办也会促进社会经济的提升。

迎接冬奥会也是迎接各国商家投资，在短时间内，会吸引更多品牌入驻中国，同时也将吸引更多游客，从而促进旅游业的发展。

同时，我国的交通与环境质量也会大大改善。

冬奥会也会使全民健身成为趋势。

20\_\_年冬奥会申办成功，将会点燃中国人对冰雪运动的热情，这也将是实现全民健身国家战略、推进我国冰雪运动发展的良好契机。

谢谢大家！

## 北京的演讲稿篇八

在一个阳光明媚的早晨，我正在家里认真地做作业，突然，北京冬奥会吉祥物冰墩墩和雪容融飞到了我的身边，说：走！我们带你去看冬奥会！太好啦！我丢下作业，跟着他们一路向北飞到了北京。

到了冬奥会的现场，我简直惊呆了，太壮观啦！环顾四周，观众席上人山人海，座无虚席。这时冰墩墩说：我们一起来看看冰球比赛吧。我和雪容融开心地说：好啊！雪容融说：那我们快去换比赛服吧！我说：好的，马上就来。

我们的比赛对手是中国的老朋友俄罗斯队，我们相互认识后比赛开始了。一声哨响，冰墩墩先发球，他把冰球传给了雪容融，突然，俄罗斯队来干扰，幸好雪容融接得及时，把冰球传给了我，我再用力一拨，终于把冰球推进了球门。

我们队赢了，大家欢呼雀跃。正当我高兴地时候，耳边传来妈妈的催促声：快起床啦，要迟到了。我睁开眼一看，原来这是一场梦啊！

真希望我能梦想成真，和家人一起去北京观看冬奥会比赛，和冰墩墩、雪容融一起为中国加油，为中国喝彩！

## 北京的演讲稿篇九

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在发展不断提速的社会中，越来越多人会去使用演讲稿，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编精心整理的绿色北京绿色奥运演讲稿，欢迎大家分享。

尊敬的评委，各位选手，女士们，先生们

大家早上好。

我很荣幸今天能有机会在此与大家共同交流，谈一谈我对绿色奥运的一些想法。

2004年8月，作为中国的青年代表，我参加了雅典奥运青年营活动。本次雅典之旅着实让我看到了许多、也学到了许多。

在雅典，除了陶醉于其悠久的历史 and 深厚的人文，我更多地有感于当地人的环境意识，震撼于他们对环保的热忱。

雅典的街道尽管少了大都市的喧嚣，但十分整洁，路面上没有任何废物。此外，在雅典我很少见到保洁人员，这对我触动很大。因为这现象所体现的是一种素质，一种作为市民的对于环境的责任感。可见，在雅典，环境的保洁已然不仅是政府行为，而真正成为了每一个雅典人的习惯。

一次我们外出参观，见一位老妇人吃力地弯腰捡起一张被风吹到脚下的报纸，并将其投入垃圾箱。当我上前询问这样做有何理由时，老人的回答是：“为什么不呢？”这句话让我回味至今，这情景也让我感触良多。正如观滴水可识江海，这一平凡邂逅所体现出的环境意识乃至民族精神着实引人深思。

在我们的青年营活动中始终贯穿着一系列关于环保的教育活动。活动中，所有的营员以小组为单位，就不同层面的环境问题展开讨论，寻求解决办法，并最终达成共识。活动中还不时安排有当地环境组织官员的演讲和孩子们的图画作品展。活动结束后我们每人还提出了一份关于实施可持续发展的建议和措施，并在营员中展开了交流。这一系列活动让我受益匪浅。

由此，我想到了北京，想到了。

“绿色奥运”是北京举办年奥运会的三大理念之一。其主要内涵是在可持续发展思想的指导下筹备和举办奥运会，提高首都环境质量。

放眼今天的北京，沙尘天气已是罕见，绿地面积也在逐年增加。不可否认，这些变化是所有北京人共同努力的结果。它也说明通过申办和筹备奥运，北京人的环境意识已大大增强。然而较之于一些国家，我们还有差距。

我认为作为新时代的中学生，我们应更广泛、更深入地参与到保护和实施可持续发展的绿色行动中。诚然，环保要从点滴做起，但在我看来仅停留在不使用一次性筷子、捡拾废弃物的层面是不够的。作为实现绿色奥运生力军，我们应更客观、更深入地对当今的环境问题有所了解，并以全球化及可持续发展的角度认识环境问题及其对我国发展的阻碍和对人类生存的危害，从而真正唤起我们的主人意识和保护环境的热情。而这则需要生态教育的进一步深化和更多实践活动的开展。我坚信，通过我们的共同努力，绿色将不再遥远。

此刻，我有一个梦想。

我梦想有一天，地球将没有污染；

我梦想有一天，人类、自然能和谐共处；



我梦想有一天，蓝天碧水能常伴左右；

我梦想有一天，绿色将成为永恒。

朋友们，就让我们并肩携手，在同一个世界、同一个梦想中  
相约绿色北京，相约。