

# 2023年励志的演讲词(汇总8篇)

在个人生活和工作中，答谢词有助于加强人与人之间的信任和友谊。勇敢面对压力和挑战，永不退缩，坚持梦想，加油！

## 励志的演讲词篇一

各位领导、老师、同学：

下午好！

很荣幸我能在这里代表新一届高三任课教师发言，但心中又忐忑不安，深感身上责任之重大。在高二年级学期期末考试结束以后，我们学校就立即着手对高三任课教师做了幅度较大的调整，目的是为了加强高三的师资力量，快出成绩，出好成绩，以期更高更快地进入高三。作为高三教师的一员，我一定会努力做好以下几个方面的工作。

首先是要有高度的责任心。

高三牵动着每一个家长每一个学生的心，它关系到每一个学生的前途，关系到每个家庭的命运。我们教师深感肩上担子的份量，因此只有以高度的责任心去面对高三教学，以无私的爱去关注每个学生才无愧于一个教师的称号。在这里，我代表省武高全体高三任课教师向所有家长和同学保证，我们会以满腔的热忱和高度的责任感，以我们的勤劳和智慧为省武高20xx届高考的辉煌贡献出我们应有的力量。

其次是加强学生管理。

学生是教育教学活动的主体，只有学生积极主动的参与到高三的教育教学活动中，我们的辛勤劳动才会结出丰硕的果实。在这里，我要告诫全体同学的是，学如逆水行舟，不进则退！因此，高三的我们应该树立远大理想，戒骄戒躁，严于律己，

要有敢于吃大苦，力争上游的勇气和决心。所以，同学们，为了我们共同的目标和理想，我们要共同承担我们肩上的责任，我们要严格管理严格要求，并且要求每一个同学要自觉地管理和自觉地被管理。如果我们有了这些保证，我相信在座的各位同学一定会在省武高圆上自己的大学梦！

## 励志的演讲词篇二

大家好！今天我演讲的题目是《我有一个梦想》。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的生活；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的未来。

我只是一名学生，但我有我的梦想。

记得我三岁时，第一次迈入幼儿园的大门，第一次看到了那迷人的大眼睛和那甜美的酒窝，她是我的启蒙老师——刘老师。她总爱在春天带我们去郊外游玩。记得，那时，花儿总是开着的，草儿总是绿油油的，风儿总是和煦的，我们总是快活的。刘老师跟我们玩得很融洽，从来没有斥责过我们，她包容我们的一切。我们都把她当做自己的妈妈，在她面前撒娇，在她怀里睡觉。不知不觉，幼儿时期那无忧无虑的快乐时光就在我们的嬉笑中溜走了。但刘老师那慈母般的形象却在我的心底留下了深深的印迹。

告别幼儿时期，进入了小学。这时，我又一次看到那敏锐的目光和那慈祥的笑容，她是我的小学老师——曹老师。她总爱在我取得好成绩时，给我一缕祥和的目光和一个称许的笑容：那目光告诉我，不要骄傲！那笑容鼓励我，不错，继续加油！小学六年，那目光、那笑容，像和煦的春风、像温暖的阳光吹拂着我、照耀着我，让我茁壮成长。光阴似箭，小学毕业了，我离开了生活六年的母校，但曹老师的音容笑貌让我永生难忘。

如今，我迈入了初中校门。记得第一节课是语文老师上的，她走上三尺讲台，用三寸粉笔为我们写下初中语文学习的四要点：看、读、思、写。鼓励我们只要掌握了这四要点，初中语文并不难。老师她自己也喜欢写作，她的文字清丽，感情真挚，字里行间，常常流淌着一腔温馨的情怀。老师的言传身教，老师的悉心指导，使得期中考试我的作文只扣掉两分。在我的心中，语文老师就是那辛勤的园丁，就是那燃烧的红烛！

那一颗懵懂岁月中飘来的种子，已在我的心中扎下了深根！

风在静止时是无声的，那么就让我们年轻的心跳动起来吧！那样，风便有歌了；水在静止时是无言的，那么就让我们滚烫的血液奔腾吧！那样，水便欢笑了；山一直是沉默的，那么，就让追梦的我们奋力攀登吧！那样，我们的梦想定会开花，我们的人生定会灿烂！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 励志的演讲词篇三

大家早上好！

如果现在有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。

社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。

只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。所以亲爱的朋友们，从现在开始，让我们的生活更加的精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 励志的演讲词篇四

上午好!

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

我们要坚信自己的实力，在\_个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗?我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家!

## 励志的演讲词篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

青春，就像一条川流不息的小河。当你想拉住它的时候，它只会走地更快、更急促。青春是稍纵即逝的，你一不留神，它就会从的手指缝中溜走。青春也可以是永恒的，可以让你的整个生命旅程绽放光芒。青春能否永恒关键还在于你这样和时间做好这场买卖。

奋斗的青春永远不会缺少光芒。一个人在这个时期如果能坚持不懈地奋斗下去，就能够使自己的人格更加完美。奋斗可以让一个人对生活充满热情，信心来源于奋斗后的那一份喜悦。当前社会的许多青年就缺少这种吃苦耐劳、努力奋斗的精神，频频发生入屋盗窃、当街抢劫。这些无疑助长了自己懒惰的毛病，更让自己的青春蒙上了一层阴影。能吃苦、敢于拼搏的人只不过是他们对自己克制得好，不让懒惰有喘息的机会。所以他们的青春没有让懒惰所吞噬，而使奋斗成了他们青春的主旋律。

舞动的青春释放着满腔激情。青春，是多姿多彩的，承载着梦想与激情。对自己不必太拘束，大胆张扬自己的个性，让青春碰撞出火花。每个人在这个时期思维是最活跃的，所以大家应当敢于像权威发起挑战，阐述自己的观点，把“书里说”变成“我认为”。发散自己的思维，做一个具有创新意识时代新人才，许多伟大的发明都是科学家在这个时期用激情与梦想去创造出来。青春之所以让人向往，正那敢于创新、不甘人后的精神所造就的。这种激情在人生的正个旅程永远不会缺少发光点。

无悔的青春用奉献去担当。奉献，多么熟悉而由不够亲近的字眼。熟悉是因为许多人常挂在嘴边，不够亲近是因为只有少数人做到了。把青春奉献给社会，青春便在社会开花，沁人心脾的芳香使别人愉悦，更使自己无悔于自己的青春。正

所谓“赠人玫瑰，手留余香。”大树从土里获得了养分，它也将落叶会赠给大地，是社会养育了我们，我们理所应当将青春奉献给社会。科学家将自己的青春奉献乃至生命都奉献给了社会，使社会得以快速发展。他们可以无悔了，因为他们的青春已经绽放出最耀眼的光芒。

青春虽是短暂的，但当你为之奋斗、将激情奉献于社会时，青春便是永恒的！

篇二：演讲稿1000字篇二

尊敬的学校领导、各位老师、各位同学：

早上好！

今天，我在国旗下演讲的题目是《辞旧迎新，展望未来》。

时间过得真快，我们还来不及回味20xx年的丰硕时□20xx年已经含笑走来，在这里，我向大家拜个早年，祝大家身体健康！万事顺意！

同学们，为了喜迎元旦的来到，全校师生团结一心，准备了许多新颖有趣、健康向上的节目，大家对于我校即将举行的元旦文艺汇演肯定是翘首以盼。在此，我预祝演出圆满成功！

各位同学，现在已经是第xx周了，再过三个星期，就要接受本学期在学习方面的一次重要检验——那就是期末考试，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要以期末复习为重心，抓紧时间，认真复习。在老师的指导下，加大复习的力度，梳理知识，训练能力。孔子说，“学而时习之”、“温故而知新”就是强调复习的重要性。一个成绩优异的学生，必定高度重视复习，这将使他的成绩锦上添花；一个成绩不甚理想的学生，良好的复习状态能让他做到“亡羊补牢”，也能考出令人刮目相看的成绩。

诚然，复习也是要讲究方法的。俗话说：工欲善其事，必先利其器。意书包范文意思是说，无论是做什么事，都要事先有准备。所以，复习前，一定要有个周密系统的计划。在这里，我也略谈几点建议，供各位参考。

首先，复习要做到“广而精”，不要再为某一方面的难题而浪费大量的时间，应该及时向老师和同学寻求帮助，多花时间巩固基础知识；其次，要有计划的复习，每天应该重点复习哪些内容自己要心中有数，尽量让你的复习变得高效而实际；第三，要不断地做学科归类，我教过的学生，都学会了在平时的学习中做知识积累，这样能让你的复习达到事半功倍的效果。当然，每位同学都有自己的复习方法和计划，只要我们认真而有针对性的复习，优异的成绩一定属于我们，为了我们能取得好的成绩，同学们，来给自己一个爱的鼓励吧！

“风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心”。同学们，作为跨世纪的接班人，老师希望你们从小就立下“为中华之崛起而读书”的远大理想，并能用实际行动来证明自己，向老师、向父母、向社会交一份满意的答卷！

最后，祝同学们健康快乐、学习进步！祝学校领导和各位老师家庭幸福、工作顺利！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

篇三：诚信的演讲稿篇三

同学们：

早上好！

先给大家讲个故事，相信很多人这个故事都读过，我们再来重温一下。



从前，有兄弟俩开了一家酒店，由于他们卖的酒物美价廉，生意十分兴隆。有一天，哥哥外出，弟弟偷偷地在酒里掺了些水，多卖了二两银子。晚上哥哥回来，弟弟得意地将自己的“秘诀”告诉哥哥，以为会得到哥哥的夸奖。谁知哥哥一听，急得双脚直跳，说：“唉，我们最值钱的东西，叫你二两银子就卖掉了！”弟弟不以为然地说：“哪里会有这么严重？”于是弟弟照常继续在酒里偷偷掺水。可是，没过多久，他们的生意不再红火，最终彻底破产了。弟弟悔恨地流着泪说：“我明白了……”

你们知道他明白了什么吗？对，诚信是最大的财富，它好像看不见，摸不着，但是却存在于我们每个人的言谈和行为中。

还有一个故事，大家就熟悉了——狼来了的故事。那个孩子一而再，再而三的骗别人“狼来了，狼来了”，其实他也是把最珍贵的东西拿来开玩笑，最终连性命也丢了。

我们的课文有好多都是说关诚实与信任的，我们一定会为这些故事所感动，可是这些真的走进我们的内心了吗？我们每个人都问问自己。

如果你昨天贪玩没写作业，你是愿意真诚面对自己的错误，主动认错，求得老师的原谅，还是找各种借口，抵赖自己的错误呢？如果是前者，你往往能得到老师原谅，并真正认识到自己的错误，谁能不犯错呢？而如果是后一种，你不仅没有面对错误的勇气，从而也无法改正错误，更重要的，你除了偷懒以外，又犯了另一个错误——欺骗。一个谎言往往要用无数个谎言去掩盖，于是诚信这个最珍贵的“朋友”，悄悄地与你道别了！

好多美好的东西，天天看见它，听见它，却未必仔细想过它！我们为什么要做个诚信的人？我们为什么不能撒谎成性的人？任何美好品质都是对自己有益的，同学们，你希望或者喜欢别人欺骗你吗？（不）所以，我们自己就要首先做个诚信的人。

也许我们诚信待人、善良待人，有时候反而会收获委屈甚至是欺骗，大家都知道“碰瓷”这个词吧？但是，我们还是要诚信，夜空中，多一颗星星，就会多一份光亮。

特蕾莎修女，一生致力于用诚实善良帮助贫困的人，她是一个很普通的人，却获得了诺贝尔和平奖，1999年她被美国人民投票选为二十世纪最受尊敬人物榜单第一位，连肯尼迪总统也排在她后面，她说过这样的话：你今天做的善事，人们往往明天就会忘记，不管怎样，你还是要做善事。即使你是诚实的，人们可能还是会欺骗你，不管怎样，你还是要诚实和率直。

不管是谁，我们没有人可以说自己是完全诚信的，完全善良的，但是我们可以一天天做得更好，让美好的品质渐渐地在我们身上落地，生根，生长、开花。

谢谢大家！

#### 篇四：诚信的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

诚信，是心灵的火花，能够照亮每一个角落；诚信，是友谊的桥梁，支撑着朋友之间的情感；诚信，是人生的启明星，它无不提醒着你，让你受益一生。

中国素以文明古国，礼仪之邦闻名于世。明礼诚信，自古以来就是中华民族的传统美德，也是社会公德的重要内容。它包含了明礼和诚信两个内容。明礼就是讲文明、懂礼仪，如爱护公共财物、遵守交通规则等。诚信就是指诚实守信，表里如一，言行一致。

孔子说过：人而无信，不知其可也。它表达了诚信的重要性。无诚则无德，无信事难成。下面，我给大家讲两个关于诚信的故事。

春秋战国时，秦国的商鞅主持变法。当时处于战乱之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信有如此好事，结果没人肯试。于是，商鞅将赏金提高到50两。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立了威信，变法得以推广。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

而同样在商鞅立木为信的地方，却曾经发生过一场烽火戏诸侯的闹剧。

周幽王为博取宠妃的一笑，下令在都城附近20多座烽火台上点起烽火。烽火是边关报警的信号，只有在外敌入侵需要救援的时候才能点燃。结果诸侯们见到烽火，率领将士们匆匆赶到，当大家弄明白这是君王为博妻一笑的骗局后，都愤然离去。五年后，敌人大举攻周，幽王再次点燃烽火，而诸侯都没有来。谁也不愿再上第二次当了。结果幽王被逼自刎。

一个立木取信，一诺千金；一个帝王无信，戏玩狼来了的游戏。结果前者变法成功，国强势壮；后者自取其辱，身死国亡。可见，诚信是一个国家，一个社会，一个民族生存的必备条件。

国守诚信则繁荣昌盛，民守诚信则安居乐业，诚信是金，无论你功劳大小，能力高低，只要你能讲诚信，就是一个对社会有用之人。

然而，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下；劣质商品充斥市场；考生作弊现象严重；低劣工程

造成无数人间悲剧。因此，在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

同学们，我们应该多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之。愿我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，从我做起，从小事做起，让诚信的品质散发出金子般的光芒！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 励志的演讲词篇六

大家好！

我是来自xx班的，今天跟大家一起探讨的主题是学习。

简简单单的两个字——学习，会有多少的门道。

我国历史上有一个“头悬梁、锥刺股”的故事，战国时洛阳有一个叫苏秦的人，虽然出生于贫穷人家，却胸怀远大志向。他跟着当时著名的鬼谷子先生学习多年，眼看着自己的同学庞涓、孙臆等都相继下山求取功名。于是苏秦也告别了老师，下山后几年时间，游历了很多国家，想说服这些国家的国王重用自己。但由于他才疏学浅，没有一个国家留下他，最后只好穷困潦倒、狼狈不堪地回到家里。回到家后，苏秦的家人都讥笑他不学无术、不务正业，只知道东流西荡。苏秦听了这些嘲笑他的话，苏秦知道自己这么多年来很对不起家人，既惭愧，又伤心，不觉泪如雨下。但苏秦扬名天下的雄心壮志仍然不改，他知道自己之所以失败，还是因为自己的学识不够，读书不够，于是闭门不出，昼夜伏案攻读起来。为了

抓紧时间学习，苏秦还想出了一个好办法。他读书时，用绳子把头发扎起来，悬吊在屋梁上，如果自己一打瞌睡，头发就把自己揪醒。夜深的时候，如果自己实在太困了，就拿锥子刺自己的大腿，这样就能保持清醒。这就是“头悬梁，锥刺股”。

这个故事激励着很多青年学子发愤努力，刻苦攻读，最终成才，为父母争光，为家乡争光，为自己争气，从而也改变了自己一生的命运。

美国未来学家阿尔文·托夫勒说：“未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会学习的人。”联合国教科文组织则把学会学习作为21世纪教育的四大支柱之一。可见，学会学习是何等的重要。但是，我们今天并不提倡不顾身体，加班加点，一味的靠时间加汗水来提高学习成绩。但珍惜时间、刻苦拼搏的学习精神却从来不会过时。要想取得优异的成绩，就必须靠自身刻苦努力的真理永远也不会改变。今天，你要想取得学习上的成功，明天，你要想取得工作和生活上的成功，都必须放弃你的懒惰思想，都必须把握生命里的每一分钟。

同学们，从现在开始，行动起来吧！有多少付出，就一定会有多少收获！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 励志的演讲词篇七

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我的演讲题目是“面对生活直面逆境”。

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力；还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心?!!

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10张vcd[]6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何?!

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲

的困难与压力;同时,也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯,去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前,我坦然得挺直了腰板!这一举动,为我理性的分析困难,寻找对策,从而获得演讲的最终成功,奠定了坚实的基础!

从这不难看出,在逆境面前,我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现:人类在面对逆境的压力和困苦时,只有坦然正视的心态,才会让人做出理性的分析,正确的抉择,从而引发潜力,化逆境为顺境!

朋友们,人之一生,不如意者十有\*\*。重要的是我们自己对自我的认识,对环境的理解。环境不能决定我们的命运,相反,我们自己对环境的态度,才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境,请不要退缩!沮丧时,让我们引亢高歌;悲伤时,让我们开怀大笑;自卑时,让我们换上新装;恐惧时,让我们勇往直前!

我亲爱的朋友们,面对生活,请直面逆境!因为只有这样,我们才是生活中真正的不屈者

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 励志的演讲词篇八

还有二十七天,你们的高中生涯即将结束。

这是最困难的二十七天,也是最关键的二十七天。不用我说,大家很清楚,自己的处境怎样。我们已经浪费了太多的时间,我们别无选择,我们退无可退。

想放弃吗?从一些人的眼神中我读到了胆怯,如临上战场的

童子军，浑身都在颤抖；从另一些人的眼神中，我读到了久违的迷茫，那种根深蒂固的劣根性，再次考验着你的信心。

我知道，你们很多人已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们？只有毅力二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗。拿出纸笔、丢下最后的，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下每一个老师对你们的关爱。圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！对于很多人来说，已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上。

你们应该骄傲，因为现在你们是世界中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这二十七天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味。

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气，手上永远拿着笔，心中永远在想着该想的事，你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考。

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时，在你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样？此刻，这才是你唯一的考试，甚至是你来到这里唯一的价值。正因为我们痛恨它，才不怕它，经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运。

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。想一想，有多少人在你



们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧！为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言，你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

尽管你们中大多数人实力不济，但是不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃，就是爬也要给我爬着进考场！喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人，从千军万马中杀出一条血路。现在倒下，除了被人不屑，就是遂了那些对手的心愿。

这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习。不要相信那些考前放松的鬼话，给我复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

再说一遍，高考不相信眼泪。收起你的矫情，马上拿出书本，在我说话的这一瞬间，已经又向高考逼近了一分钟，那就什么都不要说了，给我去战斗，像角斗士般的勇敢，像骑士般的纯粹，除了最后的目标，你的眼中已经没有任何东西！

孩子们，坚持到底！让你的生命怒放！