

最新假如给我三天光明 假如给我三天光明高一的读后感(汇总8篇)

作为一种正式的书面文件，条据书信需要仔细审核和保存以备将来参考。正确使用标点符号和断句，以增加条据书信的可读性。这是一份关于条据书信的范例集合，希望能对大家有所帮助。

假如给我三天光明篇一

前几天，我看了一本名叫《假如给我三天光明》的书，海伦凯勒的人生经历震撼了我。

海伦小时候因为一场疾病而失聪、失明，但她凭着惊人的毅力和不屈不挠的精神，在莎莉文老师的帮助下，克服一个又一个令人难以想象的困难，从学会说话做起，到完成哈佛大学的学业，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人，最终取得辉煌的成就，震撼了全世界。

海伦的世界是无光、无声的孤独岁月。但我深深地被海伦渴望光明的心打动，虽然光明对我们来说并不奢求，但海伦却惜时如命。现在的我们身体没有缺陷，但是我们唯一缺少的是海伦坚韧的毅力和坚持不懈的努力！

记得前些天，我练习弹奏一首曲子。可是因为指法难，我的手指总是不听指挥，怎么都弹不好。我一生气把谱子扔到地上，不练了！开始看小说，看的正是这本《假如给我三天光明》，看着看着，我为海伦面对巨大困难，毫不退缩的精神所感动，也为自己刚才的行为感到汗颜。我下定决心：一定要学会这首曲子，决不放弃！

于是，我重新拿起琴，开始努力尝试把一首曲子分成很多的小部分，然后一部分一部分去练。下决心要把每一小部分都

练熟，最后连贯起来，成为一曲完整的歌。我努力地练，一段段乐声融在空气里，一次次忍着手的酸疼，一遍遍甩过手后继续执著地练习。终于连起一个个音符，直到“一音不错”。但我又发现虽然曲子连贯了，但曲调却毫无变化。我再通过仔细观看老师弹琴的视频，看着老师弹琴时而忧伤、时而欣喜的表情，学习用心去体会作者的情感，去品味每一个音符背后的情感。

假如给我三天光明篇二

读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。这本书主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦·凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得

到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”里面的海伦让我震撼……海伦和她的老师所做的一切令我崇敬、折服，我在颇多感触后并开始认真思考今后的生活目标和奋斗方向。

海伦在《假如给我三天光明》中提到，有视觉的朋友每天睁着眼睛错过多么多海伦可以留意到的美丽。人们总是对轻易得到的东西不屑一顾。这个道理，其实早就知道，但真的懂了吗？人们总是很悲观的看到自己还没有什么，分数，等级，职位，工资。生活中无所不在，从你一出生就一直跟你到坟墓里。不对，连坟墓也要比风水好，价钱贵。不断的比，不断的看到自己没有什么，不断的对自己，对别人（甚至是亲人，甚至是好友）失望。我们在这些比，在这些盲目的追逐中很不幸又很幸运（因为无知）的失去了那些无与伦比的美丽。比如，你之所以存在在这个世界上，就是有你的价值。你是某些人的重要依靠，你用你的存在就可以让他们幸福，不需要你漂亮苗条，不需要你有车有房，不需要你是成功人士。比如读书是为了一个人在世上存在的不断自我充实，而非是高分名校工作的敲门砖。在这个为物欲驱逐致几近疯狂的社会里，空虚，寂寞怎么会没有呢？这是何等的悲哀寂寞。话如是说，反观自己，无疑是沉默。有些东西总是在对的时候出现，或许这个世界还真的是有一点玄机在安排着什么。

读了这本书我才明白，不要老是去抱怨生活的不公平，世界上没有绝对公平的。应该把更多的情感投入到对生活的点点滴滴的感悟中去，而并非是一往的抱怨。我想，正是海伦·凯勒能对生活的乐观和快乐才有今天的“光明”和美好的“声音”！一个人只要胸怀大志，并不懈向着目标努力奋斗，就不会被一些客观条件束缚，你就会拥有无限的力量去

实现它！

假如给我三天光明篇三

海伦，你在面对双目失明、双耳失聪等天大的痛苦时，都没有自暴自弃，而是努力学习，你相信，上帝为自己关闭了一扇窗，但一定也会为自己开启另一扇窗。工夫不负有心人，你成功了。我们不说禁得起大风大浪，就连一点点的小困难都夸大其词，放弃了。而你面对如此大的`困难时，都没有向困难低头，而是自己想尽办法去解决，去弥补。我们真的要好好向你学习，你是我们学习的榜样！

海伦，你虽然是残疾人，但你始终没有放弃过自己，你是那样的自信。你身上的闪光点有太多太多，值得我们学习的也有太多太多，你是我们心中的榜样，我们要向你学习，争取超过你！

假如给我三天光明篇四

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了全世界，她——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性。然而，这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院；并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明面，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

她究竟是怎样的一个人呢？一个生活在无声、无光的世界里，要想与他人进行有声语言的交流是不可能的，因为上帝把每一条出口都向她紧紧关闭。但是，海伦就是一个奇迹。她一

步步从地狱走上天堂，但是，我们应该明白，这段历程的艰难程度时超出任何人的想象。她学发声，要用触觉来领会发音时喉咙的颤动和嘴的运动，而这往往是不准确的。为此，海伦不得不反复练习发音，有时为发一个音一练就是几个小时。失败和疲劳使她心力憔悴，就算是一个意志坚强的健全人也会为此流下过绝望的泪水。可是她始终没有退缩，夜以继日地刻苦努力，终于可以流利地说出“爸爸”“妈妈”“妹妹”了，全家人惊喜地拥抱了她，连她喜爱的那只小狗也似乎听懂了她的呼唤，跑到跟前直舔她的手。

她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。试想一下，如果现在我们站在生命的终点，生命的火花即将灭亡，我们会怎么想？怎么做呢？是否也会感叹生命的短暂与脆弱，而后悔没有好好珍惜呢？我的答案是，学会感恩吧！

对拥有的感到庆幸，对所有爱你的人表示感谢。平心静气的想想这些，然后由衷的说一声：“太谢谢了！”今后的人生不会缩短，但是在路的两边，风景已经改变。事事感谢，时时感恩，用“感恩”的柔光镜来看世界，世界会更美好。

假如给我三天光明篇五

生活就像一架钢琴，有的人在键盘上弹奏出了春天的希望，夏天的绿荫，秋天的收获，冬天的喜悦，有的人却弹奏出了春天的寂寞，夏天的焦灼，秋天的哀愁，冬天的悲凉。琴音如何，全取决于弹奏者对待生活的态度。

而海伦她虽然在生了一场重病之后，双目失明，双耳失聪，正因为有了家庭教师安妮·沙利文，海伦才对生活又充满了信心。

最近，爸爸终于讲完了《假如给我三天光明》这本书。作者是海伦·凯勒。这本书一共有四章。第一章：张开心灵的眼

睛。第二章：信心与希望。第三章：走出黑暗与寂静。最后一章：假如给我三天光明。这本书主要写了海伦·凯勒小时候因为生病，失去了听力和视力。在安利·沙利文老师的鼓励下，她克服了种种困难：看不见、听不到、不能独立读书、写不了字。然而最终她凭借惊人的毅力学会了读书写字，并且考上了大学。在大学里，她一开始极不适应，经过一个学期的努力才慢慢适应了。终于成长为19世纪美国盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。她以自强不息的顽强毅力，掌握了英、法、德等五国语言。完成了她的一系列著作，海伦用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活，会骑马、滑雪、下棋，还喜欢戏剧演出，喜爱参观博物馆和名胜古迹，并从中得到知识。真的难以想像她为此付出了多少努力。

我要珍惜每天的时光，珍惜老师的关心，珍惜父母的疼爱。还要珍惜周围的一草一木。我要仔细去听鸟的歌唱，去闻闻花草的香气，尝尝每日饭桌上父母为我备好的美食……珍藏好生活给予的每个日子。当然这本书还告诉我成功的秘诀：要成功，必须要有坚持不懈的精神。当我在以后的生活中遇到困难时，想想海伦·凯勒，一切困难也就算不上困难了。

当我一口气读完海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》的最后一页，我的心久久不能平静，被海伦·凯勒的坚强与自信深深地感动了。

海伦·凯勒自幼患病，导致两耳失聪，双目失明。就是这样一个又聋又哑又盲的她，凭借自己惊人的毅力，在无光、无语、无声的孤独世界里，克服了许多常人难以想象的困难，刻苦学习，最终以优异的成绩毕业于美国名校——哈佛大学。她用坚强与自信谱写了自己多姿多彩人生。

从海伦·凯勒的身上，我们看到对自强不息的最好诠释，看到了身残志坚的奇迹，看到了人类与病魔抗争的胜利之花，生命之花。这胜利之花、生命之花，绽放得是那么的绚烂、

那么耀眼！

珍惜现在，才能拥有美好的未来，这才是“珍惜”的价值所在。海伦·凯勒用自己的人生告诉我们：珍惜不是享受，珍惜是奋斗，奋斗是最好的珍惜，奋斗才能拥有美好的明天、才能让生命焕发出灿烂的光彩！

海伦·凯勒大家一定都不陌生吧，她是20世纪美国著名的聋哑女作家。她凭着坚强的意志在沙利文小姐的陪伴和教育下考入哈佛大学，成为第一个完成大学教育的盲聋人。《假如给我三天光明》是其最著名的一篇散文，是海伦·凯勒对光明的渴望，更是海伦·凯勒赋予我们战胜困难的勇气。

“海伦”就在我们学校的操场上。只要你在早晨来到我们学校的操场上，就能看见一个小男孩和他的妈妈在操场上练习走路。因为他得了一种病，将会永远在轮椅上度过，为了延迟这一天，所以他妈妈每天都带着他练习走路。在练习走路的过程中，他流着口水，还经常地摔倒，但他在妈妈的帮助下，艰难地站起来，继续不断地练习。就这样，他每天一圈一圈地在操场上练习走路。这个同学现在走路走得越来越好了。

“海伦”就在我们生活中。瞧，在公园里，一个没有手的叔叔在用脚削苹果，他熟练地削着苹果，让围观的人惊叹不已。更让我惊讶的是，这们叔叔居然还能用脚写字。他写的字端端正正、漂漂亮亮。我感到无比惭愧，连残疾人都能把字写好，我为什么不能呢？难道我们这样的健全人还不如残疾人吗？一连串的问题浮现在我的脑海中。

海伦就在我们身边！

今天，同学向我推荐一本书：《假如给我三天光明》。于是我便认认真真地看了起来……

这本书主要描述了：一个一岁半就双目失明的海伦。她并没有放弃人生的旅途，而是顽强地生活下去。她再也不能用耳朵和眼睛来看那美丽的地球和听不到小鸟那动听的歌声了。对这么小的孩子来说，就像一块大石头压住你的身体一样痛苦。可是海伦并不自卑，她为了弄懂“cup”和” water”的单词，用了好长时间，那时，她因为混乱了这两个单词，所以将新的娃娃给摔伤了！海伦的老师莎利文小姐摘下自己的帽子和海伦到水井房，莎利文老师把海伦的手到出水口下，让清凉的水告诉她，这就是“water”[]海伦有着这中热爱学习的精神，最后，终于到了哈佛大学读书！

海伦的顽强不屈的精神，不仅是美国人民的骄傲，也是世界上孩子们的好榜样！

假如给我三天光明篇六

《假如给我三天光明》主要讲述了又盲又聋的海伦凯勒，不甘服输于命运的摆布，努力拼搏的坎坷一生和她的`心路历程。她一生只有十九个月的光明和声音。在善良的安妮莎莉及其他老师的帮助下，在亲朋好友的关怀中，海伦克服了承认无法想象的困难，以优异的成绩完成了哈佛大学的学业，获得了学士学位。毕业后她始终致力于残疾人事业，四处募捐，用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育育的机会。她曾周游世界，为残疾人加油鼓劲，最终成为了一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光无语的孤独岁月，但她却顽强认为假如给我三天光明——第一天：我要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励我生活下去善良、温厚和心怀感动的人们；第二天：我要黎明起身，去看黑夜便白昼的动人奇迹；第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而忙碌的人们常去的地方去，体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

假如给我三天光明篇七

。作为正常人的我很难想象一个双目失明，失聪，失语的人可以用心去感知天地万物，用心去倾听世上最美妙的声音；用心去欣赏世上最美丽的风景！

海伦本来也是一个聪明活泼的小女孩，半岁的时候就会说一些简单的语言，刚一岁就会走路，她比一般的小孩要聪明得多，好学得多，然而好景不长，幸福时光总是结束的太快，19个月的时候，连日的高烧使她昏迷不醒，当她再醒来时耳朵聋了；眼睛瞎了；一张灵巧的小嘴也不会说话了，从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊！一个19个月大的小孩在无声无光的世界里要想与其他人进行有声语言的交流，几乎是不可能的，对一般人来讲这种难度超出人的想象，这种痛苦是不可忍受的！

幸运的是海伦遇到了一位非常优秀的老师——安妮·莎利文。莎利文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生，从只会用手语表示意思到可以独立阅读再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人上千万倍的努力，她接受了命运的挑战，以惊人的毅力面对困境，为人类创造了奇迹！

正是由于她这种惊人的毅力，才使她进入了很多健康人都难以追求到的哈佛大学，毕业后她用生命的力量四处奔波创建一家家慈善机构，为残疾人造福，她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界，因此她受到了许多的赞扬和嘉奖！

海伦的一生是不平凡的，“不平静”的，它给予人们极大的鼓舞；给那些残疾人以生活的勇气和力量；给我们健全的人太多的启示。这使我感到：我们这些健康的小朋友们，不能迟疑；不能虚度光阴，应珍惜这美好的时光，好好学习，长大了成为一个对社会有用的人！

更多精彩读书笔记推荐：

《独步天下》读书笔记

《告别天堂》读书笔记

《积极主动》读书笔记

《复兴中华，从我做起》读书笔记

《不肯长大的小泰莱莎》读书笔记

假如给我三天光明篇八

《假如给我三天光明》这本书，讲述了88年的岁月中，海伦·凯勒尽在生命的头19个月拥有光明和声音。幼年那场大病无情地夺去了小海伦的视力和听力，使原本健康的她永远与黑暗。然而，在她绝望时，安妮、沙莉文老师的到来改变了他的命运。在莎莉文老师的引导下学会了读书写字和说话，并在24岁时以优异的成绩完成了哈佛大学的四年学业。她的一生勤于写作，共创作了14部文学作品。

海伦是一个坚强，勤奋，好学，积极的.孩子。虽然在小时候曾经因为烦躁而发生过一些小脾气外，长大后她的她一直是位勤奋的女孩。即使生活在黑暗中，他仍然是乐观的。“我的身体虽然不自由，但是我的心是自由的。就让我心超脱我的躯体——走向人群，沉浸在喜悦中，追求美好的人生吧！”

海伦生活在黑暗中，既看不见又听不到，也不会说话的环境下，仍旧阅读了很多书籍，而她的读是靠着莎莉文老师用手写在她的手心里。就是这样，一本一本地读书，一本一本地读完书。在漫长的学习生涯中，尤其是难学的便是发音和说话。在炎热的夏天，她在莎莉文老师的陪同下和一些教授们学说话，她的这些老师们让她把手放在他们喉管上，让她一点点感觉。然而，现在我有时学习一会儿就会感觉枯燥不耐

烦，弹一会儿的钢琴就感觉腰酸背痛，但海伦却不分白天黑夜地勤奋学习，最终有所成就。

马克·吐温曾说：“19世纪有两位伟大的人物，一位是拿破仑，另一位是海伦·凯勒。