

# 2023年散文朗诵分钟(汇总6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 散文朗诵分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“不想当将军的士兵不是好士兵”

大家可能会问我们这个医疗机构，怎么会和当兵扯上关系呢？听完我下面的演讲大家肯定会清楚了。

不想当将军的士兵不是好士兵，这句话相信大家听说过，众所周知，拿破仑是一位卓越的军事天才。相传拿破仑在他的每一位士兵的背包里都放有一根指挥杖——士兵可以在必要的时候拿出来指挥战斗。像这样愚蠢的事情，怎么会出现在曾经称雄欧洲的拿破仑军团之中呢？后来，阅读拿破仑传记时，才在一篇名叫做《行军包里的元帅权杖》中找到了答案：在拿破仑提拔的26名元帅中，有24名是出身平民。这样一来，拿破仑的每个士兵都坚信：自己的行军包中，就藏着一柄元帅权杖。只要自己努力，下一个被提拔的元帅就很有可能是自己。正是在这样一种信念的驱使之下，一群由法国三教九流、乌合之众组成的“杂牌军”，在战场上表现出了无与伦比的勇气和战斗力，让整个欧洲谈虎色变。激发士兵的潜力，不在于絮絮不止地跟他唠叨“不想当将军的士兵就不是好士兵”，而在于让他真正能够感觉得到他的行军包里有一柄隐性的元帅杖。

大家可能不知道，不想当将军的士兵不是好士兵，其实是有

下句的，那就是“不想当将军的士兵不是好士兵，但是当不好士兵的士兵绝对当不好将军。”这也就是我们本次的演讲主题，“主人翁精神，做一名合格的优秀员工。”既要当家作主的态度参加工作，具有高度的事业心和责任心，在工作岗位上充分发挥主动性、积极性和创造性：努力提高工作效率，积极完成任务；我们的任务就是拯救正在被病痛折磨的人，我们就像是一位位参战的士兵，我们就像是他们生命中天使，拿起我们手中的“武器”击溃侵占病人健康的“恶魔”。

医者，是乃仁术也，从古至今，无数的医者在艰难困苦中编织着诗篇。在远古，医者是“一日遇七十毒”的神农，带给人们生存的希望。在古代，医者是“身如逆流船，心比铁石坚。望父全儿志，至死不怕难。”的李时珍。在如今，我们就是他们的接班人，我们将以更热忱的心去工作，谱写这一时代的诗篇，正是医者心中孜孜不倦地追求梦想，医道才越清晰，才越容易前进。

旭日东升，对于每一个人都是新一天的开始，我想对于我们来说，也是一个新的开始，通过这一次演讲，让我们以主人翁的精神，做一名合格的优秀员工。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 散文朗诵分钟篇二

每晨，我悄悄都能看到母亲亲自抚育花朵。蓓蕾绽，喜来；时未过，落花，伤感。

我对天许愿，给我一颗变幻的种子。

我要变成一朵金色花，开在母亲抚育的落花的树上。

我要悄悄的开放花瓣儿，静静的给你我从时间老人那里偷来

的一个惊喜。

当你浇灌花儿的时候，看到树上有一朵与众不同的花朵，你惊讶的呼唤我来欣赏，却无人回应，你很失望。母亲，你知道我就在你的面前，笑咪咪的静静的望着你？当我看到你满脸忧伤的时候，我更要努力的开放花朵儿。

当你在夜幕降临之时，你把可口的饭菜放在桌上，完成工作的我，饿得满身疲惫。你转身我就出现在你的身边。看到我，你故意娇嗔，“你这孩子，这么大的一天，都到哪里去了？”不忘把我抱回到你的面前，打量我有没有受伤。

### 散文朗诵分钟篇三

闲步清风丽日的时光里，看远山微翠，树枝摇曳，多想用眼眸作画笔，去临摹海天一色的旷远与深邃，揽远山近水于心，以素心描绘窗台前兰花的优雅，收尽素年的每一朵嫣然。伴着晨钟暮鼓，将浅浅的烦恼涤荡在风中，一曲清音，纯净了斑驳的灵魂。心怀梦想，让微澜风平浪静，取香息绕肩的繁华，去温热一杯半凉的茶。

悲喜在时光中沉浮，韶华于季风里流淌，心境自然随静好而安然。于丹说，时间没有等我，是你忘了带我走，我左手是过目不忘的萤火，右手是十年一个漫长的打坐。能够在时光流逝中有念念不忘的过往，有对生命的思考是件多么值得欢喜的事情。我多么盼望也能如此清醒、又如此诗意地走过每一个生命的路口，去寻觅一处恬静幽香的花径。

心灵深处，喜欢那些洁净而素雅的色系，素，是本真，是简洁；素，除却了华丽和繁杂，让一颗浮世的心变得宁静而平和。许是已过了做梦的年龄，衣服也喜欢淡雅素净的暖色调，就连居室的家具和摆设都喜欢素雅、简洁，留一定空间给自己，那样会让每天绷紧的心轻松起来，不至于感受那些窒息般的压抑。

晨起时，总会想，身为女子，要学会修心，修一颗出水芙蓉的心，不流于世俗，不沉溺虚妄。即便没有花容月貌的姿色，没有大富大贵的排场，但心情却从容而淡定。做本色的自己，不娇媚，不做作，举手抬足间，便自然的流露出本质的纯洁，一丝情感滑过眉头，也如天空洁白的云朵，温情脉脉；飘逸出灵魂深处的暗香，典雅而持久。

这个世界原本是美妙的，让人快乐的人和事已经很多，我们又何必自寻烦恼呢？趁着时光正好，趁着我们还未老，我们何不好好的生活，温情地善待自己，让忧郁和隐晦远离我们，想着美好的时光还有心爱的人，还有许多等着要做的事，还有别人不易察觉的小幸福，只要安暖着幸福的时光，就好！

午后的一米阳光，温暖的抚摸着柔软的身躯，舒适，就成了主色调。那一刻，仿佛抛却了所有烦恼，忘掉了所有的感伤，静静的坐在廊檐前享受阳光的美妙，心境也格外明朗，就连邻居家的小花猫也温顺的依偎在我的身旁。信手翻阅着好友送给我的新书《聆听，花开的声音》，我仿佛听到了花开的声音，甚至伴随有春天的脚步，抬头，看见那盆被我遗忘的吊兰又添了新绿，我精心侍养的那些花儿，在这寒冷的季节虽然已经凋落，可想着它们一定会在下一个季节重整旗鼓，绽放美丽，心里便有了融融的暖意。

满院花开，我等你来。隔山隔水，隔不断遥望的目光；听风听雪，听不厌远方的心音。有真情和希望，温馨的滋润着心灵；有疼惜和牵念，柔情的环绕着身躯；与爱同行，与心相伴，这个冬天又怎么会冷呢！

常怀一颗感恩的心，立身纷繁的尘世安恬的生活，我不会要求很多，有喜欢的书可读，有一个懂我的人可爱，有力所能及的事可做，感觉就是一种幸福。偶尔，写写自己的小情绪，读读别人的心语，感受着字里行间所表达的情愫，心儿与文字产生共鸣，那也是一种无言的幸福。

守候淡泊的岁月，即使是坐在窗前静静地看云，看素素的青花，锈日月般的怒放在天青色的花瓶上，是何等的高雅、纯澈，美丽着烟雨的世界，蓦然，心灵也美丽开朗了许多。

微微闭上眼睛，昔日温馨的画面便一一浮现于眼前，一朵浪花，一颗绿植，一丝云雨都富有诗意，明媚的写意着现实的《清明上河图》，就连南来北往的风儿也清晰地告诉我们：生活，原来如此美好！细细想来，生活中一直不缺少暖，有欢歌笑语，也有爱的清欢。如果可以，我愿亭亭玉立成一株百合花，芬芳着以后的每个晨曦与黄昏。在清浅的岁月里，无论山高水远，我们永如初见。

## 散文朗诵分钟篇四

我穿过人群与蛇洞

从死亡回归到生活

是真实的

真实如影子

我听见自己的声音

像一只被扼住的鸟

扑闪着翅膀

我还看见，我的体内

火一样通体透明

这可能是我常常沉默不语的原因

对于存在

唯有流水说明一切

时间终归因为匆匆而呈现虚无

云朵消失在他乡

你我的命运

如斯的自生自灭

除了苦难和贫寒

没有什么值得我刻骨在心

我不能像空气一样不朽

这是火星的时代

欲望如喷

我厌恶食物

厌恶自己

寻找一片安详的草地

因为乌鸦、碎玻璃，和乱纸

统治者思想

我最终不能开口

远方有一座云塔

高高地一闪一灭

我被记住，难难以到达

可预见的和不可预见的事物

都正向我们走来

我不能像英雄一样去迎接

八年后的明天

我是否依稀今日的火光

一切遗憾是否被太阳抚平

但我希望

穿越墙，鸽哨，阴影和教堂里钟声

最终搏上一座云峰

在那儿凝成不可知事物的眼睛

彻底消失

而又无处不在

## 散文朗诵分钟篇五

——写给青春，写给灿烂的忧伤。

文/孤星赶月

写给美丽无言的疼痛，写给满目疮痍的繁华，写给痛彻心扉

的惆怅，写给深不见底的悲伤。青春，是会呼吸的痛！

## 一、青春，无言。（美丽无言的疼痛）

青春正忙，美丽而无言，我们无暇以顾，来不及等候也不能言语，幸好青春还给了我们美丽的疼痛，让我们避开了车马喧嚣慢慢地回忆，让我们学会了淡淡的相守，守一个人的浮世清欢，守一个人的细水长流。

品一杯香茗、淡守清欢，是一种美好的心情和一种平淡的生活状态，也是青春最安然的样子。每每内心平静的时候，眼角总会浮现出弧度完美的微笑，不着痕迹，犹如幸福被灌的太满，一瞬间仿佛就要像水一样从玻璃杯中溢出来。

我喜欢看着明净的星火，淡淡地回味青春带给我的欢乐时光；我也喜欢折一段愁写夜的相思，静静地体会青春带给我的美丽的疼痛和明媚的忧伤，因为那有一种含蓄的温暖，犹如霓虹灯暧昧般仓皇逃窜的灯光。这一刻，我感到些许疼痛却不能言语。也许，这只是我一个人的凄凉哀伤，充斥着浅浅的疼痛，与青春毫无瓜葛。也许，许多年后我们早已告别了青春，这疼痛会变得格外美丽。

青春是无声的流年，流年似是想念，青春却不再如初，孤单的灵魂永远孤单着，却藏不住惊心动魄的美与岁月留下的忧愁和痛。青春，犹如一场羞涩的爱恋，让我一再着迷。忍含一眼悲泪，我不停地回想着青春曾经施舍的温存。

青春，有些招摇，这一把过往的热情，我想浓浓地相守，淡淡地相依。都说只有百味皆尝，方不负这仅有一次的青春，我还是太年轻；也许，我已经走向沧桑，可我出奇的想预支一段美好的青春时光，体会那美丽的疼痛，哪怕将来有一天需要加倍偿还，我也愿意无声无息悄悄地独自承受。

一路的风，一路的叶，一路随我远走，却又舍不得离开。



## 散文朗诵分钟篇六

文/布衣粗食

“趁现在年少如花，花儿尽情地开吧。”

青春如花似火，灿烂热烈，是人生交响乐的序曲，是生命之花的怒放。青春啊，让我们充满朝气，充满希望，博得赞美和感慨，是一道青春亮丽的风景线。

的确，我们从呱呱落地开始，走过懵懂无知的年纪，就走进了青春，离五彩斑斓的理想越来越近。一朵青春之花，当娇艳的花苞汇集了阳光和甘露，储满了希望的力量，就砰然绽放了，美丽诱人。事实上，青春只是人生的一个极短的段落，匆匆而来又匆匆而去。

人生不过短短数十年，青春就是人生之美中最美的一段时光。青春时光，甜蜜中带有苦涩，忧伤中含有微笑，挫折中学会生活，无情的时光总要磨平突兀的棱角，哪天，我们不再棱角分明，青春之花也就凋谢了，青春就消逝了。

当然，美丽动人的青春之花，有的怒放时间长一些，有的怒放时间要短一些，有的开到一半就谢了，腐烂了，还有的盛开前就夭折了。其实，青春之花，诱人的不仅仅是外表，还包含着耕耘，探索，拼搏。谁要想青春之花怒放更久一些，谁就要更努力为理想而拼搏。

你想要青春之花怒放多久呢？

答案就在你的青春里，就在你的手中。每一朵青春之花都有盛开的理由，都应该花开极致，不惧怕阳光炙热，不惧怕冷雨风霜，即便只剩最后一瓣花瓣，亦要面朝阳光，灼灼放光。这才是最美的青春之花！

塞涅说——“青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况”。如此看来，只要为了理想之花不断努力拼搏，青春就是一朵最美的花。