

# 最新小学防震减灾演讲稿 小学防震减灾的演讲稿(精选5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 小学防震减灾演讲稿篇一

大家早上好！

今天我们国旗下的讲话主题是——防汛减灾、安全至上。

最后这周是我校安全教育周，昨天市里紧急文件，我市已进入夏季强对流天气多发期，短时强降水、冰雹、雷雨大风等灾害性天气多次发生，据气象部门预测，6月28日和6月30日——7月1日我市将出现2次大范围降水过程，并伴有短时强降水、冰雹、雷雨大风等强对流天气。为做好灾害性天气防御工作，切实提高抗灾、减灾、自救的能力和安全意识。学校根据上级要求，利用周六日对校舍、供电线路、围墙、树木等各种建筑设施进行及时排查，维修和加固，同时向全校师生提出以下几点要求和建议。

1、要经常注意天气预报，密切注视天气变化，了解掌握灾情预报，按时上下学，早晨7点半以后到校，中午2点20后到校。下学静校铃响前必须离校。遇到雷雨、冰雹等恶劣天气，课间听从班主任老师安排，尽量不外出，要求家长上下学准时接送。老师们上下班也要注意防汛安全。

2、各班主任要通过多种形式，有针对性地开展汛期安全教育，并通知家长准时接送，增强防范意识和自救自护的能力，做到防患于未然。

3、从今天起，要求全体老师按照排班准时到达重点岗位值班，指挥到位，切实负起责任，带班人员全天候查岗。

4、汛期严禁各班组织学生外出及重大活动。在放假期间同学们也不要私自组织到有洪水灾害的地方活动。

6、班主任要做好班级安全排查以及矛盾纠纷工作，发现问题，及时上报。

老师们，同学们，这个期末高温陪伴着我们，大雨、冰雹不时光顾，，因此我们要提高警惕，消除安全隐患，下学离开学校前谨记关闭电灯、电扇等，拔去所有用电插头，关闭门窗。

同学们，期考即将来临，让我们在风雨中潜心复习，在酷暑下磨砺自己，共同度过一个充实、安全、文明的期末。

## 小学防震减灾演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天在国旗下演讲的题目是《防震减灾，从我做起》

大家从电视或报纸上看到了，于上周二晚上在山东烟台发生的3.7级地震长岛海域等地活动相对活跃，地震活动具有小震频次高震群较多震源浅的特点地震发生后长岛公安边防部门第一时间组织警力深入辖区开展受灾排查。截至目前为止长岛地震没有人员伤亡消息生活秩序正常。同时大连震感也很明显。近几年来世界各地大震造成的灾难仍记忆犹新我国各省市自治区直辖市都发生过五级以上地震20世纪全球两次造成死亡都发生在我国一次是1920年宁夏海源8.5级地震死亡23.4万人；另一次是1976年唐山7.8级地震死亡24.2万人由此可见，

地震灾害是我国人民生命安全威胁之一。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

如何正确防震避震，是我们每个人都应该学习和掌握的知识技能。平时注重学习防震减灾知识，可以避免或减少不必要的伤亡和损失。

千万不可乘坐电梯；不要到阳台上去；不要到外墙边或窗边去。

在操场或室外时，可原地蹲下不动，双手保护头部。注意避开高大建筑或危险物。

地震中，如果被塌落重物压住身体，不要轻举妄动，以免造成更大伤害。应该查清压在身上的是何物，不要轻易移动物体或身体。要检查自己是否受伤，若没有受伤，应根据情况向外缓慢拽拉身体。若已受严重外伤，应尽力用衣服等物包扎好伤口。若发生骨折，不要轻易移动，应等待救援。

知道了这些关于地震的知识，相信大家一定对地震也有所了解，也不会对地震还有先前的恐惧心理了，希望大家可以好好的运用这些地震知识保护自己，我们一定要记住：防震减灾，从我做起！

### 小学防震减灾演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的内容是学习防震知识，共建平安校园。

地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，是群灾之首。可是在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生我们要做些什么呢？那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察，提前知晓：天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或淫雨绵绵，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 小学防震减灾演讲稿篇四

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！

8：20分，老师带我们来到操场站好排，体验活动开始了。第一个项目是楼宇缓降器，教官给我们详细讲解了楼宇缓降器的用途和使用方法后，接着就是体验了。轮到我的时候，我就拴着绳子一步一步向下降。还有同学在下面评论说我做的动作标准呢！。

接着第二个项目是海姆立克急救法和心肺复苏术知识体验，我也学会了这两项技能。

第三项是消防器材展示，教官讲解了各种灭火器的使用方法，和各种急救器具，比如防毒面具，报警器等。

第四项是烟道逃生，我们要从布满了烟雾的窄道中逃生，我也

总结

了秘诀，就是用湿毛巾掩住口鼻，屏住呼吸，快速通过。

最后一项是火海软梯加消防气垫逃生。教官告诉我们，它是在直升机上使用的。到我时，我三下两下就爬上了梯子，跳跃姿势也正确，滑滑梯时。老师还表扬我做的好呢！

不知不觉，整个体验活动在同学们的欢笑声中结束了。

这次活动，既为我们增添了一份乐趣，又让我们学到了防灾减灾安全逃生的知识，真有意义！如果以后我遇到突发情况，我也可以自己从容解决了。

## 小学防震减灾演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

早上好！

今天我演讲的内容是“地震时我们该怎么办？”

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办？我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止出现踩踏意外，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办？我们要躲在坚固家具附近，内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。

如果我们逛书店发生地震，怎么办？我们要选择结实的柱子边或内墙角就地蹲下，用手或其他东西护头，避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台，不要慌乱，听从现场工作人员指挥。

如果我们不幸被埋压，怎么办？设法用砖头、木棍等支撑残垣断壁，防止周围杂物进一步倒塌，以防余震时再被埋压，不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火，闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣服捂住口、鼻，不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

防患于未然，同学们，中午回家就自己动手做一个“地震包”吧。先找一个书包（可以是以前使用过的旧书包或背囊），里面放一些防灾用品：如口哨、手电筒、急救药品、火柴、蜡烛、毛巾、绳索、毛毯、写有家人血型的卡片等等，可以再放两瓶矿泉水及一些固体食品（譬如饼干、花生）。记得这些食品每隔一段时间更换一次，因为放久了会过期的。接着把这个“地震包”放在家门口一个醒目并且容易拿到的地方。如果灾难真的发生时，这个“地震包”或许会挽救我们的生命。