

2023年个人年度生活的总结报告(通用5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

个人年度生活的总结报告篇一

201x是充满激情与颓废的一年，上半年高三的热血激情与下半年大一的无聊颓废形成鲜明对比，注定这将是终生难忘的一年。高三的悬梁刺股、挑灯夜战，在高三的压抑下拼命反抗，终于证明了自己的实力，在高考中金榜题名。。这一段本人现在还不太愿意提起，毕竟压力太大，严酷高三在本人幼小纯真的心灵刻下了难以痊愈的疮疤，等再过些时间，让高考再离的我远点，等我幼小的心灵再成熟点，本人会专门写一篇关于高考的文章，就像刊登在《求学》杂志上的那些一样！！

高考后的愉悦，压力瞬间消失后的自我膨胀，功成名就后的欣喜，这些是我对高三暑假最直观的感觉。毕竟压力没有了，可以放心玩了，这也许是一生中最愉快的'一段时间。。。可惜的是，天不遂人愿，天妒英才！！我来到了传说中的211学校，石河子大学，来到了祖国的最西北部，苍蝇蚊子都难以生存的新疆。后来本人顽强的生命力适应了这里的生活，在这里有了自己的兄弟朋友，有了自己的小圈子。在这里本人开始了颓废的大学生活。。

我承认上了大学很忙，但是感觉没干过多少正经事。干过的最大的事应该是报考三级公共营养师吧。开学后不久我就报了营养班，以后每个周末，当其他人还在被窝里睡懒觉的时候本人已经奔波在北区赶往南去的路上，有的时候来不及吃

饭，只好在充满福尔马林味的解剖楼内啃鸡蛋灌饼。。最难忘的事期中考试的时候，刚考完试，本人都没来的急吃午饭就往南区跑，想顺路买个鸡蛋灌饼不料人家都收摊了，不得已跑到南区门口，又过了一条马路才找到卖鸡蛋灌饼的。买的时候，营养班的一个阿姨（也是在营养班学习的）突然发短信催我去解剖楼考试，说是考证前的模拟考，必须来，很重要，云云。。然后本人速度跑步进入解剖楼二楼教室，一边做模拟题一遍闻着难闻的福尔马林啃鸡蛋灌饼。。心想：这日子真他妈的难过。。

天晚上挑灯夜战看了一下化学，第二天匆忙上阵，并且在第二场化学考试中提前一个小时出来，才有了前面奔向解剖楼的那一幕。。

接下来的生活就是逃课，汇通，吃饭，睡觉□dota□什么人生，理想，钱途，学业，学分统统靠边站！每隔几周还要来一次大洗。。现在期末即将来临，不止一个师哥跟我说过其中挂了没事，期末千万不能挂，所以现在本人在别人都在准备复习的时候，很认真的预习着。。还好本人不只在dota上有着过人的天赋，在学习上本人也是一个天才。。本人自学的的能力不是一般的强悍。。

个人年度生活的总结报告篇二

学校表现稳中有进。进入三年级，学习节奏似乎又加快了不少，每天忙忙碌碌，基本没有多少空余时间去顾此又顾彼。但忙而不乱，跟着老师的指挥棒，按部就班，每天都在进步。平时的考试大多在预期范围内波动，优异和失手都属于小概率。期末总评又拿到了五星级，一切尽在不言中。学校的各种活动都去参加一下，重在参与与锻炼，能拿到名次则为额外收获。学校运动会上，陈诺能在受伤的情况下，继续参加比赛，并拿到了名次，为班级争光，爸爸妈妈为你点赞。期末得到语文免试资格和“美德好少年”称号，希望陈诺能把这份荣誉视为策马之鞭，催人前行自奋蹄。

课余学习持之以恒。钢琴、英语和乒乓球的学习看起来视乎泛善可陈，但正是这种平淡中的‘坚持，显得尤为可贵。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。由于多年的坚持，陈诺也已经把这种课余学习视为生活的一部分，不视之为学习上的负担，不视之为竞争的筹码，仅仅作为延展心智的一种途径，通过磨练得到提升，通过付出收获快乐，这是一种健康的生活方式，爸爸妈妈希望陈诺能够而且一定能拥有它。

学习生活有张有弛。张弛搭配，学习不累。但快节奏的学习生活，已不允许有太多的时间去休闲放松。因此也就只能忙中偷闲，见缝插针，及时行乐了。看书、画怪兽一直是陈诺的最爱，我们乐见其成，只是偶尔提醒他不要误了正事，不要坏了眼睛。扔垒球、玩溜溜球、踩滑板是这个学期新增的娱乐项目，但好像都三分钟热度，属于菜鸟类别。寒假里，看了《霍比特人》后，还意犹未尽，又一连看了5部哈利波特的电影，算是过足了看魔幻电影的瘾。中华恐龙园和凯蒂猫家园之旅，不仅享受了视觉盛宴，更是收获了极致的放松，黑暗中的狂叫，高空中的颤栗，现在想想还后怕。

如果把6年的小学生活比作一场马拉松，那么他们现在所处的位置就是整个赛程的中间段，前不见终点，后不见起点。因此，对运动员来说，既不需要抢跑的技巧，也不要冲刺的爆发力，唯一需要的就是在心中默默念道：坚持，不掉队。希望陈诺在下一学期的学习中继续保持现在的节奏，持之以恒，有张有弛，稳中有进，以坚实的步伐迎接小学高年段的到来。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

个人年度生活的总结报告篇三

时光飞逝，岁月如梭。没想到大学生活就这么结束了。虽然只有短短的三年，回首这三年，曾有过渴望、有过追求、有成功也有失败，在这个过程中我不断地挑战自我，充实自我，为我的未来下了坚实的基础。科大锻造了我自强不息的意志和傲笑苍穹的理想，带给我这么多真诚重情义的朋友，更教导我许多做人的道理。

带着梦想走进了大学，来到大学，为了提高自己的能力，锻炼自己，我积极的参加学校一些部门的招新。由于初次走上大学的讲台，面对着并不认识的学长学姐们多少还是有些许紧张，说话都不流利了，经过几次的各部门轮番面试之后也就可以很清楚，很明确的表达我所想表达的意思了。最后有幸成为了校心理协会的一员，在协会的两年经过不断地努力和提升自己，终于在最后担任了校心理协会会长一职，组织同学积极的参加各种活动，全方面的锻炼了自己。

另一方面我热爱自己的专业，上课认真听讲，课后复习巩固。有很强的进取心。求学态度严谨，能吃苦耐劳，注重培养自己的独立思考能力，学术上有钻研精神。两年的学习中不断的进步，终于在第二年为自己取得了奖学金。我不固步自封，因循守旧，不为今日所取得的一点点成绩而沾沾自喜而是不断地进行总结，从而使自己能不断地向前发展进步。

对待自己，我时时刻刻以品德至上来要求自己。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；平时友爱同学，尊师重道，乐于助

人;与同学发生矛盾、误会时,能首先从自己身上找原因并主动与对方进行沟通。回顾这几年年,我很高兴在同学有困难的时候能够帮助他们相对的,在我有困难的时候同学也无私地向我伸出了援手;尊师重道,使我学很多知识,也与很多老师成为了良师益友;经常自我反省,宽容他人,使我多了很多的朋友。

在学校这两年,大一时的军训,我们留下了汗水却教会我们果敢干练、雷厉风行的办事作风。大二时的各种实训,让我们学到了关于药品制剂与检验的各种知识,学到了身为一名检验制剂人员应该对自己岗位严谨、踏实、负责任的态度。现如今大三的医院实习使我课本上的知识更加灵活的使用在实践当中。

每一段旅途都会带动一个人成长,教会一个人生活,现在的自己,不再像刚入大学是那么稚嫩,不在遇到困难就会责备老天的不公平,我也学会了一个人勇敢地面对新的环境,面对各种挫折时能做到从容不迫,偶尔获得的成功也不会因此而沾沾自喜,也不会因为出身贫寒而自卑,因为我懂得了一个道理:人不分高低贵贱,关键在于自己的心态与付出的努力。

更多个人工作总结

个人年度生活的总结报告篇四

不知不觉我已经在重庆理工大学度过了一生中美好的大学生生活一半了。对此我有着太多的感慨与感动。转眼间,我的大学生活已经过了一半了,我常常有着时间过得太快的感觉,我担任电子商务2班生活委员已有一年了,一年的生活委员任职经历使我有一种更加成熟、觉得自己的肩上有着一份沉重的负担的感觉,特别是当我班男生需要我帮助的时候,这种感觉就会更加的清晰。令我自豪的是我班男生相处的非常融洽,愉快,从来没有发生争吵打架事故。这显示了我班男生

应有的风度。并且每当我班或者我校其他学生需要帮助的时候，总愿意伸出自己的帮助之手，尽自己的微薄之力来帮助。

在大学里，平庸的大学生都有相似之处，但不平庸的大学生最有不寻常之处。身为大学生生活委员一年来，我不仅仅学会了如何去关心其他人，如何正确处理人际关系；也学会了如何去读懂自己，如何去营销自己。生活委员一职看起来是很轻松，但一旦需要时却不是很轻松。

在这一年里我发现了自己的优点，但同时也发现了自己的缺点。在这里我承认一点，就是在我当生活委员时，该我的做的，我会努力做到。“身在其位谋其政”、“把自己应承担的责任承担起，自己该做的一定要努力去做到”这是我激励自己的名言。生活委员的责任到底是什么，身为生活委员我又应该去做些什么？自己在这一年又做了些什么呢？对这些问题我现在只能遗憾地告诉自己，自己对这些问题思考得不够全面、深刻、到位，无法给我们班的每一位同学一个满意的答复。我深感歉意，因为自己在这一年来并没有把生活委员当好，当称职。

我不喜欢平淡无奇的大学生活，也不热衷于当班干部在评优、评三好学生时能特殊照顾。我之所以能坚持一年并愿意继续当好电子商务2班生活委员，和我班的同学一起走完这人生中宝贵而短暂的剩余一年的时光。是因为身为生活委员能够让我知道自己是谁知道自己该做些什么。让我觉得身上有着一一种无法推卸的责任。说的好不如做的好。经得起时间的考验，经得起同学的评价才是最有利的说服力。我愿在这最后仅有的一年时间内努力去实现自己的梦想，努力做到不让自己后悔自己在大学三年里的所作所为。

个人年度生活的总结报告篇五

不知不觉大一就这样飘过了，还没回过神来时候，学弟学妹就已经近在眼前了，才发现离第一次来学校已经过了一年

了。一年里恍恍惚惚跌跌撞撞，有痛苦迷茫的时候，也有欢笑与泪水。

在学习上，还算安分的我总算是没有挂科，也偷偷固定了学习的目标，现在正一步步慢慢紧逼，相信有一天一定能完成质的飞跃。也有很多遗憾的地方，没能争取到班干部是我最大的遗憾，我深知这并不是能力不足，而是缺乏自信导致事事怯懦。在接下的大学时光里，在制造美好回忆的同时，锤炼自身的个性又成为了我全新的目标，希望在将来，能看到更好的自己。

学习以外，大一我还参加了鲲鹏工作室，并很荣幸地成为了工作室的一员，多数课余时间我都与成员们泡在工作室里，虽然很累很乏味，但总算坚持了下来，每当自己的作品得到肯定的时候，心里都由衷得感到自豪。在鲲鹏，我也认识了很多很好的学哥学姐，学到了很多对广告专业大有用途的专业知识，我深感到做广告人的不易与艰辛。在大一将近的时候，带着对学长学姐的歉意，我退出了鲲鹏工作室这个温暖的大家庭，不是因为别的，只是因为我对自已有了新的定义，有了全新的方向，我需要努力达成自己的心愿而不是止步不前安于现状。

在社会活动方面，我也参与了很多兼职活动，我的快乐不在于赚多少钱，而在于能参与其中的愉悦。令我印象最深的就是轩尼诗新点时尚派对的兼职，那是我最幸福的一次经历，能参与自己喜爱的活动，我很满足。参与志愿者活动也是我的一个大项目，每当看见委托人感激得看着我们的时候，我都感觉能帮助他们，哪怕只有一点点，都是幸福的。为了锻炼形体，我还报名了一个成人爵士班，练好自身的气质可是我们女生的头等大事。

在接下去的大学时光里，我还会继续从事我热爱的事业，并努力完善自身。

对待知识，我要变得更加贪婪，更加勤勉，我的新的目标就是拿到特等奖奖学金，我相信自己可以做到，也必须做到。为了不久后的六级英语考试，也为了将来自己的事业道路能更加通畅，打算在英语方面下功夫，准备报英语班来充实课余时间。

在实践方面，我会更多得参与到社会活动中去，讲自己置身于社会中，让社会这个真枪实弹的场地磨练我的意志。各种从前没有尝试过的事我都要去做，年轻就是资本，我错得起也伤得起。比如最近开始我会和朋友一起去乐酷其做小生意，体验一下中国的市场。在形体方面，我会坚持学习爵士舞蹈，并准备报瑜伽这个最适合女生的运动项目，来达到身心健康，向完美女性进发。

我的长远目标是考到英语八级，并完成考研。然后争取出国留学，开拓眼界，学习西方文明，提高个人意识与素质。为此，我相信我还有很长很艰难的路要走，唯有不放弃不妥协才能成功，千里之行始于足下！

文档为doc格式