

2023年以励志为的演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以励志为的演讲稿篇一

1. 《节约水资源》
2. 温暖的家 培养浓厚的亲情
3. 《虚拟与现实》 健康绿色利用网络
4. 《尊师》
5. 做一名合格的中学生 弘扬民族精神系列
6. 树立健康的异性交往观念
7. 男生，女生 生女生携起手来，和睦相处
8. 理解与尊重 尊重别人
9. 让他人生活的更好 《做有责任感的人》
10. 中学生心理透视
11. 合作与竞争 取长补短携手共进
12. 感动亲情

13. “撒播爱的种子”
15. 我真行 相信自己
16. 合理调节情绪
17. 接纳自我-
18. “诚信伴我行” 在完善自我中升华
19. 《我与我的目标的距离》
20. 谈中学生责任 回顾历史 面对重任 肩负使命
21. 感恩伴我成长 感恩的心
22. 做个孝敬的好孩子
23. 撒播友谊的种子
24. 平安与我同行 学生安全系列 {分页}
25. 爱我国旗 爱我中华
26. 《谢谢您，老师》
27. 奥运奥运中国欢迎您 “向往奥运”
28. “青春与梦想” 正确指引负面心理
29. 争当文明小天使
30. “安全从我做起” 警钟常鸣 防范于未然
31. 爱在屋檐下 亲情

32. 自我规划增强学习责任感 提高自觉学习的责任感
33. 当自己被误会时-孩子换位思考和反思自我
34. 想象 大胆想象，实践创造
35. 感恩的心 感谢父母，回馈恩情
36. 法与我们息息相关
37. 如何正确使用零花钱
38. 逆风飞扬直面挫折
39. 热爱生命，保护环境)
40. 放飞爱心
41. 学会学习，学会做人
42. 开启科学宝库之门
43. 诚实守信起步 立足小事前行
44. “真情满人间” 升华集体荣誉感和班级凝聚力
45. 电脑网络， 绿色上网，健康生活
46. 飞扬的青春 因为年轻，所以梦想
47. 为集体多做好事 我的集体，我的家
48. “心系祖国，情系奥运”
49. 尊敬国旗、国徽，会唱国歌

50. 如何当好称职的新初三学生
51. 二十年以后 回顾过去，展望未来
52. 《走向父母》 心理健康教育活动课
53. 主题班会题目大全
54. 文明奥运 奥运常识我知道
55. 《责任伴我成长》 培养孩子负责的精神
56. 莫让年华似水流” 珍惜青春年华
57. 创建“平安班级”
58. “中华传统美德——勤学”
59. 《奥运精神伴我成长》 奥运精神的真正内涵是什么
60. 守纪从小事做起
61. 中学生挫折教育
62. 畅想北京奥运会 学习奥林匹克精神
63. 《学会感恩 学会做人》 学会感恩 回馈父母
64. “廉政文化进校园” 宣传廉政知识
65. 男女生的和谐相处
66. 礼仪知识知多少 培养学生良好的日常行为规范
67. 向不良行为习惯告别 我们的明天会更美好

68. 奥运在我心中 班会教案及课堂实录
69. : 责任感的力量
70. “尊重他人，传递温暖”
71. “钱不是长在树上的” 金钱观培养
72. 理解与尊重—理解是相互的，尊重是彼此的
73. 感恩—成功的第一步 初三激发动力
74. 建立自信，争创美好未来 明天会更好
75. 安全知识知多少
76. 榜样与偶像 抵制诱惑，追求真善美
77. 名字的含义 促进同学之间的感情
78. 美在文明里 用科学与文明装饰生命
79. “如何适应初三的学习生活”
80. 怎样增强记忆力 心理健康
81. 迎奥运展风采 传承文明礼仪，弘扬奥运精神
82. 对国家、社会负责 《做有责任感的人》
83. 对自己负责 《做有责任感的人》
84. 诚信，教我做人
85. 《向往奥运》

86. 怎样与老师交往
87. “行规你我知，习惯你我晓”
88. 以德律公德，从小事养成
89. 预防为主，学会自救、消防教育活动
90. 我的双休日——激励学生好好利用双休日
91. 元旦、圣诞节班会
92. 《我们的理想职业》 设计
93. 我做合格小公民
94. 做有责任感的人
95. 从小事做起，以德律己
96. 学会宽容，快乐生活 培养学生健全的人格
97. 让意外伤害远离
99. 真情留驻 让世界充满爱
100. 做情绪的主人 心理健康活动班会

主题要有明确的目的性、较强的针对性，这是我每次开班会时首先要考虑的问题。在班主任的心目中，可选择的主题实在是太多了：学校、年级开展的活动、班级存在的问题、同学们关心的事情等等，这些都是很好的素材。作为班主任，应该围绕班集体方方面面的建设有一个主题班会的蓝图规划，结合学校年级要求，每学期开多少次？什么时候开？每一次的主题是什么？要达到什么目的？规划好了，主题的选择就不会

有盲目性和随意性，而计划性和针对性加强了，对开好主题班会起到决定性的作用。另外，目的不能太多，我认为每次只要一个目的，解决一个问题就已经足够，绝不能东讲一点，西讲一点，搞“大杂烩”，太多的目的只能分散学生注意力，不能达到预期效果。

一节班会课就象一台进行现场直播的综合性电视节目，具有较强的可预见性和不可预见性。因此从班会的开始到结束的每一个细节，在开会前都要做好周密的安排。我每次班会前一般要做好“材料”“程序”“课件”等三个方面的准备：主题一确定，就应该根据这个主题来准备大量的、充分的资料，这是开好班会的基础。材料越多越好，名言警句，感人事迹，哲理故事，还有与之相关的音像资料、图片、励志歌曲等等。这个工作建议大家平时上网多积累，建一个素材库，把自己班级的各种相片、摄像、荣誉证书等素材储备起来，做课件时就方便多了。所谓的程序，指的是主题班会的开会程序，涉及的问题主要有时间多长？谁主持会议？谁发言？内容是什么？什么时候讨论？什么时候提问题？等等。把开会的程序设计好，在操作中就不会乱。我在准备程序设计时一定要和学生们沟通商量，并一定落实好发言的学生和内容，也可提前告知大家或先找好“托儿”，让大家有足够的时间准备。课件的准备是前面各方面准备的充分体现和实现，所以需要花费班主任大量的精力和时间，好在我们学校已经实现了班会课件的资源共享，大家可以相互参考、借用，但最好还是结合自己本班实际进行内容、图片，甚至程序等方面的修改或再创造。平时多浏览三个年级各班的班会课件是一个积累的好方法，既学习了别人的经验，又准备了素材。总之，“台上三分钟，台下十年功”，我们班主任在班会前多准备充足些，开会时间虽然短，但对学生的影响却非常深远。

我班大多班会都是由学生参与组织、实施和主持，我只是充当幕后导演的角色。从主题选择到程序设计策划等班委会成员与班主任一起商量讨论，并互有分工：班长、团支书负责主持年级、学校布置的一些主题班会，学习委员负责学习经

验交流、竞争等方面的主持，文艺特长生们负责主持班级日常学习生活、思想中一些有争议的现象和问题的讨论。各小组组长准备每次班会的发言人员和发言稿。考虑到高三实际，我除了是总指挥外，主动承担班会课件的合成或制作。主题班会本身就是要让学生达到“自我教育”的目标，如果能让他们参与整个过程，就能达到更好的教育效果。例如在十月份月考总结班会上，我本身制作了一个“月考”课件，但是第9组同学拿u盘上台要借用班主任的笔记本电脑。原来她们利用课余时间，自己对本组的学习、纪律情况做了一个总结课件。画面、内容、效果远甚于我的总结。学生们用她们自己的眼光和思考，客观分析自己小组中成员的不足和长处，并互相鼓励，赢得了满堂喝彩，同时也教育了其他小组的同学，并用自己的才干，给全班同学留下难忘的回忆。

学校虽然每二周才要求一次班会，其实我们很多班主任平时开得远不止这么多，为什么？那就是班会必须抓住教育时机，在适当的时机召开主题班会，往往能取得很好的效果。例如，上学期我们班施筱雯同学上课偷吃零食被老师发现，我就罚她准备一个有关吃零食的班会，结果她自己制作了一个像模像样的课件，题目叫做《大家都来说说吃零食》，内容从什么是零食、零食的种类和营养价值、零食对女生的利与弊、零食对卫生和纪律的影响，学校、班级的相关规定等方面层层展开讨论。这次班会，既让犯错误的同学提高了认识，也让其他同学从中接受了教育，另外，我还发现了一名主持人才。后来我班有很多班会，我都交给施筱雯主持，也锻炼了她的播音主持专业能力。

班会虽有益于班级工作的开展，但我们绝对不能急于求成，指望开一个班会就能解决所有问题，或提高所有人的认识，那是不切实际的。所以我在引导对一些有争议的问题或现象进行谈论时，不一定要下一个绝对“对”或“错”的结论。只要能触动学生对问题进行积极思考、激烈辩论就达到目的了。比如说有关“吃零食”的这个班会，学生们讨论之强烈，语言、观点、论据之风趣，实在难分高下，虽然最后“吃”和

“不吃”两种观点的争论还意犹未尽，但吃零食的现象却大为减少，形成了良好的风气。

做好总结是班主任的一项重要任务。在主题班会当中，学生的认识有时并不是一致的，有积极的，也有消极的，有时还有分歧，有些发言往往有片面性和局限性。由于学生的年龄、知识和认识水平方面的原因，他们往往只能看到事物的表面现象，而看不到本质；有些仅凭个人好恶来判别事物的善恶，美丑、尚缺乏客观的标准；有些发言有明显的个人感情色彩，而缺乏理性的分析、判断。在这种情况下，班主任就要利用总结来启发、诱导和点拨，使同学们能认识到事物的本质，认识到召开班会的目的、认识到自己今后努力的方向。总结时，要针对学生的认识给以集中、分辨、提炼和升华，使学生的认识有提高，行动有准则，前进有方向。

另外，班会开完后，讲讲这次班会开得好在哪里，不好在哪里，还有哪些地方需要改进，找出不好的原因以及相应的对策。这样做，既是对付出努力和汗水的组织者、参与者的肯定和鼓励，也能汲取经验教训，培养、锻炼他们的能力，让班会越开越好。

要使主题班会真正起到教育教学作用，决不能忽略最后一个环节，就是深化主题和巩固成果。也就是在班会后要进行“追踪教育”。

一是在主题班会活动之后，要及时掌握来自学生中的信息反馈，抓住学生思想情感方面的变化，继续加以引导，促其升华。力争在每次活动之后，让学生们的心灵深处留下一点有价值的东西，并使他们在行动上有所表现。二是班会做出的决定，班委会要认真监督执行，并付诸行动，从现在做起。例如，在召开了《大家都来说说吃零食》主题班会后，就要及时表扬那些严以律己、不乱扔乱丢、注意教室保洁的同学，对于差的，要批评指正，只有这样，主题班会的成果才能发挥出它的效用。

以励志为的演讲稿篇二

- 1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和行人，可以继续通行。
- 2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。
- 3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。
- 4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。
- 5、乘坐校车或其他车辆听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

二、学校安全

- 1、手工课、美术课要求使用刀、剪、针、锤等工具时，才能将其带到学校，否则，这些工具不能随身带进学校。若使用，须经老师同意方可拿取，并在老师的监督下使用，用完后立即放回原处。在课堂上使用这些工具时要小心谨慎，防止划伤、刺伤自己或前后的同学。
- 2、一旦被划伤，伤口容易发生感染，应视伤口的污染、深浅程度仔细处理，必要时要注射破伤风抗毒素针。
- 3、参加集体劳动，一定要遵守纪律、服从管理、听从指挥。要事先了解该项劳动的安全常识，未经老师允许不得进入危险部位。不接触有毒有害物质，如硫酸、农药等，不随便触摸、玩弄电器及开关等。

4、化学药品溅入眼睛时，应用专用冲洗眼睛的水及时冲洗，并要采取其他的急救措施。

5、课间活动不要做危险的游戏，观看别人进行体育活动，要注意自己的位置是否安全，避免飞来的篮球、足球等伤及自己。

三、防火安全

1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。

2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。

3、现代家庭中，家用电器种类很多，少年儿童必须在家长的指导下正确使用。低年级学生应避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。

4、常见的灭火方法：用水灭火 用东西盖住灭火 用沙灭火。

四、用电安全

1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要把它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。

2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。

3、房子周围有许多电线，不要在电线上面搭挂、晾晒衣物，以免发生危险。

4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触

电。

5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。

6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应该及早地叫大人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

五、法制教育

1、在家遇生人，不要轻易开门。如不速之客来访时，要先查明身份再开门。如果不能确定身份，就打电话向父母询问，或求助邻居。

2、没有家长或老师的安排，不要接受陌生人的邀请去看展览、拍电影、做广告等，更不能到陌生人家里去玩。

3、如果在路上遭坏人抢劫，不要冒失地与他硬拼，可先把随身带的钱物给他，并尽量记清坏人的身材、面貌、口音和衣着特征，争取安全脱身，然后迅速报案。

4、如果遭坏人绑架，要沉着冷静。要发挥自己的聪明才智，先保护自己不受伤害，再想办法给家人或警方报信，还可以在沿途抛下书包里的文具，书籍以及随身所穿的鞋、帽等，给家人或警方留下线索。

六、在教室内外活动应怎样注意安全

1. 防磕碰。目前大多数教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅、饮水机等用品，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2. 防滑、防摔。教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤；

需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。

3. 禁止在楼道内游戏、追逐打闹防止发生意外。

4. 防坠落。无论教室是否处于高层，都不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。

5. 防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处处小心，要轻轻地开关门窗，还先留意会不会夹到他人的手。

6. 防火灾。不带打火机、火柴、烟花爆竹、小鞭炮等危险物品进校园，杜绝玩火等行为。

7. 防溺水。不要去小河、池塘、水库、海里去玩耍或游泳，要是去海边游泳，一家要在家长的陪同下才能去。

以励志为的演讲稿篇三

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例。

2、拟定假期安全注意要点。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮,,,,,总之，这一段时间时你们

一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事故，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。

：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

(一)、防盗、防火、防触电。一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

(二)、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊；不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻易给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

(三)、防交通事故、防拐骗。寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财物的意外损失。家中有车的同学，要提醒家长驾车时不超速，不超载，不疲劳驾驶，文明行车。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

(四)、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

(五)、不放烟花爆竹，防止炸伤、烧伤和火灾。特殊情况下要放的，也要注意安全，要在长辈的陪同下燃放。燃放时首先应注意的是要选择空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人；第二：在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生；第三，在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住119、110、120等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外边，如果是自己不得和陌生人说话。

同学们，安全事项涉及方方面面，只要我们时时注意、处处警惕，平安就一定会来到我们身边，健康就一定会常伴我们左右。同学们，希望大家从现在开始，树立安全意识。此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有

充沛的精力投入到下一学期的学习中去!

最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假!

以励志为的演讲稿篇四

“和谐心灵，健康成长”心理健康主题班会

二、班会背景：

五月份是心理问题的高发期，为了引导同学们关注自身的心理健康，在情绪波动时懂得自我调节。同时，也为了迎接“5.25_大学生心理健康日”的到来。

三、班会时间：

__年5月16日晚上7:30-9:00

四、班会地点：

教学楼a103教室

五、与会人员：

国贸0982全体同学

六、活动流程：

1、活动前期：

策划活动的内容，步骤，细则，班委讨论具体活动策划书。

2、活动中期：

准备教室，材料，人员安排，班委从下午__开始精心地布置

教室。

3、活动中期：

按照策划书上的活动安排，由主持人引导，让全体同学对心理与成长有个初步的了解，大家一起参加到班会活动中。

七。班会影响：

1、通过这次班会，我们了解了我院心理健康和教育的管理，服务机构以及服务内容。心理委员黄琼的发言，让我们更深的了解了心理与个人成长的重要关系。

2、在班会安排的自由发挥时间里，黄伟，张环，彭雨峰勇敢的走上台为大家表演节目，带动了大家的活动积极性。

3、整个活动过程中，同学的热情都很高涨，绝大多数同学都参与进来了。其中刘叶红同学在短时间内甚至表演了三个节目。大家在“讨论主题话题”的环节中主动发言，各抒己见，让大家了解更多关于主题的新颖的观点。加强了我们对心理健康的重视。在“讲优点”环节中，几乎每个同学都指出了另一个同学身上的优点，有助于同学之间的了解，增加了同学之间的交流。再来谈谈本次活动的主持人。主持人由胡中平跟彭玉洁担任，他们为此次活动投入了相当大的精力，会前积极认真的准备台词，会中积极配合并鼓励大家参与活动。

4、活动中准备的小游戏，除了3个人以外，大家都参与到了游戏中来，抛开谈话节目的严肃氛围，大家玩在一起，乐在一起，奔入我们快乐成长，团结生活的主题。

5、班会结束后大家一起打扫教室。

6、在活动的过程中我们不仅对心理健康与成长有了更深的认识，同时我们也看到了同学之间的互帮互助，增进了彼此之

间的了解，达到了本次活动的目地。所以说，本次活动相对而言是比较成功的。

以励志为的演讲稿篇五

1、注意到指定的销售点购买印有厂名、商标及燃放说明的正规烟花爆竹。

2、注意选择适当的地点燃放。燃放地点必须远离易燃易爆物品、仓库、露天货物堆场、加油站和人员集中的公共场所，也不能在窗口、阳台和房屋内燃放，不可向下燃放或投掷鞭炮。农村居民燃放烟花爆竹，要远离柴草垛及房前屋后。儿童燃放时，大人要在现场看护。

3、注意观察落地情况。燃放烟花爆竹不能一放了事，燃放升空的烟花爆竹时，还要注意观察其落地情况，如果落在可燃物上，并仍有余火，应立即采取措施，将余火扑灭或将残片移走。

4、注意存放在安全地方。买回家的烟花爆竹不要靠近火源、热源、电源，并要防止鼠咬，以免烟花爆竹自行燃烧、爆炸。

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本办法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出，切不可乘坐电梯。

4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压火苗。

6、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞窗缝，并泼水降温。

7、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9、万一发生火灾，要马上利用周围可用工具对初起火灾进行扑救，同时拨打“119”报警。报火警时要镇静，切莫惊慌，要讲清着火点的准确地址名称；说明什么东西着火，火势怎样；讲清报警人姓名、电话号码和住址，以备消防部门随时联系了解火情；报警后要到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

1、春节期间，各地均会组织大型灯会、商场促销等活动，同时，许多歌厅等娱乐场所也生意兴隆，这些地方往往聚集了大量人员。出入这些场所，要时刻注意安全。

3、进入公共场所时，要提前观察好安全通道、应急出口的位置。

4、参加大型集会时，尽量着平底鞋，可以很好地保持身体的平衡、不易摔倒。

5、人群十分拥挤时，要用双手抱住胸口，以免内脏被挤压而受伤，能靠边走最好靠边，以减少人群压力。

6、公园里的各种游乐设施一般为机械、电气、液压等系统的组合体，其产生故障时会造成游客恐慌、受困以及其他危险事故，常见故障有：突然停机、机械断裂、高空坠落。

7、在游乐设施出现问题时，要牢记3点：在游玩过程中出现

身体不适、感到难以承受时应及时大声提醒工作人员停机;出现非正常情况停机时,千万不要乱动和自己解除安全装置,应保持镇静,听从工作人员指挥,等待救援;出现意外伤亡等紧急情况时,游客应在有关方面的指挥下,及时疏散、撤离。

1、放假回家过年了,外地坐车回家的同学途中保管好自己的财物,贵重物品贴身放。当心热情的陌生人,尤其是既穿着体面又热情大方的。不要吃陌生人的东西,无论出于安全还是礼貌,这点都最好做到。

2、安全到家了,和老师联系报个平安,养成报平安的好习惯是不会吃亏的。

3、离校时应认真检查寝室,关好门窗,检查水龙头、饮水机、电源插头等水源是否关闭;假期不要将钱财等贵重物品放在寝室内。

4、购票时请在正规窗口购买,不要购买票贩子的车票,以免上当受骗。

5、各寝室成员要整理好个人物品,放置有序。不要在寝室里存放现金和贵重物品。6各寝室最后一个同学离开宿舍时,要切断电源、关好窗户,锁好门。

7、利用多种形式协助家里做些力所能及的事情,孝敬父母,弘扬中华民族传统美德。

8、寒假不回家或在校外打工的同学一定要经家长同意。期间注意自我保护,以免上当受骗,特别是要注意预防非法的传销对自己的侵害。

9、合理安排寒假期间的作息时间,学习、生活规律有序;饮食有度,不酗酒、不赌博,注意身体健康。

10、春节期间，各位同学在家应当在父母的帮助下，很好地整理和理顺一下自己的目标和追求，特别是要调整好自己的心态和情绪，确保新学期开学有新的精神面貌。

11、回家途中，一定要注意个人安全，尤其是交通安全，回家路途较远的学生一定要注意转乘车时间和车次，以免误车、误点；注意财物安全，回家途中，由于人员稠密，车厢拥挤，失窃现象难免，请同学们务必看管好自己的行李和随身物品；不要与陌生人讲话，更不要轻易相信他人的承诺或诱骗，避免上当受骗。

12、春节期间，燃放烟花爆竹一定要注意安全；注意饮食安全，防止暴饮暴食；注意雪滑天气，出门注意交通安全；不到河冰面滑冰。

13、返校前，应注意提前购买车票，以免耽误正常的上课时间。

14、不要乘坐非法营运及超载车辆，遵守交通规则，时刻注意安全。

15、在车站等人员密集的地方要提高警惕，保管好自己的钱包和贵重物品，防止被扒窃。

16、返校途中最好结伴而行，同学之间相互照顾、提醒。途中如发生盗窃、诈骗、被伤害等案件。

17、返校时尽量避免随身携带大量现金，可将学费、生活费等存入银行卡。请各位同学假期自觉严格要求自己，时刻做好自我防护。最后，祝同学们春节愉快。