

2023年医学生社会实践活动策划方案(大全9篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医学生社会实践活动策划方案篇一

xx年12月1日是第24个“世界艾滋病日”，为深入贯彻《国务院关于进一步加强艾滋病防治工作的通知》（国发〔xx〕48号）精神，进一步落实《艾滋病防治条例》，积极做好关于xx年世界艾滋病日主题——“行动起来，向‘零’艾滋迈进”“全面预防，积极治疗，消除歧视”的宣传工作，为了加强我县艾滋病防治工作，动员全社会共同参与艾滋病防治行动，普及艾滋病防治知识，提高公众的防艾意识，我社会实践小分队组织了一次以“青春红丝带，爱心为艾滋”为主题的艾滋病宣传活动，面向大众普及艾滋病相关知识，推动艾滋病防治事业的发展。，因此，作为医学生的我们义不容辞！

当我们决定举办此次活动的时候，就决定了我们这个假期必定是特殊的。在此放假之前，当每个同学都在全心全意备考时，我们就开始忙碌我们的社会实践。很多人说，这就是一个形式不用太过于重视；也有人说，你们就是闲着没事干，不知道什么是重点；还有人说，你们就瞎忙吧，到时候剖肯定会受到打击的……。但是，我缺不是这么认为，我相信我们举办此次活动我们会学到很多东西的。于是乎，我们毅然决然的举办了这次的社会实践活动。

我们首先与当地的防疫站取得联系，并告知这次活动的目的，活动的方式，希望得到他们的帮助，然而，出乎意料的是，

他们竟然说，你们告诉我们的时间、地点到活动当天你们人到就可以了其他的我们帮你们带过去和你们一起举办此次活动。我们的活动大受鼓舞，这就更使我们努力要把此次活动办好。我们的第一站得到了肯定，这使后来的在为小区居民宣传时更加的努力。在为居民讲解艾滋病时，由于我们准备的不是很充分，内容不是很具体再加上有点紧张，使活动没有我们预想的结果。但是，居民仍然说“你们做的很好，社会就是需要你们这样的人。希望你们继续努力，使社会更加的美好”我们很是感动。通过此次的为期三天的活动中，市民通过我们的宣传了解了很多有关艾滋病的知识，然而，我们也从这次活动中学到了很多。

通过这次活动在使我们更加深刻认识我国艾滋病的发展情况的同时，扩大了防艾知识的普及度。活动中，许多市民表示他们通过我们的活动学到了很多，并且要求我们再次举办类似的活动，同时也表示会向自己的亲朋好友、街坊邻居进行宣传。通过这次活动不但使我们得到了锻炼，同时也让我们倍受鼓舞。

关怀和帮助艾滋病病毒感染者和艾滋病病人是非常必要的，以为他们不但遭受着病痛的折磨，同时还要承受观念的打击和巨大的心理压力。由于对艾滋病了解的不深，一些人总是对艾滋病存在恐惧心理，对此持有偏见，从而使艾滋病病人愈发恐惧和孤独。

虽然目前世界上还没有治疗艾滋病的有效方法，可是它的防御并不困难，只要我们洁身自爱、遵守性道德，珍爱生命，拒绝毒品，hiv自然就会远离我们。另外，想要告诉大家的是与艾滋病病人握手、拥抱，公用餐具、洁具等并不会造成感染，大家完全没有必要过度紧张。我们应该关心、帮助、不歧视艾滋病病人及感染者，鼓励他们参与艾滋病的防治工作。

为遏制艾滋病在我国的蔓延，对出一份力，对尽一份责，对做一件事，多费一份心事每个公民的职责，因此遏制艾滋病

蔓延需要打一场举国上下的人民战争。作为新世纪的主人，尤其是医学生，我们更应该积极宣传防艾知识，让更多的人认识艾滋，才能有成效的遏制其流行，以保障民众的健康和经济建设的稳步发展，促进人类文明的建设。

通过这些天的筹办，真正的是我得到了锻炼，充实的感觉就是这样的。最后加上一句“最大的危机是无知，最大的善良是关怀，因为有爱，艾滋病不再令人闻风丧胆，红丝带，让我们心心相系，携手前进……”不要吝啬你的爱，“只要人人都献出一点爱，世界将变成没好人间。”

医学生社会实践活动策划方案篇二

我们问老师擅长治疗哪些疾病，李老师说，中医不能够分科，好的中医应当什么病都能治。他说，当年在农村当知青，病人来了你必须治，不能眼看着病人受苦啊！没见过的病就临时翻书、研究、探索。中医的理论已经相当完备，所有疾病，中医经典中都有治疗之法。找到病因病机，治疗也不是难事。

李老师治病的特点是活学活用。在传统中医的基础上，发挥个人的理解和特长，善于治疗各种疑难杂症。他治愈的很多病人，都是医院治不好，没有别的办法而找到他的。

他说疑难病症，一般在他这里，只要几副药，或者几次到几十次针灸就好了，急病就要几分钟见效。而且中医治疗不仅见效快，而且花费低，他说，他敢和西医打擂台，用中医治疗，效果比西医好，而且一般花费不超过西医的1%。不管什么病，总花费不会超过3000元。那些得了白血病什么的，花个几十万还治不好，这根本不必要。

四、对中医和学中医的看法

李老师给我们讲了中医几千年发展的历史，他说，中医的“源流”，“源”为民间医生、经验技术，“流”为《内

经》及各家理论。中医首先是一门技术，治病救人的技术，它依赖于实践经验。技术与科学是不同的，技术知其然而不必知其所以然。经验的积累、技术的需要，便带动理论总结、文化的产生，《黄帝内经》便是夏商周几千年医疗经验的总结。

学中医，和学中国其他传统文化一样，往往要求“熟记”加“活用”。例如，先熟读甚至背诵《医学三字经》、《汤头歌诀》乃至《黄帝内经》、《伤寒论》等经典，记住常见药性、常见病的治法。一开始可能不懂，但是在实践中一点点得到验证后，对这些经典的理解会越来越深，达到一定程度后便可活学活用。李老师自己发明创造的很多独特而简捷的治病方法，都是经典活用的结果。学中医必须重视技术，先学技术，然后体会、感悟其中的道理，这样医术、医理通晓了便可活学活用。

亲身走进农村，我才深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，我的眼前是这样一幅真实的画面：村里只有两个赤脚医生，卫生所在5里地外，很多村民平时有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了，现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数少，报销的比率低，手续麻烦，和一个大娘聊天，她每月只有200元维持生活还要给小孩子买零食，还有一些中老年人甚至是第一次测量血压，据我们测量的结果看血压偏高的人占总测量人数的一半左右，只有极少数人坚持吃药，用的也基本上是最便宜的淘汰的短效降压药，多数人即使知道自己血压高也根本不吃药。有些家里还在烧着土灶，用着柴火，这真的是在中国的首都北京市吗？我疑惑了。城区里的老人有着优厚的退休金，有着完善的医疗保险，有着小康的生活条件。这个差距，这个距离，那么，外省市呢？外省市的郊区农村呢？占中国人口70%以上的农民，究竟在怎么样的医疗条件、生活条件下生活着？！

说过我所眼见的情况，下面说说我所亲身经历的。这两天的

社会实践是在平谷金海湖镇小东沟村大队进行的，这个村子的东南方向就是天津的蓟县，村子里没有服务业，我们住在邻近的靠山集村，靠山集村有一条约四五百米长的主要街道，有两家饭馆，两家旅馆，我男女生分别住在这两家，条件基本完善，有电视和电扇，床单被罩略带污渍，由于是太阳能供热水，我们去的那天赶上下雨，没有热水，厕所一个，男女共用，锁门为界。走出校门，走进农村，我才发现，能在家洗个舒服的热水澡是多么的幸福。

我认为，目前农村医疗严峻的局势更多的是政策和制度的问题，还有待进一步的改进和发展。大力发展中医是我认为解决现有农村医疗困难现象的好办法，以目前农民的文化素质和认知水平，弘扬中医以解决农村医药紧缺的现状，有以下好处：

1. 草药采集就地取材，价格便宜

2. 望闻问切无需繁琐的实验室检查指标辅助诊断

3. 深入民间，深得民心

• 英语专业社会实践报告 • 电大社会实践报告 • 电视台社会实践报告 • 建筑社会实践报告

• 假期社会实践报告 • 社会实践报告表格 • 社会实践调研报告 • 20xx字社会实践报告

但也面临以下问题：

1. 中医治疗周期较长，无法快速达到解除病痛的效果，农民更愿意选择疗效快的西药来解决病痛。

2. 人才紧缺，农村生活条件艰苦，待遇较低，真正来到农村一干就是几十年的人寥寥无几。

3. 中西医属不同系统，发展趋势尚无定论，发展中医条件不足。

作为一名医学生，了解了目前的医疗现状后，有益于站在更高的角度上计划自己的人生。实践自己的人生理想。相信不远的未来，在我们的努力下，农民的生活条件，医疗条件会渐渐提高并达到较好的水平。

今日参与社会实践，明日实践和谐社会。

医学生社会实践活动策划方案篇三

x月x日上午，我们拜访了李世聪老师。打电话联系时，听得李老师声音浑厚，中气十足，我们按照约定时间到达时，他已经在小区门口迎接我们了。天气不错，我们便到玉渊潭公园找个树荫坐下来，开始了我们的访谈。李老师开朗健谈又朴实和善，此次访谈我们受益良多。

一、学医、从医经历

李世聪老师1948年出生于北京的中医世家，从小看着爷爷行医长大，听着爷爷与北京的老中医一起交流。5岁左右时就背诵汤头歌、药性赋，8岁左右学《医学三字经》，12岁左右就敢为伙伴们扎针灸，伙伴们也愿意，并且治得很好。

20xx年成为马来西亚某慈善基金会医药顾问，在马来西亚为当地人民治愈地中海贫血症，癌症，癫痫，非胰岛素依赖型糖尿病。

李老师本职工作乃是测绘工程师，目前在地铁九号线做监理工作。中医是业余爱好，同时也是继承祖父事业。目前，李老师每周在北京学知园的“长祯国术馆”坐诊并做中医讲座。

二、部分案例

(3)治愈“非典”□20xx年，非典肆虐，他的一位朋友在人民医院感染了“非典”。他到朋友家帮忙治疗，开了两副药，其中用了两斤石膏，结果病人痊愈，也没有后遗症，一切正常。而当时很多用西医治疗的病人，虽然在激素作用下保住了生命，但却留下了严重的后遗症——股骨头坏死，下半身骨头像玻璃一样的脆弱，很多人落得终身残废。

三、从医特点

医学生社会实践活动策划方案篇四

我的家乡在一个叫黄土堰的地方，虽然这是一个小小的村庄，但是在我的眼里它就是最美的地方。黄土堰的中心有个小公园，公园旁边有一个小小的湖泊，湖泊周围有许多杨树和柳树。这个小小的公园，让我每天都非常开心。现在让我来说说公园在一年四季都有哪些景色吧。

每当春天的时候，公园旁边的杨树和柳树也发生了变化，开始吐出点点嫩芽，然后开始长出鹅黄色的小叶子，最后变成绿油油的颜色。周末的时候，我和妹妹最喜欢坐在湖边玩耍，软软的柳枝就像小姑娘的辫子在空中随风舞动。

当知了不停地叫着的时候，夏天就到了。天气炎热，白天出门玩的人就少了。到了晚上广场开始变得热闹了，有跳广场舞的，有出来乘凉的，有遛弯散步的。

可是到了秋天，公园旁边的杨树和柳树的叶子慢慢变黄了，公园里的人就越来越少了。

别担心，等到冬天下了雪，公园里又热闹起来了。大地披着银装如此美丽，小伙伴们都出来打雪仗，笑声传出很远很远。

你瞧，我的家乡景色是多么的美丽呀，你喜欢吗？

医学生社会实践活动策划方案篇五

我的家乡在美丽的同山，这里是一个山清水秀的地方，物产丰富。

春天，小镇里的花草树木都开花了。远远望去，漫山遍野，就象一幅巨大的彩画铺张在眼前，招引的蝴蝶都翩翩起舞。瞧，小燕子也来凑热闹了，惹得农民伯伯站在稻田里哈哈大笑。

夏天，满山遍野的一片深绿。山上一排排茶树仿佛是保卫大山的小士兵，整整齐齐的站在大山的怀抱里。农民伯伯拿这自家用竹片编成的茶箕纷纷来采茶。

秋天是个万物成熟的季节。山上，满树的柿子就象一盏盏红彤彤的灯笼，挂满了枝头。田野里高粱弯着腰向你鞠躬，农民伯伯见了，脸上露出了满意的笑容，忙把镰刀拿来，把高粱收回家，制成美味的高粱酒。

冬天，小镇里下着鹅毛大雪，白茫茫的一大片，大地好象披上了银装，真美！一群群孩子在雪地里打雪仗、堆雪人，玩得可高兴啦！就连农民伯伯们都高兴地说：“好，好，今冬麦盖三层被，来年枕着馒头睡。”

这就是四季的同山，这就是我的家乡。

我爱我的家乡！

医学生社会实践活动策划方案篇六

x月x日上午，我们拜访了李世聪老师。打电话联系时，听得李老师声音浑厚，中气十足，我们按照约定时间到达时，他已经在小区门口迎接我们了。天气不错，我们便到玉渊潭公园找个树荫坐下来，开始了我们的访谈。李老师开朗健谈又

朴实和善，此次访谈我们受益良多。

一、学医、从医经历

李世聪老师1948年出生于北京的中医世家，从小看着爷爷行医长大，听着爷爷与北京的老中医一起交流。5岁左右时就背诵汤头歌、药性赋，8岁左右学《医学三字经》，12岁左右就敢为伙伴们扎针灸，伙伴们也愿意，并且治得很好。

20xx年成为马来西亚某慈善基金会医药顾问，在马来西亚为当地人民治愈地中海贫血症，癌症，癫痫，非胰岛素依赖型糖尿病。

李老师本职工作乃是测绘工程师，目前在地铁九号线做监理工作。中医是业余爱好，同时也是继承祖父事业。目前，李老师每周在北京学知园的“长祯国术馆”坐诊并做中医讲座。

二、部分案例

(3)治愈“非典”□20xx年，非典肆虐，他的一位朋友在人民医院感染了“非典”。他到朋友家帮忙治疗，开了两副药，其中用了两斤石膏，结果病人痊愈，也没有后遗症，一切正常。而当时很多用西医治疗的病人，虽然在激素作用下保住了生命，但却留下了严重的后遗症——股骨头坏死，下半身骨头像玻璃一样的脆弱，很多人落得终身残废。

从医特点

医学生社会实践活动策划方案篇七

大四即将结束，见习实习接踵而至，让我充分认识到社会实践的重要性。短短的几天社会实践也许并不能代表什么，也许不能改变什么，但我所看重的是能从这短短的几天收获什么，我所要学习的就是一种认真的态度，待人接物的方式，

这次社会实践对我意义非凡。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，可以说基本不上手，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了临床上能够应付得来，但是在实际操作中并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但是在实际临床中，错了可不是这么简单的问题。一旦犯错，可不是追究你的责任，纠正你的错误这么简单，你的一个小小的失误，也许就是导致病人病

情恶化甚至是威胁病人宝贵的生命的原因。因此，严谨负责的态度是我们不可或缺的一门重要的素质。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

制度严格。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。交班完毕，各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，也由于制度严格，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。其他要领略。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱

至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有好的品德，我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我真切的认识到自己在学习中的不足与真正实践的匮乏，更重要的是认识到：实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。真正的见习实习即将来临，这次社会实践给我提供了宝贵的实践经验。

现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

在这次实践中，我还医院的医生和护士去社区服务站看了看，也是我对服务站有了更多的了解。

在卫生服务站实习的同学们为病人量血压、测体温，做一些基本的护理，为他们解答一些日常生活健康方面的问题等。通过实习，我们对医生的角色有了更进一步的了解，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们任重而道远，而这就是我们将来的使命，是我们若干年后的神圣职责。

儿童保健科是专门面向儿童，为他们在成长过程中有效地预防各种易发病提供咨询，保健服务，并为了保证儿童健康成长，在饮食，营养，睡眠，运动等各方面给予各种建议，指导家长科学地养育子女。我们在这里了解了儿保科医生的工作，他们细心地为每一名儿童建立成长档案，定期为他们体检，为家长仔细解释在养育孩子过程中遇到的各种问题。

防治保健科是提供疫苗接种服务为主的站点，接种各种计划内疫苗和自费疫苗，来接种的大都是一些儿童，防保科为每个儿童建立数字化资料，并及时通过各种方式通知家长带领孩子前来接种。我们在防保科了解了各种疫苗种类、接种时间、接种次数，也帮助那里的老师整理接种记录等资料，建立传染病报告等档案，是老师们的得力助手，得到老师们的一致赞扬。

社区医疗服务主要为社区居民解决常见健康问题，是社区居民的首诊医院，社区医生大都接受过全科医生专业培训，是社区居民的首诊医生，他们采用全新的生物-心理-社会医学模式，广泛促进医学模式的转变和促使新的医学模式的运用和执行，他们用全科医学的理念，为病人提供连续性、综合性、协调性、整体性的服务。来就诊的病人大部分是复诊，以老年病人为多，尤其是慢性病人，他们与社区医生建立了一种共同参与型的医患关系，医生们对很多病人都很熟悉，医患关系就跟朋友、熟人之间的关系一样，社区医生成为了

他们的代言人和利益维护者，这跟大医院的医患关系有很大区别，那种医生与病人的默契是我们在各大附属医院实习时体会不到的。对于离休干部，医院还为他们建立详细完整的健康档案，定期上门随访或给他们体检。所有这些都是我们在实习过程中体验到的，它们很好地把全科医学的理论运用于实际，我们不但更深刻地理解了课堂上所学过的知识，同时也亲身体验了这些理念在工作中的执行以及它们的优点，使我们对社区卫生工作有了一个初步的认识，为我们将来的工作也能起到一定的指导作用。

短短10天的实习转眼就结束了，但是我所要学习的东西却远远没有结束，真正的医学之路才刚刚开始。在这次实践中，虽然我实质的东西没有学会什么，但是从中我学会了比知识技术更重要的东西，那就是对工作认真的态度，让我充分的意识到医生这个职业的圣神与重要，更让我深深的体会到实践的重要性。生命已驶上轨道，我的医学生涯才刚刚扬帆，这次社会实践让我认识到医生的责任，也让我深深的爱上了这个职业，我将尽我最大的努力当一名好医生，我相信，这一天不会太远。

20xx年2月21日

医学生社会实践活动策划方案篇八

时间过的真快啊，眨眼间一学期又过去了，刚一放假我就考虑该怎么完成学校布置的寒假作业，那就是在医院见习十天以上，寒假一回家我就想着玩玩放松放松，在家上网碰到同学于是就问她去医院见习没。

她说见习只是一种形式而已，可以不去见习，直接让亲戚在单位里盖章就行了，但是自从进了大学我就感受到社会的压力，竞争的残酷和优胜劣汰的制度，身边的人都是那么的有实力，都那么的深藏不露，所以自己更应该努力学习，而不是持敷衍的态度，是为了以后能有个好的工作，于是就开始

计划该怎么去安排时间见习。由于妈妈就是xx市妇幼保健院的一名医生，所以就不用自己去外面找单位见习，去见习的前一天为了更好的了解这个医院，我就在妈妈的陪同下把妇幼保健院的周边环境熟悉了一下，并与带着我见习的姐姐们见了面，那时的我眼神里充满了好奇，躺在被窝里迫不及待的等待见习的到来。

妇幼保健院有很多科室，有妇产科、乳腺科、早期干预科、产后保健科等等，因为我学的是康复治疗技术，所以针对的主要是与康复有关的，我所学的专业是以它以身心功能障碍者为对象，以多种功能康复的疗法为手段，以恢复伤患者和残疾人的日常生活自理、学习、工作和社会生活的能力为目标，帮助他们改善身体素质、提高生活质量、重返社会，而xx市妇幼保健院的科室与我所学的专业密切相关。

一、早期干预科见习见习的前三天我一直都是在早期干预室，先开始不懂为什么才一个月大的小孩就开始进行运动系统的训练，于是就带着疑问请教护士姐姐才明白，人类具有许多潜质和能力可以通过早期教育的训练来挖掘，例如增强感观刺激{视、听触运动，精细动作……如果不进行早期教育这些能力在早期丢失后，一生中就难以重新建立。

于是就仔细观察护士姐姐们是怎样给小宝宝进行训练并铭记于心，步骤是这样的。首先，她们会拿个用绳子串在一起的铃铛放在距孩子耳朵约10—15cm处摇出声音以助宝宝的听力；第二就是在离小孩眼前稍远处用手拿着颜色鲜亮的方块纸并缓慢的移动用来观察孩子的追视如何，并对宝宝看物体的能力进行提高。第三就是用手握住小孩的小手把大拇指往外推，避免大拇指内收，影响小孩精细运动，第四用适当的力度按摩小孩的双手，向上运动、垂直运动等，以促进孩子的动手能力，接着还有按摩某些穴位，比如按摩腰眼刺激孩子的抬头能力，另外我还去了小孩抚触科，观察了怎样给小宝宝洗澡，促进血液循环，通过询问护士姐姐得知小孩洗澡的水温随年龄有所不同，如此表：月份一个月二个月三个月四个月

水温41。5° 39° 37。5° 37° 注意事项：给小孩洗澡的时候一定要陪同在身边，以免小孩不留意就呛水导致意外发生，还有给小孩套游泳圈的时候在耳朵四周用毛巾包住，避免水渗进耳朵里面。

理周期开始之内的37天，无论如何，关爱自己都是每个聪明女性应有的态度，80%有触感的乳腺肿瘤都是被患者自己发现的。为了减轻病人患乳腺炎的病情加重，应当做到早发现、早诊断、早治疗。治疗方法有：物理治疗、按摩治疗、心理治疗还有药物疗法。这些方法需要在课堂中学习和掌握。

医学生社会实践活动策划方案篇九

通过口腔医学的基本理论知识和实践技能，对口腔常见病、多发病有了全面的了解，并能结合所学知识进行初步的诊断和治疗。我也对一些口腔黏膜疾病有了简单的了解，学会了拔牙、牙髓治疗、根管治疗，简单的使用了x光照射机，学会了口腔技术，为我学习口腔专业知识打下了坚实的基础。

xx年1月10日

xx口腔医院

经过三周的实践，我从对口腔医学的无知，到第一眼进门，再到对口腔知识的全面了解，学到了很多东西，让我更加成熟。

第一周训练了对口腔医疗器械环的基本认识，配合老师做了一些处理，学会了科室消毒，高压蒸汽灭菌器使用，用过的医疗器械环消毒，科室消毒清洗。做一些简单的口腔技巧，比如取牙模，填充石膏模型，排牙等。

第二周，我们先和来看病的患者做了一些简单的询问和交流，安排好每位医生的平均就诊人数，安抚患者情绪。协助各个

医生治疗，比如量血压，磨银磨汞。然后做一些简单的治疗，比如洁牙，拔除年轻牙，拔除松动的恒牙和侧切牙。

第三周主要是牙齿常见病、多发病的诊治，如牙髓炎、根尖周炎等。

通过学习口腔基础知识，联系患者，了解患者就诊情况，通过自身专业知识讲解常见病、多发病，患者可以有初步了解。这个阶段的学习不仅掌握了口腔医学的基础知识，还接触了患者。最重要的是这个阶段对自己临床治疗方法的影响，增加了自己的经验，学到了学校学不到的东西。

通过这次社会实践，我了解到口腔医学并没有我想象的那么简单枯燥。相反，口腔医学专业是一门需要认真理解和学习的科学，需要深入、持续、不断地学习。为了解决千千万万牙科患者的痛苦，造福大众，使牙科行业在社会发展中更加先进和国际化。我相信我国口腔专家和研究人员会让我国未来对口腔疾病的认识降低。即使在未来，也不再需要牙医，每个人都会有一颗好牙。我们也应该像医学专家一样为人民的利益而努力工作。

然而，作为一名医生甚至医学生，我怀着极大的兴奋进入了临床。作为口腔医学生，不像临床，口腔是需要手术的。所以我们虽然是实习生，但是可以在上级医生的指导下单独从事医疗活动。在门诊实习期间，每天上班都很开心。虽然有时候会遇到不开心的事，但总是藏在心里。一个有才华的人，一个稳重的人，很多事情都不会表现在脸上。别人看我天天怎么笑怎么笑，我知道，其实我不是。我还记得& times& times& times20xx年春节去高中看老师，她对我说“你已经长大了。其实现在想起来，当时没有，因为当时很多事情我都不懂，但是现在，我懂了，而且我很透彻。

不管是作为医生还是军人，和我们一样，我觉得方法很难看。前20年，我会是一个尾巴翘起来的人，这是两个职业共同的

特点决定的。很多事情，不管是对是错，都是错，都是对的。如果别人说你错了，你一定认为你错了，即使你是对的。只有这样才能相处。如果你想好好相处，就不要把自己当成人，至少前十年是这样。

当然，现在看看过去1/2的实习课程。我学到了很多。有一次，我还纠结考研什么的。也有很多人问我要不要考研。现在，或者我报名考研的时候，我可以明确的说我不考了。因为我所处的环境不同，所以我的情况比较复杂。权衡利弊后，我很坦然的说我不考研实习。有人可能会说我可以一边考研一边实习，但不得不说我不是一个很聪明的人，也没有那么努力。我不想让自己这么累。(嗯，我承认我懒)我甚至可以说我可以放弃考研去实习(考虑考研的背景)。你可以随时参加考试。但是作为一个在第四军医大学口腔医院实习的人，我觉得这么好的条件很难有无数人去实习，也很难有这么有利的条件去系统的临床学习。在这里，我受到了许多著名老师的教导。在门诊和住院部实习，我学到了很多。好好学习，多问问题，很多人都愿意教我，但是这些都不在书本上，考研也不是考点，但却是别人总结出来的宝贵经验。在住院部，我只是一个实习生，但是上级用住院总医师的标准培养我，我从他身上学到了很多临床知识。在颌外整形外科实习时，我们主任叫我“副总裁”。我想，也许我以后不会从事这一行的工作，但至少现在我已经学会了作为一个医生该做什么，作为一个医生该做什么。特别是跟着我们主任查房，看我们主任的操作，从他身上看到一代人的风范。他的很多细节我都没有注意到，他的很多考虑超出了我的预期。这是经验。人不能用嘴说话，但已经做到了。他们能不能学会，是他们自己的实践。比如简单的体检，人家会搓搓手检查，这就是差距。这就是人们喜欢老医生的原因。

当然作为医生，有很多无奈。每个病人都比其他人穷。有的孩子因为唇腭裂被遗弃，有的妈妈难产而死，但孩子还是唇腭裂……有一次，一位70岁的老奶奶收养了一个唇腭裂的女孩。因为没钱，孩子没看过医生，到现在也没做过手术。做

了免费手术，但是晚上值班的时候看到老太太陪着养女，老太太在床边的木椅上睡着了。她把床给了一个被抛弃，被她收养，和她没有血缘关系的孙女。孩子安静的睡觉，老太太还要半夜起来时不时的量量体温。老太太也领养了一个，只是先送大的去看医生。也许作为一个医生，有些人认为我们应该小心。在临床上，你会遇到各种各样的病人。你可以有恻隐之心和热血，但是时间会消磨掉你所有的心思，因为医生的工作就是这么特殊。

所以我在想，一个优秀的医生应该怎么成长？也许我们刚开始的时候，一切都很糟糕。选择这个职业的时候，可能遇到的只是职业生涯中最小的一件事，过了一段时间就差点忘了。但是，这些都是值得毕业前思考的……我要提高学历，丰富知识，积累经验，但我好像还没有开始。