

最新疫情防控知识手抄报简单又漂亮(精选6篇)

作为主持人或主办方的代表，撰写一篇生动有趣的欢迎词至关重要，它能够拉近与来宾的距离，形成良好的沟通和互动。现在，请允许我介绍一下今天的重要嘉宾和特邀嘉宾。希望这些欢迎词范文能给大家提供一些灵感和启发，使每个人都能写出精彩的欢迎词。

疫情防控知识手抄报简单又漂亮篇一

疫情是指疫情的发生和发展。严重急性呼吸综合征sars、甲型h1n1流感h1n1和2019年冠状病毒性疾病新冠肺炎-19在更大的地区爆发。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

第一篇:疫情防控从我做起手抄报内容

各位同志:

大家好!

20-年的春节，一场突如其来的疫情，像是蓄谋已久的战争，对我们发起了猝不及防的闪电战!当大家还沉浸在迎接春节的喜悦中时，它已经开始大张声势地恐吓着每一个人!一夜之间，各大新闻媒体满屏的都是疫情进展的情况，周围的人们不断地寻找着抵抗疫情的各种办法。药店人满为患，口罩、酒精成了一价难求的精贵物;商场、马路人可罗雀，人人戴着大口罩，用戒备的眼神互相扫视着对方，冠状病毒给大家的生活蒙上厚厚的阴影。

面对严峻的疫情防控，医务人员义无反顾，挺身而出。他们成了逆向而行的孤胆英雄。在生死时速的生命通道上，毅然担起了治病救人，救死扶伤的社会重任。84岁的钟南山院士，

本该退休颐养天年，享受天伦之乐的时候，却在国家最需要他的时候，人民最需要他的时候，再次“挂帅出征”，抗击新型冠状病毒。看着他疲惫的身影，心中除了感动还是感动。全国各地的医护人员夜以继日，不眠不休，他们拼尽全力，与病毒较量，为生命站岗。他们逆行的背影，是庚子年最美的风景！

寒风瑟瑟，路上人烟稀少，只剩下星星点点的“小黄人”“小蓝人”，他们穿梭在大街小巷，留给我们的只是一个个逆风骑行的背影。他们默默无闻，只为给不能出门的人，送去一份温暖！

还有一群背影，我看不到他们真实的面目，只知道他们是新闻报道的书写者，他们是图片影像的记录者。他们为民生福祉急急奔走，为城市建设悉心戮力，为国家发展鼓劲呐喊。重大疫情面前，总会有他们的背影，他们不是不惧危险，只为传播最真实的声音！

还有许多背影，警察、城管、清洁工、出租车司机……不同的职业，共同守护着这座城，属于我们的城！不同的身份，共同温暖着城里的人，有情有义有担当的中国人！

第二篇：疫情防控从我做起手抄报内容

各位同志：

大家好！

他们是医院的医护人员。他们执行一次任务就要三四个小时，期间不能吃东西，也不能喝水，更不能上厕所。他们穿着沉重的防护服，带着护目镜，挂着口罩，一直工作三四个小时。诸如为照顾新冠病毒的病人而毅然给才四个月宝宝断奶的沈佳丽；诸如为抢救新冠病毒的病人来不及换口罩而在脸上留下疤痕的陈秀；诸如高强度工作二十四小时的蔡超……大家

对新冠病毒毫不知情时，他们已知病毒的危害；大家对新冠病毒不知所措时，他们已坚定信念去战斗；大家对新冠病毒避之不及时，他们已经奔赴一线。他们就是最美的逆行者！

他们是交警、民警和城管等部门人员。交警维护着交通，民警保护着大家，城管守护者市民。交警在高速口检查进城人员的身体情况；民警关注着城市里流动人口的疫情情况；城管运送已确诊的新冠患者。还有水务公司、电力公司和煤气公司给我们提供水电煤气等生活基本保障。我们安逸地呆在家里时，他们却一直奔赴在疫情前线，他们就是最美逆行者！

他们是小区保安、环卫人员和快递员。小区保安坚守岗位，检查进入小区人员的情况，防止疫情扩散；环卫人员默默运走小区垃圾，消毒小区公共区域，给大家提供安全整洁的环境；快递员马不停蹄地为大家运送新鲜蔬果和生活必需品，为人们正常起居提供了方便。当我们窝在家里看电视时，他们却还在疫情一线工作，他们是最美逆行者。

他们对抗病毒，他们拯救病人，他们防止疫情扩散，他们维护人们的正常生活，他们就是最美的逆行者。我要向他们致敬！

第三篇：疫情防控从我做起手抄报内容

各位同志：

大家好！

在全国上下抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中，有那么一群人毅然奔赴抗疫前线，是他们的坚守和付出，筑起了一道守护人民健康的防护线。他们是最美“逆行者”。

新春伊始，一场猝不及防的肺炎疫情席卷全国大地。在这场突如其来的战“疫”面前，一群“最美逆行者”没有退缩，逆

“风”而行，迎难而上，为抗击疫情，奉献力量，传递温暖。他们义无反顾的“逆行”，是最勇敢的坚守，是最温暖的守护，值得我们每一个人点赞和致敬！

最美逆行者，肩负的是责任与担当。责任重于泰山。面对疫情，广大医护工作者，写下请战书，按下鲜红的手印，主动请缨，毅然奔向这场没有硝烟的战场。公安干警、基层干部、运输司机等，义无反顾，奋战在防疫抗灾战场的第一线。他们手挽手、肩并肩，冲锋陷阵，为抗击疫情、稳定局面默默无闻地奉献着，他们都是最美、最帅的“逆行者”。正是这些最美“逆行者”，他们肩负起了责任，扛起身上的重担，用行动诠释着责任与担当。

最美逆行者，传递的是信心与力量。疫情面前，人心是大的力量。危险紧要关头，最美“逆行者”迎难而上，挺身而出，这是对生命的尊重与救助，更是为社会传递着休戚与共、守望相助的力量与温情，坚定广大民众的抗疫斗志和决心，树立战胜疫情的坚强信念。在这些闪闪发光的普通人身上，我们看到了爱的伟大、爱的力量，对所有人的一颗大爱之心。正是这些“最美逆行者”的实际行动，鼓舞了人们对抗疫情的信心，有了直面危险的勇气和众志成城的毅力。

最美逆行者，守护的是生命与希望。正是这些普通平凡的最美“逆行者”，用实际行动守护着我们的健康，守护着人民的安危，守护着城市的平安。每一个时代都有每一个时代的“英雄”，病毒肆虐时，医生、护士、警察……他们在默默奋战，守护我们，护佑国家，他们无愧于新时代的英雄。疫情当前，是他们在危险之境中逆风而行，以自己的生命守护着我们的生命，让我们战胜了恐惧，克服了困难，扛起了胜利希望，让我们温暖、安定，心中有力量，眼前有希望。

在这场没有硝烟的战争中，勇敢逆行的他们，千千万万最美“逆行者”，谱写了一曲感人篇章，一首首赞美诗歌。他们都是新时代最可爱的人、最可敬的人，值得被所有人铭记、

点赞。在这个不寻常的春节，让我们守望相助，向最可爱的人致敬，他们是最美逆行者！

疫情防控知识手抄报简单又漂亮篇二

建议1:

保持健康生活方式，做好个人清洁卫生。

在疫情期间遵照少出门，戴口罩，勤洗手的原则，主动隔离，保持个人和居家的清洁卫生。要保持作息规律，保证睡眠时间，合理膳食均衡营养，增强自己的免疫力和抗病毒能力。

建议2:

坦然面对情绪变化，理解和接纳负面情绪。

在疫情压力下，同学们可能会出现焦虑、恐慌、愤怒和烦躁等各种不良情绪，这是人面对应激事件的正常心理反应，是机体自我保护的体现，越是压抑和否认，就越是容易被情绪支配。面对负面情绪，同学们不必过于敏感和紧张，也无需否定自己的感受，积极理解和接纳负面情绪的存在，才能更好地调节。

建议3:

科学看待疫情防控，学习情绪调整方法。

通过官方渠道了解防疫信息、有关科学知识以及疫情防控措施，积极配合疫情防控工作，做到不信谣、不传谣。学会一些简单的心理调节方法，如“深呼吸放松法”“肌肉放松法”等来维护情绪稳定，也可以通过运动、音乐、倾诉来转

移注意力，增加积极体验。

建议4：

开展室内锻炼活动，保持良好身体状态。

结合自己的兴趣和生活条件自主选择活动方式，每天开展1小时左右的室内运动，如进行垫上俯卧撑、仰卧起坐、平板支撑，还可以跳健身操、转呼啦圈、踢毽子等。适当的运动不仅可以消除疲劳，提高大脑中的血氧含量，并且能够促进大脑活动，既健身又悦心。

建议5：

密切亲友互动交流，做到隔离不隔心。

在家里可以利用电话、短信、微信等线上沟通平台与同学交流、与亲友保持联系。相互鼓励与支持不仅能够减轻孤独感，也能增强战胜疫情的信心，并增进彼此的情谊。

建议6：

培养新兴趣新爱好，让生活变得丰富。

同学们可以列出平日里一直想做但没时间做的事情，比如烹饪、学乐器、绘画、阅读、养植物等，制成“愿望清单”，按照优先级勾选出在家就可以实现的愿望，培养健康的兴趣爱好。可以按照家长和老师的推荐，选择适合自己的课外读物、视频资源、电视节目等，利用网络平台在知识海洋中畅游，让宅在家中的假期成为储藏知识的好时光。

疫情防控知识手抄报简单又漂亮篇三

1、不传谣，定慧心，健康、平安、幸福过大年！

- 2、拒食野味：不猎奇，不贪嘴，病从口入，教训牢记！
- 3、抗击新冠肺炎疫情，人人都有群防责任！
- 4、拒绝野味，病从口入，教训要牢记
- 5、只送祝福，不传谣言，别让错误信息帮倒忙！
- 6、强化联防联控，依法落实疫情防控责任。
- 7、每个人是自身健康的第一责任人，务必做好自我防护
- 8、拒绝人群聚集，不图一时热闹，但求平安健康。
- 9、少出门、少聚集，勤洗手、勤通风
- 10、戴口罩，可防病毒人传人，勤洗手，减少病毒进家门。
- 11、戴好口罩：预防千万条，口罩第一条！
- 12、重视自身健康，务必做好自我防护
- 13、少出门、多居家、网络拜年乐大家！
- 14、戴口罩，测体温，少聚集，勤洗手，勤消毒，勤通风。
- 15、新型冠状病毒存在人传人，请减少到人群密集场所活动。
- 16、科学应对、群防群控、战胜疫情。
- 17、个人防护四要素：戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集！
- 18、如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱
- 19、有症状、早就医，不恐慌、不传谣

- 20、加强防护，不要恐慌，相信科学，绝不传谣
- 21、今天沾一口野味，明天地府相会
- 22、依法科学有序防控，坚决遏制疫情扩散。
- 23、生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。
- 24、少扎堆，戴口罩，多运动，保营养，常洗手，勤通风，心态好，不信谣。
- 25、勤洗手，讲卫生，远野味，避聚集，明医理，勿忌医。
- 26、消毒杀菌，绝杀病毒！
- 27、接触家畜和家禽，个人防护要到位！
- 28、有发热症状患者，请及时到医疗机构发热门诊就诊
- 29、依法科学防控，及时诊疗救治，保障人民群众健康安全。
- 30、今年上门，明年上坟。
- 31、不要吃野味，家禽畜肉蒸煮要熟透！
- 32、勤快洗手，消毒杀菌，病毒赶走
- 33、关系不因距离疏远，问候到，心意到！
- 34、少聚一顿饭，亲情不会淡
- 35、戴口罩、勤洗手，不给病毒有可乘之机
- 36、自觉自律不出村(社区)，是对社会的贡献。

- 37、出门戴过的口罩，要科学丢弃，不让其传播病毒
- 38、重科学、听官宣、不信谣、不传谣！
- 39、早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗！
- 40、发热症状患者，请及时到指定发热门诊就医。

疫情防控知识手抄报简单又漂亮篇四

1、防控新型冠状病毒感染的肺炎事关每个人的身体健康和生命安全。重点做好8件事：勤洗手、戴口罩、少聚会、多通风、禁野味、吃熟食、遵医嘱、莫恐慌。请大家增强自我防护，维护社会正常秩序，共同度过健康平安的春节。

2、感染新型冠状病毒感染的肺炎患者一般症状为发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难，部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中、轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

3、如果接到通知，你是一个新型冠状病毒肺炎密切接触者，不用恐慌，应当按照要求进行居家医学观察，不要上班，不要随便外出，做好自我身体观察，定期接受社区或村医务室医生随访。如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，及时到指定医疗机构进行排查、诊治等。

4、截至目前，荆州市新型冠状病毒感染的肺炎定点救治医疗机构：荆州市胸科医院、荆州市中心医院、荆州市第一人民医院、荆州市第五人民医院、江陵县人民医院、松滋市人民医院、公安县人民医院、石首市人民医院、监利县人民医院、洪湖市人民医院。

疫情防控知识手抄报简单又漂亮篇五

(1) 保持手卫生。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后，要用流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液洗手。

(2) 保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公共场所和人多集中地方，必要时请佩戴口罩。咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。

(3) 医院就诊或陪护就医时，一定要佩戴好合适的口罩。

(4) 良好安全饮食习惯，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，做饭时彻底煮熟肉类和蛋类。

(5) 尽量避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

(6) 保持充足睡眠，积极参加体育锻炼，增强体质和免疫力，养成良好卫生习惯和健康生活方式。

疫情防控知识手抄报简单又漂亮篇六

手抄报是指在新闻事业发展过程中，以纸张为载体，以手抄形式发布新闻信息的报纸。它是报纸的原始形式，也被称为手抄新闻。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

1. 坚决把党中央各项决策部署落到实处，打赢疫情防控阻击战。

2. 把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。

3. 以对人民高度负责的精神，全力以赴、科学有效做好疫情防控工作。

4. 把人民群众生命安全和身体健康放在第一位

5. 坚决遏制疫情蔓延势头。
6. 防控“新冠”，人人有责，齐心协力打赢疫情防控阻击战。
7. 疫情就是命令，防控就是责任。
8. 坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，坚决打赢疫情防控阻击战。
9. 全面动员，全面部署，全面加强疫情防控工作。
10. 科学防控、依法防控、联防联控。

在家里，大家可以安排个计划表，让自己的假期生活变得充实。比如看书，可以让大家进入到书的世界里，还可以让大家变得愉快，这多好啊；包汤圆、包饺子也十分有趣，自己动手一定是既开心又欢乐的，除了锻炼自己的动手能力，还能增长技能；练字也是一项必备的技能，不仅能让自己写的字看起来美观，还可以锻炼自己的耐心，如果写的特别好，参加比赛说不定还能拿奖呢！

因为疫情问题不能出门，但是不运动可万万不行！运动可以出汗，病毒就无法进入我们的体内。你们猜一猜，我在家里喜欢做什么运动呢？那就是跳绳。在家庭中还有许多可以玩的运动。病毒无处不在，但我们不必担心，多锻炼多运动，病毒就会离我们远远的。

怎么样，这个特殊的寒假生活还是丰富多彩的吧！可以看书，可以运动，还可以包饺子，多么快乐，多么幸福！

这就是我的寒假生活。

选择一：一次性医用口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；

选择二□n95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换。

棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

医用口罩的使用方法：

（1）口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。

（2）正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。

（3）分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上。

（4）最后一步，也是前面提到过的金属条问题，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

（1）孕妇佩戴防护口罩，应注意结合自身条件，选择舒适性比较好的产品。

（2）老年人及有心肺疾病慢性病患者佩戴后会造成不适感，甚至会加重原有病情，应寻求医生的专业指导。

（3）儿童处在生长发育阶段，其脸型小，选择儿童防护口罩。