

十天的军训的心得体会 军训心得体会十天 (优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

十天的军训的心得体会篇一

如果你问我觉得“军训怎样”？我会毫不犹豫的说“lifeisnotalldroses”想知道为什么吗？那是因为我们的教官，给我们带来许多不一样的体验及乐趣，“低调”这个名词，便是教官的口头禅了！

军训时温柔的，教官是羞涩的。记得教官的自我介绍，台下一阵欢呼，他羞涩地走到讲台，面对我们的热情和欢呼，他有点不好意思，脸蛋“唰”下红了。他流利地从口中说出，我姓教官，名字是陈。我们狂笑，他才意识到说反了，他添了一句：“低调，你们懂的！”晚上微风拂过，依昔记得那个晚上的军训：我们排着队列到楼下集合，教官熟练地叫着口令，而我们却一点也不听命令，嘻嘻哈哈，也许是我们班太可爱了，太热情了。他也笑了，笑得是如此灿烂，显然，他被我们感染了。其他班的教官们都一本正经地训练着同学们蛙跳，掌上撑，上下蹲立……一个个同学都累得跟“苦逼”似的，那气氛是严肃的，惨淡的场景！而我们，就是简简单单的踏步，立正，站立，最苦的不过是上下蹲，我们班这里永远没有暴风雨，因为有他在！军训时温柔的，教官是羞涩的！

我们不知道教官的名字，但我们总能第一眼认出他：麦黄色的肤色，魁梧中偏弱小的身材，总是穿着一套精神的迷彩服，

耸搭拉着一颗精灵的脑袋。每次走出来，总是走得最慢地，似乎花儿迟迟不肯绽放美丽，并且走路走得慢悠悠的，嗓子有点哑，他就是我们的教官。

我们的教官很低调，从不高调地亮出自己，而且从细节中体现自我。教官熟练的口令，整齐的步伐，几乎完美的军姿.....这不得不让我们敬佩!教官总是温柔的，让我们站军姿二十多分钟，便让我们休息，而他偶尔趁司令不在的时候，站在角落里冒烟，这是他独特的本领!我们问他，是不是被我们气到冒烟了，他滑稽地转过脸来说，你们都知道啊?明知故问。是的，我们都知道，他跟平凡的人都一样，有着一样的习惯吧!

他就算生气，也是温柔的，知道为什么吗?因为他的笑点很低哦，只是有时候忍住不笑，是为了保持军人的严肃，军人的形象罢了。曾记得有一次：他罚我们班蛙跳，我们累得气喘吁吁，上气不接下气的，当然啦，我们知道他不忍心再加几组的，他总会在我们快累坏的时候，不时来个温柔的问候。看吧，我们的教官可爱吧!

老实说，军训其实一点也不苦，倒是挺好玩的，因为有个低调，温柔的教官嘛!

难忘的军训，难忘的教官，别了!

十天的军训的心得体会篇二

在大学的生活中，军训是不可避免的一部分。在正式开始军训之前，我做了大量的准备工作。首先，我咨询了经历过军训的前辈，了解了他们的经验和建议，并根据他们的建议购买了必要的装备。其次，我开始逐渐增加锻炼的时间和强度，以适应身体对军训的要求。最后，我还温习了一些军事知识，以便在训练中更快更好地适应指挥官的要求。

第二段：对军训的第一印象

一开始，我的军事素养非常低。军训让我了解到军队纪律的重要性，学会了如何灵活应对各种复杂的情况。训练场上，训练排列队形、擅长印练，以及更快更好地完成任务，军训中最初的几天对我来说是极之苛刻的，我的可用的时间几乎花了大部分在训练和休息上，但我从不放弃。相信我自己也相信我身为团队的一分子。

第三段：遇到的挑战

随着时间的推移，军训变得越来越艰难。持续长时间的训练，加上汗水和疲倦，让我感到力不从心。不过，我学会了如何管理自己的力量，做到能够耐心地完成任务，并且训练中的团队合作使我充分认识到，成功需要大家的共同合作和努力。

第四段：成长与收获

在这10天的军训中，我从未想过我会有这样的成长。我更加了解自己的弱点和优点，并学会了如何将它们结合起来应对挑战。训练中我开始习惯用目标来鞭策自己，用耐心去达成这些目标。与此同时，我们团队的默契与紧密是使我们能够更有效地完成任务，将个人的力量集中起来，为队伍的胜利而努力。

第五段：未来的坚定决心

经过这10天的军训，我从中获得了许多宝贵的经验和掌握了很多军事知识。我从未想过自己能够经历这样的过程，但我也证明了自己有足够的耐心和毅力来达到这样的目标。我坚信，在未来的生活和学习中，我将运用所学技能和独立思考的能力，能自如应对各种不同的挑战。

总之，这10天的军训不仅给我们带来了疲劳和挑战，同时也

让我们成长、收获、坚定自己的决心，勇气和信心，在未来的道路上，不再畏惧未知的挑战。

十天的军训的心得体会篇三

近期，各地军训风波不绝于耳，有教官与学生发生肢体冲突的、有学生经不住操练纷纷病倒累瘫的……“军训”这个字眼一下就波动了大家的神经，不少人甚至觉得军训完全可以取消，为何军训一下就成了大家的众矢之的，军训带来的只有痛苦吗？其实，在军训中，学员和教官大部分相处还是非常愉快的，军训可以说是同学们学习生涯中的一大美好记忆，就此，记者也采访了几位贵州师范学院的同学，看看他们的美好回忆是否能和你产生共鸣。

教官=朋友

刘佳颖

高中那会儿，我是名副其实的“关系户”。爸爸是学校的语文老师，教导主任是从小看着我长大的爸爸徒弟。经常出入学校的我，不仅老师们都认识我，就连门口的保安大叔也给我“刷脸卡”的特权。

军训在开学后的第一个星期一开始。火热的太阳就像非得把人烤得外焦里嫩才肯罢休一样。军训的绿色“草坪”里，却能看到一朵显眼的“红花”，我就是那朵“红花”。“军训服又硬又不透气，怎么穿？穿自己的衣服多舒服，反正老师不会反对的。”我放心大胆地穿着自己的运动衣出现在了运动场。“你不是我们班的，你来这里干嘛？”教官两眼死死地看着我。“我是这个班的！我就是高一（5）班的！”我惶恐地试图用声音掩盖我的不安。“那你为什么不穿军训服？”那沙哑的声音再次向我发问，我躲开他的眼神“我……我觉得穿军训服太热。”我声音也开始颤抖了。“热，太阳只晒你吗？别的同学就不热吗？”“不换你

就不要进队伍！”教官撂下这句话转身而去。

我站在队伍外面，不知所措，又不愿妥协。同学们在我面前踢着正步，整齐的步伐声与我内心焦躁不安的声音几不协调。我被排除在队伍之外，就像落单的大雁。

军训的“草坪”里没有了那朵“红花”显得更加和谐。仍然是骄阳似火，仍然是汗流浹背，但我已换上军训服站在了队列中间。从那次以后，我再也没有在学校凭借“关系”搞过特殊，我和普通的学生一样，在学校就是为了学习。

邓婕

军训只有短短七天，不过两位教官为我们的付出历历在目。拉歌时的欢笑，队列不整时的苦笑，都让我印象深刻。军训表彰大会结束后，同学们纷纷与教官合影，把教官的身影留在一张张照片上。

提及军训，不禁让人想到燥热的天气、厚厚的军训服以及教官们严肃的面孔。我点担心教官对我们的要求会不会太严格？吃不消怎么办？军训第一天我的疑虑就解开了。那天，天气一如既往地炎热，虽然是早晨，却能感应到太阳光带来的强烈照射。教官对我们严格要求的同时又很体贴，在训练一段时间后看我们有点体力不支了，便把我们带到了一处阴凉的地方，让我们免遭太阳的“毒害”。如此心思缜密的教官，这样一个小小的举动让他在我心中的形象又上升了一个台阶。不仅如此，当发现班上有人脸色不对了，他便叫他们去一边休息，同时叮嘱我们一定要多喝水。在休息之余，教官很随和，他会坐到我们中间和我们攀谈，说他的人生经历说他在部队的故事。当我们听说他是94年出生的时候我们都惊呆了，完全没想到他居然和我们差不多大。他说，他曾经不听话顶撞老师，现在想来很后悔，还告诫我们要珍惜现在的大学生活，要尊敬师长，多读书。在我们看来，他不仅是一个严厉的教官，还是一个善良体贴的大哥哥。

仇泽翔

前段时间湖南某中学军训教官和学生起了冲突，造成了多名学生受伤。因此广大网友开始发表他们的意见了，有的直接说取消军训，有的骂教官没素质，和孩子一般见识。这不禁让我想起了我大一军训时的两位教官，姑且称他们a教官和b教官吧，他们让我们疲惫的军训变成了我不可忘怀的一段经历。

a教官是广西人，已经是入伍两年的上等兵了，马上就要退伍。军训休息之余□a常喜欢听我们唱歌，经常找出三两个唱歌较好的同学，当众表演，不过他自己却从来不唱，但这难不倒我们中文系的众多妹子们，各种起哄，高呼“教官，来一个”把他弄得晕头转向，不得已唱了一首《军中绿花》，沙哑的嗓音略带几分沧桑，颇有张宇的感觉。当我们知道他是广西人之后，又想听他唱粤语歌，不过这次他可不答应了，无论我们怎样起哄，直接吹哨子，大喊“集合”。

b教官看起来年纪不大，说话方言腔很轻，甚至一度让我误认为他是北方人，后来聊天才知道，他居然是云南人，而且是94年的，和我们一样大。这是个本该在大学里徜徉于图书馆，听着名师教授评古论今的年纪啊，而他却已经在军营摸爬滚打一年了！他给我们看过他手上为了练枪磨出的厚茧，和匍匐时擦出的伤口，这让我对军人保家卫国的使命感又多了一份崇敬。

有天晚上，另一排的教官带着他手下的学生过来和我们搞联欢，两只队伍相互较劲，拉歌，合唱，独唱，玩得不亦乐乎。这时那位教官起哄着对a教官说，老班长，打段擒敌拳呗□a教官双手一按，笑道。打拳可以，不过你得给我当陪练。话音刚落，我们排集体大喊，让对面的教官和我们教官一块打拳。对面教官也没二话，快步过来，站到他们给我们围出的圈里，立正站好，如雪中青松一般，笔直□a教官缓步出场，跨步而

立，颇有几分“武林前辈”的感觉。两边拉开架势，一攻一守，拳风阵阵，攻得似狂风暴雨，章法严谨，守得像古寺洪钟，风刮不进，水泼不来。两教官联手为我们演绎一场现场版的武侠大片！

十天的军训的心得体会篇四

十天军训是每一个大学生都会经历的一件事情。这是一次锻炼身体、挑战个人极限、锻炼意志力并呼吸大自然空气的绝佳机会。在这十天中，我认识了许多优秀的战友和战友，学习了许多实用的技能，并且也收获了许多宝贵的经验和体会。在本文中，我想和读者分享一下我在这十天军训中的心得体会。

第二段：军训激发了我的潜力

在这十天中，我学到了很多实用的技能，如军事基础知识、武器使用、野外求生技能等，这些技能对于我以后军事生涯的发展将起到重要的作用。另外，军训期间的高强度锻炼也让我更加强壮，身体素质和耐力都有了较大的提升，让我感觉到自己的潜力是无限的。

第三段：团结协作是一支强军的根本

我们被分成了数个小组实施不同的任务，每个任务都需要整个团队的努力。通过这些任务，我明白了团结协作的重要性，团结协作是一个团队克服困难、实现目标的必要条件。在实施任务时，每个人都有自己的想法和意见，我们需要听取别人的意见，并协商出最好的解决方案。在这样的过程中，我学会了尊重和信任队友，并与他们形成了深厚的友谊。

第四段：克服困难增强了我的信心

在军训中，我经历了无数的挑战和困难，如累到不能再走、

被蚊虫咬得难受等。但是每一次我都能够克服困难，让自己更加坚强。在这个过程中，我的信心也得到了增强，我相信，只要努力，坚持，就一定能够战胜任何困难。

第五段：军训让我更加爱国爱军

通过军训，我也更加意识到了自己是一个军人的身份。我们要求助于国家的安全和繁荣，从小事做起，从身边做起，从自己做起。我学到的每一个技能、每一个军事专业是在为最终保卫国家贡献一份微薄的力量。我深深地感受到，身为一个中国人，更应该爱国爱军，为国家效劳。

结论：

这十天军训是我人生中难忘的一段经历。不仅让我受益终身，而且让我成长为一个更加有担当有责任感、团结协作、积极进取的人。在今后的生活和学习中，我将发扬军训的精神，不断努力，为实现自己的梦想努力奋斗！

十天的军训的心得体会篇五

第一段：引言（200字）

军训是每一个大学生的必修课，虽然时间只有短短的十天，但是却是让很多学生难以忘记的一段经历。在这十天里，我们不仅学会了军事知识和技能，更重要的是通过军事训练锤炼了自己的意志和毅力。下面我将结合自己的经历，谈一下我在十天军训中的体验和感悟。

第二段：接受军事训练的意义（250字）

军训不仅仅是为了让我们掌握一些基本的军事知识和技能，更重要的是为了培养我们的意志品质和团队精神。在接受军事训练的过程中，我们需要克服长时间的体力和心理上的疲

劳，逐渐建立起自己的自律和坚定性格。同时，战友之间的合作也让我们更加明白了集体的力量。我们的考核成绩不仅仅是我们个人的能力和表现，更是我们整个班级的荣誉和责任。

第三段：军训中的感悟（300字）

在十天军训的过程中，我体验到了很多平常所不能体验到的感受。比如在晨练时，在玄武湖边漫步，欣赏清晨的美景，深深地感受到自然的美丽和生命力量。比如在军事训练时，心跳加速汗水流淌，突然发现自己可以做到自己想象不到的事情，深深地感受到内心的力量和决心。比如在晚上的夜训中，跑完操场后累得直不起腰，却仍然笑得很开心，深深地感受到团队的力量和友情。这些感受也让我更加明白了“青春不应该虚度，而应该刻骨铭心”的意义。

第四段：军训中的收获（250字）

在十天的军训中，除了体验到很多美好的感受之外，我还收获了许多实际的技能和经验。比如如何正确地折叠衣物、如何利用短暂的时间快速整理物品、如何让自己的步伐更加稳健整齐。这些可能看起来简单的技能，在生活中却能帮助我们更加高效地完成一些琐碎的工作，并养成自律和细致的习惯。除此之外，军训也让我成为了一个更加勇敢和坚定的人，更加有信心和决心去迎接生活中的挑战。

第五段：结论（200字）

在十天军训结束之后，回想起来，我觉得自己真正体验到了“青春”这个词语的意义。年轻的我们，应该用剧烈的生命方式去经历生命的过程，让自己成为一个优秀的人。军训虽然短暂，却让我感受到了年轻、自由、热情和朝气，同时也让我对自己的未来充满了信心和希望。让我们把这段体验带回到生活中，让自己成为更加优秀、更加自律、更加坚定

的人。