

最新拓展团建开场白 素质拓展团队口号(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

拓展团建开场白篇一

2. 全力以赴 感恩奉献
3. 情真意切，深耕市场，全力以赴，掌声响起
4. 青春激扬，共创辉煌，追求卓越，体验价值
5. 谱青春乐章 展自我风采
6. 平凡创造奇迹，传帮带团结铸就辉煌
7. 凝聚力量 超越梦想
8. 目标明确，坚定不移，天道酬勤，永续经营
9. 梦想凝聚团队 团队铸就梦想
10. 每天进步一点点。
11. 每天多卖一百块！
12. 快乐工作，心中有梦，齐心协力，再振雄风
13. 客户满意，人脉延伸，良性循环，回报一生
14. 客户服务，重在回访，仔细倾听，你认心情

15. 开拓思维，传帮带源远流创新

16. 精英团队，抢占技术制高点，勇者风范，服务社会大交通

17. 经营客户，加大回访，用心专业，客户至上

拓展团建开场白篇二

玩团队游戏可以增强团队的集体感，下面小编为大家搜集的一篇“室内拓展团队训练游戏”，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友！

道具：凳子(若干)

参加人员安排：8人或多人参加(其中一人为喊话员不参加比赛)

游戏规则：游戏开始先把凳子成圆形(按参加人数减一计算，即8人摆7张)，然后，参加人员在凳子外面围成一圈，主持人敲鼓或放音乐时参加人员就沿着圆形顺时针或逆时针跑动(注意不能插队)，当鼓声或音乐停下时参加人员要迅速找到一张凳子坐下，因为凳子少一张，所以会有一人没凳子座，这个人就算是被淘汰了，这时要把凳子减少一张，其余的人继续玩，直到剩下最后一人为止，这人就算赢了。赢的人给予奖励。

道具：游戏题目(可以是具有可表演性的成语或词语)

参加人员：两人一组，可多组参加

游戏规则：游戏开始表演的一组两人先要面对面(一人为表演动策划，一人为猜测者)，然后由主持人会把要表演的成语或词

语写在一张纸上,让表演动作者做给猜测者看,当表演者表演完,猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时,就算过关。(注意:动作者可以用语言来解释,但不能说出动作中的字)(左右为难、无孔不入、金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、胸有成竹、鸡飞蛋打、低声下气)。

道具:绳子若干

参加人员:两人一组或多人一组,多组参加

游戏规则:本游戏要求场地较大,游戏开始时先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起,多组并排一起站在起跑线上,主持人喊“开始”时,各队齐出,最先到达终点的队就算获胜。本游戏要求参加者的配合默契。

道具:鼓或音乐、花

参加人员:集体

游戏规则:参加者先围成一圈,当击鼓者开始击鼓时,花就开始传,当鼓停时,花到谁手,谁就是“幸运者”,就要表演节目。表演后,花就从这个“幸运者”开始传,节目依此进行。

道具:“宝物”(一般为字条)

参加人员:集体

游戏规则:先准备好“宝物”(即字条上可以写“表演节目、获得奖品等),然后把宝物分布在各各隐蔽的地方,接着,各寻宝者开始找寻“宝物”,找到“宝物”的寻宝者不得随意打开“宝物”,由主持人对奖。主持人根据“宝物”的内容给“宝物”的主人对奖。比如:宝物里写着“学猫叫三声,奖励苹果两个”那么“宝物”的主人就得按“宝物”的内容去

做，然后，主持人给予相应的奖励。

道具：无

参加人员：集体

游戏规则：本游戏就是由一人起头说出一个成语，然后其余的人就按顺序接下去，注意：每位接龙者所接的成语的首字必须是前一个人的最后一字，可用同音代替。当轮到某个接龙者而这位接龙者却不能接出的话主持人可给予其一定的惩罚(可以让其表演一个节目或模仿一个动作)。

道具：气球一个、绳子一条

参加人员：两组对抗(每组一般为3人到7人)

游戏规则：游戏开始前先把绳子沿场地的正中间拉开(像网球网一样)，然后双方排开用头顶球，哪方先落地为输，双方轮流发球。体现配合能力和竞争能力。(注意只能用头，不能用身体的其它部位)

规则：分成若干小组，每一小组第一位组员准备好一支笔和一张空白纸，游戏开始向每小组第一位组员随意在纸上写一个字，然后将笔和纸传给第二人，第二人按要求写完一个字后交给第三位组员……直到组成一个句子。

要求：如果到排尾句子没有结束则排尾的组员将句子写完整，写完后将所造的句子高举起来，最后以句子通顺，先举起造好句子的小组为胜。

两人比赛，第一人说“乒”，第二人接“乓”，第一人接“球”，循环。。。

规则：

1、主持人请每区派一名选手上台。

2、主持人讲解游戏规则：从1开始报数，每逢7和7的倍数不能说出。速度要快，犯规者淘汰出局。最终胜出的人为获胜者。

3、主持人宣布开始，大家监督，报错者出队站到旁边。剩下的人接着报。直到胜出者产生。

4、主持人给获胜者颁发奖品。

目的任务：复习英语单词，发展力量素质。

游戏方法：将学生按座位分组，每路纵队为一组，每两组之间进行比赛。先由各组排头在黑板上写一英语单词，然后将粉笔交给第二名学生，第二名学生到黑板前写一个第一个字母与前一单词的最后一个字母相同的单词，依次类推，直到最后一名学生写完，先完成且出错少者为胜。

规则：

1. 相邻的单词必须尾首字母相同，否则为失败。

2. 单词必须完整正确，否则为出错。

3. 本组所写单词不得重复，否则为失败。

教学建议：

1. 该游戏可变化为每个单词的第一个字母相同。

2. 该游戏还可进行写第一个字母相同单词比多的比赛，若不限人次和每人写的数量，游戏更加激烈。

3. 写完单词后，可由其他组的学生进行翻译，其效果更佳。

先用纸写好词语，可以分很多类的，然后一个人面对着形容什么意思，但不能带那个词。另一个背对着猜。

哎，一说就明白了，和幸运52一样

也可以猜职业，电影名称，体育运动等。

逢 $x \square x$ 的倍数，带有 x 的数字不能说，要以蹲一下来表示。

例如 $\square x = 3$

那么几个人排好队，一个一个说：

拓展团建开场白篇三

0xx年7月24日，蝉鸣，午后雷阵雨。16分34秒翻越毕业墙的奇迹和“基石们”肩上的血印和汗水久久撼动着我们的心灵，也宣告了为期2天的拓展训练圆满落下帷幕。短暂的两天，无比清晰而深刻的印在我们的心里。它有比言语更能表达深度的内涵，不用刻板的说教，而是各自亲身用心去体会，去感悟。这两天，我们用实际行动诠释了管理学专业研究生应具备的主动、信任、合作、沟通、责任、感恩和超越。这一天，我们也重新认识了团队的含义和价值，深刻理解了团结、信任、协作，真正感悟了团队的力量。从“破冰”拉近融合彼此的距离，到“高空抓杠”超越自己，到“信任背摔”相信伙伴，再到“唐图”统筹协作，“毕业墙”的精诚合作，每个项目的侧重点虽然不同，但是都会带给我们深刻的思考和启发。

在拓展训练的每个环节，我们从开始无序到有序，从不知所措的个体运作到有条不紊的团队协作，我们对目标管理达成了共识，只有集思广益并抓住整项工作的目标和重点，才能以此为基础，有效的合理的开展相关统筹工作，较好的达成

工作目标。在这过程当中，作为团队成员要积极参与，做到求同存异，同时要确立统一领导，决策和带领团队达成目标。在处理各项工作前，必须理清思路，形成详细可行的行动方案和工作计划，根据团队成员的特点和长处有所规划和分工，各司其职，实现各个环节有序可控，对过程中可能出现的问题和异常有所规划和相应的应急预案，实现一流的管理思路，完善的工作方法，提升精细化过程管理水平，提升成效。

第三，信任协作为基础；

良好的团队精神和积极进取的人生态度，是现代人应有的基本素质，也是现代人人格特质的两大核心内涵，有一位企业家曾经说过：不要以为你什么都行，离开了团队，你可能一事无成；也不要以为你势单力孤，有了团队，你也许什么都行！

整个拓展训练中，贯穿始终的是团队的信任和协作，没有信任我们无法完成这些项目，正是因为敢于信任，值得信任，思维和定位快速转换，像一面镜子折射你我，我们才能面对种种近似苛求，毫不退缩，敢于将自己托付给团队，敢于承担人梯做好人墙拉紧牵系别人安全的绳索，互相协作，成就团队的梦想和奇迹。

第四，勇于奉献做基石；

毕业墙项目给我印象深刻，翻越的那一刻，我们欢呼雀跃，甘做基石的男生们肩上满是泥水和血印，雨水和着眼泪留在我们拓展训练的集体照里，我们互相分享着心灵的成长和感动，在那一刻，我觉得眼前的同学无比的可爱，可敬。团队，此刻在我眼里不只是奋进，不只是协助和胜利，我开始仔细打量我的伙伴，那些淳朴的笑脸，汗湿的t恤和布满血痕的臂膀我开始真正懂得基石的作用，我开始真正理解奉献的价值，我开始真正重新审视自己对团队的价值。团队需要奉献精神，成功离不开基石。

不断尝试，学会协作，互相鼓舞，分享胜利，发现温情，体味感动。久久回荡在内心深处的，不仅仅是片段式的回忆，更多的是收获了一种运筹帷幄的管理理念，一种协同作战的团队文化，一种冲锋陷阵的作战精神，一份更加淡定坚强的面对学习和工作的生活态度，以及必胜的勇气和决心。

拓展团建开场白篇四

口号： 先锋先锋 勇闯巅峰

队歌： 《我相信》

队名： 雄狮队

口号： 雄狮，雄狮，雄壮之师；

队歌： 世间自有公道，付出总有回报 ，说到不如做到，要做就做最好，步步高！！！！

队名： 雄鹰队

口号： 雄鹰雄鹰，一飞冲天

队歌： 团结就是力量

队名： 无敌队

口号： 领先不止一步

队歌： 大河像东流，天上星星参北斗

队名： 实力队

队歌： 爱拼就会赢

口号：超越梦想一起飞，我们需要真心面对

队名：梦想队

队歌：超越梦想一起飞

口号：我的梦想我做主！

队名：南粤纵队

口号：东风吹，战鼓擂，南粤纵队怕过谁！

队歌：向前向前向前，我们的队伍向太阳，脚踏着祖国的大地。

常见的口号

- 1、努力拼搏，永夺第一。
- 2、我精彩，我运动。
- 3、我运动，我健康，我快乐。
- 4、超越极限，超越自我。
- 5、团结拼搏，永创辉煌
- 6、团结、拼搏奋斗。
- 7、青春无畏，逐梦扬威。
- 8、我运动、我快乐我锻炼、我提高
- 9、比出风采、超越自我

10、更强我能、更快更高。

11、拼搏追取、善学勤

12团结拼搏拼搏进

13努力奋斗勇敢争先

14文明守纪拥抱胜利

15努力拼搏自强不息

16运动起来勇敢第一

17天道酬勤健康起来

18赛出成绩安全第一

19团结文明展现风采

20追梦扬威奋勇争先

21爱我实中赛出水平

22振兴中华赛出水平

共创美的前程，共度美的人生

磨砺意志，奋发冲刺，团结拼搏，展现自我。

秀出自信，展现自我，非比寻常□xx最强。

放马金鞍，惟我十班，超越梦想，激情无限。

爱我季延，立志成材，奋勇冲击，永争第一。

心有多大，舞台就有多大，让我们做得更好

每一年，每一天，我们都在进步

没有比人更高的山，没有比脚更长的路

竞速时代□xx最帅，团结友爱，不可阻碍。

积极进取，努力拼搏，磨练意志，强健体魄。

释放激情，放飞梦想，今天明天，由我创造。

青春似火，超越自我，放飞梦想，创造辉煌。

团结一心，奋勇向前，追求卓越，争创第一。

笑翻天拓展基地，“打造赢的团队”。

有着“拓展之王”之称的笑翻天乐园位于省级重点旅游风景区——广州市黄埔区丹水坑风景区，园区占地1300亩。这里共有抢滩登陆、情侣桥、快乐筒、天罗地网、铁索桥、涉水桥、峡谷探险、水上战船近百种游乐项目，而且大部分游乐项目都是获得国家专利的拓展运动项目。

广州笑翻天拓展乐园秉承着“急客户之所急，想客户之所想，与客户共同发展”的服务理念，多年来成功为：中国移动、中国联通、中国银行、建设银行、工商银行、农业银行、广发行、深发行、珠江钢铁、华为科技、索尼公司、三菱公司、万科集团、香江集团、宝洁公司、立白集团、诺基亚公司、菲利普公司、广州本田、七喜电脑、安利公司、家乐福、百安居、康师傅、统一企业、麦当劳、肯德基、苏宁电器、中国人寿、平安保险等1000多家知名企事业提供户外拓展培训，并得到了客户一致的好评。

笑翻天乐园多年来以追求通过培训帮助客户提升生产力、提高竞争力为目标，与客户共同打造赢的团队为宗旨，以“专注专业，务实创新，客户满意”为发展要求，奋力打造成为广东省最专业的拓展培训公司，与客户携手共赢。

拓展团建开场白篇五

1. 付出一定会有回报。
2. 服务客户，播种金钱，增加信任，稳定续收
3. 风雨同舟 感恩有你
4. 风起云涌，人人出动，翻箱倒柜，拜访积极
5. 多见一个客户就多一个机会！
6. 点燃激情 励志感恩
7. 道路是曲折的，“钱”途无限光明！
8. 大家好，才是真的好。
9. 打造和谐团队 提升优秀自我
10. 吹响号角 马上行动
11. 乘风破浪 共创辉煌
12. 诚信、创新、责任、结果
13. 超越自我 赢在团队
14. 超越自我 共创卓越

15. 不吃饭、不睡觉，打起精神赚钞票！
16. 本周破零，笑口常开，重诺守信，受益无穷
17. 本周举绩，皆大欢喜，职域行销，划片经营
18. 奔跑吧！团队