

企业员工军训心得体会 资深企业员工军训心得体会总结(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

企业员工军训心得体会篇一

指缝太宽, 时间太窄。

时光无声流淌,

任你拼命地追赶挽留,

逝去的光阴也将一去不返,

记忆的画面终会模糊,

而不变的是那时烙在心中感动的印记,

回忆让我一如往昔。

记忆的画面依然定格在离开十六中队时, 教官列队相送, 朝着我们的大巴敬礼, 我们则在车中站起朝他们敬礼挥手, 车渐渐远去, 我们的手却都不舍放下。此刻回想起来, 心中酸楚的感觉依然那么真切。大厅另一边几位同事在讨论着专业问题, 坐在电脑前敲着键盘, 大脑拼凑记忆的图画, 思绪漂浮。

依然记得那天我在来时的车上, 透过车窗, 看着不远处一座座山脉缓缓向后从视线拉出, 路边的荔枝林繁茂, 蓝天白云, 和煦微风。我知道那时的我很期待, 期待着向往已久的军营生活。在我的脑海中一贯认为现实社会是一个圆形, 而部队就是一个

棱角分明的方形。满怀着激情与不羁的我们,在部队这块棱角分明的磨刀石上会擦出何种火花?我很期待。

教官

后来我才知道你的名字,才知道在我们坐车离开的当天晚上你会因想念我们而留下眼泪,才知道我们是多么想念你这个只有20岁的可爱教官。

你对我们的关心总不会让我们那么轻易觉察。第一次会操我们班成绩不好,大家回来在宿舍低头不语,你拿来一大瓶鲜橙多,说:班长请你们喝水,然后转身离开,后来我才知道你一个月的补助只有280元。25日中午,你红着脸(中午我们喝了点酒)来到我们宿舍,我能看出你的不舍,也许是一些原因让我们不能走的那么近,但我能清楚地感受你当时的不舍。简单的几句话,只记得你说:“下午的会操成绩好坏并不重要,只要大家在一块开心就好”。钟枢过去搂着你的肩膀半天没有一句话,我坐在床上,走的时候钟枢把你送到老远,我看着你离去的背影,心里酸酸的,突然有种想喊住你的冲动。

站军姿

我后来感觉站军姿是一种自我挑战。

下午2:30,烈日下,仿佛能看到到水泥地面上起伏的热浪。双脚并拢,双腿挺直,收腹挺胸,身体前倾,重心落于前脚掌,中指贴紧裤缝,拇指贴食指第二节,双眼平视前方。一分钟,两分钟,五分钟,脚掌感觉被火烧很痛很不爽,汗水顺着身体各个部位滑落,想换个姿势,动一动腿脚,哪怕是一秒钟的弯曲。不行,正是考验自己的时候,动一下就是失败是放弃,之前的努力坚持也会毫无意义。脚开始麻木,腿开始僵直,努力睁大眼睛,盯着远处的墙壁,旁边有人开始休息,听不见也看不见,吸一口气挺胸前倾,时间已不知道过去了多久,自己俨然成为一座雕塑。

体能训练

当我看着面前一滩汗水,我并未有成就感。当我在第40个俯卧撑趴倒在地上的时候,我并未有失败感。因为我尽了全力,我并未想过放弃。

早晨的长跑倒是让我惊喜,因为我们这群穿着军装排着4列长队的家伙,在清晨6:30沿着似乎并未睡醒的马路奔跑,尽情折腾,响亮的“一二三四”吵醒还在沉睡的清晨,沿着山坡向上,重力做功被克服的感觉我也很喜欢。

说真的第三天下午听心得体会的时候我真的感到累了,脖子辣疼,腿酸疼,突然有点害怕晚上的体能训练,真的觉得自己很没用。透过玻璃窗仰望苍蓝色的天空,闭上眼睛深呼吸,告诉自己什么也不想,其实我很清楚我该调节心态。还好这种害怕的感觉只持续了一会,后来那天晚饭吃了很多,有点撑。

企业员工军训心得体会篇二

带着几分期盼,揣着几分忐忑,我于20__年x月进入__医院这个新单位,展转间进入公司已经1个多月,在这1个月的时间里,给我印象最深的地方有很多:公司的前期准备工作能够有序高效率进行;员工强有力的执行力;整个公司积极向上团结协作的精神风貌;温馨的企业文化和工作生活氛围等等。这让我对我们企业文化中的六力:学习力,战斗力,执行力,沟通力,协作力,凝聚力有了一个略微深刻的见解。下面我就以我们7天的军训为引线,对自我认识体会做个浅析。

站军姿、向左转、向右转、行进立定、这些具体训练项目,给予我很多启示。站军姿,不仅要求我们拥有铁的纪律,还要求我们拥有高效的执行力。行进立定展现的是我们的团队作战意识,一个团队只有互相配合步调一致,才可实现目标,做好工作。向左转、向右转,讲求的是配合与协调,一个团

队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在定心风电这个大家庭中。

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过7天的训练，学习和生活，让我更深刻的了解了鼎新风电干河口分公司的基本运行概况，公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确实感觉这是一个家，一个拥有美好未来的大家。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个大家中，为这个大家贡献自己的一份力量，成为夯实公司基础的有用之人。

企业员工军训心得体会篇三

仲夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了中国南方电网公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一；口令一次喊不响再喊第二次，直到

我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗；下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却获益匪浅。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔

难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的南网人。

企业员工军训心得体会篇四

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。

是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格

的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！张教官谢谢您，刀哥会永远威武的！

企业员工军训心得体会篇五

作为_酒店的员工，我们刚刚参加了为期六天的军训，颇有感触。六天的时光短暂而又漫长，成为我生活中又一次难忘的经历。军训很苦，苦到觉得生活变了样；军训很累，累到觉得连呼吸都困难；但军训也很甜，甜的是苦尽甘来；军训也很乐，了的事回味无穷。六天过去了，流过去的是短暂的痛苦，留下的是珍贵的财富，我的身心已得到了再次的洗礼。对生活对工作都将有新的认识。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会是一种幸福，与平时的休闲相比，那叫做真正的奢侈。

加上消防知识的学习也让我们提高了火灾的防范意识，真让我受益匪浅。站军姿，行进立定，步调变换，转体等这些看是简单的动作，真正要把它做规范，却不是一件容易的事。站军姿，要求纪律严明，精神面貌良好；行进立定，要求排面整齐划一，步调一致；转体动作，考验的是思维的敏捷。这一系列动作的完成，需要所有队员的密切配合，相互协作，任何一人出现差错，都会影响整体效果。一滴水只有放进大海才永远不会干枯，一个人只有融入集体才能最有力量，正如我们的对号“团结拼搏，勇创辉煌”。

对我个人来说，这次军训不仅仅是一次经历而是一次历练甚至是思想和素质的一次升华。军歌有“令必行，禁必止”，这是军人铁的纪律。第一天军训时，真的是受不了，军姿站到胸闷恶心，太阳晒到皮肤火辣辣的疼，全身腰酸背痛，在

这铁的纪律面前哭笑不得，一度想要放弃，加上蚊子凶猛的咬了我一身疙瘩，一度的痛痒难忍，真想晕倒算了。我突然发现教官对我们也不是那么凶，开始体谅我们了，人事x主管悄悄为我们空水杯放满了水让我们能在片刻休息时喝上一口水，我的懦弱一下子被击碎了，身边的大姐一次又一次的鼓励，我们坚持住了。我们的战友啊，我们一起艰苦训练，相互鼓励，为了是一个共同的目标：振兴_!军训的第四天，教官给我们培训了消防知识，依次进行了灭火器的使用及演习，消防水枪的演练，烟雾模拟棚的逃生感受，以及酒店火灾疏散客人的演习，增强了我们的消防防范意识，掌握了基本的逃生、自救、互救方法。让我们明白了火灾防范于未然，责任重于泰山。