大学生寒假工作实践总结 大学生寒假实践活动总结(汇总17篇)

学习总结可以帮助我们发现学习方法的有效性，进一步优化学习策略。小编特意整理了一些军训总结范文，供大家参考和学习，希望能对大家的写作有所启发。

大学生寒假工作实践总结篇一

短短一个星期的工作过程我受益匪浅，不仅对计算机知识有了解，也懂得了如何更好的为人处事.当今社会一直处在加速的发展变化中，对人才的要求越来越高，我们要用发展的眼光看问题，不断提高思想认识，完善自我.在一星期的工作实践中有不少的感悟，总结得出以下心得：

第一就是真诚，真诚的力量是不可忽略的，第一天去实践，心理有些疑惑，紧张，面对着陌生人的脸孔，要学会用微笑去缓解尴尬的场面.从那天起，每天早上都带着微笑与同事们问候，那时我心底真诚的问候.经常有一些细微的东西容易被我们忽略，轻微的一句问候，它却表达了对别人的尊重。

第二是沟通，要想在短暂的实践时间内尽可能多学东西，就需要和有经验的同事有很好的沟通.通过沟通了解，师傅一边有针对性的教我一些计算机简单知识，一边根据我的`兴趣给予指导与帮助，比如师傅教我在帮助客户的时候，要有序的对这次售后服务进行记录，一些需要调换的东西也要做好记录.在帮助下载的时候要询问清楚客户的想法和建议，做到最好的服务.这次工作中，我学到了计算机的许多操作知识，拥有了实践经验，体现了知识的真正价值.对我以后学习计算机奠定了基础。

第三是耐心。在实践中，我体会到客户对产品不满时的发泄，我们应该要有耐心去听取，要懂得站在不同角度去考虑问题.

同样，对有经验的同事要多多请教，师傅的工作报告也应细心去听取，很好的去理解，掌握经验，充实自己。在工作中遇到的困难，要懂得用一种良好的心态去克服。

第五是讲究条理，如果不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理的好习惯.在售货员部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理，以免用的时候翻箱倒柜去找，耽误时间又浪费精力，误了事情.对所换零件的记录要清楚，要让主管或老板看的时候一目了然。这是我感触很深的一点，有一天客户很多，销售部那边忙不过来，从售后服务部门调配了x名人员过去，但是，售后服务部这边也很忙，但清单的记录很清楚，要出售什么，换什么很快就能完成，不需要浪费很多时间。所以，养成讲究条理的习惯，会让我们从中受益匪浅。

另一方面，实践可为以后找工作打下基础。通过一星期的实践，学到了很多在学校学不到的东西.因为环境的不同，接触的人与事的差异，从中所学的东西自然就不一样.要学会从实践中学习，学习中实践.在实践期间，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受到了进入工作状态的那种气氛，这些都是在学校无法感受到的知识和经验。

在学校，只有学习的气氛，毕竟学校是学习场所，而学生的天职就是学习。每个学生都在为提高自己的成绩而努力，而在工作场所，在社会，每个人都要学会去竞争，在竞争中不断取长补短，学习别人怎样做人处事，提高自己的能力。

整个工作过程是紧张而又愉快的，通过工作实践，我的工作态度得到了同事们的一致称赞.这次实践给予了我很多学习机会，今后我将继续保持认真的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用自己的知识，做一个合格的大学生，将来成为一个对社会有用的人。

大学生寒假工作实践总结篇二

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家———xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说□xx年可不是简单的一年□xx——xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期□xx——xx年可以来说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地□xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国的支柱企业。故此□xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了□xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江 交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但看似平静的夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后， 将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc*2但油耗达到了11□42/100km□有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

椐了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5。62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上世。它采用了 发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我材必有用”，带着家

人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

大学生寒假工作实践总结篇三

寒风乎乎，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。让自己的每一个假期过的都与众不同。其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,因此我才让我决定在每一个假期都要真真正正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。

当我再一次踏入这家店的时候，有一种温馨的感觉，也许它给别人的感觉很小。但是在这家店里却总有学不完的道理。这家店是刚刚起步的，我很庆幸在这样的一家店里打工，它可以教会我，如果在未来的某一天我也经营一家类似的店我怎样去更好的经营管理，怎样把握住工作中的一些小细节，从前厅到后厨的准备工作都怎样去做的更好，就像我的导师经常说的一句话，如果你真的想锻炼那么小的公司单位学到的东西更多，而我恰恰选择的就是这样的一家有着无限发展空间的《巴食可》餐厅！

在这里，我学到的是怎样更好的与客人交流，怎样更好的为客人服务，虽然这家店和我所学的专业不一致，但是餐饮业是我兴趣爱好的所在，我为兴趣所发展也是一个不错的追求。从老板到店员，我深深的感受到，一个好老板比一个好工作

更重要，也许这只是我的观点，每个人的追求不一样，势必观点也不同，但是我的职场生涯就是想找寻一个这样的好领导。从细节告诉我们生活当中的道理，从言谈举止到进入500强企业的魅力风格。他给我带来的更多的感悟！在这家店里我看到了从稚幼到成熟，看到了它的壮大！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中“上级欺压、责备下级”是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为批评是在告诉我不足的所在。也只有这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

我越来越清楚明白大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。而且学院组织的一些讲座也是非常有必要听听的。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次寒假的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，

获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用寒假时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。我的经理是一个十分有思想的有志青年，他也很欣赏我们这种肯在假期打工的大学生。他喜欢给我们这些孩子机会，把我们当做一个长期的员工对待，让我们尽情发挥自己的能力。让我在服务行业有了更深的认识与了解。告诉我们要学以致用，多参加一些社会实践增长见识。这短短的一个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，无论在那一行业。

当今社会，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。每当结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会发展选择自己，而不是自己去选择学习的专业领域，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功

的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

大学生寒假工作实践总结篇四

在我的打工生活中，我也明白了很多：在平常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。纵然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到他人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。纵然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功展路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处世的技能。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那末你一定会交得到很多朋友。关于待朋友，切不可琐屑较量，不可强求关于方付出与你关于等的真情，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必需有主动性和积极性，关于成功要有信心，要学会和四周的人勾通思想、关怀他人、支持他人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这类感觉，但总的来讲，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里没法体会的，这也算是我的一分财富吧。

当今，在人才市场上大学生已不是甚么抢手货，而在每一个用人单位的招聘条件中，几近都要求有工作经验。所以，大学生不但单要有理论知识，工作经验的积淀关于将来找工作也一样重要。事情很简单，同等学历往应聘一份工作，公司纵然更看重个人的相干工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争情势的日益剧烈，面关于忧愁和压力，因而就有了像我一样的在校大学生选择了冷期打工。暑期纵然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积淀一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所具有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除学习书本知识，还需要参加社会实践。由于很多的大学生都苏醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独力思考、独力工作和独力解决题目能力。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真实的能力要依托实践的经验和锻炼。

面关于日趋严重的就业情势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或是积淀社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位愈来愈看重大学生的实践和动手能力和与他人的交际能力。作为一位大学生，只要是自己所能承受的，就应当掌控一切的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进进社会后可以尽快走上轨道。

大学生寒假工作实践总结篇五

20__年寒假我院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前，院团委向全院广大同学发出了《关于开展寒假社会实践活动的通知》，并印发人手一份的社会实践活动登记表，

各系学生会(分团委)积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

今年我院的”三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

1.分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地、有沿海的;从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1.开展便民服务。各小分队利用当地的圩日在市场上设立家电维修、单车修理、理发等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2.开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动。暑期不仅中小学放假，而且正是夏收农忙时节，中小学生处于无人管理的状态之中，大学生们将这些学生集中起来，对他们进行文化辅导。

4.开展义务劳动，帮助缺少劳动力的军烈属、五保户收割庄稼。下乡期间，正值夏收时节，许多军烈属和五保户因家里

缺少劳力，庄稼熟在地里而无人收割，同学们积极帮助这类家庭，为他们解决了燃眉之急。

5.文艺下乡。由学院大学生艺术团组成文艺大蓬车到村镇各社会实践基地进行巡回演出，丰富农民群众的精神文化生活。

6.开展大学生勤工俭学活动。不少假期未回家的同学在学院的组织下开展各种各样的勤工助学活动，一方面了解社会，另一方面也解决了自身的生活需要。

7.环境保护。组织学生积极参与”保护母亲河”行动，进行生态环境调查，宣传倡导环抱观念，治理环境污染，装扮母亲河。

9.开展大学生科技活动。今年全院共确定了大学生科研课题一百多项，为迎接11月份我院的科技活动周，提高我院科技学术水平，各个课题小组纷纷利用假期时间收集数据，抓紧实验。

总之，今年的社会实践的内容是丰富的，形式是多样的，以提交报告的总体情况来看，今年暑期社会实践有几个特点：(1)社会热点问题调查;(2)结合专业进行社会实践。

三、总结经验，评比表彰

写经验总结、相互交流。提高我院大学生社会实践的层次和水平。8月份院团委下发了关于寒假大学生社会实践总结的通知。要求各系分团委、学生会在内部交流的基础上，对今年大学生社会实践的内容、方式、特点、规模、效果、存在的问题及对今后大学生社会实践的意见，提交一分总结报告。同时，在全院将对表现突出的社会实践先进集体和先进个人进行评比表彰。并要求各系评选出优秀的社会实践报告，召开社会实践交流会，同时，全院共推荐出60多篇不同内容和形式，具有一定层次和水平的社会实践报告。

(四)经验和收获

1.学院各级领导的重视，广大同学的积极参与，是我院大学生社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，学院党政领导把社会实践活动作为大学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入教学计划，形成制度加以保证。全院广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

2.各级地方政府和社会各界的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。多年来，各级地方政府把接受大学生社会实践作为自身的一项重要工作，给予了我们极大的支持。在食宿、安全及活动的开展方面尽量为大学生提供各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。同时学院注重社会实践的基地建设，与地方开展长期结对合作，把扶贫工作、科技服务、文艺下乡等活动与大学生接受锻炼、成长培养紧密结合在一起取得良好效果，受到当地干部群众的一致好评。

3.大学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过深入农村，使不少同学真正认识到我国广大农村的落后状况和改革开放给农村带来的巨大变化，认识到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然是短短的二十天，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

大学生寒假工作实践总结篇六

认识当代社会对大学生的要求、及从中找出自己的不足之处、在四年中在这方面加强学习。了解一些社会的其他人如何在

努力生活，对自己以后毕业找工作有一定的帮助，了解一些就业岗位需要怎么样的技能，怎样的工作、以及我们应该如何去做。最主要的就是锻炼自己，使自己不会再像以前那么那样懒惰，让自己变得坚强不再懦弱、学会忍受忍受一些不公、学会忍受孤独!

在寒假开始时我一回到家就开始给家里帮忙，家里在市场批发蔬菜每天早上6点就要在零下20度的环境下将自己从别的地方运来的蔬菜进行批发、今年已经近20岁了、对家里的帮助也是很少很少，感觉惭愧，只是每天早早的去帮忙送菜，这个实践对自己的专业知识倒是没有什么运用的地方，也许是现在用不上，我是很希望将自己所学的运用到工作使自己所学的不至于一无用处!但现在这种机会是少之又少。以前只要是星期天、假期都会给家里帮忙这只是对自己的小锻炼、在大学校园中也许是舒服贯了变得无所事事、现在早上早起感觉这么的困难这在以前是怎么也不会出现的事情，这个假期这个毛病也有了少许的改变、呵~这就是所谓的成绩、我从小就希望自己长大能去做自己喜欢的生意、通过给家里好几年的批发零售我看到也许做生意会很枯燥、乏味、但是能忍受这种孤独、乏味并在其中创造出成绩的我认为这就是成功的，这便是生活的意义所在。

回嘉峪关在家中的这几日虽不比在学校的安逸但是也让自己成长了少许、通过寒假的帮忙的帮忙发现自己的人际交往能力还是很弱，这是以后必须解决的问题、使自己变得无所畏惧。在这几日中我也思考过一个问题：现在社会看重的是经验还是所谓的文凭、我个人觉得经验、经历也是较重要。所以在大二我要去找工作锻炼自己，也许每个人的想法都不一样，有人在大学只是努力学习但我明白自己、我绝不是那个能认真潜心学习的家伙，也许自己需要的是社会的磨练。

寒假将要结束也将要回到学校对这个小城有太多的不舍、但人终究要成长、父母的期待、自己的梦想都在要求自己要努力、努力、再努力。也许在父母眼中我们还是当初的小孩，

但我明白我们在大学都长大了、明白了许多。我的梦想我一定会努力实现不管前面有多少的荆棘，坚持、努力。寒假的同学聚会也让我感触颇多、现在当初的一个班的人难聚到一起了，也许有些人慢慢地在自己脑海中慢慢地淡忘、最后也许一点影像都无，尽管我的记忆力很好。现在有些同学还在高三努力地拼打衷心的祝愿你们能在今年的发榜时看到你们的笑脸。最后送给你们也送给自己一句话“请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。”自己认定的目标自己努力到底、前行的路上并不会称心如意，通过自己的努力走出的康庄大道才是最好的!自己要有敢与日月争光辉的自信、充足耐心、坚定毅力，最终一定能取得成功。对一些人的蔑视我们要视而不见努力、坚定自己的决心!对自己许下的诺言不管完成多么艰辛但要说过就要竭尽全力完成，诚信是必须的品质。请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

大学生寒假工作实践总结篇七

今年寒假我来到了清华同方售后服务部实习，短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。

我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

要想在短暂的’实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又

进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误，1长1短:显示错误 ，1长2短:键盘错误。

计算机蓝屏的原因有：

一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致)，

二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，

计算机经常死机的原因有：

一、cpu风扇散热不良，

二、计算机的电源有问题，

三、硬盘出现故障等；

计算机黑屏的原因：

一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；

二、主板没有供电；

三、显卡接触不良或损坏；

四、cpu 接触不良；

五、内存条接触不良；

六、机器感染 cih 病毒□bios 被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们

在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

大学生寒假工作实践总结篇八

阳光明媚的周末来听活泼可爱的倪老师讲课, 寒冷的冬天也让人感到生机勃勃.

今天 课非常实用, 但是要真正的运用不仅要天赋, 也更需要时间与实践. 我越来越觉得理科生与文科生在思维, 表达, 还有对事物的理解上真的有非常大的区别, 我要做的是更加了解他们的思维方式, 用他们能迅速理解的方式陈述问题, 不然他们会误解或者根本不理解我到底说的什么。

然后呢, 我最大的一个收获是在论证一个问题时在没有充分的了解与认知时不要用绝对的话语陈诉问题, 这样会适得其反. 最后呢, 我学到了一些销售技巧, 在销售时要关注顾客的反应与需求, 有时用一些俏皮的语调介绍产品会有更好的销售效果, , 在介绍产品时要先介绍优点, 再提出产品缺点这样顾客更能接受, 在销售时一定要常保持微笑, 这样就算遇到特麻烦的顾客也不会陷入僵局, . . 在生活中要学会用艺术陶冶自己, 一个有内涵的人更能受到尊重, 生活也更有色彩. . . . . 在上课期间, 我特佩服那个来自川大的东北女孩, 一种不考虑后果的胆大与自信让人欣赏.

每次的课程都会有不同的感受和心得体会，每次都会有所成长。思维，似乎很平常又很深奥，无论我们做什么都要运用

思维，怎么样的思考不一定会让你变得更好，但是通过思维来表达出来才是最重要的。无论我们在做什么，都要想想，是否符合我们的心意，是否做这件事能让我们快乐，是否能让自己有所提高，无论哪方面的提高，只要有进步那么你都可以说是一个小小的成功。

其实每一次的收获都会让我很开心，似乎在这里可以看到人生的意义，积极的我，阳光的我，即使心中有阴霾，在这里都会变得很晴朗。或许我的思维在此刻正在慢慢的变化，慢慢的成长。有时我会迷茫，我最近都在干嘛，努力了吗，认真了吗，荒废了吗?无论怎样，我还是在慢慢的改变，慢慢的使自己变得更优秀。或许是思维的变化才会有现在的不断改变，让自己变得更优秀，使自己的思维更高一层。

大学生寒假工作实践总结篇九

时光转瞬即逝，在这一学期中，经过大家的共同努力，学校图书室管理工作有了明显的提高。现将过去这一学期的工作情况作个简要的总结：

1.制度是做好每一项工作的前提，是提高工作效率的可靠保证，图书室工作也不例外。开学初，图书室轮流组织各班学生学习墙上的各项规章制度，并严格执行各项规章制度。

2.本学期全校有6个班级，三百名学生。图书室实行全天候全开架开放，学生集中借书，借阅时，充分发挥班干部及小图管员的作用，同时，图书管理人员建议学生每人准备一本读书笔记，当看到好词佳句或有启发处，能随手摘抄到读书卡上，到期末进行汇总评比，看哪位学生写得比较好。

3.平时经常向学生进行宣传、教育，要求他们爱护图书，不能损坏，更不能丢失。

4.定期召开学生图管员会议，总结前阶段工作，布置下阶段

工作，及时找出工作中的不足之处，以引起今后的注意。

5.各种台帐齐全，书帐基本相符，图书经费专款专用。今年购进这批新书价格适中，且适合师生口味，上架后，学生争相借阅，使每本书都能对学生的学习、品德、兴趣爱好起到积极的促进作用。图书室现藏书xx0多册，生均20册左右。

6.尽力为学生创设一个良好的读书环境和读书气氛，出好黑板报，做好新书介绍工作。努力搞好图书室的环境卫生，做到窗明几净，桌椅整齐，地面整洁，书架、报刊排列整齐。

1.新购进的纸质图书一律进行分类、编目，登记，并尽快上架流通。

2.认真做好全校师生的报刊订阅工作。主要期刊报纸到年底装订成册。 3.学校图书室是为教育教学服务的，是为广大师生服务的。馆藏图书要能充分发挥其作用，关键在流通。只有牢固树立“读者第一，服务至上”的新思路，才能真正做到既“为人找书”，也“为书找人”，千方百计满足读者的各种需求，使“书尽其用”，充分发挥书、刊、资料的作用。根据师生的不同要求，做好图书的推荐、介绍和借阅工作。为了方便师生借阅，扩大书刊流通范围，尽量增加图书室的开放时间，经常督促学生借还书，同时，及时做好图书的整理、修补、上架工作，以便于师生借阅。今年3至6年级学生借书证覆盖率100%，本学期生均借书4册以上。

在新一轮的课程改革中，图书室紧密围绕素质教育，充分利用室藏资源，积极配合教导处、少先队大队部开展了各种读书活动及有效的导读工作。如爱国主义读书教育活动、小学生 “阅读之星”作文评比、配合学校进行手抄报评比等一系列读书活动。图书室推荐提供读书内容，有童话故事、儿童诗、寓言、成语故事、唐诗、宋词、名人名著、名人传记、爱国故事、有关发明家、运动员的故事等一系列图书。还配合教导处、大队部组织同学们阅读与各年级读书活动主题相

关的书籍，让每位同学认真阅读。阅读完后，写好摘抄、读后感、自编读书小报，上交教导处进行评比。

通过一系列读书活动的开展，激发了学生学习的积极性，同时，也提高了学生的整体素质。

实践证明，学校图书室在繁荣校园文化生活，全面提高学生素质中起着不可低估的作用，无时不在发挥着它的宣传鼓动和思想教育作用。图书管理工作是一项细致、繁琐的工作，我决心不断努力，进一步做好图书管理工作，让图书室成为师生取之不尽，用之不竭的知识源泉。

大学生寒假工作实践总结篇十

社会，是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会、了解社会、服务于社会、投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成长，在服务中成长，并有效地为社会服务，体现当代大学生的自身价值。

在调查活动中，虽然我是以调查方式为主，但我有时也做一些工作以外的事情，有时候去张爷爷家的时候陪张爷爷聊天，看看电视，减少一些这位孤寡老人的孤独与寂寞，让他享受到如同家人般的亲情。有时候也和李阿姨家的女儿一起玩耍，让李阿姨更能安心的工作。

在这个过程中，不仅加强了我的人际交往能力，更让我体会到了“助人为乐”的真正意义。同时，我也知道了在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在实践工作中，不一定有人会告诉你该做些什么，而你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

实践，就是把我们在学校学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学习不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，而社会实践即是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，也是培养锻炼学生才干的好渠道，更是提高思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，有助于大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

这次的社会实践虽然只有短短一周时间，可是却让我从中领略到很多东西：

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，有时几乎是面面俱到。而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，也可能遇到书上的知识一点也用不上的情况。有时候我会疑惑：有些工作实际操作很简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学生活部不想踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。

在社会上，要善于与别人沟通，交往是需要时间学习的. 。以前没有工作的机会，让我在与别人，特别是陌生人说话时不懂得随机应变，会使彼此之间的谈话出现冷场的情况，这是很尴尬的，同时在交往中，还要真诚待人，不要随意欺骗他人，这也是建立良好的人际关系的重要一步。

做任何事之前，都要克服自己，要有充分的信心，如果对自己都没有信心，又怎能说服别人呢?其实，自信不是麻木的“王婆卖瓜，自卖自夸”，而是对自己的能力作出肯定，相信自己一定能行。每个人都不是一出生什么都会的，凡事都需要一个过程，在这个过程中，只要有自信，就可以克服心理障碍，一些问题也就变得迎刃而接了。

总之，作为一名新世纪的大学生，只懂得“纸上谈兵”是远

远不够的，以后的人生旅途是漫长的。为了今后能够在经济飞速发展，科技日新月异的当今社会上有一席立足之地，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，我不只要学习在学校里能学到的知识，不断从生活中、学习中了解其他知识，还要尽量参加各种社会实践，磨练自己的同时让自己了解的更多。只有不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，才能在社会这片广阔的天地里，体现我们的人生价值。

大学生寒假工作实践总结篇十一

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家————xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说□xx年可不是简单的一年□xx——xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期□xx——xx年可以来说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地□xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国的支柱企业。故此□xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了□xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江 交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但

看似平静的夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后， 将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc*2但油耗达到了11□42/100km□有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

椐了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5。62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上世。它采用了 发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共

有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我才必有用”，带着家人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

大学生寒假工作实践总结篇十二

走过沼泽，才知道陆地的坚实;通过合作，才知道团队的气力。人们常说大学是一个小社会，步进大学就即是步进半个社会，我们不再是象牙塔里不能承受风吹雨打的花朵,通过这次社会实践活动，让我学到了很多东西。

最初的开始有迷茫，我们收获的是坚定。

设计问卷时，本来计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，由于我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择题目是都不是一件很快就能够完成的事情，但大家都没有怨言，耐心的选择，设计每道题目。直到天气已晚，才设计终了。本来我们以为这是一个简单的事情，没想到进程却让我苏醒的熟悉到任务的艰巨。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

最大的考验是严寒的天气，我们收获的是坚持。

记得那天在曲园做调查问卷，冷风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来常常的人们，不管冷风多么刺骨，大家都微笑着往面对每个人，相信微笑是最好的宝贝，能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被谢绝过很屡次，即便谢绝，也要向人家说一声打搅了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的气力。

最乏味的事情是查找资料，我们收获的是耐心。

抵抗住严寒的考验以后，在查找资料的进程中却最让我们烦躁。对报告的情势一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过往算了，但终究我们还是坚持了下来。我们深入的感遭到，有耐心才能做好工作。

沟通是最重要的事情，在沟通中我们收获了最多。

最任何工作都离不开沟通，这是我们最大的感悟。最整个进程中，由于我们性情的不同，意见的分歧，我们有过辩论，旁皇，迷茫，正是不断的交换，才让我们的分歧愈来愈少，在大家的沟通下，我们分配好任务，使每一个人的工作更加清楚。特别在回家以后，交换与沟通更成为相当重要的东西，我们在沟通中进行商讨，在沟通中相互鼓励，身在不同的地方，却仍然团结。

从找队员到团队之星成立到现在，在这个进程中，我们有欢笑有旁皇，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的熟悉到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我们参与社会，融进社会，更加锻炼了自己，我们更加深入的熟悉到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实

践中成长，努力成为一位优秀的大学生，创造一个美好的未来。

大学生寒假工作实践总结篇十三

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家———xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说□xx年可不是简单的一年□xx——xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期□xx——xx年可以来说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地□xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国的支柱企业。故此□xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了□xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江 交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但看似平静的’夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后， 将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油

耗。一辆双转子发动机的排量为645cc*2但油耗达到了11□42/100km□有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

椐了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5。62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上世。它采用了 发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从

来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我材必有用”，带着家人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

大学生寒假工作实践总结篇十四

随着xxxx年的到来，我们最最期待的寒假生活也随即开始了。但相比于往年的假期中的懒散生活，在今年的寒假里，我通过在自身积极的计划和准备，开始了在xxxx年寒假社会实践的生活之旅！在经历了一番寻找和努力之后，我于xxxx年的x月x日，在xx市xx区的xxx酒店开展了这次寒假的社会实践工作。

回想这次的实践，从做出计划到取得父母的同意，再从千辛万苦找到工作并顺利的走到现在，不知不觉，竟已经过去了x周的时间。尽管寒假的时间很短，但我却在这短暂的时间里充分的体会到了社会与工作。

x月x日，取得了父母的同意后，我开始寻找自己的工作。在几张网上投递的简历都了无音讯之后，我开始决定的实际的外出寻找。毕竟，对社会是实践才是这次的目的。

回想那段时间，我凭着双脚将家附近的xx家招人的地方都看了个遍。尽管最后收获了很多岗位需求的信息，但通过自身的情况排除掉大量的可能后，剩下的却寥寥无几。

最终，我在父母的参考下，将目标放在了xxx酒店的服务生岗位上。也许是因为假期的生意真的很火爆，没等我详细的说明来意，酒店的领班就同意了我来此工作。没想到进程会这

么顺利，这也让我感到很惊喜，但就当我以为穿上酒店制服开始作为一名优秀的服务员的时候，却意外的被安排到了后勤方面，主要的任务是打扫和清理。这确实是我所没有考虑到一点，据说因为时间不够培训，所以服务员可能是没什么机会了，只能从事一些简单的打扫工作。

对此失误的漏算给我了很深的打击，我曾以为自己能在酒店里增加和顾客的说话机会锻炼自己，但却忽略了酒店对礼仪的重视性！如果是暑假的话还好，但在寒假这样忙碌又短暂的时间里，竟没有什么机会进行培训，这实在是我所没能想到的。

但在自己后勤的工作中，我也很快调整了自己的心态“既来之，则安之。”每个工作都有自己的意义，我也并非是来这边玩的，所以服从安排，这点对我而言也算是一种锻炼。

在后来的工作中，我主要走廊和过道这些简单方面的打扫。但同时，这也是最显眼的地方，为此，在管理上的.也非常的严格。不久前，我还因为工作的不细心被狠狠的批评了一顿。但如今，我已经能会很好的完成自己的工作了。

现在，回顾自己的工作。尽管作为打扫的人员，但我却更深刻的感受到了工作的严格性，体会到了工作的辛苦。并且，对于工作的时间和纪律方面我也有了很深的感受，工作不比学校，稍微的放松都是不允许的。

有了这次的锻炼，我也更加深刻的感受到了父母在工作上的困难，且在今后的学习方面，我也找到了自己今后的目标，今后，我一定能将自己锻炼的更加出色，更好的投入到社会当中。

大学生寒假工作实践总结篇十五

除了这些，我还发现有很多员工正在使用cad等软件来制作复

杂的.工程图，如此复杂的工程图在他们手下如庖丁解牛般。

中午的时候我和大家一起去食堂就餐，发现食堂宽敞明亮、卫生整洁，大家就餐时秩序井然，食堂的伙食荤素搭配、营养丰富。我不禁感慨：如此舒适的就餐环境自然会使员工精力充沛、心情愉悦、事半功倍。

说来非常凑巧，下午的时候刚好有一位商界的专家来给大家传授一些商业课程，我有幸去旁听了一下。当然了，深奥的商业理论我自然是听不懂的，由此更加觉得自己的知识还很肤浅，需要更深层次的学习。

一天下来，触动很深。为宝钢的优良办公环境，为宝钢人的高技能、高素质，为精深的专业理论，也为自己的知识与技能的短缺而触动。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

二、知宝钢事，明宝钢史

第一天，对宝钢有个大致的了解。第二天，单位的负责人说，在宝钢工作，哪能不知道宝钢的历史呢。于是，我接下来要做的就是研读宝钢发展历史。

单位的负责人借给我一本《宝钢故事》。这本书详细地介绍了宝钢从诞生到一步步发展壮大的艰辛历程。告诉我宝钢发展背后那鲜为人知的故事。我明白了宝钢文化------严格苛求的精神，学习创新的道路，争创一流的目标。我懂得了宝钢的基本价值观------诚信、协同。我知道了“第一桩”关登甲、“第一抓”张成法、“第一炉”王增亚等一批宝钢人的事迹。这些宝钢人就是宝钢的脊梁啊。

看过这本感人至深的书之后，我陷入沉思之中，宝钢的文化，宝钢人的精神，应该成为我们这个社会的主流文化。虽然我尚未完全进入社会，但我认为在社会中，就应该有这样踏实的作风、严谨的精神、开拓的勇气、不固步自封、不作茧自

缚。

三、观幻灯片阅资料，积极交流长知识

了解了宝钢的历史之后，单位的负责人交给我的任务就是，观看宝钢内部的幻灯片以及阅读资料，并且与单位员工交流心得体会。

老实说，当我得知我的下一步任务就是这个的时候，我心里有一点不满和委屈。因为我来之前是想着能为宝钢添砖加瓦做贡献，可现在却让我自己看幻灯片、查资料，心理产生了一定的落差。于是一开始查资料就兴致不高。后来我想明白了，自己毕竟只是大一的学生，在专业知识和技能，工作经验，社会阅历方面还有很多的不足，不可能才刚刚实践就能完成重大的任务。一定要从这细节做起，完善自己，提高自己的能力和水平，丰富自己的经验阅历，这样才能在以后的工作中担大任、挑大梁。

心里想明白了，工作起来自然就有动力了。我先是观看了《上海宝钢工程技术有限公司总体介绍》和《湛江炼钢工程可研审查汇报》的幻灯片，了解了宝钢工程的公司概况、组织结构、资信荣誉、经营业绩、发展理念等信息以及宝钢在湛江的炼钢工程的审查汇报。宝钢工程组织结构清晰、分工明确、联系紧密。近年来，以诚信、协同、创新为核心价值观，以扎根宝钢，提供三全服务，走向社会，实现服务价值为使命的宝钢工程以及成为拥有自主知识产权、具备一流的工程咨询、设计和制造能力的工程技术服务商，取得业绩与荣誉无数。

随后，我又阅读了《转炉技术》《连铸技术》等专业资料，这些资料里的内容十分精深，都是现代炼钢工程的基础与支持。当然了，因为专业对口，资料中也涉及到我在无机化学课上学到的冶炼知识，但是比我学到的知识要深奥复杂得多了，很多地方我都看得模棱两可。一位师傅似乎看出我的困

惑，主动拿起资料，帮我讲解起来，并且鼓励我说：“不要气馁，你毕竟才大一嘛，等你到了大三、大四专业知识更丰富的时候，你就可以看懂了。”听了这话，我受到很大的激励，与各位师傅交流起来，我告诉他们我在学校里学到的一些专业知识，他们认真的倾听之后，给我讲解了许多新的冶炼知识。并且告诉我，学校里学到的知识和将来在工作中应用到得知识可能是有一点区别的，但是学校里的专业课必须要学好，将来进了单位，还要不断的学习知识，跟上技术革新的步伐。

这几天里，在自己的学习以及与各位师傅的交流中，我学到了很多专业知识，吸收了很多冶金行业的专业人士对行业现状及未来的看法，我提高了自己的专业水平，拓展了视野，增加了见识，丰富了阅历。

四、理论结合实践，参观周围厂房

有了一定的理论基础，我希望能有实践的机会，征得单位负责人的同意后，我来到周围的厂房参观。出于安全考虑，没有让我进入厂房内部参观，所以我只好在厂房外围参观一下。

这些厂房大都是宝钢下属的或与宝钢工程有合作关系的厂房，其生产业务也有多种，如炼钢、轧钢等等。宝钢工程绘制好图纸，做好工程设计规划之后，就由它们来进行生产。当然了，这只是宝钢工程的业务之一。

仔细观察了一下，这里的厂房高大宽敞，虽然内部不知道，想来也是机器轰鸣、繁忙异常吧。而且，厂房与公司之间交通干线密布，公司也有专车，可以随时将技术人员输送至各个厂房解决疑难或现场监督。除了生产的厂房，宝钢工程的周围还分布着宝钢下属的软件公司等，为宝钢工程提供技术支持。

五、师父带徒弟，收获多多

接下来这几天里，单位负责人也是我的师父孙礼明孙师傅亲自教我使用制图软件，并且为我讲解现代冶炼工艺。

来宝钢工程的第一天，看到各位员工熟练地使用电脑绘图工具，得心应手地绘制各种工程图，我就非常得羡慕，希望自己也能够掌握这门技术。孙师傅好像看出我的心思，这几天他在百忙之中抽出时间教我使用cad制图工具。孙师傅告诉我说，做工程设计的必须要掌握好cad这部软件，将来是经常要用到的。的确如此，熟练地掌握了这部软件后，再复杂的工程图也能绘制得清晰透彻、一目了然。

在孙师傅的悉心教导下，我终于初步掌握了这部软件，可以制作一些简单的图形。虽说只是学了些皮毛，但也是一个不小的进步嘛。

孙师傅教会我cad之后，又对照着工艺图给我大致地讲解了现代冶炼工艺的部分流程。通过他细心的讲解，我对钢铁冶金工艺有了更深、更透彻的了解与认识。虽说这还只是一个比较肤浅、比较感性的认识，但我相信，这是一个好的开始。有了好的开始，未来就有希望！

六、整理资料，沟通学习

前一段时间的实践，我已经有了一定的理论基础和工作经验，也比较熟悉单位的环境和氛围了。于是，接下来的几天，单位负责人决定让我做一些整理文件的工作。

接近年关了，单位的事情也比较繁琐，每天的文件比较多。而我就负责将这些文件分类整理好。我觉得有份担子挑到了肩上，我体会到了以前很少有过的的责任感与使命感。我决定一定要把这份工作做好，不能给大家添麻烦，更不能给学校丢脸。我每天仔细地对产生的文件仔细阅读、分类、整理、收藏。一个人工作难免会有疏漏，于是我请了单位的师傅们来监督我、帮助我。在大家的监督和帮助下，我总算圆满地

完成了任务，文件归类整齐合理，没有什么差错。

实践快要结束了，我得抓紧时间和各位师傅们沟通沟通，这可是一次来之不易的机会。在最后的一段时间，我每天总要利用空闲的时间来和各位师傅们进行沟通交流。他们告诉我将来工作中应该持有的工作态度，应该采用的工作方法，他们还告诉我工作中应该注意的细节并且提醒我：细节决定成败。我在笔记上记下来这些细节，我要让它一直提醒着我，提醒我：细节决定成败。

当我询问到大学生活中应该注意哪些问题时，师傅们又跟我回忆起他们当年的大学时代，并且向我提出这几点建议：

1.专业课一定要学好，不仅学好，而且学精。

2.大学不仅学知识，更重要的是学做人，进入社会后，好的人品至关重要。

3.平时就养成良好的习惯，注意细节。

4.机会是宝贵的，该抓住的机会一定要抓住。

5.珍惜时间，珍惜身边的学习资源

我想这些建议不仅是对我，对我们每个大学生都是非常有用的。我们真的要思考一下自己的大学生活应该怎样度过。

二十几天的实践转眼就过去了，我也要离开这座单位了。这段时间是我非常宝贵的一段经历与见闻，我的第一次社会实践教给了我很多东西，不只是知识，更有经验、阅历、为人处世的态度。

实践总结

这次实践是比较成功的，基本达到实践前预定的目标。在此

次实践中我收获很多，了解和熟悉了宝钢工程的工作内容、工作性质和工作氛围；了解了宝钢发展壮大的历史，感受了宝钢人坚韧不拔、开拓进取的精神内涵；对现代大型炼钢工程有了初步的认识；学会了使用基本的工作软件。我觉得我最大的收获是，通过此次实践，我感到未来的方向更加清晰，前方的道路更加明确，我今后的学习有了更强的动力和激情，我明确了前进的方向和方法。此次实践，当真是不虚此行！我也希望，以后能有更多的机会去参与到这样的社会实践当中，接触社会，了解社会，熟悉社会，回报社会。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生寒假工作实践总结篇十六

3月20日，我们的实践小组在新桥镇的大市场对当地居民的收入进行了调查。

虽然下着毛毛雨，但我们的研究人员正在熙熙攘攘的`人群中积极穿梭，当地人也非常热情地接受我们的研究。

在调查中，我们主要知道当地人的主要收入来源是在当地工厂工作和种植庄稼。新桥镇是一个生产鞋的大镇。当地的男

工大多在鞋厂工作，也有女性在那里工作。调查中有个阿姨跟我说，如果我在鞋厂干得好，一年能赚2—3万。

新桥当地居民的另一个主要收入来源是种植庄稼。众所周知，当地的主要农作物是小麦、玉米和花生。在调查中，我和一个叔叔说：“原来很多农民不愿意种地，但是现在国家政策好了。他们不仅不需要钱，还需要补贴，他们村子里的许多劳动者已经回到村子里种地了。”

因为我们调查的时候是个大市场，一个买瓜的大叔给我介绍了他家的情况。他说他家有四口人，他，他老婆，他两个儿子。他老婆在鞋厂上班，他在家种地卖水果。他大儿子已婚，小儿子上高中，在他们村的家庭情况是中上阶层，基本属于小康社会。

在这次研究活动中，我学到了很多书本上学不到的东西。即使有，也大多没那么深刻。你这样得到的是你内心的努力。当代大学生要在实践中认识自己，认识社会，纸上谈兵总会觉得肤浅，知道了就要实践！

大学生寒假工作实践总结篇十七

学校是一个城堡，外面的人想进来，里面的人想出去！许多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学学问，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力气，我们应当在今日努力驾驭专业学问，明天才能更好地为社会服务，高校的第一个假期，我利用假期进行社会实践活动，感悟颇深！

第一个感悟，钱难挣。

长这么大，不知道花了父母多少钱。年前我在一家蛋挞厂做工，4元一小时，一天十个小时几乎重复单调的动作，而且是站着干活，能伸伸脚活动下都是很奢侈的！我们还只是打酱

油的，干这几天全数路过。而那些真实工人，为人父母，终年坚守在这无比枯燥的流水线上，可怜我们这群无知的孩子，这样的钱，不行以不三思啊！春节后，我去了另外一个流水线，做自行车烤漆的，他们可是拿着自己的健康在换钱啊！是为子女，是在为我们这群高校生，钱难挣！其次个感悟，人际关系。

我一个挚友很厌烦与工友交往！在无聊的流水线工作中，许多人的思维都在机械化，除了每个月的工资，不再想拥有点什么！我们没必要去贬低他们，现实很无奈一点，我们无权说多话！他们是走入社会的过来人，总有一些值得我们深思与学习.但是，无论如何历史不会简洁的重复，我们干活不如他们，但我们有梦，有追求，有志向，并且有实力，有条件去实现!这，或许就是作为我们学生唯一的傲慢，我们更应反思，我们是否珍惜我们的幻想！这是我在工作中最为深刻感悟。别的，我想也很难说清晰,只有经验了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和特性，要跟他（她）们处理好关系得须要很多技巧,就看你怎么把握了。我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能变更一些东西,那我们就学会适应它.假如还不行，那就变更一下适应它的方法。我在这次社会实践中驾驭了许多东西，同时在这次实践中使我深深体会到我们必需在工作中勤于动手渐渐琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的`地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学实力的人迟早要被企业和社会所淘汰第三个感悟，恒心与毅力。

平常的我们，面对一本本厚厚的书籍，一节节长达四十五分钟的课。我们在干吗？睡觉，偷懒，甚至逃课。总有一天我们要走入社会，肩负起我们的责任。总有一天，我们也要面对像流水线工作那样无聊的生活方式。我们是无法回避的，更何况，我们现在的世界仍旧丰富多彩，那么长时间的无聊工作，终归我们还是活下来了，学习上，我们没有资格说这也难那也难，这样无聊那样无聊。假如说学习也是劳动，那肯定劳动创建美妙将来！

第四个感悟，学问的重要性。

尤其是学习和接受新学问，新事物的实力。工厂里面的人，许多人不会电脑，假如说将来流水线智能化，对于他们来说，是没法想象的。不能说他们是新世纪的文盲，作为我们高校生，我们知道的又有多少？不管是谁，我们要去学的还有许多许多。我们的专业，生物工程，恒久也学不完。将来，即使是在我们精通的领域，学习永无止境，同样，只有学习，劳动，才能创建美妙人生！第五个感悟，自强独立。

毛主席出名言：自食其力，艰苦奋斗！我们高校生现在缺少这样的精神！不说我们现在依靠着父母。即便使我们的学习，我们做到了吗？在工作中，没人会理睬你的发泄与撒娇！没人会留意到你的装可怜！自强，独立，这种中华民族的传统美德不应在我们手中失传！学校是个好地方，他可以让你学到许多学问，是学问的海洋。但是，它也会让一些人堕落，以为天大地大，就学校大。忘掉他是来学习学问的，是为将来走入社会做打算的。他们是可悲的，只要他们走入社会，就不知道自己该干什么。还有一些人，并没有遗忘学习学问，认为学习无用，社会中的才是一切。实际不然，我们学习的学问也是进入社会的基础。高校，生活应明白，劳动创建美妙将来！