

最新鼓励人勇敢坚强的励志名言(实用8篇)

公益活动在促进社会和谐稳定方面发挥着重要的作用。对于公益事业的持续发展，如何吸引更多的参与者是一个挑战。接下来，请大家一起来阅读一些优秀公益项目的总结篇章，共同分享和学习。

鼓励人勇敢坚强的励志名言篇一

2. 意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏。德国剧作家、诗人、思想家歌德

3. 大量的友谊使生命坚强。爱与被爱是生活中最大的幸福。英国海军上将西德尼·史密斯

5. 爱情抵抗不住繁琐的家务，必须至少有一方品质极坚强。法国作家巴尔扎克

7. 生活的情况越艰难，我越感到自己更坚强，甚而也更聪明。前苏联作家高尔基

8. 只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐、机灵和知识。俄国作家陀思妥耶夫斯基

10. 在全人类中，凡是坚强、正直、勇敢、仁慈的人，都是英雄！德国作曲家贝多芬

11. 一个有坚强心志的人，财产可以被别人掠夺，勇气却不能被人剥夺。法国作家雨果

12. 书房在人生命中占有极重要的地位，一个坐拥书城的人是最坚强的人。台湾诗人痖弦

17. 一个人必须要有志气，不能依赖依靠别人，坚强的气魄与力量是人一生中最大的瑰宝。

19. 每个人都是自己前途最权威的设计者和建筑者。自信和自靠，是坚强性格的主要依靠。

鼓励人勇敢坚强的励志名言篇二

2. 只有刚强的人，才有神圣的意志，凡是战斗的人，就能取得胜利。——歌德

3. 自强为天下健，志刚为大君之道。——康有为

4. 伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志。——英国

5. 瓜是长在营养肥料里的最甜，天才是长在恶性土壤中的最好。——培根

7. 悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。——拜伦

8. 一个有坚强心志的人，财产可以被别人掠夺，勇气却不会被人剥夺的。——雨果

9. 信仰是伟大的情感，一种创造力量。——高尔基

10. 乐观是一首激昂优美的进行曲，时刻鼓舞着你向事业的大路勇猛前进。——大仲马

11. 顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰！——狄更斯

12. 生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

13. 黄金诚然是宝贵的，但是生气蓬勃、勇敢的爱国者却比黄

金更为宝贵。——林肯

鼓励人勇敢坚强的励志名言篇三

2. 人最可怕的敌人是没有坚强的信念。法国思想家,文学家罗曼·罗兰

3. 如果你足够坚强,你就是史无前例的。美国作家司科特·菲茨杰拉德

4. 一时的失误不会毁掉一个性格坚强的人。俄国作家车尔尼雪夫斯基

5. 命运压不垮一个人,只会使人坚强起来。德国作家海因里希·伯尔《莱尼和他们》

7. 在富人的想像里,财富是一座坚强的堡垒。

8. 坚强的信心,能使平凡的人做出惊人的事业。马尔顿

9. 我们的事业是正义的,我们的团结是坚强的。约·迪金森

10. 不是谁离开了谁就无法生活,遗忘让我们坚强。女作家,原名励婕安妮宝贝

11. 在一切日常事务中,非常需要坚强果决的行动。英国小说家、剧作家高尔斯华绥

12. 一次失败,只是证明我们成功的决心还不够坚强。博维

13. 人必须通过财富和安逸的考验,始知其身的坚强。古塞

14. 强烈的信仰会赢取坚强的人,然后又使他们更坚强。华特·贝基霍

15. 临着一切不平常的急难，只有勇敢和坚强才能拯救。英国哲学家沙甫慈伯利

16. 恋爱使人坚强，同时也使人软弱。友情只使人坚强。勃纳尔

17. 坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。英国实业家白哲特

18. 当女人用柔弱把自己武装起来时，她们是最坚强的。德芳

19. 不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。迪亚娜夫人

20. 生活就象海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。德国哲学家马克思

鼓励人勇敢坚强的励志名言篇四

1. 就算被猛击、被刺痛、被打倒，只要继续活下去！

2. 活着一定要有爱，有快乐，有梦想。

3. 人能走多远？这话不要问双脚，而是要问志向

4. 贫穷并不可怕，可怕的是缺少自强不息的精神。

5. 我们的人生不可能永远没有遗憾或者错误，但是如果我常常去那个老年版本的自己那里拜访一下，就不太可能错过来到这个世上应该做的事。

6. 天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。我不是天才，但我愿发愤图强，永不停息，就让所有的困苦艰难一起来吧，因为宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

7. 生活在别人的眼神里，就会迷失在自己的世界中。你用别人的原则去要求自己，其实也不是不可行。但别人有千千万，有明白人，也有二傻子，有聪明人，也有缺心眼。你不能用自己的原则去辨明这些，那你只能用自己的生命让别人在你世界中活着。

8. 人最大的困难是认识自己，最容易的也是认识自己。很多时候，我们认不清自己，只因为我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走错了方向。

9. 人生也好，生活也罢，严格说没有一个准确而标准的模式，我们也无须过多的依葫芦画瓢似的白描，更无须照本宣科似的呆板。

10. 人生中处处都是值得我们铭记的风景，那些风景来自自然，也来自我们纯粹的灵魂深处。当我们能够学会去坦然的面对一切，享受生活时，我们自身便就融入了那道最美的风景之中。

12. 人的一生中，总有太多的惦念，不舍与真情。即使我们不甘，却又不得不去面对，平静的面对成功，坦然的面对挫折，豁达的面对属于自己的人生。

13. 走相同距离的路，上坡路固然费力，但却能站得高看得远。上坡费力步步高，下坡省力步步低。美景在山巅，清泉在山涧。高山之宝只属于那些勇于攀登的人，深地之藏只属于那些勇于挖掘的人。

14. 失败是什么?没有什么，只是更走近成功一步;成功是什么?就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。(经典语录)

15. 如果不想做点事情，就不要想到达这个世界上的任何地方。

鼓励人勇敢坚强的励志名言篇五

- 1、如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。
- 2、伟大的成就，来自为远大的目标所花费的巨大心思和付诸的最大努力。
- 3、生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。
- 4、不怕苦，吃苦三五年；怕吃苦，吃苦一辈子。
- 5、走的最急的是最美的景色，伤的最深的是最真的感情。
- 6、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 7、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。
- 8、惊叹号是勇士滴在攀登路上的血，也是懦夫失望时流淌的泪。
- 9、许多人只需要再多支持一分钟，多做一次努力，就能反败为胜。
- 10、“热爱”就是最好的老师。热爱学习，就一定会愉快、入迷。
- 11、无论在什么情况下我都不离不弃，一直默默支持你。
- 12、青春是一滩水，无论是摊开还是紧握，都无法从指缝中淌过单薄的年华。
- 13、别在意那些在你背后说三道四的人，那只不过说明你走在了他们的前面。
- 14、耕耘者的汗水是哺育种子成长的乳汁。

- 15、在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。
- 16、只要你肯奋斗，没有什么是不可能的。
- 17、自私自利之心，是立人达人之障。
- 18、不要总拿自己与别人相比，从而造成你失去自信，并贬低了你自身的价值。
- 19、顺境中的好运，为人们所希冀；逆境中的好运，则为人们所惊奇。
- 20、宁可清贫自乐，不可浊富多忧。
- 21、记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。
- 22、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。
- 23、凡事多为别人着想，不必抱怨人情太薄，人情本来就是一件季节性外套。
- 24、你是个聪明孩子，成绩一定会赶上去的。
- 25、目标和信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱。
- 26、人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。
- 27、当你停止尝试时，就是失败的时候。
- 28、逃避不一定躲得过，面对不一定难受。转身不一定最软弱。
- 29、走了就不再回来，如同那流逝的时间，爱亦是如此。

30、无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

31、一滴蜂蜜比一加仑胆汁能够捕到更多的苍蝇。

32、男人的青春表示一种肤浅，女人的青春标志一种价值。

33、天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。

34、天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。

35、成功是属于最有力量的人。在这里，“力量”是指有文化、有知识、有能力。

36、三心二意，扬鞭奋蹄，四面出击，勇争第一。

37、语言是银，沉默是金，那么行动就是钻石。

38、在通向成功的路上，丈夫总是得到妻子的鼓励和帮助。

39、渡过难关是一种心态，你想要跨过去的话，就必然能跨过去。

40、不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。

41、说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？

42、幸运之神的降临，往往只是因为你多看了一眼，多想了一下，多走了一步。

43、雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星。

44、一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。

45、路是自己选的，后悔的话，也只能往自己的肚子里咽。

- 46、此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。
- 47、环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。
- 48、漂亮的脸孔是给别人看的，而有智慧的头脑才是给自己利用的。
- 49、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，由于不甘心。
- 50、一个人如果不被恶习所染，幸福近矣。
- 51、每颗珍珠原本都是一粒沙子，但并不是每一粒沙子都能成为一颗珍珠。
- 52、逆境展示奇才，顺境隐没英才。
- 53、人生最要紧的不是你站在什么地方，而是你朝什么方向走。
- 54、最短的距离是从手到嘴，最长的距离是从说到做。
- 55、希望下节课，你是第一个回答问题的人！
- 56、企图不劳而获的人，往往一事无成。
- 57、幻想者头脑里只有空中楼阁，实干家胸中才有摩天大厦。
- 58、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。
- 59、不望着会令你流泪的东西，那是唯一可以不流泪的方法。
- 60、有希望在的地方，痛苦也成欢乐。
- 61、生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

- 62、即使现在，对手也不停地翻动书页。
- 63、这一秒不失望，下一秒有希望。
- 64、人都有自己的做人之志和生存之道，最终归结为道德底线。
- 65、你的回答真令人高兴！我们大家都愿意听你的回答。
- 66、真心的对别人产生点爱好，是倾销员最重要的品格。
- 67、大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。
- 68、路，要一步一步、脚踏实地地往前走，才能获得成功！
- 69、目标不是都能达到的，但它可以作为瞄准点。
- 70、海浪宁可在挡路的礁山上撞得粉碎，也不肯后退一步。
- 71、生活中，很多时候都需要我们要耐心，耐心做人，耐心做事，更要耐心生活。
- 72、不怨天，不尤人，行有不得，反求诸己。
- 73、只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。
- 74、帮助别人得到他想要的，自己就会梦想成真。
- 75、我操练就是做自己应该做的事不管喜欢与否。
- 76、所谓情话，就是你说了一些连自己都不相信的话，却希望对方相信。
- 77、一个诚挚、热心，为着光明而斗争的人，不能够不是刻

苦而负责的。

78、相信自己，研究就是错了再试的过程！

79、当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

80、害怕时，把心思放在必须做的事情上，如果曾经彻底准备，便不会害怕。

81、在考试中，周围的人不是敌人。考试实际是和自己的斗争。

鼓励人勇敢坚强的励志名言篇六

2. 临着一切不平常的急难，只有勇敢和坚强才能拯救。——沙甫慈伯利

4. 耐心和持久胜过激烈和狂热。——拉·封丹(法国寓言诗人)

5. 青山遮不住，毕竟东流去。——辛弃疾

6. 大雪压青松，青松挺且直，要知松高洁，待到雪化时。——陈毅

8. 顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。——狄更斯

11. 意志的力量大于手的力量。——索福克勒斯

12. 有坚强的意志，才有伟大的生活。——英国

13. 艰苦能磨练人的意志。——托·布朗

14. 你想有所作为吗?那么坚定地走下去吧!后爱退只会使你意志衰退。——罗·赫里克

15. 意志引人入坦途，悲伤陷人于迷津。——埃·斯宾塞

鼓励人勇敢坚强的励志名言篇七

一、 如果一个人对你很重要，那距离对你就不再重要了。

二、 相似的人适合一起欢闹，互补的人适合一起变老。

四、 如果你擅于欣赏平凡中的美好，你的生活会更加多姿多彩。

五、 总有一个人，曾爱过你。也总有一个人，曾离开过你。其实我们喜欢上的人，往往都有共同点，他们不是同一个人，但却有同样的好。有时候你觉得离不开某人，只是离不开你爱的优点，而这些优点别人也有。你失去一个人时，请不要伤心。因为总会有个人，也像他一样，却更爱你。

六、 爱是不轻易的，可就是有很多人轻易说爱。

七、 我们之间，感觉淡了，在恋人与朋友之间徘徊，分不清了。

八、 要测试一个人的品格，就给他权力。

九、 女孩当然渴望有人爱，但你不要把力气使在讨男人欢心上，而在让自己可爱上。可爱是有内涵的，包括教养、气质、才华。你要做到即使没有人爱，仍能活得精彩和快乐，而越是这样就越会有人爱你。你不要把你的青春看作是对一个男人的等待，而要看作是你自己的成长，只要成长得好，天下有的是男人。

十、 世界上没有哪对夫妻是完全契合的，也没有永远不倦的爱情，只是停停歇歇后，最初的梦想被打磨光滑后，悲观的

人看到的是鹅卵石，乐观的人看到的是宝石。

十一、有人说，俩人相互惦记的，叫爱情。一个人自个儿瞎琢磨的，叫犯贱。

十二、我爱你，真的说不出口，因为这是一个承诺，不是玩笑。

十三、对任何人都不要毫无顾忌的说出自己的秘密，因为你的每一次袒露胸怀都有可能在未来的某个时刻成为别人专戳你软肋的导航。

十四、好好努力，你才可能变成自己所想的那种人，走自己想走的那条路。

十五、成为想成为的自己，才遇见想遇见的爱情。所谓温度刚好的爱情故事，所谓疲惫生活里的英雄梦想。

十六、和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后；和大气的人在一起，处事就不会小气；和睿智的人在一起，遇事就不会迷茫；和沉稳的人在一起，做事就不会莽撞；学最好的别人，做最好的自己。

十七、我愿意与世界握手言和，温柔的向世界妥协。或许是目睹了生死才让能恍然大悟，自己有多么想要遇见一个人，想成为一个有用的人，原则没那么重要，底线也没那么死板，妥协也不代表软弱。让自己松弛下来，才能从沉重的过往中解脱自己。

十八、也许我没那么爱你，爱你的只是你的一张皮。

十九、适当放弃过去的自我，才能使心智成熟。人生各个阶段，会出现各种各样的危机，只有放弃过去过时的观念和习

惯，才能顺利进入人生下一阶段。

二十、 一个人爱上你的原因，并不是你有多好，而是你对他有多重要。为什么有些人表现的再优秀，也不如别人撒几句娇管用，就是这个道理。你的优秀，只是你的好。而别人撒娇，却让男人觉得自己很重要。谈恋爱，是两个人相互权衡比重。所以啊，你对他有多重要，就代表他有多爱你。

本站网：错过的年华，在寂寞里开出斑斓的花，却荒芜了轮回的春夏。

鼓励人勇敢坚强的励志名言篇八

1、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

2、只要敢于坚强地面对一切挫折坎坷，不论结果如何，关键是追逐梦想，坚强面对的过程。

3、人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼搏的精神。

4、在人生的道路上，我们必定会遭遇到困难与挫折，让坚强走进我们的心灵，我们将会战无不胜，没有什么困难可以打败我们的。

5、不许哭，因为哭了没有纸巾擦眼泪；有纸巾擦眼泪也不哭，因为没人替你擦眼泪；有人替你擦眼泪也不许哭，因为不可以让别人看到我的狼狈。有时候，眼泪快出来了，要忍回去。也许很难过，但尝试着坚强，会好过得多。

6、学会坚强，做一个对生活充满自信的人，忘记过去把握现

在，人生依旧要坚强地走下去。卑微的小草，正因为它学会了坚强，最后成为了原野；摇摇欲坠的小树，正因为懂得坚强，今天他变成了森林；渺小的水滴，学会了坚强，变成了我们伟大的母亲……一切的一切，原来都是坚强给予的！

7、人的一生就是需要在坚强中度过，坚强能改变一个人的命运，是在考验我们是不是勇敢的来面对困难。

8、学会坚强，犹有开天辟地，移山倒海的勇气；学会坚强，就有守得云开见明月的耐心；学会坚强，就有大呼众人皆醉我独醒的气概。

9、人生，一定不会一帆风顺，但我们会坚强的面对一切之磨难，永不放弃，直至成功学会坚强，拥有坚强，运用坚强，让它永恒于心中长眠。

10、我懂得了坚强的意义，也懂得了人生的意义，坚强：让自己自信勇敢。人生：人生如花，你可能会笑吧！要笑就笑吧！

11、坚强是一种精神，一种自强不息的精神，一种坚忍不拔的精神；坚强也是一境界，一种“为伊消得人憔悴”的境界，一种“直挂云帆济沧海”的境界。

12、就这样，我一路走来，愈挫愈勇，愈败愈战，造就了我坚忍不拔的性格。是的，我曾经胆小懦弱，我曾经惧怕挫折，但是，我的一次又一次失败的经历，给了我前进的动力，给了我坚定的信念，给了我成功的喜悦。

13、是沉重？沉重保尔所经历的超出想象的考验与折磨；是欣慰？欣慰他最终还是竭尽所能为了祖国奉献了自己的全部；是怜悯？怜悯他从未享受过轻松悠闲的生活；是羡慕？羡慕他历经磨难，依然从不放弃，有着钢铁般坚强的心。

14、坚强，就是调节心情，让自己得到更多的快乐。也许，坚强是人生路上一幕喜剧，能让人们破涕为笑；也许，坚强是一片安定药，能让垂头丧气的人为之一振；也许，它是一曲催人奋进的乐章，指引着我们在人生的道路上，勇敢地越过种种磕磕碰碰，努力去向着未来冲刺。

15、让坚强走进我们的心灵，这句话一直萦绕早我的心中，使我克服了许多的困难。此刻的我已经明白只要我们坚强那么什么困难对于我们来说都是渺小的。

16、在人生的道路上，不可能总是一帆风顺，有许许多多困难在等待着我们。这时，我们应化悲痛为力量，选择坚强。

17、肖申克的救赎，一次浩大的赎罪，被拘束的又岂是安迪一个人？我们，也是被救赎者，看过了影片，还有什么理由去唉声叹气，还有什么理由去抱怨，去厌恶生活呢？一切都是美好的，因为坚强的力量。

18、苏武坚强不屈，流芳百世；曹操坚强不屈，平定中原；刘伟坚强不屈，见证奇迹。

19、努力奋斗，天空依旧美丽，梦想仍然纯真，放飞自我，勇敢地飞翔于梦想的天空，相信自己一定做得更好。

20、我欣赏坚强的人，因为他像一本励志书，厚重而有内涵，深沉却不悲怆，读了总会令人得到鼓舞，教人受益良多。我喜爱坚强的人，因为他像一杯陈酿的酒，由内而外散发出醇香，值得周围的人细细品味。我敬佩坚强的人，因为他像一盏烛火，用生命的热忱，燃炽出爱的光芒。

21、坚强，是坚韧不拔。太脆硬的东西易折断，越是外强中干，越先败下阵来，表面的气势终不会长久。而坚强，是从内心茁壮而起的精神力量，流经血脉便增加坚毅，渗入骨髓则增长强韧。于是，坚强的人，不仅浑身积聚着能量，也会

给周遭的人带来积极的影响力。

22、坚强能让人在黑暗中看清前方的光亮，坚强能让人在荒漠中寻到清源，坚强是振作的呼唤，坚强是让人清醒的耳光。

23、坚强的人像一颗金子，无时无刻不放出光彩；而脆弱的人又像一颗顽石，即使放在耀眼的金盘中也不会得到别人的重视。

24、我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

25、坚强，是人生路上的精神支柱；是跨越坎坷的信念；是成功走向胜利的根本。一个人，如果不坚强，那他的心灵就永远是一片黑暗沉寂的世界。

26、冬天，外面冷飕飕，风呼呼作响。我，在家里吃着温暖的热饭。我不在意的望了窗外的一棵草，一棵即将倒下的草，我的脑海中仿佛闪过了什么。我不禁打开了窗，轻轻的抚摸这颗即将死去的草，口一张一合，喃喃细语，好像在说些什么，看见寒风呼啸的冬天，再看看这棵微不足道的小草，想起了一种顽强的精神。

28、生活不要太劳累，弄得自己很疲惫，快乐幸福多体会，烦恼忧愁不用追，吃点好的别嫌贵，联系朋友别欠费，天空辽阔任你飞，再多困难别后退！

29、这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用！人总是在反省中进步的！

30、通往山顶的路，也需要自己坚强地走下去。跌倒了，不要紧，爬起来，继续迈向成功的彼岸，这正是坚强。

31、用开怀的笑容去迎接每一个黎明，用敬业的精神去面对

每一份挑战，朋友，旭日正在升起，每一份付出，都会有回报。

32、每个人都要学会坚强，不要哭泣，不要伤心，因为伤心和哭泣不是解决问题的关键，关键是让我们找到好的方法，在坚强面前我们要勇敢的面对困难，要学会不抛弃，不放弃。

33、有一种跌倒叫站起，有一种是失落叫收获，有一种失败叫成功坚强些，朋友，明天将属于你！

34、学会坚强吧，它会使你获得自己的成功和胜利，创造出更辉煌的明天！

35、自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成功。

36、当我现在回忆起那充满怒火的眼睛，那抚慰的目光，那坚定的目光，我都会联想到坚强二字，那晚是那目光教会我坚强，让我明白翅膀折断，却有爱在支持我继续走下去，尽管没有翅膀，我也可以飞翔，因为天空会接纳所有爱他的人，因为只要选择飞翔的都是坚强的人。

37、不惧困难，不怕强敌，一往无前地去夺取胜利；坚强：是一种品质：不怕天不畏地，不怕权不惧势，坚定不移地捍卫真理。胜利永远属于勇者，失败等待着弱者。

38、面对生活的压力，挫折，若是胆怯畏惧，那么就只能碌碌无为。古往今来有所成就的大人物，无一不是坚强地面对一切，在自己的信念和努力下取得成功。

39、岩石下的小草教我们坚强，峭壁上的野百合教我们执着，山顶上的松树教我们拼搏风雨，严寒中的腊梅教我们笑迎冰雪。

40、我们趋行在人生这个亘古的旅途，在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，忧愁缠满全身，痛苦飘洒一地。我们累，却无从止歇；我们苦，却无法回避。

41、坚强是褒义的，是对人的赞扬，坚强是一种美德，坚强的人可以同时具有善良、温和、礼让、宽容的品格。而一个善良、温和、礼让、宽容的人，心中必定充满着爱，他们默默承受与甘愿付出，也都发乎于心中的爱。

42、自私、霸道绝不是坚强，蛮横、跋扈更不能被视作坚强，它们顶多是一种强势的表现，这种强势会令人高度的以自我为中心，在行为上表现为喜欢占有和索取，却从不懂得换位思考，不会对他人给予关爱。

43、坚强是人生一笔无价的宝藏，使我们受益一生；坚强是黑夜中的一盏明灯，照亮我们前进的道路；坚强是雄鹰的双翅，使我们飞向蓝天；坚强是大海中的一页扁舟，载我们驶向成功的彼岸；坚强是一颗颗冲破岩石的种子，使我们冲向光明。

44、前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。

45、相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

46、我若不坚强，没人会懂我到底有多痛。我若不坚强，没人会懂我到底要怎么继续生活下去。我若不坚强，没人知道我经历了怎么样的生活。我若不坚强，没人知道我微笑背后所隐藏的伤痛要怎么激励。我若不坚强，没人知道我在想哭的时候却发现原来没有了眼泪。倘若不坚强，懦弱给谁看。

47、在人生的道路上如果拥有蜜蜂一样的精神，永不言败，坚强的去面对生活中的一些繁琐的事情，不会轻易的放弃，

顽强地对待自己的生命，在自己的心里要有一种坚信：我一定不能放弃，不管是什么，我一定不能输给我自己！

49、有一种山崩于前而面不改色的品质叫坚强；有一种被众人误解却据理力争的勇气叫坚强；有一种家徒四壁但悠然自得的闲情叫坚强。

50、我想我们现在是多么幸福，有美丽的校园明亮的教室亲切的老师健全的身体，我们真该好好珍惜所拥有的一切。在今后的学习和生活中，不管遇到什么困难我都不要怕，要乐观对待，我要以海伦·凯勒为榜样，在顺境中学会珍惜已有的一切，在逆境中依旧心存快乐。

51、做一个温暖的女孩子。做一个爱笑的女孩子。快乐并懂得如何快乐。快乐并感染身边的人快乐。偶尔任性，却不犀利。偶尔敏感，却不神经质。乐意和大家分享所有开心和不开心的事情。高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就哭，然后当做什么也没发生。偶尔，只需要一个鼓励的微笑，就可以说服自己继续坚强下去。

52、坚强地微笑，生命中就会充满奇迹，在幸与不幸的天平上，也许一个微笑就是天平倾向幸福的最重的砝码。失聪又失明的海伦凯勒面对自身的残疾，选择坚强地微笑，她说，她要把别人所看到的美景当作自己最美的画卷，把别人所听到的歌声当作自己生命中最着的乐意，把别人嘴角的微笑当作自己最大的幸福。

54、坚强，是指一个人能承担压力，不屈不挠的精神。坚强，绝不是外在形体的彪悍，更不是性格上的飞扬跋扈。一个坚强的人，他的内心必定是强大的！

文档为doc格式