

清明习俗有哪些 清明习俗心得体会(汇总17篇)

通过一个简洁而有力的标语，企业能够在竞争激烈的市场中脱颖而出，吸引更多的消费者。制作标语要注重大众的语言习惯和审美需求，以及传媒环境和传播方式的特点。接下来，小编会为大家介绍一些经典的标语范文，希望能够给大家带来一些启发。

清明习俗有哪些篇一

清明节是中华民族的传统节日，也是我国的一个重要传统习俗。我在这个清明节里亲身体会了一番清明的习俗，深深地感受到了传统文化的魅力。通过参加祭祖扫墓、踏青赏花、放风筝等活动，我深切体会到了清明习俗的独特之处，并对传统文化有了更深刻的认识。

在清明节期间，祭祖扫墓是传统习俗中最重要的一项活动。我陪着家人一同前往祖先的坟墓，整理、清理坟地。在扫墓过程中，我静静地站在祖先墓前，心中产生一种莫名的敬畏之情。祭奠的过程中，我感受到对祖先的尊重和感激之情，也更加了解到家族之间的血脉联系以及传承之重要性。通过这一活动，我深刻体会到了“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”这句诗的内涵，感受到了传承和守望的责任。

除了祭祖扫墓，踏青赏花也是清明传统习俗中的一项重要活动。清明时节，大自然万物复苏，春光明媚，正是一年中最宜踏青的时候。我和家人一同前往公园，漫步在碧绿的草坪上，沐浴在温暖的春风中。看着细嫩的小草绿油油的长出地面，五彩缤纷的花朵在阳光下绽放，心情也随之愉悦起来。踏青赏花让我感受到了大自然的生机勃勃，也让我对生活充满了希望和活力。这一活动让我领略到了大自然的美好，让我重新认识到了生活的多姿多彩。

在清明节期间，还有一个传统习俗是放风筝。放风筝是清明节中一个受欢迎的游戏，尤其是对于孩子们来说。在这个节日里，我和小伙伴一同来到开阔的地方放风筝。风筝在空中翱翔，拉动线的手感觉到了风的力量，看着风筝随风而动，我不禁感到一阵畅快。放风筝的乐趣不仅仅在于掌控风筝的力量，还在于它所释放出的自由和欢乐的氛围。这一活动让我领略到了生活的乐趣，让我感到了放松和舒畅。

除了以上的习俗活动，清明节还有一项重要的传统习俗就是吃清明粥。清明节时吃清明粥是中国人的传统习俗，也是表达对逝去亲人的思念之情。我熬制了一锅清明粥，用新鲜的菜蔬、香料和稻米煮制而成。我和家人端坐在一起，共同享用这碗味道鲜美的粥。每一口都传递着亲情和家庭的温暖，让人感到满怀感激。通过吃清明粥这一传统习俗，我感受到了家族的凝聚力和亲情的厚重。

通过参与清明节的各项传统习俗，我深刻体会到了传统文化的魅力和价值。祭祖扫墓让我明白了家族的重要性，踏青赏花让我重新认识了生活的美好，放风筝让我感受到了自由和欢乐，而吃清明粥则让我感受到了家庭的温暖和亲人的情谊。这些习俗不仅仅是我们民族文化的一部分，更是我们身处现代社会中保持人与人之间情感纽带的重要方式。清明习俗的传承和发扬，不仅让我们了解到自己的文化根源，也让我们在忙碌与现实中寻找心灵的净土。通过参与这些传统习俗，我对传统文化的重要性有了更深刻的认识，也对自己的国家和家庭更加珍惜。

清明习俗有哪些篇二

清明习俗

清明习俗清明习俗

白埠小学王浩然五·一

清明节是哪天呢？跟其他中国传统节日用月亮历法的农历不同，其实清明节是一个太阳历法的公历日期，固定在公历的每年4月4日至4月6日之间。有些同学问清明节是农历几月几日这个说法是不对的，清明节的农历日期每年都是不同的，他是太阳运行到特定位置上的公历日期。比方说今年清明节是4月5日，跟农历没有关系。但是，清明作为节日，与纯粹的节气又有所不同。节气是我国物候变化、时令顺序的'标志，而节日则包含着一定的风俗活动和某种纪念意义。

清明节是我国传统节日，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。

按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特殊气氛。

清明节，又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的的习俗。

直到今天小学生作文作文人网你也可以投稿，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。

清明习俗有哪些篇三

清明节是中华民族传统的重要节日之一，也是我国传统文化中的一个重要组成部分。这一天，人们要祭祖扫墓，祭奠先人，表达对逝去亲人的思念之情。同时，清明节还有一些特别的习俗，比如踏青、放风筝、游山玩水等。通过参与这些

习俗活动，我深深体会到了中华民族的传统文化的博大精深、源远流长。

首先，在清明节这一天，我家会聚在一起，携带着鲜花、香烛和食物，来到我爷爷的墓前进行扫墓祭奠。祖父辈的长辈会依次磕头，摆放鲜花，并点燃香烛。我们在祭奠的同时，内心深处充满了对逝去亲人的思念和敬意。通过这个仪式，我们重温了家族的根和血脉的纽带。这让我更加明白了亲情的可贵和家族的重要，也让我更加珍惜眼前人，尽孝敬父母，关心亲人。

其次，清明节还有踏青的习俗。踏青就是在春天里走到郊外和公园，感受大自然的气息，享受春天的美好。每逢清明这个时节，我家人会选择一个周边的大自然场所，在阳光明媚的天气里散步，寻欢作乐。踏青的过程中，我们会用心欣赏大自然的美丽，感受春天的气息。这让我对自然的力量有了更深刻的认识，也让我更加懂得尊重和保护环境，让美丽可持续地传递给后代。

同时，放风筝也是清明节的一大特色活动。在清明的天空中，五彩斑斓的风筝飞舞着，把人们的欢乐和心愿悉数挂在了天空上。小时候，我就对放风筝活动充满了热情，每到清明这一天，我就会找到一片开阔的空地，和小伙伴一起放风筝。放风筝是一项既能锻炼身体又充盈心灵的运动。在放风筝的过程中，我们需要用心掌握力度和方向，充分发挥自己的想象力和创造力。这让我体会到了快乐的过程和成果的双重回报。

另外，游山玩水也是清明节的一项重要活动。人们会选择一些名胜古迹或风景优美的地方进行游玩。在清明期间，这些地方往往人头攒动，热闹非凡。我曾经参加过一次清明节的游山活动，和家人一同前往一座风景秀丽的山峰，一路欣赏山花烂漫、山水清澈的美景。到达山顶后，我们放飞风筝，感受了大自然的无限风光。在这个过程中，我不仅能够享受

大自然的美景，还能与家人之间增进感情，度过一个愉快的时光。

最后，清明习俗带给我最深刻的体会是对传统文化的尊重和传承。清明节习俗流传至今已有数千年的历史，其中包含了丰富的人文内涵。通过参与这些习俗活动，我不仅能更加了解传统文化的博大精深，还能学习到中华民族传统价值观念，培养家风家训，传承中华文化。这让我对于民族文化有了更深刻的认识和认同，激发了我继承和传承这份文化的责任感。

总的来说，通过参与清明习俗活动，我深刻体会到了中华民族传统文化的博大精深、源远流长。扫墓祭奠让我明白了亲情和家族的重要，踏青释放了对自然的敬畏和保护，放风筝乐在其中的过程，游山玩水体验了大自然的美丽与宽广。更重要的是，清明节习俗传承了中华民族的传统文​​化，激发了我对中华民族文化的认同和文化自信。因此，今后我将时刻铭记清明习俗的重要意义，积极传承和弘扬中华民族传统文化。

清明习俗有哪些篇四

清明节，又称踏青节，是中华民族的传统节日之一。每年的清明时节，人们怀念和祭拜祖先，瞻仰墓地，且有许多习俗与之相关。通过参与这些习俗，我收获了许多感悟和体会。清明习俗既能使人感受到传统文化的底蕴，又能引导人们关注生命的价值和生态环境的重要性。在这些习俗中，我学到了尊重和感恩的情怀，培养了环保的意识，也找到了内心的宁静和坚守传统的归属感。

首先，我从清明习俗中体会到了尊重和感恩的情怀。清明时节，人们会去祭拜祖先，瞻仰墓地。这一传统习俗不仅是对先人的尊重，更是对生命的敬仰和感恩。走进祖先的坟地，我感受到了先辈们对家族、对子孙后代的无私关怀，了解到了他们为子孙后代付出的艰辛与辛苦。在祭拜中，我也学会

了如何感恩。向先人祭奠时，我不仅祈祷家庭的幸福安康，还会表达对先人保佑的感激之情。尊重和感恩使我体会到了传统文化的魅力，也让我对家庭和亲情更加珍惜。

其次，我通过清明习俗培养了环保的意识。清明时节，人们还有一个传统习俗就是扫墓。扫墓是清明节的一项重要活动，而且扫墓过程中要注意保护环境。每年清明节，我都会和家人一同前往祖先的墓地，一方面悼念祖先，一方面扫墓。在扫墓的过程中，我会帮助家人清理墓地的杂草和落叶，为祖先们铺上新土，整理好墓碑。而且，在扫墓之后，我们还注意把废纸、废花等垃圾分类投放。通过重视环境保护这一细节，我培养了自己的环保意识，明白了保护环境的重要性，并且希望能够将这种意识推广给更多的人。

此外，清明节也给我带来了内心的宁静和坚守传统的归属感。在这个节日中，人们清明踏青，观赏春天的美景，感受大自然的芬芳和生机。每年清明节，我都会与家人、朋友一同去郊外踏青，呼吸新鲜的空气，欣赏绽放的花朵，感受春天的美好。这种与自然的亲近让我感到心灵上的宁静和平静。同时，清明习俗也让我有了更强的归属感。虽然现代社会变化迅速，但我始终坚守着这一传统，重视祭拜祖先、扫墓和踏青的习俗。这种归属感让我更加珍视中华民族传统文化，坚信传统的力量。

总之，清明习俗是中华民族传统文化的重要组成部分，也是我从中受益匪浅的地方。通过参与祭拜祖先、扫墓和踏青等活动，我体会到了尊重和感恩的情怀，培养了环保的意识，找到了内心的宁静和坚守传统的归属感。这些体会不仅丰富了我个人的生活经验，也使我更加热爱家庭和国家，更加关注环境保护。在今后的生活中，我将继续坚守传统习俗，传承和发扬中华民族优秀传统文化。

清明习俗有哪些篇五

一年一度的清明节到了，爸爸决定带我、妈妈、妹妹、一起回老家——泰兴扫墓。

在车上坐了漫长的三个多小时，终于来到了爷爷家。

下车后，我们又像往常一样，带了一些纸钱去祭拜老祖宗。

那些老祖宗的墓地就在爷爷家后面的田里，田里只有羊肠小路，而且路的两边全是小麦、油菜花，我怕踩死它们，所以我走的非常慢。经过“千辛万苦”我终于来到了奶奶的墓前。

由于我走的很慢，爸爸、爷爷已经准备烧纸钱了，烧纸钱的时候火花四溅，烟雾缭绕，我可不认为烧纸钱的这种祭拜方式很好，因为这样会污染环境。之后我们又一个一个的给奶奶磕头。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

清明习俗有哪些篇六

清明节要吃艾青团，我们也免不了这个习俗，不过，要做艾青团要先找到黄花兰。

拿上了篮子和剪刀，到了田上。我不认识黄花兰，胡乱摘了一些，很快就摘满了一篮子。奶奶抓起一把我摘的东西，叹了一口气，说：“唉，嘉恒，这不是黄花兰。过来，黄花兰叶子虽然是绿油油的，但是有点白乎乎，不怎么光滑，有细细的绒毛，……她边说边指黄花兰给我看。”我不高兴地说：“原来是这样，要重摘了。”

这次可慢多了。我们足足摘了半个小时才摘满了一篮子。回到家里，奶奶拿出了面粉和水。奶奶先把黄花兰煮熟切烂，然后在面桶里放了一袋面粉，和黄花兰搅拌，我拿来了自制“捣蛋机”，不停地压，再压，直到黄花兰和面粉合二为一，现在就叫这个面团吧！

我不断加柴，不断扇风，想让艾青团快些熟。我突发奇想，从锅里拿了一个艾青团，用消过毒的铁丝，穿过艾青团，在火上烤，还放了许多佐料，已经烧焦了，我轻轻咬了一口，真好吃，我迫不及待地吃完了一个，又开始等那些正在进行磨炼的艾青团。

一小时后，艾青团终于出锅了，我拿起一只小鸭子，一口咬下去，好烫，我又吐了出来，“心急吃不了热豆腐。”我不断吹气，让艾青团快速冷却下来，又吃了一口，一种清凉的感觉在我的舌头上蔓延开来，我的味蕾得到了满足。奶奶说：“自己做的，比那些无名小摊买的好吃多了。”我说：“是呀，那些无名小食摊用的还是地沟油，一点都不卫生，我们再去摘一点儿，等下次自己做，我真地忘不了这种滋味了。”

清明习俗有哪些篇七

一年一度的清明节又到。清明节是中华民族祭祖扫墓的传统节日，清明又是二十四节气之一。

在我的家乡，清明节的主要习俗就是扫墓祭祖。所以又把清明称为“鬼节”。民间还有上坟、添坟的习俗。晚辈带着烧纸，供品等，到已去世的家人坟上，烧纸磕头。最后给坟墓上添新土，还要在坟头上压白纸条。听老人们讲这是给已去世的家人修房屋，防备夏天，下大雨漏水。以此来表示对死去家人的悼念。此时我想起了大诗人杜牧的一首《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”

清明节正值春天，万物复苏，春光明媚，桃红柳绿，到处是一派生机勃勃的景象。除扫墓之外，还有踏青郊游的活动。这时，人们就会带着家人到野外去游玩，以此来放松放松自己因工作而紧张的情绪，还可增加家庭的和睦气氛。古代也有踏青的习俗，一直流传至今。著名画家张择端的作品《清明上河图》就生动形象的描绘了当时清明节都城人民郊游踏青的热闹景象。

清明节还是植树的好季节。因此又有插柳植树的活动。听老人们说旧时候有“清明不插柳，来年变黄狗”的谚语。

除了以上的风俗以外，还有吃蛋的习俗。这就如同春节吃饺子，端午节吃粽子，中秋节吃月饼的习俗一样。这些习俗随着社会的发展，有的已经被淘汰，有的流传至今，有的还增加的新的内容。

700字700字1厦门民谚有云清明吃薄饼，意思是清明节一家人在扫墓后要聚在一起包薄饼吃。如今，闽南多数地方还保留这样的风俗习惯。厦门薄饼和寒食节有关厦门薄.....

作文：清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身.....

作文无论是在学校还是在社会中，大家都不可避免地要接触到作文吧，通过作文可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。怎么写作文才能避免踩雷呢？以下是小编为大家收集的.....

清明习俗有哪些篇八

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。

因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。荡秋千这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。

后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。蹴鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。踏青又叫春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。植树清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作植树节。

植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为神灯。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

清明习俗有哪些篇九

清明节是我们中华民族的传统节日。清明节放假的第二天——清明节的前一天，我们一家人决定去老家祭扫，准备过一个有意义的节日。

到达墓地后，爸爸在坟墓前逐个烧祭纸和印有100元字样的冥币。我看见纸灰都飞走了，就问爸爸这是怎么回事。爸爸说：“这祭纸和冥币，代表送给祖先的礼物；烧成纸灰飞走了，代表祖先把送给他们的礼物都收下了。”我说：“这可能是一个传说吧！”爸爸肯定的说：“当然喽，我们这么做只是缅怀祖先，表达我们的怀念之情罢了。”然后爸爸又在墓地前许下了一些愿望，希望能顺利实现。

清明习俗有哪些篇十

4月4日，一个举国悲痛的日子——清明节。到了那一天，心就会特别悲愁垂涕。这一天是给逝世的亲朋好友、革命先烈送去自己对他最诚挚的祝愿。

看望逝者时，忌嬉皮笑脸，这是对逝者的最大敬意。装束一定不要太过艳丽，颜色最好为黑色，因为这样最为尊重逝者，也可以更加体会出人们因为失去亲朋好友背痛的心情。

清明节，是中华儿女认祖归宗不忘故土的重要节日。清明节

祭祖和扫墓一般都会给祖坟铲除杂草，添加新主，称为培坟；用彩纸剪成纸串，挂在坟前，插上香烛，焚烧纸钱，跪拜叩首。简单的祭祀仪式俗称“插青”或“上坟”，以此表达对祖先的追思和怀念。

百里不同风，千里不同俗。全国各地的风俗不同，祭扫的日期也不同，农历清明节的时间一般在公历每年的4月4日至6日之间。

在我的家乡，放鞭炮也是清明节时不可缺少的。这并不是过年时的喜庆声音，而是一种思念，对亲朋好友、革命先烈的思念。清明节那几天，天空总会下起毛毛雨或者是淋漓大雨，可这也无法挡住人们纪念逝世人的脚步。他们沉着脸，踏着沉重的步伐向墓地走去，小雨淅沥，这情景，正应了杜牧的诗句“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”

清明节，一个落雨纷纷的季节，亦是心情压抑沉痛的季节。

清明习俗有哪些篇十一

海南人清明祭祖时，还有吟诵祖训族规的民俗传统，海南省非物质文化研究会会长符策超说，海南汉族人均均为大陆移民，唐以前汉族人迁居海南约有2万人，宋代迁入约10万人，清代激增至200多万人。入琼的姓氏约100多个，入琼始祖约300多人。为了纪念入琼始祖，后人纷纷在各地建有‘祖庙’，多在清明之际便举行祭祀活动。这些祭祀活动中，往往有八音伴奏，念唱祭文，追颂入琼始祖功德。

“民间祭祀过程中，还要念诵祖训族规格言，而这些祭文、祖训、族规均是一篇篇绝妙的歌谣，”符策超对念诵小部分符氏族训三字经，“爱祖国，孝父母，友兄弟，和夫妇，笃亲族，讲团结，睦乡邻，慎交友……”今天听来，这些祖训歌谣仍具有教育意义。

海南人扫墓时，以猪、鹅、鱼、糕果点心祭祀，焚香化宝。也有同姓居民抓猪拉羊到始祖坟上祭祀，祈求后代子孙繁荣。清明祭祖分两种，先为祭“己祖”，以一户或几户为单位，在家中祖先牌位前摆放好“三牲”、干饭等祭品，人人跪拜。后为祭“众祖”，以几十户或几百户为单位，同姓氏的宗族均参加。将备好的祭品带到先人坟墓祭拜，清除杂草，添上新土。

清明习俗有哪些篇十二

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。这是唐朝诗人杜牧写的一首关于清明节的诗。每当到清明节时，人们都会去扫墓踏青植树等。一提起清明节还得从介子推的故事说起。

相传春秋战国时代，重耳在外流浪19年，介子推一直跟着，立下了大功，重耳回国做了君主，就是著名春秋五霸之一晋文公。晋文公要给介子推做官，介子推不愿意做，已经背着老母躲进了绵山。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。于是，有人出了个主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的。晋文公乃下令举火烧山，孰料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，终究不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公望着介子推的尸体哭拜一阵，然后安葬遗体，为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

清明习俗有哪些篇十三

为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以

锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

荡秋千

这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

蹴鞠

鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

踏青

又叫春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

植树

清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

放风筝

清明习俗有哪些篇十四

清明节除了讲究禁火，还讲究扫墓、踏青、荡秋千、插柳条…一系列体育运动，清明节是祭拜祖先的时节，我们用腊光纸做成的东西来祭拜祖先。

在清明节那一天，我们去山上扫墓，其实我是来玩的，我的心里偷着乐，实在是太爽了，有吃有喝[oh]我一不小心暴露了我的.真实目的！其实扫墓也是一件好事，因为可以拜祖先！祖先养育我们那么久我们应该为他骄傲。

清明习俗有哪些篇十五

清明节是中国重要的“时年八节”之一。清明作为节日，与纯粹的节气又有所不同，节气是物候变化、时令顺序的标志，而节日则蕴含着精神信仰和节俗礼仪等内涵。据现代人类学、考古学的研究成果，人类最原始的两信仰，一是天地信仰，二是祖先信仰。敬天法祖传统文化习俗自古以来代代相传，清明扫墓祭祖习俗经历代沿袭已成为固定的礼俗主题。

虽然清明节日的禁火与寒食习俗在宋代才揉合定型普及成为全国民间习俗，但清明节扫墓祭祖、礼敬祖先习俗早已有之。

清明节的习俗除了踏青、扫墓之外，在历史发展中还吸收了荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。

清明节扫墓祭祖的节俗传统自古持续不断，就是到了当今的社会，人们在清明节前后仍有上坟扫墓祭祖的习俗：铲除杂草，放上供品，于墓前上香祷祝、燃纸钱金锭等，又或简单地献上一束鲜花，以寄托对祖先的追念。

清明节凝聚着民族精神，传承了中华文明的祭祀文化，抒发人们尊祖敬宗、继志述事的道德情怀。

清明习俗有哪些篇十六

中国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。它在古代不如前一日的寒食节重要，因为清明及寒食节的日期接近，民间渐渐将两者的习俗融合，到了隋唐年间（581至907年），清明节和寒食节便渐渐融合为同一个节日，成为扫墓祭祖的日子，即今天的清明节。从此，清明节踏青扫墓成为中华民族一种固定的`风俗。

清明节，又称扫坟节、鬼节、冥节，与七月十五中元节及十月初一寒衣节合称三冥节，都与祭祀鬼神有关。

清明节，又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的习俗。清明节古时也叫三月节，已有20xx多年历史。

公历四月五日前后为清明节，是二十四节气之一。在二十四节气中，既是节气又是节日的只有清明和冬至。它的原意是大自然已经到了转暖的时候，万物开始复苏，可以春耕播种了。中国古代将清明分为三候：“一候桐始华；二候田鼠化为鹤；三候虹始见。”意即在这个时节先是白桐花开放，接着喜阴的田鼠不见了，全回到了地下的洞中，然后是雨后的天空可以见到彩虹了。

由于二十四节气比较客观地反映了一年四季气温、降雨、物候等方面的变化，所以古代劳动人民用它安排农事活动。

《淮南子·天文训》云：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”按《岁时百问》的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。可见这个节气与农业生产有着密切的关系。

但是，清明作为节日，与纯粹的节气又有所不同。节气是中国物候变化、时令顺序的标志，而节日则包含着一定的风俗活动和某种纪念意义。清明节是中国传统节日，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”写出了清明的特殊气氛。直到今天，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。

清明习俗有哪些篇十七

回答：鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。打马球，也是端午之戏之一。马球，是骑在马上，持棍打球，古称击鞠。三国曹植《名都篇》中有“连翩击鞠壤”之句。唐代长安，有宽大的球场，玄宗、敬宗等皇帝均喜马球。章怀太子墓中《马球图》，画出了唐代马球的兴盛：画上，二十多匹骏马飞驰，马尾扎结起来，打球者头戴幘巾，足登长靴，手持球杖逐球相击。《析津志》记辽国把打马球作为节日的传统风俗，于端午、重九击球。《金史·礼志》也记金人于端午击球。宋代有“打球乐”舞队。至明代，马球仍流行。

《续文献通考·乐考》记载明成祖曾数次往东苑击球、射柳。明《宣宗行乐图》长卷中绘有宣宗赏马球之场面。当时的官员王直写的端午日观打球的诗：“玉勒千金马，雕文七宝球。鞞飞惊电掣，伏奋觉星流。炎页过成三捷，欢传第一筹。庆云随逸足，缭绕殿东头。”北京白云观前也有群众骑马击球之典。清代天坛一带也还有马球运动，直至清中叶之后，马球才消失了。1965年开始西安市又出现了仿古马球运动，使

这一古老的`体育运动在绝迹多年后重又出现在中华大地上。

清明节的习俗除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为寒食节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，来锻炼身体。清明节，民间忌使针，忌洗衣，大部分地区妇女忌行路。傍晚以前，要在大门前洒一条灰线，据说可以阻止鬼魂进宅。因此，这个节日中既有祭扫新坟生离死别的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

小结：除了蹴鞠，在古代还有许多习俗大家可能不知道，比如：荡秋千、射柳、斗鸡等习俗，估计大家都不是很了解。现在人们过清明节就比较简单了，大多数人主要就是去扫墓，或者去外面消遣一下。