

最新小学社团计划表 小学社团活动计划(通用6篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

小学社团计划表篇一

xx年下半年

校体育馆

初一、初二学生

武术是以中国传统文化为理论基础，以内外兼修，术道并重鲜明特点的中国传统体育项目。在其源远流长的发展过程中，武术吸取养生之精髓，集技击之大成，形成了较为系统的技术体系。

从现代的家庭来看，大部分是独生子女，在家娇生惯养，身体状况非常的不均衡，而且在思想上成熟很慢。面对这些种种的问题，给予他们适当的锻炼和磨练，是很有必要的。

作为中华民族的国粹——武术，正是要求习武者在身体上的锻炼，而且更重要的是在思想上得到更高的修为。同时武术训练可以解决了目前青少年在身体素质和思想上的问题，主要还要教育他们在学校中，该怎么样做好一名学生。尊师重道是首要问题之一，在武术中强调“凡吾习武之徒，必须以贤为师，谦虚好学，尊敬师长，崇扬武德”。“尊师”，即尊重师长，泛指学生对老师的固定礼节，“重道”即崇尚武

道，爱好武术与道德修养，泛指人的品格与技能兼修的境界。在这种训练的氛围下，学生会学到很多做人的道理，为他们今后的努力教学的学习和充实的生活打下坚实的基础。

1、崇尚武德

要求：武德是尚武与崇德的统一。千百年来武术界把“崇尚武德”作为一种民族的优秀传统，不断发扬光大，具有鲜明的时代特征。

2、武术的基本手法，步法

分类与要求：基本功是武术之本。有坚实的基本功，这也是为以后更好的去进行武术训练打下坚实的基础。

3、武术的柔韧基本功

分类与要求：柔韧在武术中是非常重要的，它的好坏直接影响到武术动作的优美程度。

4、武术基本拳法

要求：武术基本拳法是对武术柔韧性的充分的体现。

5、武术基本套路——精武套路

要求：这是武术套路中最基本，最简单的套路，所有动作都是由基本步法，基本手法组成，充分体现出武术套路的精、气、神。

6、学会基本的几种拳法套路

在一个学期内让学生学会基本的武术拳法套路，初步对武术拳法有所了解，并能够将武术的吃苦坚韧的精神有所体会，并配有学生坚定的意志力。

：周一下午第四节课

小学社团计划表篇二

为了全面贯彻素质教育理念，加大校园文化建设的力度，营造良好的校园文化氛围，特此组织华杰双语学校“金钥匙”科学探秘社团。

一、社团活动意义：

本社团倡导科学思想和科学精神，培养学生创新精神和动手动脑能力。在校园形成学科学、爱科学、用科学的良好氛围，同时为学生提供展示个性的平台，培养学生自主探究科学的兴趣和能力，让学生体验科学的魅力，全面提高学生的科学素养，以点带面，促进学校科普工作的开展。

二、社团活动原则：

1. 可接受性原则
2. 科学性原则
3. 系统性和连贯性原则
4. 活动的直观性原则
5. 激励学生树立积极学习态度的活动原则
6. 为进行有效活动创造良好的条件的活动原则

三、社团活动内容：

1. 开展趣味小实验。

社团活动将实验室作为趣味实验室，提供社团成员开展趣味

实验。我们的学生受应试教育的影响，多为“书生型”，缺乏动手习惯与能力，学生自己动手实验正是对学生的两个基本能力——动手能力、思维能力的全面综合训练，是培养新型人才重要途径。

2. 观看科技小视屏。

社团活动将在三（1）班观看科技小视屏，充分挖掘学科课程教材中的科技含量，有意识让学生结合生活中的一些科学现象进行思考，并用所学的科学方法尝试解决问题现象，学以致用，激发学生的兴趣。

3. 抓好科普宣传活动。

鼓励学生自己订阅科普报刊，利用各种渠道借阅科普读物，并提倡学生注意收集最新科技发展动态。在学校设立“科学名人”专栏；“科学生活”专栏，“科学幻想”专栏，“科学制作”专栏，“科技名言”等专栏。

四、社团活动时间：

每周二、周四下午活动课

五、社团活动地点：

三（1）班教室

六、“金钥匙”社团活动制度：

为了保证活动的正常开展，为了营造舒适、宁静、积极地学习环境，我们“金钥匙”科学探秘社团制定如下规则，遵守以下制度是我们的共同的责任。

1. 准时到制定的班级学习，安静地等待老师辅导。迟到者扣1分，旷课者扣5分。

2. 保护好所用教室的桌椅及学生用品。
3. 自己的垃圾自己处理，活动结束后，要认真做好班级卫生、值日工作。

小学社团计划表篇三

一、基本目标：

- 1、让学生了解武术是中国最具代表的民族传统体育项目，通过学习，了解中华传统武术的文化内涵，继承和发扬民族传统体育项目，激发学生的爱国热忱。
- 2、培养学生学习武术的兴趣，增强学生的身体素质。
- 3、加强学生的武德修养，培养良好的意志品质。

二、学习内容

(2) 武术初级刀术基础知识

(3) 武术初级枪术基础知识肩功压

21. 转身中平枪22. 转身拉枪23. 插步拨枪24. 并步下扎枪

25. 跳步中平枪26. 拗步盖把枪27. 仆步劈枪弓步中平枪28. 转身弓步中平枪

(4) 武术初级剑术基础知识

初级剑术是武术短器械套路，剑法包括：刺，劈，点，撩，挑，崩，截，斩，抹，削，云，挂，架，压等。步型步法有弓步，虚步，丁步，歇步，仆步，插步，坐盘，跃步，跟步，跳步，转闪及提膝，平衡并配合剑指身法。

（5）武术初级棍术基础知识

棍术的主要技法有进攻性棍法，如劈、戳、抡、扫、崩；防御性棍法，如拨、绞、格、舞花等其演练技巧与方法，归纳起来有以下三点：

1、把法灵活、棍法多变。2、梢把兼用、快速连贯。

3、力猛劲足、棍打一片。

三、分段学习内容与目标

小学社团计划表篇四

发挥环境的育人功能。做好科技主题的校园环境布置工作：设立科普知识画廊等在校园的环境布置上营造科普氛围，对学生进行潜移默化的熏陶与教育。设想在校园网上开辟科技专栏，宣传科技知识，使其成为学校科学教育的又一个阵地。

二、开展科技活动，全面推进学校的科普宣传和科学教育

当今世界，科学技术突飞猛进，为生产力的发展开辟了新的广阔前景，正在对人类社会生活的各个领域产生广泛而深刻的影响。科技进步与创新已经成为推动经济和社会发展的决定性因素。在知识更新不断加快、人才呈现年轻化趋势的今天，推动我国科技进步与创新的重任，已经愈来愈多地落在青年一代身上。胡锦涛同志经常勉励青年艰苦创业勇于创新，他多次强调指出：“广大青少年要增强责任感和使命感，把自己的理想和前途同国家发展、民族振兴结合起来。要敢于开拓，大胆创新，在继承前人的基础上不断超越前人，勇攀世界科学技术的高峰。”

根据学校工作的统筹安排，把科学教育渗透到各科教学、各项活动之中，努力把我校科学教育提高到一个新的水平。

科技活动的要点：

a□开展科普知识宣传展览活动。在学校门口挂横幅、竖撑牌；利用学校橱窗开展科普图片展览；利用各班黑板报、晨会课普及科学知识；利用学校广播普及科学知识……多渠道、多形式地在师生中倡导热爱科学、崇尚科学、追求真理的精神。

b□通课堂播放科普知识影片。

c□在师生中开展学校科普征文赛。

d□组织开展相关的绘画、小制作、航模等项目的比赛。

e□组织学生参加“科技创新”大赛等活动。

f□做好科技特色学校和绿色学校的评比工作。

三、发挥科技航模项目优势，以科技活动推进科学教育

经过几年的努力，学校的科技活动，在多次活动中取得了引人注目的成绩，已经成为我校工作中的一个亮点。继续深入地做好这方面的工作，搞好相关的活动，有利于科普活动的开展和科学教育的深入。

a□继续开展好学校科技制作小组兴趣活动。通过课外科技兴趣活动的开展，提高学生的科学素养和实践能力，并以此辐射到全校，营造爱科学、学科学的氛围。

b□参加各级科技制作比赛，努力在比赛中取得优异成绩，使学校的科技活动更上一层楼。

四、组织开展科普宣传周活动

组织开展科普宣传周活动，以多种形式推广普及科学知识，

提高学生的科学素养，培养学生的科学实践、探究能力。

学校的科技活动工作是学校工作的一个方面，做好这方面的工作，有利于促进学校办学水平的提高，有利于学生的全面发展。

五、具体活动安排如下：

9月份：配合基础教育课程改革的新形势，倡导新的教学理念，旨在培养学生的实践与创新的能力，对科技制作、生物实验、标本收集十分有兴趣的同学，建立固定的活动学习机会和场所。

10月份：围绕“科技创新”、青少年科技创新大赛等比赛的项目，在学校培训和选拔参赛学生。

11月份：开设“科技小问题”信箱，让学生把一些生活中遇到的小问题通过信箱提出来，老师利用小广播解答同学的问题。同学们也可以把自己生活中的一些小知识、小窍门以稿子的形式通过信箱传递给老师，稿子一经征用，必定有奖。

12月份：将上学期来在科技活动课程中有比较好的学生作品，将以展览的形式向学校汇报活动成果。

2月专题讲座使学生掌握必要的基础理论知识

小学社团计划表篇五

英语对于我们来说很重要，尤其在以后的工作中。因此，我们应抓紧时间练习口语，这不仅丰富我们的知识，加深我们的认识，特别是灵活转换我们的思维模式。同时，作为社团成员要明确学习的目的，端正学习英语态度，热爱学习英语，发扬“团结、严肃、勤奋、创新”的优良学风。

对于现今飞速发展的社会现状而言，毫无疑问英语是石阶上使用最广泛的语言之一。那么作为当代大学生的我们只学习哑巴英语，是很不利的。因此，说好英语是本社团的最终目的。所以英语口语社团一定要攻破说英语的难关。

社团团结一致，密切联系社员，各部员起模范带头作用，要做到深受社员信任与拥护，有对工作忠诚的责任感，对于广大社员高度负责的热情和勇气，能够自尊、自爱、自信、自强、自立的热情，真正成为社团“自我教育、自我管理、自我服务、自我约束”的核心。

一个集体的每位成员的自律性的强否直接关系到这个集体的先进与否，社团的纪检工作可说一直做得相对良好，有部同学出现了倦怠现象，各部员要起好带头作用，并鼓励身边同学，让大家尽快重新适应学习生活。

认真完成学校和学生会的工作，另外我们也有计划开展公开活动，如：英文电影欣赏、英文歌曲大赛、英文写作、英文演讲等，尽量使每个同学都能参与，得到锻炼。希望通过各种各样的活动，增进社员之间的感情。

要求社团事务更加公开化、透明化，是社团的同学人人都可以参与到集体的事务中来。同时采纳同学们对社团事务的意见，集思广益争取使社团工作更上一层楼。

计划在社员有了一定的英语口语水平后，建立“英语角”，为全校同学提供英语口语学习平台，锻炼同学们的英语口语交际能力，让更多有才华的同学展示自己。

小学社团计划表篇六

一、活动目标

1、通过参加活动增强学生对舞蹈的兴趣

- 2、使学生掌握正确的舞蹈基本要领知道基本的动作，动作基本准确
- 3、发展学生的柔韧性和协调性, 树立学生大胆自信的个性
- 4、增进学生灵活的形体, 提高学生对音乐的节奏感及音乐的感受力
- 5、增进学生群体的合作精神
- 6、要求学生能有初步的舞台表现能力, 增进他们的表现欲

二、活动安排

第3、4周：中间活动（跑跳步、绷脚走步）；地面练习（转头、肩、前压腿）；扶把练习（推脚背脚尖、正步半蹲、正步半脚尖起立、正步小跳）；中间练习（踏点步、手臂练习）

第5、6周：中间活动（行进踏步走）；地面练习（勾绷脚、腰部练习、正步吸腿、开度练习）；扶把练习（正步半蹲、正步吸腿、小八字步半脚尖起立）；中间练习（原地吸腿步、正步小跳、后踢步跳组合）

第7、8周：中间活动（后踢步跳）；地面练习（勾绷脚、转头、双吸腿）；扶把练习（体态、推脚背脚尖、半蹲、一位擦地）；中间练习（半蹲、手臂练习）

第9、10周：中间活动（正步吸腿）；地面练习（勾绷脚、肩、盘腿竖叉前压腿、躺地45度前踢腿）；扶把练习（脚位、半蹲、一位擦地）；中间练习（正步半脚尖加压脚跟、绷脚走步）

第11、12周：中间活动（正步吸腿跳）；地面练习（转头、勾绷脚、团身吸腿、盘腿横叉旁压腿、躺地45度旁压腿）；

扶把练习（体态、推脚背脚尖、半蹲）；中间练习（绷脚走步、横磋步）

第13、14周：中间活动（前后点地走）；地面练习（勾绷脚、肩、后弯腰、躺地45度踢后腿）；扶把练习（一位擦地、半蹲、一位小跳）中间练习（一位擦地、一位半蹲、手臂练习）

第15、16周：地面练习（转头、肩、开度练习、躺地前90度吸抬腿、躺地旁90度吸抬腿、后弯腰）；扶把练习（一位擦地、踮步、后踢步跳）

第17、18周：地面练习（勾绷脚、团身吸腿、盘腿竖叉后压腿、躺地旁90度吸抬腿、俯卧抬后腿、躺地踢腿）；扶把练习（转头、脚位、一位擦地、一位小踢腿）；中间练习（手臂练习）

三、活动方法

- 1、教师采取示范讲解动作, 逐个辅导的方法
- 2、学生个人练习和个别辅导相结合
- 3、采用学生互帮, 好学生示范的方法进一步提高水平
- 4、活动间可加入小游戏, 寓教于乐, 提高学习效率
- 5、引导学生观看舞蹈录像带, 帮助学生寻找舞蹈感觉

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)