

2023年大学生心理学社会实践活动方案(模板7篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

大学生心理学社会实践活动方案篇一

为丰富学生的假期生活，培养学生的创新精神和实践能力，增进我院在校学生与中学母校的联系，让更多的高中老师和学生了解我院办学特色、专业设置及办学条件，展现我院学子的好精神风貌。学院决定开展“优秀大学生暑假回访母校”社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

一、活动时间

20xx年7月10日至8月30日（暑假期间）

二、活动内容

组织优秀学子走访高中母校开展交流会、宣讲会或其他形式活动，与高中母校师生分享大学学习生活情况，与中学生分享对大学及专业的认识、开展学习经验交流、介绍我院相关情况，帮助高中生了解我院，提高我院的社会知名度，吸引更多优质高中生报考我院，进一步提升我院生源质量。在活动过程中需要对经历的点点滴滴进行记录（拍照、摄影、文字等形式），撰写简要新闻稿。

三、招募对象及要求

1、我院20xx级学生，均可自愿报名参加。学生干部、学习成绩优异者优先；

2、热爱学院，熟悉学院情况，有较强的责任心、组织能力和语言表达能力。

四、日程安排

1、报名阶段（20xx年6月30日截止）：填写相应报名表，于报名日期截止前交至学院招生就业处朱老师。

2、准备阶段（20xx年7月2日）：组织报名成功的学生进行相关培训，并发放各类物资。

3、实施阶段（20xx年暑假）：到各地开展社会实践活动。

4、总结阶段（20xx年9月）：参与学生将总结材料上交学院招生就业处，学院将适时召开总结大会，对本次活动进行总结。

五、考核及奖励

招生就业处和院团委对今年暑假回访母校社会实践活动的总结材料及参与学生进行考核评选。

1、对在本次社会实践活动中表现突出的个人予以表彰奖励，

2、本次活动作为学生社会实践活动的重要组成部分，将按照学院相关规定计算学生实践时长。

六、联系人及联系电话

联系人：

联系电话：

招生就业处院团委

20xx年6月19日

大学生心理学社会实践活动方案篇二

牵手农心，展望未来

大学生是我国的宝贵资源，是现代化建设的重要力量。大学生就业状况不仅影响到我国高等教育的正常发展，而且关系到我国人才资源的合理配置。近几年来，大学生就业普遍感受到“难”的现状。当前，随着高校连年扩招，每年毕业生人数也连年增长，额市场需求没有明显增加，供需矛盾任然十分突出，就业压力大，就业难。

让队员对于饲料的生产、加工、销售过程有初步了解让同学们提前感受就业压力，就大学生“只讲理论，脱离实际”的现状做出一定弥补，让大学生在实践中完善自己的理论知识。使其学有所用，学有所得。进一步吸收自己所学知识，了解社会需求，使得更了解自己的专业学习，加强自己的重点学习方向，确定更明确的未来工作方向与目标。让我们提早明白这个社会需要什么样的人，就业压力有多大，好唤起我们更加努力学习的奋斗之心。

xx大学动物医学院团总支

xx大学动物医学院“牵手xx[]展望未来”实践小分队

20xx年x月x号——20xx年x月x号

xx市xx区xx村xx饲料有限公司

参观访问、工作实习

1、前期准备：

x月x日——x月x日

完善活动策划书，联系xx饲料有限公司。

招募队员

采购团队所需物品。

2、活动安排

x月x号：从xx乘车到达xx□xx饲料有限公司经理闵祖伟热情的接待了我们，替我们安排住宿。分队队员一起熟悉公司及其周边地理环境。

x月x号：公司总经理xx在公司办公室接见了分队队员，了解了队员的想法和目的，认真地为队员们的实践内容作了安排，分队队员中男生主要下车间实践，女生主要做饲料检验方面的实践。

x月x号：分队队员继续加强实践操作技能的学习，并与公司员工交流心得

x月x号——x月x号：队员们前往xx市xx镇跟随公司销售员xx一起做饲料销售

3、活动后期：

积极寻找媒体发布暑期实践活动新闻

活动后及时总结，并及时上报相关资料；

车费□x元/人共计x元

团队申报材料制作x元

共计x元

2、加强安全教育

3、发扬吃苦耐劳精神，听从指导老师安排，服从队长指挥；

4、实践中不擅自离队，有事事先向队长请假；

5、决不私自下河游泳、酗酒、赌博和进入营业性歌舞厅；

7、乘坐正规的客运单位车辆；

8、认真宣传，及时总结，搞好实践活动的同时积极弘扬“xx精神”。

大学生心理学社会实践活动方案篇三

为全面提升学生综合素质、社会实践能力、增强学生社会责任感、培养独立自强精神，团委将组织开展xxxx年大学生暑期社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

xxxx年8月1日--8月30日

胶州市市直机关、街道办事处

社会实践是大学生利用暑期时间，围绕社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动、科技发明等内容进行，特别是重点开展好以科技扶助、企业帮扶、文化宣传、医疗服务、法律宣讲、支教扫盲、环境保护等为主要内容的文化、科技、卫生“三下乡”和科教、文体、法律、卫生“四进社区”活动，这是新形势下大学生参加社会实践的有效载体。

各二级学院根据学院实际情况，推选3名优秀学生（以学生干部为主）参加此次活动。

团委根据实践单位所需岗位类别，结合各学院上报的人员情况进行综合考虑，择优录用。

- 1、上报名单男女比例分配适中。
- 2、参加人员保险费自理，住宿由学校统一安排。
- 3、各见习单位根据单位实际情况提供午餐和适当的其他补助。
- 4、根据《xx工学院大学生社会实践管理办法》（x工发〔xxxx〕x号）文件，对参加社会实践活动并表现优秀的同学给予表彰。

大学生心理学社会实践活动方案篇四

为建设干净整洁、优美舒适的育人环境，全面开展学校环境卫生清洁工程，展现环境整洁、安全文明、秩序井然的学校新面貌。创造清洁卫生、环境优美的校园环境，我校举行“劳动美”校园清扫活动。现制定该活动实施方案如下：

（一）积极宣传动员

（二）加强领导，完善清洁卫生保障制度

2. 学校进一步建立健全清洁卫生管理制度。

三是实行清洁卫生检查评比制度。学校加大清洁卫生评比分值在每期“先进班集体”评选中的权重，将清洁卫生的评比结果与班主任工作考核和奖惩挂钩，大力增强班主任工作责任感、积极性。

（三）强化教育，促进良好行为习惯养成

校园环境卫生整治活动开始实施后,全校教职工高度重视,履职尽责,确保校园清洁工程落到实处,取得实效,努力为学生营造宽松和谐,清洁卫生,环境优美的良好学习生活环境。

大学生心理学社会实践活动方案篇五

为丰富学生的假期生活,培养学生的创新精神和实践能力,增进我院在校学生与中学母校的联系,让更多的高中老师和学生了解我院办学特色、专业设置及办学条件,展现我院学子的好精神风貌。学院决定开展“优秀大学生暑假回访母校”社会实践活动。现将具体事宜通知如下:

20xx年7月10日至8月30日(暑假期间)

组织优秀学子走访高中母校开展交流会、宣讲会或其他形式活动,与高中母校师生分享大学学习生活情况,与中学生分享对大学及专业的认识、开展学习经验交流、介绍我院相关情况,帮助高中生了解我院,提高我院的社会知名度,吸引更多优质高中生报考我院,进一步提升我院生源质量。在活动过程中需要对经历的点点滴滴进行记录(拍照、摄影、文字等形式),撰写简要新闻稿。

1、我院20xx级学生,均可自愿报名参加。学生干部、学习成绩优异者优先;

2、热爱学院,熟悉学院情况,有较强的责任心、组织能力和语言表达能力。

1、报名阶段(20xx年6月30日截止):填写相应报名表,于报名日期截止前交至学院招生就业处朱老师。

2、准备阶段(20xx年7月2日):组织报名成功的学生进行相关培训,并发放各类物资。

3、实施阶段（20xx年暑假）：到各地开展社会实践活动。

4、总结阶段（20xx年9月）：参与学生将总结材料上交学院招生就业处，学院将适时召开总结大会，对本次活动进行总结。

招生就业处和院团委对今年暑假回访母校社会实践活动的总结材料及参与学生进行考核评选。

1、对在本次社会实践活动中表现突出的个人予以表彰奖励，

2、本次活动作为学生社会实践活动的重要组成部分，将按照学院相关规定计算学生实践时长。

联系人□xxx

联系电话□xxx

大学生心理学社会实践活动方案篇六

各学院团委、各级学生组织：

为深入学习贯彻_____思想，认真学习贯彻党的__届__会精神，以立德树人为根本任务，组织引导我校青年师生扎根中国大地了解国情民情，站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，感悟党领导人民建设祖国的伟大成就，学校决定组织开展20__年寒假社会实践活动。鼓励学生围绕开展“四史”主题教育、学习贯彻__届__会精神、参与疫情防控志愿服务、助力乡村振兴、动手实践锻炼、回访母校宣讲、推动科技创新、弘扬传统文化等主题，通过学术研究、考察调研、动手锻炼、志愿服务等方式开展实践活动。

现将具体事宜通知如下：

一。活动主题

观百年奋进路，树青年报国志

二。参与对象

__大学（__）全体在籍本科生和研究生

三。活动原则

1、坚持疫情防控常态化要求。所有的实践项目均应坚持“就近就便、避免聚集”的原则，线上线下相结合，线下实践活动务必遵守当地疫情防控相关规定，做好必要的安全防护，避免人群聚集。原则上不允许学生线下跨越市级区域开展社会实践活动，不得线下开展海外社会实践活动，实践过程中要时刻遵守学校和院系对疫情防控相关工作的要求。

2、寒假社会实践以个人参与形式开展。

3、推动“劳动+”实践育人理念。在实践中将劳动与生产生活结合、与学科专业结合、与创新创业结合、与志愿服务结合等。

四。活动内容

（一）以青年之眼，观建党百年

开展“四史”主题教育

20__年，我们即将迎来中国共产党建党__周年，鼓励学生利用红色资源、发扬红色传统、传承红色基因，通过文献查阅、实地走访调研、资料搜集整理、人物访谈、宣传报道等方式，深入学习“四史”，记录建党百年发展历程中的点点滴滴，争做党的精神的传承人。鼓励学生深入了解家乡在党的带领下发展建设的奋斗故事，包括但不限于红色革命故事、改革开放故事、脱贫致富故事、绿水青山故事、移风易俗故事等，

主体可以是地区、群体或个人。鼓励随手拍摄短视频、照片，人物访谈、文字记录等多种方式宣传家乡的奋斗故事。

（二）青春新征程，奋进十四五

学习贯彻__届__会精神

鼓励学生深入学习党的__届__会精神，做会议精神的宣讲者。围绕“__五”我国经济社会发展规划，从政治、经济、文化、社会、生态等各方面开展国情调研、学习体验、专题走访参观等形式，提出政策建议、形成调查报告，以多种形式建言献策。鼓励学生结合所学专业内容进行实践，提升学生的专业认知和职业规划，引导理论和实践相结合。鼓励学生积极参与各级政府机关、事业单位等开展实习实践活动，积极到基层单位进行学习和锻炼，熟悉了解政府日常工作，更直观地了解基层治理工作。

（三）抗击疫情，无私奉献

参与疫情防控志愿服务工作

当前，疫情防控的形势仍然十分严峻。鼓励我校返乡团员青年向所在社区（村）报到，在做好自身安全防护的前提下，依法科学有序参与疫情联防联控，融入地方区域化党、团建工作，面向群众开展服务。当好“战斗员”，重点参与人员排查、巡逻防控、应急值守、消毒清洁、环境整治等工作；当好“宣传员”，带头遵守各项防控规定，抵制陈规陋习，准确解读防控措施，积极宣传卫生防疫等科学知识；当好“保障员”，做好防疫物品、生活物资的登记采购、有序发放，协助做好孤寡老人、困难青少年等群体的服务保障工作。接受党、团组织的统一领导和调度，服从分配工作任务，做好守岗有责，争先创优，发挥积极作用。

（四）展示脱贫成果，助力乡村振兴

在脱贫攻坚全面收官之际，讲好脱贫故事，展示经验成果，是实现巩固拓展脱贫成果同乡村振兴有效衔接的重要方法和保障。一方面，总结和梳理脱贫攻坚的经验做法、成效成果、先进典型等，突出宣传重点，进一步凝聚起巩固脱贫成果、推动乡村振兴的强大力量。另一方面，鼓励学生以青春之我投身乡村振兴，开展基础教育、医疗卫生、服务三农、青年工作、基层社会治理等领域的实践活动，从产业、生态、乡风、乡村治理等方面出发，帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，促进公共服务，提升乡风文明，助力乡村振兴。

（五）开展劳动教育，动手实践锻炼

鼓励同学们利用寒假时间多陪伴家人，开展生活劳动，包括整理家务、清洁卫生、跑腿采购、烹饪食品等活动，在增进亲情过程中锻炼动手能力，掌握生活技能。鼓励同学们深入田间地头、厂矿一线参与生产劳动，在工农业生产过程中直接经历物质财富的创造过程，体验从简单劳动、原始劳动向复杂劳动、创造性劳动的发展过程，学会使用工具，掌握相关技术，感受劳动创造价值，增强产品质量意识，体会平凡劳动中的伟大。鼓励同学们参与各类规范、安全的志愿服务活动，开展服务性劳动，利用知识、技能等为他人和社会提供服务，在公益劳动、志愿服务中强化社会责任感。

（六）回访母校宣讲，弘扬矿大精神

鼓励学生回访高中母校，围绕“感念师恩”回访母校、“代言矿大”主题宣讲、“筑梦高考”经验交流等内容，开展报告会、交流会、宣讲会、座谈会或其他形式活动，讲述矿大故事、展现矿大特色、传播矿大精神文化。助力高考，深化我校与各地中学友谊，鼓励莘莘高中学子积极报考我校。

（七）青春磨砺出彩，挑战成就未来

着眼于科技创新与应用，参与产业化科研项目，倡导青年学生针对当地发展需要、民生需求、社会关切、改革迫切的热点话题开展调研。将国家战略、社会需求、实际需要相结合，支持师生组建创新创业实践团队。鼓励将“挑战杯”系列竞赛与社会实践相结合，利用寒假继续开展社会调研、实验验证、市场拓展和宣传推广等实践活动，完善和打磨参赛作品，提升参赛项目的先进性、科学性和现实意义。

（八）弘扬传统文化，传承时代薪火

围绕培育和践行社会主义核心价值观，增强文化自信，建设社会主义文化强国，开展保护文化艺术传承、研究发展和传播交流中华优秀传统文化的社会实践活动，鼓励开展艺术创作、惠民展演、全民阅读、文化普及、民风民俗纪录等志愿服务活动。

五。实践成果

实践成果总体要求

- 1、主题明确，内容健康积极，符合社会主义核心价值观。
- 2、提交作品之参加学生需签署《__大学（__）20__年大学生寒假社会实践安全责任书》，签字扫描交至学院保存备案，或其他合适可操作的方式。

整合资源，多方宣传

鼓励学生借助短视频□vlog□b站、抖音、微博、微信等各类新媒体平台，记录和宣传实践动态和成果，注重经验总结和积累。各学院积极宣传报道，扩大实践成果，营造良好氛围。

学生可关注校团委官方微信□id□_____□和校学生会官方微信□id□_____□获取最新动态和投稿实践作品。校团委将遴选优

秀投稿作品进行展示，并向上级团组织报送优秀成果。

做好总结，择优表彰

各学院应在20__-20__学年春季学期开学两周内通过结项答辩、集中研讨或书面评审等方式对学生实践成果进行评审，评选出本单位的优秀项目，并将所有项目的实践材料以及评审结果交至校团委，并根据本学院学生寒假社会实践活动开展情况，编写学院寒假社会实践工作总结报告。

各学院于__月__日17:00前，将总结报告、寒假社会实践申报表、信息汇总表、寒假社会实践成果等电子版材料发至，命名“xx学院20__年寒假社会实践总结”，其中学生寒假社会实践成果命名方式为“学院专业班级、姓名、成果类型（调研报告、微视频、摄影作品、诗歌文章或其他）”，例如“能源学院采矿20__-1班张三-调研报告”。总结报告纸质版由学院团委书记签字后交至学院路校区3号办公楼504或__校区教5-405。校团委将组织评选工作，对集体及个人进行表彰。

大学生心理学社会实践活动方案篇七

一、活动主题：

让青春在实践中闪光。

本次实践活动旨在培养大学生的独立处理问题能力与社会交流能力，且该活动的开展有助于同学们提高对党的认识，增强责任意识，为学院培养学生的成长成才工作起到巨大的促进作用。

1、支教：

可个人到学生家里教也可团队联系学校组织假期培训班；

2、商业活动：

可自己进行创业实践、商业调查、或者是进行职业体验；

3、爱地球：

项目囊括：生态环保、动物保护、环境保护等。重点关注雾霾天气现象及治理、濒危灭绝动物保护等，可邀请社会知名环境保护专家指导。也可进行环保知识宣传。

4、爱社会

项目囊括：“三下乡”即：文化下乡、科技下乡、卫生下乡；

重点关注社会三农现状，邀请感动xx人物做代表，关注关爱农村生活，协助义务普及文化、科技、卫生等领域知识。

5、爱老人

项目囊括：扶孤助残、社区义工等各领域。重点关注爱老行动，邀请劳动模范，参与活动实施。

6、爱儿童

项目囊括：关爱留守儿童、教育帮扶、文化宣传、关爱智障儿童等；重点关注艾滋病儿童，倡导和谐共存理念。

7、其他符合本策划要求的积极向上的实践活动。

(1)、报名要求：

1、报名可个人可团体；(以班级为单位进行统计)。

2、活动报名表须一式两份，一份由并由活动组织方保存，一份自己保存(实践结束时由所在实践单位开出实践评价)。

- 3、签署一份安全责任书，交由活动组织方保管；
- 4、活动形式不限，但内容须真实积极向上；
- 5、预备党员、入党积极分子以及学生干部必须参加，
- 6、参加本次活动的同学可以得到相应实践学分1分。

(2)、成果要求：

- 1、实践结果须以ppt、视频、实践报告等其他合理形式展示。
- 2、为迎接学校x周年华诞，另外要求同学暑期期间拜访家乡名人或者德高望重的人，向他们讲述关于学校x周年的事情，邀请他们以学校x华诞为主题写出对学校的寄语，也可以将其想对xx说的话录制成视频。也可以是自己一家人说一些对xx的祝福、期望等并录制成视频资料。拜访人群不限，表达形式不限，开学后与实践报告一同上交。（备注：要求每一个同学都参加，没有参加暑期社会实践的只需上交收集的寄语）

新学期返校后，会对本次实践结果进行评比，参比材料形式是以实践报告加ppt展示。并设立相关的奖项。具体参考内容如下：

- 1、根据个人实践的内容是否丰富真实；
- 2、创新性好，有很好的公益性、可推广性、可行性和社会效益；
- 3、实践所得到的效果。
- 4、根据收集到的寄语、视频的质量和创新能力，评选出相应的一、二、三等奖以及优秀奖。

- 1、各班推选出x至x名(队)实践人(团体)。
- 2、学院进行选拔。
- 3、评出结果并颁发相关荣誉证书。

九、实践结果奖项设置：

1、最佳实践奖(x个)

奖励在社会反响、社会影响力、项目传播和执行力等方面都有独特表现的项目，项目不分大小和领域，也不分团队背景。

2、最佳创新奖(x个)

奖励在社会问题解决、大学生事业发展等方面有创新的模式和行动，并具备较大的发展潜力的项目。

3、最佳公益传播奖(x个)

奖励在大学生品牌传播方面有特别表现的宣传形式、传播效果，尤其是创新的使用新媒体、整合合作资源以及创意策划等方式的项目。

4、最佳项目管理奖(x个)

奖励在项目管理和执行方面，有严谨的风险控制、匹配的团队成员以及创新的管理模式的项目。

5、最佳公众参与奖(x个)

奖励在项目规划和实施中，侧重和公众互动，吸引公众参与并传播公益精神的项目。

6、最佳组织奖(x个)

奖励在项目方案质量、执行情况、项目组织工作、项目进展汇报等方面。

备注：以上奖项互不排斥，一个项目可获得多个奖项。

然后开大会由优秀作品得主与大家分享实践经验，帮助大家更好的做好实践活动，为以后就业做好铺垫。收集的优秀题字和视频会在主干道上展出。

八、注意事项及应对措施：

注意事项：

- 1、外出安全第一；
- 2、与人交流时可能会发生些冲突；
- 3、暑假天气炎热易发生中暑现象；
- 4、务必保证实践的真实性。
- 5、其他安全事项。

应对措施：

- 1、外出时做些防暑准备；
- 2、在于人交流时要注意技巧，要有耐心；
- 3、遵守交通规则，饮食注意卫生，远离危险的地方，若须去一些可能存在潜在危险的地方需要有关人员的陪同。
- 4、及时与辅导员老师进行沟通。

5、其他科学可行的相关预防措施。

十、活动组长□xx

副组长□xx□xx

组员□xx□xx