

# 最新四年级防溺水演讲稿最简单 四年级 演讲稿(模板7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 四年级防溺水演讲稿最简单篇一

大家好。今天我演讲的题目是《我读书，我快乐；我读书，我成长》。

新学期开始了，老师在班级的黑板报上写着这样一行字：“读书让人明理，读书让人智慧，读书让人心灵”。我被深深得感染着，从此也爱上了读书。

我读《中国上下五千年》，了解了中国的历史，了解了中国经历的沧桑，读后让我多了一份爱国的情感；我读《百科全书》，知道了许多科学的奥秘，我在神奇中，对未来充满了幻想；我读《伊索寓言》，那一个个有趣的小故事，蕴含着富有哲学的大道理……读书让我明白了什么是真善美，读书让我明白了什么是假恶丑，读书让我插上思想的翅膀。

《论语》《大学》《三字经》，我读过。通过爸爸妈妈的讲解，我知道了儒家文化的精髓，读懂了做人的根本，“仁义礼智信”，“温良恭俭让”；知道了“修身，齐家，治国，平天下”，“在明明德，在亲民，在止于至善”。《雷锋》《鲁滨逊漂流记》《钢铁是怎样炼成的》，我读过。故事中的主人公，一个个都是我学习的榜样。是他们净化了我的心灵，是他们让我学会了生存，学会了坚强，“予人玫瑰，手有余香”。我读书，我快乐；我读书，我成长。

演讲完毕，谢谢大家。

## 四年级防溺水演讲稿最简单篇二

大家好！

尝试，可以使人更有信心，更能面对困难。所以，我们要敢于尝试。

尝试是美好的，每一次尝试都是为下一次尝试铺下道路，尝试是让每一个人都有自信的。

没有尝试就没有成功，尝试的过程是艰苦的，但结果是美好的。有的人因为第一次的尝试失败后就觉得自己没有成功的可能选择了放弃，但是他却不知道可能他的下一次尝试就会成功。所以，不要被困难xxxx[]要敢于去尝试。

看看现在的我自己，因为一点点失败就被xxxx[]而不敢于尝试。当我看到他们的努力和勇气时，我决定改变自己。我要去尝试：考试失败时，我要尝试新的学习方法，找出更适合自己的方法；来到新的班集体，我要尝试和同学们交往，而不是做那个孤傲的独行者；父母不在家里，我要尝试着自己做饭，学会自己照顾自己。我相信，不断的尝试，定会让我快速地成长！

尝试的过程是艰苦的，而结果是美好的，一次次的尝试，会让你成长起来，一次比一次更好，直到！

谢谢。

## 四年级防溺水演讲稿最简单篇三

大家好！

我们是祖国的花朵，更是祖国未来的希望，我们背负着重任。我们热爱我们的祖国，她为我们创造了一个良好的学习环境，我们应该珍惜这段时光。光阴似箭，日月如梭，我们要好好学习，长大才能报效祖国。但在我们身边，也有许多无法上学的孩子，他们因为家庭条件不够好，家人没有足够的财力供他们上学，他们只能靠打工，给别人当保姆什么的赚些钱，支撑着过日子。与他们相比，我们的条件要好得多，可还有些人任然不满足，甚至讨厌上学，渐渐的便开始不上学、逃课等不好的事件。真的，与那些渴望上学的孩子们相比，我们还能要求什么呢？我们的目标就是好好学习，做一个出色的人，长大后为祖国出力，让我们的祖国变得更繁荣，更强大，不被其他国家欺负，建立永久的和平。

同学们，让我们以后更加努力学习，不要做对祖国无任何意义的事情，希望祖国能在大家的努力下变得繁荣富强。

我的演讲完毕

谢谢大家

## 四年级防溺水演讲稿最简单篇四

四年级优秀学生发言稿

尊敬的老师，亲爱的同学，还有在座所有的领导们：

大家新年好！我是四年级4班的xx□今天，我代表四年级全体同学向您们说声：您辛苦了！

我认为学习没什么诀窍，要做到勤动手，勤动口，勤动脑。所以我平时除了上课认真听讲，大胆发言外，也按时认真完成老师布置的作业。并且还坚持做到课前预习，课后复习。另外，还坚持每天看课外书，并大声读出来，只有经常不断的学习，你才能知道的更多，知道的越多，你就越有动力。

我觉得：学习固然重要，但做一个德，智，体，美，劳，全面发展的优秀学生更重要！快乐美好的生活是源于我们科学健康的生活方式和良好的卫生习惯！所以，我除了学习外，也带头做好班里的公共卫生。试想：如果我们上课的教室每天都是垃圾遍地，桌椅横七竖八，黑板画的一塌糊涂，我们又怎么能够静下心来好好的学习呢？所以除此之外，我还认真做好自己的个人卫生，比如：勤动手，勤剪指甲，勤洗澡，经常抽空参加体育运动，增强体质，只有这样，才能有一个健康的身体去投入学习！

另外，我认为：我们一要有集体荣誉感，做为一个集体，我们好比一个大家庭。那么，不是你一个人做好了，就一切都不顾了。我们一定要互相帮助，学习好的帮助学习不好的，做到一帮一，或者一个带动几个相对差一些的学生。做到互敬互爱，共同进步！在这方面，身为班长的我，也是在尽我最大的努力给所有的同学们做好表率！比如：轮到我值日的时候，我每次都会提前到校，带头把卫生做好，把纪律管好。然后，在课后也会帮助一些学习较差的同学，主动给他们解答一些难题。

最后，希望我们携起手来，共同创造一个和谐美满的家园，为东湖路学校争光！为我们的父母争光！为老师争光！！争取做一个“德智体美劳”全面发展的优秀学生！做一个将来对国家有用的人！

争做文明守纪好学生

尊敬的各位老师、亲爱的同学们： 大家好！

文明是风，它可以吹拂每一位学子的心；文明是花，它能将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在春天宁静的早晨里，在三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，我们校园会更加的美丽，会使我们的大家庭像春天

一样充满希望、充满活力！我相信只要我们努力，我们会成为文明守纪的好孩子，勤奋学习的好学生。一专多能的现代少年。谢谢大家！

## 小学生读书演讲稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四年级三班的xxxx□今天我演讲的题目是《读书伴我快乐成长》。如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光，它照耀着我，让我快乐地成长；如果我是一只小鸟，那么书就是任凭我高飞的天空；如果我是一条小鱼，那么书就是任我遨游的河流。古今中外，有不少的爱书人士，他们写出了家喻户晓的名言。例如：周恩来说的“为中华之崛起而读书”，杜甫说的“读书破万卷，下笔如有神”，高尔基说的“书籍是人类进步的阶梯”。记得小时候，晚上睡觉前，妈妈经常给我讲书上有趣的故事，听着听着，我慢慢地、不知不觉地进入了甜美的梦乡——在悠蓝色的天空中，我仿佛成了一颗长着翅膀的小星星，在宇宙中自由自在地翱翔??上学了，在老师的帮助下，我学会自己看书了，只要一有时间我就会像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。随着时光的流逝，我一天一天的长大，一本本书更是成了我形影不离的好伙伴，我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。在书里，我发现了一个秘密：猿人是人类的祖先，恐龙高大可怕，远古时代人们钻木取火??哦，世界原来这么奇妙！书是无穷的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。书是冬日里的阳光，带给我春的温暖；书是沙漠里的绿洲，给予我新的希望。就这样，书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长。读书，真好！同学们，让我们爱读书吧！拥有书，我们就拥有了整个世界，拥有书，我们就拥有了美好的明天！

《我的中国结》 尊敬的老师、亲爱的同学，大家好，我是四

年级三班的xxx,今天我演讲的题目是《我的中国结》。谁不曾有过美丽的梦?谁不曾有过欢乐的童年?当你在明亮的教室里学习时,你不觉得是一种幸福吗?然而,这看似普通的幸福生活,却饱含一曲曲动人的颂歌,经历一段段悲壮的历史。今天,在我们喜庆祖国——母亲的生日之际,请允许我捧出心中那珍藏已久的中国结。

己生于斯、长于斯的中华故人,在这母亲生死存忘的危难关头,是他们用一股股豪情,一片片忠心,发出了一声声震荡环宇的呐喊,悠悠五千年,泱泱大中华。伟大的中华民族这一东方巨龙,载着秦关汉月、唐疆元界的战鼓声;载着高峡出平湖的澎湃诗篇;载着改革开放的旗帜,载着中华民族的憧憬,正以惊人的速度向前飞奔!

同学们!回顾过去,我们雄心激扬;盛世年华,我们信心百倍;展望未来,我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕,繁荣的祖国正兴盛。

感恩父母

四年级:王俊涛

尊敬的各位评委,老师,亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋,谱写着一曲感恩的乐章,那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会,因为感恩才会有真挚的亲情,因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩,是一个人与生俱来的一种本性,是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息,爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点。

今天我演讲的内容是《学会感恩与爱同行》

每当你遇到困难时，有人去帮你，在你学习中有不懂的地方，有人去给你讲但别人遇到困难或有不会的地方，你管了吗？有的人会说管了，但有一些人却没有管，那时，你们是否想到了一个词吗？那就是“感恩”，今天一个老师讲了一个故事，因为故事里的人会感恩，我们这么大还不会感恩吗？只要是关心爱护我们的人我们都要去报答。比如：对家长说一声：“爸爸妈妈你们辛苦了。”我们还可以主动做家务。上课时认真听讲或做其他的好事这都是感恩。我希望所有的人，都会感恩。感恩应该从我们做起，让我们和别人都学会感恩，发动别人也感恩。我们最后再一起喊：“学会感恩与爱同

行. 4. 《我们应该感恩》我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他（她）们把我们从一年级的无知；二年级的天真；三年级的顽皮；四年级的躁动；五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他（她）们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

让我们感恩的太多太多，只有知恩，感恩，才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足，才能让我们的生活变得更美好。

5. 《学会感恩》感恩是学会做人的支点,感恩之心是一种美好的感情,是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激,铭记在心,感恩是我们民族的优良传统,是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报,就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激,并通过自己十倍、百倍的付出,用实际行动予以报答。

那么，作为一名小学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续,父母给了我们全部的爱,让我们享受到了人世间的亲情和幸福,因此,我们要感谢父母。大自然是万物赖以生存的基



础,人的生命活动一时一刻也离不开它,我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的,因此,我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人,是我们的朋友,老师尊重、理解 and 爱护我们,言传身教,让我们受益终身,老师为我们付出心血和汗水,我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴,同学间互相鼓励,互相帮助,共同战胜困难与挫折,共同品尝学习的成功与快乐,我们应该感谢天天与我们相伴的同学。学校为我们提供了良好的读书环境,是我们锻炼的场所、施展才华的舞台,我们应该感恩学校。

祖国是我们的根,是我们的源。没有祖国,就没有我们的安栖之所;没有祖国,就没有我们做人的尊严;没有祖国,就没有我们所拥有的一切!我们应该感恩祖国。

## 6. 《感恩老师》小学生2011教师节感恩老师的话

教师是火种,点燃了学生的心灵之火;教师是石级,承受着学生一步步踏实地向上攀登。教师是一支蜡烛,虽然细弱,但有一分热,发一分光,照亮了别人,耗尽了自己。这无私的奉献,令人永志不忘。您讲课的语言,悦耳像叮咚的山泉,亲切似潺潺的小溪,激越如奔泻的江流??春蚕一生没说过自诩的话,那吐出的银丝就是丈量生命价值的尺子。敬爱的老师,您从未在别人面前炫耀过,但那盛开的桃李,就是对您最高的评价。您的爱,太阳一般温暖,春风一般和煦,清泉一般甘甜。您的爱,比父爱更严峻,比母爱更细腻,比友爱更纯洁。您——老师的爱,天下最伟大,最高洁!

古人云:三人行必有我师,又云:一日为师终身为父。教师被誉为人类灵魂的工程师,尊师重教是中国人一直津津乐道的优良传统。

在今年的教师节来临之际，我感谢科阳学校所有陪伴我成长的老师，谢谢你们！

## 四年级优秀学生发言稿

尊敬的老师，亲爱的同学，还有在座所有的领导们：

大家新年好！我是四年级4班的xx□今天，我代表四年级全体同学向您们说声：您辛苦了！

我认为学习没什么诀窍，要做到勤动手，勤动口，勤动脑。所以我平时除了上课认真听讲，大胆发言外，也按时认真完成老师布置的作业。并且还坚持做到课前预习，课后复习。另外，还坚持每天看课外书，并大声读出来，只有经常不断的学习，你才能知道的更多，知道的越多，你就越有动力。

我觉得：学习固然重要，但做一个德，智，体，美，劳，全面发展的优秀学生更重要！快乐美好的生活是源于我们科学健康的生活方式和良好的卫生习惯！所以，我除了学习外，也带头做好班里的公共卫生。试想：如果我们上课的教室每天都是垃圾遍地，桌椅横七竖八，黑板画的一塌糊涂，我们又怎么能够静下心来好好的学习呢？所以除此之外，我还认真做好自己的个人卫生，比如：勤动手，勤剪指甲，勤洗澡，经常抽空参加体育运动，增强体质，只有这样，才能有一个健康的身体去投入学习！

另外，我认为：我们一要有集体荣誉感，做为一个集体，我们好比一个大家庭。那么，不是你一个人做好了，就一切都不顾了。我们一定要互相帮助，学习好的帮助学习不好的，做到一帮一，或者一个带动几个相对差一些的学生。做到互敬互爱，共同进步！在这方面，身为班长的我，也是在尽我最大的努力给所有的同学们做好表率！比如：轮到我值日的时候，我每次都会提前到校，带头把卫生做好，把纪律管好。然后，在课后也会帮助一些学习较差的同学，主动给他们解

答一些难题。

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：学会感恩。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力进取。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。常怀感恩之心，我们便会更加感激那些有恩于我们的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助为最大的快乐，便能对落难的人们伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏

2、生活告诉我每个人都有自己的生活，每个人的生活都是与众不同、独一无二的。我喜欢我的生活，因为生活告诉我?? 生活告诉我，他需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多彩。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。生活告诉我，他需要珍惜，珍惜身边的每一个人，珍惜身边的每一份微笑，珍惜身边的每一次幸福 生活告诉我，他需要坚强，坚强面对生活的每一次挫折，坚强迎接生活中的每一次挑战。没有必要因落叶而悲秋，也没有必要因一次挫折而放弃抗争，因为一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折荒废不了整个人生。学会坚强，学会抗争。生活告诉我，他需要爱，爱你的父母，爱你的老师，爱你的朋友，爱你身边所有的人。与次同时，你也会得到许多的关心，许多的爱护，许多的祝福。让爱走进我们的生活，让爱使我们的生活变得多姿多彩。生活告诉我，他需要感动，为一件好事而感动，为一本好书而感动，为一个好人而感动。让我们在感动中生活，在感动中成长。

让校园盛开廉政花

八三班 杨洋

每天早晨,我们迎着朝阳来到了校园,阳光映红了我们的脸,我们坐在教室里,老师的声音就像一缕缕阳光温暖着我们的灵魂。我们爱学习,因为我们懂得一个道理,只有掌握科学文化知识,长大才能成为一个对社会有用的人。

读书开阔了我们的视野,读书更教会了我们做人的道理。

《孔融让梨》和《爱的教育》使我们懂得了爱和谦让;《巨人的花园》和《幸福是什么》使我们懂得了什么才是真正的快乐;《草原上的小木屋》和《鲁滨逊漂流记》让我们学会了勇敢坚强。我们在读书中快乐的成长,我们在学习中不断的前进。

奋发向上做崇德向善的中国人

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!我是来自四年级 班的-,今天我为大家演讲的题目是《奋发向上做崇德向善的中国人》。

同学们,古人云:“国无德不兴,人无德不立”。我们伟大的祖国有着悠久的历史,有着深厚的民族道德文化。奋发向上,是中华儿女几千年来与大自然拼搏而储蓄形成的核心精神;崇德向善,是中华文明发展历史的光辉结晶。

作为新时代的小学生,我们要秉承崇德向善的高贵品德,奋发向上,努力学习。

今天,我们伟大的中国共产党,凭着奋发向上的革命精神,从弱小走向了强大,带领人民赶走了侵略者,建立了新中国;我们伟大的中国共产党,就是秉承崇德向善的高贵品德,率领全国人民建设新家园,构建了幸福生活。看,杨利伟叔叔实现了国人的飞天梦;奥运五环旗高高飘扬在北京上

空；“蛟龙号”潜入深海——我们的祖国强大了，人民才过上了幸福生活，才有我们今天这安逸、舒适的学习生活环境。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”作为小学生，我们应该在学校里做奋发向上的先锋。上课时，我们要认真听讲，虚心学习，积极发言；下课时，不追逐打闹，也不自由玩耍，而是奋发向上。

在生活中，我们要崇德向善。尊敬父母，帮父母做力所能及的家务活。在别人困难时，我们要伸出援助之手，在同学们心情低落时，我们要上前去安慰。

同学们，加油吧！只要我们奋发向上，秉承民族崇德向善的高贵品德，每时每刻都保持着一颗“奋发向上，崇德向善”的道德心。将来一定会成为祖国的栋梁，把祖国建设得更加繁荣昌盛。

就让我们扬起“奋发向上，崇德向善”的风帆，吹响号角，奏响乐章，向前进，去改写自己的命运，去创造美好的明天！

谢谢大家，我的演讲结束。

## 四年级防溺水演讲稿最简单篇五

珍爱生命，谨防溺水。水是生命之源，它有温柔的一面，滋养着人类和万物；它也有刚烈的一面，有时尽然夺取人的生命。

小朋友，你知道吗？在我们身边发生过许多溺水事故。有一次，我在回家的路上，看见一个十多岁的小孩子，独自一人在河边玩水，不慎脚一滑，就沉下去了。这件事情发生在几秒钟，一条生命就没有了，多么可惜呀！所以，我们要知道；不能独自去深水的地方玩，也不能结伴去；在夏天，没经父母同意不能擅自外出游泳；如果要去游泳，也要和父母一起去，要准备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不

小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救及时，小姑娘没有生命危险，避免了悲剧的发生。

我们不能将这两件事怪罪于水，是我们人类自己不小心而跌入水里的。生命无价，水无情；水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把生命的罪责强加到无生命的水身上，让我们行动起来；珍爱生命，谨防溺水，还水一个清白。

水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；两名小学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水相关的知识，家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

让我们认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

对于防止溺水，我们学校采取了相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

防止溺水，我们应该做到以下几点：一、没有会游泳的家长陪同，不许私自下水；二、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋；三、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡，如果每个人都按照规定去河里游泳，尽可能去自己熟悉的水域，尽量去浅的，水流缓的河道，当然，最好是不要去那些河道中游泳、玩耍，以免酿成不必要的损失和精神伤害。

预防溺水，珍爱生命。每个人的生命之吻一次，当你看到别人失去生命时，你就得警告自己要珍爱生命，不要轻易地去尝试那些伤害生命的东西，哪怕你對自己正在做的事非常有信心，那也是会出意外的。像游泳，要尽量去安全地带。

预防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

水是生命之源。它有温柔的一面，滋养着人和万物；但也有暴躁的一面，有时会吞噬人的生命。

在暑假，很多孩子都很喜欢去游泳，可是缺少安全防范意识，不少儿童因此丧失了生命。据调查，中国平均每天近150名儿童因意外丧失了生命。夏天是酷热的，它的酷热牵着多少人去水库中去游泳，正是因为不规范的游泳夺去了一个又一个的生命，使一个个幸福的家庭承受了这么大的痛苦，令人心痛的事啊！溺水成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

在这我想提醒大家：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护意识，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动。

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库区玩耍。

三、一定要在家人陪伴下，到安全的泳池去游泳，防止溺水。

四、不到危险的地方或无救护人员的水域游泳，不在有水深危险或禁止游泳的地方去玩耍。

五、遇到溺水者，不能盲目下水去救人，可以将身边的竹竿抛给溺水者，再拖到岸边，千万不可用手牵手救人。

珍爱生命，作为小学生，不到水深的地方去，不在水中玩太久，学习必要的游泳技能和自救措施。

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面等同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们!夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海



里、河里、湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受者巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声地呼喊珍爱生命，预防溺水预防溺水!

水，能带给我们欢乐。我们可以在水里嬉戏、游泳。可它，却也能带来安全隐患。看似安全的水域、不起眼的小水潭，都有可能吞没我们的生命。

今天我看了《防溺水》视频后，深有感触。

我们要珍爱生命，预防溺水。水是我们的生命之源，它的性格有时温柔，滋养人们，滋润万物，但是它也会夺取人的生命。

朋友们，你们知道吗?在我们的身边发生过许多的溺水事故。前几天妈妈和我说，在上周六的时候，有两个二年级的孩子在双龙水库边上玩耍。结果，两个人一不小心掉到水库里淹死了。家长整整找了两天都没找到。后来，在双龙水库看见了他们的尸体，有个男孩子才11岁，女孩才9岁。两条小小的生命就这样结束了，多可惜呀!所以，我们不能独自和朋友结伴去游泳。不可以在没有老师或家长的陪伴下擅自外出游泳。还有一次，我在游泳池的休息区休息。看见一个小姑娘不小心跌到水里，小姑娘的同伴看见了。急忙下去救人，幸好抢救及时。小姑娘没有生命危险，避免了悲剧发生。

我们不能将这两件事怪罪于水，是我们自己不小心跌入水里的。生命无价，也是无情的。水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能抱自己的生命的罪责加强到无生命的水身上。让我们一起行动起来，珍爱生命，谨防溺水，还给水一个清白。

有的孩子由于淘气，到非泳池的地方游泳，而且身旁没有家

长监护，孩子们，自己在河道，小溪中游到一半，由于体力不支，在水池大喊：“救命！救命！”有的孩子想过去救他，可小河中的水草，海藻们偏不让他过去，不料还有些孩子被水草缠住，如果这是真的，将失去多少条生命。

生命如此宝贵，又有多少人就这样和她擦肩而过，留给家人的是心痛，留给自己的却是永远不能弥补的缺憾。世界上没有人能让时间倒流，只有自己去珍惜。

## 四年级防溺水演讲稿最简单篇六

春天，百花争艳；夏天，烈日炎炎；秋天，黄叶纷纷，可是冬天，没有春天生机勃勃的花草树木，没有夏天红红火火的太阳，没有秋天金黄金黄的落叶，可是却有雪白雪白的雪。

冬天到了，冬爷爷拿着白色的画笔把整个世界都涂成了白色，动物冬眠了，森林没有往常的生机勃勃了。

冬爷爷来到田地，本应该是黄色的田地，被冬爷爷涂成了白色，像是给田地盖上了一个白色的棉被。

冬爷爷来到花园，花园没有了往常的生机勃勃，现在死气沉沉，没有一点生气和生机，可是只有一种花还在开放，那就是——不怕严寒的梅花，每当在冬天看到梅花，就会想到王安石写的《梅花》这首诗。

冬爷爷来到树林，树林没有了往日的绿色，想是一片苍白，可是，松树哥哥不怕严寒，坚强的长着，保持着往日的绿色。

冬爷爷来到小溪旁，用魔法冻结了小溪里的水，好像像一面镜子一样。

最后，冬爷爷来到校园，用魔法造出了一地的白雪，让校园

下课后充满活力。“叮铃铃……”那一声声清脆的下课铃声响起，同学们兴高采烈的走出教室，来到操场玩耍，他们看到这么多雪兴奋不已，每个人都感激着冬爷爷给他们变了这么多的雪供他们玩耍。同学们有的打雪仗，有的堆雪人，有的在滑冰，玩得可开心了。

啊！冬天真美，我爱冬天。

## 四年级防溺水演讲稿最简单篇七

同学们，你们知道什么是诚信吗？很多同学会立即想到诚实守信，可诚信并没有我们想象的那么简单。今天我们就好好研究一下“诚信”。

我们可以把这两个字分开来解释：

诚：真心，真实信：互相信任

那这个词的意思就是只有你对别人真实，才会得到别人的信任。

我们之前学过一篇课文，题目叫《诚实与信任》。说的是有一天作者开车出差回来，不小心碰到了一辆小红车，小红车的左镜片被撞碎了，小红车的主人又不在，但作者很诚实，留下了一张小字条，上面写了自己的名字和电话。结果，第二天小红车的主人在电话里说：“这镜片不用你赔了，因为你给了我诚实与信任，这让我很感动。”学完这篇课文，我被深深地感动了：作者遇事主动承担责任，而小红车的主人也是个宽容的人，一场纠纷在他们彼此的诚实和信任中悄无声息地就化解了，这是多么高的思想境界啊！

古时候中国店铺的门口，一般都写着“货真价实，童叟无欺”八个字。自古在商品买卖中，就提倡公平交易、诚实待客、不欺诈、不作假的行业道德。在当代中国，诚实守信的

美德表现在工作和学习上，就是专心致志、认真踏实、实事求是；表现在与人交往中，就是真诚待人、互相信赖；表现在对待国家和集体的态度上，就是奉公守法，忠诚正直。

在平时的学习和生活中，在答应人家做什么事情前，一定要三思，因为有些事情已经超出你的能力，或者你并不是很愿意做，但是答应别人的事情就一定要做到，一定要做个诚实、讲信用的人。

诚实不仅仅是一种做人的美德，还是为人处世的一个重要原则。拥有诚实，便可以坦然地面对纷繁的世界，便可以问心无愧地行走于天地之间。有时撒下一粒诚实的种子，就会有許多意想不到的果实。

同学们让我们把“诚信”二字牢牢记在心里，做一个讲诚信的新时期小好汉！

我的演讲完了，谢谢大家！