

# 2023年研究生毕业学年鉴定表自我总结 研究生毕业个人总结报告(优质10篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇一

在思想政治上，我始终按照中共党员的标准严格要求自己，认真学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论□xx的重要讲话精神，并在实践中贯彻运用。

在学术科研方面，我始终本着知之为知之，不知为不知的精神进行科学研究工作，以博学慎思、明辨笃行的态度对待一个个科研问题，在导师悉心指导和师弟的全力协助下，取得了一定的成绩，满足学校相关博士学位申请条件。

在校期间，我能够尊敬老师，团结同学，待人友善，乐于助人。具有正确的社会主义荣辱观，能够严格遵守社会基本的道德规范，严格遵守学校以及教研室的各项规章制度。

经过国家和学校多年的栽培，特别是在电子系电真空教研室各位老师和同学的关心下，我已经成长为一名合格的博士毕业研究生。

看过研究生毕业个人鉴定的人还看了：

1. 研究生班级鉴定范文毕业生
5. 毕业自我鉴定研究生

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇二

在大学四年的学习过程中，我不断挑战自我，充实着自己，与时俱进，全面发展自己各方面应具有的能力。

在学习中，我认真学习专业课，刻苦钻研，学习成绩优异，曾荣获两次一等奖学金，一次二等奖学金，一次三等奖学金，亦荣获“优秀学生”荣誉称号。勤奋学习结合着社会实践，使我具有较强的学习能力和分析处理问题的能力，此外，还具备计算机的基础知识，兼修经济学，企业管理等相关的专业知识。

在思想上，我积极进取，有较高的思想觉悟，与时俱进，关心国家大事。

在生活中，我活泼开朗，做事耐心，乐观向上，时常与老师沟通交流，与同学相处融洽，乐于助人，善于听取他人意见，集思广益，有较强的责任心及良好的人际关系，交友面广，有较好的沟通能力。

活动，如校运会健美操表演，迎新表演以及一些公益募捐活动等等，这不仅使我增强体质，也使我更加坚强与自信。学习之余的实习与兼职，使我学会了一些处人处事的方法，有较好的组织协调能力，同时也积累了一定的经验，为将来的工作打下了基础。

我认识到自身还有许多要学习的地方，所以今后我仍会以乐观向上的态度对待工作与学习，使自己更加全面发展。

具有一定职业发展前景，有助于本人提升相关专业技巧，与核心竞争力的职业岗位。

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇三

在科研上，一方面认真学习专业基础课程，掌握专业基本理论，夯实专业基础，拓宽知识领域，为自己的科研工作打下扎实基础；另一方面根据自己研究方向，有针对性的进行学习和研究，探寻本专业的学科前沿领域，积极研究并发表学术论文。

除此之外还广泛涉猎了各方面知识，开阔视野。在英语学习方面，通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听说能力。

在教学实践的过程中，认真备课，查阅学术资料，在授课过程中提高了自己的理论水平和实践能力。在日常生活中，积极参见班集体的各项活动，尊敬师长，团结同学，热情为同学们服务，同学关系融洽，受到大家的一致好评。

研究生三年的学习收获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。激励我在以后的学习生活中继续前进。

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。学习成绩也比较理想。在外语方面，研究生阶段着重加强了书面写作的训练，并取得了一定效果。

在科研工作上，根据导师的指导，研读了大量论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锤炼，尤其是独立思考判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽。根据自身爱好和能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。毕业在即，在工作实践中，除了提升适应工作要求的具体业务能力，还提高了和同事沟通交流的能力，团队协作的素质也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

研究生阶段使我所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇四

工商管理研究生快要毕业，未来已向你招手，那么你要怎么去写工商管理研究生毕业自我鉴定总结呢?下面由本小编精心整理的工商管理研究生毕业自我鉴定总结，希望可以帮到你哦!

时光匆匆，研究生的大半天时间已转瞬即逝。能在名师云集，人才济济的四川大学新闻学院继续深造是一份难得而珍贵的人生经历，因此我倍加珍惜在这里的学习机会。四川大学不仅有无限深厚的历史文化底蕴，更聚集了众多名师英才的思想精髓，思想的轻微碰撞就会绽放美丽的火花。也就是在这里，我更进一步的了解了知识的无穷力量，文化的博大精深，让我深深惊叹于这里的确定了人生的信念，坚定了向前的步履，明晰了应尽的责任。

在学习上，我努力掌握更多的知识，积极汲取人类文明的精华。一直以来，我都严格要求自己，在德智体上全面发展，在专业课上我不仅努力学习必修课。此外，为了锻炼我的能力，完善我的知识体系，我选修了《新闻编评研究》、《新闻采写研究》等课程。我还经常去听摄影、广告、文艺以及文学等课程，并在实践中积极锻炼自己学以致用能力，学习编辑软件、摄影技巧等。在课外我阅读了《消费社会》《童年的消逝》《技术垄断》《景观社会》《理解大众文化》《后现代主义与大众文化》《做新闻》《萨特论艺术》《激进的美学锋芒》《第二性》《图像时代：视觉文化传播的理论诠释》等大量新闻学经典著作，不但领略了不同学派观点及其研究方法，我也针对其部分观点发表学术论文。这一系列的学习都是为了补充自己不完善的知识体系。

书本是思想的凝缩，是智者的精华，因此，我一有时间就在学校图书馆阅览室浏览或者查阅书刊杂志，不仅仅专业的中外书籍，也浏览包括心理学社会学管理学经济学等书刊杂志。我深知做一个现代的一专多能的人才，必须知识丰富，视野开阔，这样才能有利于我在以后的学习和工作中发展的更好。我深深珍惜在四川大学的读书机会，经常去听新闻传播学、文学、儒学等各种讲座，补充营养，开拓视野，给自己加力。每到周五的时候，我都会参加学校的英语角活动，并认识了很多优秀的同学，他们是我的榜样，也是我向上的力量。除此之外，我阅读大量的英文报刊杂志，并阅读英文原著来补充自己。在研究生阶段，我的英文听说读写能力有了很大提高。

在生活方面，我尊敬师长，友爱同学，热心于班级活动，积极参加各种文体活动，努力参与各种社会实践丰富自己的能力。热心于各种学术讲座，博采百家之长，积蓄各种智慧和思想结晶，并积极参加学校和学院的活动，热情为同学们服务，认真完成各项工作，在这一系列的活动中，我进一步开阔了视野，拓展了学习兴趣，大大提高了自身能力。生活中与同学们和谐相处，相互关心，彼此鼓励，共同进步。

在思想上，我不断追求进步，参加了学术部，成为入党积极分子。我竭尽全力力争做好表率模范，保持良好的学习态度，关心时政，重视理论修养的提升，坚持我党的优良传统。认真学习党在各个时期的方针政策，领会共产党的思想和宗旨，认真阅读马列主义原著，全面把握了马克思主义与中国革命和建设实践相结合的曲折历程以及当代中国的马克思主义的崭新风貌，进一步理解了党的最高纲领和最低纲领的统一性以及其与党在各个历史时期的路线、方针、政策的内在一致性，进而增强了自己在政治、思想、组织上与党中央保持高度一致的自觉性。在行动上，平时注意作风纪律养成，能够自觉遵守条令条例和研究生队的各项管理规定；入学后，很快探索出与导师、同学和谐相处的适宜方式，迅速适应了学习生活环境改变、身份变化的要求；尊重师长，团结同学，与人为善，力求做到待人接物谦和有序，礼节礼貌周到得体；乐于助人，关心他人，与朋友同学和睦相处，对困难的同学积极帮助他们。

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢，尽管自己还没有计入党组织，但是自己始终以共产党员的高标准要求自已，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

本人在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。在英语学习方面，通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听说能力，在撰写论文期间，查阅了大量的英文资料。

本人在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上在快乐中吸收各个知识点。同时自己具有较强的实践动手能力，参与了导师多项课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高，同时顺利完成了硕士毕业论文。本人在平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，在担任支委期间，热情为同学们服务。本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

自20xx年9月步入浙江工商大学mba学院学习以来，让阔别校园多年的我再次体会到了学习的氛围和乐趣，感受到了集体的温暖和关怀。在这两年多校园生活中，学习文化课程、与同学交流思想经验、参加专家讲座等一系列丰富而生动的学习形式，不仅开拓和磨练了我的视野和意志，也使自身的思想认识得到了长足的进步。现将两年多mba的学习生活总结如下，希望今后能够通过不断地开展“批评与自我批评”来完善自我、提升自我的价值：

一、加强理论学习，竖立正确价值观。理论知识的学习永远都是武装自己最强有力的力量，在mba学院学习过程中我印象最深的两门课分别是管理经济学和企业运营模拟。在管理经济学中通过观看《公司的力量》这部纪录片，使我感受到公司改变世界力量的强大，而企业运营模拟通过小组间的模拟运营竞争，使我乐此不彼，完全沉浸其间可以说mba的各门课程就像一扇扇在我面前打开的门，当你迈入不同的门里，你会发现里面的世界是如此丰富多彩。

经过多年工作的历练和社会现实的考验，我深知理论知识学习的重要，它是获取经验和汲取营养最便捷的途径。然而，

价值观念的正确竖立也是理论知识学习过程中不可小觑的重要一环，从大学毕业时大谈兴邦富国，到现在专注自身能力的提升和锻炼，mba两年多的学习经历，更加坚定了我的想法：你不可能改变整个世界，但只有改变了自己，才能影响这个世界。

二、培养忧患意识，提升自我竞争力。在学习运营管理这门课程的过程中，分析奇虎360与腾讯qq间竞争关系的课业任务让我深刻体会到了当今社会商业竞争的残酷与现实。因此，有必要对当今社会化快节奏和层出不穷的新鲜事务有一个清醒的认识，其实有许多事务在你没有关注它们的瞬间匆匆而过，正如吴晓波在《大败局》中描述的企业那样，人们记住的只有你的辉煌，“花开花谢”都只是眨眼的功夫。

培养忧患意识，就是要善于总结经验教训，从中吸取有价值的内容，不在同一个地方跌倒第二次。自我竞争力的提升，就是在忧患意识的基础上，不断提高对自身的认识，以查漏补缺的形式强化自己的专业技能和专业素养，在认识自我的过程中，不断地超越自我。

三、强化服务创新，实践才能出真知。尽管mba学院的老师在每节课上做了精心地准备，但老师所能传授的知识毕竟有限，社会这个舞台很大、也很包容，它给每个人提供展示空间的时候，也对每个人提出了不同的要求。我认为这样的要求可以用简单的四个字来概括，那就是服务创新，一个人光有一身本事，却英雄无用武之地，也算是一种莫名的悲哀。mba的课堂上有许多案例，每个生动的案例背后都是他人得失沉浮的经验教训，通过案例学习夯实了我们理论知识，但从中我也深刻体会到：理论知识、服务和创新意识只是给我们搭建了一个基础平台，让我们少走了弯路，摒弃了冲劲和蛮干，而行动才是最好的老师，通过实践才能真正知道你想要的是什么、得到的又是什么。



四、开展自我批评，明确目标和规划。在mba学院学习的过程中，自身也存在着许多不足，如一直困扰着自己的惰性、服务创新意识不够、以及马虎大意的心态，这些对自身今后的发展或多或少都会造成一定的影响，希望在此能引以为戒。工商管理专业教会我们的只是一种分析事物和认知事物的方式方法，在今后的管理工作岗位中，我会谨记在mba中所学的内容，更加客观、公正、严谨、勤奋地对待自己的工作。

最后，在此需要感谢许许多多和我风雨同舟、帮助过我、关心过我的老师、同学，正是因为有你们的存在，才让我在这段难忘的学习生涯中有所收获，才让我又一次地撑起人生中的风帆，才让我感受到远方的地平线其实就在脚下。

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇五

自我鉴定是对一个阶段的学习或工作进行回顾检查并分析评价，它能够给人努力工作的动力，让我们一起认真地写一份自我鉴定吧。自我鉴定怎么写才是正确的呢？这次帅气的小编为您整理了硕士研究生毕业个人自我鉴定7篇，希望可以启发、帮助到大家。

忆往昔，如白驹过隙，峥嵘岁月稠。三载悠悠，万千感慨涌上心头。无他，唯不悔二字。

初来乍到之时，举目四望两股战战，几欲拔腿掉头而归，然转念一想，自作自受罢了。悔不该大好年华之际肆意挥霍，一度醉生梦死，还自比热血青春，激扬文字，今看来不过贻笑大方。

初载，无知小儿欲借此地改头换面，乃发愤图强，内自推班委，外自荐院学，近入同乡会，远报系青协。上有师兄师姐，下有班级同学。可谓意气风发，一时无二。欲学先人激扬文字，浪遏飞舟，更欲高举自由旗帜，标我欲进取之心。然殊

不知人之精力有限，一心二用已为天才况一心多用之，自此，踏上晨披星露夜盖月华之路，众友皆昼不闻夜不见，经年累月，原略显精壮之躯日渐消瘦，愈发无力。经师兄及长者点拨开悟方才悟得一二。隧弃闲职而内自省也。学专业之技，参说话之道。欲添双腿，效跳梁之鼠；背生两翼，似高飞之鹏。八荣八耻，加持我心。终始末交接之际，未忘初心。

更弃电玩之喧嚣，填灵魂之空虚。寻磨灭之雄心，补人生之刚需。常于图书馆教学楼伴读之孤灯，几忘身躯入不敷出，小病不断。然古人诚不欺我也。苦心人，天不负，破釜沉舟，百二秦关终属楚。奖金到手之日，出人头地之时。

三载，现如今已过半，仍未弃当初之志，欲以一己之力逆天改命，博一大好前程。闻道有先后，术业有专攻，师者长者之言，深入吾心，更当战战赫赫，不辞辛劳。曾有言如此：笨鸟先飞。今自认为非愚笨至极之人，加之鸡汤于身，忠言于耳，望前路漫漫却终有尽头，雄心做甲，锐眼为矛，披荆斩棘，未尝不有踏足尽头之日。

三载将过，借此回忆深省，抚今忆昔，清泪两泓。借于此自我鉴定也。

在科研上，一方面认真学习专业基础课程，掌握专业基本理论，夯实专业基础，拓宽知识领域，为自己的科研工作打下扎实基础；另一方面根据自己研究方向，有针对性的进行学习和研究，探寻本专业的学科前沿领域，积极研究并发表学术论文。

除此之外还广泛涉猎了各方面知识，开阔视野。在英语学习方面，通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听说能力。

在教学实践的过程中，认真备课，查阅学术资料，在授课过程中提高了自己的理论水平和实践能力。在日常生活中，积

极参见班集体的各项活动，尊敬师长，团结同学，热情为同学们服务，同学关系融洽，受到大家的一致好评。

研究生三年的学习收获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。激励我在以后的学习生活中继续前进。

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。学习成绩也比较理想。在外语方面，研究生阶段着重加强了书面写作的训练，并取得了一定效果。

在科研工作上，根据导师的指导，研读了大量论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锤炼，尤其是独立思考判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽。根据自身爱好和能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。毕业在即，在工作实践中，除了提升适应工作要求的业务能力，还提高了和同事沟通交流的能力，团队协作的素质也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

研究生阶段使我所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良；在国际会议发表了学术论文两篇；在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座；成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支部书记开展工作，出色的完成了

任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次；积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务；在摄影专业杂志发表文章一篇。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

从本科毕业到走入研究生的教室，再由研究生的教育中走进社会，虽然短短几年，却是我人生中最大的财富，它将伴随着我的一生，渲染着我的思想，引导给我方向，传递给我力量。在进入研究生学习之前，我就暗自下定决心，要把握住任何机会锻炼自己，多积累实践经验和教训。

思想上，我在本科期间已经成为了正式党员，于是在研究生学习期间不断帮助其他同学入党，无论是学习“三个代表”重要思想，还是党支部组织的趣味运动会，我都积极参与，争取为班争光，起表率带头作用。

学习上，在lcf导师的教导下，深入研究了石家庄市科技局的基金项目——石家庄市企业自主创新能力建设研究，通过各位老师的帮助和自己的努力，项目进行有条不紊，指标设计有效，提出的对策建议切实可行。在此期间，我的学术研究水平得到了提高，经济学和管理学知识十分融洽地结合，达到了提高自我素质、深入社会实践的目的。

在今后的社会生活中，会面临更大的挑战和机遇，我已经做好了准备，迎难而上。我会继续学习，不断进取，勇于开拓，直视困难，校正缺点，实现更高的社会价值。

三年的研究生时光已接近尾声，同时也是我人生的一大转折点。回首三年校园生活和社会实践生活，我学到了很多专业知识，更重要的是学会了如何以较快速度掌握一种新事物的能力。我以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去是我不断奋斗、不断完善自我的过程。

在思想上，本人有良好的道德修养和坚定的zz信念，坚决拥护党的领导，坚定地保持着对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。作为学生党员，我遵守党的各项纪律，积极参加党支部的各项活动，在课余时间认真学习了《xxx在厦门》等材料，提高自己的思想理论水平。在学习上，我热爱自己的专业和研究项目，获得了xx省暑期学校优秀学员的荣誉。还申请到了交换学习的机会，学习了机器学习算法、数据结构等计算机基础知识和编程语言，参与了相关项目研究并申请了多篇专利。之后我分别在北京、厦门参加了多次校外实习，提高了工作能力，也开阔了眼界。在生活上，我最大的特点是乐观坚强、热心待人，有着良好的生活习惯和正派作风。由于待人温和友好，我结识了很多不同学院的老乡、同学，我们经常一起聊天和探讨问题。总之一直以来我都与同学、舍友相处融洽。

在工作上，本人担任过学校研究生处助管一年整。在职期间，我踏实做事，认真负责，得到了老师们的认可，我也因为学校尽了一份力而感到荣幸。

三年的研究生生活，使自己的思想境界、知识技能、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好校园生活、踏上社会征途的时候，作为新时代青年的我们，应

该使自己紧跟世界发展潮流和时代的步伐，掌握人工智能、大数据等前沿知识，践行科技向善的价值观。更应该以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。人无完人，我也有很多缺点需要改正。在未来的生活中我会不断的充实自己，充分利用在校园学到的知识继续努力实现自己的人生价值，做一个对社会国家有贡献的人。

我是一个热情善良、做事有责任感的人，并且思维敏捷反应快速、是学习能力强的人。大学的学习让我学会了自学，掌握了一种学习方法，使我考虑处理问题、设计实验的能力都有增强。我希望在毕业前找到一份合适的工作，我可以利用学校的图书资源学习掌握一些工作中所需的知识，这样到了工作单位能更好更快的进入工作状态，能更好的完成公司给的任务。

我的学习成绩在班里一直就是很优秀的，在学习的过程中收获了很多，首先是我端正了学习态度；其次是极大程度的提高了自己的自学能力，所有的知识都是靠日积月累得来的，大学就是自学能力得到提高的一个过程；再有就是懂得了运用学习方法，同时注重独立思考，要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”。

我性格开朗，责任心强，善于与人交流，自信，务实，有主见，有强烈的敬业精神的人。经过大学四年的锻炼，我相信我现在已经能够完成许多社会的工作，加上我做事塌实认真，能吃苦耐劳，学习能力强，可以很快的接受新事物。虽然我没有工作经验，但是我们化学专业需要的是强的动手能力，规范的操作，我一直严格要求自己，本科很多基础实验课程的老师们的要求也很严，研究生阶段从研一就进入实验室，并且还指导技工毕业生做毕业设计。

我用课外时间参加了一些社会实践，暑期短暂的社会实践虽然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的认

识，而且对工作我有很好的适应能力，在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契，在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好，在人际交往中我以诚待人，能够与人进行良好的沟通。

唯有经过自己的努力才能证明社会的一切，实践是检验真理的唯一标准，只要我付出了努力，没有什么事情是我做不到的。

时光如梭，回首硕士学习的三年，收获不少，教训亦多。在这段日子里，我以一名党员的标准严格要求自己，不断提高自己的思想政治修养。

在学校学习期间，我严格遵守学校的规章制度，尊敬师长，团结同学。积极参加各级组织的活动，与同学们一起到一些地方考察，亲眼目睹了各地的风土人情；加入了勤工助学中心，负责协调食堂与同学们之间沟通，向食堂负责人反映同学们的意见，这段经历让我结交了许多朋友，增长了见识；我还参加了许多公益活动，为社会奉献自己的爱心。

学习是我们学生的本职，我一直认真地对待一年级时各类相关课程的学习，做到不迟到，不早退，认真完成老师布置的课后作业。另外我还自学了更多相关的课程，积极拓展自己的知识面，夯实自己的理论知识水平。我的学习成绩一直保持优良，因而获得了学费奖学金。

我的科研兴趣很浓，积极参加科学研究活动，保持创新求变的意识，大胆探索，思维活跃，并能够细心求证，刻苦钻研，孜孜不倦，最后在科研上取得了较好的成果，目前在sci收录的国际杂志上发表了论文五篇，并且还撰写了其他一些待发表中的论文。

三年级时，积极准备考博，为继续学习深造而不懈努力，最后功夫不负有心人，取得了圆满成功。我认为这段备考经历



的收获不仅在于获得了入学的资格，而且更重要的是让我明白了许多人生道理。

当然我知道我还存在许多的不足，今后还需要更多的历练，争取获得更大的进步！

三年的研究生学习和生活匆匆过去，在过去的三年里，他们从不懈怠自己的要求。在思想上，严格按照党员的标准要求自己，学习党的经典作品，不断提高自己的理论水平。作为其他学生的党员培训师，他与培训对象进行了多次沟通和讨论，以帮助他们提高思想认识。积极参与党组织的各项活动，认真学习科学发展观，以科学发展观指导学习科研活动。

在科研方面，一方面认真学习专业基础课程，掌握专业基础理论，巩固专业基础，拓宽知识领域，为科研工作奠定坚实基础；另一方面，根据自己的研究方向，有针对性地学习和研究，探索专业前沿领域，积极研究和发表学术论文。

此外，它还广泛涉足方面的知识，开阔视野。在英语学习方面，我通过了大学英语六级考试，英语听说能力强。

在教学实践过程中，认真备课，查阅学术资料，在教学过程中提高理论水平和实践能力。在日常生活中，我们积极参加班级集体活动，尊重教师，团结学生，热情服务学生，学生关系和谐，受到大家的高度赞扬。

三年的研究生学习收获颇丰，从学习、科研到个人素质都得到了充分的培养和锻炼。这些经验和积累将成为我人生道路上的宝贵财富。鼓励我在未来的学习和生活中继续前进。

我在思想意识上总是对自己有很高的要求。我可以用科学的发展观了解世界和社会，清楚地认识到我的社会责任，对我的个人生活理想和发展目标有相对成熟的理解和定位。

在专业课程的学习中，根据自身研究方向的要求，认真研究核心课程，为自身的科研工作奠定坚实的基础，开阔视野，宏观了解研究方向的应用背景和整个学科的结构。学习成绩也很理想。在外语方面，研究生阶段注重加强书面写作培训，并取得了一定的效果。

在科研工作中，根据导师的指导，我研究了大量的讨论，并逐渐明确了研究方向。通过自己的不断努力和与老师和学生的讨论和交流，我取得了一些令人满意的成果。在此期间，数据咨询、综合分析等基本质量不断提高，书面表达能力也得到了培养，特别是独立思考、判断和研究能力，取得了很大的进步，未来的工作也有很大的好处。

在日常生活中，他善良热情，与同学关系融洽。根据自己的爱好和能力，业余时间参加了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展奠定了基础。毕业即将到来。在工作实践中，除了提高满足工作要求的具体业务能力外，还提高了与同事沟通的能力，培养了团队合作的质量，为走出校园融入社会做好了准备。

研究生阶段给了我很多，从学习、科研到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这是充实而有意义的三年。我相信这些经历和积累将成为我人生道路上的宝贵财富。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇六

1. 该生思想上积极要求上进，尊敬师长，乐于助人，学习自主性强，成绩优良，富有挑战竞争意识及创新能力，工作认真负责，有良好的领导组织及沟通协作精神，兴趣爱好广泛，

心理素质好，是一名全面发展的优秀研究生。

2. 该同学在校期间能够遵守学校各项规章制度，学习努力，掌握了基本的专业知识，能够积极参加院系各项活动，在平时的生活中，为人处世和善热情，是一名合格的研究生。

3. 该生学习刻苦勤奋，认真学习，学习优等，思想积极上进，团结友爱，能及时完成老师布置的任务，在担任班干部期间，工作认真负责，做好宿舍清洁卫生工作，尊敬老师，遵守各项制度，有较强的动手和应用能力，积极参加各种社会活动和社会实践。

4. 该同学在校期间能够遵守学校各项规章制度，学习努力，掌握了基本的专业知识，能够积极参加院系各项活动，在平时的生活中，为人处世和善热情，是一名合格的研究生。

5. 该生诚实守信，为人正直，作风踏实，做事具有很好的计划性，认真负责。学习勤奋，刻苦努力，尊敬师长，关心同学，人际关系融洽，活动积极，遵守学校各项规章制度，积极社会活动，在担任院学生会的干部中，工作努力认真，是一名合格的研究生！

6. 该同学在校期间能够遵守校纪校规，学习刻苦努力，成绩优良，具备了一定的专业素养。能够积极参加院系举办的各类活动，并多次获奖。在院学生会中任职期间能够以身作则，对工作兢兢业业，责任心强。团结同学，乐于助人，是一名品学兼优的研究生。

7. 该生学习态度端正，学习认真，已通过国家英语四级，有较强的思维能力和动手能力。吃苦耐劳、朴实大方，认真对待工作、与同学相处关系融洽、尊敬老师、遵守各项制度、社会实践经验丰富。

8. 该同学在校期间能够遵守校纪校规，学习刻苦努力，成绩

优良，具备了一定的专业素养。能够积极参加院系举办的各类活动，并多次获奖。团结同学，乐于助人，是一名品学兼优的研究生。

9. 该生思想上要求进步，积极向党组织靠拢，学习勤奋努力、喜欢体育运动、乐于助人、与同学和睦相处、尊敬老师、遵守各项制度、社会实践经验丰富、有较强的动手能力和创新能力。

10. 该同学在校期间能够遵守校纪校规，学习刻苦努力，成绩优良，具备了一定的专业素养。能够积极参加院系举办的各类活动，并多次获奖。团结同学，乐于助人，是一名品学兼优的研究生。

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇七

临床实习是高等医学院校教育中的一个重要阶段，其实习质量的好坏，对毕业生及毕业院校的人才培养教育，都是一个重要问题。对医学检验专业而言，临床实习是教学计划的一个重要组成部分，临床实习的质量直接关系到一名合格的检验医师的培养。其中临床技能的培养和考核是所有医学教育要求中最基本的一个方面。怎样督促学生按照实习大纲要求认真实习、圆满完成实习任务，确保实习质量是非常重要的一个步骤。如何进行实习效果检测和评定、管理和考核，以提高其实习质量，是医学检验专业教学急需关注和改革的问题。

检验专业学生临床实习时间是六个月至一年，主要是学习掌握临床上的常规检测技术，常用仪器的操作维护方法以及在带教教师指导下能开展一定的研究工作。但是目前，检验专业学生的临床实习工作现状并不乐观，尚存在一些问题和缺陷。首先，实习质量存在客观差异。临床实习阶段的关键是医院的带教教师以及教师带教情况和带教效果，而客观原因上讲，医院的规模设备、带教教师的教学意识以及其个人水

平的不同，都会不同程度的造成学生实习效果及质量存在客观上的差异。其次，教师的实习效果评价标准存在个人差异。检验专业学生在实习过程中出科时间不同，专业临床能力考核主要是自我先进行实习小结，然后带教教师给出成绩和评语。所以，这之间存在着教师个人情感、个人水平以及性格差异的主观因素，缺乏客观的考核指标，缺乏科学性，不利于学生的实习效果的控制以及学生间的竞争以及实习环节中教师与学生的双方监督。第三，学生的实习积极性低落。近年来毕业生面临着严峻的就业以及考研压力，临床实习的积极性受到不小的影响，而且有些医院在大型自动化仪器操作方面，对实习学生存在一些限制，也在一定程度上影响了学生的实习积极性。所以，制定科学的临床实习质量管理指标以及综合能力考核制度是非常重要的。

2.1研究方法通过实际调查分析，广泛查找资料，利用文献分析结合实际情况，对医学检验专业学生的临床实习管理和考核制度的建立进行专题分析，找出良好的实习质量管理和考核指标。

2.2选择合适的实习基地校方要为实习学生选择合适的、负责的医院作为实习基地，只有负责的医院以及尽职尽责的带教老师，才能给学生的实习质量进行初步把关监督，要加强各附属、教学医院的临床实习管理。

2.3建立科学的管理考核制度为使带教教师的评定和考核更为合理公正，应根据实习生选择的医院检验科开设项目特点，制定一套规范的临床实习效果考核细则，量化考核指标。表格指标可以分成两种，一种教师用，一种学生用。学生用的考核表格，在轮转的每一个科室完成实习之后，其上级医师和科室领导皆须签字核实，实习结束后，学生自己把表格送至医院管理部门审核。教师用的考核表，由科教科统一下发，带教医师和科室领导对实习学生实习情况考核评语进行科室间轮转签名审核，最后上交科教科，学生实习结束后，送至医院管理部门审核。签写毕业实习总鉴定后，连同学生用表

一起上交学校教务处归档。学生用考核表主要考核检验科理论知识的运用，不同科室间实习操作的观察记录、仪器操作使用记录等，教师用考核表主要是考核规定的临床实习指标完成情况，包括出科鉴定表和带教教师意见表。出科鉴定表是各实习科室出科鉴定评分的标准，日常实习操作表现占考核分数的一半，出科考核占考核成绩的一半。为了更好地监督实习质量的考核，教学院长、科长以及管理人员均要对出科考试进行抽查，考试结束后各科再将考核成绩填入考核卡。

2.4建立对带教教师考核制度制定带教教师评价表，主要内容包括带教教师的理论水平、技术水平、带教方法、责任心等，由学生出科后填写，交医院教学管理部门，以此对带教教师进行考核，再通过适当的方式反馈给带教教师，使其提高教学水平，达到提高学生实习质量的目的。为了确认考核制度的应用情况，笔者对使用过的学生进行了调查研究，大约有56.4%的学生认为考核表能有效提高实习质量，对专业问题有突出性解决效果。大约有41.9%的学生认为考核表比较适用于临床实习，效果良好。

制定新的实习质量管理考核标准以后，考核成绩变得公平客观，通过考核表能够很好的对实习学生和教学医院的水平进行准确评估，极大地提高学生实习的主动性和实习质量的同时更方便了带教老师的工作。

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇八

1. 该同学在思想上积极上进，有着明确的学习目的和目标且不断努力。除了掌握一定的基础课和专业课知识外，还利用课余时间参与社会实践活动。该同学为人诚实友善，与同学关系融洽，乐于助人，并积极参与各项集体活动。希望在以后的工作和学习中，继续保持并发扬优良作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

2. 该同学积极要求进步，遵守大学生《学生守则》尊敬老师

团结同学乐于助人忠厚朴实为人诚实学习目的明确学习自觉性较高勤奋学习认真学习思维敏捷动手能力较强积极参加社会活动和社会实践。该同学在校期间能够遵守学校各项规章制度，学习认真，具备一定的理论知识和实践能力。积极参加院系各类活动奖。在班级担任生活委员，有一定的群众基础，做事踏实稳重，尊敬师长，团结同学，是一名优秀的大学生。

3. 该同学的优点是诚实热情好学，性格坚毅。缺点是好胜心比较强，学习上还可以再努力一些，心态有些急迫。希望在以后的生活中能以更加平和的心态积极追求进步。

4. 该生在校期间学习态度端正，成绩优良，善于创新，严于律己，宽于待人，做事认真谨慎，能吃苦耐劳，团队意识及协作精神较强，是一名综合素质强的合格大学生。

5. 该同学为人诚恳，谦虚，随和，乐观向上，有进取心，乐于助人，平时积极参加校内外的各项活动和暑期社会实践；有良好的心理素质和应变能力，勇于进取，不怕挫折；在平时专业学习上，该同学能刻苦学习钻研。

6. 该生学习认真，勤奋努力，思想进步，朴实诚信，待人礼貌，与同学相处融洽，性格开朗，知识面广，有较强的动手能力和创新能力，积极参加社会活动，有爱心，帮助行走不便的同学，尊敬老师，遵守各项制度，积极参加社会实践，注意自身各方面素质的提高。

7. 该生思想积极要求上进，向党组织靠拢，学习认真刻苦勤奋，与同学友爱团结，诚信待人。在担任班团干部期间，工作积极负责，有较强的团队精神，尊敬老师，遵守各项制度，动手能力和应用能力较强，积极参加社会活动和社会实践，提高自身各方面素质。

8. 该生思想进步，学习认真，友爱同学，待人真诚。性格开

朗，适应能力强，知识面广，有团队精神。在担任班干部期间，工作认真负责，有较强的组织协调活动能力，尊敬老师，遵守各项规章制度，动手能力较强，积极参加社会活动和社会实践，提高自身各方面素质。

9. 聪明，踏实，总是认真努力的完成交给你的每一项任务，擅长做耐心细致的工作，因为你是一个耐心细致的人。从来不怕烦琐的工作，你总会有条有理的把它做好。

10. 经常可以看到你在一本正经的给同学解释些什么东西，“网页的这个地方怎么做”“去无锡市区的那个地方怎么走”，象个和谒可亲的大姐姐。班级里，宿舍里有你这样一个大姐，同学和老师都安心一些呢。

11. 善良诚恳，踏实努力，平静的对待学习和生活中的各种困难，能为他人着想。妥善安排好第一课堂和第二课堂的学习，抓紧每一点学习时间，不但专业学习有很大进步，综合素质也有很大提升。

12. 勤奋踏实，不骄不躁，有自己的主见，向着自己的目标不断努力。在过去的一年里，你的刻苦努力得到了回报，专业学习成绩优异，是本专业最优秀的学生之一。遵守学校各项规章制度，学习认真，做事踏实，对于老师指出的学习方向你总是认真努力去做。每一份作业都能尽力收集资料，经过自己的思考，努力做好。活跃开朗，对新事物有强烈的好奇心，专业学习对你来说没什么困难。和舍友和班上同学关系融洽，大家互相帮助，平静对待学习和生活中的困难，善于争取资源创造条件，努力进步。

13. 脸上总是带着热情洋溢的笑容，高兴的心情常常能感染周围的人。做事，读书，作业，参加和组织各种活动，总是带着一份快乐的心情去参与，不但自己开心，也带动周围的同学开心，是一个有影响力的班干。



14. 性格沉稳，凡事胸有成竹，不急不燥。以学业为重，兼顾到全面的发展。顾全大局，知道如何去争取机会，努力进步。一个学期以来，专业修养与综合素质都有明显提高。与同学相处融洽。

15. 脸上总有自信的微笑。快乐的看书学习，快乐的参加各种活动，在快乐的大学生活中不知不觉的收获，不知不觉的成长。一学期来，专业修养与综合素质都有很大的提高，你的大学学习是快乐而有收获的。

16. 了解自己的兴趣爱好和特长，能够给自己制定学习计划，充分利用起课余时间，按照自己的进度向前冲，已经超前学习了不少专业课程，勤于思考，善于思考，学计算机有灵气。

17. 性格冷静，待人热情，聪明有活力，总是有一份好心情，总是带着一份笑容，平静面对生活中的困难。学习上有方法有技巧，能合理安排自己的时间，与同学们相处很好。大家都很喜欢你。

18. 以快乐的心情面对学习和生活，常常能发现生活中的快乐，能与同学分享快乐，所以大家都愿意和你交往。能积极的与老师沟通，自觉开展课堂外的学习，合理安排自己的课余时间。

19. 成功的组织了音乐协会一个学期来的各项工作。有创意，有能力，想到做到。懂得挖掘和组织外部资源为己所用。专业学习有灵气，综合素质高。

20. 踏实认真，为人诚恳，能承受压力，有吃苦耐劳的精神。心胸开阔，严于律己宽以待人。是目前本专业任职时间最长的班长，这样的民主选举结果，就说明了同学们对你的信任和肯定。

# 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇九

愿你在冷铁卷刃前，得以窥见天光。

愿你历尽千帆，归来仍是少年。

这两句话送给毕业后，可爱的那么！

三年的大学生涯弹指一挥间。马上就要毕业了，回首走过的求学路，我深切地感到时光飞逝。诚然，短短的三年只是我人生历程的中间站，而生活的帆才刚刚扬起。因此，认真回顾并总结这三年来的生活、学习和工作，以便能更加坚定自信地朝前走，显得是那么的重要。

三年以来，我热爱社会主义、拥护中国共产党的领导、自觉遵守国家财经法规规章和学校的各项规章制度。积极参加校党委组织的党校活动，积极向党组织靠拢，并被组织接收为预备党员。

在校三年，我努力学习会计专业知识，积极参加会计系组织的历次认识性实习和生产性实习活动；学习之余，我还勇于承担社会工作，工作中认真负责，提高了管理组织能力，练就了较强的独立处理问题的能力。在工作中培养了较强的集体观念和较高的团队合作精神。

平时注重培养自己的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力。目的是努力把自己锻炼成为一名一专多能的复合型人才。现将我的思想、工作、学习、生活等方面的情况总结如下：

## 一、学习方面：

大学三年，是我来之不易的学习机会。我本着学好本专业、

尽量扩大知识面、并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种专业能力。我努力地学习基础课，钻研专业知识，并取得了较好的成绩。

本人在几年中系统学习了《基础会计》、《财务会计》、管理会计、成本会计、财务管理、财务报表分析、审计学、审计案例研究、会计法、税法、纳税会计实务、经济法基础、经济法、市场营销学、货币银行学、统计学原理、资产评估、预算会计、税收筹划、小企业会计实务、办公自动化等课程。(专业课程写全称，并用书名号)

a在学习过程中我还勤于思考和擅于积累。

在我们学习会计专业知识期间，正是国家的会计政策、制度的新一轮变革期间。所以，这既给我们创造了机遇，又让我们面临挑战。新旧知识的交替，使得我们在学习旧知识的基础上又直接过渡到新知识，可以让我们对新旧知识能更好的进行对比和理解，从而认识到新知识的新特点。

例如：新准则是以提高会计信息质量为前提，以满足投资者、债权人、政府和企业管理层等有关方面对会计信息的需求，进一步规范会计行为和会计工作秩序，维护社会公众利益为目的；是建立与我国社会主义市场经济相适应并与国际准则趋同，涵盖企业各项经济业务并可独立实施的会计准则体系。它相对于旧准则有4大特点、5大突破、12大变化等。

一、4大特点：

- (1) 系统化、科学规范化
- (2) 法规体系一致性与会计处理方法的一致性
- (3) 与我国国情相适应

(4) 国际化趋势明显

二、5大突破：

(1) 确立了具有我国特色的财务会计概念框架

(2) 构建了一套完整的会计准则层级体系

(3) 拓展了准则制定的法律法规依据

(5) 财务会计报告体系方面的差异，原准则财务报告包括资产负债表、损益表、财务状况变动表或现金流量表、附表及附注和财务情况说明书。新准则在保留了原准则中的资产负债表、损益表、现金流量表、附注的基础上将“附表”改为“其他财务报告”，增加了股东权益变动表，并规定企业可根据需要增加相关报表，形成了一个开放性的动态体系，取消了财务情况说明书。

三、12大变化：

(1) 公允价值计量重新得到认可和运用

(2) 减值准备不能冲回

(4) 存货准则变化，例如取消了存货的“后进先出”结转方法等

(5) 借款费用准则的变化

(6) 长期股权投资

(7) 固定资产。

对于符合固定资产确认条件的后续支出，计入固定资产成本，如更换设备改造支出、房屋维修支出等，同时扣除被替换部

分的账面价值;对于不符合固定资产确认条件的后续支出,计入当期损益,如大修费用、日常修理支出等,不得预提或待摊。

(8)无形资产。主要变化有:一是企业内部研究开发项目研究阶段的支出,应当于发生时计入当期损益;开发阶段的支出,在符合准则规定的条件时确认为无形资产,否则应计入当期损益。研发支出无法明确分配的,应当计入当期损益,不计入开发活动的成本。

(9)职工薪酬。新规定了职工的范围、职工薪酬的范围

(10)应付福利费。公司在执行新会计准则后不再计提应付福利费,职工福利性质费用据实列支,不再允许有余额。

(11)企业合并报表的变化

(12)财务报表列报的变化。

## b□关于专业实践心得体会

这里要详细写关于会计认识性实习和生产性实习以及会计综合模拟实训课程的学习内容和所获得的收获。

通过几年的学习,本人具备以下几方面的知识和能力:

1. 掌握会计学的基本理论、基本知识,并具有一定的实践操作能力;

2. 掌握会计学的定性、定量分析方法;

4. 熟悉与会计相关的方针、政策和法规,对新的准则和制度有了一定的认识;

5、通过认识性实习、生产性实习和会计综合模拟实训，使我比较全面的认识并掌握了会计日常工作的整个流程，具备了较强的专业动手操作能力，从而能为走上工作岗位后的尽快上手创造了条件。

## 二、承担社会工作方面

xx年年被会计协会聘任为宣传干事，在任期间，荣获了“第四届会计技能综合大赛”三等奖。我时刻关心同学，与大家关系融洽，。由于工作积极努力，成绩突出，我个人也获得了荣誉，如xx年-21获校级个人单项生劳积极分子称号。

## 三、生活方面

在生活上，我是一个内向型的人，性格，待人处事，生活态度端正向上，思想开放积极，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理。

我热爱体育，坚持体育锻炼。交际上，我通过社团和班干部两个平台，使我的交际圈从班级扩大到系部、整个学校，认识了本系、各系各专业的人，特别是同为学生干部的人，通过与他们的相处和交流，使得我各方面的能力有了综合性的提高，同时我也以积极的态度与大家和睦相处，受到他们的欢迎。

回顾过去，我培养并建立了充分自信；展望未来，我豪情满怀。走上工作岗位后，我一定会秉承商专“ ”的校训和“懂得做事，学会做人”的宗旨，努力工作，刻苦学习。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

那些曾陪着我们哭泣欢笑的人的确已经远去，也许此生再无相见之日。

可是，他们留下的那些爱与关怀却永不会逝去。

在我们蓦然回首的刹那，他们就在那里，依旧年轻的眉眼，镌刻着我们的青春，而我们依旧年轻的眉眼，也永远镌刻在他们的青春里。

## — 《那些回不去的年少时光》

### - 01 致你-

那天微风不燥，阳光正好，我放下笔坐在桌前，什么也不用想。

独处异乡的求学生活大概可以说是“不如意事常八九，可与言者无二三”。我们都想要醉后不知天在水满船清梦压星河的轻灵和洒脱，最后发现不过是举杯邀明月对影成三人的孤寂罢了。当大家阖家团圆饭后看春晚其乐融融你却在课上低声倒数新年生怕被老师发现；当夜晚观异国他乡车水马龙看万家灯火星罗棋布却没有一盏为你点亮；当国足终于溯回五千年任由我自诩万古第一狂身边却无一人与你同庆；当你受尽委屈哭湿枕巾接到妈妈的电话却无比轻松地说出“今天太开心啦”，许多人来来去去相聚又别离，八行书无可传，九连环从中折断，十里长亭望眼欲穿。年少人骨子里都有的那点桀骜让一半的我想要在雨里洒脱，另一半却因不服输的心境和些许的轻狂想要在风里飞扬。如果说这一段四海无人对夕阳的孤寂是可贵的，我想大概就是因为它带给了我一条金戈铁马之路，让我尚未佩妥剑，转眼便江湖。自此我便没了退路，只能向前；自此心中再无后悔之事，南山上再不见满地梅花。

记得初中一篇《渔家傲·秋思》里有一句“千嶂里，长烟落日孤城闭。”范仲淹笔下“城”是孤的，但有“千嶂”环绕，“长烟”笼罩，“落日”照耀，就不显得那么孤独无靠。它是坚固的，结实的，严阵以待的。回想一年的经历，总归来说我所被给予的远远大过了我所付出的。一路走来我有一路

同行荣辱与共的挚友环绕，有从小到大不厌其烦谆谆教诲的恩师笼罩，还有一直不需理由和条件的默默付出与支持的父母照耀，于是我也可以说今日及未来所成不能少算他们分毫。也许是因为文化的差异，习俗的冲突，时间的短暂，与他们的情谊早已悄然超过了我内心以为的分量。奈何我却一直浑浑噩噩度日每天只顾期待着回国，与他们分别时的眼泪才忽然唤醒我的不舍，却已经是最后的最后。只能说一壶浊酒尽余欢，今宵别梦寒；不悔梦归处，只恨太匆匆。

毕业是千百万个夏天的故事千百万个人，千百万个不同的夏天，相同的只是告别。也许就像朋友圈里看到的那句话一样，有些人即将见最后一面，有些人已经见了最后一面了。很多人一辈子只能遇见一次，擦肩而过就是杳然一生。在美一年经历了太多相识，太多告别，以至于每个承诺看起来都那么仓促，海誓山盟也不过大梦一场，我们说好的永远在一起最终也随着时光的软弱随风消散了。一年以前的中考语文阅读题收录了杨绛先生的《我们仨》，至今仍清晰地记得里面有一句诗道：“世间好物不坚牢，彩云易散琉璃脆。”那篇文章读到一半时大多考生都已潸然泪下，不曾想到短短一年后这种熟悉的感觉又静静地在我心中生根发芽。

向来心是看客心，奈何人是剧中人，我们最终还是都要在各自的世界中沉浮。但岁月无可回头，时光一去不返，从满心期待在美国的学习生活到最后期考结束的铃声响起，不过也是斗转星移，白驹过隙。明明第一天上学的紧张和羞涩还印在脑海，转眼明天就要拖着半人高的行李箱前往机场。一年成长太多，经历太多，遇见太多，得到太多。仅一秋，一冬，一春不知让我磨去了多少棱角，感悟了多少心得。《牧羊少年奇幻之旅》中谈过，“幸福的秘密就在于，既要看到世上的奇珍异宝，又要永远不要忘记勺里的那两滴油。正如牧羊人喜欢四处游荡，但是不会忘记他的羊群。”所谓走出半生仍不忘初心，大概讲的也是这个理。



都说加州是一个没有季节的地方，但随着街边树上的红逐渐覆盖了夏天那一抹淡雅的绿，我们也就知道霸占了大半年的夏终究还是要远去了，取而代之的是那红艳艳的秋，和我们球队的第一场比赛。

从每天在校园里穿梭的背负各种球拍球棍的运动员们可以看出，美国真的是一个非常重视体育的国家。记得刚开学时，当我第一次在valley的室内球场训练，第一次羞涩的自我介绍，第一次和队友配合上篮……那时刚来到这所学校的我们依旧青涩，连主动和队友聊天都要在心里鼓励自己很久。我们的球队由来自美国当地，新加坡，日本以及各个国家的女孩们组成，即使有着截然不同的文化背景，但篮球这项神奇的运动把来自整个世界的我们都绑在了一起。每次的训练结束后都是晚上七点多，天早已全黑了，但从来没有人抱怨，也没有人无故缺席，我们只是为了共同的目标痛苦并快乐着。

十一月的第四个星期四，弥漫着火鸡和南瓜派香味的感恩节给我们带来了第一个长假，也随之带来了第一场比赛。当我们拿起训练的背包，穿上学校的球服，踏上木质的球场，傍晚的聚光灯反射的不仅是一场球赛的输赢，更是我们的学校与荣光。

即使这只是只是一个pre-season(预备赛季)，即使天空中淅淅沥沥的小雨湿了我的头发，但这些也丝毫不能磨灭我们抑制不住的激动和小紧张。伴随着场馆外加州难得一见的绵绵细雨，战幕也随之拉开了。跳球，进攻，上篮……场上的队员移动的每一步都是冲刺的速度，即使体力透支，在教练换人之前决不会减弱奔跑的速度；场下的队员摇旗呐喊，无论是得分还是失误，总会有最热烈最响亮的掌声。

一路过关斩将杀进了决赛，却在最后的最后有了一场失利——离冠军仅仅一步之遥。总说着尽力就好，但有输有赢，有拼搏有汗水才是最好的结果。也许胜利，我们骄傲。也许失利，我们也骄傲。或许不是冠军，但每一场比赛我们都拼

尽全力，不到最后一秒不会放弃，这样才不会愧对胸前学校的名字。谈起她们的陪伴就像顾城的《门前》：“草在结它的种子，风在摇它的叶子。我们站着，不说话，就十分美好。”几个月的训练让我们不断磨合，在一次又一次的输赢中打出默契，是球队让我们绑在一起，一起奋斗，一起拼搏，一起成长。

依然记得第一场比赛的最后一节，一直在4号位训练的我突然被换到了3号位，刚开始左右的彻底交替令我非常不适，也就恰巧在这时，对方3号位的球员拉到了篮下，我们的后卫一个长传——球到了我手上。眼看着防守我的球员向我跑来，我只好抬起了手投篮——在从来没打过的右侧零度角的三分线外面。不出所料，球有力地敲上了篮筐，也有力地弹了出来。回防的过程中，我的脸一直在火辣辣地烧，真给球队丢脸啊，我当时在想。

“you are getting it erica!”我们的后卫——一个非常可爱活泼的美国女孩大声地喊道。我回头朝她竖了一个大拇指，是啊，从来没有人一开始就能毫无失误地终结比赛，你也永远想象不到那些叱咤风云的强者的背后有多少迷茫的机械训练和徘徊怅惘。

毕竟，我们都没见过凌晨四点的洛杉矶。

对面一个惊险的突破上篮，我们拿到了篮板。所有人迅速地回防，跑位。我刚刚站定的那一刹那，对方的3号位又压到了篮底。最后还是来了吗，我想。思索的一刹那，球已经到了我的手里。望向记分牌上大大的学校名字，感受到全场聚集来的或期待或紧张的目光，我没有犹豫，也没有办法犹豫，在和刚刚一模一样的位置，一模一样的姿势，球从指间出发，就像秋天街头的空中那舞蹈着的红叶，在空中旋转着划出一道弧线，然后我便听到了球场上最美妙的声音。

“唰”

学化学。

这不是夸张的说法，而是真真切切发生的事——一直以来，化学都是我最头疼的学科，不仅仅是因为本身学术的难度，更多的是我们那极为个性的化学老师：两米多高的个子，圣诞老人一样的白胡子，永远堆满脸的笑容，以及独特的教学方式。

他是我见过最风趣的老师，每次上他的课都会因为他半严肃半开玩笑的冷幽默忍俊不禁。他让一些死板的概念活灵活现，就连化学方程式的归类都能使我们大笑不止。扪心自问，他真的是一个非常棒，非常会教书的老师。既然这样，为什么化学还是我最头疼的学科呢？这背后的一切还要从开学的第二天说起。

依稀记得那是一个夏日，燥热的空气混合着鸟儿几声稀落的困倦叫声，吃完午饭的我推开化学教室的门，瞬间感觉空气都凝重了几倍，顿时一股不好的预感涌上了心头。顺着大家的目光望向黑板，左上角的今日任务中不出所料地写着□quiz□

可能是刚刚开学还不适应，也可能是第一次上课太紧张没听见，总之我对今天要quiz的事情一无所知，更别说复习了。于是我急忙临时抱佛脚地翻着上节课寥寥无几的笔记，在一片空白的脑海里翻找几乎尘封的记忆。

真正的quiz还是在我的一头雾水中到来了。非常奇怪的是，我们并没有得到任何试卷和答题卡，所有需要做的只不过是拿出一张空白的纸。化学老师一脸微笑地扫视全班，经过一段紧张的沉默之后，他开口提了一个问题。

“谁创始了原子论？”

猜不到结局的是，整个quiz的问题都是在一头雾水中度过，甚至最后一个问题是周五的橄榄球赛的最终比分，从头楞到尾的我只能交了一张近乎空白的答卷上去，看到身边的美国同学都胸有成竹的样子，我的内心五味杂陈无法平复。

几天之后刷新成绩，刺眼的“quiz f”把我的成绩从a一下子拉到了c+。有很长一段时间，我都认为这个学期的gpa4.0目标是无法实现了，作业潦潦草草随便应付，单元测试纯裸考，本来就差的quiz就更加无从入手了，与其说没有好好学习，更不如说是在逃避现实。现在想来，难度大的不是化学，而是面对困难的勇气。

值得庆幸的是，我并没有在堕落的泥潭中越陷越深，而是从那时开始，每节课前我都会先看一遍课本，课上ppt上的每个单词都认真整理到笔记本上，上课尽量不错过老师讲的每一个字，每一次quiz或考试之前都通读笔记和联系课本，渐渐的我也适应了这位老师独特的教学方法，再往后甚至可以根据老师讲课的内容和笔记自己归纳重点复习。由于老师安排分数百分比比较特殊，我的每一次作业，每一次quiz甚至每一次考试前都只能提高百分之零点几的总分，但是每次提高的那0.1%都是我几个日夜努力汗水的成果。即使它在庞大的需求分数中只不过是杯水车薪，但是冰山一角有时也会放出巨大的力量。日日夜夜的积累让我从76%一路追到了92%，期末考试经过几天紧张的归纳复习以97%的分数完美收官，给这个学期的gpa画上了一个满意的句号。也许在所有的科目中，化学唯一一个a-看起来有点刺眼，但却让我的4.0gpa更加有意义。

第二个学期，在老师独特教育手段的“泥潭”中深陷已久的我终于挣扎地站了起来，听写的quiz不仅不是难事，还成为了加分项目。令人头疼的考试再也不用熬夜重新学习，反而是平时点点滴滴的积累造就了一次次的满分。做完实验的报告也没有了以前的一个单词一个单词地凑字数，七页八页信

手拈来。能够取得这样巨大而看似辉煌的成就，完全不是因为课程变得简单或是突然脑子灵光一闪开窍了，而是在一次次的失败中学会了课前预习做笔记，在一次次的错误中学会了考前归纳单元重难点，在一次次的挫折中学会了与美国同学合作学习，互相交流，以小组的形式取长补短，共同拿到满意的成绩。我想，这也是我们的化学老师这样教学的初衷吧。

从在c和挂科里挣扎不起，到100%以上全班名列前茅，我的化学之路可谓苦尽甘来。但在这苦尽甘来的背后，有着多少个不眠不休的夜晚，多少次修修改改的实验报告，多少次课后冲向老师问的问题。也许完全适应这个老师的教学方式确实花了太多太多的时间和经历，但是这件事情教给我的远远不是化学这么简单。遇到困难，我也颓废过，哭泣过，甚至也堕落过，但最后还是必须硬着头皮爬起来，咬着牙面对。对于这门学科，我早已放弃了太多宝贵的时间等待奇迹的发生，却在最后的最后才幡然醒悟。其实生活中没什么事情是为时过晚的，也许你觉得现在自己一无是处，亦或是觉得自己的未来一片狭窄，但黎明前的黑暗本就是最枯燥漫长的时光，你或许看不到黎明，但你可以选择战胜黑暗。“也许人生不会有那么多次所谓的突破，但是一旦有了一次，你就会爱上为了这次突破不断积蓄力量的过程。用汗水去追逐光荣与梦想，途中必定也会感受怅然与失落。如此而已。”

人的一生怎么会没有困难，它们本就是一群狂躁的野兽。你不能也不需要驯服它们，唯一需要做的就是它们在它们体内坚强地活着，等到你身上的棱角被一点一点地磨平，等到你遍体鳞伤却依然会坚持微笑，那便是蝴蝶破茧而出，凤凰涅槃重生之时。

-04 一春-

春林初上，春风十里，不如你自己。

从小学开始半月板有问题，再加上长跑不好，参加校田径队的选拔也是花了好长时间下的决心。出国前一直被各个长辈洗脑，和美国人玩体育要搞技术水平高的，拼身体素质基本没前途。第一次和父母提出想要参加校田径队是他们也着实吓了一跳。所庆幸的是他们对我做出的一切决定都十分支持，才让我没有错过这个改变一生的重大举动。

可能是从未练过田径的缘故，美国田径训练的要求之高和专业程度是我难以想象的。每天热身的量就已经是国内体育中考长跑的四倍了，再加上时间是每天下午三点，也就是烈日当头坐在地上都能看见热浪的时候，训练对我来说更是难上加难。最开始的几周，我不仅在队伍里拖后腿，身体综合素质还非常差。记得有一次作业太多，我拖着疲倦的身子匆匆写完后忘记拉伸就倒头大睡，第二天腿酸胀得差一点下不了床。中午吃饭和训练时间很近，为了防止跑到呕吐每天中午只敢吃两口饭，训练完后依旧难受的要好久才能缓回来。训练完后为了放松肌肉男女生全部下冰桶，无一例外。

每天在三十多度的烈日下挥汗如雨黑了八度，但也就这样奇迹般地坚持到了第一场比赛。记得非常清楚，教练把我放到了400米第一组第四道。那是我人生中第一次跑400米，也是我爱上田径这项运动的开始。或许是亚洲人代表美国学校跑田径很少见，站上跑道时，我甚至能听到来自观众席指指点点的议论声。

记得以前历史课谈詹天佑出国留学时提到：“背负国家之未来，取尽洋人之科学，赴七万里长途，别祖国之邦，奋然无悔。”诚然不是每个中国留学生都能达到这样的境界，但不可置疑的是，在外一年，自己的眼界，思想和对事情的认识都有了一个质的提升。不是因为国外的教育有多优秀，而是在不同的环境下能够更深刻地体会到对祖国的热忱和归属，以此才能做到“以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华”。鲁迅先生曾说：“我每看到运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而让非跑至终点不止的竞技

者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。”参加田径队，为的是对运动的热爱与坚持，为的是证明我们即使处在劣势也拼尽全力的精神。发令枪声响起，离弦而出。400米很长，体能的枯竭和比赛的压力让人几近崩溃；400米太短，一分多钟每一秒都是无数个日夜的汗与泪。

那场比赛，一个中国女孩拿了400米的冠军。

冲过终点线后在补给处喝水，一个外校的黑人小哥走来小心翼翼地问我是不是亚洲人。我说，我是中国人。他愣了愣便很惊讶地说：中国人跑的真的很快！我们相视大笑，便没有了其他对话。

也许我们的体质确实不如美国人，那个黑人小哥也不会了解在这次冠军的背后是多少次的咬牙坚持，但他从今以后对中国体育的印象多少有了些改观。可能以我一己之力只能改变个别人，但随着大批优秀的中国学子踏上美国的国土，我相信以后中国会让更多的美国人甚至整个世界认识到她的日渐强大与繁华。很感谢教练和队友们给了我这个证明自己的机会，也感谢每天两眼发黑却依然准时走向田径场的自己。无论前方有多么黑暗，只需记住，你一路走来受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

-05 愿你-

愿你与你们的名字一样，是父母含泪放飞后展翅归来的雄鹰。

愿你飞越永恒，没有迷途的苦恼。愿东方有火红的希望，南方有温暖的巢床，向西逐退残阳，向北唤醒芬芳。

愿你这一年与以后的许多年和世界交手，能够做到光环满满却不失内在。愿你想要的都拥有，得不到的都释怀。

愿在美一年的经历深深刻进你心，时常自省。愿明年的你比

现在要多一些稳重和坚毅，从不依靠，从不寻找。

愿这世间不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野。愿你十年饮冰也难凉热血，虽千万人吾往矣，永远年轻，永远热泪盈眶。

愿这个大地被画满窗户，让所有习惯黑暗的眼睛，都习惯光明。愿你在这个熙熙攘攘的世界自始至终以善对人，不忘初心。

愿麦子和麦子长在一起，河流和河流流归一处。愿你此生所遇皆贤人，愿你相爱之人能够鲜衣怒马，陪你看烈焰繁花。

愿你来自山川湖海，却做得到囿于昼夜、诗书与爱。愿你满腹才华，与明亮之人相遇时能有与之相配的分量。

愿你在冷铁卷刃前，得以窥见天光。

愿你历尽千帆，归来仍是少年。

## 研究生毕业学年鉴定表自我总结篇十

20xx年虽然已经成为过去，但20xx却成为中国人永远也无法忘记的一年□20xx年对我们的意义太重大了□20xx年中国发生了太多事情，我们为之流过泪，也为之欢呼过，将是史上最具有意义的史记之一。那么我们自己的2008呢？在需要我们更加努力，因为20对我们的意义也太重大了，我们就要踏入一个新的环境，社会工作。因为我就要告别四年的大学生活了。回顾四年，做个自我鉴定意义重大。

我是一名体育教育专业的学生，我热爱自己的专业并为其投入巨大热情和精力，在四年学习生活中，我认真学习专业知识，从而奠定了我扎实的专业理论知识和运动技能。四年里，



我学习成绩优异，曾多次获得一、二等奖学金，并被评为“三好学生”。

在四年的学习和实践中，我充分认识到不论从事什么工作，踏实肯干的精神、坚忍不拔的意志都是必不可少的，而这些方面恰恰是我学习过程中注重锻炼的。

我从小就立志做一名人民教师，所以报考了师范院校，经过四年的大学生活和教育实习，更坚定了我做老师的决心。作为一名刚毕业的师范毕业生，我不敢承诺自己能做一名最好的老师，但我相信我一定能做一个积极认真、爱护学生、热爱教育事业的的老师。诚实正直的品格使我懂得了如何用真心与付出获得别人的回报。我会努力与智慧去争取我的空间，让社会来接纳我。

还记得我们学校的校训：为人师表，敬业奉献。这几个字就挂在我们学校大门口，还有教室校园的每个角落，时时刻刻提醒着我，我要做一个好老师，我能做好一个老师。

看过毕业生鉴定个人总结的人还看了：

1. 毕业个人鉴定范文大全
5. 大学毕业鉴定个人总结