

2023年退休经典美句光芒万丈 对退休老师的经典祝福短信(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

退休经典美句光芒万丈篇一

1、世界上有一种情，超越了亲情、友情。那就是老师对我们无微不至的关怀之情，对我们细心教导之情。我真心祝福老师万事如意、永远健康！

2、老师，您就像是蜡烛，点燃自己，照亮别人，也像吐尽青丝的春蚕，为了让年轻一代得到攀登科学顶峰的“金钥匙”，您煞白了头发，费尽了心血。在教师节之际祝您身体健康、万事如意！

3、祝各位老师身体健康、万事如意、工作顺利、开开心心过每一分钟，高高兴兴过每一天！

4、教诲如春风，师恩似海深，桃李满天下，春晖遍四方！

5、祝老师桃李满天下，心好，一切都好。

6、您授予我们知识，您，指给我们向前的路。你如同母亲一样保护我们。作为您的学子祝身体健康，一帆风顺！

7、老师是神圣的职业，你们为了我们的学习、成长，不辞辛劳的教导、教育我们。在这个神圣的节日中，我们要说一声：老师，您辛苦了！

8、尊敬的老师：您好！在辛勤耕耘下您已是硕果累累，桃李满天下。衷心祝您教师节快乐！

9、一个个日子升起又降落，一届届学生走来又走过。不变的是您深沉的爱和灿烂的笑容，祝福您，亲爱的老师！

10、难忘恩师对我的激励，使得学生也能从事太阳底下光辉的事业！祝你健康，多育祖国的良苗！

11、今天的节日让我又想起了你，不在身边往事总是一次次提起，我们的故事注定成为了永远的回忆，你我已不再孩提，已不再任性，人生路上，良师益友，朋友，我们共同欢畅，只为你我，只为教师节。

12、在这特别的日子谨向您致以永恒的感激之情。对您的谢意，无法用语言来表达。教师节快乐！

13、敬爱的老师，素白的雪，是您的象征；献上为您编织的神圣光环，祝福您岁岁愉快，年年如意！

14、我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘怀。

15、老师，您还记得我吗？那个顽皮而不懂事的孩子。当您收到这张心意卡时，就想我又来到您的身边。您的教诲，是明朗朗的阳光，照在我的心田里，让我青春之花开放。

16、老师，您启迪我真正领会了大自然的恩惠，从此我读懂了每一瓣绿叶，每一片彩云，每一个浪花。

退休经典美句光芒万丈篇二

1、自爱，使你端庄；自尊，使你高雅；自立，使你自由；自

强，使你奋发；自信，使你坚定……这一切将使你在成功的道路上遥遥领先。

2、领导退休后希望你把你的业余生活，搞得丰富多彩。经常锻炼身体，爬个山，游个泳，养个花弄个草的，也希望你能常来我们这里看看大家。

3、我们不得不分离，轻声地说声再见，心里保存着感激，感谢你曾给我那一份深厚的情谊。

4、送你一杯美酒，祝你前程路上福长有；送你一杯清茶，祝你前程路上乐无涯；送你一条短信，祝你前程路上尽好运。祝你：一路顺风！

5、我特别期待在将来的日子里，我们还能像过去那样，依然是有酒有诗，自由潇洒。

6、退休了，岁月不饶人啊，祝愿你在今后的日子里，快乐幸福的度过每一天。

7、愿你在这短暂的学习时日里，获得高超的本领、顽强的意志、博大的胸怀；像赛马一般，越过一道又一道高栏；让生命扬帆前进，驶向碧波滔滔的大海。

8、让您心中永远保留着年轻时的激情，年轻时的火焰吧！那么，您就会永远年轻，即使您已满头白发，步履蹒跚。

9、我希望，您能够以此为新的起点，开启您的人生中另一扇创作之门。在这里我预祝您：马到功成！祝您健康！

10、永远都不会忘记您曾经的教诲，祝您天天开心，工作顺利！

11、愿你们在飞逝而去的时间波涛上，乘风破浪，驶向成功

的彼岸！

12、每天上班，下班，过得随意，平淡，不经意的点头间，不经意的问候间，不经意之中，由原本的生疏变的熟悉，似乎没有花费太多的时间和过程，也许这就是朋友的缘分，相处的时间不多，偶尔的聊天也很短暂，但是我把这些当作是一种亦师亦友的交情，也许真的值得回忆的地方不多，但我会把这些放在记忆的抽屉里，偶尔拿出来回味！

13、在艰困中成长的人有最美好的理想；在不景气退休的人有最快乐的希望。日捧南山作寿杯；文移北斗成天象。

14、在人生中，健康的价值远胜过声望和财富。愿您劳逸适度，多加保重。

15、祝苏老师和洪老师退休生活如夕阳红，还是那样光辉灿烂，那样绚丽多姿，那样和谐圆满。

16、是您给了我努力前进的动力，是您教会了我拼搏的目标，我的教诲让我认识了自己奋斗的目标，谢谢您！祝您永远幸福！

17、春风化雨四十载；五洲桃李叶成荫。翰墨书香世代流芳；育人灵杰桃李满园。

18、春风化雨四十载；谢你育才万千户。战歌声中铸丹心；桃李飘香万树春。

19、在我的职业生涯中，能遇到老板您这样的好领导，是我的福分。您对我的帮助教导是我人生最宝贵的财富，我将永远铭记于心。希望以后还有机会得到你的教诲。

20、经典一句退休赠言——“一二三四五”：即一个中心，一切为了身体健康；两个基本点，潇洒一点、糊涂一点；三

个忘记，忘记年龄、忘记疾病、忘记恩怨；四有，有个老窝（房子）、有个老伴、有个老底（积蓄）、有批老友；五要：要笑、要跳、要俏、要唠（嗑）、要掉（架子）。

21、你的步伐总是走得那么轻盈矫健，希望你新的岗位上有更多的成就，祝您事业顺心，步步高升！

22、离别并不是结束，而是另一场相遇的开始！我期待着与你。

23、当你自己不觉得老的时候，你就不会老！

24、前年好，去年好，今年会更好；你健康，我健康，大家都健康。

25、焕发生活的热情，把漫长人生带来的皱纹从心灵中抹去。

26、花开花又谢，春去春又回。时间在搁浅，岁月在流转，唯一不变的是我们的友谊。离别之际，祝福带给你美好的愿望：愿你一路顺风。

27、长路漫漫，前途未知，我多想与你同行，但是今日我只能送你到此，希望你在未来的道路上一帆风顺，不要怕艰辛，我的心将与你同行。

28、你随便那么一帅，美女就把你赖；你随便那么一站，交通全都瘫痪；你随便那么一笑，全世界都为你尖叫。周末到，你随便那么一过，心情就会一直快乐。

29、昔我来思，桃李累累；今我往矣，杨柳依依。

30、聪明的人，今天做明天的事；懒惰的人，今天做昨天的事；糊涂的人，把昨天的事也推给明天。愿你做一个聪明的孩子！愿你做一个时间的主人！

31、在这里我就说一句老话吧，就是也算是一种祝福，也是一种希望吧。那就是“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。衷心祝福领导，您的退休生活丰富多彩，幸福美满！

32、衷心地祝贺你，用智慧、才情、胆略和毅力，开辟出一块属于你自己的土地。

33、“闲中觅伴书为上，身外无求睡自安”。望您清心静养，读书自乐，劳逸适度，体强身壮。

34、眨眼间，您已经到了退休的年龄，祝愿您以后的生活更加快乐啊。

35、笑是美的姐妹，艺术家的娇儿；笑是治病的良方，健康的朋友。在您休养的时候，让我送上一个甜甜的笑。

36、饿了就吃，祇淡饭粗茶亦自甘美；困来即睡，虽木床草枕都视安静。

37、春天是碧绿的天地，秋天是黄金的世界。愿你用青春的绿色去酿造未来富有的金秋！

38、愿一声亲切的问候，温暖您的心，愿温馨的祝福，伴随着您的人生之旅！

39、老哥，你终于有铁饭碗了，不工作还有钱拿，真是美啊，羡慕你呀！

40、人生的脚印有深有浅，生活的味道有平有淡，爱情的味道有苦有甜，唯有友情越久越暖，愿离别后友谊不间断，真情永远存心间！

41、明天，这是个美丽灿烂、辉映着五光十色的迷人的字眼。愿你的明天无限美丽、无限灿烂、无限迷人！

43、愿你们驾驶着信念铸造的航船，到希望的大海去犁出雪白的浪花。

44、我不知道有多少个星辰醉心其间挥一挥手又怎能抹去这不绝如缕的眷恋哪怕今后的风景更美更好我都无法轻抛过去一展笑颜尽管人生告别寻常事真告别时却又难说再见。

45、春天又来临了，绿衣使者带给您的是：一代人对您的长长的思念，深深的祝福。

46、宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天边云卷云舒。

47、你轻轻的来了，却又要轻轻的走。挥一挥手，眼眸早已朦胧。桃花潭水深千尺，怎及我对你丝丝的情谊。世事弄人，唯有祝你一路顺风！

48、老骥伏枥志在千里。

49、如果说，生命的历程是一条航线，它向何处延伸取决于罗盘，那么，最紧要的，便是认清罗盘上的指针。

50、我们有比路还长的回忆一直在延长。我会惦念你的，还有谁会这么有发明力地偷取了我的主意？你做出了比任何活着的人都更多的事，以推动西方文化。

51、当你孤独时，风儿就是我得歌声，愿它能使你得到片刻得安慰；当你骄傲时，雨点就是我得警钟，愿它能使你获得永恒得谦逊。

52、我觉得梅导啊，也是我们得梅主任，在将近，实际是将近二十年我们合作。说句老实话，一个是对我、包括我们单位，帮助特别大，所以在今年他那个总结里，他就划了一个圆。我觉得真得是挺圆。所以说我就希望，虽然他退了，但

是我们希望这个圆咱们还能继续圆下去，也希望他，今后还是要在我们这个团队也好，领路人也好，确实我希望他还是能够一起合作，哪怕是一起喝酒。

53、四十风雨尽苍茫，十万八千白云长，岁月春秋歌酒对。生死富贵随上苍，日月西复冬降霜。快活安康笑声长，乐看秋风显紫光。

54、我的朋友们，我们要暂时分别了；“珍重珍重”的话，我也不再说了。在这欲去未去的夜色里，努力铸造几颗小晨星；虽然没有多大光明，但也能使那早行的人高兴。

55、多想再一次注视您的目光，多想再一次倾听您的讲课，衷心道声谢谢，用我所有的真诚。

56、等待雨，是伞一生得宿命；短信滴滴，不牵挂你，心痒痒得；风里雨里，祝福漫天扯絮；天晴了，在你脸上涂鸦笑意。酷暑来临，暴雨无情，好好保重自己。

57、祝贺你。这次我用得是祝贺，为什么？退休了你可以更有时间和精力，去做自己更喜欢做得事。所以我要祝贺你。老梅，我们还是同事，还是朋友，咱们继续并肩战斗吧！

58、在生活的大海上，老师，您就像高高的航标灯，屹立在辽阔的海面上，时时刻刻为我们指引着前进的航程！

59、离别的眼泪是海，重逢的相拥是帆。离别是为了再相逢。离别是为了再相逢。

60、愿你们驾驶着信念铸造得航船，到希望得大海去犁出雪白得浪花。

61、老骥伏枥，退休续谱夕阳曲；苍松傲雪，余生再唱春牛歌，祝愿你退休得日子里，每天快乐啊。

62、假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

63、虽然天总会黑，人总要离别，但天也会亮，人总会有相聚的一天！我期待着那一天的到来！

64、师恩难忘刻骨铭心，千言万语难表我对你的感激之情。希望你辛劳的满头银丝，会在今夜变黑，希望你操劳的皱纹，会被我们的祝福抚平。老师，祝您万事如意！

65、人生是一条没有尽头的路，我走着，走着，不断地走着。当我疲惫懈怠时，记忆中就会浮起您坚定的面容，坚毅的声音，坚韧的精神。老师呵，您教会了我生活，我怎能将您忘怀！

66、在这里我就说一句老话吧，就是也算是一种祝福，也是一种希望吧。那就是？莫道桑榆晚，为霞尚满天？。衷心祝福梅导，您得退休生活丰富多彩，幸福美满！

67、亲爱的同事们，祝愿大家用成功者得态度做事，用心做人。亲爱得同事们，祝愿大家用成功者得态度做事，用心做人。

68、老师，你用心点亮了我的心，以爱培育了我的爱，有你，我才感觉到世界的温暖。我虽然不是你最好的学生，但你是我最好的老师。

69、每天上班，下班，过得随意，平淡，不经意得点头间，不经意得问候间，不经意之中，由原本得生疏变得熟悉，似乎没有花费太多得时间和过程，也许这就是朋友得缘分，相处得时间不多，偶尔得聊天也很短暂，但是我把这些当作是一种亦师亦友得交情，也许真得值得回忆得地方不多，但我会把这些放在记忆得抽屉里，偶尔拿出来回味！

70、对您深深地感激，每一颗星星；对您深深地思念，每一丝雨；对您深深地问候，每一缕阳光；对您深深地祝福，每一条短信。祝退休快乐！

71、您的教诲催我风雨兼程，我的祝福伴您昼夜心耕。一路上有您的教导，我才没有迷失方向；一路上有您的关注，我才能顺利实现理想！祝老师节日快乐！

72、您的叮咛饱含温情，启迪着懵懂的人生；您的教诲珍若挚宝，引领我们步入沧桑正道。千言万语道不尽一声感恩，万水千山隔不断一句祝福：世界退休快乐！

73、你在上，我在下，你在前，我在后。你领着我们向正义方面走，你用你一生精髓教导我们，在那特别的一天，我会从远方捎去我深深的祝福！退休快乐！

74、我们本是一株株幼苗，是您用书本播种，用汗水浇灌，用粉笔耕耘，用辛勤培育，才使我们茁壮成长。感谢您，敬爱的老师，祝您退休快乐。

75、快要退休了，送你一束七彩康乃馨：红色是幸福，蓝色是博大，白色是纯洁，紫色是深邃，绿色是希望，黄色是欣慰，橙色是收获。愿你拥有多彩的幸福生活。

76、炎热的夏季在进球告别，九月的天空播撒圣洁，神圣而伟大的是教师节，惦念能把所有的不快消灭，让思念之花为你开谢，祝福你欢乐幸福拥有一切。

77、年少时不懂的珍惜，有这么好的一位老师在我面前，如果时间能够倒退我会说：“我一定要学好！”明天就教师节了，提前祝您节日快乐！

78、你有父亲严厉的一面，有母亲慈祥的一面，有朋友知心的一面，感谢您的指引，感谢您的教诲，感谢您的关心，快

要退休了，祝您‘节日快乐’。

79、快要退休了，亲爱的老师，让我轻声的祝福化作您身边粒粒的笔灰汇聚成快乐的海洋，围绕在你身旁，祝您身体健康，幸福平安，合家欢乐！

80、您的教诲，我永远铭记；您的为人，我永远崇拜；您的人生轨迹，是我做人的目标。教师节，我把学生给我的祝福全部转给您，感谢您成就了的今天！

81、德容天地，情系桑梓。勤业勤职勤公勤奉献，从来勤为天性；爱国爱校爱生爱教育，总之爱是源泉！今天是您的节日，我要衷心对您说一声：谢谢您，老师！

82、蜗居三尺天地，教鞭指扬文字，粉尘挥洒知识，育出满天桃李。笑容堆积，是您辛劳后的欣喜，开心依旧，是祝您幸福无比，教师节日，祝老师万事如意。

83、学高为师，身正为范。敬爱的老师们，值此教师节来临之际，我祝您“师”分开心，“师”分健康，“师”分幸福，“师”分成功，祝您桃李满天下！

84、快要退休了，小时候是送自己画的画。上中学的时候，开始流行送贺卡。大学了，学会了给老师送花。现在工作忙，发个短信表示问候。祝老师节日快乐！

85、您的教诲，像太阳一般温暖，像春风一般和煦，像清泉一般甘甜。您的爱，比父爱严厉，比母爱细腻，比友爱厚重。感谢老师对我的教诲，祝您退休快乐！

86、当潮汐退去，海滩上留下美丽的贝壳，我想起了你，当教师节将至，我把祝福珍藏于贝壳中，让海一样胸怀的你，接受我的问候：节日快乐，敬爱的老师！

87、学生受好老师的影响，亦如飘飞的风筝与线的关系，好老师以人格塑造学生，好老师持久真心地关爱。祝好老师退休快乐，其实，好老师最富足。

88、一份关怀忆两鬓白发，三尺讲台感四季教诲，五月备考难忘六月峥嵘，七月即逝但见桃李八方，九月十日送去真诚的问候：老师，您辛苦了！

89、你愿作校园园丁一个，奉献给祖国丰硕成果，教鞭是你耕耘的犁铧，讲台是你驾驭的列车，你愿像蜡烛一样燃烧自我，教师节了，祝老师节日快乐，身体健康！

90、春天的后面不是秋，不必为年龄发愁。您迎来的是热烈的夏天，正是您精神焕发的时候。只要心灵始终年轻经济缙青年的朋友。

91、轰轰烈烈地，你走了，正如您轰轰烈烈地来。您的到来，更加鼓舞了战士们的士气，什么时候让我们也客串下领导埃。

92、有朋自远方来，不亦乐乎；有信自好友来，不亦笑乎。思念千万缕，剪不断，理还乱，乐矣，笑矣，终是为知己，足矣！

93、你留给我们的财产并不是你之前获取的，而是你行将要实现的慈悲事业。你和梅琳达在教导、世界健康和科技上的奉献都给了我们灵感。

94、朋友是人海难觅的苦苦相守；朋友是永远珍贵的一生拥有；朋友是默默祈祷的无言祝福；朋友是不计得失的情同手足；朋友是磨难中的永远巩固，愿朋友一生平安幸福。

95、路的距离不代表心的距离，少有电话不代表少有牵挂，不常见面更不代表没有想念，忙碌的日子应互相关爱珍惜，祝我们都好，你更好！

96、我们分享着一种雷同的对于给予和回报的人生哲学，或者将在你这种尽力下得到证明。庆祝你退休，然而我晓得你最巨大的事业还在前方！

97、常常鼓励别人，记得鼓舞自己；羡慕他人所得，不如用心努力；不满当前处境，添点奋斗勇气；生活偶有压力，祝福随时传递。愿你幸福快乐，开心如意！

99、有一种友情，在快乐中奔走；有一种问候，是幸福的感受；有一种温柔，是心灵的接受；友情是一世难求的缘份！不变的真诚！牵念祝福的心；永恒久远！

退休经典美句光芒万丈篇三

*****县教育局领导：

本人是丹麻镇中心学校教师xxx男，汉族，1959年1月出生，现年51岁，高中学历，小学高级教师，中共党员。本人1978年6月毕业于互助县丹麻中学，1978年7月参加教育工作，教龄31年。三十多年来，我先后在岔尔沟门小学、山城小学、泽林小学和东丹麻小学任教过。在这三十余年的从教生涯中，本人始终以一名优秀人民教师、优秀共产党员的标准严格要求自己，始终把工作放在首位、把学生放在首位，爱校如家、爱生如子，从不计较个人得失，脚踏实地、勤勤恳恳、任劳任怨，认真履行自己作为一名人民教师应尽的职责和义务。三十余年风风雨雨，三十余年呕心沥血，三十余年孜孜不倦，我把自己的青春与热血都献给了丹麻山村的学生，献给了伟大的教育事业。三十一年中，我教过十几届、近千名学生，他们中的很多人都踏上了工作岗位，成了国家的栋梁之材。而如今，我已年过半百，两鬓沧桑，回想自己走过的路，我无怨无悔，因为我曾经为之奉献过，为之奋斗过。教师是一个平凡的职业，我选择了平凡，为了这份平凡，我奉献了自己的一生，我心中无比的荣耀。三十多年的教师工作，也让我患上教师的“职业病”，现在我两眼视力下降，右耳听力

几乎丧失，再加上高血压、气管炎，在工作上，虽然我努力了、尽心了，但已经觉得自己力不从心。本人特向上级领导提出申请退休，请给予批准为盼！

申请人□xxx

退休经典美句光芒万丈篇四

和同事聊天，谈到了郑板桥的“难得糊涂”。我感叹到：人到了一定岁数，岂止是难得，根本是越来越清醒。看的透，又不能说破，自然撑得心胸阔大了。可毕竟清醒是件很痛苦的事啊，要缓解痛苦，就做梦吧，文学就是“梦的翅膀”。

文艺的况味在于一道拯救灵魂于喧嚣的温柔目光。你从书中抬起头，心境已与之前大不相同；你禁得起孤独，走得回退隐，抗得起打压，受得起嘲讽，你浪漫得起，也安静的沉稳。所以总在书中寻寻觅觅，找找自由灵魂的人在尘世中的过往。

即将迈过不惑，走向知命，也难免坎坷。想当年，李清照后期生活改变之后，曾写下了《醉花阴》：“薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽，佳节又重阳，玉珍纱橱，半夜凉初透。东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦。”词人在上阕通过描写“薄雾”“愁云”“瑞脑”等意象突出了季节的特征，秋天到了，词人感觉到窗下一片压抑愁闷的景象，生活在这样萧瑟沉闷的天气中，词人的心情也逐渐愁苦和抑郁。

随后，词人写到了重阳佳节，借此节日来反衬出自己孤身一人的寂寥感。中秋佳节本是家人赏菊喝酒团聚的日子，但今年的重阳佳节，只剩下词人孑然一身，心中不免有些孤苦和凄凉。将凄美的深情融入绝美的文字，撞击出来的就是让人销魂的灵魂 spa□所以杜甫才叹“文章憎命达”，智人总能将事物的本质微妙而舒适地契合到人的心灵，让心湖荡漾，让

灵魂放松，穿越时空对接成功。

凉风起天末，君子忘如何，鸿雁几时到，江湖秋水多。文章憎命达，魑魅喜人过，应共冤魂语，投诗赠汨罗。杜甫的怀人诗，写的最多最好的，除怀妻、怀兄弟以外的，就数怀念李白的了。诗人原想李白会去汨罗吊屈原的，并想到他会投诗以寄托心中的痛，但李白当年并未去过汨罗。但正是杜甫无边揣想之词，更见诗人的技高意深，言浅情蕴，意象悠远，同时也传递给我们了一种江湖多险，“与君同命，而君更苦”的共鸣。对自古以来才智之士的共同命运的高度概括，也多少给了我们这些颠簸于人生旅途中的文人些许慰藉。那天，我任伤感漫溢，写了几笔：

殇

从来都是笑靥如花

因人性、因善良、因修养

从来都是步履铿锵

因责任、因生存、因信仰

破碎的生活拖曳着破碎的躯壳前行

灵魂早已塌方，斑驳的血迹，走肉仍在飞扬

习惯了踽踽独行，用低矮的身躯撑起呼吸的气囊

冷眼盯着泥沙具下的无助和打压

与生命擦肩而过时已作了告别

带着生的温，带着命的殇

如归，如翔

厌倦了丑陋，虚伪，堂皇

收场

不想再委屈千疮百孔的胸膛

灵魂早已风干

表情早已硬僵

生在烈火般的辣辣六月，

符号是顶风耐寒的绽放

无意争春的疏影横斜

温馨不了屋舍里的剑影刀光

抚慰不了人世间的世态炎凉

归去来兮，怀良辰以孤往

零落成泥自芬芳

写到最后几笔，不免就想起父亲在世时常说，退休后买几只羊，放羊去。儿时常不解地笑他，还打趣地说要和他一起放羊。殊不知血脉里流淌着他的闲静不争与隐逸不流俗的孤念。“少无适俗韵，性本爱独善，红尘自闲静，不喜起波澜”。

寻来寻去，真的寻到根了。

田红梅 林州四中高中语文教师。

【本文作者：田红梅。（公众号：芝兰园）】

本文为原创文章，版权归作者所有，未经授权不得转载！

退休经典美句光芒万丈篇五

尊敬的学院党政领导并转呈校人事处领导：

本人某某因健康问题，现申请于20xx年x月份提前退休。

本人某年某月某日出生，今年某范月满56周岁；1968年参加工作，工龄37年。现任某教研室×××。近三、四年来，我的身体状况陆续出现各种问题，自己深感已无能力承担一个合格教师的职责。根据校人事处某年《教职工退休退职的规定》中有关条款（见申请书末附录），提出提前退休的申请。恳请有关领导考虑我的实际困难，予以批准。

。2。视力问题：我的眼睛近年来天天困扰着我，最主要的表现是能够持续阅读的时间越来越短，两次阅读之间所需的间歇时间越来越长。最近一年多来已逐步发展到只能连续阅读20-30分钟即需休息30分钟的程度，一天内阅读总时间也不能超过3-4小时，而且视力恶化的趋势十分明显。

曾数次就医均无良策。据华侨医院眼科博士导师结论，我是人群中罕见的视觉调焦过度灵敏症状患者，因利用肌肉调节晶状体焦距过于频繁，眼睛极易疲倦，视觉模糊；对策是少看书，多看远处绿色物体。而目前作为一个高校教师，除了备课上课要准备大量新素材之外，大批量阅读更是科研工作上的最基本需求。现在经常服用调节神经的药物及用消除疲劳的眼药水。

血脂高，从此注意了饮食。近年体检报告为高胆固醇血症、轻度高尿酸血症、血粘度高。常胸疼胸闷、手指发抖、嘴唇麻木、头皮发麻。痛风（右脚拇指）发作二次。做过多次心电图包括24小时动态心电图，初步结论是t波改变、不完全性房内传导阻滞、偶发房性早搏并成对、提早复极综合征。现需长期服药。6. 肾功能问题：2015年底体检报告血肌酐高、尿素氮高、肾功能受损；尿检蛋白（）。医生建议为肾内科进一步检查（务必）。目前尚未作进一步检查。7. 痔疮问题：2002年大量便血，诊断为有3个重度内痔，经注射式手术治疗后好转。现长期服药，偶有便血。

8. 颈椎及腰椎问题：长期颈疼，牵连头疼及腰疼。尚未作检查。9. 胆管结石问题：2015年二次超声检验为右肝后叶胆管小结石。10. 过往晕倒问题：曾于1966、1975及1983年三次晕倒，不省人事估计1-3分钟，经注射肾上腺素或不经处理苏醒。心电图及脑电图未能检验出原因。我猜想先天不足是各种毛病的原因之一。我出生时不足磅（4磅12安士，即2□16kg弱），范文搜且小时疾病不断。受国家培养多年而未能尽力回报，心中非常难过。但担任工会工作多年，我亦目睹许多老师丧失健康的痛苦及由此给单位及家庭带来的麻烦。我希望不致在勉强再充当一个不合格教师几年后而成为单位和他人的沉重包袱。诚盼各位领导体察我的实情，综合衡量，考虑我的申请。

此致敬礼！

***签名