

2023年浪费现象建议书(优秀16篇)

运动会是展示学校体育实力和培养团队精神的重要机会。运动会宣传应该注重多样性和互动性，让大家积极参与进来。推荐几个值得学习的运动会宣传手法和技巧。

浪费现象建议书篇一

敬爱的同学们：

你们好！现在学校里经常出现浪费资源的现象例如，水龙头里流出清澈的水，用水的人却不知去向；走道里的灯开着，却不见有人关上；笔记本用了几页就被扔进垃圾桶里！这难道不是经常的事吗？所以，我提出节约自然资源的建议。如果在这种种现象继续下去，会导致学校资金不够。还会导致自然资源逐渐减少。如果全世界的人都这样，人类将不复存在。由此我的建议如下：

- 1、看见水龙头没关上，就随手把它关上。
- 2、在家里时，可以用淘米水来浇花，洗菜，洗脸，洗头发等。
- 3、少量的衣服可以用手洗，避免用洗衣机。
- 4、洗手时，不需要开大量的水，用小量的水洗。
- 1、看见没用还开着的灯，电视，风扇等，就把它们关掉。
- 2、如果住的楼不高的话，就不要坐电梯，走走楼梯，锻锻炼也好。
- 3、天气不怎么热时，尽量不要开空调和风扇。
- 1、一张纸如果用了正面，还可以用反面。如果还有一些空的

地方，还可以用来打草稿。

2、练习本后面的几页是空的，而且没有用，我们可以把那几页钉装起来，用来打草稿。

3、用完了的纸还可以收集起来，用来回收到专门能重新造纸的回收站。

建议人：

日期：

浪费现象建议书篇二

亲爱的同学们：

你们好！

最近，我发现校园里出现了许多浪费资源的现象。有些同学总爱在洗手时把水龙头开到最大，而且洗完了，头也不回就走了；一些同学买了各种本子，可只写了几页，就当做废纸扔掉；一些班级出去上课了、可教室里的灯还亮着、电风扇还呼呼的吹着……校园里这样浪费的现象数不胜数。

地球的资源是有限的，若长期这样下去，我们的子孙后代还能享受到哪些资源呢？为了我们的子孙后代，因此我们要珍惜资源，为此我提出几点建议：

1、洗手时，不要把水开太大，手洗完了，必须把水龙头关了，我违者扣分。

2、不要过多的买无用的练习本。如果无用，就当草稿纸。

3、如果同学们去外面上课了，必须把电灯关掉、电风扇关掉、

在不需要时，尽量别开。

为了珍惜我们的资源，使我们的生活更加美好，大家一起努力吧！

建议人：

20xx年x月x日

文档为doc格式

浪费现象建议书篇三

亲爱的全校师生：

大家好！

最近，我们开展了一项关于纸的研究活动，我们统计了同学们学习用纸的使用情况，结果十分惊人：一直以来，我校的用纸量都非常大，作为一名学生，一个学期至少有10本书，6本练习本。以平均每本书74页，练习本40页计算，一个学生一学期至少用纸980张，这还不包括考试卷、通知书等。大部分纸是用木材制作的，从某种意义上说，节约用纸就是保护森林。

为此，我向全体师生建议：

1. 节约使用练习本，充分利用纸的空白处。
2. 过期的日历和街上收到的小广告、传单，可以用来折纸、包书皮。
3. 喝水时，尽量少用或不用一次性纸杯。

4. 一些碎纸片可以用来做装饰。
5. 在送祝福时，尽量用电子邮件、微信等方式代替纸质贺卡。
6. 多使用手帕、毛巾，减少卫生纸的使用。

让我们从身边的小事做起，一起保护我们的地球母亲吧！

建议人：

日期：

浪费现象建议书篇四

亲爱的校长：

你好！

最近，我总会在去上音乐课、阅览课的时候看到有些学生拿着一个刚刚用了不几页的本就直接扔进了垃圾池，还有倒垃圾的同学倒垃圾的时候，在垃圾桶的最下面的本一下子掉出来了几个，甚至我在教室的时候也会看见；比如说，一个同学刚刚在一个本上写了三四张的字，然后就扔了。你知道吗？假设一个本是用一个树造成的，那么一个人每天浪费一个本，一个星期过去七棵树没了，一个月过去三十棵树没了，一年过去三百六十五棵树没有了，这是多么恶劣的后果呀！

可是为什么会这样呢？就是因为有些学生不把这样的事放在心上，觉得浪费就浪费吧，反正一个本也不值几个钱，用完了这个本还可以买，到时候再用这个本，这样做既浪费了钱又浪费了森林，种一棵树，是要费很长的时间，甚至是几个星期才才长出了一小截，也就是说，我们所用的一个本来的时间是多么的漫长呀！

针对以上原因，我想提出以下原因：

- 1、每一个学生都要做到不浪费纸张资源；
- 2、每一个学生用一个本的时候必须要用完，而且是正反两面都要用完；
- 3、不能用本的时候是一个竖式或者是一个字就是一张，然后就用下一张，必须要用完。

以上就是我想到避免这种行为的办法，请您采取以上办法，让这样做的同学以后不会在这样做了。

建议人：

20xx年x月x日

浪费现象建议书篇五

尊敬的校长：

您好！

我是六年级四班的学生，我热爱我的学校，热爱身边的每一个人。我每天都快快乐乐地学习、玩耍。可是，自从那天起，我的心被狠狠地揪了一下。

那天，我与下课铃告别后，拿起杯子就直直往水桶那冲。可看见眼前一幕，就连忙“急刹车”。投入眼帘的是：一名女生，正用那珍贵的水清洗着杯子。清洗上三遍后，便又满满倒上一杯，喝了几口，又将剩下的倒在了干净的地板上。我目瞪口呆地望着她，嘴巴张得老大，形成“o”字形。正准备上前教育一番，不料她羞愧地跑开了。

紧接着，同样的事接二连三的发生。原本满满的一大桶水，只剩下孤单的小水珠了。就连冲厕所的水也不放过。几个低年级的小女生，把冲厕按板像对待玩具似的按了拍，拍了又按，水连续不断地冲击着瓷砖。这时，一位老师面不改色地走来，几个小女生见了，连忙沉默地回教室了。我望望紧贴墙壁的冲厕按板，陷入了发呆之状。

校园的洗手池、教师、厕所、浴室……都能清楚地听见水哗啦啦地声音。而我的心，被狠狠地掐了又捏，捏了又掐。

为了让同学们不再浪费水资源，为了让缺水地区不再缺水，为了让这个生命的`资源不在生活中“消失”我强烈提出以下建议：

1. 通过学校广播、电视台来宣传“珍惜水资源”。让同学们认识到浪费水是可耻的行为。
2. 常开展以“珍惜水资源”为内容的活动。让同学们深知被浪费掉的水的感受。
3. 在校园内讲浪费水的故事。让同学们羞愧自己曾浪费过水，从而不再浪费水。希望学校能参照我的意见，并衷心地希望同学们不再让水白白流失。

建议人□xx

20xx年xx月xx日

浪费现象建议书篇六

同学们：

“民以食为天，食以粮为先”。中国以占世界不到10%的耕地，养活了占世界20%的人口，取得了举世瞩目的成就。另一方面，

社会上铺张浪费、浪费粮食的现象依然存在。作为农业大学的学生，我们要按照党中央的“八项规定”要求，自觉地做“厉行节约，反对浪费”的模范，在“节粮爱粮”活动中起到表率作用。为此，后勤处、校团委、学生处在此向全体同学发出如下倡议：

一、争做爱粮节粮的倡导者。在日常生活中，要以高度的责任感和使命感，从大处着眼、从小事做起，反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约为荣、浪费为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争做爱粮节粮的示范者。为了把“节粮爱粮”活动引向深入，学校食堂推出了面食半份半价、主副食套餐等多项服务。我们要树立节约意识，从我做起、从现在做起，一日三餐吃饱吃好，适量购买饭菜，避免剩余、杜绝浪费，以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻。

三、争做爱粮节粮的践行者。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一菜一饭来之易。爱粮节粮既是中华民族的光荣传统，也是对劳动者的一份尊重。“爱惜粮食、节约粮食”既是我们的责任，更是应尽的义务。我们要知行统一，认真实践。

四、争做爱粮节粮的宣传者。对食粮的浪费是对资源的浪费。当前，资源环境问题倍受全世界关注，节约粮食就是对资源的节约、不浪费粮食就是对环境的保护。我们要积极宣传“节粮爱粮”知识，增强节约意识，引领崇尚节俭的社会风尚。还要充分尊重他人的提醒，大家共同营造氛围、培养勤俭节约的美德。

同学们，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”让我们积极行动起来，凝心聚力，爱惜粮食，杜绝浪费，共创节约型校园、节约型社会贡献力量！

建议人□xx

20xx年xx月xx日

浪费现象建议书篇七

亲爱的同学们：

你们好！

我是六一班的徐煜斓，关于学校午餐的一浪一费是一个经常在谈的问题。可我们又有多少同学真的把饭菜吃完了呢？记得那次学校的饭菜还不错，可当我去放盘子时，却看到了许多碰都没碰过的完整鸡蛋被倒在了放剩菜的桶里。想一想现在还有多少人正吃不上饭呢？而我们却在大量的一浪一费粮食。电视上的一个公益广告让我记忆犹新：我们中国人一年所一浪一费的粮食是4亿人民一年的口粮。这是一个多么惊人的`数字啊！

我们有那么多的同学中饭都吃不完，我觉得有两个原因。

一：食堂的饭菜太单一了，我们都不习惯吃。

第二个原因就是因为我们有不少同学在家里娇生惯养，就养成了一种挑食的坏习惯。

老师们想出了一个对策：让我们把自己吃不完的饭菜拿一个饭盒或塑料袋带回去喂家里的小动物。这既可以养活一条小生命，又可以做到不一浪一费粮食，真是一个一举两得的好主意啊！

这是一件我们每个学生都可以做到的小事，却可以大大地减少粮食的一浪一费。对粮食的一浪一费我还有几个自己的建议：

一、让学生自己种一样蔬菜或者水果，这样可以体会到农民

伯伯的不容易。也可以让我们真正理解“悯农”这首诗的含义。

二、可以开一次关于杜绝粮食一浪一费的主题班会，让我们了解到自己一浪一费粮食时犯下的错误。

三、可以改善一下我们的伙食。

我们一定要认识到一浪一费粮食是一种可耻的行为，然后尽自己的能力不一浪一费粮食。

建议人□xx

20xx年xx月xx日

浪费现象建议书篇八

亲爱的丰小学子们：

大家好！

我是来自六(1)班的顾奕瑄同学，最近呢，我一直发现类似的问题：是因为我们刚搬进了新学校，吃午饭也有了新的规定，要到食堂吃饭，而同学们一个个就像吃了什么药似的，每天几乎都会上演：首先拿到饭菜，然后就随便吃了几口，最后便把饭菜毫不犹豫地倒了走掉了。

我想这也有关于学校饭菜的质量问题，比如说：菜煮的不好吃，不适合我们的胃口。或者是有的时候饭太干了也没有汤。还有可能是同学们在家里吃的都是大鱼大肉之类的吃不惯学校的待遇。可能还有的同学很一爱一干净，喜欢把碗洗的干干净净后再吃，而学校的可能碗洗的不干净，才觉得会有吃不下饭的感觉。

那么现在，我就给大家提一供以下几种解决的方法：1. 你们尽量吃完。2. 自己不要吃的菜可以给要吃的那位同学吃。3. 那就是我们可以把剩菜剩饭带回家，给小狗，小猫吃，多好啊。这样一来，既不一浪一费，也给小狗，小猫填饱了肚子。我想大家肯定会选择第三个吧，因为这样我们都做到了“光盘行动”了。

希望大家和我一起站起来，跟我一起大声的、地喊出：“节约，从我做起”！

建议人：

20xx年x月x日

浪费现象建议书篇九

敬爱的村民们：

你们好，我是黄墩六年级的一名学生。以前，我们村有许多破坏环境，浪费资源的现象：人们大量的滥砍滥伐，又把树木卖掉还钱，可是一有大风受罪的是我们呀！现在人们富裕了，又开始浪费水资源，人们将淘米水，洗衣服的水……倒掉，造成了浪费。要知道水也是宝贵的，没有了水万物都无法生存，因此我们要珍惜水资源。现在家家户户都养上了猪鸭鹅等，人们就将死了的动物扔到河水中去，就把清澈见底的河水给污染了。还有的人把垃圾到草丛里，垃圾里含有的腐臭就会污染周围的空气，如果垃圾多了新鲜的`空气就会减少，人类也将会灭亡。我在这里向你们提一些意见：

1. 要少砍树木，如果砍了树，我们要再种上树，这样，不仅没破会森林，还绿化了环境。

2. 要将淘米水，洗菜水等用来浇花浇树等。

3. 要珍惜粮食，应尊重各行各业的劳动者和他们的劳动成果。
4. 不要将死猪死鸭等扔到河水中，否则我们就没有了干净的水喝了。
5. 不要乱扔垃圾，如果我们乱扔垃圾空气就会受到威胁，遭殃的就是我们了！

保护环境，珍惜资源让我们一起行动起来吧！

建议人：

日期：

浪费现象建议书篇十

亲爱的丰小学子们：

大家好！

我是来自六(1)班的顾奕瑄同学，最近呢，我一直发现类似的问题：是因为我们刚搬进了新学校，吃午饭也有了新的规定，要到食堂吃饭，而同学们一个个就像吃了什么药似的，每天几乎都会上演：首先拿到饭菜，然后就随便吃了几口，最后便把饭菜毫不犹豫地倒了走掉了。

我想这也有关于学校饭菜的质量问题，比如说：菜煮的不好吃，不适合我们的胃口。或者是有的时候饭太干了也没有汤。还有可能是同学们在家里吃的都是大鱼大肉之类的吃不惯学校的待遇。可能还有的同学很一爱一干净，喜欢把碗洗的干干净净后再吃，而学校的可能碗洗的不干净，才觉得会有吃不下饭的感觉。

那么现在，我就给大家提一供以下几种解决的方法：1. 你们

尽量吃完。2. 自己不要吃的菜可以给要吃的那位同学吃。3. 那就是我们可以把剩菜剩饭带回家，给小狗，小猫吃，多好啊。这样一来，既不一浪一费，也给小狗，小猫填饱了肚子。我想大家肯定会选择第三个吧，因为这样我们都做到了“光盘行动”了。

希望大家和我一起站起来，跟我一起大声的、地喊出：“节约，从我做起”！

建议人□xx

20xx年xx月xx日

浪费现象建议书篇十一

尊敬的`老师：

在我们身边，浪费资源的现象并不会少见，首先是用电浪费，比如大白天还开着电灯；其交是用水浪费，比如一瓶热乎乎的水一会儿就用完了，不是因为喝，而是同学们用热水暖手，水冷了就随手倒掉了；其次就是用纸浪费，这在学生中最严重的，一本厚厚的笔记本随手扔进了垃圾桶，却只用过几页，一张大白纸上只写了一道数学草稿，就被扔进垃圾桶，多浪费呀！

为此，我提出以下建议：

- 1、节约用电。教室的电灯电风扇由劳动委员负责，只在阴暗的雨天使用。
- 2、节约用水。每周用班会课进行一次“环保”教育。让学生回家告诉父母，比如用洗脸水洗衣服，用洗衣水拖地，再后拖地后的水冲先厕所。

3、教育学生节约纸张。让学生把平时身边的纸收集整理，把只用一面的纸订成册，用反面来打草稿，打完草稿后可捆成一团卖给废品回收站。

家园只有一个，地球不能克隆！请老师采纳我的建议，保护碧水蓝天，共建绿色家园吧！

建议人：

日期：

浪费现象建议书篇十二

亲爱的校长：

你好！

最近，我总会在去上音乐课、阅览课的时候看到有些学生拿着一个刚刚用了不几页的本就直接扔进了垃圾池，还有倒垃圾的同学倒垃圾的时候，在垃圾桶的最下面的本一下子掉出来了几个，甚至我在教室的时候也会看见；比如说，一个同学刚刚在一个本上写了三四张的字，然后就扔了。你知道吗？假设一个本是用一个树造成的，那么一个人每天浪费一个本，一个星期过去七棵树没了，一个月过去三十棵树没了，一年过去三百六十五棵树没有了，这是多么恶劣的后果呀！

可是为什么会这样呢？就是因为有些学生不把这样的事放在心上，觉得浪费就浪费吧，反正一个本也不值几个钱，用完了这个本还可以买，到时候再用这个本，这样做既浪费了钱又浪费了森林，种一棵树，是要费很长的时间，甚至是几个星期才才长出了一小截，也就是说，我们所用的一个本来的时间是多么的漫长呀！

针对以上原因，我想提出以下原因：

- 1、每一个学生都要做到不浪费纸张资源；
- 2、每一个学生用一个本的.时候必须要用完，而且是正反两面都要用完；
- 3、不能用本的时候是一个竖式或者是一个字就是一张，然后就用下一张，必须要用完。

以上就是我想到避免这种行为的办法，请您采取以上办法，让这样做的同学以后不会在这样做了。

建议人□xxx

xx年xx月xx日

浪费现象建议书篇十三

敬爱的秦校长：

您好！

我们这个校园中，每天都有成山成海的同学倒饭，看着饭盆里的饭一点点的增加，我不禁有一丝丝愤怒：同学们人呢，你们可曾想过，为了这一点点米饭，有多少人留下了汗水；你们可曾想过，有多少人为了这一点点米饭，手上长满了茧；你们可曾想过有多少人为了煮熟米饭把自己的手烫伤！

俗话说“人是铁饭是钢一顿不吃饿得慌”。而我们学校有很多同学挑食，这样不吃那样不吃，总是爱吃零食，每天中午都带一些水果或牛奶来吃导致吃不完午饭，不合理的分配吃饭的时间，每天中午都不加节制的添饭，总是攀比谁吃得多谁吃得少，导致自己吃不完；对食物的认识不够也就是没有养成节约食物的好习惯，从而每天中午都浪费了很多很多的食物。

节约食物不仅仅是一句口号，我们要用实际行动来表达，要树立：“节约食物光荣，浪费食物可耻”的观念，它并不是一张空头支票，我们时时刻刻都要想着节约食物，无论是在家中还是在学校。从而，我提出以下几点建议：

1、我们每一个月可以在班上以“节约食物”为话题做班会主题来呼吁同学们要“节约食物”。

2、每天中午吃饭的时候，两个清洁委员在旁边看哪些同学倒了饭，奖惩分明。

3、我们每个班可以定一个规矩，吃完饭才能添汤。

4、同桌可以在吃饭的时候互相监督，互相提醒。

节约食物靠大家，希望全校师生增强节约食物的意识，节约每一粒米饭……

建议人□xx

20xx年xx月xx日

浪费现象建议书篇十四

全院老师、同学们：

民以食为天，食以粮为先。粮食是人类生存之本，是经济社会发展之基。改革开放以来，我国粮食产量大幅提高，依靠自己力量解决了十三亿人的吃饭问题。但随着人们生活水平不断提高，损失浪费粮食现象也十分惊人，每年损失浪费的粮食相当于2亿多人一年的口粮。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。勤俭节约是中华民族的传统美德。浪费粮食的不良风气必须坚

决刹住。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，深化“光盘行动”，节约每一粒粮食，杜绝“舌尖上的’浪费”，养成节约粮食的好习惯。

为弘扬勤俭节约的优良传统，对浪费粮食现象进行集中整治，学院在10月份开展“节约粮食月”活动，院团委、学生会向全院师生发出以下倡议：

1. 自觉树立节粮光荣观念，养成节约粮食的习惯；
2. 在食堂购买饭菜时自觉排队，不插队，不拥挤；
3. 按自己食量适量点餐，吃完所有饭菜，不浪费；
4. 就餐时保持桌面地面卫生，餐后主动送还餐具；
5. 注意就餐时语言和举止文明，不喧哗打闹；
6. 对周围浪费粮食现象及时进行劝导、制止；
7. 自觉服从食堂文明就餐劝导志愿者的劝导。

建议人□xx

20xx年xx月xx日

浪费现象建议书篇十五

敬爱的学校领导：

你们好！

最近我在我们班的倒菜桶里发现倒掉的食物越来越多，里面有很多都是同学们讨厌吃的青菜或是土豆。在蔬菜中，青菜

是最有营养的，可大同学都很讨厌他，导致有些同学都长不高个，甚至是营养不均衡，所以我打算来做一次同学们的挑食大调查，并提出一些意见！

建议：

- 1、不喜欢吃蔬菜的同学可以将蔬菜想象成自己爱吃的食物。
- 2、长得矮的同学要多吃胡萝卜，但其它的食物也要吃。
- 3、不能经常吃肉，容易出现肥胖症状。
- 4、豆制品也很有营养，许多同学都不去吃它，认为豆制品不好吃，但它营养价值很高。

建议人：

日期：

浪费现象建议书篇十六

亲爱的同学们：

在学校食堂里，你是否扔过吃过几口的馒头？你是否倒过还未吃完的饭菜？可能在你看来，一个馒头、一点剩饭算不了什么，但每天看到食堂里满桶的剩饭，实在让人心痛与可惜。

当我们在浪费粮食的时候，你是否考虑过父母挣钱的艰辛、农民伯伯辛勤耕耘的劳动和全世界因为温饱而饱受饥饿的家庭。

为了让我们珍惜、节约粮食，抑制我校食堂日趋严重的浪费现象，校学生会特向全校同学发起“光盘活动”的建议，望同学们做好以下几点：

- 2、打饭要适量，吃多少打多少，做到不留剩饭剩菜；
- 3、做到不偏食，不挑食；
- 4、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费粮食的可怕后果；
- 5、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食成为自觉，成为一种良好的习惯，用实际行动参与到“光盘活动”活动中来，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

建议人：

20xx年x月x日