

最新实习报告一万字(通用9篇)

整改报告是对过程和结果进行总结和评估的重要文书，能够帮助我们更好地了解工作的优势和不足。在下面的范文中，我们可以看到一个完整的整改报告实例，希望对大家写作有所帮助。

实习报告一万字篇一

近年来，实习已经成为大学生们提升自己、锻炼能力、增加社会经验的重要途径之一。作为实习的重要组成部分，实习报告对于一个学生来说是一次总结和归纳经验的机会，也是提高自身专业能力和思考能力的过程。以下将分为五个段落，分别从实习报告的意义、收集资料的重要性、撰写报告的技巧、提高文采和修辞能力以及实习报告对个人成长的影响等方面进行论述。

首先，实习报告对于学生而言具有重要意义。通过撰写实习报告，学生可以对自己在实习期间所获得的工作经验、行业知识、专业技能等进行总结和梳理，深入思考在实习过程中所遇到的问题和困惑，并提出对于实习单位或公司的建议和意见。通过对实习的反思和总结，学生可以提高自己的思维能力、解决问题的能力 and 应对挑战的能力，为未来的就业和职业生涯打下坚实的基础。

其次，收集相关的资料是写好实习报告的关键。实习报告需要具备一定的可信度和权威性，所以在撰写前，学生需要积极和主动收集与实习主题和实习单位相关的资料。这些资料可以是实习单位的介绍和历史，可以是行业的发展趋势和现状，可以是与实习方向相关的文献和研究成果等。通过广泛收集和阅读这些资料，学生不仅可以积累更多的专业知识和技能，还能够在撰写报告时提供有力的支持和论证，增加报告的可信度和权威性。

第三，撰写实习报告需要掌握一定的技巧。首先，要注重报告的结构和条理性，通过清晰的标题和分段来使报告更加易读和易懂。其次，要避免过多的废话和琐碎细节，保持报告的简洁和精炼。同时，在报告中要注重事实的真实性和客观性，避免主观臆断和情感色彩的融入。最后，要注重报告的语言表达和文字运用，选择准确、生动且具有表现力的词汇和句式来展示自己的想法和观点。

提高文采和修辞能力也是撰写实习报告的重要目标之一。通过实习报告的写作，学生可以提高自己的文学素养、语言表达和修辞能力。通过细心琢磨和反复修改，学生可以提高自己的写作水平和思维深度，增加自己的语言表达和文字表达的能力。在实习报告中，学生可以尝试使用各种修辞手法、比喻、排比、双关等，来使报告更具艺术性和表现力，展示自己的写作才华和思维能力。

最后，实习报告对个人成长和发展有着积极的影响和促进作用。通过实习报告的写作和反思，学生可以更加清晰地认识到自己的优势和不足，明确自己的职业发展方向和目标。同时，对于一些问题和困惑，学生可以通过写作来寻求答案和解决思维上的困扰。通过传达自己对实习经历的深刻理解和将来职业规划的思考，学生可以在面试和求职过程中更好地展现自我，增加自己的竞争力，提高找工作的成功率。

综上所述，实习报告对于一个学生来说是一次总结和归纳经验的重要机会，通过撰写实习报告，学生可以提高自己的思考能力、解决问题的能力 and 应对挑战的能力，增加自己的专业知识和技能，提高语言表达和修辞能力，并对个人成长和发展产生积极的影响和促进作用。因此，学生应该充分认识到实习报告的重要意义，主动参与实习报告的撰写，并通过反思和总结，不断提高自己的实习报告水平和学术水平。

实习报告一万字篇二

Java实习是我大学生活中非常重要的一段经历。通过这次实习，我不仅学到了很多专业知识和技能，更重要的是培养了自己的团队合作能力和解决问题的能力。与此同时，我也深刻体会到了实习对我今后发展的重要性。

首先，我认识到学习Java并不是一个简单的过程。在实习的前几天，我就意识到自己对Java的理解还非常肤浅，对于一些基本的概念和语法都不甚了解。然而，在实习的过程中，我发现自己的学习能力在不断提高，通过不停地练习和实践，我不仅掌握了Java基本的语法和编程思想，还学会了如何使用各种开发工具和框架。这次实习让我深刻地认识到，只有通过实践才能真正掌握一门技能，而纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

其次，我在实习中接触到了很多新的技术和工具。在实习的过程中，我不仅学习了Java的基本知识，还学习了如何使用版本控制工具、开发框架和集成开发环境等。其中最让我受益匪浅的是学习使用Git进行代码管理。在过去，我一直使用传统的文件备份方式来管理自己的代码，这种方式很容易出现代码冲突和丢失等问题。然而，通过实习，我学会了使用Git来进行版本控制，不仅可以更好地管理自己的代码，还可以方便地与团队成员协作。这种新技术的学习，不仅提高了我的工作效率，还为我今后的学习和工作打下了良好的基础。

此外，通过实习，我还培养了自己的团队合作和沟通能力。在实习中，我们团队分工合作，每个人负责不同的模块，然后通过集成进行整合。在这个过程中，我发现团队合作非常重要。只有大家相互协作，才能完成项目的开发和测试工作。而在团队合作的过程中，我也锻炼了自己的沟通能力，学会了如何与他人合作、怎样与他人的看法和意见进行交流。这

种能力的培养对我今后的发展非常重要，因为在工作中，我们经常需要与他人进行合作和交流，只有通过良好的沟通才能完成工作。

最后，通过实习，我也深刻体会到了实习对我今后发展的重要性。实习给我提供了一个与实际工作环境接轨的机会，让我在实践中学习专业知识和技能。在实习的过程中，我不仅加深了对Java的理解和应用，还了解了行业的发展趋势和需求。这对于我今后的就业和职业规划非常重要，让我更加明确自己的发展方向，提高了自己的就业竞争力。

综上所述，通过这次Java实习，我学到了很多知识和技能，更重要的是培养了自己的团队合作能力和解决问题的能力。通过不断的学习和实践，我不仅掌握了Java的基本知识和编程思想，还学会了使用各种开发工具和框架。这次实习让我深刻地认识到，只有通过实践才能真正掌握一门技能。同时，通过团队合作，我也培养了自己的沟通和协作能力。实习对我今后的发展非常重要，让我更加明确自己的发展方向，提高了自己的就业竞争力。我会继续努力学习，不断提升自己，为将来的工作做好准备。

实习报告一万字篇三

我通过在枣庄矿业（集团）付村煤业有限公司的一段时期的企管实习，使我对企业管理有了更客观、深刻的认识。

克，可作良好的炼焦配煤和优质动力煤。矿井地处微山县境内，南临微山湖，西抵邵阳湖，矿区专用铁路与京沪铁路接轨，京杭运河流经付村井田西部，毗邻104国道，水路交通运输十分方便。公司现有在册职工3376人，其中生产、辅助区队15个，生产、经营、政工、非煤、后勤等科室厂点36个。公司党委下设党总支四个，党支部38个。并配套建有入洗能力200万吨的现代化洗煤厂，可提供多品种的优质煤炭。该公司还积极谋划企业发展大计，转变经营战略，大力发展非煤，

注重外向型经济的开拓，确立了“以煤为主，多元发展”的战略方针，在搞矿用物资加工的同时，不断拉长产业链，2003年1月建成投产装机容量2×12mw煤矸石热电厂，2004年11月年产1万吨的硅锰合金项目正式投产，“煤—电—冶炼”三级产业链初步形成。同时积极开辟新型产业，接管枣矿集团公司原矿柱林场进行农副产品开发，建成农林、养殖及加工基地。形成了集加工、电力、铸造及农林于一体，共同促进，协调发展的大型非煤产业格局。

公司自1998年8月投产以来，认真贯彻执行党和国家煤炭安全生产的方针和法律法规，以改革统揽全局，大力实施管理创新，实现了公司的持续快速健康发展。特别是自2002年下半年以来，公司定位新视野、新思考、新战略，坚持以经济效益为中心，以安全质量标准化、企业文化和地面综合治理“三个亮点”建设为主线，以扭转采场接续为目标，以强化生产经营为重点，发扬“诚信、勤俭、严实、创新”的企业精神，坚持“每天要有新起色”的企业座右铭，大力实施机制创新、管理创新和技术创新，不断提升企业整体素质。2005年原煤产量达239万吨，初步建成了高产高效、双文明的现代化矿井。

被中国企业联合会评为2004全国企业信息工作先进单位，2005年被山东煤矿安全监察局评为“全省煤矿安全程度评估aaa级矿井”荣誉称号。

通过一段时间的学习，我对付村煤业公司的企业管理情况有了一个初步的了解。付村煤业公司是1998年投产的科技含量高、机械装备先进的现代化国有重点煤矿。10年的发展历程中，付煤人始终把科技创新作为兴矿富民的发展战略来实施，解决了制约安全和生产中的一个难题，实现了矿井的和谐发展。

而随着枣矿大集团战略的实施，矿井成功实现了从120万吨、到200万吨、再到具备300万吨生产能力的三次梯级跨越，先

后荣获了全国煤炭工业科技进步“双十佳”矿井、山东省科技兴安先进矿井、山东省“一通三防安全示范化矿井”等荣誉称号，连续四年被山东煤矿安全监察局授予安全程度评估a”级矿井。截至今年8月3日，矿井已连续实现安全生产2129天。

以人为本聚合力

科技创新，关键在人才。

以人为本、人才强企是付村煤业公司持之以恒的发展指针，该公司始终把提升员工的安全意识、科技创新意识作为工作的重中之重。他们坚持文化引领，把提升员工的整体素质作为保安全、促生产的根本措施，经过系统总结，提炼整合，构建形成独特的付煤安全文化体系，“我要安全”已成为全体员工的自觉行动。

付村煤业公司注重环境育人，通过“三基”（基层、基础、基本功）建设和安全宣教“十三法”活动载体，经常性开展“安全、和谐、发展”演讲比赛、举办事故案例展、悬挂“全家福”照片等多样活动，营造强大舆论氛围，增强了干部职工的安全超前防范意识。在公司实现安全生产2000天之后，又及时开展了“反松懈、反麻痹、反厌战”安全宣教系列活动，进一步巩固了“以人为本”的安全基石。在治理“三违”上，把控制零打碎敲事故作为关键，突出“严+人性化”的反“三违”理念，实行预防为主，惩戒为辅，帮教为纲，转化为“本”的职工行为控制模式，加大对“三违”的连带处罚，构建了“三违”

查处帮教立体防范体系，形成“利益共享、责任共担”的连带格局。

他们大力开展素质登高工程，实

实习报告一万字篇四

我们在学校校工厂进行了为期x天的金工实习。期间，我们接触了车、钳、铣、三个工种。每一天，大家都要学习一项新的技能。三天内完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了金工实习。

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会！通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多。转眼间，为期两周的金工实习已经结束，回想两周以来，有过汗水，有过失败，有过伤痛，有过微笑。正是在这汗水、失败、伤痛和微笑中让我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，虽然实训期只有短短的两周，在我们大学生生活中它只是小小的一部分，却是十分重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实，这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配

合。

在钳工实训中，我了解了钳工的主要内容为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

在搓削上，老师重点讲解了搓削姿势，搓削方法和质量检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。老师在生动的给我们演示了如何使用锉刀和如何使用锯，之后在指定的各自位置后，开始了我们的任务——完成一个小锤子。

在制作这个工件时，首先我们运用手锯把一根铁棍锯切成接近工件的尺寸。大约是23mm锯切时，要右手握稳手柄，左手扶住手锯的前端。起锯时，起锯角约为十五度。锯切时要右手施力，左手扶正锯弓，一定要将锯条摆正否则便会锯歪，锯切速度不宜过快，约20—40次每分，在切掉气割面之后我们还剩下大约19mm□

接下来的工作我们需要按照老师要求把这个长方体表面按照尺寸搓削成平面。搓平的过程说起来简单但是做起来就不是那么简单了，比如，用锉刀搓表面时很是枯燥可能半天总是机械的重复着一个工作，一开始我们需要用大搓进行打磨，之后便是中搓，最后用小搓来把它搓平搓细。一直重复着搓的过程，最后终于把这根粗糙的铁棍磨的好看了。

接下来的工作就是把下根长方形的铁棍锯成一个锤子的形状。根据图形，把它锯割下来一个三角形的铁块，这样，就完成了锤子的基本形状，在进一步搓削、研磨之后，就可以打孔了。

在打孔之前，先划线，确定孔的中心，在孔中心先用锤头打出一个较大的中心眼，钻孔时先钻一个浅坑，以判断是否对中。当孔快要钻通时，进刀量就要减小了，避免钻头在钻穿时发生抖动。在套螺纹时先用手掌按住板牙中心，缓慢转动。在转动过程中，每转一周要倒回四分之一周，以便断屑、排屑，而且要加入机油润滑。

一个工件做完了虽然不是特别的标准，但那确实用我们的汗水换来的，那其中凝满了我们的用心与期望，看着自己的第一件劳动成果满心的欢喜难以言表。

接下来的两天我们学习了车工，车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的直径由28mm车到26mm，然后换刀用两轮网纹滚花刀把圆柱的表面压花，最后要换用切槽刀切把圆柱截断。

随即，我们每组都领到了一个毛胚圆柱棒，这就是我们要加工的材料。加紧时夹得不得太长，一般为工件的三分之一并在主轴孔内卡紧。然后调速(一般在140-180r/min)打开开关，将刀架移到合适的位置，在打开开合螺母，搬动主轴正反转手柄开始车手柄。先车手柄的外圆，再往下车手柄的弧度，最后用砂纸将手柄的面打平。打平后再把手柄车断，一个手柄就基本成型了。

经过了半天的练习，一个成品终于出来了，这使我们更有信

心了，我们开始轮流操作，经过我们六个齐心协力的工作，终于车好了六个手柄。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。基于此，同学们必须给予这门课以足够的重视，充分的利用这一个月的时间，好好的提高一下自己的动手能力。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

实习期间，通过学习车工，铣工，钳工。我们作出了自己的工艺品，铣工和车工的实习每人都能按照老师的要求学到铣床的最根本的知识；最辛苦的要数车工和钳工，车工的危险性最高，在一天中同学们先要掌握开车床的要领，所有工种中，钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成六角螺母，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终作成一個精美的螺母。几天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，

浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中作出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。我对自己的本次实习总结了两部分，实习部分和感想部分。

实习部分：

1. 通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。
2. 在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。
3. 在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。
4. 培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。
5. 在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。
6. 工厂师傅对我们做的工件打分，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。
7. 同学之间的相互帮助才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

感想部分：

1. 金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。有人跟我说我们不是机械专业的学生学习这个没有什么用，我带着怀疑的态度参加了这个实习，但是最后的结论是我对此否认了，它交给我的不只是机械专业的知识，而是一种能力，创造力以及适应力。

2. 劳动不仅对自然世界进行改造，也对一个人的思想进行改造。经过这周的金工实习，在这方面我也深有体会。

1) 、 劳动是最光荣的，只去实践才能体会劳动的辛酸和乐趣。

2) 、 坚持不懈，仔细耐心。

3) 、 认真负责，注意安全。

4) 、 只要付出就会有收获。

3. 实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通10天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以

后的学习和工作将有很大的影响。

两年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外像铸工和看似简单的拆装，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。x天的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，因此实习报告和日记的任务都给我们提供了这个机会，而最后的创新设计也对我们的创新能力进行检验和新的提高！

结束语：眼睛是会骗人的看似简单的东西并不一定能够做好，只有亲身实践才知其奥妙，才会做出理想的产品，实践是学习的真理！如果再有会我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的更高的能力。感谢学校和老师给我们这个磨练自己和完善自己的机会金工实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”这句古人的话用来形容我们的金工实习是再好不过了！经过了车工，钳工等工种的磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的金工实习课程。

现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历过的人才能体会得到。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切！虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们

的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。金工实习的作用与影响，就象《美国丽人》里男主人公最后说的话那样“有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程！”

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

短短的x天时间，我们在实习中充实度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。真的多谢金工实习，我还想再有一次。

实习报告一万字篇五

作为一名学习Java的学生，在实习过程中我有幸参与了一家知名互联网公司的项目，这次实习让我学到了很多，也体会到了实际开发的工作环境和方式。在这次实习中，我收获了不少的经验和体会，通过本篇报告我将对实习心得进行整理和总结，希望能够分享给大家。

首段：实习的目的和背景

本次实习的目的是为了让我们学习和了解Java开发的实际情况，培养我们在项目开发中的技术能力和团队合作意识。实

习公司给我们提供了一组完整的需求，需要我们从头开始进行项目的开发，并在规定的时间内完成任务。在实习的过程中，我从需求分析到系统设计，再到编码和测试，感受到了一套完整的软件开发流程，也深刻认识到了团队协作的重要性。

二、实习的收获和经验

在这次实习中，我深刻体会到了编写规范代码的重要性。作为一个团队项目，大家都要参与到代码的编写和维护中，如果代码不规范，将会导致团队协作效率低下，并且后续的维护和调试工作会变得异常困难。因此，我们在开发过程中要遵循一定的编码规范，统一代码风格，使得代码更易于理解和维护。

三、实习中遇到的问题和解决方法

在实习过程中，我遇到了许多问题，比如如何快速定位和解决Bug、如何高效地进行调试和测试等等。在这里我要感谢我的导师和同事们给予我的帮助和指导。他们不仅帮助我理清了实际开发中的思路和步骤，还教会了我一些实用的调试和测试技巧。通过他们的指导，我学会了如何利用工具和资源来解决问题，提高了自己的解决问题的能力。

四、实习带给我的思考和启示

通过这次实习，我更加深入地感受到了Java开发的魅力和潜力。Java作为一门成熟且广泛应用的编程语言，不仅在互联网行业中有着广泛的应用，而且在其他行业中也有着很大的发展潜力。因此，作为学习Java的学生，我应该不断地学习和提升自己的技术能力，不断学习新知识，保持技术更新和创新的意识，以适应快速发展的行业需求。

五、总结

通过这次实习，我深深体会到了实际开发的工作环境和工作方式，了解了团队合作的重要性，学到了很多关于Java开发的知识和经验。我会把这次实习的收获作为自己未来发展的基础和动力，不断努力提升自己的技术能力，为自己的职业发展打下坚实的基础。同时，我也要感谢实习公司和导师们给予我的机会和指导，让我有机会亲身体验和学习实际项目开发的过程，为我将来的职业发展提供了宝贵的经验。

实习报告一万字篇六

第一段：实习背景介绍

在XXX大学软件工程专业的学习中，为了更好地提高自己的实践能力和对于Java编程语言的掌握，我选择了参加实习项目，并在实习期间深入学习和应用Java的相关知识。这次实习为期两个月，在实习期间，我加入了一个Java开发团队，与其他团队成员一起参与了一个实际的软件开发项目。

第二段：实习内容介绍

在实习期间，我主要负责了项目中的某个功能模块的开发，这个模块是一个与数据库交互的功能，需要使用Java语言编写。在开发过程中，我学习了Java的语法和开发工具的使用，并根据项目需求不断迭代和完善我的代码。我熟悉了Java的面向对象编程思想，并掌握了使用Java进行数据库操作的方法和技巧。通过这个项目，我对于Java编程语言的理解和应用能力得到了极大地提高。

第三段：实习心得

这次实习让我深刻感受到了实际项目开发的复杂性和挑战性。在团队合作中，我学会了与其他成员沟通和协作，相互帮助和支持，共同解决问题。在开发过程中，我也遇到了一些困

难和挫折，但我从中学会了如何找到解决问题的方法和思路，如何在困难面前坚持不懈。通过这次实习，我也看到了自己的不足之处，对于自己所学知识的不足有了更加清晰的认识，也进一步激发了我对于软件工程的学习和研究的兴趣。

第四段：实习收获

在这次实习中，我不仅学到了专业技能和知识，还锻炼了自己的实际应用能力和解决问题的能力。我学会了如何在实际项目中运用所学知识解决实际问题，感受到了自己的成长和进步。同时，我也认识到了自己在知识掌握和实践能力上的不足，这激励着我继续学习和提高，争取更好地适应未来的工作挑战。

第五段：展望未来

通过这次实习，我对于Java编程语言有了更为深入的理解和掌握，也对于软件开发的流程和团队合作有了更为清晰的认识。我相信这次实习经历为我今后的学习和工作打下了坚实的基础，并培养了我对于软件工程的兴趣与热情。未来，我会进一步深入研究和学习Java编程语言和相关的技术，不断提高自己的实践能力和创新能力，为我将来的职业发展打下更加坚实的基础。同时，我也会继续注重团队合作和沟通能力的培养，不断提升自己在实际项目中的表现和贡献，积极适应工作环境的变化和挑战。

总结：通过这次实习，我不仅学到了专业知识和实践能力，还提高了自己的解决问题的能力 and 团队合作能力。这次实习不仅让我学到了实用的技术和知识，更让我对软件工程这门学科有了更深入的认识和理解。我相信这次实习经历对于我日后的学习和工作将有着重大的影响，我也会继续努力不断提高自己的技能和能力，迎接未来的挑战。

实习报告一万字篇七

一、实习目的

社会实践是学校根据专业教学的要求，对学生已学部分理论知识进行综合运用的培训，其目的在于让学生接触社会，加强学生对社会的了解，培养和训练学生认识、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能，使之很快的融入到工作当中去。xx年3月——4月我在xxx公司进行了各方面的实践。现作如下实习报告：

一、实习单位概况

xxx是一家提供全球无船承运业务的综合性集团公司总部位于德国。xxx拥有香港、中国大陆、德国的独资公司，以及在新加坡、印尼、马来西亚和泰国的姊妹公司。不仅如此，xxx还建立了一个拥有一百六十多个全球合作伙伴的国际性网络。xxx的宗旨是“客户至上”。致力于为客户提供后续跟踪和处理服务。为了能够完成这样的服务，在亚洲和欧洲地区已经成立了自己的公司，并拥有自己的工作团队。在任何时候xxx为客户提供全方位的货运信息。中国已核准获发营业执照，并且由专业人士组成了九家分公司。

二、实习岗位的简介

本人在工作岗位是负责集团财务部门工作。集团财务有三个人，信贷经理xx、财务xx和我，她们负责带我，她们对我特别照顾，我很幸运，跟了两个从业10多年，会计经验丰富的会计师。虽然自己也是会计专业，但缺少实践经验，而且有一些就算是在学校也学不到的。就是一种对事业的专注和勤奋的精神。我们三个组成了一个小团队。xx先带领我去熟悉周围的环境，她乐此不疲地逐一将我介绍给公司不同部门的职员。

在回到办公室时，她语重心长地教导我说，人际关系不能只局限于这小小的办公室，就算办公室很大，也要走出去接近外面的人，尤其是经常跟自己打交道的人!“人认识的多了，事就好办多了!”刚来的第一天，她就给我上了一课。她英语很好，我把她作为我的榜样。她告诉了我团队的重要性与人际关系的重要性!她给我印象最深刻的就是她告诉我虽然他可以教我每天需要做的流程但经验是需要我自己去积累的，这句话让我在以后的工作中也真正体会到了。经验是非常重要的，而对于会计来说经验更是重要。我还是在学习的阶段，所以一般比较简单的工作都是由我负责，比较复杂的都会交给部门的老前辈们来做，主要还是以学习的态度来进行实习。我们主要的工作流程也就是做好公司每个月的账目，并且核对账目，让公司领导知道每个月所得的利润和亏损。

三、实习内容

本人于xx年3月14日至xx年4月在xxx公司进行实习，主要提高自己的实际操作技能，学习、丰富实际工作和社会经验。会计是以货币为主要计量单位，反映和监督一个单位经济活动的一种经济管理工作，会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。针对于此，在进行了三年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《税法》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

1、负责编制公司会计凭证，审核、装订及保管各类会计凭证，登记及保管各类账簿。

2、按月编制会计报表(资产负债表、损益表等)，并进行分析汇总，报公司领导备案决策。

3、负责监督公司财务运作情况，及时与出纳核对现金、应收(付)款凭证、应收(付)票据，做到账款、票据数目清楚。

(1)原始凭证的核签;(2)记账凭证的编制;(3)会计簿记的登记;(4)会计报告的编制、分析与解释;(5)会计用于企业管理各种事项的办理;(6)内部的审核;(7)会计档案的整理保管;(8)其他依照法令及习惯应行办理的会计事项。各项会计业务应包括预算、决算、成本、出纳及其他各种会计业务。机关中报表的编制也是一项非常重要的事务，会计报表的目的是向机关信息的使用者提供有用的信息。会计信息要准确、全面、及时，然而当前的财务报表有很多的局限性。在电子商务时代，基于网络技术平台的支持，报表的生成将呈现自动化、网络化和非定时性，冲破了时空的限制。电子信息的迅猛发展，人类正疾步跨入信息社会。网络经济正以人们始料不及的速度迅速发展，在短短的几年时间里，作为网络经济重要组成部分的.电子商务已经走入人们的视野并对传统会计产生了深刻的影响□xxx基本上结合信息时代的要求实现管理的信息化、自动化和网络化。

四、实习收获与体会

为期一个月的实习结束了，我在这段实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益非浅，以学习注册会计师专业的我们，可以说对财务会计已经是耳目能熟了。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较

强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的财务会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账，对账。

在一个多月的实习中，虽然只学了基础的会计知识，但也能把整个会计报表做出来，也算是很大的收获了。同时也了解了很多关于会计报表以外的知识。制好凭证就进入记账程序了。虽说记账看上去有点像小学生都会做的事，可都是接触英语。但在这一个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。所有的帐记好了，接下来就结账，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在周前辈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把账本涂改成什么样子。

在这实习阶段我主要的工作还是负责公司里面的一些小事情，帮忙长辈给予布置的工作任务。对于学习的我，很多事情不熟悉，需要学习跟改进的我都会做好笔记，事后对其改进和注意。慢慢的对于会计这行我也有了一些实际工作的一些经验，同时在这短短两个月的实习期间，也形成了对会计的热情。会计是一项不可马虎的工作，每一笔业务经济都需要我们认真详细的校对。这些也是自己所属专业领域里所没学到的知识。虽然学到了很多，但是还是有一些方面是自己尚有欠缺的，在以后的工作中，我会好好的吸取教训，做好所有的工作，努力做到更好。正所谓没有最好只有更好！

在这短短的两个月时间里，学到了好多。第一，对自己更加有信心了，每天都是接触英语。但在这两个月中所接触的会

计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。第二，工作不比在学校。毕竟工作的环境不比在学校的轻松，每天都要按规定的时间上班下班，有时候工作需要还得加班，在学校上课下课都是准时得很。第三，工作交际。在工作实习中，觉得人与人的相处并没在学校的单纯，注重的细节很多。如果不加注意，换来的会是麻烦，而这些还是要在我们的工作中慢慢的来吸取经验。两个月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

作为一名会计人员：首先，需要在工作中不断地积累经验，虚心向他人求教，提高业务水平；同时需要密切关注会计工作的发展方向，学习相关的法律知识，培养正确的法律思想，积累辨别是非的经验，遵纪守法，诚信做人，注重理论与实践相结合。会计需要好的表达能力才能给他们解释清楚是怎么回事。会计人员不仅要和学院内部人进行交涉还要同银行、财政局等机构进行交涉，所以对交际能力要求很高。他们要有好的语言表达能力，要有一个好的服务态度，有一个好的心态，这样才能胜任自己的工作。会计处理过程中允许做出必要的判断和估计，但这种需要判断和估计的交易和事项并不多。随着经济活动的复杂化，企业面临的风险逐步增加，会计信息使用者(投资者、债权人、企业内部管理人员等)越来越关注企业未来发展前景，要求会计人员提供与未来信息相关的数据资料，促使会计职能进一步向前发展。在基本职能(核算、监督)之外向事前预测、决策方向延伸，因而对会计人员的判断能力提出了较高要求。

其次，要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，

要求会计人员需准确核算每一项会计指标，正确使用每一个公式，在学习过程中需要加强对数字的敏感度，及时发现问题，解决问题。传统会计主要是对企业过去及现在的交易和事项进行确认、计量，会计结果是作为明确责任、进行决策的主要依据，它受到企业内部和外部利益关系人的高度重视，并按会计准则的要求对外报告。一般而言，这些交易和事项的会计处理往往有实际凭证做为根据，有很强的可验证性，会计处理结果是确定的，表现为会计结果与经营活动一致。

再次，要具备良好的人际交往能力，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息；对内要相互配合，共同整理，对外要与社会公众和各政府部门搞好关系。要学会为人处事，待人接物，同时也要了解相关的礼仪知识，增强与人沟通，与人交往，与人合作的能力。做财务工作只有好的业务技术是不够的，还要有良好的沟通能力，在我实习的过程中，经常有领导和员工来财务处各科室交涉各种数据或者缴纳费用情况。在实习的过程中我也认识到，在财务处实习的过程中我学到了不少东西，同时也发现了有些不足，单位开具的原始凭证中或者报销单中有些都没有经领导签字或盖章就登记入账了；有的在账簿里有记账凭证却找不到原始凭证，也没有特殊的说明。

最后，我要感谢所有在我实习期间帮助和指导我的前辈们，相信这次珍贵的实习经历会一直伴随我以后的工作生活。“千里之行，始于足下”通过这次实习，让我更加懂得学习知识的重要性，也让我发现自己身上的不足之处，所以我不会再像从前那样等待更好的机会到来，要建立起边学习边就业的就业观，敢于参与，敢于承受压力，使自己在社会实践中快速成长。做帐是从业财会岗位的基本工作，但做到上乘就是如何利用会计信息加强企业的经济管理，从而提高企业的经济效益。经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

五、致谢

这两个月来很感谢xx船务给我这样的一个学习机会，重要的是单位的xx和xx对我的教导及其他同事对我帮助。同时也感谢我的指导老师xx老师，在我实习工作的期间也相当的关心和照顾。

以上是我的社会实践报告。不妥之处，请老师指正！

实习报告一万字篇八

实习目的:经过培训熟悉模具(工具)钳工具体操作过程基本加工工艺以及其他相关工种在模具制造过程中的使用并通过技能鉴定考取工具钳工中级资格证书.

实习要求:通过实习了解一般简单模具的加工熟练应用磨床,铣床,线切割等机床的操作. 以及常用的机械加工工艺. 学会一般工件加工的工艺安排及加工过程的控制. 能熟练的操作实习中用到的各种机械设备, 工具, 量具. 能够独立完成加工过程中的测量和基本的质量控制方法(手段). 最后达到独立完成综合件的加工.

继20xx年暑假金工实习后学院又组织在20xx年假期参加工具钳工的培训考证

现将20xx年度实习情况汇报如下:(共分两部分:安全规程和综合件加工装配)

此次培训考证主要是了解现代模具的一般加工过程. 通过对简单模具的加工过程进行实际操作从而对模具(工具)钳工有一个本质的认识, 同时掌握一定的模具加工方法, 工艺, 测量, 过程控制以及基本的设备(机床)使用. 最后达到独立完成简单模具的加工. 并通过技能培训考核.

在实习过程中涉及到的工种有：磨，铣，钳工，电火花线切割等。

安全规程：

钳工的. 操作规程及安全事项：

1. 工件必须牢固的夹在台虎钳上, 而且必须有足够的夹持部分.
2. 不能使用没有手柄或手柄松动的锉刀, 手锤, 刮刀等工具.
3. 安装, 撞紧锉刀把时, 要一手拿把, 一手扶住锉刀, 以免锉刀落下伤人.
4. 进行銼削工件时(未涉及), 要首先观察周围有无不安全因素. 特别注意勿使銼子(扁铲)銼在钳口上. 被銼工件铁屑将断时要轻击, 銼削方向只准朝隔离安全网方向, 以防飞出伤害自己或其他同学.
5. 攻丝或套丝时用力要均衡, 不能有力过猛, 以防折断丝锥或板牙.
6. 练习手用钢锯时, 不准用力猛压和扭转锯条, 被锯削材料将断时, 用力要轻, 以免压断锯条弹出伤人.
7. 钻孔时不要戴手套, 銼削时铁粉不能用嘴吹.

实习报告一万字篇九

第一段：引言（150字）

作为一名大学生，实习是我们成长的一部分。在过去的几个月里，我有幸能够加入Vibe公司，担任一名实习生。通过这次实习，我收获了很多经验和技能，也深深感受到了企业文化的重要性。在这篇报告中，我将分享我在Vibe实习中的心

得体会，并总结出对未来职业生涯的启示。

第二段：实习内容和收获（250字）

作为一个实习生，我参与了Vibe公司的市场部门的日常工作。我学会了如何撰写市场调研报告和竞争分析报告，并且参与了一些市场研究项目。这对我提高了我的研究和分析能力，并加深了我对市场营销的理解。

除了市场分析，我还参与了一些市场活动的策划和执行。我有机会与团队成员合作，学会了团队合作和沟通的重要性。我也学到了如何管理时间和资源，以及协调不同团队成员的能力。这些技能在未来的职业生涯中都将非常有用。

第三段：领导力与适应力的培养（250字）

在Vibe公司的实习中，我意识到领导力的重要性。每个人都有机会对自己的项目负责，并在合适的时候成为团队的领导者。作为一名实习生，我感到非常荣幸能够领导一个小团队。这个经历不仅锻炼了我的领导能力，还使我更有责任感和自信心。

另外，适应力也是一个在实习中我所培养的重要品质。在一个新的环境和团队中工作，并熟悉新的工作流程和公司文化，需要一定的适应能力。在实习的过程中，我逐渐适应了Vibe的工作方式，并通过不断学习和提升自己的工作效率融入了团队。

第四段：企业文化的重要性（250字）

在实习中，我深深感受到了企业文化的重要性。Vibe公司以其开放和友好的工作环境而闻名。每个团队成员都被尊重，鼓励分享意见和创造性思维。这种积极的氛围激励着每个人发挥自己的最佳能力，并促进了团队的凝聚力和协作。我相信，

一个好的企业文化是公司成功的重要因素之一。

第五段：对未来的启示（300字）

Vibe实习的经历给了我一些建议和启示，我将带着这些启示踏入职业生涯的下一步。

首先，我意识到自己需要不断学习和提升自己的技能。职业发展需要不断适应变化，并学会应对不同的挑战。

其次，我明白了团队合作和沟通的重要性。一个成功的团队需要良好的合作和有效的沟通，这是实现共同目标的关键。

最后，我深深体会到了自信心和领导力的重要性。要成为一个优秀的职业人士，我们必须相信自己的能力，并在适当的时候担起领导的角色。

总结：通过**Vibe**的实习经历，我不仅获得了实践经验和专业知识，还培养了领导力和适应力。我意识到企业文化对于一个团队的重要性，并在未来的职业生涯中将更多地注重这个方面。我相信，这次实习将是我人生中宝贵的一段经历，对我未来的职业道路起到了积极而深远的影响。