

最新拜访长辈的礼仪 拜访老师后心得体会 (通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

拜访长辈的礼仪篇一

20-年12月3日下午，我们组队去拜访了梁加尼老师。在和梁老师的聊天中，我了解到梁老师是从华南师范大学毕业的，原在高州市教学十年，后在岭南师范学院任教古代汉语二十多年，并退休于岭南师范学院，教龄共三十多年。

梁老师很热情，他不但给我们泡了茶还拿出零食给我们吃。梁老师在了解到我们的专业后，津津有味地跟我分享了他的宝贵看法，同时老师也给了我们一些学习上的建议，如梁老师建议我们多看书，有空多练毛笔字和钢笔字，他说作为中文系的学生必须要学会写一手漂亮的字。我们一直觉得老师说得很很有道理，同时，我还发现了老师家不但墙壁上挂满了写有草书的裱框，而且在墙的一边还有专门的大大书架，上面装着好多书籍，可见老师对书籍的热爱很深。此外，我还看到老师的书架上有好多张小孩子的照片，她们好可爱，原来她们是老师可爱的孙女。孙女跟着爸爸妈妈在外面住，所以老师就和师母一道颐养天年。随后，梁老师通过温文尔雅的举止，加以耐心细致的态度，不但热情地给我们讲解了岭南师范学院的发展历程，而且也向我们讲述了雷阳师专的门口旧址就是在现岭南师范学院附属中学面向街道的那个门口的那个位置。接着老师也举例了广东的几所大学，谈了它们的发展历程，我们从老师那学到了好多知识。

我们在老师家中呆了有一个多小时，我想不能再多和他谈话

了。因为到了煮晚饭时间了，我们不好意思打扰老师煮饭的时间，貌似老师也意识到了时间的问题，所以老师愉快地跟我们说下次有空再聊，并且老师很主动地跟我们说，我们以后有空的话都过去他家聊聊天的。

我们跟老师到他家的菜园那拍了照留念(因为屋子里光线有点暗，老师建议到室外拍)拍完照后，我们道了别，临行时跟老师说，我们下次会找个时间过去拜访他的。

在这次拜访老师的活动中，我觉得我们要多关心自己身边的人，多点跟他们聊聊天，解解闷，也许这只是一件很简单的事，不过他们会感到很开心的。

拜访长辈的礼仪篇二

非常开心，这次能够参加探望养老院的活动。在大学的生活中，我们有很多这样的机会可以参与，但是我参与的次数不是很多，不是因为自己的课程原因就是自己因为一些事情错过了。这次能够参与这次活动是一次非常珍贵的机会，所以这次活动中我也非常的积极，也收获到了许多的经验和收获。

我平时很少回老家，和爷爷奶奶在一起的日子也不长，但是我非常爱我的爷爷奶奶。他们从小将我带大，我长大之后就很少回家了，这一点我感到真的很愧疚。这次探望养老院的老人们，让我也更加自责没有常常回去陪伴自己的爷爷奶奶。进入养老院之后，我看到老人们开心的笑容一时间就想到了我的爷爷奶奶，我想，当他们见到我的时候，一定和这些老人一样开怀大笑吧！一想到这里，我就内疚起来，所以也决定这次活动之后，如果一有时间我就立马回去看一看我的爷爷奶奶，希望能够给他们带来一些快乐。

这次活动中，我感受最深的一点就是“孝”，我们中国人

以“孝子”为美德，而这种美德也确实是我们每个年轻人应该去承担的责任，父母将我们养大，而当父母老去的时候，我们又怎么能放开他们的手呢？这一点让我触动很大。因为养老院很多老人都是有子女的，但是因为子女工作总是很忙，就算和子女一起居住子女也不能很好的照顾自己。所以他们干脆决定搬来养老院，和其他的老人们一起生活，这样也有乐趣的多。但是不得不说的是，很多老人是非常想念自己的子女的。但是他们不会去烦扰自己的子女，我问为什么，他们总是说一句他们太忙了，有很多事情要忙呢！

这次活动给我的冲击很大，我相信这也是我参加这次活动的意义所在。以后的日子里，我会谨记这次的感受，对家里的老人和父母多一些关心，多一些理解和陪伴，让爱成为一种状态而不是一句单纯的言语。

这次敬老院之行旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会作为青年志愿者的责任与义务。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐成长，更离不开人与人之间关系的和谐构建。

本次的团活让我从学到不少，也得到了不少深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独以及我们的幸福。手机版虽然活动时我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感在学校里是不能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的，也是培养我们关心公共事业热情的起点。

这次的团活的劳动，使我体会到了集体的力量、温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣。这些都促进了我

努力改正自身错误，正确认识自己。我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动贯穿世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

这次的团活让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加志愿者活动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今日，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动完毕了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

拜访长辈的礼仪篇三

真情常住我心间，温馨养老院之旅真情常住我心间，只要人人都献出一点爱，世界将变成美好人间。

很高兴今天我们一行人在今年寒假能有这样一个机会，今天，我们几个同学结伴去了市里养老院进行社会实践，在那里我们几个同学陪老人做了一些简单工作，使我们力所能及的事情。我们知道老人其实最缺少的就是关心关爱，他们最害怕的就是孤独和寂寞，而恰恰相反的是他们最希望的是可以在儿女的包围下幸福快乐的生活，从而创造属于自己的生活。

今天一大早，准确的说是今年二月20日，我和几个同学约好

一同前往位于市郊的养老院，我们带着一些瓜果并且满怀兴奋的心情一路直达目的地。令我们几个很意外的是有几位老人老早就在门外等我们呢。于是我们几个就走上前搭话，原来他们老早就知道大学生要来看望他们，所以他们老早就站在那里等候我们，这让我们感到受宠若惊。

于是我们一行人随老人们进入了院里，进入里面了，里面还有娱乐室，整个房间满满的都是人，和我们之前想的完全不同，相反的。老人们见了我们很是高兴，很热情呢。当我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人进行了表演，表演了几个小节目。说实话，我们表演的哪里是节目啊，简直难入法眼，惨不忍睹啊，但是老人们却没有嫌弃，仍给予我们高度赞赏，满是开心的目光投向我们，把我们弄得也怪不好意思的，之后有几个老人们也心痒，想为我们表演，他们竟也毫不示弱，其中有位白发的老奶奶为我们表演了一段戏曲，那模样、那扮相简直是绝了，丝毫不逊于我们看过的正规京剧表演。之后我们跟前的几位老人说，这位老人其实是非常有才的，要不是当时条件有限，就那老人那水平，早就成名了，不过说句心里话，那老人的唱腔挺不错的，我们都只竖大拇指表示佩服。

后来，我们又和老人们坐下来彼此面对面地聊聊天，谈谈心，从中，我们感受到的是；在这个大院里，老人们其实是孤单的，寂寞的，他们经常玩些活动，通过聊天，我们了解了许多，老人们当中有些是在家呆不住，有些是子女工作忙没办法照顾老人。刚来这时，他们都很不习惯，但是时间久了，他们逐渐喜欢上了这里，老人们在这里玩的都很开心，每天他们一有时间就会到楼下的树荫下或是楼上的写字房内看会电视或是打打麻将。夏天时就在树荫下乘凉，冬天时就四处散散步。

下午一点多了，我们吃完饭后就随着老人出去散步了，锻炼身体，养老院里有个很大的和运动的地方，可以容纳很多机器，好多人都在那里活动，并且和我们玩着一些小游戏。

通过这次和老人们面对面心连心的交谈，是我们明白了许多，明白到了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女们的期盼，更明白了他们对我们这一代人的希望。

临走时，我们恋恋不舍得。所以我们拿出相机和老人们喝了个影。照完相后，老人对我说；你们照片洗出来后能给我们留一张吗？然后写上你们的名字。我们被这一举动感动了，我们连声说道：好好。

老人们平日里太孤独了，儿女们大多都不在身边，有的甚至没有儿女，他们要给他的是简单的一句关怀，并不是物质上的供给。金钱所能代替的，只是在生活的温饱要求之上的，有人在身边那是最开心的事情了。常回家看看里歌词写的好，老人们需要的是有儿女陪伴身边，陪他们聊聊天。我现在自己的爷爷奶奶姥姥姥爷都已经不在了，所以看到老人就觉得特别亲切，想想对自己的亲人一样照顾他们关心他们，而他们也把我们当成自己的孙女了，拉着你的手，巴阿他们的那份慈祥加在你身上，而我们也欣然接受。

我们每个人都会经历从年幼到年老的过程，未来有很长的一段路要走，也许当我们有时间了，停下来静下心来想一想；我们是否会向他们一样自在开心呢？那晚年呢？年轻的时候父母不嫌我们慢，叫我们怎样系鞋带、拿筷子、穿衣服，当他们年老时。老是重复说一句话时我们就受不了了。为人子女药学会体谅父母。父母为了我们能有更好的前途，每天早出晚归打工干活，辛辛苦苦的，任劳任怨，但从不喊累，永远让我们能吃饱穿暖。

通过今天的时间我懂了很多，明白了为人子女该做什么不该作什么。我希望以后能有很多这样的机会。总之我很开心。

拜访长辈的礼仪篇四

但是现在的公司性质和之前是有区别的，所以到一个新的环

境就要抱着一个空杯的心态去学习，感受到了拜访客户需要把自己的专业度体现出来，这样才能让客户更坚定的相信和认可咱们。

打算怎么去实行，这时我们可以把我们课程的优势展示给他们，怎样能够帮到他，如果他们学习后会达到怎样的一个水平，讲给他们听，看他们的反应，如果他们当场接受就可以立马成交，如果他们有所考虑和犹豫，就再一步跟进。

现在自己主要是对专业知识的加强学习，因为专业度不够，所以与客户沟通时就没有自信心，总是怕容易说不到点上，老是什么事情就有恐惧心理，这是我从现在开始就需要改变的！

拜访长辈的礼仪篇五

20__年12月3日下午，我们组队去拜访了梁加尼老师。在和梁老师的聊天中，我了解到梁老师是从华南师范大学毕业的，原在高州市教学十年，后在岭南师范学院任教古代汉语二十多年，并退休于岭南师范学院，教龄共三十多年。

梁老师很热情，他不但给我们泡了茶还拿出零食给我们吃。梁老师在了解到我们的专业后，津津有味地跟我分享了他的宝贵看法，同时老师也给了我们一些学习上的建议，如梁老师建议我们多看书，有空多练毛笔字和钢笔字，他说作为中文系的学生必须要学会写一手漂亮的字。我们一直觉得老师说得很很有道理，同时，我还发现了老师家不但墙壁上挂满了写有草书的裱框，而且在墙的一边还有专门的大大书架，上面装着好多书籍，可见老师对书籍的热爱很深。此外，我还看到老师的书架上有好多张小孩子的照片，她们好可爱，原来她们是老师可爱的孙女。孙女跟着爸爸妈妈在外面住，所以老师就和师母一道颐养天年。随后，梁老师通过温文尔雅的举止，加以耐心细致的态度，不但热情地给我们讲解了岭南师范学院的发展历程，而且也向我们讲述了雷阳师专的门

口旧址就是在现岭南师范学院附属中学面向街道的那个门口的那个位置。接着老师也举例了广东的几所大学，谈了它们的发展历程，我们从老师那学到了好多知识。

我们在老师家中呆了有一个多小时，我想不能再多和他谈话了。因为到了煮晚饭时间了，我们不好意思打扰老师煮饭的时间，貌似老师也意识到了时间的问题，所以老师愉快地跟我们说下次有空再聊，并且老师很主动地跟我们说，我们以后有空的话都过去他家聊聊天。

我们跟老师到他家的菜园那拍了照留念(因为屋子里光线有点暗，老师建议到室外拍)拍完照后，我们道了别，临行时跟老师说，我们下次会找个时间过去拜访他的。

在这次拜访老师的活动中，我觉得我们要多关心自己身边的人，多点跟他们聊聊天，解解闷，也许这只是一件很简单的事，不过他们会感到很开心的。

拜访老师后心得体会（精选篇2）