

国培总结精美标题 国培全员培训总结心得体会(精选9篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

国培总结精美标题篇一

国培全员培训是中国国家教育部门颁发的一项重要计划，旨在提高全体培训人员的水平、创新能力和实践经验，以更好地满足国家和人民对全民教育的需求。在这个计划的框架下，我参与了为期两周的国培全员培训，深刻理解了学校教育管理和课程的深刻内涵，同时也对未来的教育改革充满了信心和热情。以下是我在国培全员培训中的心得体会。

第二段：知识学习

在国培全员培训中，我最多的是学到了各种知识，尤其是在学习新教育政策方面。在物理、化学、生物、语文、数学、历史、地理和音乐等领域，我们接触了丰富翔实的课程内容和最新的教育理论。这些知识的学习对于拓宽我们认识和提高我们的教学能力起到了非常重要的作用。

第三段：教学方法

另外，在国培全员培训中，我也学习了许多高效的教学方法。其中最重要的是让我们学会重视学生的反馈和个别差异，以及尊重学生的自主权。此外，国培全员培训也让我们学会如何运用多种教学工具和手段，以提高课堂效率和让教学更好地与生活相联系。这些教学方法的运用将为我们日常教学中提供有力的指导。

第四段：沟通技巧

除此之外，我在这次全员培训中学习到了沟通技巧，学会了如何更好地与同事相处并处理关系。这个方面的学习在学校内外均非常重要。沟通技巧不仅能够加强我们与家长，学生和同事之间的合作和沟通，还能帮助我们更好地处理教学疑难问题 and 提高工作效率。

第五段：总结和展望

总的来说，国培全员培训为我们学校的教师和管理人员提供了一个全面并深入了解教育改革的机会。在这个过程中，我们不仅学到了丰富的教学技巧和知识，也拓宽了我们的视野，培养了我们的自我意识和自我认知能力。在未来，我们将继续努力，加强与同事之间的沟通和协调，不断提高教育质量，为更多学生的成长奠定坚实的基础，实现中国梦的伟大目标。

国培总结精美标题篇二

我有幸参加了“国培计划——20xx农村中小学远程教育”安徽省宣城市小学科学骨干教师培训班的学习，在培训期间，我认真观看了专家教授《小学教师专业标准试行》解读、《基于课堂的小学科学探究学习教学设计》、《教师职业道德的自我修养》、《教育的艺术——怎样做一个好教师》、《如何利用模型帮忙学生掌握科学概念》、《微型师德案例》、《小学科学教学设计概述》、《小学科学探究过程的教学评价》、《小学科学跨学科主题单元设计》、《小学科学与综合实践活动的跨学科教学策略》这11门课程的精彩视频，感受颇深。对今后的科学教学工作指明了前进的方向，现简要总结如下：

经过理论学习与实践，我的思想有了一个新的转变，作为一位科学教师，必须具有渊博的科学知识，熟练的操作技能，良好的思想品质，异常是骨干教师，更应当掌握现代教育教

学理论、掌握现代教育教学技术。在科学的探究过程中，教师不再把科学知识的传授作为自我的主要教学任务和目的，也不再把主要精力花费在检查学生对知识掌握程度上，而是成为学习共同体中的成员，在问题面前教师和孩子们一齐寻找答案，在探究科学的道路上教师成为学生的伙伴和知心朋友。所以，在科学课程中，传统意义上的教师教和学生学，将让位于师生互教互学，彼此构成一个真正的“学习共同体”。这种学习方绩溪县实验小学：张继全式的改变，将导致师生关系的改变，使教师长期以来的高高在上的“传道、授业、解惑”的地位发生变化，教师从“知识的权威”转变到“平等地参与学生的研究”，从“知识的传递者”转变成“学生科学探究的促进者、组织者和指导者”。

首先，科学课堂要面向全体学生。学生是学习的主体。学生对周围的事情具有较强好奇心和进取的探究欲，学习科学应当是他们主动参与的过程。教师是科学学习活动的组织者、引领者和亲密的伙伴，教师的教学设计必须建立在满足学生需要、兴趣和已有知识经验的基础之上，对学生在科学学习活动中的表现应给予充分的理解和尊重，并以自我的教学行为对学生产生进取的影响。

其次，科学学习要以探究为核心。探究既是科学学习的目标，又是科学学习的方式。亲身经历以探究为主的学习活动是学生科学学习的主要途径。科学课堂要向学生供给充分的科学探究机会，使他们在像科学家那样进行科学探究的过程中，掌握一些基本的探究方法，体验学习科学的乐趣，增长科学探究本事，获取科学知识。

第三、科学课程应具有开放性。科学课堂上教师要给学生供给选择的机会和创造的空间，要引导学生利用广泛存在于学校、家庭、社会、大自然、网络和各种媒体中的多种资源进行科学学习，应加强科学与其他学科之间的渗透与整合。

1、教学观念的改变。以前我们总认为教师是权威的象征，学

生要绝对的服从，异常是教学中，学生完全处于被动状态，是容纳知识的容器。经过培训学习，我深深地认识到而科学课程是要面向全体学生的，是要研究到学生的个别差异性的。所以，我们要改变教师的主角，成为学生的朋友。

2、教学方法的改变。教学方法是完成教学任务的根本手段，科学的教学方法能够起到事半功倍的效果，也能使师生关系更加融洽，二者相互促进构成良性循环，教学自然会成功的。经过培训学习，我明白目前提出的科学探究法即以学生自主学习、主动探索为主，相对而言是适合科学课程的。自主的探究能够经过学生自我提出问题自我想办法去动手实践，解决问题，并从中体验到成功喜乐。

参加了这次省级骨干教师培训，意味着我今后将带着新课程理念、新课程方法率先走进课堂，同时也意味着带着新课程理念、新课程方法率先和影响周围的其他教师。虽然我有时也会充满困难、挫折或困惑，可是在实践中我会有更多的新经验、新发现以及新的飞跃。智慧不是靠灌输获得的，成功是建立在有准备的基础之上的。本次培训经过专家们的“点化”和“引领”，使本人受益匪浅，今后，我会一如既往，将自我的全部心血倾注于科学教育事业上，使自我真正起到一个骨干教师的作用。

国培总结精美标题篇三

国培全员培训是一项重要的人事培训计划，旨在提升全国范围内公职人员的综合素质和职业能力。在参与国培全员培训的过程中，我深刻体会到了其重要性和必要性。在今天的文章中，我将分享我的心得体会，希望对其他公职人员提供一些参考和启示。

第二段：课程内容与收获

国培全员培训的课程内容涵盖了很多方面，如领导力、沟通

技巧、管理方法、职业规划等。这些课程从不同的角度探讨了公职人员的工作要求和职业发展路径。对于我个人而言，收获最大的是领导力和沟通技巧的提升。学习了领导力课程后，我更加明确了自己的角色定位和职责范围，学会了如何鼓励和激励下属，如何接受和反馈上级的意见。而在沟通技巧方面，我学会了如何有效地表达自己的意见和看法，并且学会了如何倾听他人的声音并进行沟通协调。这些课程内容为今后的工作提供了很大的指导和支持。

第三段：学习方式与效果

国培全员培训采用了多种学习方式，如网络学习、面授课程、案例分析、演讲比赛等。这种多元化的学习方式不仅提高了学员的学习热情和积极性，还极大地提高了学习效果。通过网络学习，我可以自由掌握学习进度，灵活安排学习时间。而在面授课程中，我可以与其他学员进行互动交流，分享自己的感受和体会。而案例分析和演讲比赛则让我更加深入地了解各行各业的工作方法和经验。总的来说，采用多种学习方式是提高学习效果的重要手段。

第四段：团队合作与交流

国培全员培训不仅提高了个人的职业素质和能力，还极大地促进了团队合作和交流。在培训期间，我与其他学员建立了友好和谐的关系，互相帮助和支持。我们一起参加课程讲解、研讨讨论、集体活动等，共同进步和成长。这种团队合作和交流的氛围让我感受到了团结和合作的力量和重要性，为今后的工作打下了坚实的基础。

第五段：总结与展望

通过国培全员培训的学习，我在领导力、沟通技巧、职业规划等方面都得到了很大的提升。同时，也认识到自己职业发展中仍需加强的方面。今后，我将不断学习和进步，致力于

提高自己的综合素质和职业能力，为国家和人民的发展作出更大的贡献。同时也期待着更多这样的培训项目，让更多有志于公职工作的人士受益。

国培总结精美标题篇四

国培培训是一项为数不多的免费职业培训项目之一，旨在提高我国劳动力的技能水平和就业竞争力。我在国培培训中学到了很多实用的知识和技能，体验了不同的学习方式和教学方式，下面就我对国培培训的经历和体会做一个总结和分析。

第二段：学习体验

我参加的国培培训是针对电商运营的，课程内容包括电商平台的开拓、店铺管理、线上推广、数据分析等。整个培训过程非常系统和完整，基本涵盖了电商运营需要掌握的知识点。培训不仅有专业的老师授课，还有实际的案例分析和操作实践，让我们真正掌握了电商运营的技能和方法。同时，在学习的过程中也加强了团队的合作和沟通能力，这对日后工作和生活也有很大的帮助。

第三段：教学方式

国培培训采用多种教学方式，课堂讲解、案例讲解、课后作业和实践。这样的教学方式让我们更加深入、全面的了解了电商运营的实际问题和解决方法。同时，这种多元化的教学方式也让我们有了更多的自主学习的能力，更多的思考和研究问题的方式，培养了我们自主思考和创新意识。

第四段：提高就业竞争力

国培培训的培训内容和标准符合市场的需求，这是国培的一大优势。通过国培培训，我们不仅可以提高自己的技能和就业竞争力，也可以提高自己的生活质量和社会地位。毕竟，

拥有一技之长，才能保障我们在变化的就业市场中更好地立足和发展。

第五段：总结

总之，在国培培训中，我学到了很多知识和技能，也认识了很多志同道合的朋友。国培培训不仅是一次实践性的学习，更是一次全面性的体验。国培培训的关注点不仅是提升我们的知识和技能，更是提高自主思考和综合应用的能力，增强我们的自信和实践能力，从而更好地适应市场的需要。感谢国培培训让我有机会完成一次知识和经历的升级和转变，也希望更多的人能够接受到这种高质量的职业培训。

国培总结精美标题篇五

我有幸参加了“国培计划[20xx]——云南省中小学（幼儿园）教师网络与校本研修整合培训项目”的培训，真的是机会难得，受益匪浅。同时能在国培计划中有幸聆听众多专家的精彩讲解，通过网络参与了工作坊主题研讨，核心问题研讨与交流，认真书写研修反思，浏览学习共享资源。参与专家引领性资源学习，参与发布教学设计、发布技能作品。认真提交研修成果，参与区县线下特色活动，参与优秀教学设计研析、优秀课例研析、优秀技能作品研析。认真书写培训感言、研修总结。参加网上答题、网上评论、网上交流(包括专家交流)等活动。国培，不是空头理论的繁琐分析，是理论和实践对接的内化。本次培训给我的感受很深，就像一位共事多年的挚友，帮你化解教学过程中困惑、烦恼。从而使我对新课改有了更深的认识，也意识到新课改的重要性及其必要性。在培训中，我进一步认识了新课程的发展方向和目标，反思了自己以往在工作中的不足。作为从教28年的教师，我深知自己在教学过程中还存在许多不足。珍惜来之不易的学习机会。可以说此次培训收获颇丰、受益匪浅。现将我这次培训学习作如下总结：

通过这次远程学习，结合我班实际，使我深刻的意识到作为跨时代的教师，“传道、授业、解惑”已远远不能应对改革开放的今天，就连学生的需求也难以满足。如果教学理念不改革，教学方法不创新，个人素养不提高，是难以胜任的。这些都要求教师要不断的`学习提高，做创新型教师、研究型教师、引导型教师。教师如果没有认识到自己学习的必要性、重要性，总是用陈旧的知识 and 老化的观念去教育现在的学生，那其结果必然是被社会无情的淘汰。

今天，用陈旧的知识 and 老化的观念去教育现在的学生是行不通了。知识媒体的进步和信息时代的快速传播，学生见多识广，知识量也在飞速增长。学生除课堂学到的知识外，在广阔的课外天地里，古今中外，天文地理都在接触，他们每时每刻都在产生许许多多“稀奇古怪”、“异想天开”的问题。面对这种情况，我们老师也只有不断的学习新的科学文化知识才可以应对。由此可见，作为一名教师，应同时具备双重身份：既是教师，又是学生，教师为“育人”而学习。作为教师，我们的学习不是一般的学习，而是基于一个教育者的学习。我们最终的追求是育好人，为“育人”而学习是教师的天职。我们应当积极参加上级组织的各种培训，继续学习，使之达到活到老，学到老的终身学习观念。应当不断学习新的教法，新的教育教学理念。让自己成为“源头活水”更好地滋润学生渴求知识的心田。

实践是检验真理的唯一标准，只有通过不断的实践，才能把学到的观念和方法落实在教育教学工作中，帮助学生确定适当的学习目标，培养学生良好的学习习惯。掌握学习策略和发展能力，创设丰富的教学情境，激发学生的学习动机和学习兴趣。充分调动学生的积极性，为学生提供各种发展的机会，为学生服务，建立一个民主，宽容的课堂氛围。另外，教师应该把握社会发展对人的发展的基本需要，不断提高自己的教学能力和科研能力，确立培养目标，打造新时代的人才。

培训视频中的一些专家、学者或有经验的教师，从自己切身的实践经验出发，畅谈了他们在教育教学各个领域的独特见解。在这些专家的引领下，我的思想受到极大的震撼：平常我在保亭思源小学上课，考虑的是如何上好一堂课，争取考出理想的成绩，对于学生长期全面的发展考虑得并不周全。本次远程培训学习，专家们的讲座为我指明了努力的方向！

新课程理念提倡培养学生的综合性学习，而自主合作探究又是学生学习各门学科的重要方式。对于绝大多数教师而言，几乎很难独立一个人较好的完成，这就要求我们教师要善于了解其它学科，学会与其他教师合作，互助配合，齐心协力培养学生。从而使各学科、各年级的教学有机融合，互助促进。

除此之外我还明白，人生没非因为成功而骄傲，教学亦如此。虽然我所做的作业得到优秀及良好，让人有所欣慰，但是在教育教学能力水平上并非是最好的。我将不断的努力，力争让学生得到全面的发展。

在这次国培中专家、辅导员也让我很感动。在我们农村学校，学生知识基础差，学习能力低，教师工作任务又非常繁重，一边抓教育教学工作，一边抓教师远程培训学习辅导，我深深感受到辅导老师们高度负责的工作态度。每位学员的作业他都要认真的评判，给出自己的一些教学建议。大家都只知道培训期间的简报都做得又快又好，可以想象在我们都休息的时候，辅导老师还在做着简报、公告等。最让我感动的是，连我们提的问题辅导老师都要一一解答。如果仅仅是一个人的问题，那应该没什么，但是我知道，辅导老师肯定不止回答一个人的。还有就是还要看我们的培训感言等，反正我能感受到辅导老师整天都在网上辅导着我们。

在今后的教育教学活动中，我将继续虚心地利用网络学习，利用网络成长；兢兢业业的奉献，踏踏实实的工作；理论结合实际，实现自己的教育梦想。

国培总结精美标题篇六

今年，我有幸参加了“国培计划”。回顾培训期间的点点滴滴，纵观本次培训活动安排，既有发人深省、启迪智慧的专题讲座、讨论互动、观摩研讨、案例评析、论文撰写的理论培训，也有观摩课堂、体验名师风采的实践锻炼。一段时间的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论和实践提升的机会，对我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高；既有知识上的积淀，也有教学教研技艺的增长，以下是我的体会。

首先，通过这次研修，自己进一步明确了教师专业化成长对教师个人成长的作用，自己在教学中多了些反思，我们很多时候考虑问题的时候都是说学生的多，很少能够从自身出发，多问问自己究竟做了些什么，那些还需要改进等等。在教育这块热土中教师的职业道德对教师起着决定作用，也许态度决定一切就是如此吧。

我努力把学习的理论知识转化为实践动能，使之有效地指导平时的教学工作。并在课例跟进后，用新的练习设计理念指导我的教学，在不断总结的基础上重新发现，如此用心的循环往复，是因为培训班的课例研究让我从有力，变得更加有心。同时，我学会了变换角度审视自己的教育教学工作，在新理念的引领下，不断反思、调整我的教育观，正是这种换位思考，让我学会了信任学生，并不断地感受到信任带来的惊喜和力量。

其次，专家们的讲座，内容既深刻独到又通俗易懂、既旁征博引又紧扣主题、既发人深省又生动有趣。他们对小学音乐的前沿引领，让人耳目一新、心生敬仰。让我经历了一次思想的洗礼，享受了一顿丰盛的精神大餐，他们的讲座为当前的语文指明了方向。培训的内容都是当前所关注的热点、难点问题如教学设计，课堂教学技能，如何评课，教师的专业成长，校本研修等等，都和课堂教学、教师的专业成长有紧

密联系，针对性、操作性很强，很有实用价值。

第三，我非常认真的听看专家老师的报告，认真做读书笔记，力争重要的内容记在笔记上、领会在心里、落实在教学实践中。关于师德的讲座，通过学习，我更加认识到新时期应该怎样做才能成为一个真正的好老师。我努力提高自身的职业道德修养，努力提升自己的专业素质，爱岗位、爱学生、爱教育，把教育事业作为自己毕生的追求，积极探索，勇做一名默默无闻的耕耘者。

以前在教材的处理上，我发觉自己以前还仅仅停留在表层上，甚至只是在教教材，还有很多的東西没有真正研究透。通过学习，我受到了启发，今后教学时必会真正研究透教材，敢于质疑，敢于挖掘，敢于挑战常规，并且教学中会教给学生思考问题的方法，让学生学会思考，敢于挑战，不盲从，不迷信。

最后，在一系列发贴、回贴、网上答疑的活动中，我了解到了新课程的很多新理念、新方法，对我的触动很大。我已经把同仁们交流的良好经验运用于平时的教育教学之中，而且随时进行反思和总结。

同时，今后我将努力做到：

- 1、将这段日子学习的教育理论投入到实践教学中去，为做科研型老师而努力。

- 2、加强学习。除继续学习理解本次学习培训内容外，还要多读报刊杂志，积极撰写教育论文、案例分析和教学反思，做终身学习的表率。争取能在cn刊物上发表作品。

- 3、认真做好课题研究，转变观念，探求新课程改革中的“热点和亮点”。

4、加强与专家、同行的交流，让智慧碰撞，让“国培”播下的“种子”生根、发芽、结果。

总之，国培给了我一个极好的学习机会，让我从中学到了很多，也弥补了我以前认识上的不足，让我有一次和专家老师及广大同仁学习交流的机会，同时也促进了我的教育教学，对我的专业成长有很强的指引作用。我会以国培学习为契机，努力完善自己，培训虽然短暂，但是我从国培中收获很多，使我不断提高，不断充实。我将带着收获、带着感悟、带着信念、带着满腔热情，在今后的教学中，继续学习教育教学理论知识，不断反思自己的教学行为，更新自己的教育理念，积极转变教育观念，争做一名合格的音乐教师。

2018国培学习总结【二】

历时一个多月的“国培计划”教师培训者培训现已接近尾声，说实话我很珍惜这样的培训，因为参加教师“国培”网络培训的学习，既是教育发展形势的需要，更是上级教育部门对教育工作者提升工作能力、提高业务素质的关爱和期待。通过参加本次培训，我深感受益匪浅，它不仅提升了自己的教育理念，也开阔了教育视野，更增长了许多知识，同时也提高了自己对教育技术的应用能力和教研能力，对自己的业务水平和专业素养也起到了重要的作用，因此，我不仅在国培中收获着，更是进步着。下面就将我在网络培训学习期间的情况总结如下：

一、端正态度，刻苦学习。

培训一开始，我便全身心的投入到“国培”之中，可培训的同时，又适逢我们临潼教研室正在搞“高效课堂”听课调研活动与市级小课题的结题阶段，作为中学教研员，又是小课题的负责人，我白天要下校听课，晚上回来还要写课题结题报告。因此，就只能尽量在晚上挤时间上网学习，常常学习到深夜一两点钟。在不同的模块学习中，我博采众长，取长

补短，成果丰硕，每天都能感受到思想火花的撞击。

培训期间，可以每天聆听各位名家大师的讲座，他们精彩的讲演内容既深刻独到又通俗易懂，既旁征博引又紧扣主题，既发人深省又生动有趣。大师们以鲜活的案例和丰富的知识内涵，给了我具体的操作指导，他们“以学定教，关注学生促进发展”，“让反思成为一种习惯”的教学观给了我深深地震撼，他们课堂上那种浑然天成，对比鲜明的教学风格给我留下深刻的印象。

让我的心灵受到如沐春风般的启迪，使我的教育观念进一步得到了更新，真是收获多多，妙不可言。另外，在“国培”的平台上，学员们可以与相互交流教学心得，讨论热点话题，相互留言勉励，还可以交流学习体会、撰写学习日志，上传资源共享等。因此，我感觉每天都是充实的。

二、更新理念，提升素养。

通过参加“国培”，使我的教育教学理念得到了更新，也提高了自身的素养。培训中，专家引领我们走进新的教育教学理念，为我们今后的工作提供了源头活水。通过“国培”学习，让我更深层次的领悟到教育工作的艺术性和影响力。

在培训中，我也进一步认识到了新课程改革的发展方向和目标，反思了自己以往在工作中存在的不足。作为一名中学历史教研员，我深知自己在教研工作中还有许多地方需要改进，经过“国培”这一段时间的学习、历练，让我增添了许多理论和实践上的收获，教研水平有了很大的提高，自身素养得到了提升，这种收获比我在三十年的教育实践中得到的还要多。

三、只有终身学习，才可能持续发展。

通过参加“国培”，我感受到自己对终身学习的理念进一步

加强了，而且更深层次地认识到：学习对于一名教研工作者可持续发展的重要性和必要性。它将持之以恒的带入到我们今后日常的工作生活中。通过学习和反思，我认识到未来教育的发展需要科研型的教师和教研工作者，而不是“教书匠”。教师与教研员要想从“教书匠”转为科研型教育工作者，首先要树立终身学习的理念，给自己不断充电，消除职业倦怠。因为我们从事的教育事业，面对的是一群对知识充满渴求的孩子，因此培养和教育好下一代是我们教育工作者义不容辞的责任和义务。

四、享受精神大餐，辛苦并快乐着。

在“国培”的学习与培训期间，我们感受到许多专家、学者、学员，以及教研教育教学工作者的经历、体会、感受和学习成果的展现，在这种培训中一起完成了教师教育教学的资源共享！这是一次大规模的集体和智慧的共同创造和创新，是一次教研成果的大荟萃，大家彼此快乐着，收获着。因此，国培班的学习的确称得上是一道精神大餐，在这儿，虽忙碌却很充实，虽辛苦却很快乐，刻苦学习之余，更让我享受了收获的喜悦。

参加“国培”的网上学习，尽管不能亲自面对面地感受专家的理论研讨，但还是通过视频领略了各位专家学者来自学术前沿、理论与实践相结合的理论阐述，通过专家引领，掌握了不少教学策略及教学设计方法，这些教育教学策略和教学设计对于指导我们广大教育工作者的教育教学实践是大有益处的，这些教育专家给我们传授的新知识，新理念，使我们大开眼界，给我指引了学科教学的新方向和新目标，特别是那些教育专家在每个专题讲座中，汇集了同仁们的“互动对话”、“案例评析”、“思考与活动”、“参考资料”等，各位同仁独到的见解和理论知识正是我们教学活动设计、教学实践的依据，对我们的教育教学起到了推动作用。

五、学后反思，再接再厉。

培训学习是短暂的，但是给我的记忆和思考却是永恒的。培训学习是网络的，但收获却是充实的。我认为，培训的过程也是一个反思进步的过程。因此，我由衷的感谢“国培”，是你，给我们的教师搭建了一个提升自身素养和工作能力的平台，为以后顺利地、更好地开展教育教研工作，奠定了坚实的基础。感谢“国培”，带给了我思想上的洗礼，心灵上的震撼、理念上的革新，让我既有知识上的积淀，也有了教育、教学、教研技艺的增长，让我在培训学习过程中又迈进了一大步。

培训反思之余，我感到更多的是责任，是压力，让我真正感觉到教育是一项充满智慧的事业，作为一名教研员，我深感自己重任在肩。因此，在今后的教研工作中，我会学以致用，把培训中所学的新理念、新知识，通过咀嚼、消化，逐渐内化为自己新的教育教学理论和教研思想，并以此指导自己的教研工作实践。培训学习让我真正明白了一句话：“你可以不优秀，但不可以不成长”！我将在今后的教研工作实践中，继续努力学习，不断进步，用自己所学的知识、智慧和汗水换来明天的硕果累累！

国培总结精美标题篇七

今年，我有幸参加了“20xx年特岗教师国培研修”。回顾培训期间的点点滴滴，纵观本次培训活动安排，既有发人深省、启迪智慧的专题讲座、讨论互动、观摩研讨、案例评析的理论培训，也有观摩课堂、体验名师风采的实践锻炼。经历十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论和实践提升的机会，对我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高；既有知识上的积淀，也有教学教研技艺的增长。如下是我培训期间的个人总结。

首先通过这次研修，自己进一步明确了教师专业化成长对教师个人成长的作用，自己在教学中多了些反思，我们很多时

候考虑问题的时候都是说学生的多，很少能够从自身出发，多反思自己究竟做了些什么，还需要改进的地方在哪？我努力把学习的理论知识转化为实践动。明确认识到只有从思想观念上完全接受了新的理念，才能更好的投入到新课改当中。通过学习，我认为要想更快更好的进入角色，抓好教学，完成教学目标。在教育这块热土中教师的职业道德对教师起着决定作用，也许态度决定一切，使之有效地指导平时的教学工作。并在课例跟进后，用新的练习设计理念指导我的教学，在不断总结的基础上重新发现，如此用心的循环往复，是因为培训期间的`课例研究让我从有力，变得更加有心。同时，我学会了变换角度审视自己的教育教学工作，在新理念的引领下，不断反思、调整我的教育观，正是这种换位思考，让我学会了信任学生，并不断地感受到信任带来的惊喜和力量。

专家们的讲座，内容既深刻独到又通俗易懂、既旁征博引又紧扣主题、既发人深省又生动有趣。他们小学数学的前沿引领，让人耳目一新、心生敬仰。让我经历了一次思想的洗礼，享受了一顿丰盛的精神大餐，他们的讲座为当前的语文指明了方向。培训的内容都是当前所关注的热点、难点问题如教学设计，课堂教学技能，如何评课，教师的专业成长，都和课堂教学、教师的专业成长有紧密联系，针对性、操作性很强，很有实用价值。

我非常认真的听看专家老师的报告，认真做读书笔记，力争重要的内容记在笔记上、领会在心里、落实在教学实践中。关于师德的讲座，通过学习，我更加认识到新时期应该怎样做才能成为一个真正的好老师。我努力提高自身的职业道德修养，努力提升自己的专业素质，爱岗位、爱学生、爱教育，把教育事业作为自己毕生的追求，积极探索，勇做一名默默无闻的耕耘者。以前在教材的处理上，我发觉自己以前还仅仅停留在表层上，甚至只是在教教材，还有很多的东西没有真正研究透。通过学习，我受到了启发，今后教学时必会真正研究透教材，敢于质疑，敢于挖掘，敢于挑战常规，并且教学中会教给学生思考问题的方法，让学生学会思考，敢于

挑战，不盲从，不迷信。

最后，在一系列发贴、回帖、网上答疑的活动中，我了解到了新课程在很多新理念、新方法，对我的触动很大。我已经把同仁们交流的良好经验运用于平时的教育教学之中，而且随时进行反思和总结。

1、将这段日子学习的教育理论投入到实践教学中去，为做科研型老师而努力。

2、加强学习。除继续学习理解本次学习培训内容外，还要多读报刊杂志，积极撰写教育论文、案例分析和教学反思，做终身学习的表率。

3、认真做好课题研究，转变观念，探求新课程改革中的“热点和亮点”。

4、加强与专家、同行的交流，让智慧碰撞，让“国培“播下的“种子“生根、发芽、结果。

总之，国培给了我一个极好的学习机会，让我从中学到了很多，也弥补了我以前认识上的不足，让我有一次和专家老师及广大同仁学习交流的机会，同时也促进了我的教育教学，对我的专业成长有很强的指引作用。我会以国培学习为契机，努力完善自己，培训虽然短暂，但是我从国培中收获很多，使我不断提高，不断充实。我将带着收获、带着感悟、带着信念、带着满腔热情，在今后的教学中，继续学习教育教学理论知识，不断反思自己的教学行为，更新自己的教育理念，积极转变教育观念，争做一名合格的数学教师。

国培总结精美标题篇八

国培培训是一项非常重要的培训计划，旨在提升教育培训行业的专业水平，推动教育事业的发展。我有幸参加了国培培

训，今天我想分享一下我的心得和体会。通过这次培训，我收获了很多，成长了不少。

第二段：优秀的课程设置

国培培训的课程设置非常丰富，内容涵盖了教育行业的方方面面，从教育教学理论到实际操作技能，无所不包。其中，我印象最深刻的是“课程设计”和“互动教学”这两门课程。通过这两门课程，我学会了如何制定一门好的课程，以及如何利用不同的工具和方法来实现互动教学。这些课程让我对自己的教学思路有了更深入的认识，也提高了我的教学能力和技巧。

第三段：优秀的师资力量

国培培训的师资力量非常雄厚，来自各大高校、教育机构和名师名校的专家都为国培培训提供了精彩的讲座和培训。我尤其喜欢张老师的课程，她是一名有着丰富教育教学经验的教育专家。她的授课方法非常生动有趣，让我印象深刻。我学到了很多带有实际指导作用的内容。

第四段：优秀的学员氛围

国培培训不仅拥有优秀的课程设置和师资力量，还在培训期间创造了非常良好的学员氛围。我们来自不同的地区、不同的背景，但大家都很热情、真诚，互相帮助、互相鼓励，使得整个培训期间都充满了积极向上的氛围。我感到非常荣幸能够成为这个团队的一员，我们共同学习、共同进步，这是一段宝贵的经历。

第五段：总结

通过这次国培培训，我不仅学到了很多实用的知识技能，也认识到了很多优秀的人才，同时也培养了自己的领导能力和

组织能力。这个过程让我得到了很多帮助和启发，也增加了我对教育行业的热情和信心。我相信，未来我会以更加优秀的姿态投身到教育事业中，为我国的教育事业发展做出自己的贡献。感谢国培培训提供了这样一个难得的机会，让我获益匪浅。

国培总结精美标题篇九

这次国培已接近尾声，通过培训收获颇丰。在培训中我学到了新的班级管理理念 and 与学生相处的各种好方法，真正体会到要管理好班级，方法科学有多么重要。特将本次培训的体会做出如下总结：

1、 学到了班级管理新思想

学习过程中，我掌握了班主任工作的基本规范、掌握中小学生学习思想道德教育的方法与技能、懂得如何指导开展学生的心理健康、学会了班级活动的设计与组织、积累了班级管理的妙招、明白了学校安全工作的重要。

2、 懂得了班级常规管理的意义

班级常规管理的主要目的是在班级建立基本的秩序，为全班学生创造一个有序的学习生活环境。班级常规是学生班级学习、生活、休息的最基本要求，与每一名学生息息相关。作为班级组织者的班主任，常规管理覆盖了班主任管理的大部分领域，贯彻班主任工作始终，是班集体建设发展的基础。班级常规管理的好，班集体的建设就顺利；班级常规管理的不好，班级就会各种事件频发，老师每天工作处在解决事件和事物中。

3、 理解了班级常规管理的基本原则

（一）以人为本的原则

观念，发挥学生的自主管理，民主集中的正能量，力争让学生在自主管理、自我规范中进行自我教育。班规不同，达到的效果也不一。作为一个班主任，孙维刚所制定的班级管理规则简单、明确、严厉，更重要的是他毫不妥协、坚定不移地在整个教学过程中“残酷”地落实了这些要求。

（二）民主集中的原则

在班级管理过程中，班主任应该和学生多协商，听取多数学生的意见和要求，并充分发挥学生主动性。

（三）少而精的原则

如果班级常规多得让学生记不住，学生如何自觉去执行呢？因此，班主任在指导制定班级常规时要考虑常规的总量，记住规范的要求，是学生执行规范的前提条件。

（四）动态发展的原则

班主任要根据班级和学生发展需求对常规的内容进行调整。调整要求过高学生做不到或者已经成为习惯没有必要的规定。注意时限，调整不能过于频繁。

（五）可操作性的原则

班主任指导学生常规管理在执行过程中，要有一定的可操作性，要让学生知道怎么做，做到什么程度。容易记忆，能够评价。

（六）弃繁就简的原则

一方面，常规制定的内容上要清晰，有层次，常规在使用过程中不能太繁琐，繁琐容易做不到，常规要求也就流于形式，或者形同虚设。另一方面，在语言表述上要简洁。

（七）主动发展的原则

学生是规范的主体，班主任要调动学生为实现目标主动规范行为的动力，加强教育。

（八）全面发展的原则。

从学生德智体全面发展入手，从班级整体发展与个性发展相结合入手，从不放弃一个学生的责任入手。

通过学习，我更加明确班主任在学校教育中的重要地位——班主任不仅是班级各项工作的管理者、协调者，更是学生成长的引路人和激励者，是学生学习效仿的榜样。同时班主任工作面临许多新问题、新挑战。经济社会的深刻变化、教育改革的不断深化、学生成长的新情况、新特点，对班主任工作提出了更高的要求，迫切需要制定更加有效的政策，采取更加有力的措施，保障和鼓励班主任有更多的时间和精力了解学生、分析学生学习生活成长情况，以真挚的爱心和科学的方法教育、引导、帮助学生成长进步。《班主任工作技能与方法》提醒我们在做学生工作时，要从学生的需要出发，按需施教。如今的孩子中有部分独生子女，物质条件优厚，欲望需求广泛，中华民族的传统美德在他们身上鲜有体现，这就要求教师要放低姿态，与学生零距离接触，了解他们的需要，尤其是在安全、感情、发展等诸多层面的需要，教会学生怎样做人，做什么样的人。如果要形象地比喻这种做法，那正如《班主任工作技能与方法》所提到的，要钓到鱼，就要问问鱼想吃什么。尽管不同的学生存在不同的需要，但是从某种程度上说，如果班主任善于观察和正确地引导学生满足一定的需求，并适度引导学生培养高层次的需要，也很有可能达到事半功倍的效果。如果条件允许，班主任应该给予学生更多的爱和关怀，对待学生不能“一刀切”，尤其是不能对学习成绩差、行为作风不好的学生置之不理。事实上，普通人眼中的“差生”也并非一无是处，相反，他们身上也有某些闪光点需要老师们去挖掘。面对新环境，面对新困难，

学生需要的是情感的支撑，是老师的理解、尊重和支持，这也是引领学生走上健康成长道路的一剂良方。

我要将这次培训中学到的各种理论和方法科学的应用到今后的班级管理中，让自己努力成为一个管理有方，学生爱戴的好老师。我相信感情的付出是相互的，你给了学生什么学生就会回报你什么，做一个心中有爱的老师才能培养出有爱的学生。