

2023年高中实习工作总结报告(通用9篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

高中实习工作总结报告篇一

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

一、实习时间

20xx年x月x日

二、实习地点

xx中学

三、实习过程

起初我是被分配到高二政治组，进行政治教学，而我自己想教的确是语文，于是与德育处办公室里的一位语文老师商议，他欣然同意先让我在高二x班先讲一篇语文课文，所以我开始教授语文，我觉得这些课堂教学才是我真正教师生涯的开始。一个好的语文老师必须自身拥有良好的文学与语言素养，而

且这还不够，他还具有人文精神，包括人道主义关怀与宽容的精神。

我在第一篇课文结束后给学生留了一篇作文，而在批改作文的过程中我再次感受到中学语文作文教学存在的一系列问题，而与老师的交谈中他也会时时向我谈到学生作文问题，于是自己也在思考中学语文作文改革的出路在哪里。因为自己喜欢写博客的缘故，所以就将博客与作文教学联系起来，在实习的后半期开始了“基于博客的中学语文作文教学研究”的调查，我从理论上分析了博客作文教学社区的重要性与一些理念，而用问卷与访谈实地考察了博客作文教学社区实施的可行性，最后还提出了博客作文教学社区可能会存在的问题，帮助自己在认知层面上理清了这个问题。

四、实习总结

两个半月的实习起初感觉过得很慢，后来一旦真正开始讲课的时候，每天只有备课、讲课与评课，然后再备课、讲课与评课，这样周而复始，一个月的时间就很快过去了，接着为了自己的课题，再去那些曾经受过课的班级发放问卷时，发现我与那些学生之间的师生缘分可能就到这里了，想着不免有几分伤感与不舍。虽然我离开了，但是如果自己要是能在他们的精神世界里留下那么一点点东西也是我莫大的荣幸，就像我现在写实习报告一样，希望自己这段宝贵的经历能够在自己的世界中留下点什么。

高中实习工作总结报告篇二

我在xx中学进行了为期两个月的学校实习生活。在实习的六周中，除了进行教学我还担任了**班的实习班主任。担任班主任工作虽然非常辛苦，但却也是受益匪浅。下面我将实习期间担任班主任工作的情况全面进行一下总结。

我所带的班级是学校尖子班，一开始我非常担心自己不能胜

任这个班的老师，认为他们是尖子生，而且是高二了，我一个未毕业的实习老师怎么能在他们那里建立威信呢？但是经过一段时间的相处后，我发觉自己的担忧是多余的。因为全班学生都非常地自觉，他们能够体会实习老师的艰辛，总把我当成姐姐来看待，除了尊敬之外还多了一份亲切。和他们在一起，我学习到了很多东西。

尊敬学生，一视同仁。在实习期间，我和学生建立了良好的师生感情。我很尊敬他们，对他们一视同仁。学生都是勤奋好学的好学生，虽然有个别同学的成绩不够好，有时也不按时交作业，但是我能够发现他们的亮点，对他们进行表扬，重拾他们的自信心。学生都喜欢老师的表扬，毕竟他们还是个孩子，适时的赞扬能够激励他们向前走。由于我对他们一视同仁，很多学生对我都爱戴有加，他们都喜欢向我倾吐他们的苦闷，希望得到我的鼓励。从学生的诉说中，我懂得了教师不但要充当指导者、的身份，也要充当他们的朋友，扮演父母的角色。要成为优秀的班主任，就要尊敬学生，维护他们的人格，成为他们的良师益友。

主题班会。主题班会是班主任的一项重要工作。在最后一周的实习中，我和另外四位实习老师一起筹划了“我的大学，我的梦想”的主题班会。通过这次班会，学生更加明确了自己的奋斗目标。他们对这个主题班会很感兴趣，积极地展开了梦想告白和梦想策划，我觉得这次主题班会是很成功的，至少对学生起了激励的作用。但愿他们努力朝着自己的大学奋勇前进！

了解学生，沟通交流。作为班主任，必须要了解学生的个性特点和学习情况和思想情况，才能“因材施教”有的放矢地开展教育活动。实习期间，我积极主动地向原班主任了解班集体的基本情况，并通过语文老师的介绍初步了解学生的整体情况。在整体了解的基础上，再通过细心的观察，熟悉每个学生的姓名，了解学生的个性特点和思想情况。每天提前到学校，监督学生做操、晨读、课间眼保健操和自修情况，

确保班秩序有条不紊地进行。通过修改学生的周记、作文、试卷和课间跟学生的交流，我了解了学生的心理问题和成绩情况，并及时对他们进行心理辅导和悉心指导，引导他们积极健康地成长。通过和学生的交流，我的实习班主任工作开展得很好，深得学生的喜爱和原班主任的赞扬。

两个多月的实习生活虽然短暂，但是我得到了一次全面、系统的锻炼机会。作为实习班主任，我认识到了班主任对一个班级的重要性。班主任是一个班集体的领导核心，必须为学生营造一个健康的成长环境，使学生能够健康快乐地成长。在实习中，我也认识到自己在班主任工作方面的欠缺，但我以后一定会努力克服自己的缺点，争取成为一名优秀的班主任。

高中实习工作总结报告篇三

时光流逝，转眼间我在成长中又度过了一年，回首这一年的见习工作，对于我来说，既是一种机遇，也是一种挑战。刚毕业的我没有工作经验，缺少实践。一开始感到压力很大，所幸在领导的关怀、照顾以及师傅的指引下，很快的找到了自己的位置，并逐渐清晰了工作思路，顺利的开展工作并熟练完成本职工作。

这一段时间既是忙碌又是充实的，在学校课本上所学的都是理论性的知识，现在工作中一点一滴积累起来的实践经验，才是我一生受之不尽的宝藏。现将这一年工作简要总结如下：

一、思想修养与观念

要想把工作做好，首先必须具备良好的素质，树立正确的世界观

与人生观。在这半年中我认真参加各种学习和活动。有句成语是：只要功夫深，铁杵磨成针。是的，作为一名年轻的工

作者，我在工作中会考虑不周显得毛毛糙糙，不甚妥当。当意见来临时，现在的我不再不悦，不再拒绝。而是以更高的要求来要求自己，告诫自己：不能因为自己的疏忽而对公司的良好发展造成不好的影响。

二、工作态度

无论在工作还是生活中，我一直相信一份耕耘一分收获，一步就要一个脚印。所以我一直不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位，保质保量完成工作任务。

三、工作内容

我主要做的是工程资料的管理，按照资料归档的要求，结合现场的实际施工情况，将其相关内容录入输出，形成文字资料，报到监理处审批，合格后整理保存，待归档。看似简单的工作，其实需要的是更多的心细与认真。通过工作的过程，是我更加的明白，我，需要学习的东西还有很多很多。

四、工作成绩

我在工作中学到了很多，也锻炼了自己，虽然现在还没有取得什么成绩，而且许多地方还都不懂，可我有信心在以后的工作中以百分之百的热情服务于公司，服务于工作，发挥我最大的能力回报公司对我的培养。

五、展望

通过一年的工作与学习，我很幸运的学到了不少东西，也取得了一些小小的进步，但这些还远远不够，尤其在很多问题的处理上还很稚嫩，我将在未来的工作中，继续多学、多思、不断提高自己的专业水平，更好的完成领导安排的任务，努

力地把工作做的更好。

高中实习工作总结报告篇四

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应潜力和用心向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自我必须会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不明白要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水????这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每一天都很忙，也不是每一天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。之后慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每一天都十分的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面。

二、思想方面

三、工作方面

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我用心主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际潜力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作推荐虚心听龢并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的明白应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，职责心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做。

高中实习工作总结报告篇五

我的专业是药学专业。19年，我在北京某某公司进行了3个月的实习，也是公司的第一批医大实习生。

时间荏苒，一转眼，已经度过了四个月的实习生活。这四个月，是我们紧张而充实，飞速成长的四个月。回想在每一天的实习工作中，我们学到了许多课本上学不到的东西，同样也遇到了许多的困难和挫折，看到了自我本身存在着许多问题。以前总以为液相色谱分析很简单，配样进针就完事了，可此刻发现并不是那么简单，在实际工作中，样品，流动相，仪器以及温度，湿度等外界因素对它都有很大的影响，任何一个因素出了问题，都不能得到一张合格的图谱。前期我们遇到了许多困难，但在教师的帮忙下和指导下，使得我们能够克服种种困难顺利完成任务。从中我们学会了如何发现问题，分析问题，解决问题，认识到医药研究的科学性和严谨性。所以我们不再单纯的向教师索取知识，而是更多的思考

分析，不再刻板的研究书本定律，而是要学有所用。我们已经走出了大学的象牙塔，能够熟练操作各种仪器，独立完成各项试验工作，综合素质得到了全面的提高。

在工作之余，我们利用公司的网络系统，搜集整理毕业论文素材，在大家的帮忙下，经过几个月的努力，我们的开题报告，课题综述已经完成，期间陈总和赵总两位领导曾多次修改，并提出了宝贵的意见。两位领导根据我们的实际表现如期完成了中期考核，经过不懈的努力相信我们能够完成一篇优秀的毕业论文。

还有一个月我们的实习生活即将结束，四年的大学生涯也即将画上一个完美的句号。在这样一个经济大萧条时期，很多人正在为找工作发愁。可是公司的领导很负责，在百忙之中为我们谋划未来的蓝图，并为我们安排了适宜的工作，我们感到很幸运。凭借着丰富的实战经验和崇高的人生目标，我们对未来充满着信心，充满着期望。

我们不会忘记，我们所获得的宝贵经验的背后，有着各级领导对我们的殷切关怀，有着各位教师对我们的谆谆教诲。所以，我再次向你们表示最诚挚的感激，并致以最崇高的敬意。

高中实习工作总结报告篇六

我没有华丽的语言，没有动人的眼；只有亲身的感受，只有淡淡的情愫。

时间不停的滑动，仿佛昨天刚来时似的。一切仿佛是梦，是真实。既朦胧又清晰。从刚开始的不想来，到现在的不舍得。匆匆的来又匆匆的走，天泽记录了我成长的痕迹，给我的青春留下了一笔财富。

24号的相聚，25号的出发。八号的离别，一切仿佛似闪电，

一切感觉似乎又那么漫长。偶然的的机会，偶然的参加，偶然的来到这个地方，一切仿佛命中注定，一切又像是偶然，不管怎样大家相聚就是缘分。从开始的一个人都不认识到后来的个个都好的再不能好的地步。也学经历了才懂得，也许真爱了才不舍。

十天的招生期，让我不再害怕和陌生人交往，不再孤立的行动。感受到了集体的温暖，感受到了集体的力量。还有一个人无论做什么事情一定要坚持，一定！每天早晨的晨跑交给了我，无论生活再如何不堪，一个人要有激情，要有活力。渐渐地我找回了自信，找回来自己。看到了这里个个老师身上的闪光点，交了几个知心的朋友，每当感觉累的时候，有他们的陪伴，生病了有他们的照顾，他们给了我一次次的感动，一次次的希望。在这十天里我能感觉到他们任何一个人都很优秀，从他们身上我看到了当代大学生其实也能吃苦，不像传说中的那样。无论是刮风还是下雨，炎热还是酷暑，我们从没说一声苦。我们来的目的不是其他，而是真真正正想让自己成熟一点，再成熟一点！现在遇到的也只是人生中的一小部分，这不叫苦，这叫磨练自己。是为了我们有个更好的未来，更好的去适应这个快速发展的社会。每次的淋雨，每次的感受都不一样，我从没感受到在这个期间很苦，因为我是从农村来的，农民的疾苦那才是真的苦，我们这不是。每次招生回来，虽然大家都很累，但我们从不表现出来，其实更累是我们的校长。每天给我们分派任务后，自己还要下乡招生，有时天都黑了还没回来。她给我说自己一个人走再回来的路上很害怕，为了不让我们去担心，强说不害怕，不用去接她，有时感觉她很累很累，却总是什么事情自己撑着，我真的很想很想替她。我知道自己能帮她的也只有多和家长说话，多招几个学生。有时招不到学生我就很难过，感觉挺对不起她是的。不知不觉是甜的招生期，伴随着雨水而停止了，画了一个句号，虽不圆满，至少我们都努力了，至少这是我们尽努力的结果。我并不想什么超额的完成任务会有什么奖品，得到总校的夸奖。我只是想我们努力了，尽力了。没什么对不起谁的。

招生的忙碌，痛并快乐着。每位老师都在努力的做好自己，每个人都很坚强。每天都告诉自己再坚持一点点，一点点。你会是最棒的！在这段时间我们从没吃好过也没睡好过，有时我真希望时间能过的快一点，再快一点，这样我就解放了。把这里的一切化成美好的回忆，一生的宝贵财富。这个时期令我记忆最深的时候是：记得有一个下午，我们四位老师下乡去招生，在我们回来的路上下起了大雨，我们不得不冒着雨，天快黑了。我们一起说冲回去吧。我一只手撑着伞，一只手掌着车把，后面还带了个人。其实我真的很累很累，前面的路一点都看不清，也不知道脸上是汗还是雨，只感觉脸被雨雨水击打的有点痛。已经顾不了那么多了。此刻我只有一个念头我一定要坚持下去，一定。终于到学校了，回去了，大家见了什么都没说。换下衣服一个人在那默默的发呆。我明白大家此刻的心情，所有的怨恨和不满都化成沉默。我们每天也不知道和家长说了多少话，聊了多少天。有时都感觉说话说的想吐，但是我们都是为了一个共同的目标，为了这个目标我们都勇敢的踏出了第一步。

每天都努力着，每天都忙碌着，只是为了圆我心中的那个梦而已。经过了十天的招生期，我从身边的每个人身上都学到了很多，学到了怎样和陌生人去交流，怎样去处理比较棘手的事。认识了我此生难忘的人儿，很感谢他们对我的照顾。在这个团体了，我懂得了什么叫做团结就是力量，懂得了付出就会有回报。这就是我们的回报——一百六十多个学生。漫长而短暂的招生期正式告一段落。已经画了个圆满的句号，接下来的工作更重要了。

经过了漫长而短暂的招生期，转眼开始了授课期。虽说没有招生期那么耗费体力，但这个环节也非常重要。这不仅关系到天泽以后的招生，还关系到我们队每位家长许下的。为了那份责任，为了那份，为了兑现我们的诺言，我们不得不做充分的准备来迎接这次挑战。每个人都在努力着。

开学的第一天是忙碌的，也是重要的一天。这一天每位老师，

每位班主任都要做好迎接新生的准备，这一天也是个值得怀念的一天。老师给每位同学的第一印象也是很重要的。我是五年级的班主任，第一节课是由我来上的，刚开始感觉有点紧张，最后一点也没了。把所有的注意事项强调后，开始了我在这个学校的第一堂课，我教会了他们二十六个母，教了见到老师同学要打招呼的习惯用语，他们以为我是他们的英语老师能，却没想到我却不带他们的课，有点小失望。但他们我都很喜欢。

我每天都在努力的做好自己，每天都做充分的准备去上好自己的每一节课，为的只是让他们花的钱有所价值。农民挣钱不容易。我们班的每一位同学都很懂事，都很听话，他们说遗憾的是我不带他们的课，有点难过。我也是的啊，但我还要带八年级和九年级的英语课啊。我也想教他们，那样我们的感情会更深。但再接下来的日子我对他们很严厉，但我也是想让他们多学一点，多懂一点。我也不是不主张玩，有时我也会带他们玩游戏，给他们讲道理，说心里话。渐渐地我发现我很爱他们，如果真的非要分别的那一天我会哭，我会不舍得。

一直以为我很坚强所有的事情都能解决，所有的苦都能吃。但有一天，我感觉自己真是太累太累，正在这时妈妈给我打电话，我把我说有的委屈所有的苦，所有的不满统统倒出来了。我哭了，一直忍着的泪水终于流出来了。我感觉到自己真的很委屈，但不管怎样我还要进班给学生讲课，强忍着，但还是控制不住。就这样进班了，当我问班长我们班点名了吗，所有的同学齐声说：点过了。我很感动，他们是那么的懂事，我真的很爱他们。就在我转身去八年级上课的时候，我带的书掉了。班里的同学立马给我捡起来了。当时班里的同学都在看着我。我谢过那位同学后，走出班。我擦干脸上的泪，笑了一下。我要把微笑留给他们，我不能应为我自己的原因影响大家。我很感谢班里的每位同学，他们都很懂事，我爱我的学生。

我很感谢在我最累，心情最不好的时候是赵校长在旁边鼓励我，是他给了我信心。我很感谢他，他也是我在这里佩服的人之一。我们谈了很多事情，滑梯下面有我们很多的秘密。他的故事我很感动，很是佩服。其次我很感谢张凤玲张校长，每次我不能解决的事情都是她再帮我，她从开始就已经把我当做这里面的一员，从不把我当成外人。在这个滑梯下有太多的秘密，和校长，和副校，和阮老师。有很多不满地话，很多不开心的事，很多怨恨都深深地埋藏在这里。也许多少年以后回忆起来，自己当初是多么多么的傻。

哭过，累过，傻过，醉过，笑过，走过，二过，一起走过。很难忘的日子里，有你们！

在这里的日子已经不多了，很不舍离开，很不舍我那一帮可爱的孩子，还有那一帮一直并肩作战的同事，不要忘了曾经一起唱过，笑过，哭过，醉过，还有一起二过。不要忘了，青春的路上我们曾一起走过。

高中实习工作总结报告篇七

在公司实习期间，我意识到秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着超多的日常事务工作，使得领导能集中精力思考大问题。另外，还能发挥他们了解全面状况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，带给合理的推荐开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活状况，及时向领导反映，并提出合理的推荐。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。以下是我实习期间的工作总结。

一、实习内容

接待人事处每一天到访的人很多，我们还尝试接待客人，热情地为客人斟茶倒水等。我们要把书本上理论的东西化为了

实践，同时还学到了许多书本以外的东西。课本上曾强调过的秘书做事首先弄清楚领导的要求和意图。

我充分感受到作为一名秘书，所要完成的工作任务是琐碎且繁杂的，需要我有极大的耐心和细心。所以要高效率地做好工作，首先要把所有事情的主次顺序排好，做到忙而不乱，工作时认真仔细且不厌其烦，并要勤于动脑思考，才能真正地完成好任务。如我在整理文件时，拿到文件首先做的是输入文件的目录，然后再按日期把文件排好序有些文件年份较久或零碎，整理起来十分困难，这时耐心是必备的。但是这时我再在文件目录输入页码时，所有的文件目录次序又要重新排序，从而增加了工作负担。以上这些就是我实习最宝贵的收获。实习是我步入社会前的第一课，教会我怎样待人接物，如何处理各种事情。

二、实习不足

工作欠主动;工作有时缺乏认真的态度。如在工作的过程中与同事聊天。我认识到这些不足，同时让我明白：对待工作绝不能马马虎虎、随便了事。因为我此刻已经是成年人了，要对所做的事情负责，况且此刻的社会竞争激烈，大学生都很难找到工作，所以必须要珍惜每一次的实习机会。要踏踏实实地工作，虚心请教、刻苦钻研，努力发挥自己的潜能，这样才能进步，也更容易地被用人单位理解以至留用，否则，便会失去就业的机会。不断地向他人学习。一个人的知识和本领是很有限的，要想使自己的知识和本领不断提高，就需要向他人学习。

三、实习体会

打好基础十分重要;因为基础知识是工作的前提。实际工作与书本知识是有必须距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，务必边工

作边学习，透过不断的学习获取更多新的知识。要有拼搏的精神。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。

以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩!只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会。

高中实习工作总结报告篇八

经过长时间对国贸软件的使用，在不断练习操作的过程中，我对国贸软件的最深刻感觉是：学以致用、趣味、必须细心耐心反应迅速。

1、学以致用

作为国贸专业，经过长时间的理论学习，急需经过实际操作或某种近似于实际操作的平台对所学的理论知识加以实践，以求进一步掌握和巩固，而国贸软件正供给了这样一种平台。该软件涉及了及出口贸易的各个方面和环节，从外贸公司的经营运作到实际的进出口业务流程，都能进行模拟实训。在使用过程中，会遇到很多国贸的基础理论知识和实务技能，这是对国贸理论掌握程度的最好考察。眼过千遍不如手过一遍，相对于理论部分而言，国贸实务更注重实际操作，经过这种理论结合实践的方式，巩固基础知识，查找理论学习的不足，以前学习的实物理论基础知识会更加的具体和直观。同时，该软件的实务操作部分与报关员报关实务所涉及的知识基本一致，这对于我的报关员考试复习供给了很大的帮忙。

2、趣味

该软件经过“实战”方式训练，会在操作过程中遇到很多难题和挑战，这些必须自我想办法解决。由于大家进行了主角划分，构成了一个虚拟市场，所以大家之间相互的竞争是不可少的，大家会从各个方面进行竞争。竞争在此刻是无法

避免的，意识正是现代社会生存发展所需要的。正是这种竞争，使得我(相信大家)对该软件产生了浓厚的兴趣。

3、细心、耐心、反应迅速

国贸软件涉及大数据计算的繁琐的单证填写，所以必须做到细心耐心，例如，在填制外贸合同时，一个小小的数据错误或是货物装运、指运港名称的错误都会是合同填写失败；填写保险单或是报关单证，没有严格按照合同数据填制就会导致填写出现错误，无法进行下一步骤，影响实验效率。

在操作过程中，除了复习、巩固所学国贸理论外，另一个重要任务就是想办法“赚钱”，提高自我企业的盈利水平和生存本事，这就要求必须反应迅速、确定准确，否则会觉得企业经营的举步维艰。以上就是经过一段时间对国贸软件的操作使用产生的心得体会。

高中实习工作总结报告篇九

磨练了自身的意志，得到了真正的锻炼。今天本站小编给大家为您整理了实习工作总结报告，希望对大家有所帮助。

三个月的实习,接触了很多人,有性格各异的老人,有兢兢业业的护理人员,在与爷爷奶奶和福利院的工作人员打交道的过程中我学习到了很多东西。

实习第二天,安徽省社工人才队伍建设推进会在召开,省里部分领导和社会工作人才来我们福利院参观,了解了一下我们的社会工作介入方式和主要内容等.此次参观和推进会的召开给我的感触很深,由此可以发现我们社工越来越被社会所认可和熟知了,不仅政府的支持力度大大加强,社会上一些机构也开始了解和尝试使用社会工作人才,这对我们专业的发展和对我们自信心的建立都有很大的帮助。我们社会工作专业发展

及人才队伍建设前景也越来越广阔了。

平日里,我们每天都会到每位老人的房间里跟他们打个招呼,问候一下,在跟爷爷奶奶接触的过程中,我发现其实在福利院里面,我们要做的事情还有很多,不只是陪老人们聊聊天、谈谈心,很多时候我们需要从那些爷爷奶奶身上发现他们的优点,然后虚心的像他们学习,不断地完善自己。

在福利院工作的护理人员也给我上了很有意义的一课。实习之后我才知道这里面已经开始接收全护理的老人了,第一次走进全护的房间的时候我都有点害怕,看到那些几乎没有意识的老人躺在那里,有的在呻吟,有的在艰难的大喘气,我都不知道自己能做些什么。看着那些护理人员耐心的给每位老人换尿布,盖被子,跟他们聊天,询问他们有什么需要,我却发现自己全然不知所措。那时候我才真正的体会到做个护理人员是多么的伟大与不易.在这里工作的护理人员基本上都是二十多岁,而且有很多都是刚毕业、都还没有结婚,每天在院里照顾爷爷奶奶洗澡、大小便、喂饭等,从未听她们抱怨过,也未曾见过她们厌烦或是对老人不礼貌、不用心。

经过此事,我明白一个道理,平日里学习知识和技能,一定要认真、用心,切不可毛毛躁躁,也不可以过于贪玩而忘了自己的本职工作和任务。

在福利院实习期间,给我印象最深的就是冯老师和唐老师两位奶奶,从她们身上我学到了很多.她们都很乐观、很热情.她们两位还有一个共同点就是,她们都是自己要求去福利院的,她们觉得在这里生活很自在,用自己的退休金养活着自己,每天都很充实,也不会给子女增添什么负担,这样她们很满足。每次看到两位奶奶,跟她们聊天,我就总是在想,她们的晚年生活真是幸福,选择了自己喜欢的方式,而且自己会找到自己的兴趣所在,做自己喜欢的事情,不断的充实着自己,福利院或许只能给她们提供住所和服务,能够活多久我们无法决定和控制,但是她们用自己的方式在不停地拓

展自己生命的宽度，这就是最让人羡慕的。

再看看我们身边，很多人都在得过且过的活在这个世界上，很多人都在不停地想办法延伸自己的生命长度，也有很多人用抽烟、酗酒、熬夜等方式不停的降低着自己的生命质量，到底要到什么时候才能活明白呢？到底我们是要选择生命长度，还是生命的宽度呢？还是什么都想要，还是什么都不在乎？这是个问题。

总之一句话，我们在校园里、课堂上学到的那些简单理论知识对我们来说还是远远不够的，社会是个大舞台，我们要学习的东西还很多，无论何时，我们都要虚心、认真、努力。

实习工作圆满结束了，回顾这一个月的生活，感慨颇多：从刚开始的不适应到后面的应付自如，从刚开始的懵懂到后面的清晰，从刚开始的困惑到后面的豁然开朗，从刚开始的辛苦到后面的轻松，可以说我们在不断地历练，不断地进步，不断地成熟……我们学习东西很快，短短的一个多月，我们都已初具准教师风范，能很好，能很好地驾驭一堂课，有点甚至不逊于准教师。可以说实习让我们学到了太多东西，我们对教师工作也有了更深刻的认识，为我们以后从事幼教事业打下了坚实的基础。

第一次踏入温州市第三幼儿园得胜园区，是在实习前一个星期的星期三，我们怀着紧张的心情等待这我们的指导师来给我们教案，和一些交代的事情，想着下周实习的日子，走之前，指导师不忘引我们去中(3)班见一下孩子的面孔，看着他们就很期望下星期与他们生活的日子。

第二次踏入便是xx年12月13日，第一周是见习，在见习期中，我们尽量学习三幼的常规，尽量的与孩子们成为好朋友，指导师也很是负责的在下课后告诉我们如果遇到他们上课时发生的这种事件时，我们该如何的处理，看着别人做总是没有问题的，也是很容易接受的，但是在接下来的一周，便迎来了自己带班时的这样做不对那样做又不对。

第一次给指导师试教时，我感觉到了自己的非常不足，指导师总是能看到我没有看到的东西，我感觉自己压力很大，为什么我没有想到。第一次上课，我也慌慌张张的，总是会向指导师投求助的目光。但通过指导师的引导，我知道了，在上课的过程中，你自己首先要很有自信，你的语调必须要有轻又重，要抑扬顿挫，要有吸引力，你的教具也必须要很周到，很有吸引力，这样才能够利用起幼儿的有意识学习和无意识学习。

在上课的过程中，你必须照顾到所有的幼儿，请到所有的幼儿，让每一个幼儿都能进入你的课堂，让每一个幼儿都觉得自己是重要的。在上课的过程中，任何的活动都要说好要求，要有示范，在体育课中，场地一定要设计好，规划好，让课堂能够紧凑起来，任何活动后，都必须引导幼儿整理好操作过的教具。

第一次带班，我那种慌乱的心情也是不停的涌上来，通过指导师的引导，我知道了当一名优秀的幼儿园教师，并不是你课上的有多么的好，而是你保育工作是不是做得到位，因为保教结合，保育是排在第一位。在晨间接待时，你要与每一位幼儿问好，给他们一个微笑，观察一下他们的脸。在晨间活动时，你要照顾到刚来的幼儿，是不是有器材玩，是不是会玩器材，虽然你要很仔细的观察、照顾，但你的身后也必须要有一双眼睛，能及时给做得好的幼儿一个肯定的眼神。

我的每一节课指导老师都坚持听课，在课后细心帮我评课，针对我课堂上出现的缺点提出宝贵意见，并且肯定了我的一些可取之处，让我倍受鼓舞，在课后努力改正，提高教学水平，以确保在下一次的教学中不出现同样的错误。经过指导老师辛勤的教导和自己的努力，我在教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动等各方面都得到了显著的提高。

通过实习，使我在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、

基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上幼教事业道路打下一定的基础。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验与锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注

意到我。而这一次，在我們的小組會議里，我變得很自信，我勇於在大家面前表達我的看法，勇於向組長提出建議。更有甚者，在每一次活動中，我都踴躍參加，表現相當積極。組員居然不相信我之前會是一個相當內向的人。我覺得，這次社會服務活動給我最多的是，讓我自己有了很大的改變，而且這個改變，是我之前都一直想要的。

在這次寒期的工作中，我懂得了理論與實踐相結合的重要性，獲益良多，這對我今后的生活 and 學習都有很大程度上的啟發。這次的打工是一個開始，也是一個起點，我相信這個起點將會促使我逐步走向社會，慢慢走向成熟。

這次的實踐的確給予了我很多。今後，我將繼續保持認真負責的工作態度，高尚的思想覺悟，進一步完善和充實自己，爭取在以後的學習中更好的完善自己，在以後的實踐中更好的運用去自己的只是，做一個合格的大學生，將來做一名對社會有用的人。