

2023年田径队演讲(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

田径队演讲篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好！我叫陆珂宇。今天我演讲的题目是：加强体育锻炼，让运动成为习惯！

法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动，也就没有了生命，缺少运动，生命也是短暂的。健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：加强体育锻炼，让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，给我们一个充分展现自我的空间。每天上午，放下手中的'功课，跑上两圈，跳上几下，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失。不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入到学习活动中去，迎接未来的体测。

运动给我们带来很多益处，它让我们健康向上，阳光快乐。什么是体育的最高精神呢？是团结，拼搏和坚持。我们应当坚持下去，永不放弃，以饱满的热情、昂扬的斗志投入到运动中，让运动成为习惯。

最后，希望大家通过锻炼，拥有一个强健的体魄。谢谢！

田径队演讲篇二

大家好！

首先感谢大家在百忙中参加我们孩子的活动，更感谢各位家长对幼儿园工作的支持，在这里我代表幼儿园的全体教职工和所有的孩子们对各位家长的到来表示衷心的感谢和热烈的欢迎！

天气虽然有些寒冷，但我们的内心却洋溢着火热的激情，看着孩子们兴奋的笑脸，看着家长们欣慰的笑容，我想今天的亲子运动会一定是特别的精彩纷呈！

健康在于运动，我们的孩子正处在身体发展时期，就更需要运动！运动会的开展不但锻炼了孩子的身体，还有效的锻炼了孩子的意志力，培养了孩子的竞争意识，而今天我们让家长参与到运动项目之中，更加有力的增强了家长和孩子的亲子感情！密切了幼儿园与家庭的联系，从而丰富了孩子的幼儿园生活！

希望各位家长在参加运动会过程中，保持“运动快乐”的运动原则，能按运动会的各项要求帮助孩子参加比赛，并能爱护运动环境，做文明的运动员！

最后预祝家庭总动员——亲子运动会圆满成功！

谢谢大家！

田径队演讲篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《发扬奥运精神》。

在“碧云天，黄叶地，秋色连波”的日子里，我校20xx年冬季运动会就要在这周召开了。这将是我们学校今年的又一次盛会。“沙场秋点兵”的壮阔，给了我们难以言喻的激情，我们将又一次去感受脉搏与心跳的激烈。这里，你可以触摸到跳跃的青春音符，感受到燃烧的激情，体会到四射的光芒。

举世瞩目的北京奥运会结束了，运动员不畏强手、奋力拼搏的精神激励着我们，并且体育运动作为我们每个人生活的一个重要组成部分，对于体质的发展，丰富我们的业余文化生活，活跃气氛，培养集体主义精神，培养顽强拼搏的斗志，健康积极向上的心态，都起着积极的作用。在今天高速发展的信息社会中，人们更加关注健康，没有一个好的身体，就不能胜任高强度、高复杂的各种工作，体质的好坏，直接影响到未来社会的发展，影响到培养人才的质量，健康的身体是生存的基本条件，是享受生活的根本保障。

平时的努力，不会掷出最优美的弧线；没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花只会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者和坚强毅力者以鼓舞，给失利者以安慰，领奖台上，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

孔子曾经说过：“过犹不及。”这是告诫人们，什么行为都别过了头。作为一名学生，主要的任务是学习，大家要注意理顺体育锻炼和学习的关系，只有合理的安排体育锻炼时间，才能取得更好的学习效果。在紧张繁重的学习生活同时，每个同学都不要忘记对自己的呵护，每天抽出一点时间，活动一下身体，将更有精力去完成学习任务。

相信在今年的运动会上，我们与时俱进，开拓创新，在运动精神的鼓舞下，一定会赛出好成绩的！希望同学们在未来的几天内，充分利用业余时间，抓紧训练，争取在校运动会中取得好成绩，为班级争光。

相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。

我的演讲完毕，谢谢大家！

田径队演讲篇四

演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在不断进步的社会中，越来越多人会去使用演讲稿，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢？下面是小编精心整理的田径运动会开幕词演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导、各位来宾，亲爱的老师、同学们：

大家上午好！

今天，在这个艳阳高照的日子里□xx中学暨xx县青少年活动中心联合举办的第八届中小学秋季田径运动会隆重举行。在此，我谨代表校委会，向前来参加运动会的各位领导、各位来宾表示热烈的欢迎！向为筹备这次运动会而付出辛勤努力的全体同志，表示衷心的感谢！

在八年的发展历程中□xx中学坚持内强素质，外树形象，狠抓管理，采取封闭式管理，开放式的办学模式，取得了可喜的成绩，赢得了社会广泛的赞誉。学校先后荣获xx省“优秀民办学校”□xx市“文明单位”、“规范化管理先进单位”、“义务教育办学先进单位”、“语言文字工作先进单位”等众多殊荣，可喜可贺！目前学校校园环境优美，自然人文环境和谐，文化氛围浓厚，已经成为xx县教育事业中一道最亮丽的风景。

本届运动会的举办，是xx中学全面贯彻教育方针，扎实开展

青少年阳光体育运动，构建文明校园的具体体现。同时又为同学们自主发展，张扬个性，展示特长，提供了一个公平竞争的平台。本届运动会的顺利举办，必将进一步丰富校园文体生活，增强学校的凝聚力和吸引力，让莘莘学子在体育活动中享受到成长的快乐。

为达到预期目的，在此，我希望全体运动员遵守比赛规则，赛出风格、赛出成绩；希望全体裁判员遵守裁判规则，做到公平公正；希望全体工作人员忠于职守，热情服务，保障安全；希望全体观众团结友爱，文明守纪，树立典范。我希望，通过我们共同的努力，把本届运动会开成一届和谐安全、文明团结的盛会！

最后，预祝本届运动会圆满成功！

谢谢大家！

田径队演讲篇五

海平中学第十七届田径运动会，在组委会的精心组织下，经过全体工作人员、裁判员的辛勤工作和全体运动员的奋力拼搏，完成了预定的各项比赛任务，现在就要闭幕了，可以说，今年的校运会开得特别顺利，不管是天时、地利还是人和都赐于我们海平人特别的眷顾。而在这浓浓的祥和气氛中，我们海平学生之间、师生之间和谐融洽的情谊得到进一步的发展，人与人之间的沟通交流在风雨同舟的竞技场上得到进一步的加深，海平理念渗透在我们全体师生血液和生命之中所形成的精神品质，也在友谊、团结、公平的赛场竞争中得到了升华。

青春活力和蓬勃的朝气！愿体育运动成为体现海平精神的载体，而学会做人，学会读书这一海平理念的精髓也将在这一生命力载体的孕育下，焕发出勃勃的生机！

天高云淡，让我们拥有爽朗的心情、开阔的胸怀；风和日丽，让我们体会到温暖的滋味、感恩的情怀。在这里，我谨代表学校表达深深的谢意：感谢亲爱的同学们，是你们用拼搏进取奏出了欢呼和呐喊的乐章；感谢尊敬的老师们，是你们认真的工作，才得以使本届运动会如此圆满和成功；同学们，紧张、激烈的运动会将要暂时离我们而去，而我们人生的拼搏才刚刚展示出一个开头，在这隆重而又庄严的闭幕式即将落下帷幕之际，真诚地祝愿大家永远健康平安快乐，愿欢乐不仅洋溢在你们脸上，更荡漾在你们心中，愿欢乐不仅常伴你们左右，更陪伴你们一生！

最后，我宣布：海平中学第十七届田径运动会胜利闭幕。