

2023年社区全民健身活动方案发言稿(模板5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社区全民健身活动方案发言稿篇一

20xx年是实施“十三五”规划开局之年，为深入实施全民健身国家战略，形成全民健身新时尚，推动全民健身日常化，进一步推动“健康黄山”新发展，经市委、市政府同意，定于8月6日举办黄山市首届全民健身运动会开幕式暨20xx年黄山市全民健身日启动仪式。为确保本次活动隆重热烈、安全有序的进行，特制定以下实施方案。

时间□20xx年8月6日上午9：00

地点：黄山市体育馆

主办单位：黄山市人民政府

承办单位：黄山市体育局

黄山市体育总会

协办单位：黄山市体育中心

黄山市社会体育指导员协会

(一)黄山市首届全民健身运动会开幕式暨20xx年黄山市全民健身日启动仪式

1、黄山市首届全民健身运动会开幕式

时间：8月6日9:00—9:30

地点：市体育馆

人员安排：各代表团，设团长一名，领队一名，旗手一名，入场式人员20名；各代表队，设领队一名，旗手一名，入场式人员20名。

入场式有关要求：

(4)参加黄山市首届全民健身运动会入场式的单位，8:30在市体育馆集合，听指令有序入场。

2、团体操(第九套广播体操)展示

地点：黄山市体育馆

内容：各展演队伍9:00前在市体育馆指定区域集合，9:30听从主持人指令进行表演。

3、首届全民健身运动会项目展示

地点：黄山市体育馆

内容：健身操(舞)及自选项目的项目展示。

参加单位：黄山市首届全民健身运动会各参赛代表团。

以上活动的具体要求：8月3日上午9:00在市体育局四楼召开黄山市首届全民健身运动会开幕式联络员会议(联系电话：2532652，联系人：刘婷)。

4、全民健身事业发展成果图片展

时间：8月6日—12日

地点：市体育馆广场

内容：“十二五”期间黄山市全民健身事业发展成果展示。

5、体质监测服务周活动

地点：市全民健身馆一楼国民体质监测中心

内容：市体质监测中心为市民免费提供体质测试一周，指导市民科学健身。

四、活动要求

(一)各代表团、代表队要认真组织好人员参加开幕式入场仪式和现场观看，切实加强对本本次活动的组织领导，确保活动圆满成功。

(二)协同配合，确保有序。请各单位严格遵守时间，听从大会统一指挥，参加黄山市首届全民健身运动会开幕式入场仪式的单位要求服装统一，其他单位听从指挥有序进入场内。

(三)广泛宣传，营造氛围。新闻单位要紧密配合，加大宣传力度，充分利用广播电视、平面媒体、互联网等方式，全方位、多视角报道我市广大人民群众积极参与全民健身活动的情况，全面展示我市群众体育发展成果，努力营造全民健身的社会氛围，宣传全民健身新风尚。

社区全民健身活动方案发言稿篇二

为切实做好20xx年“全民健身日”活动的组织实施工作，使设立“全民健身日”的成果真正惠及广大群众，根据省体育局、市文体新局相关要求，结合我区实际，特制订方案如下：

以满足广大人民群众对公共体育服务的需求为出发点和落脚点，通过创新形式，整合现有资源，提升宣传质量，动员和引导全区干部群众和社会力量，组织开展一批丰富多彩、形式多样、特色鲜明、实效性强、便于参与、利民惠民的体育健身活动，不断提高广大人民群众主动参与健身的意识，激发人民群众健身热情，让人民群众享受到“全民健身日”的成果，在全区形成人人参与、共同推动的全民健身事业发展良好氛围。

创新、俭朴、务实、惠民。

以“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”为主题，倡导“天天都是健身日”理念。宣传口号为“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”等。各地各单位可以结合实际，提出特色鲜明、具有广泛感召力的其他宣传口号。

8月8日为全区集中组织开展“全民健身日”活动的时间，各地各单位可以组织开展“全民健身月(周)”、“全民健身节”等活动，结合自身实际，适当拓展“全民健身日”活动的时空范围。

1.x区第二届太极达人秀

时间及地点：8月1日-7日每天早晨6:00—7:30，龙泉公园门前。

2.x区全民健身日展示暨第二届太极达人秀活动

时间及地点：8月8日早7点，龙泉公园门前。

3.x区全民健身知识问答暨北门社区文化节

时间及地点：8月8日晚7点，金地广场门前。

4、社会体育指导员进社区(村组)活动

时间及地点：8月1日-31日，全区各室外健身站点。

各乡镇、街道在8月8日“全民健身日”举办庆祝活动时，应与区主会场形成呼应，形成全区联动、上下互动、社会协同、集中广泛的“全民健身日”活动格局。

1. 加强宣传，扩大影响。

2. 精心组织，认真实施。围绕“每天锻炼一小时”的主题，结合我区各地特色，根据各类人群实际，广泛开展针对不同地域、不同年龄、不同行业人群的各类特色活动，引导广大群众和全社会积极响应、广泛参与。

3. 公益惠民，服务便民。“全民健身日”活动期间，鼓励和支持学校体育场馆和其他体育设施向群众开放，提供“每天锻炼一小时”的条件。

4. 志愿服务，服务全民。广泛动员和组织体育项目协会、各级社会体育指导员、学校体育教师、体育院校学生及其他社会力量，利用掌握的体育专业知识和体育资源，向广大群众普及健身知识，推广健身方法，宣传科学健身理念，服务全民健身活动。

5. 切实加强组织领导，注重“全民健身日”活动实效。

6. 各乡镇街道文化站、有关单位及各单项活动负责人要认真做好全民健身主题系列活动的图片、音像和宣传资料的收集和整理，做好各项全民健身主题系列活动的总结工作，按照要求，活动结束后，将图片、文字材料报区文化体育和广播电影电视局体育科。

社区全民健身活动方案发言稿篇三

1、8月1日，在市体育广场，社区通过健身项目展示、比赛交流等，组织开展形式多样的全民健身活动。

2、8月8日上午8：30分，在市体育广场参加全市举办的全民健身运动会。

每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。宣传口号为：“我健身，我快乐”“天天健身，天天快乐”“好体魄，好生活”“全民健身，你我同行”“参与全民健身，乐享低碳生活”。

1、认真做好“全民健身日”宣传教育活动。

通过开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，广泛宣传倡导健康生活方式，普及科学健身知识，全面宣传报道社区组织健身活动情况。

2、精心组织丰富多彩的健身系列活动。

围绕“每天锻炼一小时”主题，结合社区居民群实际情况，广泛组织开展适合不同人群、不同年龄、体育健身活动，引导广大人民群众积极参与各项健身活动；积极开展进城务工人员的体育活动；充分利用好学校、企事业单位的体育设施和个居民小区体育健身器材等资源，组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动；重视残疾人健身需求，组织开展适合残疾人身心特点的体育健身活动和体育康复项目；不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法，开展多种老年人体育健身活动。

3、着力开展全民健身志愿服务活动。

广泛动员和组织社会体育指导员、学校体育教师和暑期体育

院校回宜的学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务。

1、开展体育项目：

- (1) 健身操
- (2) 太极拳
- (3) 太极剑
- (4) 无极太极球
- (5) 腰鼓
- (6) 健身秧歌
- (7) 门球
- (8) 抖空竹
- (9) 乒乓球
- (10) 羽毛球等。

每个展演项目参加表演时间不得超过8分钟，每个展演项目参加表演人数不得少于8人。

2、参加体育特色健身项目表演的演员必须服装整齐。道具轻便、安全。

3、参加体育特色健身项目表演的健身队必须自备音乐伴奏带或dvd光盘。

社区全民健身活动方案发言稿篇四

为进一步推动《全民健身计划纲要》和《浙江省全民健身条例》在我县全面实施，迎接北京奥运会的隆重召开，促进我县四个文明建设，根据《浙江省全民健身条例》规定从今年起每年六月为浙江省全民健身月。为贯彻落实《浙江省全民健身条例》精神，在全县开展“全民健身月”活动，特制订方案如下：

今年全民健身月以全民健身与奥运同行，深入宣传《浙江省全民健身条例》，广泛开展群众性健身活动为主题。

以宣传《体育法》和《浙江省全民健身条例》为主要内容，通过广泛深入的宣传发动和组织丰富多彩的群众性健身活动，提高全县人民对实施《体育法》、《全民健身计划纲要》、《浙江省全民健身条例》重大现实意义和深远历史意义的认识，增强全民健身意识和体育法制意识。树立国民体质是综合国力重要标志的观念，参加体育活动是公民权利的观念，体育是科学文明健康生活方式重要组成部分的观念，自我健康投资的观念和科学健身的观念。使全县人民充分认识到身体素质是思想道德素质和科学素质的物质基础。国民体质建设是社会主义物质文明和精神文明建设重要内容，体育发展水平是社会进步与人类文明程度的一个重要标志。通过健身月活动让“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念深入人心，在全县逐步形成崇尚健身，追求健康，文明生活方式的良好氛围，以健康的体魄完成今年的各项目标任务。

2012年6月1日至6月30日

（一）宣传活动

本次活动以宣传声势大、发动工作深入，群众参与广泛，活动内容丰富，形式多样，效果好为原则。宣传活动要与群众

性体育锻炼和健身活动紧密结合，相互烘托，达到最佳效果。

宣传活动以《体育法》、《浙江省全民健身条例》、《浙江省体育竞赛管理办法》为主要内容，采用张贴标语，设置宣传栏，宣传版报、电视、报纸等宣传阵地。普及体育健身知识，推广科学健身方法，宣传开展健身活动好的单位和个人，造成强大的舆论声势，以推动全民健身活动的广泛开展。

（二）广泛开展群众性健身活动

群众性体育锻炼和健身活动要主题鲜明，以全民健身与奥运同行为主要内容，有组织地开展适合不同人群、不同年龄，形式多样，丰富多彩的民族、民间传统的体育活动。各乡镇（街道）、各部门、县直属各单位至少开展一次以上体育竞赛活动，各体育社团、单项协会也应积极开展活动，以竞赛活动促进健身活动的开展，也可开展体育知识竞赛，群众性体育表演等活动。

（一）加强组织领导，做好宣传工作是确保本次活动达到预期效果的关键环节。各乡镇（街道）要切实加强对这项工作的组织领导，明确责任人，制订出活动计划，统筹安排，精心组织。各乡镇（街道）体育工作领导小组要在本次活动中发挥组织、协调的主导作用，领导小组不健全的要以此为契机充实和完善。要把“健身月”活动同创建省市体育先进乡镇街道工作有机结合起来。

（二）各部门要充分发挥各自优势，因地制宜，通力合作，各展所长，积极做好“健身月”活动的各项工作。各单项运动协会和行业体育协会要充分发挥在全民健身活动中的骨干作用，带头组织开展活动，积极开展体育技能表演、辅导和咨询活动。

（三）县广播电视台、《今日浦江》等新闻单位要在本次活动中发挥作用，积极配合，及时进行全方位，多方面的宣传

报道。各乡镇（街道）广播站、报道员要充分发挥作用，及时将所在地的活动情况报送县广播电视台和《今日浦江》新闻中心。县广播电视台要妥善积累资料为建设浙江省体育强县做好资料积累工作。

（四）各乡镇（街道）、各部门要做好本次活动资料的收集和活动总结工作，并及时上报。在整个活动结束后半月内，各乡镇（街道）、各部门要汇总全部活动情况报县府办、县体育局各一份。

位、全民健身活动先进单位给予表彰。

附件：全民健身月活动口号

附件：

全民健身月活动口号

- 1、发展体育运动，增强人民体质
- 2、民强国更富，国富民更强
- 3、体育为人人，健康为人人
- 4、以健康的体魄面向世界，面向未来
- 5、全民健身强体魄，意气风发奔小康
- 6、发展体育，振兴浦江
- 7、全民健身，利国利民
- 8、以法治体，依法行政
- 9、健康是最大的财富

10、认真贯彻《浙江省全民健身条例》，掀起全民健身热潮

11、积极推行全民健身计划，努力提高国民健康水平

12、每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子

社区全民健身活动方案发言稿篇五

为科学指导群众性体育运动，提高社区居民的身体素质，社区将开展全民健身活动，如何写活动方案呢?下面本站小编给大家介绍关于社区全民健身活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

为进一步贯彻落实《中共中央、国务院关于加强和促进新时期体育工作的意见》和《全民健身计划纲要》，加强城市社区体育组织建设，构建面向居民的多元化体育服务体系，不断满足广大居民日益增长的健身需求，充分利用所依托的体育场地设施，组织社区居民经常性开展活动，增强居民的身体素质和健康水平，丰富社区居民的体育文化生活，同时为社区居民进行社会交往创造良好的环境。x社区20xx年体育工作计划如下：

一、加强社区体育工作的领导。

在上级有关部门的具体指导下，我社区将体育工作列入工作计划，作为社区精神文明建设的重要内容摆上议事日程，由社区主要领导任“文体活动中心”组长，确定一名社区居委会副主任专职具体抓；充分利用多种方式宣传学习《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》和中央8号文件精神，并邀请市体育局领导和专家、教练到社区开展体育讲座，利用社区内的宣传墙报、专栏深入持久地宣传《纲要》、《体育法》精神，使之家喻户晓，人人皆知；建立健全“社区文体活动中心”各项规章制度，确定专人管理。

二、加大体育阵地设施建设。

积极协调资金，加大对社区体育设施的投入。同时，积极鼓励社会力量参与社区体育设施建设，促进驻区单位、学校、企业内部的体育设施积极对社会开放，为辖区居民提供无偿或低偿服务；进一步完善社区体育设施管理责任制度，实现活动场所免费开放，在个居民小区内免费安装体育健身器材。

三、加快体育网络和体育队伍的发展。

建立社会化的群众体育组织网络和满足多层次体育健身需求的服务体系；加强体育队伍建设，组织对体育工作者、社区体育骨干进行业务培训，对辖区内具有体育专长的居民进行普查登记，并充分发挥他们的积极性。建立社区体育指导员队伍，成立各种群众性体育团体、活动小组，培养社区群众体育骨干队伍。重点发展乒乓球、羽毛球、篮球、健身球、健身操舞等项目。

四、广泛开展群众性体育活动。

积极组织参加全市、街道等部门举办的体育活动、比赛。通过举办社区运动会，展示x社区人的新思维、新形象。积极开展经常性的群众喜闻乐见的体育活动，丰富群众生活，提升x社区人气。经常开展以小型多样、适合社区居民和外来人口，尤其是老人和儿童需求的体育活动，提高社区趣味体育比赛的参与率，带动全民健身的开展。按照《全民健身计划纲要》，坚持开展经常性体育活动，满足居民群众生活需要。要创造条件举办社区体育活动(赛事)，用体育载体树立x社区形象。

一、活动时间

1、8月1日，在市体育广场，社区通过健身项目展示、比赛交流等，组织开展形式多样的全民健身活动。

2、月8日上午8:30分，8在市体育广场参加全市举办的全民健身体育运动会。

二、活动主题、宣传口号：每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。宣传口号为：“我健身，我快乐”“天天健身，天天快乐”“好体魄，好生活”“全民健身，你我同行”“参与全民健身，乐享低碳生活”。

三、活动内容：

1、认真做好“全民健身日”宣传教育活动。通过开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，广泛宣传倡导健康生活方式，普及科学健身知识，全面宣传报道社区组织健身活动情况。

2、精心组织丰富多彩的健身系列活动。围绕“每天锻炼一小时”主题，结合社区居民群实际情况，广泛组织开展适合不同人群、不同年龄、体育健身活动，引导广大人民群众积极参与各项健身活动；积极开展进城务工人员的体育活动；充分利用好学校、企事业单位的体育设施和个居民小区体育健身器材等资源，组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动；重视残疾人健身需求，组织开展适合残疾人身心特点的体育健身活动和体育康复项目；不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法，开展多种老年人体育健身活动。

3、着力开展全民健身志愿服务活动。广泛动员和组织社会体育指导员、学校体育教师和暑期体育院校回宜的学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务。

四、活动内容：

1、开展体育项目：

- (1)、健身操
- (2)、太极拳
- (3)、太极剑
- (4)、无极太极球
- (5)、腰鼓
- (6)、健身秧歌
- (7)、门球
- (8)、抖空竹
- (9)、乒乓球
- (10)、羽毛球等。

每个展演项目参加表演时间不得超过8分钟，每个展演项目参加表演人数不得少于8人。

2、参加体育特色健身项目表演的演员必须服装整齐。道具轻便、安全。

3、参加体育特色健身项目表演的健身队必须自备音乐伴奏带或dvd光盘。

xx社区

一、加强组织领导

为加强对全民健身活动的组织领导，镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组，由镇长任组长，分管领导为副组长，社

会事务办、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责社区全民健身运动的组织、督促检查和指导。

二、落实工作重点

(一)以各层次赛事活动为主线，提高群众体育的吸引力。

20xx年社区拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

(二)以各种节庆体育活动为抓手，营造全民健身运动氛围。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织社区各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

(三)以全民动员为目标，增加全民健身的实效性。

全民健身运动的目的是要让社区人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。

三、明确工作职责

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况；负责社区村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

四、严格工作要求

(一)认真制定工作计划。为切实加强全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活动取得实效。并制定 8 月 8 日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。制定的年度工作计划和“全民健身日”工作方案，并及时报送。

(二)切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，

抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。

共2页，当前第1页12