

# 演讲稿编导考前动员(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 演讲稿编导考前动员篇一

大家好！

今天，在这里，我们举行20xx年高考誓师大会，这将是一次有重大影响和有望创造非凡业绩的大会，将是留给我们永久回味的大会。今天的誓师，将是黎明的前奏，出征的战鼓，拼搏的号角。今天，距离我们期盼的高考仅有xx天。xx天，在历史长河中如白驹过隙沧海一粟，然而对于我们x中高x的全体师生，它却有着非同寻常的意义：它可以使时光倒流，英雄重现，可以让我们的老师尽情地释放教学的热情，尽情展现教学的艺术；可以让我们高x全体同学完成xx年积淀知识的回顾，去憧憬高考战场的硝烟。此时此刻，我们心潮澎湃，斗志昂扬。为了心中的理想，山可撼，地可摇，但我们的激情与勇气不可动，我们的执着与追求不能改。为了历史的责任，我们将踏上热血征程，奋发图强，卧薪尝胆，不建功绩，誓不还。

高x年级的老师们，多少个日子里，我们忠于职守，倾心教学，言传身教，为人师表；多少个日子里，我们万众一心，通力合作，取长补短，共享资源；多少个日子里，我们潜心备课，刻苦钻研，更新理念，完善教法；多少个日子里，我们登高远望，广求信息，因材施教，心意拳拳；多少个日子里，我们闻鸡起舞，披星戴月，与学生为伴，把学校当家。这一切的一切，都是因为我们的肩上，扛起的是人民交给的重担和时代赋予的使命。所以，我们无怨无悔。

老师们、同学们□xx天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足，甚至创造奇迹和神话。

今天，距离高考仅有xx天，时不我待，只争朝夕，为了20xx年参加高考的一中学子，在此，我代表我们全体高x备课组的数学教师宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共；我们将精诚团结，通力合作；我们将百问不厌，诲人不倦；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。总之，为了同学们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们愿将智慧和青春，献给09届的全体考生！

十年磨一剑，今朝试锋芒。

让我们共同用拼搏扼住命运的咽喉，用汗水播撒人生的希望，用自信铸就百天后的辉煌。让我们共同振臂高呼：六月是我们收获的季节，我们一定能满载归航！

老师们！同学们！

再搏一百天，让汗水哺育不凡。

再搏一百天，用智慧丰富内涵，

再搏一百天，凭激情创造灿烂，

再搏一百天，靠实力熬头独占！

最后，我仅代表全校的所有教师衷心的祝福同学们在一百天后的高考中金榜题名，为母校再创佳绩！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 演讲稿编导考前动员篇二

大家好！

同学们，“军歌已唱响，钢枪已擦亮，军队要出发”箭已在弦上，我们即将冲进神圣的殿堂——大学。

还清晰地记得初上高一时我们的懵懂样子，迈着悠闲的步伐，谈笑风生。然而时光荏苒，不知不觉中，我们已被推到了风口浪尖，一个不得成熟地，真诚地面对自己，面对未来思考人生的风口浪尖上。

我们高三了，这个决定人生、决定命运的关键一年。从这里开始。我们会因努力程度不同而将不再是同一方向的人。我们中，会有人考上理想的重点高校，收获成功的喜悦，会有人考上不好也不差的二本，暗自欣慰，也会有人从此走上社会，饱含热泪。

我不想说，也不敢说高考院校的高低会把人分成三六九等，我相信我们所有人最终都会过上幸福的生活，然而，到达目的地的路径和过程是不同的。明明可以通过现在的努力学习，顺利又快速地到达，然后用更多的时间来歇息和欣赏风景，那为什么偏又贪玩，好奇选择充满荆棘而又崎岖的路！让自己疲惫不堪呢？如果我们中有人在高三这关键的一年懈怠了，那就意味着，你以后要走比别人更加崎岖的路才能到达跟别人一样的水平。

另一方面，我们一生中，不同阶段有不同的责任，现在，我们的责任就是高考。暂不说它会对我们的未来有何影响，最起码，它现在是我们理所应当要做的事，做就要做好，才算无愧于内心，才算承担了自己的责任。

所以，从现在起奋斗，在奋斗的过程中，会有难题牵绊你，会有瞌睡困扰你，也会有同学超越你……但是，千万不要灰

心，要相信，坚持不懈，努力奋斗就一定会成功，越到最后越要学会坚持，每一步都要踏出力量，每一步都要告诉自己，这是我的世界，我在跋涉我的人生，因为我在丈量我的价值，别人撒手狂欢，因为别人有资本挥霍，自己静心苦读，因为自己没有资格放纵，记住！拼一个春夏秋冬，方可赢一生无怨无悔。

同学们，进军的号角已经吹响，时代的强音已经奏起，让我们拿出“豪气面对万重浪，看试手，题金榜”的决心和勇气，把握青春奋力拼搏，努力创造更加辉煌灿烂的明天。

谢谢大家！

## 演讲稿编导考前动员篇三

大家好！

两天后，我们全体高四同学将满怀豪情、胸有成竹地踏上高考征程。你们将以你们的智慧、力量、胆识和气魄，去谱写人世间最壮丽的诗篇，实现人生最宏伟的跨越，回报父母的养育之恩和老师的培养之情。

一年来，我们全体同学孜孜不倦，刻苦攻读，一步一个脚印地走了过来。一年来，我们参加了十几次各级各类的考试，靠着执着与勤奋，坚强与勇敢，沉着与冷静，诚实与守信，取得了一系列优异的成绩，为我校争得了荣誉，为自己奠定了基础。

人们常说，没有经过高考的人生是有遗憾的人生，我非常赞同这句话。因为高考检验了你十几年的所学和你的意志。千千万万的人正是通过这次考试，步入了高等学府。为了这次考试，我们已经为大家做好了充分的准备，同学们在多次的模拟考试中也完全熟悉了高考的形式与程序，并且掌握了应考的各种技能。可以说，现在是万事俱备，只等高考的到来。

针对高考，我主要讲四个方面内容：一是考试期间的安排和要求。二是考试过程中的注意事项。三是应试策略。四高考形势。

据高考时间适时复习相关学科，迅速进入高考状态，正常甚至超常发挥，取得优异成绩。

今天距离高考还有两天：放松，看考场、熟悉考场周围环境，包括厕所、乘车路线、乘车时间等因素。晚上不要过早或过晚休息，不要破坏平时的习惯，防止睡不着。

(2) 注意饮食卫生，防止肠胃疾病。饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。要注意饮食卫生，高考这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生。

(3) 调整心理状态。临考时，挺胸抬头快步走，将有助于增强信心。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就可能真的考不好。此时要相信自己，想想以前成功的考试经历，尽力考好就行，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。二是多跟家长、老师和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助；三是可以跑跑步、做做操，进行简单的体育锻炼，这也是释放心理压力的好办法。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

### (一) 考试前

从发准考证到进入考场，虽然只有那

么短的时间，但要预防准考证的丢失或找不到的情况。所以，准考证要拿在手上。到了考点，主要是熟悉考点环境，通过考点平面图关注三个地点并实地考察。这三个地方是：考场、厕所、临时集结点。

## （二）考试中

拿到考卷，题目匆匆一看，往往会产生两种可能：一种是题目全会，信心百倍；另一种是一部分或大部分不会，紧张万分，出现开考心理慌张、难题挡路引起的心理波动等怯场现象。但这些现象都是考试过程中的正常现象。我们可以先搁下试卷，轻揉面部，深呼吸，花半分钟时间闭目养神，全面放松。

## （三）考试时

要综观全局，2-3分钟还不能解决的题目，一定要舍得放弃。遇到容易题，千万不要因侥幸而粗心，要想到：人易我易，我不大意。遇到难题，要想到人难我难，我不畏难。只要做到这些，我们就能正常发挥。

## （四）考试后

考试后千万不可和同学对答案，听信传言。头脑常想的应该是“下一场”。上午考完后，必须抓紧时间休息，即使睡不着，也应躺下闭目养神，身心放松，养精蓄锐，迎接下一场考试。常言说得好：每逢大事要静心。我们只要静下心来，就一定能创造高考奇迹。

### 1、填写信息、稳定情绪、总览全卷，区别难易。

试卷一发下来，立即忙于答题是不科学的，应先填写信息，如在答题卡上涂清“试卷类型”，写清姓名和准考证号码等，这样做是考试的要求，更是一剂稳定情绪的“良药”。打开

试卷，看看哪些是基础题，哪些是中档题，哪些是难题或压轴题，按先易后难的原则，确定解题顺序，逐题解答。力争做到“巧做低档题，全部做对；稳做中档题，一分不浪费；尽力冲击高档题，做错也无悔。”刚进入考场，心情一般比较紧张，记忆、思维未达到最佳状态。采用先易后难的策略，先做容易的题目，不仅有利于顺利地拿到基本分，而且因为“顺利”还会给自己增添信心、稳定情绪，使智力活动恢复正常，从而使自己的水平得到充分的发挥。如果不顾自己的实际情况，先从难题入手，往往会出现思维“卡壳”现象，使自己有“开局不利”之感，从而加剧自己的情绪冲动，还会白白挤掉做容易题的时间。

## 2、认真审题、过程清晰，稳中求快。

审题要做到：一不漏掉题，二不看错题，三要审准题，四要看全题目的条件和结论。

做题要做到：一要书写清晰，速度略快；二要一次成功；三要提高答题速度；四要科学使用草稿纸；五要力求准确，防止欲速不达。

## 3、调节心理，沉着冷静，自信从容。

考试中，要克服满不在乎的自负心理，要抛弃“在此一举”的负重心理，要克服畏首畏尾的胆怯心理。高考是一种要调动多种积极因素的复杂劳动，也是对考生的思想、作风、毅力的考查，更需要在情绪稳定的前提下有条不紊地进行。高考中必然会有困难，遇到长题、难题、生题，要有充分的心理准备，要能够从陌生中找熟悉，因为面对困难的时候，常常比的是谁更自信，谁更能以“平常心”对待。“我难，别人亦难，不要紧张”；“我感到生疏的别人也会感到生疏”；“我易，别人亦易，不可大意”，有些考生见到生题紧张、害怕，有时一道题做不出，越想越紧张，影响一门学科的考试，有的甚至因一门学科考砸了而影响整个高考。而

另一些考生见到熟题却因掉以轻心，粗枝大叶，不加思索而铸成大错。应做到“难题冷静，易题细心，战略藐视，战术重视”。

4、遇到易题，格外小心、思路断电，学会变通。

易题，容易使人轻视，不注意题目的细微变化，不费思索顺手写来，可能铸成大错，所以有“容易题，容易错”的说法。要知道，题目对你容易，对别人也容易；考试时，熟知的知识、方法突然想不起来，这时要学会变通。一是换个角度或思路，从与题目有关的项目开始回想；二是有效利用试卷中其他题目中的信息；三是暂时放弃，换另一道题做，等情绪稳定、再回过头来做。“跳过拦路虎，再杀回马枪”，结果可能会有意外的收获。

5、尽量多做、每分必争。

## 演讲稿编导考前动员篇四

大家好！

今天我能站在这里跟大家交流，感到十分的荣幸，希望我的发言能起到抛砖引玉的作用，这也是我走上台与大家交流的原因。更希望各位领导和老师提出批评和意见。这次我们班期末考试成绩的取得，离不开同事间和谐的人际关系，离不开领导给予的机会及搭建的平台，在此我首先向关心和支持过我的各位领导和老师表示衷心的感谢。接下来，我就平时自己在教学中的工作谈几点体会。

《新课程标准》在教学内容、教学方式教学评估、教育价值观都提出了新要求，我通过学习，提高了自己的业务水平。

我采取以学定教，学生是学习的主体，学生能说的，我不代替说，学生能做的，我不代替做，尽可能少重复学生说过的



大家都明白的话，将时间更多的留给同学去交流、去表达，去展示自己的思想，然后由教师来“收尾”引导学生归纳、总结。

习题要有层次，要有拓展，但我们可以结合教材中的题目去改变，带领学生进行变式练习，达到一题多用，层层深入，发散学生思维，练习要以质取胜，不以量取胜，进一步减轻学生学习负担。

不管是自己考还是学校统一考，都要能做到及时的让学生知道自己的成绩，趁热打铁，使学生明白自己本次考试最失败的地方是哪里，并且自己找出错误的地方，说说自己错误的原因，同时还要用一个纠错本把所有的错题以及正确答案，写在一个本子上，等到考试之前就拿出来复习，以至于以后不再犯同样错误。

当然，过去取得的一些成绩，那只能说明过去，我将会继续以此为立足点，再接再厉，做学生最喜欢的老师。我知道，我不是最优秀的，但我愿意是最努力的！我不是最智慧的，但我愿意是最勤奋的！我不是能力最强的，但我愿意是最尽责的！

我的发言完毕，如有不当和不足之处，敬请各位老师批评、指正、帮助！

谢谢大家。

## 演讲稿编导考前动员篇五

大家上午好！

今天，我们在这里隆重召开\_\_届高三毕业典礼暨高考动员大会。同学们，你们出色地完成学业即将毕业了，又要挑战高考，作为校长，我十分高兴与你们一起分享此份激动，更为

你们的坚强进步倍感自豪。在此，我代表学校领导班子，向出色完成高中三年学习，顺利毕业并自信地迈向新的人生起点的全体高三同学，表示衷心的祝贺！向这一届高三的老师以及其他关心高三年级的教职员工表示真诚的感谢！同时也通过同学们向一直支持并辛苦养育你们的各位家长转达我们由衷的敬意！

三年前，你们怀着美好的憧憬走进了杨中，三年来，你们传承了杨中的优良学风，在杨中这个美丽的校园茁壮成长。三年的时光，你们强壮了身体，开阔了视野，丰富了知识，增长了才干，逐渐从幼稚走向成熟，从脆弱走向坚强，从挫折迈向成功！三年间，你们付出了辛劳，也取得了让老师、学校满意的成绩！

## 1、要树立信心

一代伟人毛泽东同志曾经特别豪迈的讲道：“自信人生二百年，会当水击三千里”。信心是成功的基石。要相信自己的能力，相信家长、老师和学校是你们最坚强的后盾，你们要相信，无论高考结果如何，我们家长、老师、学校永远支持你们。同学们经过十二年寒窗苦读，特别是高三一年来的系统复习，通过一次又一次的模拟考试，一套又一套的综合训练，综合了苏南多家名校的高考信息，今年的复习备考是非常充分的。

## 2、要保持平常心

我们经常讲要把平时训练当成高考对待，而现在我们要把高考看成平时练习。以一颗平常心对待高考，高考试题比平时训练不会难，甚至还容易，只要你调整心态，冷静对待，把即将参加的高考看成是高三年级最后一次适应性训练，你就一定能发挥理想的水平。还有保持这样的心态：我难人也难，我不畏难；人易我亦易，我不大意。

### 3、考试时要细心

第一，考前准备要细心。要做好思想和物质准备。考前考后要检查自备的物品，各种情况都要考虑周全，班主任强调该带的东西一样不能少，不能带的东西一样不能多。象手机等电子产品一类的东西坚决杜绝带在身上。

做到细心的口诀：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；不争交头卷，检查要认真。

### 4、面对受挫不要灰心

参加考试，也可能不一帆风顺。有的人可能出师不利，首战受挫，有的人可能中途受阻。面对这种情况，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。它会分散注意力、影响记忆、遏制思维、降低效率。这就需要冷静下来，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，安心考好后面的几场。不要一心想得满分，该得的分一定拿稳，该放弃的要敢于放弃。特别是面对一点小小的失误，不要灰心，只要高考没有结束，你就有希望，成功属于永不放弃的人。

同学们，大会结束后，你们就毕业了，毕业是一个里程碑，但毕业不是结束，而是开始。不管走到哪里，永远做一个光荣的杨中人；不管走到哪里，永远做一个对社会负责任的人，对社会有爱心的人。高一高二的同学们，今天，你们的学哥学姐们为你们做了一个很好的榜样，明年、后年就是你们一展身手的时候了。好好努力，打好基础。为你们的将来增加筹码。

最后，祝同学们高考顺利，金榜题名，鹏程万里！祝杨中人才

辈出，明天更加灿烂辉煌！

谢谢大家！