

高三百日誓师大会学生演讲稿 高三百日冲刺的演讲稿(通用13篇)

爱国是对国家历史、文化和传统的尊重与传承。下面是一些成功人士实现梦想的案例，希望能给你一些启示。

高三百日誓师大会学生演讲稿篇一

尊敬的家长们、亲爱的同学、老师们：

大家早上好！春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里，xx届高三全体师生在这里隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过100天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”！古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距xx年高考100天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀；在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取的串串足迹；也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首；然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距xx年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100

天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的100天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收获获密的思维；我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂；我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂百日为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影；自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；在理科上可巩固加强基础题，熟能生巧，掌握技巧性解题，培养对综合题的理解与联想串通；在文科上可扩充自己的阅读量，开阔视野，能力提高，文科知识关键在于积累，要把语言点、知识点融于实践，不要死记硬背、生搬硬套，要融会贯通，重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强得意志，实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握明天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。俗话说：“编筐握篓贵在收口”，对于高三学生来说，这100天是收获的季节，这100天的冲刺决定你20xx年的“书山之路”、人生的转折。我们可以这样说，

这100天，是成功人生的奠基石：是奏响奔向一所理想大学的摇篮曲；是描绘美好人生的油彩粉；是人生旅途的方向标。我相信，我们包中xx届全体高三学生都会非常珍惜这100天，因为这100天，是人生命运抉择的100天；这100天，决定每位同学未来事业成败与否的100天。人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的100天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智者出智慧，无智者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的'人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍的高山；让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光；让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要

我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌！

老师们、同学们，60多日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢这一仗，全校师生都在为你们加油助威！高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还！让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

同学们，看着眼前这鲜艳的横幅，置身于这庄严的会场，我想此时此刻你们的心情一定和我一样，激情满怀，热血沸腾。在这里我代表全体高三老师祝愿你们，在火红的六月，圆梦高考，金榜题名。

三年前，你们怀揣着梦想、神采奕奕地步入了三中的校门，三年来，为了冲击高考！你们曾经披星戴月、寒暑不停，曾经有过成绩步步上升的喜悦，也曾有过成绩一落千丈的泪水。风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有100天了，今天，我们终于等来了这冲天一飞的一刻，跨越这最后的征程。

也许你们会说：只有100天了，太短了，我们还有很多的知识

不懂，还有太多的习题不会，心中会有很多的彷徨和恐惧，但是我想对你们说的是，我们要庆幸，今天不是高考结束的日子，你还有100天呢，只要高考结束的铃声没有响起，你仍然还有机会。你就可以去努力，去拼搏，每个人都有巨大的潜能，相信自己，只要你竭尽全力，100天就可以创造奇迹，100天可以改变你们的命运！要打赢这场战斗，要靠你们的努力和坚持！要摒弃杂念，怀着一份感恩的心、背负着一份该有的责任、用饱满的激情去冲刺心中的梦想。

在这100天里，你们的生活难免单调枯燥，学习必然繁重艰苦，考试必然有喜有忧。也许你们会倍感疲惫，也许你们会迷茫失落，但是，同学们，想想你们跨入三中时的意气风发，想想电话那头父母温暖的话语，想想许多年以后，你回望现在坦荡无悔的笑容，请你们大声地告诉我，不管前面有多少困难，你们都能坚持下去吗？你们能竭尽全力吗？听到你们发自内心的呐喊，看到你们自信的笑容，作为你们的老师，我真的很欣慰，你们不愧是高三的学子。相信你们定会拨开笼罩的云雾，见到灿烂美丽的阳光！

作为一名高三教师，最大的快乐莫过于看到我的学生从考场上凯旋。看到你们不分昼夜地笔耕不辍，废寝忘食地置身题海，我们心中荡漾的是深深的感动。在你们竭尽全力应对高考时，请不要忘了可亲可敬的老师。我们不仅仅是发下一张张试卷，解答一道道习题，我们会在你们疲惫时给你们心灵加油，会在你们迷路时给你们指点迷津；亲爱的同学们，老师永远是你们的坚强后盾。你们的成功将会是我们莫大的欣慰！明天的我们和三中会以你们为骄傲！

最后衷心祝愿同学们：梦想成真，金榜题名！祝愿我们母校xx年高考：硕果累累，再创辉煌！

谢谢大家！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

上午好！

迎着明媚春光，我们豪情满怀。十二年寒窗苦读、辛勤劳作，为的是这冲刺和决战的时刻。在此，我谨代表学校并以个人的名义向废寝忘食辛勤耕耘的老师们表示衷心的感谢和敬意！向锐意进取发奋攻读的同学们致以亲切的问候！

再过四十一天，我们将省质检，质检之后便是高考之日。百日冲刺的时刻到了，只有100天的时间！100天，在历史的长河中只是个瞬间，但是对于我们来说，却意义重大，不同凡响，十分宝贵，万金难买。它是出征的号角，冲锋的战鼓，高潮的前奏，胜利的先导，成功的铺垫。我们在这里举行高考百日誓师大会，为高三年全体师生加油鼓劲，壮行助威。从现在开始，我们将为夺取20x高考的全面胜利发起冲刺。

每位师生都要紧急行动起来，投入到这最后的百日冲刺中。教师要追求高效的课堂，提高复习的有效性，进一步提高教学工作计划性、科学性，稳扎稳打，步步为营；每位教师更加明确高三教学所承载的使命和责任，以主人翁的意识和高度负责的态度，全力以赴抓好高三教学，抓好复习迎考工作，力争使更多的学生进入更好的大学殿堂。

每位同学要珍惜一百天，抓紧一百天，拼搏一百天，奋斗一百天，专心每一天，专注每一刻。有句格言说：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格。要让人生的春天扎根于我们脚下的沃土，就必须从现在做起，从学习上的每个细节做起，养成良好的学习习惯，在每次考试中力争每一分。这样才能在高考中稳操胜券，收获人生的'硕果。总之，在这一百天里，我们没有理由放松懈怠，虚度光阴，畏惧不前；我们只有将自己的生命以的限度进行浓缩，在极其

宝贵的时空里高速地运转，决不言弃，志在成功！要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，要有决战决胜、金榜题名的豪气，甚至要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。挫折为我们铺路，梦想为我们引航。不懈的奋斗，最终百炼成钢。我们，必将辉煌！

在最后的的时间里，我们有了自己人生的选择：选择了大海，就去乘风破浪；选择了蓝天，就去展翅翱翔；选择了高山，就去努力攀登；选择了高考，就全力以赴。行动—行动—行动是的誓言。奋斗，让飞翔的梦在六月展翅；奋斗，让雄心与智慧在六月闪光。同学们，拼搏百日、赢在高考，向着心中的目标，出发！胜利属于你们！20xx金榜题名，高考成功！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇四

尊敬的家长们、亲爱的同学、老师们，下午好！

大家早上好！春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里，高三全体师生在这里隆重举行20xx年高考百日冲刺誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过300天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”！古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距20xx年高考300天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀；在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取的串串足迹；也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出

的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首；然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距20xx年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有300天了。300天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的300天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收获获密的思维；我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂；我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂百日为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影；自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；在理科上可巩固加强基础题，熟能生巧，掌握技巧性解题，培养对综合题的理解与联想串通；在文科上可扩充自己的阅读量，开阔视野，能力提高，文科知识关键在于积累，要把语言点、知识点融于实践，不要死记硬背、生搬硬套，要融会贯通，重中之重，

你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去得时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强得意志，实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握明天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

俗话说：“编筐握篓贵在收口”，对于高三学生来说，这300天是收获的季节，这300天的冲刺决定你xx年的“书山之路”、人生的转折。我们可以这样说，这300天，是成功人生的奠基石：是奏响奔向一所理想大学的摇篮曲；是描绘美好人生的油彩粉；是人生旅途的方向标。我相信，我们包中20xx届全体高三学生都会非常珍惜这300天，因为这300天，是人生命运抉择的300天；这300天，决定每位同学未来事业成败与否的300天。人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的100天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍的高山；让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光；让

我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌！

老师们、同学们，300日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢这一仗，全校师生都在为你们加油助威！高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还！让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们！

谢谢！

最后请允许我代表学校、代表高三全体老师送你们一首诗。

高三百日誓师大会学生演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

高三的生活，大强度的训练已经开始，这样的日子肯定很苦，

也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。每天每科学会做两道题，还有200多个日子，你每科的高考类型题目做三遍、四遍的机会都有了。

所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高三真的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有落马的可能。所以我们每一个人都必须保持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原来的自己。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住快乐是乘法，痛苦是除法，一定不要夸张自己的痛苦，跌倒了，不怕，爬起来！拍拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手铜。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是

自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

同学们，明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。不要说上课听不懂，不要说教师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者？不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有两百多个日夜的调整期哪，在未来的日子里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！

同学们，风，从水面刮过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从高考的舞台上走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇六

亲爱的老师，同学们：

高三，是一个短暂而漫长的过程，是一个痛并快乐着的过程。踏入高三，时间更紧了，负担更重了，压力也更大了，是这样的吗？不，至少现在我们班并不是，这是为什么呢？究其根本，那就是缺少梦想。

也许有人会想：“反正再怎么努力，也考不上三本，我不努力也一样可以上四批，那我又何必那么拼命呢？”这种想法或许有些道理，但路是人走出来的，你不去试一下，怎么会知道呢？即使真的考不上，但只要尽力了，便不会有遗憾，没有经历高三的那种辛苦与奋斗并进的人就不算真正读过高三。

或许我们现在还不够优秀，或许我们现在还在迷茫，但只要明确目标，并朝着这个目标不断奋进，梦想就不是空想，而是现实。

最后，我想说，成功其实很简单，就是在你不能坚持的时候，再坚持一下，在你坚持不下去的时候，闭上眼睛想想自己明年这个时候美好的大学生活，让他成为你坚持下去的理由！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇七

下午好！

大家早上好！春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里，xx届高三全体师生在这里隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过100天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”！古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距xx年高考100天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀；在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取的串串足迹；也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首；然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距xx年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的100天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收获获密的思维；我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂；我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂百日为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影；自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；在理科上可巩固加强基础题，熟能生巧，掌握技巧性解题，培养对综合题的理解与联想串通；在文科上可扩充自己的阅读量，开阔视野，能力提高，文科知识关键在于积累，要把语言点、知识点融于实践，不要死记硬背、生搬硬套，要融会贯通，重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去得时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强得意志，实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握明天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。俗话说：“编筐握篓贵在收口”，对于高三学生来说，这100天是收获的季节，这100天的冲刺决定

你20xx年的“书山之路”、人生的转折。我们可以这样说，这100天，是成功人生的奠基石：是奏响奔向一所理想大学的摇篮曲；是描绘美好人生的油彩粉；是人生旅途的方向标。我相信，我们包中xx届全体高三学生都会非常珍惜这100天，因为这100天，是人生命运抉择的100天；这100天，决定每位同学未来事业成败与否的100天。人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的100天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍的高山；让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光；让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌！

老师们、同学们，60多日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢这一仗，全校师生都在为你们加油助威！高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还！让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇八

各位同学、各位老师、高三年级的全体勇士：

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行高20__级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学__级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100

多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！

从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

从今天起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今天起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

从今天起，发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！

谢谢！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇九

尊敬的各位领导，各位老师：

亲爱的同学们：

大家好！今天是一个特殊的日子，因为我们xx中学举行2019届学生高考百日冲刺动员会。从现在开始，我们的复习迎考进入了最后的冲刺阶段。6月的高考将决定我们未来的人生走向！

同学们，高考无疑是一次改变我们普通家庭孩子命运的难得的机会，而且是最为公平的人生竞争机会。高考成功了，我们可以在新的起点上继续谱写辉煌人生。因此，孩子们，我们没有任何理由去懈怠，去彷徨；唯有义无反顾、心无旁骛，把握好今天命运的机会，走好人生的关键一步。

同学们，人生能有几回这样的“百日”？当我们过了十年、二十年，回过头来看我们今天，为我们自己在高考之前的拼搏努力，为自己身上拥有的不屈精神和顽强毅力而感到由衷的庆幸。人生的价值就在于奋斗。我们在为高考拼搏的同时，也在改变着我们自己，让我们更具有顽强拼搏的精神。我们没有理由不为自己而感到骄傲和自豪。

孩子们！高考是残酷的，但是高考之前的拼搏是精彩的。人生能有几回搏？此时此刻，作为老师，我想提醒各位同学：

第一，我们应该在各科老师的指导下，注重基础，尤其注意基本概念、原理，注意掌握各门学科的特点；清晰地掌握各门学科的最基本的概念和原理，不能有丝毫的含糊或者一知半解；熟悉各学科的知识体系和彼此联系，力求达到融会贯通的境界。

第二，高考前的刷题是必须的，但是我们更要注意解题之前的审题，认真思考解题思路，解题之后的规律总结，学会举一反三、触类旁通，更要注意对错题的及时纠正，注意寻找造成错题的知识原因、思维原因和习惯原因。

第三，在复习过程中，注意留有一定时间去思考，如思考探究题的解题规律；思考如何学会抓住本质，不致于浅尝辄止；思考如何在写作文的时候，科学审题立意、清晰地条理，流畅的语言表达；思考如何快速的读题，提高解题效率和准确度。

第四，注意细节，养成良好的复习习惯和考试习惯，科学的利用时间的习惯。比如养成良好的书写习惯。因为这一习惯

将决定着你的高考的得分。

第五，科学合理的安排好自己的生活，调整好自己的心态。不能因为生活或者同学之间的交往，因为琐碎的事务干扰你，影响你，也不能因为自己的不良情绪而影响复习的效率。

同学们！老师深深地知道这百日冲刺的重要，也深深知道你们努力的艰辛。在此，我们老师也在这里表态，奋斗拼搏，老师与你们同在！

我们将一如既往，认真履行好自己的职责。我们将细致认真的探索高考复习指导方略，及时有效的解答你们的困惑。通过课堂和课后交流辅导，最有效的帮助你们胜利的打好高考复习这最为关键的一仗。

我们还将承诺：我们不仅是你们的老师，也是与你们一道奋斗的战友。当你们有思想和情绪方面痛苦的时候，我们会及时化解你们心灵上的困惑，帮助你们解决身边的困难，让你们以最饱满最良好的精神状态去迎接高考成功的到来！

亲爱的同学们！毛泽东主席说过：“在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人。”我们不疏忽每一个细节，我们更有信心，有学校的正确领导和科学决策，有各位家长的积极有效配合，有我们师生的共同努力，我坚信xx中学2019年的高考必将取得令人满意的成绩！

狭路相逢勇者胜，让我们一起拼搏吧！谢谢大家！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好。我是来自高三、11班的，很高兴能和大家分享我高三的感悟。

刚步入高三时我们立下的誓言仿佛还在耳边回响，而现在离高考只剩下不到100天了。不管我们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，离终点只有几步之差，离圆梦只有几步之遥。从12年到3年到1年到200天到现在，我们应问问自己离梦想是否又近了些。真正考验我们，需要我们全力以赴的时候已经到了。让我们以饱满的精神，昂扬的斗志，决战100天，为梦想冲刺。

在高中生活仅剩的100天里，有的同学会问，我现在努力还来得及吗？我想说，如果来不及，你就不学了吗？未来的100天里，还有许多机遇掌握在我们手中，还有许多奇迹等待我们创造。因此，珍惜时间是我们现在唯一的选择。我们应该把重心从问“来不来得及”转到用功学习上来。有时候想得越多，越什么事都做不成。认准目标就静下心来，踏实、努力地去追求目标，以高标准要求自己，总会有结果。

有了目标还不够。在这最后的100天里，我们已经没有时间用“题海”战术了，我们更要做到的是认真思考。所以在最后关头，我们要认真对待每一道题，深思熟虑，让每一道题都有意义，做到举一反三，触类旁通。只有认真对待每一道题，才能达到事半功倍的效果。

高考不仅仅是知识技能之战，更是心理之战。考前适度的紧张和压力会促进我们全面、认真的复习，从而取得理想的成绩。但是过度的紧张、焦虑必定会影响考试的正常发挥。所以认清高考的本质显得尤为重要。问：高考成功意味着什么，金钱？名誉？都不是。我想高考是一条通往更高平台的途径。条条大路通罗马，高考只是其中的一条。所有人都会在意你在路途终点散发的光彩，却很少有人会看到你奔波的艰辛。而高考只会让你通往成功的道路更加平坦，不至于过分蜿蜒曲折。把高考看作一种途径，一种方法，是不是心中的焦虑又少了许多。

我们更要理解老师。在这100天里，老师对我们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。请体谅老师们的良苦用心，他们也是为了我们能够出类拔萃，能够有所作为。

恰同学少年的我们，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，自恃年少，却不知道青春易逝，再无年少之时。

马云在《不吃苦，你要青春干嘛》这篇演讲中这样说道：“当你不去拼一份奖学金，不去过你没试过的生活，整天挂着qq刷着微博，逛着淘宝，玩着网游，干着我80岁都能做的事，你要青春干嘛？”

青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。

如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志；如果老天对你设了诸多障碍，更请不要磨灭对自己的信心。

当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向了那个你永远只能眺望的远方。

所以，既然梦想成为那个别人无法企及，就应该选择一条属于自己的道路，付出别人无法企及的努力。

同学们，高考的号角已经吹响，我们将带着从用的微笑，去迎接我们的胜利。让我们积极行动、携手并进，咬紧牙关，奋战100天。让我们的青春与理想在六月张开翅膀，让我们的成功与智慧在六月闪光。

谢谢大家！

高三百日誓师大会学生演讲稿篇十一

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。本站小编根据整理了高三百日冲刺演讲稿3篇，供你参考。

尊敬的家长们、亲爱的同学、老师们，下午好！

大家早上好！春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里，高三全体师生在这里隆重举行20xx年高考百日冲刺誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过300天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”！古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距20xx年高考300天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀；在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取的串串足迹；也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首；然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距20xx年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有300天了。300天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的

号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的300天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收获获密的思维；我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂；我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂百日为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影；自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；在理科上可巩固加强基础题，熟能生巧，掌握技巧性解题，培养对综合题的理解与联想串通；在文科上可扩充自己的阅读量，看阔视野，能力提高，文科知识关键在于积累，要把语言点、知识点融于实践，不要死记硬背、生搬硬套，要融会贯通，重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去得时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强得意志，实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握明天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

俗话说：“编筐握篓贵在收口”，对于高三学生来说，这300天是收获的季节，这300天的冲刺决定你xx年的“书山之路”、人生的转折。我们可以这样说，这300天，是成功人生的奠基

石：是奏响奔向一所理想大学的摇篮曲；是描绘美好人生的油彩粉；是人生旅途的方向标。我相信，我们包中20xx届全体高三学生都会非常珍惜这300天，因为这300天，是人生命运抉择的300天；这300天，决定每位同学未来事业成败与否的300天。人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的100天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍的高山；让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光；让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要

我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌！

老师们、同学们，300日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢这一仗，全校师生都在为你们加油助威！高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还！让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们！

谢谢！

最后请允许我代表学校、代表高三全体老师送你们一首诗。

尊敬的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好，我非常荣幸作为学生代表在这里讲话。

三年时间飞逝，我们现在已经站在了离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们面对的，将是我们20xx年来的学习生活中最重要的抉择。

20xx年的时间，足以让我们从蹒跚学步的孩子成长成为了现在脚步坚定的成年人。回想这20xx年的历程中，我们首先要反思，在这20xx年里，我们到底错过了多少机遇，到底荒废了多少梦想，到底有多少时间在我们的犹犹豫豫和无所事事中被白白放走。

一百天，高考就横亘在我们的眼前。高考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层选拔，同样需要全心的投入与付出，但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至是单调的学习生活。

没错。不是高三的学生，不知道高三的学生累；不是高三的老师，不知道高三的学生难；不是高三的学生家长，不知道高三的学生苦。

我们从很久以前就开始抱怨高考，然而等我们再长大一些就会发现，我们的成长注定与一场接一场的比赛联系在一起，而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是唯一仅凭我们自己的实力说话的机会，高考之外，出身平头百姓家庭的我们，在各种各样的机会面前，会无力和无奈得多。在当今中国，高考是所有可能的选择中最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋。

同学们，我们不仅为自己活着，也许我们可以退缩，可以放弃，但含辛茹苦抚养我们的父母不同意！为了我们的进步辛苦操劳的老师不同意！等待着我们成为栋梁之材的国家和社会不同意！

我们承载了太多的责任，太多的希冀，只要有一双眼睛同我们一起流泪，就值得我们为生命而受苦。我们没有任何退路！

同学们，真的勇士，敢于直面高三黑暗惨淡的人生，敢于正视高考激烈残酷的竞争。

同学们，时间之神是我们自己，命运之剑握在我们手中，一百天的倒计时已经启动，从今天开始，我们心中装的只能是学习。每时每秒，我们想的都必须是学习。一百天可以很短，短到弹指一挥间；一百天可以很长，长到改变一个人的命运。

一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯一百个错误。每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷。只要一百天以后，我们就可以不再关心数学公式和英语单词，我们可以关心啤酒和小菜，逍遥自在，面朝大海，春暖花开。

同学们，我们并不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去！

过去“努力”这话说得太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，忘却了我们要付诸行动。

今天的冲刺就是告诉我们，该我们行动的时候到了。这不仅是一个仪式。更是一个起点，一个新的开始，无论过去怎么样，我们都还有希望，无论过去怎么样，我们都还有机会，只要这一百天倾注我们全部的汗水，就一定能创造奇迹！我们天立学校高20xx级不会比任何一个年级差！我们要用实际的行动，向父母、向学校、向所有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者！

请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤；

请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望；

现在，我们要向父母发誓，要向老师发誓，要向我们自己发誓，要向所有关心和爱我们的人发誓。用我们生命的力量发誓，让整个世界都见证我们的信心和决心，谁在现在还下不了决心，就只能在六月被无情地淘汰！现在请同学们起立，站在离高考仅剩100天的冲刺线前，让我们举起右手，和我一起郑重宣誓：

我在此郑重宣誓：

不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，不负父母的企盼，不负恩师的厚望。

这一百天我将心无杂念，这一百天我将奋发图强。

将拼搏进行到底！

将高三进行到底！

将高考进行到底！

坚持到底，我绝不放弃！

仿佛三百天的誓言仍然回荡在耳畔，岁如流矢，时若飞蓬。时间如飞驰的战车载着我们奔赴百日后的战场，那正是我们十二载砺剑，一朝梦圆的地方。所以不要迷茫惶恐，不要驻足观望，鼓起勇气，坚持走下去，我们终会迎来生命中最华丽的转弯。

有人不免叹息，我已经很努力了，却收获甚微，我甚至比以前还勤奋，可成绩却每况愈下。那不是退步，只是进步的比别人稍慢。可许多人却徘徊在坚持与放弃的岔路口，不知如何选择。请别犹豫，坚持下去！努力下去未必成功，可就此放弃必定是彻彻底底的失败，成功与否靠的是能力，而有没有信心走下去靠的是勇气！你，我谁都不是懦夫，即刻的努力未必即时见效，可是再小的弧度经过时间的积累也会成就巅峰。

我想问，高三的日子有多苦？早出晚归，比庄稼汉还累，食不知味，沾枕头就睡，好像回到了艰苦卓绝的旧社会。可是，再苦的高三苦不过黄连拌苦胆，日日咀嚼，苦味也就淡了下去，再难的高三，我们也已经走过了一大半，请别留下功亏一篑的遗憾！

暂且不奢谈做祖国栋梁，匡扶天下的壮志理想，想想自己的

父母，曾经比奥特曼还无敌的爸爸，没有儿时印象中那样伟岸强壮了，一向爱美的妈妈身体逐渐发福，皮肤日益粗糙。他们忙于我们的健康成长，却无暇顾及岁月对自己无情的凋剥，他们在我们身上寄予了毕生最殷切的希望，只是为了我们日后有一个安定的生活。而身为子女的我们又是否有能力偿还他们一个幸福的晚年？面对屈指可数的一百天，我们又怎能踟躇不前？十八九岁的年纪不应该有半点犹豫，飞扬的青春也不容半点迟疑！在座的各位有谁不想让父母，家庭引以为傲？又有谁忍心让自己十二载寒窗苦读付诸东流？那么请坚定“决战百日，不负光阴”的信念，奋力一搏。

别怕像个疯子似的学习，用知识武装自己比用奢侈品打点自己来的更有魅力，学习并非是单纯为了一份糊口的工作，更是为了一种不为物役的淡泊，但为书痴的快乐。

别怕努力已晚，一切都还不晚，毕竟还有一百天，一百天，足可以缔造奇迹，一百天，足以让我们蜕变！有心人，皇天终不负。一息尚存，不敢落征帆，拿出狭路相逢我必胜的激勇慷慨，威武亮剑！

别再怀疑自己，低谷终将过去，英雄之所以为英雄，是因为他骨子里有那种第101次站起来的刚毅不屈！柳非永暗，必得花明，暂时的低迷不过是过关前最后的试炼，冲下去，我们从以力扛泰山的雄姿傲耀在世人面前！昨日风雨，昨日喧嚣今朝雄师，昂首咆哮！

我们是千锤百炼的青锋，纵路有荆棘，途有坎坷，我们仍会勇往直前。

我们是羽翼已丰的雄鹰，即使太行雪拥，蜀道相连，我们也会九万里扶摇，负青天！少年一事便能狂，今夕博浪战苍茫蟾宫折桂书华章，凯歌高奏颂辉煌！青蚕，噬破缚茧成全了纷飞蝶舞。凤凰，浴烈火涅槃而得万世永生。

我辈当战!战，战破黎明前的黑暗，前方必是阳光灿烂，碧海蓝天。

高三百日誓师大会学生演讲稿篇十二

尊敬的各位领导、老师、家长代表、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是：凝神聚力苦战百日厚积薄发超越梦想

冰雪消融，化作千顷碧波；春花烂漫，装点美丽校园；书声朗朗，点燃激情梦想。在这春风又起的季节，我们隆重举行信阳市二高xx届高三决战高考百日冲刺誓师大会。这是圆青春梦想的动员令，是洋溢人生志气的进军号。同学们，前不久我们举行了18岁的成人礼，我们懂得了有品格地生活就是要懂得珍惜，学会感恩，有面对苦难的意志和勇气；有品格地生活就是有勇于承担责任的气魄。同学们，奋力拼搏，考上名校重点，就是感恩，就是责任，就是勇气和气魄。再过99天，你们就要走上没有硝烟的战场，将接受成人之后的第一次人生挑战——xx年六月的高考。

高考，是决定人生道路何去何从的分水岭，更是展现我们信阳市二高学子实力与魅力的大舞台。高考，是对你们掌握知识的检验，更是对你们心理、意志的考验。我们必须赢得这场关乎命运的光荣的战斗！

围绕本次大会的主题：凝神聚力苦战百日厚积薄发超越梦想，我讲以下三个方面内容：

第一：希望同学们树立必胜的信心，确定高考的奋斗目标，努力拼搏

xx年河南省共有72.4万考生参加了高考，本科录取28.8万人，录取率达44.07%，创历史新高。但是不是说，大学好上了不需要努力呢？绝对不是，毕竟全省本科录取率只是44.07%，况且三本占了近一半。全省本科一批录取率仅为7.6%，这个数字提醒我们，上一本，上好大学真的不是一般付出就可以做到的。今年我们的目标是“让每位同学上大学，让更多的同学上一本，上名校”。我希望同学们要坚定自己的高考目标，坚定自己名校、一本的信仰，并把自己目标写下来、刻在脑海里，时时提醒自己，鞭策自己。用实际行动去迎接每一次挑战，实现你们美好的人生梦想。

同学们，大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维、人格的重要时期，大学是人生的丰收季，谁错过了，谁就失去了未来光彩和人生的资本。我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！而高三是人生征途中的重要一站，竭尽全力冲击梦想是你们人生必修的第一课；为了这次高考，我们准备了整整xx年，我们18年生命历程中的xx年都灌注其中，不容易啊！“忆往昔，峥嵘岁月稠”，看今朝，百日冲刺了！现在离xx年以来期盼的决胜时刻只剩下99天了，百日冲刺闯雄关，百步穿杨我当先。无须扬鞭自奋蹄，不用催促定尽力。同学们，现在是到了我们亮剑展现雄风的时刻了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有百日冲刺的高三，是了无生机的高三、是暗淡乏味的高三。这100天，是激情燃烧的100天，是破釜沉舟的100天，是全神贯注的100天，是顽强拼搏的100天，是拼他个日出日落的100天，是学他个天昏地暗的100天，是更是梦想成真、创造奇迹的100天。学校领导、高三老师、家长们将和同学们一起，共同度过你们人生中这段最难忘最蕴含价值的99天。

第二：实现高考大目标，我们具备多方面的优势

第一个优势学校领导重视，全力支持；家长关心，高度关注

学校对本届高三十分重视，始终把高三工作当作学校工作的重中之重，在教师配备、财力投入、各项管理上全力向高三倾斜，支持高三工作，比如：（需补充），有学校作强有力的后盾，为我们营造优秀的备考环境，我们更应该狠下一条心，杀出一条路，创造自己的辉煌。

到了高三，我们的家长给了我们更多的关心关注。有的家长说，我每个月多给孩子二三百元生活费改善伙食；有的家长说，进入高三以来，每周三周日我都给孩子送送饭，加强了沟通交流；还有的家长说这学期就不出去打工了，就在家给孩子搞好后勤；还有点家长每周给孩子写一封鼓励的信。相信高三同学们寒假在家时已感受到来自父母亲戚朋友的空前关注，有这么多的关心和支持，我们更应该勤奋刻苦，冲刺高考，以不负众望！

第二个优势我们有一支团结协作，能战能胜教师队伍

这三年陪伴同学们的，是我们二高的一支有实力的教师队伍。本届高三的老师是挑选出来的，又经过高一、高二年级一轮轮的竞争升上来的，从高三下来的老师也是优中选优、强中选强才留下来的。教师群体整体素质高，敬业精神强。业务精干，勤奋钻研。他们团结协作，积极奉献。他们中有与同学们朝夕相处、风雨同舟的班主任；有兢兢业业、早起晚归上好每一节课、精心设计每一份习题的科任老师；有把握年级工作方向、全面设计高考冲刺方针的学校领导。这些，是我们实现xx年高考目标取得突破性成绩的有力保证。目前，高三年级教学秩序井然，学习氛围浓厚，各班备考情绪高涨，这种良好的局面，是学校、家庭和全体高三师生共同努力的结果。

高三百日誓师大会学生演讲稿篇十三

各位老师、同学们：

下午好！

高考报名的系列工作已经接近尾声，这对在座的各位意味着什么，自然是不言而喻的事情。今天我们在这里隆重集召开一一届高考冲刺动员大会。这次高考冲刺动员会，更是一次誓师会，是我们统一认识、统一目标、统一措施、统一行动，去夺取高考最后胜利的一个总动员，一次大誓师。我们的目标很明确，那就是夺取明年高考的胜利，这个目标，我们必须实现，我也相信，在我们师生的共同努力下，这个目标也一定能够实现。

首先我要对在座的高三各位老师说，平时积极上进的工作表现已经证明了你们是优秀的，我很欣慰高三有你们这样一支年富力强，责任心强，业务水平高，甘于奉献，求真务实，特别能吃苦，特别能战斗的教师队伍，学校信任你们！在此我衷心地道一声老师们辛苦了！你们也应该是二中最辛苦的人。在你们身上，承载着社会的关注和家长的重托，承担着全校的希望和期盼，学生命运所托，责任重于泰山。希望大家，在最后的半年里，咬紧牙关，竭尽所能，团结协作，奋力拼搏——老师们，拜托了！“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”半年的机遇与挑战，半年的希望心血与汗水，待到同学们金榜题名、捷报频传的时候，学校祝贺你们，学校感谢你们！

其次，我要对同学们说，本届高三的生员基础与兄弟学校相比，与本校以往各届相比没有突出的优势，但大多数同学理想远大，目标明确，学习刻苦，努力勤奋，不怕吃苦，其中不乏有学习成绩优秀的佼佼者，也有成绩不太理想，然而却能够奋起直追，敢于夺取胜利的后来居上者。有些同学的成绩稍差一点，名次稍后一点，但我认为，高考是一场战争，战争没有结束，就没有胜负，比赛没有完成就没有冠军，高考没有来临，就有机会，就有可能，就有希望。世界上一切的成功、一切的财富都始于一个信念！始于我们心中的梦想！心中有目标，学习才有动力。现阶段，我们的近期大目标就

是考入理想的高等院校，近期小目标应该是每次考试都有进步。不论是成绩优秀的同学还是成绩一般甚至基础较差的同学都千万不要丧失信心，妄自菲薄。我要提醒大家，近几年来，升学的渠道很宽，机会多多，这几年高达60%以上的大学毛入学率告诉我们：大学其实对每一位同学都敞开了大门。只要我们能够准确定位，锁定目标，矢志不移，拼搏进取，成功一定属于我们！我希望同学们优者更优，差者奋起，你追我赶，掉皮掉肉不掉队，流血流汗决不留下遗憾。

高考是人生的洗礼，是特殊的成人仪式。没经历高考的人生是不完整的人生，没进入大学深造的人生是有缺憾的人生。高考将直接改变或决定着今后的人生走向。大学虽然说是人生的全部，但我要说没有经过大学的青春肯定缺少了人生最绚丽的色彩！高考，是横亘在我们面前的一座大山、一条大河。唯有跨越过去，才能收获亮丽的人生！我们寒窗苦读十二载，到了今天剩下的就是我们这最后半年的时间了，这是决定胜负的弥足珍贵的一段时间！时间也是有长度、宽度和密度的。半年的时间很长，高考不会因为你企盼成功而加速到来，半年的时间也很短，但也不会因为你惧怕失利而姗姗来迟。我们只有拉长时间的长度和宽度，加大时间的密度，才能让分分秒秒满载。请珍惜这半年的宝贵时光，认真对待每一天。相信自己的实力，相信天道酬勤，相信没有白流的汗水。成功永远只属于善始善终的人。半年，最后的征程，学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧等待我们去总结，还有很多错误等待我们去纠正。只要认真对待，每一秒都会有收获的契机，每一道题都会有发现的喜悦。事实上，每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间。沉着冷静，戒骄戒躁，不放弃，不抛弃，潜力钻研，坚持到底，只要勇敢地走下去，只要信心百倍地走好每一天，只要以拼搏的姿态度过每一天，我们坚信，我们这个经过三年长途跋涉的团队一定会到达胜利的彼岸！

也许有同学说我没有过人的天资、没有良好的基础，但我坚

信你对成功的强烈渴望不比任何人少一分，成功学告诉我们，任何成功智力因素大约占30%，非智力因素大约占70%。这非智力因素就是态度、情感、毅力、自控力等等，正是这些非智力因素决定着我们的学习活动的方向和性质，决定一个人的成败。积极端正的态度，是决战高考的保障；坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅是智力水平的检验，更是对我们意志力的考验。时间紧迫，考试频繁，竞争激烈，压力难免。在这最后冲刺的过程中，我们可能会有许多的无奈，我们可能会面临来自学习、心理上的许多困难，会感到紧张、焦虑、疲倦，每一次考试的成功或失败都会考验我们的自信和勇气，高三本就是冲刺前的咬牙坚持，是登顶前的痛苦煎熬。高考复习，路途坎坷。但是考场不同情弱者，竞争不相信眼泪！“穷且益坚，不坠青云之志！”既然选择了高考，你就应坚定不移地走过高三这人生征途中的重要一站。