

大学生暑期思想汇报 大学生暑期实践报告 (实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生暑期思想汇报篇一

摘要：

关键词：

家教、学生、游玩、感恩

时间如流水一般，不给人喘息的机会。弹指一挥间，我便度过了大学最重要

的、稀奇的、求知的一年.....流水淙淙，光阴似箭，日月如梭。大学最漫长的一年便以度过。有时，我会静下心来回味我的这一年，有过痛，有过乐，有过苦，有过伤.....人世间的酸甜苦辣，不说太过深刻，但已经历过。正如泰戈尔语“天空不会留下鸟的足迹，但我已飞过。”。有时，我们不必在意世俗的眼光，做好自己便于足够。月亮之所以迷人，便于它的阴晴圆缺，各有味道。

回想一下，觉得自己的人生也是比较充实的，也还是有比较颓废的一段时间吧..... 这学期开学的时候，一个人做火车来，我感觉是比较不爽的。很失落，很无助，很孤独。我特别的依赖别人，我很难静心去想其他事，也许，上帝对我还是不错的。

学期中也是正常的途径里度过，有空的时候做做兼职，周末做做家教。最重要的是，我认识了许多朋友，他们带我很好，很感谢他们陪伴我生命中的一段时光。这里也为我暑假奠定了基础。暑假时间太过漫长，回家也很无聊。我就在以前上班的机构做了一个月，挣点零用钱，家里也不富裕，所以还是只能靠自己。我也开始了我的暑假家教生涯。

其实，暑假工作的地点很美，它在冕宁，那里的空气很清新。偶尔，我也会产生在那里定居的想法。刚开始，我到机构上班也是不太适应，毕竟一期没像这样高强度上班了。在最开始的时候，我的整个大脑的那根弦被绷紧了，每天都要起早贪黑的，不过，我的体重变轻了，我也是极高兴的。那几天累，但是内心是比较愉悦的，有很多小伙伴，每天都在想不同的方案。于我而言，那个过程其实我是比较享受的。我迷恋那种许多人一起奋斗的氛围。

工作紧张的进行，我和学生交流也还可以。我看到他们的心情也说不清，时而快乐，时而低落，时而平静，时而沉默.....各种滋味涌上心头。有时，我会想起自己以前发生的点点滴滴。有时，我会想想现在的孩子和我们的一些差别。有时，看着他们灿烂的笑容，我的嘴角也会不自觉上扬。我喜欢他们的童真，我喜欢他们无邪的笑容，我爱他们这年龄段的所有表现。他们带来了用金钱也无法衡量的一些财富。在我们初始的阶段，我不了解他们，由此，我决定先和他们做朋友。在交谈中，我可以感受到她们都有很强的求知心，但是由于诸多原因，她们的成绩很不尽如人意。父母对她们抱以很大的期望，希望她们能够考上重点学校。而现在的学习情况，让父母感到担忧。我感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对孩子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了孩子的未来，我被父母对子女的这种情义深深打动了，同时感到肩上的担子很重，对于家教经验不丰富的我来说，毕竟是一个“挑战”。

不严格。开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助

他端正学习态度。我讲了我的同学的经历，阐明了学生的职责和学习的目的。她们似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。她们的听课状态比以前有了很大的改观。我在以后的讲课中，对她们的要求渐渐严格起来，并经常讲解懒惰的害处。她们虽然听得进去，但改观不是很大，不过这是可以理解的，毕竟还是小孩子。

我每天都在研究怎么可以让他们学会独立思考，举一反三，快速总结。也许我并不能帮他们许多，可是，我仅仅想多为他们多做一点。我喜欢看他们无忧无虑的样子，这是人世间一道美丽的风采。我不求一生有多少财富，只希望我能坚持本心。这便是我的最终底线。有时，我也会想这样那样的，只是内心有一颗跳跃的心脏，我对很多事都是好知的。和孩子们的相处中，我感觉我的内心非常快乐，他们教会了我许多。没有尘世的浮躁，有的是平淡，也许不是大起大落的路途，只有细水潺潺的平和。我爱这样的生活，它可以平复我内心的伤口。有时尘世的规则会让人苦不堪言。小孩子们的纯洁会净化这些污染的内心。

在家教期间，我感觉他们的压力也是很大，父母们对他们寄予很大的厚望。有时他们会喘不过气来，内心便会非常的浮躁。我能做的只有平复他们的内心，更加理解父母，明白他们的苦心。

当然，我既然做的是家教，提高孩子们的成绩才是最重要的。

我尽量提高自己的讲课水平，用适合他们的方法去上课。在课堂中也不能光讲课，我尽量吸引他们，让他们去自己独立思考一些问题。我希望在以后的学习生涯中，他们能找到适合自己的方法，以此达到事半功倍的效果。

随着时间的推移，我的工作越来越顺利，我每天都是上课就备课，时间也在这一分一秒的时间里流逝。那就说说我的工

作伙伴吧。

我们大部分是女的，“所谓父女撑起半边天嘛”。我们的关系倒也融洽，可是，我到觉得少了什么。他们都是很努力的人，在他们身上我学习到了很多。比如，有的学生家长不愿意补课，他们却能说服他们，这一点我是十分佩服的。他们的口才及营销能力值得我学习。这对于以后进入社会有很大的帮助。总之，没事的时候我就在旁边看着他们，尽量从他们身上多学习一点。有时，我也会联想一下自己为什么不会，是自己的问题还是什么？我也挺喜欢这样的生活的。

人，这真是一个静养的圣地。在进入灵山寺的时候，我感到这个寺庙的磅礴。我们带着一颗虔诚的心观看这个寺庙，我感觉自己内心有种莫名的力量指引着我。我感觉心情有种说不出的，也不知道，心情是五味杂陈的。那时，我的愿望是希望家人平安，我也能好好的，那时的我，想的是一家人好好在一起，我能留在他们身边多照顾他们，没有什么名还是利的，仅仅只是在佛祖面前，希望我爱的人及爱我的人都有好好的，感谢他们出现于我的世界，我的生命因为他们的存在而有意义。我感谢他们教会了我怎么爱别人与接受爱。

这一天，和小伙伴在一起，我的内心特别的愉快。好久没有和这么多人在一起。在离开我最好的朋友后，我变得不在是我，我的心情很难开心。也许，分离是人生常事，可是，我不舍。我愿意沉迷于此。这也是我不愿意和人在一起的借口。随意吧。这天，我忘记了所有，只为了欣赏这美丽而迷人的风景，我赞叹自然的神奇。

我们烧完香以后，吃了一顿斋饭便走了。在路上，我觉得自己的心情瞬间变得美丽了。我便认同：在活着的时候，就应该多出去走一走。这是非常一件迷人的事情。

这仅仅是我暑假生活的一件小事，可正因为这些小事，我的暑假生活才变得有意义。我享受这样的日子，平淡的生活让

我的内心感到安定。我的安全感薄弱，这于我而言便是天大的事情。

这个假期便是这样度过的，没有什么大事发生，每天却也充满精彩。我还是很感谢我的老板，谢谢他提供了这样一个平台给我们，让我们锻炼自己。由于，我们是新手也没有骂我们，非常信任我们。我真的非常开心。他们的好，我只有内心希望他们都能好好的。能够平安吧。

这个暑假虽然完了，可是，我却觉得学到了许多的东西。我希望每一名大学生都出来参加社会实践，可能有一些同学家境富裕，不用寒假赚钱，可是我要说，赚钱是其次，首要的是加强自己的个人能力，为以后的工作打好基础，毕竟我们不能一辈子庇护在父母的阴影之下。也有写同学觉得参加实践打工丢人们那我只能说你不适合做一个成功的人。

无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。同时。这二十天锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受益匪浅。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的。

大学生暑期思想汇报篇二

暑假已经结束了，不过我还是沉迷在暑假的社会实践中，我在暑假的社会实践中学到了很多，是我之前不曾想到的事情，我也知道自己的暑假过的非常的不平凡，这也是我想要的，因为我已经平凡的度过了二十多年了，偶尔有一点刺激也是对我的极大的鼓舞，我知道自己的能力不是很强，所以才会

参加社会实践的。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

暑假又很快的来临的，对于时间之快，真是让人感慨，这个暑假是我进入大学的第二个暑假，和以往一样，要运用这段时间来充实，锻炼一下自我。由于我当时选方向的时候是学的韩语，而且有时和进出口外贸挂钩，于是我选择了一家纺织有限公司。这是虽是一家不大的公司，产品大都销往广州，香港等地。但是麻雀虽小，可却五脏俱全，这家公司有着完善的管理经营制度，其员工个个也是非常优秀的，对于能在这样一家公司进行暑期时间，我的心情是非常兴奋的，我渴望通过这么一次好的机会的锻炼，能够对自己有一个新的认知，知道自己还存在着哪些方面的不足，能够知道自己适合做什么，对自己也是一种自我的提高。

第一次来到这个陌生的环境，多少有些不适应，周围的人与事，都是很新鲜的，由于我之前没有接触过纺织这个行业，所以实际操作起工作来，难免会有一些的困难，不过周围的同事都很耐心的教我，使得我能够更快的掌握其要领。所以我认为一个和睦的同事关系网，是对工作极大的帮助，能够达到事半功倍的效果，在这家公司里大家都处的极为融洽，因此在这里工作是很让人放松的。在这里我的本分就是对于一些进出口的单证做一些修改和审查，由于工作的简单性，因此刚开始我很没把这当回事，自认为我肯定能够做好的，而事实却让我大失所望，这远远比我想象的要复杂的多，更让我头痛的是，如果一旦发生差错，后果是极为严重的，不象在学校里，平时如果错了，跟着老师讲的改正就好了。而这无疑给我增加了无形的压力，让我紧张的无法下手，生怕

出错，对于我这样一个新手，看到我着急的表情，老经验的同事就会帮助我，告诉我应该怎样做，遵循怎样的规则，让我如沐春风，一下子就有了头绪，镇静下来的我，便开始工作起来，虽然是明白了，可是开始真正动起手来，速度还是很慢的。刚开始，一张单据，我基本上都要半个小时以上才能搞定，同事们可能都明白，所以他们都不催促我，反而让我慢慢耐心的做，这让我很感动，后来随着做单的时间多了，也慢慢熟练了起来，但也仍不能马虎，因为一旦由于自己的疏忽，可能给公司造成几万或者更多的损失，这是我所担当不起的，因此我做完之后还会请其他同事帮我再看一遍，以确保万无一失，才能放心。一天天的过去了，我对公司的业务程序，以及一些交易的步骤也有了一个全面的了解。有时候会有一些英文的单据，我都会主动要求做翻译工作，因为我是学习过英语，在这样的情况下，我能发挥自己的所学，并且又是一个新的领域的，有着很多的专业术语，这样也能增加我在这方面的知识，也能够增加我的词汇量，这让我很开心。

不过大概是时间快过了一半的时候，我开始为这种环境，每天做同样的事情而感到厌烦了，日复一日的做着同样的事情是很快会失去兴趣的，刚开始的新鲜感很快就当然无存了，对于我的行为，我的师傅是看在眼里的，他主动找我谈话，并且在了解了我的心理之后，狠狠的批评了我一顿，他严厉的告诫我不能贪图好玩而工作，要是每个人都象我一样，那公司又如何运行，其实每天都是一个新的开始，每天都要给自己定一个目标，每天迎着这个目标去前进，这样才能有所提高，并不是我认为的那样的，可能现在我会感到疲倦，可都是暂时性的问题，主要是我还没有发现其中的乐趣，一旦发现了会有无穷的动力。我深深的体会着师傅的话语，感到自己太孩子气了，做事情不是凭着一时的好玩，而是要以对自己负责，对他人负责的态度去做好每一件事情的。对于我的行为，我很内疚，我明白了每天其实都是一个新的挑战，并不是一味不变的，以前我这么认为是因为我对自己没要求，而现在我决心要改变这种状况，在后面的十几天中，做好自

自己的工作，迎接自己的挑战。

大学生涯还有不短的时间，所以我会珍惜这一段时间的，我会一直不断的努力，一直通过自己的成绩来进步，虽然我的工作能力在实践中提高了很多，但是我还是有很多的地方需要提高的，这是我一直以来的奋斗的目标，我能力不强，就靠实践来补充，我知道自己的能力会在实践中不断的提高的！

大学生暑期思想汇报篇三

为了更深入的了解劳动生产的具体劳作方式，体会农村人民劳作的辛劳与艰难，从而激励我们此刻的大学生为自己的梦想而努力‘奋斗’，对得起父母为自己付出的一切。

实践的场所是在一个以种植西瓜为主要生活收入的农村，要求减少对一些用品的破坏，提高工作效率，保证工作质量。

农业劳动并没有那么简单，需要我们一点点的努力，才干把他做好。天天就这样的劳作，无论怎么劳苦，里面的活一直都在，直到丰收。自己深深的了解了劳作的方式，体会到了农民的辛劳与不易。明白了这么多年父母就这样一直为了我有个好的未来而辛劳劳作着。

通过此次实践，我真心的感到做农活真的太不简单了，做农活并不是我们所想象的埋头苦干，在这其中需要我们有一份耐心，有一份恒心，还要细心，更要吃苦耐劳。我们大多数都应该是农村的孩子，想一想父母辛辛苦苦的挣钱来供我们上学，拍拍自己的胸口想一想自己此刻所做的一切对得起他们吗？有时且恰逢假期回家一趟，父母问寒问暖，生怕我们受什么委屈，这么长时间不回家一趟，我们又何曾问候过父母，替他们做做家务？难道还想让他们劳作后为我们忙来忙去吗？自己的良心何在，自己忍心这样做吗？既然如此我们就要做好我们自己的本职工作，自己好好努力，为自己创新一个好的未来。

虽然只是干些农活，但也是需要为我们指挥工作，惟独 有秩序 有条理的工作才会有 效率 有 质量。我们可以领会到的风范，作为一个，怎样去指导工作，怎样让下属心服。对于每个人都会有 自己的优缺点，根据他们的优缺点对他们做合理的分工。在 生活， 学习及以后的工作 中，自己做事一定要灵便，惟独 用简单的方法把事情解决，才干提高办事的效率。要理智的去解决问题，更要学会独立，在 以后的道路上没有 人会一直伴随着自己，帮自己去解决自己不能解决的事，自己要明白，靠人不如靠自己，自己能做的事情自己一定要做，不要总对别人形成一种依赖，惟独 在 艰难 中我们才会成长的更快，学会锻炼自己。

实践过后，真真正正的熟悉到了 实践的重要性。通过实践可以学到平时学不 到的知识。在 实践 中可以发想问题，解决问题，可以做到学有 所用，清晰地了 解到自己哪些方面存在 不足，并及时去弥补。我们也可以接触到不 同的人与事，并可以 学习如何去相处去处理，使自己更好的去接触社会。实践使我感触最深的是我深深的体会到了 父母的辛劳，父母挣钱的不 简单，这使我清晰地明白自己在 今后的日子里该如何去做，如何去努力才干对的起自己的父母。自己要运用在 这次实践 中所学到的知识，弥补自己在 实践 中存在的 不足，使自己变得更优秀。

大学生暑期思想汇报篇四

国乐琴行暑期实践报告 时光荏苒，岁月如梭。短短的暑假已然逝去，暑假中的社会实践也已成往事，但天天那忙碌而又充实的生活则给我的人生画下了浓墨重彩的一笔。体验着社会中的人情冷暖，世故圆滑，此次的暑期实践我感受颇丰。

一、 暑期实践目的

如今的社会压力越来越大，就业环境不容乐观。于是在假期进行适当的社会实践则成为我们锻炼自身能力的一种重要手

段与途径。通过短短的暑假时间，可以磨砺我们的意志品质，提升我们的工作技巧与能力，最重要的则是为我们日后相关的社会工作积累了实践经验。这是一笔宝贵的无形资产，会使我们快速成长并逐步成为一名社会需要的人才。现如今的社会是复杂的，多元化的，快节奏的。作为当代大学生仅凭从课堂书本中学到的知识想要立足于社会是远远不够的。现在社会需要的是多元化的人才，社会不要书呆子，也从不缺书呆子。压力迫使我们走出校园，到社会中去，接受社会的考验与磨砺。在亲身经历的实践中逐步了解社会，摸索着前进，走一条适合自己实际情况的道路。在实践过程中将理论知识结合实际，找到要点与不同，创造出适合自己的方法，从而学习并了解到书本中所了解不到的学习不了的知识与技能。培养自己的社会适应和生存能力。在琴行中实习则是与各种各样的乐器打交道，而乐器则是我的弱项，故我需要强化此项技能。首先我就需要在最短的时间内大致了解并掌握相应的关于乐器方面的知识，为之后工作的顺利展开打下坚实的基础。在做好准备工作后就要开始正式上班了，我需要在店中时时关注最新的店面动态，招待上门的顾客，认真倾了解他们的真实需求。有些顾客喜欢先店中环顾一圈，将商品进行对比与比较。而此时的我则需要一刻不离的陪伴在顾客身边，随时解答顾客提出的问题，以及将商品做出比较，从自身角度说出产品的各色特征，并诚恳的向消费者提出自己作为店员的建议。察言观色，掌握并了解消费者真正的实际需求，投其所好，微笑服务。现在的乐器行很多，如何在众多乐器行中脱颖而出则成为了重要的研究问题。乐器都一样，要形成自身的核心竞争力就要靠我们销售人员，我们需要向顾客提供十分满意的服务，比如说样品的试用，包装，送货等等，一切事物部分大小巨细都要事必躬亲，将每件事物尽善尽美的完成，给顾客留下优良的印象，对本店产生依赖以及信赖感。对于回头客，不论是寻求售后服务还是购买商品，都要像对待新顾客那样热情，耐心，不可与顾客发生争执，切身为顾客着想，解决顾客关于乐器方面的问题与疑惑，增加沟通与交流，了解问题关键及时解决不可拖沓。作为一名普通的销售人员，听起来简单，但做起来就不是那没

轻松了。首先你一定要喜欢你自己的工作，喜爱自己销售的东西，只有喜爱才能产生激情和动力，不断促使人努力，前进。为了更高的目标而不断奋斗。其次就是自己一定要有自信，这是一个与人沟通的行业，自信尤为重要，你需要与人交流，将自己完美的一面展示在别人面前，在交流中了解别人，思考问题。相信自己的能力，不然将寸步难行。我认为销售人员应具备以下几项基本技能：

1、快速敏捷的学习能力你需要在短时间内了解你原本并不熟悉的行业，知晓你所要销售商品的特质与性能。而这些都是你日后进行销售工作的先决条件，不掌握好，难以说服消费者购买，只有自己了解才能提出自己独创性的见解与意见。

2、有能力处理不确定的情况有些时候会遇到顾客上门寻求售后服务的情况，有些客户态度较为恶劣，但作为一名合格的销售人员，你需要及时处理紧急情况，不能影响其他在店中消费的顾客，销售人员必须心平气和的与顾客交流，了解问题的关键，加强沟通，共同解决问题。不可一走了之，置之不理，更不可与顾客发生争执害人害己。

3、具备影响他人的能力销售人员在销售过程中起着重要的导购作用，你需要引导顾客的购买行为，了解顾客的真实需求，在适当的时刻提出自己的见解与意见，给顾客多样化的选择空间，并通过自信，良好的形象，在顾客心目中树立一种可信任，可信赖的形象。这将大大提升销售过程的成功率，一旦与顾客形成良好的销售关系，则要不断维持，始终如一，形成自己的品牌形象。

4、无监督情况下从事工作在没有上级监督的情况下仍然积极工作，热情服务顾客。销售人员不是为别人在打工，在一定程度上是在为自己打工，积累经验，扩展人脉，自己多努力一分，收获便多一分。有监督的工作是无效率的，只有自己发自内心的喜爱这份工作，才能产生源动力，促使自己不断向前。

5、卓越的沟通能力工作的唯一途径便是交流，所以交流成为销售人员必须掌握的技巧之一。无交流不销售，你需要在交流过程中了解对方，大致掌握对方的性格特质，以及顾客的真实需求。知晓顾客的心情，不同的顾客不同的交流方式，有些顾客较豪爽，那么说话就少些拐弯抹角，有些顾客精打细算，那就必须在边上为其比较商品，出谋划策，给他一种你在为他省钱有买到优质商品的形象。这一切必须亲身体会才能有所收获与感悟，冰冻三尺非一日之寒，实践只是一个过渡，日后的路还很长，仍需一步一个脚印，踏踏实实走下去。

大学生暑期思想汇报篇五

作为一名学生，我们一直在校园中生活和成长。对于社会以及工作这些的方面事情，我一直以为距离我们很遥远，很有距离。但时间不会等人，在我们还在努力积攒知识的时候，实习的日子就已经到来了！

突出其来的实习打碎了很多同学的安逸梦，但也让我们从开始实习的那一刻起，就感受到了面对社会，自身的一些不足和问题。这让我们更清楚的认清了自己，发现了改进自我的道路。

此次实习，我借机来到了学校附近的超市应聘了收银员的工作，虽然看起来是个简单的岗位，但作为收银，我们不仅要善于顾客互动，更要学会提高服务并保持工作的精确，对工作能力有很高的要求，也能较好的锻炼自我的能力。以下是我在实习期间自身的实习报告：

此次走出校园，客观上是为了完成毕业的实习目标，但在我自己的内心中，其实也十分希望能在社会中体会一番真正独立的生活，让自己人你那个感受到社会的辛苦，能体会到独立的自由。更重要的是，我希望能借此感受社会的百态，让自己从一名学生真正的成为一名工作者！

此外，除了这些目标以外，我还有很多想要了解和体会的事情！毕竟这是我们第一次真正的走向社会，我希望自己能在学习中了解更多，学习更多！

在xx超市的工作中，我作为柜台的. 收银，但其实也算是财务部的一线先锋。超市内的消费收入都在我们这里入账。为此，我们必须保证工作的准确和严谨。不然如果出现了缺漏就需要我们用自己的薪水去填补。这也使得我们在工作中有了对自己更高的管理要求。

在工作中，我每天都认真的完成自己的工作任务。扫码、结算、收银、找零，每一步都严格按照规定，丝毫不差。但也许是太过注重这项规定，结果在一次的工作中竟出现了我不知道的资金缺漏！现在想来，一定是我太过注重工作的步骤，却没能操作和检查，结果犯下了马虎！虽然缺漏的金额并不多，但却给我的思想带来了很大的打击。为此，在后来的工作中我也更加严格的要求自己，再不让自己犯下这样的基础错误。

作为收银，在上岗之后我们就要源源不断的服务客户的结算。xx超市的人气很旺，为此几乎没有停下来时候。但好在因为是夏天，所以当气温升高的中午超市人数也比较少。我能有机会向着领导和前辈学习一些关于这个的技巧并解决一些疑惑。

回顾这次的实习，我虽然一直待在柜台，但不断的接待顾客也让我大大锻炼了自身的胆量和沟通交流能力。并且这份工作更是锻炼了我的耐心和责任心！相信这些收获都能在今后的社会经历中更好的帮助我！

大学生暑期思想汇报篇六

珠海大业电子有限公司

张老师、黄老师

1、训练学生从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力

3、培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风

4、熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理

6、了解电子产品的焊接、调试与维修方法

7、了解和体验生产过程中的各种辛酸

在一开始的插件中，我的任务是插四个二极管和两个电阻(一块电板)，开始的时候，我按照的是主观交给我的方法去插，不过，插着插着，我就发现了，这样插下去就有点跟不上其他同学的速度，我就跟身旁的同学商量了一下，因为她的工作和我的差不多，我来插八个二极管，她就负责插四个电阻，这样下来，我们就基本上可以跟上了，这是其中的一个方法吧。到第三天，我就和一位同学换了一下位置，感受一下不同的元件的插法，尝试去了解其中的技巧所在，找到一些方法来更快地插件方法，这可以使我在后来的实验中掌握到好的方法，提高插件速度，节省更多的时间来完成下面的工序。在全部完成之后，我就去焊电蚊拍的开关，当然了，我认为这是我应该最有价值的一种工作，因为这需要我拿起电烙铁去焊，这是因为我的焊接技术不怎么样的原因，虽然我在上个寒假的假期时有去做过寒假工，虽说也是电子厂，不过那是我拿电烙铁的时间和机会并不多，因为每个人的工种都不同的原因，我这个做测试的几乎没有拿过电烙铁去焊，在平时的时候又很少拿电烙铁来焊，所以这次的焊接工作我也觉得是蛮期待的。但事与愿违，刚开始的时候觉得不怎么样，不过焊久了就觉得有点难了，怎么说呢，一来我很少拿烙铁来练习焊接，所以焊出来的效果就不敢恭维了，速度就相对其他的同学就慢了很多，虽然我并不是十分在意工资的多少，

不过年轻人难免会有攀比的心理，所以相比之下就有些羞愧；二来就是工作环境的问题，因为作为一位学生，我们刚来报告，工厂的环境与学校的环境是完全的不同，这里的环境虽说不是很差的那一种，但也绝对不会比学校的好，在学校的时候，我们在进行焊接时，虽有些松香烟，但绝不会很糟糕，但在这，简直是漫天烟雾，也许会夸张，但这只是形容了一下我们的环境比较差，这就使我有点难以适应了，过多地吸进这松香的烟，令我有点头晕，也导致了我工作的速度。但是在焊接过程中我也认识到了焊接的基本方法之一，其基本操作“五步法”：准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁(又“三步法”)看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。刚开始的焊点只能用“丑不忍睹”这四个来形容，但焊接考核逼迫我们用仅仅一天的时间完成考核目标，可以说是必须要有质的飞跃。于是我耐下心思，戒骄戒躁，慢慢来。在不断挑战自我的过程中，我拿着烙铁的手不抖了，送焊锡的手基本能掌握用量了，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。在这一过程当中深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。在对焊接实习的过程中我学到了许多以前我不知道的东西，待电烙铁加热完全后，到底是先涂助焊剂还是先挂锡，我采用后者，有人采用前者。都焊出来了，但我在焊接的过程中经常出现焊不化的状况，而采用后者不是加快它的腐蚀并且减少空气污染吗，不明白。辛苦地渡过了几天的焊接工作，可能看到别的同学的工作好像很简单，就要求换了其他的岗位，进行电吹风的外壳组装，看起来容易，实际并不是这样的，这就是我做了一天组装后的感觉。开始跟我的同伴做的时候好像就有点后悔，这是为什么呢，我们也难以叙说，组装的步骤比较多，既要用502胶水来沾电吹风的指示灯，又要装线、拍壳，打螺丝钉，这还要保证在表面看不到其上面的合装的缝隙，即使做完了，这还不算完工，把装好的电吹风拿起检测，要检测合格才算是我们做好的，如果检测到有问题的电吹风就是我们倒霉，不算我们的，可以说是白做了，这样下来，有一个感觉：1毛半组装一个电吹风，不好赚啊，这也导致了

有一天我们只有3块9的工资，简直没面子啊。一直坚持，又把这工作做好了，我们又换到了一份看起了简单的工作，因为其他的同学合作，四个人一天可以做到7、8箱的份量，而我们三人合作一天只是做到4箱的份量，手脚慢，这是觉得不好意思啊，我们也只是放二极管，把电吹风马达的整流桥给焊好，却又有点慢，这能不惭愧吗？可能也是那一句不做不知道，一做吓一跳啊！事实与愿望是两回事，通常美好的都会被现实所打败的一败涂地。不过，这也是应该的，社会事实就是这样，我们做的这样，也是比较好的了，起码主管没有太多地去责骂我们。

当然了，我们作为当代的大学生，我们应该越早体会到这些，这能就越好地鞭策我们去自我增值，学好我们要学的，要了解种种有用的知识，说句现实点的话吧，那也要我们起码不要在厂里的第一线工作吧，那我不是要鄙视底层劳动者的意思，那纯属是我自己的个人意见吧了，既然我们掌握一定的知识就能应该运用到适当的地方，第一线的生产，应该还是留给一些暂时只能胜任这岗位的工人吧。或许我们会在开始到社会工作时也会工作在第一线，但相信这会是短暂的，因为我们掌握了一定的知识，那当然也是我们学好知识之后的事，这就是我们要努力学习的最好选择了：第一线工人还是技术人员或者是其他更好的职位。

大学生暑期思想汇报篇七

实习报告是指各种人员实习期间需要撰写的对实习期间的工作学习经历进行描述的文本。接下来是本站为大家带来的大学生暑期实习报告，望大家喜欢。

20xx年夏天，我的大一暑假，我如愿的参加了学校的暑期社会实践活动。社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对

每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

我们队的实践课题为许昌推进区土地利用调查。队员共有九人，并有三名指导老师。十几天的调查我们从室内到室外，从城市到农村，吃了很多苦，但更多的是收获。

我们此行，既进入政府机关与相关领导交谈，又深入农村与平常百姓畅谈，不同的地点不同的人我们掌握了与他人沟通的技巧。但无论与谁，最重要的都是礼貌，以我们的真诚与笑容去和他们交流。同时，我们明白了要想获得相关信息，自己要有清晰的目标与要求，别人方能理解你，帮助你，满足你。

在推进区内的农村走访时，我们更加深刻的感受到“民生”这一词在我们心中的分量，我们明白了国家要千方百计增加农民收入的必要性。我们也体会到了农民经营生计的困难，而我们也大都是从农村来的孩子，更是由此想到了父母的艰辛，有了更大的动力去奋斗，为父母分担家庭责任。

而我，作为这次实践队的队长，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的能力与认识。从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。我明白了要带领大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信，这样队员们才有可能信服你，与你一起完成任务。同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。但在这一点，自己做的就不很好

了，没能把男生女生带活跃起来。另外，作为队长，还需要协调好外部与内部的关系带领队员适应不同的新形势。

虽然在活动进行时，不可预见的辛劳与看不到的成果让我的一些队员退出了，但我看着我的其他队员，他们依然能不惧艰辛，他们和我一样，不甘放弃，这已是责任，背在肩上，我们年轻，我们不怕输。我们倔强的相信我们能坚持到最后，我们能做出一份成果，这就是回报。

在炎炎夏日，我和我的队员们穿着志愿者服装奔走在大街小巷，一起用汗水浇灌青春，用笑容同阳光比灿烂。这是一笔珍贵的财富和一份不可多得的回忆，我们的暑假因为有它而没有虚度，我们的阅历因为有它而更加丰富！

暑假第一次留在武汉进行实习，有幸能够来到世纪联众保险代理公司接受了一个月的锻炼，直接深入到社会职场中，与客户面对面的接触与交流，一方面把自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到了许多学校里所学不到的经验与教训，从而使自己对自己有了更加全面的了解，因为自己学的是金融进入保险有些不情愿，但是一个暑假的实习结束，自己觉得其实这样的经历才是自己最想要的！

7月13号正式来到汉口世纪联众，老总热情的接待我们，然后我就被安排到了卡单部实习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期意外险的另一种说法，这是最先让我觉得新鲜的东西。然后开始学习如何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现自己原来是这么粗心，好在公司对我们都非常宽容，让我非常感动。这时明白了什么是宽容！

接下来的几天我就一直在卡单部实习，每天每天要背卡单产品的信息，哪家保险公司有哪些产品，保障额度多少，适合哪些职业种类，适合那些人群，有哪些是拒保的职业……一下子记这么多东西，感觉头都有点大，但是要接待客户的话，必须要记住，所以每天都告诉自己要加油！这时明白了要永远

对自己有信心!

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式接待客户，登帐、填单子、收费每一步都要认真细致，但是当天客户来的非常多，对还不熟练的我来说，简直有点力不从心，虽然很认真的去做，还是出了好多错误，幸亏有师傅帮忙善后，才不致于有太大损失，这一天让我深刻的感觉到业务熟练的必要性和重要性!稳重的重要性从这里开始发掘!

每一天都在接触着形形色色的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，但是也有一些要求非常严格甚至是苛刻的客户，他们要求特别苛刻，一不小心就把他们的得罪了，这些人真是让人疲于应付，但是你还是要克制自己的情绪，继续为他们耐心服务，这种情况还是为我们上了实实在在的一堂余人交流课!交流真的是一门艺术，幸亏自己明白的不是太晚!

再后来来到车险部进行实习，幸运的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一起学起了车险算费，这里的学习不像在学校里的学习一样理论性那么强，这里注重的是实际操作能力，这里面有很多都是公司的老员工通过长期工作总结下来的经验，在实际工作中非常有用，因此感觉特别宝贵!等我们“黄浦三期”学员毕业时，公司朱总专门给我们讲了一下午的保险市场的发展现状及公司准则和公司的未来发展等，为我们描绘了一个美好的愿景，让我们在以后的工作中既不至于太盲目，也不至于没有动力!

公司现在与中国石化合作在很多加油站点开了一些车险的直销网点，这在全国乃至全世界都是一个创新，而且在公司良好的管理方式的运作下，正在有条不紊的开展，让人感觉到创新的力量!真的非常佩服老总的头脑!这在我们以前接触保险的时候根本就没有想过的事情，想不到竟然在市场上悄然萌发，并展现出强大的生命力，真是震撼在以后的学习中告诉自己一定要懂得活学活用，读死书，死读书竟会变得没有

未来!

自己在世纪联众的每一天更多的是在发现自己，加速自己的成长，但是这种锻炼也是要付出代价的，自己每天早上挤公交从武昌到汉口，下午在从武昌到汉口，每天这么轮回!搞到自己现在看到汽车都有点晕，好在还知道坚持!坚持去发现美好的东西，学习有用的知识，虽然有点苦，但是痛并快乐着!

20xx年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，，我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面将实习期间个人工作总结报告如下：

我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打

下一个良好的基础。

七月十五号下午三点，我第一次登上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次登上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

最后一节课，开家长会的时候，看到那些小学生天真的脸庞，及家长们满意的笑容，我感觉我的付出没有白费，因为我得到了别人的认可，没有什么比别人对自己的认可最让人高兴的，我坚信这一点，我也有信心在以后的日子里做的更好。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，

应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

以上是我的实习工作报告，这段实习工作让我学会了很多，我永远感激这段时光。

大学生暑期思想汇报篇八

在写这篇暑期实习报告的时候我是根本没想获奖什么的，只是想写点以后能拿得出手的东西，结果“无心插柳”，当了会植树的好同志。。。。

实习混合着看看找个工作到底有多难，一举两得。老师要求我们在实习报告单据上写明实习“进站”，“出站”时间，正规得和南极科考一样，不知道谁会真的实习两个月而放了休息和复习计算机或者用于而不顾。

我们还是应该替学校着想，就如学校替我们着想而去实习一样，努力提高学校毕业就业率，才能不枉“今日我以交大为荣，明日交大以我为荣”的口号。

就我而言，实习也算是我今后人生旅程的一部分，比如城乡结合部一样，一边在农村的边缘看见了城市的一点繁荣而在城市的边缘又看见了农村些许破落般，都没有深入的去研究明白，这就是找家单位实习，而后人生的经历就是深入农村和城市，发现城乡结合部给人的不过是一些表象，城市有城

市的龌龊，农村却也有农村的山清水秀。

想想从99年开始，我们大学生已经不再是天之骄子了。一届更胜一届的扩招把在校大学生的数目提升到一个惊人的水平，确实，有太多的人本来不该出现在大学校园的.....

我们本科生，真的很迷茫...

后话了。

我实习的地方是个数码冲洗店。时间从7月25到8月3日，共10天。

坐在柜台很像古代的客栈拨算盘的老板，现在刚好有计算器，可惜没有店小二给我指挥，因为我就是店小儿。

我的任务不过就是改改数码相机拍的`照片，偶尔算算要收多少钱，打个几折什么的。人际关系很好处，几个人都是本科会计学出身，都是打工的。平常不苟言笑，一个个贞节王宝钏，百般调戏也枉然。

她们大学学了四年，现在来算算冲洗打印要用多少钱，嘴巴翻两下，跟来人讨论打几折，多少钱打个折是多少钱，客人给多少钱，找补多少钱，连除法都不用.....

我学了两年了，现在在改照片。

工作程序简单得我得了发神的好习惯，这个习惯真的好！可以打发很多时间。

空闲了我就对着柜台上的一大叠样本照片一动不动，我看着画面里的人，画面里的人在看着我，思维若隐若现，对着我说再见，也许你已经放弃我，已经很难回头，当我想起你，你也走得很远。

我烦下雨天，虽然这个时候工作亮很少，但是坐在店里看着外面来来往往的行人□taxi□摩托车、私家车，我不知道为什么，总是想发神。心里一片低落。

发神是个好习惯。

大学生暑期思想汇报篇九

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去xx的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过

的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我xx说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我xx每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我

认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种。种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢

靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。