

# 2023年一分钟英语演讲稿(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 一分钟英语演讲稿篇一

大家上午好！

时至大学我们对于未来应该要有一个明确的想法了，简而言之就是树立自己的目标，坚定自己的梦想。对于很多人来说，梦想是一件遥不可及的事情，还有可能是近在咫尺的事情，但是还有一些人还是浑浑噩噩，只想着眼前的事情，典型的今朝有酒今朝醉，不顾我们的未来。

在上大学之前我们所有的想法都集中在怎么提高自己的成绩考上大学，但是当我们实现了自己的目标之后会不会觉得空虚，生活没有了努力的方向做什么事情都提不起劲来。所以在今后的大学生活中也要树立自己的目标，或者说是仔细想想今后的人生中以怎样的职业奠定自己的经济基础，并且在工作中我们能够达到什么样的目标，这其实就是我们的梦想，有了梦想的人生才会有努力的方向，有了前进的动力，而且我们的人生才会变得更加的有意义。

就算最终我们的梦想没有完成，但是要思考在实现梦想这个过程中我们得到了什么，我们为梦想坚持自己的学习，坚持自己努力的步调，交更多志同道合的朋友，我们所有的付出和坚持都能够得来堪称丰厚的回报。

对于我们来说，梦想是在黑暗之中指路的明灯，无论前路是

泥沼还是荆棘，只要有了一丝丝光明，我们都不会畏惧任何事情，勇敢前行；梦想是汗水浇灌出来的花朵，这样的花朵无坚不摧，但是需要踏实的脚步走出来的汗水才能将其灌溉出来，当看到梦想之花绽放的时候，我们会忘记付出的辛苦，只记得收获的喜悦，这种美好是我们永远都会铭记的。

在这里我要告诫在座的同学们，梦想并不只是说着玩玩而已，我们都经历过考试的辛苦，也能明白这个过程中每一分都需要付出的是什么，还有可能会什么都不会得到，但是我们如果将目标停留在想阶段，无论多么伟大只会变成空想。

最后祝愿所有同学都能够梦想成真。

## 一分钟英语演讲稿篇二

在我们成功的路上，总是少不了那些默默支持我们的人，下面是小编为大家搜集整理出来的有关于一分钟励志演讲稿模板，希望可以帮助到大家！

### 一分钟励志演讲稿模板【1】

敬爱的陈老师、亲爱的同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《论实干》。

实干顾名思义就是实实在在的干一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的事情就是实干。如果你想成功那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的我要做多少题目要看多少页书而不付出行动的那么我可以肯定的告诉你成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头如果他不用身体去和水泥而是站在旁边干着急结果有会是怎样众所周知魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下假如魏老师做的和说的不一

样结果有会是怎样肯定的如果他们不去实干不付出行动那么他们就不会成功。

实干造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干sas就不会这么快被攻克如果不是广大人民群众的实干我们今天的生活就不会这么好。推荐“竞职演讲”文章在我们的学习中也是如此那些基础知识扎实平时肯实干的同学成绩就会好。相反的那些平时没事做整天生活在口号当中一到考试就临时抱佛脚的人成绩就会差。所以在学习当中我们一定要实干多做实事少喊口好。只有实实在在的做有用的事知识才会一点点的积累学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成不能推迟。要做到说了算定了干一不做二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。“实干”二字说出口容易写出来也不难难就难在其意实实在在的干。而且要不得持之以恒的干尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨推动着我们不断前行实干如同一只萤火虫照亮并指引我们前行的路实干又如同一只信鸽带着我们的梦想飞向远方。同学们为了我们的理想为了我们的班级为了我们的第一请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

一分钟励志演讲稿模板【2】

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是

对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍\*\*”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。

“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

### 一分钟励志演讲稿模板【3】

各位老师，各位同学，大家好

这就引出来我今天要讲的主题————“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

#### 一分钟励志演讲稿模板【4】

老师们，同学们，大家好，今天，作为一名高三学生，在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，在高考脚步日益临近的日子，在这国旗即将冉冉升起的时刻，为大家献上一份心声——直面高考，自信造就成功。

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，我们牢记着三年后的今天，人生的伟大挑战终于如期而至：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。此刻的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。既然拥有青春，既然决定挑战高考，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，相信考场不会变冷，相信我们共同理想会一道实现，相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星。高中励志演讲稿每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千

三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

我们不会害怕，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。我们不会畏惧，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不会相信，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。谢谢大家！

## 一分钟英语演讲稿篇三

大家好！

梦想，就像理想的风筝，带着追梦人的期待，带着对蓝天的向往，起飞，翱翔！

我有一个非常伟大的梦想，就是希望在长大后能成为一名出色的科学家，利用自己的聪明才智造福人类。我最想发明的是“性格转换机”这种机器可以将人的恶念消除，让人们变得都非常友好和善良，通过这种机器的帮助，人们能主动将自己心中的嫉妒、贪欲、自卑、自大、欺凌、占有等恶念除去，取而代之的是以友好、互助、自强、宽容、分享等善良的美德。这个世界已经有太多的天灾和人祸，本来可以幸福和安详的世界，却因为太多的恶念和邪毒变得鸡犬不宁。人人自危，我呼唤友爱和善良，我的性格转换机就能帮助我实现这个梦想。凡是心有邪念的人们，就来到我这个机器身边吧，经过机器自动程序的处理，每个人心底必将荡漾起人性真善美的光辉。与其祈祷上帝，与其临终忏悔，不如在生时更多德行善举，美化人生。



最近几年，我也一直想发明一种“快乐糖果”，这是和“性格转换机”配套使用，共同创造美好心灵的东西。如果人们不高兴了，就只要吃一颗这样的糖果，就会快乐起来——但这并不是单纯的快乐，而是在别人需要帮助的时候给人提供帮助而得到的快乐；更不是建立在别人痛苦的基础上的快乐，不是当人家踩到泥水摔跤时而爆发出的那种恶意的嘲笑。这种快乐不是挂在脸上的那种简单的快乐，而是发自心灵深处的那种友善的快乐。

此外，我还想发明一种“时空穿梭门”，它的正式名字是“任意门”。它的用处非常大，能够穿过七十亿万光年之内的太空，能够让人们回到外太空去旅游一天，这将会令人非常惊叹。因为太空飞船只能飞到火星那里，而“任意门”则能够让人到七十亿光年之内的太空去探索与享受。如果太阳真的只剩下十多亿光年的生命的话，还不如用“任意门”将我们送到另一个有生命的星球上去建设好我们的家园后，再去另外一个星球上去生活，让人类与动物之间和睦相处，永不灭绝。

不过，我也知道，我现在还只是一个小学生，还要学习很多很多的知识。但是，只要我不放弃我的梦想和我的追求，我的伟大梦想就终有一天会实现。那是一条通往人类内心深处的路，它将是最大、最纯洁、最宽广的。

## 一分钟英语演讲稿篇四

岁月的轮回铭刻着我们成长的脚步，时光的漏沙将懵懂掏空。在人生这个精彩纷呈的舞台上，我们无法选择自己的未来，却可以为了未来去放手一搏，去拼出自己的价值，展现生存的意义。让每一滴汗水浇灌出花开的绚丽，让每一个瞬间定格成艳阳的奔放。努力追求心中的梦，不要让懦弱的错过成为回首的过错。

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。

伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”因此，要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的梦想，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。你愿意为此全力以赴，那么你就可能获得成功。不管未来的道路何等崎岖，都会风雨兼程，勇敢面对。为理想活着，为你的未来活着，不要成为一只迷路的羊羔，漫无目的的四处乱撞，你不清楚你想做什么，你该做什么，你对你来到这个世界的使命一无所知，那么你就只能在错过了朝阳之后同样错过星辰和月亮，无论是黑夜还是白昼你不知选择如何拥抱，只能在街巷的角落独自哀怨命运的不公。

徘徊在十字街口，迷茫的我们也曾因现实的残酷而不清楚前方的路是否合适，也曾在现实和梦想的中央心灰意冷，近乎绝望。可我们因明白，追求梦想的道路绝不是一帆风顺的，人生难免经历起起落落，悲欢离合，但不管这场人生电影上演了什么场景，我们都要坚持自己最初的梦想，用执着的心高声向全世界呐喊，我的未来不是梦，我一直未曾放弃，虽然不确定未来的成败，但记忆却永远丰富多彩。

梦想留下了希望，留下了明白，也留下了无可估量的宝藏，奋斗过的我们终于可以如雄鹰般傲视苍穹，触及那原本不可触及的天空，拨开云雾，我们看见未来在招手，梦想在此岸等待着彼岸的我们自信走去，正如李兰所说的那样：“我的未来不是梦，相信自己，坚持就是胜利！”我们不是天才，不是神童，只要踏踏实实的走好每一步，认真的过每一分钟，相信滴水穿石的坚持一定会获得成功，我们的未来就不再是梦。

追逐梦想自由是方向，划出雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。或许一个梦想就是一个希望，哪怕它渺小它微不足道，我们都有权利自由的追寻自己的梦想，不论天涯海角，只要心中的梦能乘风破浪，即使是再小的帆，也能远航向遥远的天边。

我的梦，我的未来。也许如星空浩渺，也许如尘埃微小，也许如艳阳耀眼，又也许如烛光温暖。而我们要做的，就是找到一个适合自己的梦，努力拼搏，永不言败。在回眸过往的跌跌撞撞中，能粲然一笑道，我的未来。

## 一分钟英语演讲稿篇五

我的父亲是一个销售员，暗黄色的脸上有两道浓浓的，黑黑的眉毛，一双深沉的眼睛。父亲是个幽默的人，他在家的時候，我和妈妈常为他的言语和行动发出一阵阵的笑声。

虽然父亲在平常的生活里是个幽默的人，但是在工作上和对我的学习上，父亲可是毫不放松。特别对我的学习给予了很高的期望，有时因为我考试没有发挥好，得了对我来说很低的分数，父亲就会很严厉地批评我。

但从来没有骂过我、打过我，所以我对父亲的评价是严厉、严格。也是因为如此我平常学习都非常努力，每次考试前认真地复习，争取考个好成绩，一是为了不受父亲的批评，最重要的一点还是为了我自己。

我的母亲温婉而恬静，在我的记忆里她很少高声说话。虽然已经三十多岁了，但讲话的声音比年轻人还轻柔好听。一位父亲是销售员经常出差，我和母亲在家，又因为我是个女孩跟母亲比跟父亲在一起的时间要多，所以我了解母亲是一个毅力坚强的人，但是在平常与人交往时，却十分温柔，人缘极好，常有人夸赞母亲——“善良、漂亮、勤劳”。每当听到这些话时，我就为有这样一位好母亲而自豪。

这就是我的父亲、母亲，我想：父母是荒寂中的一朵鲜花，当你落寞惆怅时，看一眼满辉，闻一下香沁心脾，心灵得到恬适不会孤独。

父母是黑暗中的一颗明星，当你不辨方向时，一束柔光指引

你迈开坚定的脚步。

父母是……父母是世界上最芳香、最伟大、最光明、最温暖的同义词。

我爱我的父亲母亲。