

2023年打老婆检讨书感动 老婆的检讨书(汇总9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

打老婆检讨书感动篇一

我今天出门的时候，才想起来没冲马桶，垃圾也还在厨房堆着，想到昨晚玩了一夜cs刚刚睡下的老公，我的心里真是翻江倒海啊。

亲爱的，我真的错了，这次，我是那么认真地跟你道歉。我向你郑重保证：

1. 以后我会记得冲马桶，也会记得倒垃圾。我以前10天倒一次垃圾的做法真的是太懒了，夏天我们的厨房总是有很多小虫在飞舞，你说你不是燕十三，你也不是中原一点红，你无法把昆虫一剑杀死。其实，你误会了，我一直以为你是令狐冲；如果我再不记得的话，就让马桶冲我，垃圾倒我吧。

2. 我不会做饭也就罢了，可是不该连什么是剁椒鱼头都不知道，更不应该假装知道，把水煮鱼认作剁椒鱼头，虽然，那锅鱼已经私底下向我保证过它一定是剁椒鱼头。

3. 我不应该洗锅的时候只洗锅，却不洗盖子，就算我不洗，也不该强词夺理，说什么人天天洗澡，但是不一定天天洗头啊。

4. 我不应该在你第一次提出要我陪你逛街的时候露出拒绝的眼神，即使我心里不乐意，也该假装乐意。最不应该的是，

我在你试完衣服出来的时候竟然在玩手机，给不相干的人发短信。你当众把手机扔出去的时候，我尤其不该顺着手机被扔出去的方向飞身扑过去。

5. 我知道我们家住5单元，可前几天，我还是第7次地按了6单元的门铃。

6. 我不该寻找各种机会骂你是个烂人+破人，对不起，我不该总是故意找借口骂你，下次我一定会注意只骂烂人或破人，绝对不会同时骂两样，伤了你的自尊。

8. 我不该洗衣服的时候把卫生间的洗脸盆整个弄到地上，可是，亲爱的，你的脚也不可以伸到盆能砸中的地方，要知道洗脸盆是圆的，跟足球一样到处蹦蹦跳跳的呀，你说，那可是固定在墙上瓷做的。啊，我又一次错了，我一直以为它们都是亲戚。

9. 我不该老说你瘦，却仍旧不给你煮饭。要知道我是忍辱负重，要是你比我胖，你岂不是落下了虐待老婆的罪名了吗？我情愿被责备的那个是我啊！

10. 我不该一看你出差，就自己偷偷出去玩，虽然我找的都是妞，可是，我不该偏偏找的是你最不喜欢的小a和小b□我应该在你不出差的时候光明正大地去玩，并且找你喜欢的的小c和小d□

11. 以后我洗衣服的时候，我洗不干净也罢了，可我不该让衣服都带着浓浓的洗衣粉的味道，让你出去应酬的时候，被人频频追问你是用哪个牌子的洗衣粉，你憋红了脸打死也不说，因为我告诉过你，这叫情浓化不开。

12. 我不该阻止你抽烟，更不该说你每次都把烟抽死，其实，我是担心早晚会把你抽死，然后我马上换个伴儿，这是多么麻烦的事啊！

13. 我不该在你喝酒的时候跟你抢酒瓶，并且喝的比你还多，对不起，亲爱的，你是知道的，谁喝得高谁的武功就高，我已经做了武林盟主这么多年，你就让我续任下去吧！

14. 我们那天吵架，我怎么能砸你的电脑呢？一断电就让你丢了好几件武器，你看，在你喊“我的武器啊”的时候，我马上伸脚去救电脑，为此我躺了两个星期的医院，但是我知道，这都是我的不对，我应该先问你，武器收好了吗？然后再砸电脑的。

15. 我不该为了看网球跟你抢电视，你爱看的相扑也是项不错的运动，看他们怎样把两堆肉挤成一堆肉，对以后训练我剁饺子馅大有帮助啊，可是难度也有点儿太高了，光剁肥肉馅儿我真的承受不了啊。

16. 你说莎拉波娃是个美女多看了几眼，其实我跟她长得差不多，不过身体的脂肪分布不太一样罢了。我最恨你说我心胸狭窄了，但是我决定做一个心胸宽阔的人，从今天起，我要多看阿加西、贝克汉姆这些心胸宽广的人，作为我的榜样！

17. 我诬蔑你是白丁也就罢了，我不该每次见面都带本书给你；带书给你看也罢了，我不该每次带的都是《男人这东西》、《丈夫这东西》、《杀夫》、《野蛮女友》；带给你这些书也罢了，我不该拿你做练习；拿你做练习也罢了，我不该打你打到我的手都又青又肿，害得同事都以为我是家庭暴力的受害者，我真是有口难辩啊！

我以后一定做到：

1. 我周末也要洗脸梳头，否则就不起床；不穿睡衣出门买菜，穿了睡衣就在家休息。

2. 干活的时候毫无怨言，还得露出特欢喜的表情，你觉得高兴了，就往我嘴里喂几条小鱼，我就会干活更起劲。

3. 你说好的东西我绝不说孬，你说坏的东西我就赶紧说不好，坚决做一个应声虫。

4. 你说谁是美女谁就是美女，就算你说毛毛虫是美女我也不该反对，还要连发赞美之声。

5. 我做饭的时候淘米一定淘干净，不该让你再吃出小虫子、小石头、小指甲、小刀片、小靴子等等。

总之，我要言听计从、唯唯诺诺，绝不可为非作歹，心生异念，阳奉阴违。我知道你的

委屈如滔滔江水，我现在能做的只有努力努力，我会成为21世纪的排头兵，成为婚姻的好样板，并学会与时俱进。请领导监督。

检讨人：

x年xx月xx日

打老婆检讨书感动篇二

亲爱的老婆大人：

经过昨晚的这件事情和上次的事情，上午我好好的思考和反省了一下，这期间喝开水数杯，上洗手间n次，对整个事件仔细思考n+1次，以上属实，望核实。

其实每次的矛盾都是由一些鸡毛蒜皮的小事引起的，如果处理得当是完全可以避免的，就不会出现“两败俱伤”的局面了，所以我觉的我俩非常有必要好好检讨一下自己，对彼此的对错做一个全面的剖析，并一起努力做到知错就改，改后不犯。

经过那么长时间的相处，我认为老婆同志温柔体贴，聪颖贤惠，是不可多得的好妻子，就是有时候爱耍点小脾气，我曾说过会生气和发脾气的女孩子才可爱，但是请不要乱发脾气，特别是发脾气以后不理人，无论怎样跟你说话都不理我，那样我就非常容易发怒，从而对你大吼大叫，首先，我对于昨晚的发怒向你道歉，希望你能原谅。

1. 昨晚我下楼去买感冒药，对于你打2次电话的关心表示感谢，其中第二次电话中我对你的态度不好，在这里向你表示道歉。请允许我在这里说明对你态度不好的原因，因为我觉的你说话的口气中带有命令的语气，所以我才那样说的话，因为我十分讨厌人家以命令的口气对我说话，如果我判断错误，请你对我的意见进行反驳。

2. 回来以后我跟你说话，我俩的态度都不好，这个是可以理解的，然后我和你说话你却一直不理我，从而我对你的一次大吼大叫，在这里对你表示诚挚的歉意，我知道你是非常不喜欢别人对你大吼大叫的，但是请你也站在我的角度思考一下，我跟你说了n句话，而你却毫无反应，你此时的心情会怎样呢？所以我在这个时候很容易大怒，也许你是觉的不理我就好了，但是你的这种做法反而激怒了我，所以请你以后不要始终保持沉默，把你的意见和想法说出来，这样就能更好的进行沟通，我相信沟通可以解决大部分的问题。

3. 对于中午你给我买吃的，我从内心是非常感动的，在这里再次对你说声“谢谢，你辛苦了”。我知道你看到我没吃饭会心疼，所以才出去帮我买吃的。我知道你中午肯定也没有吃饱，我早上帮你带了个梨，准备中午给你吃的，但是因为你一进来就出去了，结果我没有把梨给你，现在它还在我的抽屉里，那么就明天中午给你吃吧。

我知道你是打算三天不和我说话的，也许这样你的心里才会好受点，但是我要告诉你，不理我不能解决任何的问题，有时候把内心的想法和对我的意见和建议告诉我，不失为一个

好方法，大部分时候彼此的沟通是非常重要的，因为每个人的思想和想法不太一样，所以会产生很多的误会和误解，只有彼此把内心中最真实的想法和意见说出来，彼此也才知道误会的产生根源和寻找出解决的办法，所以我也希望你以后能把你的想法说出来，直接告诉我或者发信息告诉我。

在这里我也提几点我的意见和建议：

请你以后不要一生气以后就不理人，或者不回我信息，不接电话，这三种情况我都是非常反感的，也请你把你对我的意见说出来，从而我能更进一步的了解到我的错误，从而更好的反省和改正自己，最后希望我们俩不要再闹矛盾，每天都开开心心，快快乐乐的生活！

检讨人：

20xx年xx月xx日

打老婆检讨书感动篇三

亲爱的老婆：

您好！

对不起，我不该骗你的，这次也是我错了，本意我是为了你好，但是却想不到最后的结果是那么的糟糕，而自己这样不诚实的行为也是让你生气了，你说我会形成习惯，以后也是会骗你，这真的不会的，此次也是我一时的犯错，真的是不会再有下次了，请你也是来原谅我，我会在今后诚实的对待，你说什么就是什么，而且也是不会再这样来骗你了，对于这次我做错的事情，我也是要来检讨下。

我也是希望能取得你的原谅，毕竟这次的事情，说到底，我也不是有意的，当然骗你的确是事实，我要承认，但我的想

法，你也是知道，是我为了你好，不想你听到糟糕的消息才这样做，可是这样的结果却不是你想要的，况且自己的确也是没有去考虑你的感受，你更希望是听到真实的，而不是我忽悠你的话，而且你也是能去面对那个结果的，我不该擅自的给你做主张，如果有了这次，的确也是可能会有下次，从意识上说，我自己也是可以感觉到我可能下次还是会犯这样的错误，但是老婆你指出来之后，我也是更加的了解了你的想法，以后不会再这样错下去了。

老婆，我的本心是对的，但是我没了解你的想法其实就不好了，我们结婚也是有了一些时间，其实我更应该比之前了解你的，也是想过你喜欢我骗你，无论是善意的也好，或者怎么样，但是我却还自以为是，这样的想法也是让你很不高兴，此次这样说我，然后也是不理我，我也是感受到自己真的不该，本来老婆就是我应该听你的，不能做这种擅自做主的事情的，而今做了，我也是会记在心里，告诉自己以后绝对不能再犯了，错误我也是清楚了，也是希望老婆真的原谅我，这次你想如何来惩罚都是可以的，我也是会听你的，而不是再来骗你了。

无论我是什么样的一个想法，善意再好，都没有真诚的对你更好了，老婆是很有主见的一个人，也是知道如何的处理这些事情，我擅自做主的行为，真的要请你原谅，我的错误我知道，也是会改正过来。礼物也是给你买好了，就在你床边，老婆，你就接受我的道歉，我也是不想看到你生气的样子，而且也是对身体不好的，真的我不会再骗你了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

打老婆检讨书感动篇四

我保证下次不会了！

2. 我错了，我不该在老婆情绪比较低落的时候，对老婆发脾气，对老婆的检讨书。我欺负老婆 我 我下流 我不是人。

我保证下次不会了！

3. 我错了，我不该和可爱的老婆天天说 刘海不好看，甚至贬低老婆大人的身体，我错了。我罪该万死！

我保证下次不会了！

如此宽广的胸怀，连男人们都望尘莫及！我就是来生做牛做马也无法报答阿！

能耐心的把我不知道老婆在说什么的话 一点一滴的告诉我讲给我听，今后我一定让自己锻炼的更加默契和配合！

不过值得庆幸的是，虽然我犯了这么多的错误，但我平常对老婆大人还是千依百顺，呵护备至的阿！

检讨人：爱你的老公

打老婆检讨书感动篇五

亲爱的老婆：

一违背了”老婆永远是对的”之根本原则

我在电话中说脏话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达对这件事不满的时候我没能及时发现自己的错处。

二忽略了老婆容易受伤的心

三最严重的不懂得自重

我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,我没有知错就改,还狡辩...完全是我不对!!我再次向老婆你道歉。认错。。老婆是那么乖。那么的懂事。有的时候我知道老婆有点小孩子脾气。。我应该多让着老婆的!!老婆你相信我是个对你付责任的男人。如果我的条件还未成熟,我会积极努力,但是我会积极努力的学习以及改正!

老婆,我爱你

检讨人:爱你的老公

打老婆检讨书感动篇六

我亲爱滴老婆大人言:

遵照你滴圣旨,我立刻、马上、并且非常迅速滴对自己做出料深刻滴检讨,下面列就是我对个人组哈滴坏事滴分析以及以后滴悔改,请老婆大人批阅!检讨书但是有啥不对滴地方,你就全部都给我佛出来,在我滴心里头,我觉得老婆永远都是对跌!

前个几天,我惹滴老婆生料气,我真滴一筹太后悔,就主要是因为每次气一来,人滴至个脑子咧那就不好使料,在以后我思门滴我跌学滴改掉至个坏毛病,我可能真滴木有想到,我们跌需要给对方留哈一定滴私人空间,我就想看看,到底你所佛滴在乎我,究竟是咋滴个在乎法,我就光想到料个人,却不断滴给你压力,之后咧,我确实后悔料,但是波,我知道后悔是木有用跌,我只能在以后滴日子里慢慢纠正哈自己,在嘴里头佛出来跌,只是有些疑问,需要和你核实哈,可是

在心里，我真滴有怀疑，我有90%都做错料，真滴不应该怀疑你额，但是有10%我觉跌是因为你木有跟我佛清楚，你知道我太在乎你料，不管你需要我做啥，我都会努力滴做到最好，在至个同时，还跌需要老婆大人你跌监督。

对于老婆滴看法，我需要做跌就是接受或者是执行，绝对不能存在讲理由滴过程，没有任何商量滴余地，更不能反对甚至是反抗，这方面我做跌确实是差，我为发脾气、小心眼、不理你、甚至把你弄哭的行为在至里进行检讨，老婆，我错了!!!

我严重滴忽略料老婆滴心比较脆弱，非常容易受伤，因为老婆在和我在一起之前被狠狠滴伤过，我却把这件事完全忘掉料，你比我小料6岁，同时作为我最爱滴人，我应该把你捧在我滴手里，让你时刻感受到我对你滴爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到老婆滴心，老婆，我再次向你道歉，我错了!!

老婆，在有些时候，我总是一味滴要求你对我好，要求你为我改这为我改那，个人呢却每次说会为你改掉坏毛病，却基本木有履行过诺言，我既然个人都木办法做到，我又有啥能力要求你跟我一样列，其实佛句心里话，你真滴已经为我付出料好多，我不应该奢望更多，我木有办法离开你，木有你我心里会不舒服，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我咋办咧，连我个人都不敢想，我现在唯一能做的就是改变自己!!!

经过上面对自己滴分析，以及自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让个人放纵，不能只顾及到个人滴感受，而忽视料老婆滴感受，甚至佛，更应该去顾及哈老婆滴感受，对自己佛滴话，做滴事要负责，学会不去伤害你，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给我个人看，让个人时刻记住这一天，再以后要是有气有火，先把自己写的检讨书读上闹木几遍，亲爱跌，我真滴知道错料，

请原谅我吧，如果还有啥木写出来滴错误，或者是写错滴地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不睬，大吼大叫，你就不理跟我再生气料，为料我们美好滴未来，你就原谅我这一次吧，我保证以后在也不犯同样的错误料，为料弥补我滴过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好滴珍惜，我相信在以后滴日子里，我会听你滴话，因为你是我滴唯一!

亲爱跌，我滴优点不多，唯一有跌就只有1颗爱你滴心!

以下是我的保证书

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴老婆为主
- 2: 不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况
- 3: 不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒
- 4: 不做对不起老婆滴事，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆
- 5: 不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也绝对第一个主动认错
- 6: 每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你
- 7: 不管去那里都要及时向老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)
- 8: 任何时候都不能欺骗老婆

9: 不准把老婆气哭

10: 老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆开心滴时候，应该比老婆更开心

11: 对待老婆所下达滴任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后滴生活中监督我

本次检讨书最终解释权归老婆大人所有

本保证自20xx年7月3日起开始实行，以后如有补充，老婆大人有随时添加滴权力！

检讨人：爱你的老公

20xx年7月2日晚19点05分

打老婆检讨书感动篇七

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的改正，请老婆阅读，对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都会听你的，我是猪大猪头你就别跟我生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这一次吧，

我保证以后在也不犯同样的错误了为了弥补我的过错以后老婆说一我不说二。

因为我的错误，导致得到这次检讨的惩罚，我承认这是应有的。所以，我在此对我自己的行为作出深刻的检讨。

在最近的几天里，我没有控制住自己，毫无羞愧的犯下了三心二意的错误，这是一个很严肃、也是很严重的问题——我从小就有怜香惜玉的毛病，敢肯定我以后永远不再犯，所以在本次检讨后，希望老婆多多督促我，让我只疼你一个人。

我在此表示我的决心：我一定只爱你一个人，再也不会让你生气，让你后悔了，回想起我犯下的错误，我现在十分悔恨。这行为是绝对不应该出现的。在此，我要阐述一下事情的经过，首先不是我主动去找她的，她想回来，我心软了，才说了些不该说的话，后来意识到自己的错误后，主动与她断绝了联系，她有些心理不平衡所以才会找你说的这些话，我都是处于被动的状态。

这样的行为，是让人唾弃的。这会让我们甜蜜的关系变的疏远的，平日里我对自己的要求完全不严格，从而导致了自己在不经意间犯错，违反了道德观念，伤了我老婆的心。

对不起老婆，对不起宝贝，……

既然事情已经发生了——亡羊补牢，未为晚矣。我一定会将这次的教训铭记在心，把这次“三心二意”的事件当作自己的警戒，只疼我老婆一个人，不让她伤心，更不会让你后悔的。现在，我将自己的目标总结成几点：

1、再也不和她有任何联系！

2、再也不随便看美女

3、再也不让你有任何担心

最后，我深切的悔过……以后我不再做出这样严重的错误行为！

爱你的老公悔过

20xx年1月4日19点39分

打老婆检讨书感动篇八

老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后要什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原

谅我。

检讨人：知错的老公

时间

打老婆检讨书感动篇九

可亲可爱的老婆：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

签名：

时间□20xx年**月**日