

2023年培养好习惯成就好人生演讲稿(实用8篇)

梦想是人生的指南针，它让我们明确自己想要什么，为之奋斗不息。讲话稿是在学校的班会上，我们可以利用讲话稿来向同学们介绍一个重要议题。一个完美的讲话稿需要注意使用恰当的节奏和语调来增强演讲的效果。以下是小编为大家整理的几篇优秀讲话稿，希望能够帮助到大家。

培养好习惯成就好人生演讲稿篇一

各位同学、各位老师，星期一早上好!

我今天讲的题目是：好习惯成就好人生。先请同学们听一个小故事：父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多。儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦!”

有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。

到底是怎么回事?儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦!”

好习惯成就好人生

牛应声而动。

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便用不着借助记忆，很容易很自然地就能发生作用了。”事实确实是这样的。牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累

多了，自然会有一个好的人生。

正如培根所说“习惯真是一种顽强而巨大的力量。它可以主宰人生。”要拥有美好人生，必须养成好的习惯，让它服务于我们。

同学们，学期已经过半，开学至今，对于养成训练方面，我们德育处提了：养成文明礼貌、讲究卫生、爱护公物、安全记心中等习惯。请同学们想一想，这些好习惯，你们都养成了吗？相信，绝大多数的同学已养成了不少的好习惯，这些好习惯将伴随你们，令你们今后的人生路走得更顺畅些。可也有那么一小部分同学，他们在养成训练方面的表现不令人满意。下面，老师选取几个镜头，请同学们辨别对照一下。镜头一：每逢吃水果、牛奶，从食堂到教学楼随处可见牛奶的包装袋和水果的外皮；镜头二：不少同学在食堂吃好饭，食堂外面明明有路，可他们就是喜欢在草坪上走；镜头三：课间，总看见有同学在走廊、教室里追逐打闹；镜头四：午间，总有同学不做好作业就玩……刚才我所说的那几个镜头，只是我们所见的和谐镜头中的一部分。当然，这些镜头所反映的只是我们身边的一小部分同学。可只要我们掉以轻心，放松对自己的要求，这种不和谐镜头会越来越多，使我们离良好的习惯会越来越远。同学们，为了我们自己的将来、为了我们美好和谐的校园，让我们从现在开始养成良好的习惯吧！

培养好习惯成就好人生演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家好，我是109班蒋杨。今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所

措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国哲学家培根就曾说过：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国哲学家培根就曾说过：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在日本，有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做。勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真。有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动了起来。

俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成良好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。今天背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中；认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。美国教育家曼恩说：习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩！

培养好习惯成就好人生演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我为大家演讲的主题是《好习惯成就好人生》。

九月，天朗气清，秋风凉爽，看着五星红旗徐徐升起，我们的心头不由升起一种期待，那就是在这绚丽的季节里，用我们的汗水和智慧再书写一段充实的岁月。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成的好习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰，有人认真，有人马虎；有人惜时如金，有人挥霍光阴；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做？勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明

天的事情今天做，所有的梦想都成真？？事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”

生活是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

同学们，九月，是一个硕果累累的收获的季节，对于我们则是一个充满希望的播种季节。让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯，成就美好的人生，成就生命的精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

培养好习惯成就好人生演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯伴我成长》

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟。“而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声”谢谢

“、”你好“、”对不起“，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：只有用行动，才能让”习惯成自然“。

人们常说：行动养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。这是一切成功人士所具备的特质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩。最后送给家一个歌谣，希望家都养成好习惯：小学生上学校，好习惯要记牢。课堂发言要积极，认真听讲不能少。午间阅读要安静，用心看书不吵闹。教学楼内不奔跑，上下楼梯往右靠。只要家齐努力，学校一定更美好。

谢谢家，我们的演讲结束了。

培养好习惯成就好人生演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：好习惯成就好人生。

首先，是学习习惯的培养。大家都听过小猫钓鱼的故事吧，与这个故事的寓意相同的还有“一手画圆，一手画方”的’说法。这些故事都告诉我们学习时不可一心二用，在课堂上，我们只有专心致志地听讲，才能将老师所教授的知识吸收，而在课下完成作业时，我们应具备认真思考的学习习惯，孔子说“学而不思则罔，思而不学则殆”，科学家爱因斯坦正是凭这种善于思考的精神，才创立了跨时代的相对论，同时我们还应养成与老师，同学沟通交流的习惯，《学记》上讲“独学而无友，则孤陋而寡闻。”我们在遇到问题时，交流是十分重要的，互帮互学，展开讨论。那么每一个人都可以吸取别人的优点，弥补自己的不足，像蜜蜂似的，不断吸

取群芳精华，经过反复加工，酿造知识蜂蜜。

再者，是文明行为习惯的养成。在校园中我们依旧可以看到一些不和谐现象，如：随口骂人；破坏校内公共设施和设备；在公共场所大声喧哗吵闹；随意乱扔杂物；在桌椅、教室墙壁上乱涂乱画等等。如今，文明已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把文明行为习惯看做小事，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，管住我们的口，不随便骂人，大声喧哗，管住我们的手，不乱涂乱画，乱扔杂物，我相信，我们大家共同努力一定会营造一个优美、和谐、秩序井然的校园环境。

第三，则是培养拒绝不健康生活的习惯，像吸烟、喝酒等我们坚决不碰，要坚决抵制不良诱惑，养成拒绝不健康生活的习惯。

最后，让我们携起手来，从上好每一节课做起，培养良好的学习习惯，从捡起每一片废纸做起，培养良好的文明习惯，从拒绝一根烟做起，培养拒绝不健康生活的习惯。把学习作为每日的挑战，作为生活对我们的磨练，怀着乐观与自信迎接战斗！

同学们，让我们迈开轻松的步代，努力奋发吧！

培养好习惯成就好人生演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

爱比克泰德说过：“是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊！

业、上课爱讲小话等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。水平并不高，妈妈发现了这个情景后，为我订购了很多的书籍，并规定我每一天要读3

篇

美文佳作。唉，母命难违，我只好囫圇吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

培根说：“读书足以怡静，足以博采，足以长才。”说明阅读是增长知识的最佳途径。曾有位学者也提到：“读一本好书好比是与一个高尚的人对话。”

阅读，能够使人增长见闻，每一天一

篇

好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更能够帮你解闷，当你十分郁闷的时候，能够读书，看看文章，就能够助你陶养性情。

阅读不但能够怡静、博采、长才，并且是增加知识的不二法门，所以大家应当每一天抽点时间阅读。可是，马克·吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，大家可不要想着一步登天哦！

培养好习惯成就好人生演讲稿篇七

尊敬的各位老师，同学们：

你们好！我是四年级的张xx□我演讲的题目是——《好习惯成就好人生》。

生活中，我们仰慕优秀的人，我们都渴望自己也成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是一个遥不可及的目标，很难达到。其实，优秀离我们并不遥远，优秀体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

著名教育家叶圣陶先生说过这样一句话：“什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。”我们在学校，不仅要学好科学文化知识，更要进行能力培养，良好习惯的养成。

千万不要以为这些都是寻常小事，正是这些寻常小事体现着你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园每天都有很多的老师同学在辛勤地整理，教学楼也有各班值日生在辛勤劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗？你可能觉得一片废纸而已，没什么大不了的，设想如果全校学生人人都扔一片废纸，校园是什么样？我们尊重别人的劳动了吗？把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，其实并不需要花多长时间，费多大力气，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。在优美的环境中工作、学习，人人都会心情舒畅。

再说一说同学们的语言。语言是用来交流思想、传情达意的，它应该是优美的、悦耳的。可在我们同学当中，出口成“脏”的现象很普遍，耳边时时响起这些不和谐音。有的同学似乎觉得说话不带脏字就不足以显示个人魅力，脏话连篇。这个坏习惯污染了校园的语言环境。这个坏习惯的形成不外乎两个方面的原因，一方面是由于成长环境的影响；另一方面恐怕是你对这个问题存在错误认识，错把丑陋当时髦。这种令人厌恶的行为，只能得到“素质低下”的评语。想到别人好的评价、高的评价，靠什么？要靠你的优秀行为，靠你文明、优美的语言。如果你想成为优秀的人，如果你想得

到别人的. 赞美，那么，从现在开始，改变自己，摒弃说脏话这个坏习惯，试着说“你好”“谢谢”“请”这样的优美语言，试着去面带微笑问候别人，你会发现自己是一个受欢迎的人。当大家都习以为常地相互问候时，校园里的声音会是多么和谐悦耳。

课间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊上追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，既影响了师生们正常的学习秩序，又带来了很多安全隐患。

同学们，我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；放学了，随手关上教室的灯；在公共场所，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

同学们，本学期我们正开展以良好的行为习惯养成为主题的教育活动，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去做事情，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏周围的美景。当你养成了优秀的习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

最后用著名心理学家威廉·詹姆士的一句话作为结束语：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生！

培养好习惯成就好人生演讲稿篇八

一个好的习惯可以受益一辈子，一个不好的习惯也可能毁了你！以下是好习惯成就好人生演讲稿，大家一起来阅读吧！

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育？简单一句话，就是要养成好习惯。

学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。

通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到 讲课时 声洪亮 板书时 字规范 、、、”要求每天让学生按照以上标准给我打分。

在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。

“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。

在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶 帮 超 的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。

妈妈回家了，轻轻递上一杯茶；爸爸回家了慢慢放开一首歌；

为爷爷捶捶背；帮奶奶揉揉肩。

“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了；楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了；教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了；作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。

祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生！

同学们：

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该追求好习惯。

”作为一名中学生，我觉得我们应该养成良好的行为习惯。

成功的人士，都有一些良好的行为长期坚持，养成习惯，形成自然。

就说鲁迅吧！他从小就养成不迟到的好习惯，他要求自己抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，经过长时间的坚持，他终于养成了好习惯，后来成为了中国有名的作家。

而现在，有很多同学不但迟到，甚至还会出现旷课的现象。

由此可见，养成良好的习惯是多么重要啊！

我们还要养成良好的学习习惯。

有些同学不刻苦，不用功，所以总是常常得不到高分。

有些同学周末总是在玩，总是把作业留到星期天晚上再赶着做。

这完全是习惯的问题。

而如果你不能养成好习惯，上课不认真听讲，不踊跃发言，不懂的知识也不闻不问，这些习惯就会使你成绩下降。

所以我们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

平是在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔垃圾，却一点儿也不觉得羞耻。

为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔垃圾”的标语牌呢？这都是因为有一些人没有养成良好的行为习惯，给我们中国人民丢脸。

所以我们一定要养成好的习惯。

孔子说：“少成若天性，习惯如自然”意思就是说小时候形成的习惯和天生的一样牢固。

著名的教育家叶圣陶说过：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。

”叶圣陶认为培养孩子的目的就是养成好习惯。

习惯越自然越好，能力越增强越好。

好习惯要培养，坏习惯要纠正，好习惯用加法，坏习惯用减法。

其实养成习惯并不难，重要的是坚持到底，很多人在培养习惯的是后总是半途而废，使旧习惯又卷土重来了。

同学们，你们要知道，习惯对于一个人来说是多么的重要啊！为了我们人生，让我们一起来养成良好的行为习惯吧！

老师们，同学们：

我今天演讲的题目是《习惯决定命运》。

一个好的习惯让人受益不尽，但一个坏习惯却祸害无穷。

我春节去攀枝花玩，在大年三十大家都在欢乐的气氛中团聚时，一位爷爷却因为长期的抽烟喝酒而导致胃出血，一个人躺在冷清的重症监护室里。

这件事给大家留下了深刻的印象，一路上大家都在说，不良的习惯会妨害人的一生。

而一个好的习惯却有着无穷的益处。

鲁迅小时候在课桌上刻了一个“早”字，从此凡事都抓紧时间，把挤出来的时间用在读书、创作上，成为了一代文豪。

像鲁迅这样乱写乱画的行为我们不提倡了，但这种珍惜时光的好习惯却时刻提醒并启发着我们。

在我的学习生活中我有时有读题不仔细的情况，有一位老师对我说：“读题就像播种，种子播好了，后继的施肥浇水才有用。

”这句平凡而深刻的话语充满了哲理和诗意，让我的小学数

学学习养成了好习惯，使我终于跨进了育才的校门。

所以我们应当养成更多的好习惯。

我们要坚决地抵挡住坏习惯的腐蚀，我们还要时刻想清楚自己应当做什么。

因为人应当支配习惯，应当学会去掉自己的坏习惯。

再联系我们班上的情况，曾经有个别同学上课思维极为活跃，喜欢穿越。

这样既干扰老师的教学进度，影响同学听讲，还使自己学习踏步不前，后来经过老师、家长的帮助与自身的反思，这种状况得到了有效的改变。

习惯往往是一件一件的小事积累而成的，一件件小事组成了我们人生的大事，一个个片段串联起我们的人生，所以习惯决定命运。

习惯决定命运，这句话甚至简单得算不上真理，但它却真的很有道理。

所以我们要行动起来，培养健康的生活习惯，规范的行为习惯，严谨的学习习惯，乐观的思维习惯，书写我们的美好人生！谢谢大家！