

最新最美的青春 青春最美演讲稿(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

最美的青春篇一

梦想在长城脚下放飞，希望在我们脑海中点燃。黑暗中一盏明灯，指引着我们的去向。记得苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就可能变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

“我的中国梦”，和“梦”联系在一起的“国”不再空洞，和一个个“我”联系在一起的“梦”不再抽象。这里的“中国梦”不是一串漂亮的宏观数据，不是畅销书榜单上“大国崛起”，不是外国媒体派送的花篮或炮制的标签，它属于每一个平凡的中国人。“国”，要为每个社会个体实现自我价值提供公平的机会和正义的土壤，为他们体面劳动、尊严生活、合理上升提供最大保障。而“我”，要在改变自身命运的过程中相互守望、共同担当，为这个时代、这个社会、这个国家注入更多自信、温暖与希望。

物质日渐富足，国力持续提升，新世纪第一个十年即将走完，“我的梦中国梦”少了些沉重，多了些自由与开放，也更多闪烁出精神需求的光芒。正如《开学第一课》讲述的那样，今天的梦想不一定是宏大叙事，袁隆平“干到九十岁，种出亩产一千公斤杂交水稻”是梦想，高原上的藏族小女孩喜欢跳舞、以后想当个舞蹈老师也是梦想。梦想也不一定都那么自我、那么“本土”、那么物质，创造财富是梦想，用手中的财富回馈全世界、影响全世界也是梦想。也许，现

在“我的梦”中还有一些迷惘，“中国梦”中也还有太多需要自我完善和提升的地方，但每个梦想都值得尊重，并应该获得被平等放飞的机会。

我的梦想是当一个可以救死扶伤、挽救生命的医生。我的妈妈是一名医生，所以我知道当医生有多累。但我更知道当妈妈成功救治了一个患者是，心中的快乐和自豪是难以想象的。我希望能有很多拥有这些梦想的同学，大家能够一起努力。说不定未来的中国将会减少很多悲伤痛苦，多出很多欢歌笑语。为中国出份绵薄之力。

每个人，都可以有一个“中国梦”，就好像每个人都可以仰望星空，星光洒在每个人的脸上，照亮更加丰沛的人生，也照亮更加灿烂的中国。

有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满希望的。愿每一个人都能够拥有自己的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大，我们都会去为了它而努力的，不论我们的梦想是什么，都要先从我们做起。中国梦，我们的梦！

最美的青春篇二

大家早上好，我是高三（1）班的xx，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任吴晓鸿老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”明哥在一次广播会上也提到了俞敏洪先生的一句话：人生若没有一段想起来就热泪盈眶的奋斗史，那这一生就算白活了。青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

20xx年1月15日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调□20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

最美的青春篇三

下午好！

我今天的演讲题目是《爱岗敬业，奉献青春》。

我记得雷锋日记中的有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你

是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥的作用，都要做出的贡献。当前，全省系统正在的开展“爱岗敬业共建和谐”主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的注解。正如日本的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，

实现人生价值的空间舞台。因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

最美的青春篇四

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。

喷泉看起来激情四射，其实是内在能量的源源不断、对最高理想的全力奔涌，你的激情稍有松懈、你的梦想稍有萎缩，青春的喷泉就不会足够豪迈，足够壮观——小溪也许是喷泉失去所有高度和激情的结果。

不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺好年景，就是春风得意马蹄疾，正因为青春的梦想最圆最大最饱满，它才需要更多正能量的支撑，激情对青春的消耗也最多，外在的风调雨顺远远不够，内心矿藏的取之不竭、保持源头活水的滔滔不绝才是正道，你得意，有比你更得意的，何况那些准备笑到最后的，正在默默地积蓄能量，通过对自己的把握，要把握整个春天，乾坤扭转时，你才知道得意仅仅是一种示人的表情，没有长眼睛的马蹄最容易被芳草鲜花绊倒。

鲜花需要绚烂阳光的日日照耀，青春也需要正能量的不断补充。

鲜花只需要不回避阳光就行了，而青春首先需要一双发现正

能量的眼睛。

自卑和自大都是一种破坏力，但如果正确认识和对待，它们也会变成正能量，当你把自卑踩在脚下，它就会成为更高一层的台阶，当你从自大的哈哈镜里走出来，你会对真实和美好有更清醒、更深刻、更完整的领悟，你不再被分裂，你成长为一个谦卑而有力量的奋斗者和奉献者。

有很多青春偶像都曾经怀疑过自己，如李宇春，在进入大学最初那段时间，由于天分不是班级里最高，专业课跟同学差距拉大，她第一次开始怀疑自己，而且变得越来越消极，消极到沉迷网游。为找回自信和对自我的正确把握，她借力老师的帮助和关怀，用了一年多的时间，方才给自己的青春注入了最强劲、可持续的正能量。一个人在自我怀疑时正是学会思考的开始，只要你朝着正确的方向，勇于在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量就会觉醒，就会爆发，就会带你进入正确的轨道，成为一颗独一无二的恒星。

一个曾经自卑自弃的残疾青年，在成功之后回忆往事，这样感慨，“我能让自己仔细地看看这个世界，有了正确的价值观”，他认为这就是他的正能量，而李宇春的正能量则是“音乐不是工作，那是我的信仰”。所以最好最难枯竭的正能量总是先从自身找起，也总是跟“这个世界”和“我的信仰”密切相关，一个没有“正确的价值观”和信仰理想的人，他发现和接受的“正能量”需要怀疑，只有具备信仰理想的人才能够让最为浓厚的青春活力源源不断地聚集到自己人生的竞技场上，也只有这样的人才能够带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

一位老师认为年轻人应当培养起八种素质，其中一种是“你应当培养起宽广的视野”。这种视野自然也跟认识自己有关，然后你才能够去见足够多的东西、足够好的东西，并且逐渐学会解读和处理各种复杂的问题。见过了足够多的东西、足够好的东西，你就会明白不只是冠军和金牌才有正能量，正

能量更多地体现在为信仰、为理想而不懈奋斗的整个过程和满腔激情的付出，只要你怀着一颗从容优雅的心坚持上场、全力以赴，你就会继续走高，在属于自己的巅峰收尾，为自己的青春画上无怨无悔、浓墨重彩的一笔。

最美的青春篇五

大家好！

那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

命运对奥斯特洛夫斯基是残酷的。他念过三年小学，青春消逝在疾驰的战马与枪林弹雨中。十六岁时，右眼失明；二十岁时，病卧不起。面对命运的严峻挑战，他深切感到：“在生活中没有什么比掉队更可怕的事情了。”奥斯特洛夫斯基与命运进行了英勇的抗争，他不想躺在残疾军人的功劳簿上向祖国和人民伸手，她自学完了函授大学的全部课程，如饥似渴地阅读世界文学著作。书籍召唤他前进，书籍陪伴他披荆斩棘。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

人间的苦难，生活的心酸，恶劣的环境下却磨练了他的斗志——高尔基。他的父亲是木匠，早年丧父，寄居在经营小染坊的外祖父家里。十一岁开始独立谋生，其童年和少年时代都是在旧社会的底层度过。高尔基早年不平凡的经历在他的著名自传体三部曲中作了生动的记述。他在繁重劳动之余，勤奋自学不息。

坚持、青春奋斗、自强不息都显出精彩人生的理性光辉。

奥斯特洛夫斯基与命运的抗争，爱迪生发明电灯泡的坚持与付出，高尔基逆境里的勤奋，不正是告诉我们，生活应该不断求索、不断追求、不断奋斗吗？尽管前进的路上有汗水，可能还有泪水，但一定会在成功中获得快乐和享受。

生命是短暂的，生活是美好的，人应该有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚毅的精神携手与我们去挑战和征服人生路途上遇到的困难吧。

最美的青春篇六

青春需要奋斗。奋斗是我们对青春最好的呐喊。每个人都会有青春。青春奋斗是不可重复的时光，是充满活力的回忆。

年轻的时候，我们需要奋斗太多，梦想就建立了。奋斗成了我们年轻时梦想的脚步。青春刚刚好，我们无怨无悔的奋斗。我们的青春是一段美好的时光。年轻的时候，要用激情和精力去争取自己的梦想。在青年时代，我经常能听到长辈和老师的谆谆教诲。青春的奋斗对一个人的未来负责。

奋斗一直是人们在青年时期特别是考试时强调的一个词，当我们还在学生阶段的时候，学习是我们奋斗的主要方向。获取和接受知识已经成为我们奋斗的目标。每个学期，校园里只组织了几次大型考试，每次考试的结果都成了我们在一个阶段的奋斗下的成果。为了争取青春，我们应该定位自己，朝着自己设定的目标努力。要知道，我们的梦想是建立在知识的基础上的。

当我们每天沉浸在知识的海洋中，当我们突破了所学的每一个知识点，我们的奋斗也会迎来成功。

奋斗，充实我们的青春，让自己充满力量。在奋斗的路上，

我们的青春充满了意义。每天，我们有计划地完成所有规定的事情，为了梦想争分夺秒。在我们奋斗的青春里，我们做的每一件事，我们努力学习知识，都会在未来得到体现。我们奋斗，我们的努力永远不会让我们失败，奋斗多少，我们就收获多少。

每个人只有一个青春。在我们这个最美好的时代，如果你选择了安逸，你就要加倍努力，去实现你未来生活的目标和梦想。我们的青春是我们最有活力的时期，请让我们用奋斗来度过我们的青春！

最美的青春篇七

下午好！

穿岁月峰头，伴历史云烟，中国共产主义青年团走过了95多年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献；循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖！青春不停步，“永远跟党走”！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们曾戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪！“爱国，爱党，爱人民，爱家乡”这个坚定的信念在我们脑海中回荡！生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：只有奋斗的青春，才无怨无悔。只有奋斗的人生，才终无遗憾！

爱岗敬业是一种精神，一种态度，我们每个青年都希望在工

作中能实现自我价值，一份职业，一个岗位，是实现人生价值的起点；爱岗敬业是甘心情愿的奉献！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，从点滴小事做起，把件件实事办好，做到责任面前无小事，在我们工作中的每个环节都直接影响到工作质量，工作过程中要有爱岗敬业乐于奉献的精神，少一些计较，多一些奉献，少一些报怨，多一些责任，少一些懒惰，多一些积极，不把个人情绪带到工作中，要共同协作把工作做好，歌德说过：“你要欣赏自己的价值，就得给世界增加价值。”不要计较自己得到了什么？要想到自己付出了什么！我们要时刻把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神牢记在心，把爱心、温暖更多地献给他人！爱岗敬业说起来简单，但做起来也不是件容易的事，需要我们勤勤恳恳的付出，需要我们默默无闻的坚守。在平凡的岗位上实现人生的价值！

爱岗敬业传爱心，青春无悔做贡献。在这次我院举办的青年志愿者活动中，各科室青年同志踊跃参加志愿者活动，他们主动为那些前来就医的患者提供帮助，挂号室是患者看病买药的第一步，在那里志愿者们尽职尽责，做好就诊分诊工作，为患者提供方便。患者声声感谢是那么的真挚，志愿者们觉得心里暖洋洋的。还记得那个天气阴冷的上午，我在医院大厅为患者提供帮助，一位右下肢穿有横径约30厘米钢管的小女孩由两个人扶着进入大厅，仿佛是来换药的，那女孩只穿着一双拖鞋没有穿袜子，穿着夏天的睡衣，瘦小的身体仿佛一直在打着寒战，看此情况，我立即拿来轮椅推到她的面前，帮助她坐下，拿来被单给她盖上她那瘦小的身体。我问她还冷吗，她说：“不冷了，太感谢你了，真的非常非常感谢，看到你亲切的微笑和热情的帮助，使我感觉到来房山医院看病心里暖洋洋的。”听到小女孩的一番话，感觉“谢谢”从未如此珍贵，给病人以关怀，给自己以温暖。我们房医人就是这样每天为前来就医的患者无微不至的奉献着牺牲着自己的下夜班时间和休息时间，但我们没有一句怨言，这是我们应该做的。

记得我们病区曾经收治过一位81岁糖尿病，冠心病的老奶奶，因长期卧床，生活不能自理，每天我都为老奶奶翻身扣背，清洁皮肤，做日常生活护理。一天清晨查房时，我发现老奶奶的臀部、被子上，床单上沾满了大便，掀开被子，霎时间异味传满了病房，于是，我二话没说，立刻帮助老奶奶更换了床单被褥，垫好中单，打来温水为老奶奶擦干净臀部及肛周的大便，老奶奶露出惬意的微笑，站在一旁的老伴弯着腰驼着背，嘴里还一直说着感谢的话。我挥挥手说没什么，这只是我应该做的。虽然我们科室没有正式开展优质护理服务示范工程，但我们仍然是一如既往的克服一切困难，不断夯实基础护理，改善护理服务，让患者满意，用我们的双手去体现人间最美好的真情。

众所周知，患有糖尿病的患者不能完全治愈，每天打胰岛素、吃药、测血糖，是他们非常痛苦的事，然而，作为一名护士的我，除了每天给患者正常的治疗和护理外，最多的就是我的微笑。许多患者都这样说：“看到你每天对我们的微笑，我们就有活下去的希望。谢谢您，真诚的微笑！”就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

青春是我们一生中最美丽的季节，作为一个“80后”的年青人，心中无不闪烁着理想，我的理想就是做一名优秀的护士，一名合格的共产党员。即使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚，最平凡的岗位也需要我们很倾心的付出，而这些付出就是一种奉献，它不分大小，多少，先后，让我们悄悄地奉献，因为我们的青春会因为奉献而变得充实和无悔！爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题！爱与奉献是白衣天使无悔的选择！我骄傲我是一名传递爱心

的神圣使者。我荣幸，因为我身属无私奉献的团队！我自豪，因为在我的身边有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！

最美的青春篇八

大家好！

青春是万紫千红的春天，是美丽的，但充满奋斗的青春最美！

著名的无臂钢琴家刘伟的一生就向我们诠释了有梦想有奋斗的青春的美丽。刘伟最初的梦想是当一名足球运动员，但是由于一场电击事故让他的足球梦与他擦肩而过。他颓废过，但更多的是重新建立梦想。12岁那年他进入了北京残疾人游泳队实现自己的梦想，可是就在他屡获成功后却因得了过敏性紫癜又一次与自己的游泳梦擦肩而过。被命运捉弄两次的刘伟并没有因此被打倒，而是开始了自己的音乐旅途。他克服重重的困难终于实现了自己的梦想，成为了一位著名的钢琴家！当命运的绳索无情地缚住他的双臂，当别人的目光叹息他生命的悲哀时，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。那变幻的旋律，正是他不断奋斗不断飞翔的轨迹。

“凡事欲其成功。必须付出代价：奋斗”爱因斯坦四五岁时还不会说话，却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗，证明了毕达哥拉斯定理。他曾被老师视为最“蠢”的学生。竟靠自己的奋斗在一夜之间成了世界名人，他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人，他一生充满坎坷与奇迹。却用自己的拼搏与奋斗，为全世界带来了欢乐与进步，成为20世纪最杰出的科学家。我们是祖国的未来，民祖的希望，我们是新一代的青少年。实现中华民族的伟大复兴，是我们不断奋斗过程的终点站；而实现我们的大学梦，是我们不断奋斗过程的中途站。我们是坚强的一代人，面对日趋严厉的升学压力我们还是依然坐在明亮的教

室里，认真听好每一堂课，认真对待每一次检测。纵使我们没有天赐的聪颖，但我们可以从后天的努力中获得；纵使我們被无形的手掌拉入深渊，但我们可以一步一步地爬上来；纵使我們前行的道路风雨交加，但我们可以冒着风雨继续前进。我们不能气馁，因为我们是一群不断拼搏的追梦人。

青春是人生中最美好的年华，我们的青春不能黯然无色地度过，平平庸庸不是我们的追求，不断奋斗才能使我们的青春充满激情与活力，才能实现我们的追求。如果我们都守株待兔，自己不去寻找成功，成功也绝对不会主动来找你。哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

“停止奋斗，就意味着生命也就停止了”。青春像一条蜿蜒曲折的河流，因为想要投入大海的怀抱，所以冲破礁石的阻挡，一路高歌；青春像一粒沙子，因为想要感受大漠的坚实的臂膀，所以不断的追随风儿，一路飞舞。

奋斗的青春是一幅多姿多彩的画卷，奋斗的青春最美！