

最新关于撒谎心得体会500字 撒谎的检讨书(通用9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

关于撒谎心得体会500字篇一

尊敬的班主任：

您好，向您递交这份说谎话的检讨，严肃深刻我说谎话，期盼老师的错误行为。

此次我不假外出，还假借您的名义。我对自己的所作所为以及因我错误行为对班集体带来的严重后果和不良影响，对您表示深深的歉意。

回顾我的错误发生经过，此次我由于身体上不舒服，想回家休息。在未经过向您请假的情况下，私自假借您的请假签名，对门卫大叔谎称是经过您同意就擅自出校。后来经过门卫大叔查实情况，将我原形毕露。

此时此刻，我对于自己的错误行为深感愧疚，我已经面红耳赤，无地自容了。错误的发生，充分暴露出我的诚信意识严重缺失以及我的纪律观念缺乏。倘若说身体上确实不舒服可以通过正常的请假来进行，可是我恰恰没有这么做，犯下了这等大错。

如今，针对我诚信意识、纪律方面的巨大不足，我必须认真、

深刻地反省。犯下了错误，我首先应该郑重地向班主任老师表示深深地歉意，对于给班级造成的不良影响向同学们道歉。

从今往后，我要决定严肃对待学校规则纪律，做到有事必须请假，我须认真巩固树立自身的诚信意识，坚决不说谎，坚决不再冒用老师名义了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

关于撒谎心得体会500字篇二

我有一个坏习惯，那就是撒谎。

不过，一次的“滑铁卢”并没有让我彻底打消撒谎的念头。周一，我兴高采烈地迎接了刚回来的爸爸。爸爸拖着疲惫的身体，有气无力地说道：“我要在家休息几天。”妈妈兴奋地说：“正好，我今天不用带她去公司了。”爸爸不情愿地答应了，他现在正想去床上睡一觉呢！我的心里也乐开了花。今天我不用去妈妈的公司了，而爸爸要去睡觉，我就能玩手机了！妈妈一走，我就激动地对爸爸说：“看你挺累的，去睡会儿吧，我会乖乖学习的。”爸爸傻乎乎地答应了。然后，我一个腾云驾雾，就来到了客厅，开开心心地玩起了手机。突然，爸爸的电话响了，他一个箭步冲了出来，我一下子惊慌失措，没关好手机，就被爸爸发现了。他怒上心头，却大发慈悲地原谅了我，叮嘱我以后别再撒谎了。

但是我死性不改，还是对姥姥和姥爷撒了谎。他们狠狠地把 我批评了一顿，并告诉我：“你撒谎是在骗你自己，结果是不会陪你演戏的，回来还得挨骂，撒谎有什么好处吗？”从此以后，我再也不敢撒谎了。

关于撒谎心得体会500字篇三

都7点了，怎么办呢？我约好了同学出去玩，可没钱怎么去？只有一个办法了，就说拿钱买练习簿。我也知道撒谎不好，可事到如今，也只好如此了，总不能叫我失约吧！

拿着这5元钱，我心里似乎有一种失落感，本来想去潇洒快活一番的我，两脚却像灌了铅，买东西吃时，手也不自然地抖了抖，这时我才明白，撒谎得来的钱，花着也不舒服。

我恨自己当时为什么不直截了当地告诉妈妈。“对，向妈妈说清楚，要不，今天我一定会得心病的。”没等好友们反应过来，我已跑出了很远。远远还听见他们在喊：“你去哪？”“她今天真怪。”我也顾不得这些了，心里只有一个念头：“向妈妈认错！”

关于撒谎心得体会500字篇四

，我荣幸参加了贵阳名师堂开展的这次新作文教学培训，作为一个作文教学经验匮乏的教师来说，我感觉真是受益匪浅。从管建刚老师、吴勇老师等几位老师的作文教学和相关讲座中，我进一步了解了小学语文习作教学的一些方法，反思了自己教学工作中的不足。作为语文教师，不是只懂一些语文理论知识就行，我们要加强自身的文化修养，培养自身良好的人文精神，这样才能把自己的人文精神渗透到学生身上。而且语文教师还要学高为师，有较高的艺术鉴赏能力和艺术修养，只有这样我们才能引导学生发现教材、生活中的美，才能引导其去感受，去创造美。通过这次的学习，我有以下几点感悟：

一、不断学习，做一个博学的老师

通过这次走进名师的课堂，我被他们思维的敏捷、语言的风趣所打动，他没不仅有着独特的教育视角，丰富的教育经验，

从他们的语言中，我还能感受到他们一个个都是博学多才的。他们怎么会这么有才呢？我觉得应该离不开阅读，所以我认为教师应该要多读书，不断丰富自己的知识。想给学生一滴水，教师就必须有源源不断的活水注入。不仅是语文知识方面的，还得学习科学、社会、新闻等方面知识。

二、教学作文应从解决“温饱”过渡到“美”。

从管建刚老师的作文教学课和他的讲座中，我了解到平时我们纳闷的学生写作时找不到内容可写，于是便编、重复的编的这种现象，应该正确引导，让他们由写的内容多到写得美。明确写作文时如何把内容写丰富的同时，还得注意不能重复。

三、激发学生的写作兴趣——发表。

结合我校的学生实际，多数学生都只是为了完成作业而作文，一提到写作文，很多学生都是唉声叹气，只要一听到说这次测验不写作文，学生边欢声雀跃。面对这一情况，我觉得管建刚老师的方法很不错，利用发表的机会激发学生写作的积极性。我们学校校刊，但我觉得语文老师可以自己创建班刊，让学生有更多的机会发表，从而激发他们的写作兴趣，让他们爱上写作。

四、教作文离不开阅读，学作文也离不开阅读

杜甫曾说过：“读书破万卷，下笔如有神”；所以让学生广泛地阅读，不断增加词汇量，并在积累中有所发现，有所创新。”因此，教师应积极引导学生在生活的大课堂中学习生活的语言。把家庭中人与人之间发生的事积累下来，学校中老师和学生之间、学生和学生之间、班级和班级之间发生的事积累下来。教师引导随时摘录，写感受，有意识地背诵，小学阶段让学生多记住一些东西，对他们的一生都大有益处。激发阅读兴趣，鼓励他们多看一些有趣的故事、寓言，多读一些词句优美、情节感人的诗词文章。把自己在阅读中学到

的.佳词美句抄录下来。这样既丰富了学生的写作素材，也激发了学生写作兴趣，提高了学生写作水平。

五、进行头脑风暴，引发创意。

小学生的想象力是丰富的，是有无限创意的，听了张祖庆老师的课，我幡然醒悟：原来对适时的对学生进行头脑风暴，刺激他们的创意，也能激发他们的写作兴趣。

关于撒谎心得体会500字篇五

__年度，为贯彻落实《国务院关于做好当前形势下就业工作的通知》(国发〔__〕4号)和《国务院办公厅关于搞活流通扩大消费的意见》(国办发〔__〕134号)精神，我校根据《商务部、财政部、全国总工会决定从__年开始实施“家政服务工程”》的文件，运用财政资金支持开展家政服务人员培训、供需对接、从业保障等工作，扶持城镇下岗失业人员、农民工从事家政服务，进一步促进了家政服务就业，扩大了家政服务消费。这项工程作为改善民生、增加就业、扩大内需的一项紧迫而又长期的工作，不仅有利于促进弱势群体就业、缓解当前就业压力，而且对于满足人民群众日益增长的生活服务需求，解决家庭小型化、人口老龄化带化的社会问题具有重要意义。

一、加强领导，精心组织，制定实施方案。

在市总工会的领导下、在市总保障部的总体协调、配合下，学校成立“家政服务工程”培训工作小组，专门设立了家政办公室和学员实训场地。积极准备，开展实地调研，认真制定“家政服务工程”培训方案并组织实施。

二、加大宣传力度，强化监督管理。

加强培训宣传，发动外来务工人员积极报名参加，培训的信

息通过电视、多家报纸(杭州日报、浙江工人报、都市快报、钱江晚报等)、广播、网络等媒体进行了大力宣传。根据我校的实际情况及家政学员具体困难,在市总保障部牵头协调下,此次培训我们采用与相关家政企业和县市工会学校合作的方式进行,学校与杭州五洋公共服务有限公司、杭州巾帼西丽服务管理有限公司、建德市总工会、浙江生活三六五集团有限公司等4家合作家政企业和工会组织签订了“家政服务工程”培训协议书,明确培训对象、时间、内容、形式、培训经费拨付和双方履行职责等相关事项,合作开展“家政服务工程”培训。在“家政服务工程”培训的工作过程中,学校按照“家政服务工程”培训的要求,组织力量对全体受训学员进行了10%的访问抽查或现场考核,及时发现合作单位在培训过程中存在的问题,及时整改。我们通过各种措施,派教师下去,送培训上门,把课堂放到合作家政企业和工会组织中,方便家政学员来上课,使他们免去来回路程奔波的辛苦以及时间的耗费,在规定的学习培训时间内真正学到了一点知识,较好地完成了此次培训任务。

三、“家政服务工程”培训具体措施

1. 确保“家政服务工程”培训师资力量

根据“家政服务工程”培训对师资的要求,聘请了具有中、高级资格职称的培训师资。如杭师大副教授吕文升、中策职高特级教师,烹饪技师周文涌、杭师大医学教授唐继志、树人大学家政学硕士汪群龙、杭州市园艺专家江志青、杭州市自来水公司家政服务项目副总经理郭希祥等相关领导和专家来授课和指导实操训练。

2. 加强“家政服务工程”培训硬件设施建设

根据“家政服务工程”培训对硬件的要求,购置了培训中需要使用的硬件设施。如家庭烹饪的炊具、家庭护理的老幼人体模具、宠物和植物养护中的花束苗木、电冰箱、洗衣机、

空调、微波炉等家用电器，让学员在培训中可以实际操作。由于学员来我们学校培训不方便，我们就在家政企业中开设培训场地，利用家政企业的一些设备，完成实操训练。在培训中也进行了现场实际操作实习。如有一批培训学员，联系了10户老客户家庭，老师每次带5名学员，在其中一个家庭里，现场培训、指导操作，直到教会。

3. 积极落实“家政服务工程”培训招生

对“家政服务工程”培训的招生，我们是根据家政企业需要，以招收新员工的方式来实施的。由于家政企业每年需要招收新员工，我们就对家政企业所招进的新员工进行培训。还有通过相关媒体的宣传，来招收想从事家政服务工作的人员参加培训。这样保证了学员学习的积极性，也使培训后的就业有了方向。__年度基本完成了下达的“家政服务工程”培训指标。

4. 精心开展“家政服务工程”培训具体实施

根据“家政服务工程”培训的要求，按照商务部《家政服务员培训大纲》，制定培训实施计划，安排好理论上课、实际操作的场地。培训内容包括礼仪习俗、家庭清洁卫生、家庭烹饪、衣物分类洗涤收藏、家庭宠物植物养护、家庭护理等课程，集中授课80课时，自学70课时。上课实行点名，认真填写《培训学员出勤簿》，对出勤率高的学员进行适当奖励。理论基础学得扎实的学员，家政企业优先推荐工作岗位，让学员对培训有积极性。每期培训结束后，都要进行理论和实际操作的考试，并填写好《考试考核成绩单》。学员对培训有要求能够及时地处理，反馈、修正。

关于撒谎心得体会500字篇六

20__年3月2日，星期五，我专门向公司请了半天假，来参加女儿幼儿园的家长会。因为和很多家长一样，做为父母，最

关心的是孩子的教育问题，幼儿园是孩子们离开父母，独自面对陌生环境的第一个舞台。他们在这里学习日常生活的自理能力，学习如何与他人相处的社交能力，学习基本文化知识的储备能力。幼儿园的每次家长会无疑是家长们了解孩子在幼儿园的情况，同时向专家老师学习如何教育孩子的一个绝好机会。

我们先去了物探幼儿园的音乐大厅，聆听了张老师关于“幼儿的分享意识”的演讲。张老师从独生子女存在的问题、培养孩子分享意识的意义、如何培养孩子的分享意识、通过不同途径教孩子与人分享四个方面进行了详细的阐述。张老师通过理论知识和现实生活中的实际例子相结合的方法进行演讲，家长们都感同身受，认真的做着笔记。

现在的孩子基本上都是独生子女，所以家长老师们也都发现了他们共同的一个最大问题，就是“以自我为中心”也就是所谓的“独”，所以幼儿园这次安排的演讲是很有实际意义的。我家的是个小女孩，不知道她在幼儿园怎么样，但从上过的一些亲子课上可以感觉到她到新环境会比较拘谨，有点放不开，想表现自己但又没有勇气和信心站出来。原来我一直以为这是性格的原因，看来跟我们家长平时的教育也有很大关系，因为她在家时很活泼好动，调皮的不行，也许是我过于溺爱的缘故，平时很少严厉大声的批评过她，更别提打她了。所以女儿就特别脆弱，也就是今天张老师讲的独生子女存在的问题中的好哭和身体心理娇气。我认真记录下了如何解决这些问题的具体办法，回家后会好好的总结改正。

之后，我们去了孩子们的教室，虽然偶尔接送孩子时见到过教室，但还一直没走进来仔细观察过。教室宽敞明亮，桌椅都很整洁，墙上统一的白色毛巾和贴着孩子照片的水杯柜，让我们不用为孩子们的卫生担忧。班主任陈老师第一天开学开家长会时我就见过，一看她就是位性格温和，有内在涵养的好老师，从以后的接触中也验证了我的判断没有错。另外的李老师和郑老师，我还是从我家孩子的口中得知她们的姓

的，因为工作的原因我一般接送孩子少。我家孩子的原话是：“李老师，郑老师也对我们可好了，我可喜欢她们了！”

陈老师讲道下周三要举行“家长开放日”活动，让家长来到教室，亲身感受孩子们的学习、生活情况。相信很多家长跟我一样，特别想知道孩子们在幼儿园的表现，他们是怎样吃饭睡觉的，是如何学习知识做游戏的，是不是跟在家里一样调皮捣蛋，或者敢不敢在大家表现自己，能不能跟上老师的节奏……这个“家长开放日”活动实在是太必要了，我很期盼。陈老师还讲了一些孩子们在幼儿园存在的问题，表扬了几个平时表现好的同学，讲到了舞蹈、美术特色课，提出让家长跟孩子一起种盆植物，等发芽后拿到教室，还体贴的创建了小一班qq群……估计是由于时间的关系没有安排家长与老师互动，就是家长们提一些问题，老师和家长一起探讨。其实家长们很希望通过家长会能与老师进行沟通，探讨孩子们在幼儿园在家里，存在的一些问题及如何解决这些问题。在探讨中能学到教育孩子的好方法，又能融洽老师与家长之间，家长与家长之间的关系，一举多得！

关于撒谎心得体会500字篇七

尊敬的老师：

您好！

非常对不起！针对我此次犯错，我必须向你做出深刻检讨与反省。此次，我包庇同学范某夜不归宿的错误，并且伙同他一起跟你说谎，我犯了严重的诚信问题，给你造成困扰，在此向你表示深深的歉意。xx月xx日晚上范同学因为跟女朋友分手心情很不好，所以晚上向出去网吧玩游戏散散心。我出于对范同学的同情，于是答应帮他隐瞒此事。现如今在你的严肃批评下，让我幡然醒悟，我的行为是错误的。我的错误暴露出我纪律意识的淡漠、思想觉悟的低微以及我的不成熟。我决心要好好改正：

- 1、我必须就当晚实情向你坦白，征求你的原谅。
- 2、我要自我反省，今后再不包庇同学，同学有错我要帮助同学改正，以积极面对来替代消极隐瞒。
- 3、我要懂得轻重之分，懂得事情的利害轻重，同学感情失措不能成为夜不归宿的理由。

我希望老师能够原谅我的这次错误，并且也适当原谅范同学，我一定严肃自身，努力改正！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

关于撒谎心得体会500字篇八

人生有许许多多第一次，大多数是愉快的，而我下面写的“第一次说谎”给我的印象却是极深的。

十岁时的我迷上了电视，迷上了这能给我带来“快乐”的电视。我一看到电视，犹如吸食_的人遇到_一样，根本无法自拔，明知有害却照样无法控制自己，父母劝告也不听，只有在他们愤怒时，我才依依不舍的离开它，就像一对情侣被人强行拆散似得，走三步，回看一下，依依不舍，有时甚至会产生一些不好的想法，我逐渐被欲望的罪恶所吸引。

“我出去了，快写完作业，不许偷看电视哦。”当妈妈走出家门时大声提醒我。

“哦，好的。”我应了一声，听见门“啪”的一声关了，我立马飞奔下二楼，正准备打开电视，突然脑子里灵光一闪，“他们会不会看我有没有在作业呢？”

我于是又像猫似的，一丁点声音也没有地上了楼。果不出我所料，一道题未做完，爸爸就回来看我有没有在写作业，看到我在写作业，松了一口气，又出去了。

我像兔子一样竖起耳朵，听见汽车发动声，又飞奔下了二楼，心砰砰地跳着，打开电视的那一刻，在我眼中就像是历史上伟大的一步似的，迷失在它的迷宫里。

妈妈回家后问我：“儿子，有没有看电视？”我赶忙大声说道：“妈妈。没有，你走以后我都在做作业。”妈妈听到我这样说，十分高兴。

其实我说谎了，只是妈妈不知道而已，当时的我心里还美滋滋的，因为妈妈没有发现我撒谎。

现在我长大了，明白了说谎是不对的，但第一次说谎，让我记忆深刻，说话不对，但如果能够从说谎中悟出做人的道理，这才是最重要的。

关于撒谎心得体会500字篇九

敬爱的党组织：

今天的党课，从课前活动开始就有了一种与往日相比不一样的气氛。因为明天，就是“9.18”纪念日了。台上东北女孩的讲解，使我们的心情都很沉重，恰好老师今天主要讲国际形势和中国外交，听完课后，我不禁掩卷沉思。

翻开中国的近代史，满篇都在写着“弱国无外交”，曾今的泱泱大国落到“人为刀俎我为鱼肉”的地步，连蕞尔小邦日

本也来侵略我们。再看看当今的世界，中国是金砖国家之一，经济迅速发展，国际地位日益提高。我们受过屈辱，中华民族心里确实很痛，但我们从来不会一蹶不振，而是痛定思痛，寻求“穷则变，变则通”的振兴道路。如今的中国蒸蒸日上，那到底是什么改变了中国？中国又将怎样谋得进一步的发展。

也许你会说科教兴国，我很赞成。科技的发展带动了军事和经济的发展，教育更是培养出了各方面的人才。在坚定不移发展科教的同时，我还想再着重谈一下文化软实力这个问题。如果我们把由军事力量和经济实力组成的国家力量称作“硬实力”的话，那么通过政治价值观、外交政策和文化创造等体现出来的国家力量就可以称作国家的“软实力”，而文化方面的国家软实力就是“国家文化软实力”。党的十七大也很重视这个问题。我认为目前我们可以从提高全民的文化素质和扩大文化的国际影响力两个方面努力。

提高全民的文化素质这个问题，其实又回到了教育上去了。从国家内部看，全民族的知识水平和文化素养是非常重要的，这关系到我们文化的根基，如果我们自己的文化根基都不牢固，还谈什么弘扬文化呀？所以说加大教育投资，促进城乡教育同步发展，全面普及和巩固义务教育等问题都是我们当下急需解决的。我作为一名学生党员，更是作为一名即将走上工作岗位的教师，深感责任重大，需要努力的地方还有很多。以后在自己的岗位上兢兢业业，教书育人也是为祖国的振兴做贡献。

向世界。要扩大文化的影响力，就要懂得交流。我们当然不会以自我为中心，带着优越感走向世界，而是诚心的介绍我们的文化。

中国特色的社会主义道路一直都在探索与发展之中，我们若能以博大的胸襟融入世界，以雄厚的科教力量为后盾，中国肯定会取得进一步的发展！