

2023年做社区志愿者的心得体会 志愿者 心得体会(大全9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇一

今天，我以一个志愿者的身份来到了乡下，到了陈爷爷家。

一个房间里走出来一位老奶奶，她热情地招待我，问我：“小朋友，你是谁，是来干什么的？”“我是志愿者，来帮助陈爷爷的。”“哦，陈爷爷在那个房间里呢！”说着，她便向一个小房间指去。

我向奶奶指的地方走去，看见的却是在厨房忙东忙西的陈爷爷，我叫了一声：“陈爷爷。”陈爷爷回过头笑咪咪地看了我一眼，我发现陈爷爷既是一个残疾人，真是不可思议，赶紧走上前说：“陈爷爷，你歇会吧！我来帮你吧！”“小朋友你真懂事，谢谢，不过我的身子还硬朗的很。”看着，我真为陈爷爷心痛。

我趁陈爷爷在厨房里，我拿起拖把、扫把、撮箕，开始打扫卫生，爷爷看见直夸我棒。

我从这次志愿者活动中感受到了，人不管贫穷富贵，不管健康，还是残疾，只要帮助别人，自己会快乐，别人也会快乐。帮助别人就在一念之间，说起来容易，做起来有点难，要有帮助别人的勇气和力量，要有坚韧不拔的毅力，持之以恒的决心，才能真正做好一个合格的志愿者！

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇二

我听过一个很美的故事：一个修女带着一群失聪的小孩去聆听湖边那些睡莲花开的声音。当然不是用耳朵，而是用心去“听”。在静谧的环境里，他们竟然可以听见花瓣开时“叭”“叭”声。

他们创造了无法创造的奇迹，让那些失聪者学会用心去倾听世界，让他们无论在什么样的岁月里都保持着对生活永不消退的信念。

不知何时，我竟将这个故事不自觉地同我们青年志愿者工作联系起来，在这么久以来的青年志愿者工作的日子里，我尝试了许许多多我从来都只敢想象而未体验过的经历。我找到了一份份越来越贴近心灵的满足与快乐。它就象那些睡莲花开的声音静静地散发着迷人的芬芳，也许它曾被人们或忽略，或遗忘，然而某一天当我们真正用心去感受它时，“青年志愿者”这个称呼，这份感觉竟如此之亲切，之强烈。一直以来的日子里，我收获的最大感受便是：无论在怎样的日子里，青年志愿者们都得保持着对生活永不消退的热情和信念，微笑着面对一切。

每当提起“青年志愿者”这个名字，大多数人的感觉都是亲切的。因为它不止一次走近人们的身边，走近人们的心灵，在孩子们的眼里，那该是一群快乐亲切，令人羡慕的大哥哥，大姐姐，于是小小的心里某种信念便在渐渐的萌发；在老人们的眼里，那该是一群青春活力，爱心友善的年轻人，于是我们总能在给他们温暖的同时让他们记住我们永远的名字“青年志愿者”；在同龄人的眼里，那该是一群信心百倍，情绪高昂的青春奋斗者，于是我们总也能在工作时得到他们的支持与配合。

一直以来我的心里总保持着一份自己的想法，我想要把这支可爱的队伍更多的同农民朋友们联系起来，比起城里人匆忙

的脚步，他们更质朴，更有一颗闲致的心，我们能给他们带去更多现代化的东西，带去城市青年者的青春与活力，也能更好地拉近他们同城里人的距离感，让“青年志愿者”也成为他们饭后闲谈的主题。

生命如一本书页，我们的画笔五彩缤纷，想要让这幅画更加灵动，除了用笔勾勒出绚丽的图画，更要用心装点。在“青年志愿者”这一页上，“诚挚与热情，奉献与爱心”永远是主题，“城市发展，社区建设，校园构建”永远是背景，在一个个憧憬的明天里，我们会用心书写出更绚丽，更温暖的篇章。让那些花开的声音成为每一个平凡人不平凡的日子里永恒的美丽。

我们并不伟大，并不特殊，我们之所以有信心带给那么多人那么多的快乐的体验仅仅是因为我们是“青年志愿者”。

作为一名扎根祖国西部边陲的一名志愿者教师，结合某某同志的讲话内容和实际工作中的切身感受，我认为，作为一名大学生西部计划志愿者，我们应该从三个方面的具体工作入手，把思想和行动与李源潮同志的讲话切实结合起来，应用到我们日常的基础服务工作中去。

首先，应更进一步提高思想认识，切实增强扎根西部基础教育工作的责任感和使命感。把都市现代化青年创业打拼的精神和边疆人民教师立教为学的精神结合起来。李源潮同志的讲话高屋建瓴，从人生价值和国家大义的角度上深刻分析了青年崇高理想与服务西部之间的逻辑关系，对树立当代大学生人生正确价值观、合理择业观有着重要的指导意义。对于我们青年人来说，尤其是面临毕业择业的青年人，有着重要的现实指导意义。青年人理想的树立固然要结合自身爱好，但作为新中国有责任有担当新时代青年，我们的理想只有和民族使命和国家大义结合起来，才具有最高的价值。青年志愿者有着自身独特的优势与特点，梦想落于基层，既有利于为祖国边疆经济社会发展注入了新鲜血液，又有利于在实践

工作中为青年人提供更广阔的舞台。

其次，志愿者应在自主学习，模仿先进的基础上不断完善自身素质和工作能力。高质完成自己的分内工作，提升服务西部的水平。作为西部计划的高素质人才，在学校接受了四年正统的高等教育，具有相应的科学文化水平。但学生身份和工作身份的不同，其中必然有条不得不跨越的鸿沟。为了跨越这条横沟，尽快完成从学生到志愿服务者的身份转变，成为一名称职的基层教育工作者，我们一方面应当完善自身的知识结构，把虚心学习放在首位，另一方面更应当注重实际情况，做到深学、真懂、会用，将自身储备的知识转化成教学工作中的“生产力”。同时，我们更应该放低姿态，主动积极的向各位教职前辈学习知识、积累经验，努力养成理论联系实际的良好工作习惯。

再次，在服务西部的基础上进一步解放思想，完成青年理想认识的再一次飞跃，构建即符合自身实际又饱含家国道义的理想梦、青年梦、中国梦。正所谓，天地苍苍，乾坤茫茫，我辈青年，顶天立地当自强。中国之责任，在之我青年。我们青年人，要找准人生目标定位，志存高远、仰望星空、脚踏实地，把我们的理想与国家的命运和时代的脉动结合起来，接着西部大开发这一时代的东风成就我等青年人建功立业的梦想；同时，也为祖国美好的河山挥洒自己一生最美好的时光！

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇三

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的状况也不必须和

想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。

此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的时刻。已经有很多人提出了今年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。

人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和xx的志愿者xx夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也就应和水一样，是人们的生活状态到达必须境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中大禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在那里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们不就

应让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。

如果应对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

让每一个刚刚来做志愿者的人们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。

那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正透过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应透过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

比如带给相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，能够用自我的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到必须时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次的付出。但是不帮忙他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇四

“世界在你眼前，我们在你身边”每当听到这个声音，我不禁想到今天世博上那些乐于奉献的志愿者，他们还有一个很亲切的名字“小白菜”。

谈起中国世博会，全世界都知道，世博会共举办了184天，非常成功；吸引了全世界的游客，当然这也少不了“小白菜”的功劳。他们用微笑征服了全世界，他们用行动展示了中华民族的魅力，他们让全世界记住了中国、记住了中国上海世博。

世博会期间，“小白菜”们无时无刻不呈现微笑，他们精神饱满，以高涨的热情积极投身于世博的服务中。为世博贡献自己的力量。

他们在为世博服务时，不辞辛苦的贡献着。他们热情、认真的为游客服务，在炎炎的烈日下，他们一站就是一天。腿酸了，他们不介意，依然坚持的站在自己岗位上；口干了，他们不介意，依然耐心的为别人指路、讲解；汗水淌下来了，他们不介意，依然站在太阳底下笑迎每一位游客。

一位叫徐惠芳的志愿者她不顾骨折刚刚伤愈但不时仍会隐隐作痛的手臂，奔走在医院、家和志愿者岗位之间。世博园里还有很多像徐惠芳一样默默奉献的人们。

“小白菜”们不仅展示了中国世博会的优秀服务质量，而且展现了我们中华民族的巨大魅力。他们向全世界诠释了我们作为文明礼仪之邦的涵义，他们展现了中国的友好、热情、文明。他们让全世界认识了中国，记住了中国，爱上了中国。

我想到过世博会的人们，除了为世博所展示的先进科技而念念不忘外，还忘不了“小白菜”们的微笑和热情服务。“小白菜”所代表的事我们中华民族的新力量，是我们中华民族

的骄傲。我为“小白菜”喝彩，我为他们感到骄傲！

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇五

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学

会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇六

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社會贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇七

一个致力于创造明天的行动是有希望的行动，一个着眼于开拓未来的事业是前途无量的事业[]20xx中国上海世博会志愿者行

动正是这样一项事业。积极投身到自己的热爱的事业中,以不懈的追求,辛勤的汗水演绎青春,散发激情活力,此乃无怨无悔,以“奉献,友爱,互助,进步”为宗旨,以“树立与时代发展和现代大学生相适应的社会公德意识,置身投入上海世博会志愿者的工作,尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会。发扬那种优秀的志愿精神,传播先进文化,为建设团结互助,平等友爱的幸福和谐社会,共同前进共同努力!

志愿者让我——一个平凡的大学生,走向社会,了解到了更多我从未了解到的东西,也让我懂得了爱,懂得了奉献,更让我懂得什么是收获,也在这过程中懂得了珍惜!一个人的价值应该看他奉献什么,而不该看他取得什么,人只有献身与社会,才能找到那短暂而有风险的生命的意义。

转眼间我们志愿者工作即将结束,在这之中的每时每刻,在服务他人的过程中,也是一种享受,享受游客们感谢的慧心的微笑,通过志愿者服务,我们了解到了当今社会中,学生除了学习,还有一项很重要的活动——志愿者服务。志愿者服务是同学进入社会的踏出的第一步。踏出这一步,以后我们的社会经验会更丰富,也给我们的生活增添一抹新绿。

也许是情感的交流;也许是汗水与付出;也许是爱得体现;我们在着过程中无比快乐,无比幸福!不知这身白菜服,以后还有机会再穿?洗过之后,就要压箱底了吧。当意识到这样的日子要结束的时候,心里在喊着“不”。我在也不会穿着白菜皮,站在c09广场——德国和法国之间,等待游客来问我问题,然后——为他们解结。

未离开,已怀念,回过头去看看这十几天的志愿工作经历,真是一段成长的日子,最初的两天,由于对园区不是很熟悉,同学们抱着“绝知此事要躬行”的态度,不要等别人跑来告诉自己,而要自己告诉自己园区的交通情况,场馆排队情况,绿色通道情况,等等,很多琐碎繁杂的事情,都要自己亲自查地图,询问同学,同事,上世博会信息平台了解情况,这

样，在游客问到问题的时候能第一时间反映并且很详细的传达给游客。当我们逐渐熟悉周边的一切情况后，可以准确无误清晰明了的解答游客提出的各种问题了，总算我们的辛苦没白费，游客也很相信我们。时复一时，日复一日，中途我们感觉到了单调和无聊，不时还遇到下雨天，酸疼的腰跟发麻的脚时不时在考验着我们的毅力，就算是这样，十几天里我们还是挺下来了，而且小白菜们的脚力也越来越好，也越来越耐得住寂寞，从开始的抱怨道后来的无所怨言，我们克服了怠倦，懂得了坚韧，始终微笑服务游客。

20xx中国上海世博会，我是其中的一名志愿者，很是自豪，此生难忘。

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇八

志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。

20xx年10月24日晚上8时，中共阳山县委宣传部，阳山县文化广播新闻出版局主办的“善美阳山百姓舞台”杨梅镇专场晚会。

为确保晚会的顺利上演，需要做大量的准备工作，我们一群志愿者准时来到影剧院集合，由张老师带队，听从张老师安排工作。同往常一样，排好折椅，大家互相分工，又互相配合，很快就把工作做好了，等待观众入场。过了一会，有观众入场了，我们引导群众就座，以免引起混乱，今晚的群众非常配合，对号入座，等待演出。

今晚的晚会主要是宣传杨梅的种植物沙糖桔，又名叫八月桔，这种水果皮薄，肉爽口，又甘甜。现在是丰收的季节，同时还有其他水果也慢慢成熟了，农民看到自己的劳动成果有收成，心里也很高兴，说明乡镇发展快，进步快，农村好，只要辛勤劳动，不怕辛苦，就有成就，农民已经过上好生活。

晚会结束了，我们把椅子收起来，摆放好，搞好卫生我们才走，我很荣幸能成为以传递爱心，志愿服务，乐于奉献，不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一，我志愿，我快乐！

做社区志愿者的心得体会 志愿者心得体会通用篇九

时光荏苒回首高中三年，竟发现这三年我过的是如此的苍白，永远的寝室、食堂、教室三点一线。现在到了大学不希望当自己回首大学生涯时也是如此的黯淡，于是我参加了x博会的志愿者面试。

当我参加志愿者的第一轮面试时，我记得学姐曾问我：“志愿者是很辛苦的，你怕吗？”我当时是这么回答的：“年轻的时候不苦什么时候苦！”其实当初面试之前我并没想过这个问题，我报名志愿者的理由也仅仅是不希望自己的大学生活不那么单调而已，但是那一刻我却觉得我的初衷改变了，参加本次的志愿者更多的是想出去锻炼自己。

后来，经过了两轮的面试我终于如愿以偿的成为了一名志愿者。于是在16号那天下午我正式换上了那件象征着20届x博志愿者的嫩绿外套。但是就像我曾在网上看到过的一段话写的那样：“有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛。”上岗的第一天工作简单也并不忙碌，并没给人有太大的感觉，大概有的也只是成为志愿者之后的兴奋吧！这种状态，并没有持续多久。导火索是我在第三天中午，不小心把水打翻在了带领我们那队的工作人员裤子上开始。当时他并没有说什么就跑出去换裤子去了，然后整个下午我就有些畏手畏脚的感觉。回去后躺在床上就在考虑自己去志愿者真的好吗？为什么我要提前上岗，同是志愿者的其他几个同学却仍然在外面玩，我却要在一大早就起床去指定地点集合！尽管晚上自己想了很多有的没的，但是每一天都是新的开始。所以第二天我还早早地起了床。或许我还是一个幸运的人吧！第二天，有了一项新的工作，就是向参展商介绍x博期间的的一项活动，并且指导他们填写一份符合他们行业表格。尽管

这并不是多难的工作，但是相比较在服务台里面干一些其他相对更为简单的事而言却多了些挑战，重要的是在这方面的的工作我得到了领队及他人的肯定。于是这晚我一改前日的辗转。

而后的一天又正好学校给我们所有的志愿者进行了培训，尽管已经上岗好几天了但是直到上完了这培训课我才知道了真正的志愿者精神——无私奉献、友爱互助、共同进步。虽说我自觉没能做到如此的高大上，但是既然成为了一名志愿者我就应该像这种精神靠拢的意识我还是有的。于是此后的每一天我都是怀揣着这种心情去工作。此后或许是心态的变化吧，没有了对于这个那个的抱怨。我发现塞翁失马，这一说法的正确性。因为有了提前上岗的优势，比起刚刚上岗的其他组成员，我们明显的可以发现我们在工作中能够比他们更加的游刃有余，正因为前面有了打翻水的经历，调整好心态的我开始在工作中更为的细心仔细。

此次的当志愿者期间尽管有不顺，但此时此刻我却可以说从中我获得的是更多的快乐。前面我曾说在网上看到过一句话“有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛”但是其实这句话并没有说完整后面还有一句叫：“一种艰辛你没有经历过，就不知道其中的快乐；有一种快乐你没有经历过，就不知道其中的纯粹。”是的，我觉得正是这句话应是我对此次的志愿者生活的最好的诠释了。