

世界卫生日主持稿两分钟以内 世界卫生日演讲稿(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

世界卫生日主持稿两分钟以内篇一

老师们、同学们：

大家好！今天，我演讲的主题是“不乱扔垃圾，保持校园洁净”。

今年的4月7日是世界卫生日。在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是洁净美丽还是又脏又乱？当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是反正不关自己的事，视若无睹呢？但你是否想过，一片小小的纸屑也能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗？当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？其实我们每个人都希望生活在一个整洁美丽的环境中。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带时，请你想一想把它丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢垃

圾，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能让你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

因此，在世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。行动起来吧！让我们的校园成为西周最美的地方，让我们的家乡变得越来越美！

世界卫生日主持稿两分钟以内篇二

敬爱的老师、亲爱的`同学：

早上好!今天我演讲的题目是《讲究卫生，保障健康》

今天是第xx个世界卫生日，你们知道世界卫生日是什么时候才开始有的吗?联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日。为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”，自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个与公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

今年世界卫生日的主题是“保护健康不受气候变化的危害”。世卫组织总干事陈冯富珍女士在一份声明中说，气候变化将会更频繁地对公共卫生施加压力，这就需把改善公共卫生放在气候变化议程的核心位置。

同学们，让我们共同努力增强公共环境卫生意识吧!让他成为我们人格的一部分，因为这是一种高尚的品质，是我们对自

己，对社会负责任的表现。在世界卫生日来临之际，作为一名中学生，我们应当怎样做呢？在此就个人卫生问题提出以下建议：

1. 保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全的饮料又会充斥市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着我們。使得我们上放学流连忘返，有些同学甚至以辅食或方便面等快餐食品代替主食，真是要味不要胃。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，要勤洗手，勤剪指甲，勤洗澡，多饮水，不随便使用别人的生活用品。双休日及假期也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中我们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。要积极参加体育锻炼，增强体质，“两操”要认真去做，动作到位，保证质量。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要注意开窗通风。另外，我们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，这样对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速就诊，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找个好友倾诉一下或自我调节，就是大哭一场也是一个办法，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就拥有美丽的生存空间，我们就拥有健康的体魄！我们就拥有美好的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

世界卫生日主持稿两分钟以内篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

过去的4月7日是世界卫生日。所以，我们国家今天演讲的题目是，讲究卫生，做一个健康的主人。每年世界卫生日，世界各地的人们都举行各种纪念活动，强调健康对创造劳动和幸福生活的重要性。

那么我们小学生应该如何参与做健康大师的活动呢？

一、保持良好的个人卫生习惯，饭前饭后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不要随使用别人的日用品。观察作息时间，让生活有规律。

第二，饮食均衡，衣服随气候变化增减，定期锻炼，休息充足。早上起床后，学生可以在户外锻炼，呼吸一些新鲜空气，长时间跑步。学校组织的广播体操、大课间休息等户外活动都是很好的锻炼机会，千万不要马虎。

第三，保持室内空气流通，尽量少去空气流通不好、人员密集的公共场所。随着天气越来越热，教室必须通风，门窗敞开，以使空气对流，避免室内异味。

第四，注意心理健康。在学习、工作、生活的过程中，要紧张活泼，保持愉快的心情。遇到困难或者不愉快的事情，找好朋友或者老师倾诉或者调整自己。你永远不要不开心，这对你的健康有害。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维

护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来！让我们共同努力吧。

世界卫生日主持稿两分钟以内篇四

大家好！

今天国旗下讲话的题目是：“身体力行，倡导卫生月”。

同学们，四月是个春暖花开的季节，你一定念念不忘春游吧！可你还知道四月是个什么月吗？告诉你吧，今年四月是全国卫生月。因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着多少有害细菌，但是我们有时也发现有的同学放学后喜欢在这些路边小摊驻足购买食品，这是非常不卫生的。在个人卫生习惯中，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而未吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。另外随着天气变化而适当增减衣服，不要着凉了。这正是人们常说的：要想小儿安，需得三分饥和寒。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。我们平时发现绝大部分的教室都是门窗紧闭，这对同学们在教室里学习是不利的，应该把门窗打开，至少也要开一扇窗户，让空气对流。从今天起每个教室的门窗再也不能紧闭着。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借“爱国卫生月”的契机，人人动手，为创一个干净，清洁的校园一起努力！

世界卫生日主持稿两分钟以内篇五

各位亲爱的同学：

大家好！

想想看，当你在上课时，四周弥漫的垃圾恶臭味阵阵袭来时，你还能安心学习吗？

校园是我们大家共同的学习场所。只要每个人都尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意乱丢纸屑，不随地吐痰，那么，我们得到的将不仅仅是视觉上的愉悦，更多的将会是精神上的满足。

美好的环境将令我们微笑地面对每一天，生活也将因此而变得多姿多彩。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么现在，我们每个人应该做什么呢？相信每位同学都已心中有数。

在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，随手拾起废纸，不乱

吐口香糖，不乱扔垃圾！

我相信，如果我们每个人都能够这样做的话，万里的蓝天将依旧明亮，万里的绿草将依旧光鲜，我们万里的校园也将依旧美丽！