

# 军训的自我评价 军训自我评价(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 军训的自我评价篇一

本文目录

1. 军训自我评价
2. 学生军训自我评价
3. 军训自我评价怎么写
4. 大学新生的军训自我评价

几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十五天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

## 军训自我评价（2） | 返回目录

教官拼搏的精神使我学会了坚持，老师给予的爱使我懂得奉献，同学热情的帮助使我体会到了温暖。这就是我高中入学的第一课中所得到的。它们交织成似锦的画卷，让我感到未来生活的美好，它们结晶成明亮的启明星，为我指引前进的方向，它们熔炼为强大的推动器，让我在人生道路上不断前进。

## 军训自我评价（3） | 返回目录

人生短短数十载，能有一次充分展示和锻炼自己的机会不容易，人生也许会错过，但千万不能让错过变成过错，否则，再好的机会对你来说，也是徒然。上天对每一个人都是公平的，它给了每一个人选择的机会，可关键就是看你如何去选择。就像一棵嫩芽，有了雨水的浇灌它可以茁壮的成长，它不断地努力向上冒芽，直到最后，长成健壮的大树。可是有的嫩芽却不懂上天给它的机会，不是枯萎就是淹死。不懂得利用雨水和阳光来充实自己，来使自己成长，到最后只有跟自己的生命和地球说再见。所以说，这个世界的竞争是无比残酷和激烈的，不懂得竞争，最后只有被淘汰；不懂得利用上天给你的机会和自己的才能，就是在白白浪费自己的青春，就是在虚度年华。

只有在无比困难的条件下锻炼出来的人，才能经得起考验，经得起风吹雨打。成功的大门看来就显得那么的容易跨越。即使以后成功了，在竞争的战场中，他也不会被任何的困难所打败，他会懂得如何操控局面，扭转乾坤。现在逼供内不代表将来，我会展现给这世界年轻般一样宽阔的胸膛。

远离喧嚣的城市，我们高一新生来到了军训基地，我们进行了天紧张、严格、艰苦的军训。

\*天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的天，绝对是不平凡的天。

\*天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

\*天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

\*天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的

战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

## 军训自我评价（4） | 返回目录

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出

的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳,,,这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

## 军训的自我评价篇二

军训不仅仅是对体能的考验，更是对我们自身责任、思想、意志力的挑战。作为一名刚入xx中学的高一新生，第一次军训给我留下的深刻印象至今记忆犹新。那次锻炼，夹杂着汗水和努力，虽然时间不长，却让我发生了质的转变。

现在，踏入高中校园，我再一次与军训相遇，而且这次军训比以往更加严厉和深刻。而在这次训练的帮助下，我真正了解了高中，成为了一名真正的高中生！以下是我的自我评价：

首先，改变想法

军训很苦很累，但带给我们的不仅仅是身体锻炼。回想起来，我还记得每一次训练，尤其是军姿站姿的训练，咬紧牙关的那一瞬间。好像军姿就是简单的站直，站好。但正所谓“把事情做好并不难，但坚持把事情做好真的不容易。”

我们也是如此。烈日下，豆大的汗珠顺着脸颊从我们的额头滴下，阳光仿佛将我们身体里的懒惰“蒸发”掉，不断地照耀着我们。所有人都在坚持，等待教官倒数最后60秒。虽然我知道60秒已经过去了，但我们还是坚持了下来，直到教官喊“休息！”那一刻。

经过军训，我感觉我们的意志变得更加坚强，更加团结！这将有助于我们在未来三年的高中生活中形成一个更加严谨的班级，让我们能够听从老师的指导，在学习的道路上努力。

## 第二，体育锻炼

作为新时代的学生，只有思想和文化是不能为祖国做出优秀贡献的。这次军训也锻炼了我们的“体力不支”。通过军训，我觉得自己在生活中更加勤奋和积极。回想起自己暑假懒散的生活，真不敢相信自己是那个能主动打扫卫生挑水的人。

有了这样健康的身体，我相信无论在以后的学习还是生活中，我都可以更加积极的完成任务，学习更多的技能！

综上所述，军训虽然没有教会我们文化知识，但是把我们塑造成了优秀的个人和团队。和开学时相比，现在的我更有信心和动力去面对高中三年的努力！我相信我会在军训中带着学习的意志，在学习的道路上积极奔跑，永不放弃，永不退缩！成为一个真正优秀的高中生！

## 军训的自我评价篇三

军训一般比较累，这也是锻炼人的一种方式，军训是挑战，炎热的夏日，淋漓的汗水，苛责的军姿，艰难的长跑，无疑是对我们从身体到意志的考验，下文为您准备了军训自我评价的内容。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。

有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日

的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师……多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空……这个小片段，我将永远的珍藏。

## 军训的自我评价篇四

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底

都会让我超越自己的感受。

有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师.....多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空.....这个小片段，我将永远的珍藏。

## 军训的自我评价篇五

我们来到一个偏僻的训练基地参加军训，没有很好的睡床，没有可口的伙食，也没有父母呵护照顾。



我们要面临的是一个艰苦的'训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

在军训中，很苦很累，但这是一种人生必须经历的体验，挑战自我的历练，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是依然在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。操练场上不仅有我们参差不齐的步伐，也有我们阵阵的口号声，更有我们那嘹亮的军旅歌声。