

最新真情实感演讲稿 感恩真情演讲稿(汇总7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

真情实感演讲稿篇一

大家好！

同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的爱，可是，父母之爱却同样如涓涓细流，汇入我们的心田。早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的大雨天，是谁撑着伞在校门口焦急的等待？当我们遇到困难，是谁能倾注所有一切来帮助？当我们受到委屈，是谁能耐心听我们哭诉？当我们犯错误时，是谁能毫不犹豫地原谅？当我们取得成功，又是谁会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦？是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅给了我们生命，更是为我们的成长付出了心血和汗水，我常常听到父母在背后谈论，说我的身体健康是他们最大的心愿。可就在一个月前，我玩耍时，不小心磕掉了一颗牙齿，这是一颗恒牙，磕掉就不会再长了，当时，妈妈非常害怕，着急的眼泪都流出来了，爸爸东找西找，找到磕掉的牙齿，带着我去医院诊治。去了几家医院，也没有能补上，当时，爸爸妈妈都急得满头大汗，他们担心这颗丢失的牙齿会影响到我的美观，更担心别人的眼光会造成我心灵的伤害。从他们焦急的眼神里，从他们的细心呵护中，我深深体会到了父母之爱。尽管我的牙齿到现在还留着一个缺口，但父母

之爱已经将它添补，我感到自己依然很美丽，很幸福。

现在，我已经长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管他们的相貌漂亮与否，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。让我们用一个个细小的进步，一天天的长大懂事，一次次的优异成绩来回报父母，因为父母永远是我们的支柱，我们永远是父母的牵挂。

真情实感演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

各位，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。古

语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候？？是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地工作，依然牵挂着我们的人还是父母。

很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的农村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在单位好吗？家里什么都好，不要太过挂念。”母亲时时刻刻想念着我，记挂着我的饮食起居，询问着在远方的我是否还习惯异乡的生活，时时的嘱咐着我要保重身体，母亲的声声关爱，又怎让我不挂念家人呢？电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我家在农村，抚养我和妹妹很不容易，更何况要送我们读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。现在，我们都在外面工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电

话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，但是父母给我关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们一碗水喝的. 大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

希望家里父母一切都好！

真情实感演讲稿篇三

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是“真情感恩乐于奉献”。

转眼间，我们已经进入了春风暖人的三月。而一个重要的节日也即将到来——那就是国际三八妇女节！在此，我要将祝福送给我们亲爱的母亲和各位女老师！

每天醒来床边放着叠好的衣服；桌子上热好的牛奶；放学回

家时，家里一尘不染的地板，干净整洁的床铺……这一切，谁又能说妈妈不是在为我们无私的奉献呢？所以我在此号召各位同学在“三八”节那天给妈妈送上一杯茶，为妈妈捶捶背，帮助她做家务。

同学们，我们要时刻怀着一颗感恩的心，感恩身边的人，感恩身边的一切，同时也要向雷锋叔叔一样，乐于奉献，帮助他人，为社会献出一点爱。

我的国旗下讲话结束，谢谢大家！

真情实感演讲稿篇四

社会随着人心的冷漠而降温，可是，总有那么一些人的心，溢满了温暖明亮的真情。

十一长假，妈咬了咬牙，在电话里吩咐我独自去青岛玩儿。她千叮咛万嘱咐的说着外面种种的案例，我淡淡的回应，哪有那么多坏人啊。

第二天去了火车站，排队买票。倏的，一张纸挡住了手机，我抬头撞上一双清澈明亮的眼睛，她浅浅的笑着两个酒窝，若隐若现，她举着那个小板夹的给了我一支笔。

我飞快地瞥了它一眼，是捐款单。我刚刚的搜遍了全身的口袋，只有一张银行卡，我挠挠头冲她笑笑，说我没有零钱。

她指着耳朵摆摆手，示意她听不到。

我皱眉，不知道该怎么办。后面一个阿姨拉拉我的衣角：小姑娘别理她了，又是一骗子，我见得多了，别搭理她，听我的准没错。她脸上洋溢着得意。

我听了阿姨的话，躲开了那干净的眼神。

她走了，走向我的身后，朝着那个阿姨笑着，又递上小板夹。阿姨开口就骂：装什么聋哑人呐！一看就是装的，你们这些骗子花样还真多！走开走开，挡我路了！

她不知所措地迎接整个大厅的人们的异样目光，一双晶亮眼睛被水覆盖，似乎就要喷涌而下。

姐姐！我刚从家里拿来的！给你！一道稚嫩的童声打破了诡异的寂静。循声望去，是个六七岁的小姑娘，举着一只储蓄罐，气喘吁吁地看着快要哭出来的她，眼里，只有真诚。

她哭了，紧紧抱住小姑娘，泪雨滂沱。

我退出了队伍。她还在继续求助，得到的仍是沉默。我加快步伐，去银行，取钱，然后连带拥抱一起给她。来得及，我想。

真情实感演讲稿篇五

早上好！

昨天是我国的传统节日端午节。五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。

第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨(mi)罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，希望能怀着敬爱之心和珍爱之情成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

- 1、同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。
- 2、同学们外出游泳，一定要有会游泳的家长陪同，万一发生溺水事故，便于抢救，学校绝对禁止学生私自组织外出游泳，以免发生意外。
- 3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；
- 4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。
- 5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜水或在深水区做各种动作。

谢谢大家！

真情实感演讲稿篇六

大家好！我是六一班的xxx□我演讲的题目是《感恩父母吗，点亮真情》。

在开始我的演讲之前，请允许我将一个真实的故事，十几年前，一个村庄遭遇洪灾，肆虐的洪水横冲直撞，把无数农家冲毁，许多人在洪水中挣扎。下游的人们在离岸20米的一颗大树和岸边之间拉了一根绳子，形成一道绳坝，拦截从上游冲下来的人和物。这时，只见一对母女相拥着被洪水冲了下来，母亲花白的头发在洪水中十分醒目。

岸边的人不停的挥手呼喊，叫母女俩向绳坝靠拢，母女俩听到喊声挣扎着向绳坝靠近，但洪水湍急，母女俩用尽了力气，离绳坝还有一点距离，眼看就要擦过拴着绳坝的大树。就在这一刹那间，母亲奋力把女儿往绳坝边一推，女儿顺势抱住了大树，得救了，而在洪水中的母亲却被推时反冲的惯力冲到了河中心，在洪水中挣扎了几下，消失在奔腾的河水中，被救上岸的女儿失声痛哭，岸边的人们也流下了感动的泪水。

同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的爱，可是，父母之爱却同样如涓涓细流，汇入我们的心田。早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的大雨天，是谁撑着伞在校门口焦急的等待？当我们遇到困难，是谁能倾注所有一切来帮助？当我们受到委屈，是谁能耐心听我们哭诉？当我们犯错误时，是谁能毫不犹豫地原谅？当我们取得成功，又是谁会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦？是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅给了我们生命，更是为我们的成长付出了心血和汗水，我常常听到父母在背后谈论，说我的身体健康是他们最大的心愿。

现在，我已经长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。

因此，不管父母的社会地位高低、不管他们的相貌漂亮与否，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。让我们用一个个细小的进步，一天天的长大懂事，一次次的优异成绩来回报父母，因为父母永远是我们的支柱，我们永远是父母的牵挂。

最后

祝愿天下所有的父母安康！快乐！

真情实感演讲稿篇七

我接过那截橡皮，一股感激之情从心底升起，可我还没来得及说什么，铃声响了，开始考试了，我只好转过身，开始聚精会神地答题。

铃声再一次响，考试结束了。我长长地吹了一口气。我转身，正想道谢，只见他把东西整理好就急忙跑出去了。望着他离去的背影，又看了看手中的橡皮，心里有一说不出的感觉。

这件事情已经过了两年了，可是我仍然记得很清楚，我会把这种真情继续传播下去，希望所有的人都能感受这种真情，并把它传下去。