

# 最新举重比赛总结 比赛工作总结共(精选8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 举重比赛总结篇一

为了丰富校园文化活动生活，增强团队集体荣誉感，增进同学之间的友谊，丰富学院篮球活动方式。我院文艺部特协同体育部共同举办“20xx年夏季篮球宝贝比赛”。

本次比赛是以专业为单位，参赛队伍有8支，第一轮篮球宝贝与篮球队共同比赛，经分组进行循环赛。同时，在本次比赛的筹办过程中，学院也给予了我们大力支持，使得赛场上洋溢着更加饱满的热情！

在本次比赛过程中，参赛队员都积极配合，服从评委的判决。场下参赛队员们认真准备，精心排练；参赛场上选手们都积极踊跃，展现出我校学生的青春活力与朝气。他们坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，赛出了风格，赛出了水平。本次比赛成为了近段时间校园文化的一道靓丽的风景线，成为了同学们谈论的又一焦点。通过比赛加强了同学们团结合作意识与奋力拼搏的精神。

本次篮球宝贝比赛历时两周，最后在公平、激烈的气氛中圆满结束，赢得了广大同学的高度好评，吸引了众多同学前来观看，更丰富了篮球赛的活动形式。本次比赛的成功离不开学院各部门的积极配合以及同学们的大力支持。

这是我院史上第一次举办篮球宝贝比赛，从开始筹划到具体实施的每个细节，学生会文艺部和体育部都做了精心、充分的准备；致使比赛展开的很顺利。虽然在比赛的过程中出现了一点小小的争议，但整体来看还是非常好的。这正体现了本次比赛的特色：“青春，活力，积极，进取”。比赛中所体现的团体意识和自我展现精神尤为突出，加以各代表队的技术含量之高更博得场外观众的阵阵喝彩。

本次比赛在精心策划和积极准备下，已经圆满结束了，超过了预期效果，“每一次的积累与经验会换取另一份的成功与收获”，相信在这次篮球宝贝比赛的基础上，今后我院体育工作会将会做得更好！

## 举重比赛总结篇二

总的来说，在这此参加校乒乓球比赛的过程中，不管是辅导元老师，学生会的工作人员还是运动员同学都尽心尽力，添上了自己的一分努力，为此次乒乓球比赛的成功做出了自己的贡献。下面从各个方面进行详细总结：

组队时，各年级的'负责同学积极宣传动员有乒乓球特长的同学参加院乒乓球队，各班的班长和体育委员都做了相应的工作。

参加乒乓球队的同学们也积极配合组织工作，院选拔赛也进行得十分成功，选出了真正有能力的运动员，动员、报名等其他各方面进行的也都十分顺利。

从10月12日开始训练，到11月17日训练结束，训练队没有出现什么问题，这与运动员同学们的积极配合和体育部成员积极的组织、后勤工作时分不开的。

我们聘请的乒乓球专业老师也进行了认真指导训练，指导运动员动作、注意事项及技巧等方面的知识。对运动员成绩的

进步也做出了相当大的贡献。

每天的训练期间，没有同学无故缺席。负责的同学更是认真，总是提前到达运动场，最后离开。值得以后参加工作的同学认真学习。

11月18-19日期间乒乓球比赛工作人员再次仔细地作了乒乓球比赛的分工、后勤供应保障准备、突发事件处理措施准备等详细的赛前准备工作。确保了比赛当天的万无一失。

11月19日晚辅导员又主持召开了所有运动员及工作人员出席的赛前动员会。大家都热情高涨，决心在第二天的乒乓球比赛中取得优异的成绩。

11月20-21日，运动员代表队正式参加乒乓球比赛，所有工作人员按其分工坚守岗位，尽心尽责，保障各项工作的顺利进行，保证了运动员能正常地参加比赛。

最后，乒乓球比赛圆满成功，我院取得了优异的成绩，男队全校第一名！！但我们的成绩还是有不足，女队比较薄弱，因此，我们在今后的工作中要大力抓紧对女子运动员的培养！

总之，乒乓球比赛的圆满成功再次证明了我们信电学院是优秀的！这次乒乓球比赛的圆满成功离不开院领导的关注，离不开负责辅导员老师的细心指导，离不开学生会工作人员的辛勤努力，当然也离不开所有运动员的刻苦训练。

### **举重比赛总结篇三**

此次活动得到了校领导，学生处的大力支持。演讲比赛通过初赛，复赛，决赛三个过程，经过学生处评委的精心选拔，最终推选出了13名选手进入决赛，他们的晋级既是我校学生的朝气蓬勃和积极向上的精神风貌的充分体现，也是他们个人实力的最好证明。最后，通过参赛选手的激烈角逐，以及

各位评委老师的仔细选择，最终一等奖获得者取得了一名，二等奖两名，三等奖三名，以及入围奖若干名。

为了总结既往经验，指导以后更好的开展工作，活动情况简要总结如下：

### 一、成功之处：

1，准备工作做得相对充分，使比赛进行的比较顺利，从提出演讲比赛的初步设想，并制定具体实施方案，到向学生处提交申请，购置比赛各项必需品，申请活动场地，宣传部出版面向全校宣传，从各系进行筛选，到参赛选手抽签决定比赛顺序，到对参赛选手着装站姿方面的建议……各项工作都进行的有条不紊。

2，参赛选手演讲稿内容紧扣“学会感恩，恭贺校庆”这一主题，选手积极向上，主题深刻、集中、情理交融、逻辑严谨，说服力强，符合比赛要求。

4，决赛开始之前以歌曲“感恩的心”手语表演开幕，引入主题，吸引观众。

### 二、不足之处：

1，限时较短，导致大多数选手在初、复赛时都超过了时间。

2，大部分选手第一次参加正式演讲比赛，缺乏比赛经验，演讲技巧和演讲水平均有待提高。

3，后台工作不够紧密，导致选手演讲时话筒突然没声。

展望未来，相信我们校学生会生活部在校领导的殷切关怀与指导下，在校学生处的支持帮助下，在各部门的配合下，各项工作将会做得更加完善，活动内容将会更加丰富多彩，在

今后的工作工程中，我们将会去不断学习，创新，加强彼此之间的联系，在弥补我们工作不足之处的同时，寻求新的突破，做出我部门的特色和风格，从而为校园文化建设出一道靓丽的风景线，为我院迎接新一轮高校评估增添一份力量。

## 举重比赛总结篇四

根据学校总体安排，对青年教师基本功考核工作，分阶段、分批次、按期进行。第一阶段教案设计主要是按教研组进行，利用集体备课时间，参加对象现场抽签、现场备课、统一纸张、统一时间、统一地点，各组评委负责监考、评审。同时结合初三一调同步进行教师考试，成绩按教研组由评委批阅。现将这二项评比结果小结如下：

### 语文组教案设计总体评价

教学目标具体、明确，教学内容详实，呈现正确、重点突出，能联系学生生活实际，体现育人功能。教学流程设计合理，符合教学规律。教学方法灵活多样，手段多样化。

- 1、《散步》：目标定位细化，分别从“知识与技能”、“过程与方法”、“情感态度和价值观”三个方面精心设计，县把阅读教学贯穿于整个教学过程始终。
- 2、《生于忧患，死于安乐》：虽然是常态剂型设计，但内容实在，切合学生实际。
- 3、《巍巍中山陵》：能紧扣说明文教学设计要求，精心设计，有的放矢。
- 4、《松鼠》：教学设计注重写作训练，提升学生习作能力。
- 5、《藤野先生》：问题设计呈现梯度，板书精要。

6、《错过》：导语设计巧妙，能注重激发学生兴趣，注重拓展延伸训练。

7、《赵普》：能紧扣文体特点，注重字词教学，结合历史人物事例，加深对课文的理解。

8、《茅屋为秋风所破歌》：注重课堂教学改革，巧妙地把“改写”引入诗歌教学中。

1、作业设计可再具体化。

2、个别同志设计板书环节缺失。

3、课堂教学目标达成检测环节没有，建议加进去。

4、个别同志问题设计笼统，可再详尽些。

5、多借助现代化教学手段，加大课堂教学容量。

z□紧抓教学目标，突出重点难点，引入自然，教学环节合理，举例适当，练习合理，但练习量不大。

z□目标定位准确，重点难点突出，引入自然讲解透彻，选例得当，教学环节合理练习得当，板书工整，但内容上没有时间安排和反比例函数的变式了解。

z□抓住目标，重难点，教学环节合理，但引入不简洁，举例类型不全，增减性出现突然。

z□目标定位准确，重难点突出，引入自然，选例切合实际，练习得当，板书工整。师生活动安排自然。但是对于分式概念未能举例论证。

z□目标明确，重难点突出，讲例适当，教学程序清楚，练习

得当，但引入不简洁，练习中有关图形内容能再增加一点更好。

z□抓住目标，抓住重难点，引入自然明了，选例适当，练习适中，但对性质1、2的讲解剖析不够清楚。

z□目标定位准，重难点把握清楚引入自然，讲解清楚，选例适当，教学环节合理，教学内容有针对性，但引入部分还不够清纯。

z□教学目标明确，能突出重点，分散难点，教学过程合理，突出学生动手动脑，强调对应顶点及全等的表示，讲练结合，注重学生能力的训练。

z□教学目标明确，突出重点和难点，复习引入中途学生动手实践，得到结论，说明是什么随机事件，课堂教学中，运用多媒体教学，增长课堂的教学含量，突出以学生为主体，调动学生学习教学的积极性，注重教学反思。

z□目标紧扣，重难点突出，情境创设合理自然，讲授内容合理，练习类型全。教学环节合理，但线段长成比例成段未解释清楚，练习设计有点少。

### 英语组教案设计总体评价

z□教学目标明确，能体现“三维”目标，教学重点难点突出，并能引起新旧知识间的联系，引发学生学习兴趣与学习欲望，能以学生为主体，运用合作性、探究性等多种学习方式，能体现师生互动原则。

z□教学目标能体现“三维”教学目标，重、难点准确，设置情境能引发新旧知识间的联系，引发学习兴趣，合理运用自主性、合作性等多种学习方法，师生活动有一定的活动空间，能做到当堂训练。

z□教学目标明确能体现“三维”教学目标，教学重点难点突出，能运用新、旧知识间的冲突引发学习兴趣，能运用多种教学方法，能以学生为主体，合理运用多种教学方法，能以学生为主体，合理运用自主性、合作性体现课改的新理念。

z□教学目标合理，教学重点难点突出，能运用已学知识引发新的知识，师生活动有空间，并能注重学生的个性发展问题设计科学、合理。当堂训练作业设计科学合理有层次。

z□有教学目标，教学重点难点突出，并能创设情境，引发新、旧知识间的联系，激发学生学习兴趣，教学过程能注重师生活动的空间并能注重个性发展能做到当堂训练，作业设计有层次。

z□有教学目标，有教学重点难点，能以学生为主体，运用多种教学方法，并能设计问题，能创造性地使用教材激发学生学习的兴趣。

#### 物、政、史、信教案设计总体评价

z□本设计目标明晰，环节紧凑，时间分配合理，对教材知识梳理点、线结合，讲究事件的整体性的序列性，板书条理清楚。如果在教学的同时，运用多媒体节约板书时间，强化记忆，训练时间，则要好些。

z□本设计环节齐全，目标定位准确，有组织、有方法，充分运用多媒体教学，以学生为主体，结合案例讨论，发展学生思维空间。本设计如果能在问题设计的梯度和练习设计的趣味上或时代感上下点功夫，那么本设计就会产生学以致用的功能。

z□设计环节比较完整，能采用问题启发导学，问题在落实“合作”意义上的情感、态度、价值方面欠缺。



z□目标设计好，但教与学的过程中只讲练“太阳”的动画移动，“小花”则没有。

z□设计中突出知识的传授，看不出学生主体积极探究的方法，教学方法，特点是学法指导有待提高。

z□设计比较可以，问题在于学生在学习主体地位，实战能力和课堂训练看不出来。

z□目标定位科学准确，能够在教学过程中全部实施，有力地推进学生为主体的先学后教再结的课改方案。

教案设计获奖名单

## 举重比赛总结篇五

时隔四年的xx省第15届田径运动会于xx年10月27日在xx市体育中心田径场拉开了序幕，这又是一次对福建省田径裁判团队的考验，这支队伍能否胜任？能否赢得外界的认可，这直接关系到明年在xx承办大赛对裁判的信任度问题。受大会指派，我承担了赛会的技术官员组长任务。在整个比赛过程中，我由衷感受到这个岗位的责任重大，也感受到xx省这支田径裁判队伍历经几年的打磨，终于成长起来。

信任来自榜样的力量

我省田径裁判队伍几经周折，能发展至今受到各界的信任，这有赖于省体育局、省教育厅领导的大力支持，他们看好这支有潜质、能战斗的队伍；特别有赖于廖总榜样力量的带动，“以身作则、严于要求、以老带新、培养新人”。在团队建设过程，引入竞争机制，让有上进的裁判有机会？使一批批年青有才能的裁判脱颖而出，成为裁判队伍的中坚力量，共同为福建省田径裁判的团队打造品牌，争取成为国内一流裁

判水平而努力。

成功来自每一成员的奉献

省运会经过6天11场的比赛，留给我难忘的回忆。当今的老裁判不像以往那样“摆老资格、指手划脚”的状况已经离去了，却展现的是全新的面貌：“主动承担任务、愿意传帮带”的情景，这些都给了年青裁判极大的触动和影响。从这次比赛中可见，田赛和径赛裁判组，在赛前认真学习规则和规程，注重业务训练；赛中能按规则执裁，尽可能不出错；赛后认真做好小结，发现问题，研究对策，圆满完成赛会的任务，赢得外界的高度评价，也为福建田径裁判团队增添了光彩。

反思有利于再提升

15届田径运动会的比赛虽已结束，但紧接着明年全国青运会即将就要来临。这支裁判队伍明年能否胜任大赛的需求，裁判员的素质不能只停留在原有的水平上。那么，这就需要团队的每一员要认真仔细的回顾反思，找找问题，分析原因、探索对策，以实际行动来改变存在的问题。只有这样，我相信□xx省田径裁判团队有上级领导的支持，领头人的引领，全体裁判成员的配合，一定能在不久的将来创出佳绩，并成为国内田径裁判的品牌队伍。

## 举重比赛总结篇六

各位朋友：

大家好！我今天演讲的题目是《献出一点爱，点亮他人的生命》。

我并非医生，也非病人，也并非演说家，只是一位热心的群众，我想借这次公益演讲来宣传无偿献血行动，让全国人民行动起来。

我们都知道血液是生命的源泉，没有了血液人就不能活，我们的国家人口众多，免不了有各种事故，每天受伤的人是少不了的。外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员，需要靠输血来救治。由于血液不能人工制造或是用其它的物质所代替，只有靠广大健康的、适龄的公民献血来获取。他们及时送到医院，及时输血有可能就可以挽回生命。我国人口虽然众多，对血液需求量大，但是血库的储存量却不大，很多人或因此不能及时救治。

这是一个我经历过的真实故事。前几年，家里爷爷因为得了胃溃疡，病情危急，送去县级医院，必须立即做手术，手术需要输血浆，但医院没有血浆，需要到市医院调整取，但回复是市级医院也没有。当然了，最后通过熟人找到了血浆，手术非常成功，在此谢谢那位献血的人，如果没有他的献血，我可能会失去一位亲人。从这个寻血事件后，我认识到了库存血液的重要性。

人的生命只有一次，也许就是因为你的一次爱心行动，让他人的生命得以延续，你的爱将伴随他的一生。我相信中国人民是有爱心的，只是他们担心献血会对健康有影响，我可以负责的告诉你，献血对身体没有害处，还有益处。医学证明，献血的人，可预防、缓解高粘血症，可预防、降低心脑血管病的发生，男子献血可减少癌症的发生率，可促进、改善心理健康，可延年益寿，献血能净化人的心灵，有这么多好处，我们还怕什么呢？知道女人为什么比男人长寿吗？出血不等于亏损生命，担心是没必要的。

当然所谓的无偿献血并不是没有回报，无偿献血证是奉献爱心的证明，是健康的储蓄，一个献血证相当于1200元人民币，献血1000毫升以下时，自己可以三倍报销医疗用血；献血1000毫升以上时，本人可无限量用血，父母、子女和配偶可以报销献血等量的医疗用血费用；用血紧张时优先用血的凭证；到外地就医时用血享受当地用血待遇的凭证。无偿献血证还能全国通用。

最后，我想说的是只要献出一点爱，爱就能延续，生命就能延续。爱就能给一个家庭带来希望，就能温暖整个家庭。生命里只要有爱的点滴，日积月累就会成为爱的海洋。

只要献出一点爱，爱就能延续，生命就能延续，伸出你我的双手，点燃生命的希望……

同志们，行动起来吧，加入到无偿献血的队伍中来，让祖国处处充满爱，充满健康。

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 举重比赛总结篇七

12月4-5日，校大学生羽毛球比赛成功举行并获得圆满成功。为了能总结经验，为以后的羽毛球比赛工作打下良好基础，特作此工作总结。

总的来说，在这此参加校羽毛球比赛的过程中，不管是辅导元老师，学生会的工作人员还是运动员同学都尽心尽力，添上了自己的一分努力，为此次羽毛球比赛的成功做出了自己的贡献。下面从各个方面进行详细总结：

组队时，各年级的负责同学积极宣传动员有羽毛球特长的同学参加院羽毛球队，各班的班长和体育委员都做了相应的工作。

参加羽毛球队的同学们也积极配合组织工作，院选拔赛也进行得十分成功，选出了真正有能力的运动员，动员、报名等其他各方面进行的也都十分顺利。

从11月12日开始训练，到12月2日训练结束，训练队没有出现过什么问题，这与运动员同学们的积极配合和体育部成员积极的组织、后勤工作时分不开的。

我们聘请的羽毛球专业老师也进行了认真指导训练，指导运动员动作、注意事项及技巧等方面的知识。对运动员成绩的进步也做出了相当大的贡献。

每天的训练期间，没有同学无故缺席。负责的同学更是认真，总是提前到达运动场，最后离开。值得以后参加工作的同学认真学习。

具体训练细则、训练方法、训练计划都已经认真的贯彻，运动员按照进程有计划地训练，成绩提高很快。

12月2-3日期间羽毛球比赛工作人员再次仔细地作了羽毛球比赛的分工、后勤供应保障准备、突发事件处理措施准备等详细的赛前准备工作。确保了比赛当天的万无一失。

12月3日晚辅导员又主持召开了所有运动员及工作人员出席的赛前动员会。大家都热情高涨，决心在第二天的羽毛球比赛中取得优异的成绩。

12月4-5日，运动员代表队正式参加羽毛球比赛，所有工作人员按其分工坚守岗位，尽心尽责，保障各项工作的顺利进行，保证了运动员能正常地参加比赛。

最后，乒乓球比赛圆满成功，我院取得了优异的成绩，男队全校第一名！！但我们的成绩还是有不足，女队比较薄弱，因此，我们在今后的工作中要大力抓紧对女子运动员的培养！

总之，羽毛球比赛的圆满成功再次证明了我们信电学院是优秀的！这次羽毛球比赛的圆满成功离不开院领导的关注，离不开负责辅导员老师的细心指导，离不开学生会工作人员的辛勤努力，当然也离不开所有运动员的刻苦训练。

# 举重比赛总结篇八

活动时间：

20xx年12月7日

活动地点：

学校篮球场

参与人员：

治理1036班全体同学

活动目的：为了给大家营造一个活跃的. 生活氛围，丰富大家的课余生活。更重要的是以比赛为载体增强班级同学之间的联系，使得我们这个大家庭更加和谐，温馨，特意为同学们举办了班级篮球赛。

首先，我们对此次比赛的定位在于健身，娱乐，已达到增进同学之间的交流，加强同学之间的友谊，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中也体现出班级同学对篮球的热爱。同学们在比赛中也体现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中可以互相谅解，各位同学相互团结，每位同学都能够尽自己最大的努力以取得己方最后的胜利。

比赛分为四节，均有不同男女生混合上场，比赛规定不可重复上场，得以让全班同学都有上场展示自己的机会。组织者对于篮球赛的分组也有较合理安排，考虑到同寝室交流多、不同寝室交流少，男女生交流少，性格活跃与内向，篮球技术高低等因素分队，促使同学们更多的交流，为己方出一份自己的力量。比赛奖品虽然较小，但同学们求胜的心情依然高涨。

通过这次比赛，我们也取得了很重要的经验，例如对同学们的分组以及拉拉队的力量。赛场下拉拉队的加油声是赛场上队员的精神力量，同学们的关系也迅速升温。因此，我们认为不定时的举办此类活动是很有意义的。