

# 最新小学体育学期教学工作计划(精选6篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 小学体育学期教学工作计划篇一

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

- 1、以素质教育全面深化教育改革；
- 2、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；
- 3、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；
- 4、全面提高学生广播操技术动作；
- 5、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》；全面提高教学质量。

### 1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在蒋校长的领导下，张老师全面负责管理学校的体育工作。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

## 2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

## 3、提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

## 4、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

### 1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念

来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

## 2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

## 3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

## 4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培养全面发展的学生。

## 小学体育学期教学工作计划篇二

体育课应该是运动与快乐一致的，本学期的体育教学要让学生们喜欢上，才能够继续体育的工作。所以本学期的体育教学工作计划的实施一定要按照学生们来。

根据“健康第一”、“快乐体育”的指导思想，认真做好体育教学工作，推进体育课程的改革，坚持开展学生体育训练工作，用心做好体育活动，本着“求实、协作、创新、奋进”的精神做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

1、深化体育（与健康）课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，有效地改善学生的体质健康水平。

2、强化体育教师的教科研意识，组织教师用心参加各级各类组织的教研活动并及时总结。

3、用心组织学生体质健康达标测试输机上报工作，努力提高学生的身体素质。

4、继续抓好校园大课间活动每月的群体活动秋季运动会的组织与实施。

5、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，用心参加各项比赛，争取获得好成绩。

6、做好校园体育特色工程，打造校园体育特色，构成校园体育特色品牌。

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的用心性，不断提高教学质量。

1、在教学中，加强与重视基础知识和基本技能同时注意对学生潜力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

2、教师要认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

3、教学原则教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理心理特点及学生的实际状况，科学地安排好密度和运动量。

5、认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点难点明确本科的教学任务以及完成任务采取的教学原则教学方法组织措施等。

6、教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

7、教师要根据教学任务，提前准备和布置好场地器材及教学用具。

8、加大课余训练力度，提高竞技水平在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促沟通协调工作，使运动队员在学习思想行为等诸方面全面发展。使校园体育工作健康发展。

9、教学中要充分发挥体育委员小组长及用心分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

10、加强对校园体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护校园公共财产的良好行为。

体育课的安全问题是我们体育教师所务必重视的问题。首先，我们要有强烈的职责心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动状况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

## 小学体育学期教学工作计划篇三

以贯彻《学校体育工作条例》为龙头，加强“两纲”在体育学科教学中的实践研究，推进《体育与健身》学科课堂教学改革。全面贯彻二期课程标准，以“聚焦课堂、同课异构、多元设计”为教学重点，提高我校小学体育教育教学质量，提升教师专业化发展水平；以学生身体技能为抓手，发展其各方面的身体能力，使之成为德智体美劳发展的有用之才。

- 1、加强学习，围绕“聚焦课堂、同课异构、多元设计”开展学习与讨论，不断更新教学观念，将理念付诸于实践，不断提高体育教师的专业素养。
  - 2、全面推进体育课程改革，确保《体育与健身课程标准》的实施，切实提高课堂教学质量。
  - 3、继续推进“三课二操二活动”，确保每天锻炼一小时。做到活动课要有安排、有目标、有教材、有手段、有评价。
  - 4、抓好校运动队的建设和训练工作，为系列赛做好充分准备。
  - 5、开展群体竞赛。组织和开展校级的体育比赛和全体学生的体育健身活动，丰富学生的课外体育活动。
  - 6、以两操为抓手，培养学生的积极良好的精神面貌。
  - 7、继续开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”，有效的提高学生体质。
  - 8、继续推进专题教育，真正做到合理的运用这个期间给学生以有效的教育。
- 1、深入钻研教材、在个人认真备课的基础上，加强集体备课，明确课堂教学目标和实施方法。认真学习转变传统的观念，

改变师生在课堂中的位置，以体育学科教学评价十条基本标准，结合“两纲”在体育学科教学中的实践研究，充分发挥课堂45分的效率，尽可能用课堂来解决学生的问题。学期前有计划，学期中有检查，学期末有总结，能及时上交学校和区教研室指定的各种材料，及时完成各项工作。

2、继续坚持课余运动训练，要目标明确、计划训练。教师要寻找发现各班级运动苗子，进行有效合理的训练，争取在区比赛中取得成绩。

3、本学期，体育组将继续抓好我校的广播操课堂教学与每日的晨操，开展每日早操检查工作。结合大队部工作，有效的提高学生早操的出操质量。

4、继续利用体锻课合理安排健身内容，要求每一位教师认真的对待活动课，做到活动课有组织有计划的实施。合理的利用小干部，协助教师更好的开展活动课。做到活动课要有安排、有目标、有教材、有手段、有评价。有效运用好“七彩阳光”及体活课的时间，以跳绳及阳光伙伴为项目，增添学生练习兴趣，创造一个良好的体育环境。

5、以阳光伙伴活动为抓手，培养学生的团结协作意识，乐观向上的情感，学会健身的本领，增强身体素质。继续开展阳光体育长跑活动，利用早操、体育课、活动课上全方面的展开，有效的提高学生的体质。

6、通过组织学生竞赛，增加学生学习经验、学习经历，使学生得到全面发展。

7、丰富学校体育活动，开展校春季运动会，设置丰富体育比赛，提高学生参与的概率，做到人人参与人人运动。在春季运动会的同时，开展小幼手拉手、阳光共成长活动，进行一些小幼共同参与的体育比赛活动，促进小幼工作的衔接，增进小幼学生之间的友谊，为小幼衔接工作的顺利开展提供

一些研究资料。

8、认真对待每月的专题教育，认真的安排好每一次的教育内容，做到让学生喜欢听、让学生主动听、让学生听得有用。

## 小学体育学期教学工作计划篇四

### 二、教材分析

### 三、教学目标

1、使学生巩固一些体育、卫生保健的安全常识，培养经常锻炼身体的好习惯。

2、提高对个人健康和群体健康的责任感，养成良好的健康生活方式。

### 四、教学措施

1、教育学生逐步养成锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

6、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守学校各项规定。

### 五、本学期教学进度

1、跑和游戏；

2、跳跃与游戏；

3、投掷与游戏；

4、小篮球的基本技术与游戏；

- 5、韵律操与游戏；
- 6、体育与心理健康；
- 7、考核。

## 小学体育学期教学工作计划篇五

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要积极做到以下三点：

- 1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。
- 2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动能力。
- 3、对学生的运动能力。

五年级学生处于敏感素质发展即将交替的阶段，速度、灵敏、柔韧等素质的发展阶段快要过去，力量、耐力等素质的敏感期即将到来，特别是大肌肉群的发展时期，也将向大小肌群同时发展的时期过度。五年级是素质发展的大好时期，相应练习的容量要大。

全学期教材内容包括

- (1)、体育卫生基础知识
- (2)、运动技能
- (3)、身体健康
- (4)、心理健康。

教材内容较多，其中体育卫生基础知识的教学以课堂讲授为

主，并适当运用课堂讨论。室外授课，主要是让学生掌握一定的运动方法、运动技能技巧，让他们自觉锻炼身体，达到“健康第一、安全第一”的目的。

- 1、进一步提高我校广播操的质量。
- 2、训练好校田径队，为区运动会做准备。
- 3、培养中高年级学生的运动兴趣，进一步掌握简单的技术动作，发展柔韧、反应、灵敏和协调能力。

## 1、跑

改进快速跑和400米耐久跑的途中跑技术，培养跑的正确姿势，主要以50米、400米为主要教学内容。

## 2、跳跃

掌握跨越式跳高和蹲距式跳远的助跑，起跳空中姿势和落地四个环节，重点改进助跑和起跑相结合的技术，教学内容以跨越式跳高和蹲距式跳远为重点教学内容。

## 3、投掷

巩固原地投掷的能力和上步投掷的方法，初步掌握协调用力技能，教学中以上步掷沙包为教学重点。

## 4、基本体操

主要以1分钟跳绳，跪跳起为主要教学内容。

- 1、创设个性发展和群体合作学习的良好环境。
- 2、留给学生一定自主学习的时间和空间。自主决定难易程度、自己掌握学习进程。

3、教育学生热爱中国，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

4. 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具。

## 小学体育学期教学工作计划篇六

新的学期开始了，为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据学校工作安排，特制订本学期的教学计划。

### 一、学期教学目标：

1、全面锻炼，努力增强学生的体质。

2、学习基础知识，学会科学的方法锻炼身体，以创新的精神和实践能力的培养为重点，引导学生建立新的学习方式。

### 二、学生基本情况分析：

五年级有四个班，学生约200余人，他们虽然对体育活动积极参加，但由于基础差，好胜心强，可塑性强。有些动作易变形，掌握不好，所以，今学期应在上学期基础上，加大学习力度，因材施教，合理处理教材，全面提高，重点培养不段增强学生体质，使学生在德、智、体、美、劳诸方面都能得到发展和提高。

### 三、教材分析：

本学期五年级体育内容有跑、跳、投掷、体操、游戏及武术等内容。

跑是人体的基本活动能力，教材要求学生学习蹲距式起跑的

基本动作方法，提高跑的基本能力，学习传接棒方法，培养学生集体协作意识和配合能力。

跳跃使学生进一步掌握和改进跳高和跳远的动作方法，发展学生灵敏和爆发力。

投掷进一步提高学生推抛实心球技术，学习助跑掷垒球的完整动作方法，发展学生灵敏、力量等身体素质，培养学生养成锻炼时注意安全的意识和习惯。

体操和技巧进一步提高学生队列和体操队型动作质量，学会滚翻、分腿腾越的动作方法，发展学生灵敏、协调性和自我控制能力，培养学生主动、勇敢、刻苦顽强的拼搏精神。

教材还根据儿童特点，安排一定数量的游戏和武术，利用游戏的过程和结果，激发学生积极性，提高学生对武术的兴趣和基本活动能力，培养学生崇尚武德的精神和积极进取，勇于开拓以及胜不骄、败不馁的优良品质。

#### 四、教学研究内容：

1、教材的重点是跑、跳跃和投掷，教学时应采取讲练结合，加强示范，辅导等手段作为突破措施。难点是体操、技巧，教学中应采取直观的教学方法，在教学中应加强安全保护措施，完成教学任务。

2、教研专题：本学期的教研专题“体育教学中培养学生创新能力”

3、集体备课、研究课、公开课的内容与时间安排

一至九周掷轻物xxx

十至十五快速跑xxx

## 十六至二十跳高xxx

### 五、教学措施、教学进度与教学时间安排

- 1、全体学生要积极参加体育锻炼活动，遵守考勤制度，按时上课。
- 2、遵守体育课常规，认真听讲，积极学习。
- 3、参加期中和期终检测，督促学习。
- 4、采用直观教学方法，精讲多练，搞好“自主、综合、拓展、创新”研究。
- 5、教师处处以身作则，为人师表。
- 6、教研专题实验措施：
  - (1) 注重智力因素与非智力因素协调发展，寓教于乐，促进学生全面发展。
  - (2) 加强对实验课题的研究，定期举行听课，评课活动和专题研讨。