

# 定向运动策划案 定向运动策划书(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 定向运动策划案篇一

定向越野是定向运动的主要比赛项目之一。参赛者要依靠标有若干检查点和借助指北针，自己选择行进路线，依次寻找各个检查点，用最短时间完成比赛者为优胜。

定向运动是一项精英人才体育项目——因为它富于挑战，勇于尝试从未被尝试过的方案。是一项自然环境体育项目——因为它教会你如何在大自然行为中把握自己，爱护自然。是一项探险寻宝体育项目——给你惊险刺激的人生经历。

活动宗旨：通过联谊，增进友谊，弥补社团之间的不足，为大会员的学习和交流提供更广阔的机会和平台，同时带动各部门的交流和认识。

活动口号：团结合作，找寻你心中“王子”。

活动时间□20xx年x月x日(星期日)上午7:20点-下午1点

活动集合地点：教学楼门口

活动形式：各部门派出一人，尽量组成3男3女一个小组，徒步越野式

## 活动规则：

(1) 由于王子山森林公园的条件有限，未能由电子地图，所以各组需凭借野外求生能力，注意看道路左右侧，当遇到分叉路口或危险地段我们会派出工作人员在这把手，他能助你防止迷路，节省更多的时间。

(2) 本次活动目的是交流定向. 这种路线的特点是比赛的检查点之间都有直线相连，参与者必须按点标顺序依次打点，其中，在每个检查点处有一个工作人员要求你回答问题得到人员手中的动物记号以示到达该点。

(3) 参与者必须打完所有的点标(既不能有所遗漏，还不能打错点)才能算成绩，并且根据其到达终点的时间长短来决定比赛成绩，既用时少者为胜。

## 活动内容：

1、x月x日(星期x)上午7:20，在集合点集合。(具体地点将于活动前公布, 请留意)

2、7:20点到各部门部长处开始签到，上车去王子森林公园。7:30准时出发；

3、到达目的地后，明确规则，分组出发。若人数众多的，将会划分时间段进行出发。(详见活动日前一周的“活动当天流程及安排及活动指引”)

4、活动当天11点开始回程签到，11:30截止，11:30后不再接受回程签到。各组全体成员应同时返回出发点报到，记录回程时间, 交回打卡表，提交/检视打卡表。按时回程的小组，我们会记录时间，没有回程签到的，不计成绩。

5、活动重在参与，体验越野定向运动的快感和乐趣。若预测

无法按活动指定时间返回出发点报到，请务必致电组委公布的当天活动联系电话，告之情况。

6、活动结束后一周内(即 月 日前)计算结果，一周后(即月 日后)，由组委公布评选结果。

活动人员安排：

会长、副会长：活动会场总协调；

组织部：负责活动计划与实施，；

实践部：活动后的`比赛结果及通知获胜者；

秘书处：考勤；

宣传部：(1)负责前期、后期的活动宣传及通知工作；(2)照相；

外联部：(1)负责旅游车辆的安排；(2)尽可能找到王子森林公园的地图

活动参加单位：

青协的组织部、外联部、实践部、会员部、秘书处

活动经费预算：

4、印刷费：5元

35元/人，多除小补。

其它注意事项：

1. 王子山森林公园介绍

森林公园位于花都，距广州90公里，是近年才划为森林公园保护起来的自然、生态风光景区。王子山森林公园林木茂密，奇花异草，争奇斗艳，连绵起伏的山峰苍翠欲滴，山溪、瀑布星罗棋布于深山幽谷，野生动物频繁出没，常见的有野猪、果狸、山兔、山鸡等。区内还隐藏着山洞秘道，由于还未完全开发，是寻幽探秘的好地方。

有关王子山有这样一个传说，很久以前，东海龙王的儿子与他心爱的姑娘来到这里时，看到一片凡间美景，流连忘返。龙王命令召回他们，但两人不愿，于是被化为两座山峰留在这里，一座是王子山，另一座是王后山。

王子山海拔572米，主峰牙英山581米，是广州城区的最高峰。在没有进行开发前就广为户外探险团体所喜爱，被称为广州难得一见的“户外天堂”。

2. 山上气温比山下较低，尤其夜晚寒凉，一定要带一件长袖御寒衣。

3. 王子山由于现在知道的游人还不是很多，还能保留了比较天然原始的风貌，希望大家在山里要注意环保，千万不要随手乱丢纸屑垃圾。我们在上山途中偶尔看见路边游人丢的纸巾和豆腐花盒、饮料盒都觉得很痛心。让我们共同维护好这样美丽的风景。支持环保，从你我做起！

4. 山上蚊子不算太多，但各种小虫子还是较多的，睡觉、爬山最好穿长裤，免得像我一样被不知名虫子咬了手发痒，回来一个星期都好不了。

5. 登山路是鹅卵石路，沿路风光也比较好，有树荫遮挡不会晒，但下山路就是石梯路，也没什么东西遮挡，所以建议下山时原路返回。

6. 开车离开王子山景区时也要注意一定要沿着来时的路开，

有时你问当地人他会指成另外一条路，如果走另外一条路得先经过芙蓉嶂走很远路才能上到机场高速。我们回广州时就是犯了这样的错误，害的我不能完成去梯面镇吃狗肉的心愿。

7. 自备干粮和水!!

## 定向运动策划案篇二

中国医药文化博大精深，中西医药也蓬勃发展。中山大学药学院、暨南大学药学院、广东药学院，岭南三大医药高校的研究生才子，聚集一堂，以弘扬和发展医药文化为己任，积极拓展与外校的学术交流，加强同医药行业的密切联系。由此我们以定向越野为形式，为增进各高校友谊及培养团队合作精神，引导医药行业未来发展为目的，特此进行首届各高校医药专业研究生交流联谊会。

### 定向越野概况

定向越野是一项适合大学生开展的户外运动，该项运动起源于北欧斯堪的纳维亚半岛。广阔而崎岖不平的森林湖泊之间的土地上生活的人们，要比别的地方更需要地图和指北针，由于这个活动组织方法简便，不仅对提高野外判断方向的能力及学习使用地图有好处，还能够培养和锻炼人勇敢、顽强精神，提高人的越野能力，试图能力、和体力水平。

定向运动是一项家庭体育项目——全家老少回归自然，放松身心，自娱自乐，增强乐趣、促进家庭和睦。

定向越野运动是一项精英人才的体育项目——它富于挑战、勇于尝试从未尝试过的方案。

定向运动是一项学生体育项目——它能有效培养学生独立分析解决问题能力和培养学生良好的逻辑思维能力。

定向运动是一项交朋友的体育项目——在这里不论男女老少、种族背景、文化阶层、社会地位，大家相互交流、共享人生。

定向运动是一项环保体育项目——它能教你如何在大自然中把握自我，爱护自然。

## 活动概况

我们本次活动将以常规赛事为基准，在专用地图上利用指北针在实际场地寻找标志物，徒步越野式，进行双人定向赛，并在比赛途中参赛者必须按规定完成相应的任务才能过关，继续巡点，赛事以打卡准确、耗时短的队伍为胜。

中山大学药学院研究生会、暨南大学药学院研究生会、广东药学院研究生会。

广东药学院定向越野俱乐部

12月13号

广东药学院、中山大学和暨大研究生

广中医“情人坡”

双人赛（包括男双、女双和混双）

男双、女双、混双、四人组合，每个组别第一名一个、第二名三个、第三名五个。

8:00工作人员签到

8:30参赛人员到达并签到

9:00开始培训（内容包括指北针的使用、地图的正确使用方法等）

9: 20培训结束，并开始检录

9: 30第一批参赛人员出发（之后每隔一分钟出发一批）

11: 30关闭终点，比赛结束

11: 40工作人员成绩统计，和进行颁奖

12: 00活动结束，工作人员清场

关于参赛运动员：

1) 定向运动是一项竞技项目，也是一项提倡环保遵守道德规范的运动，必须要求所有参与其中的人不得破坏公共设施与绿化，不得损害到赛事地域的私人财产，如践踏农作物，偷摘果实等。

2) 为确保比赛的公平公正，比赛过程所有选手不得使用通讯工具，不得向其他参赛者或任何非参与者探点。

4) 参赛者应穿合适的运动服和运动鞋。

5) 参赛者必须在比赛结束后归还指北针和指卡，损坏丢失应照价赔偿。

6) 参赛者须听从工作人员的安排，以防止意外发生。

7) 参赛者的背包等定向可派专门人员看管，但贵重物品须自己保管，背包等也可自行带走。

8) 比赛途中，若不小心扭伤脚或其它部位，一定要沉着冷静，就地休息呼喊巡场工作人员，致电地图上的救助电话。

9) 比赛途中，严禁损坏或转移比赛设备，一经发现，取消比赛成绩，并按价赔偿；禁止使用手机等通讯工具，一经发现，

取消比赛资格。

关于本俱乐部的工作人员

1、工作人员必须佩戴工作证和穿会服，应各就其位，在做好本职工作的同时积极配合其他部门开展工作，维持好现场秩序。

2、赛后工作人员必须清理赛场，将所有垃圾清理完毕方可离开。

### 定向运动策划案篇三

又是九月，对于许许多多的新生来说，是兴奋而期待的，终于走进了自己魂牵梦绕的大学校园，开始了人生的新篇章。为了让新生感受我们定向越野协会的热情与活力，也为了发掘我协会的人才、丰富在校师生的课余生活，定向越野协会的新一届干事即将对协会开始新的工作，让协会继续壮大发展。我们协会热烈欢迎新同学到来的同时，也要借此社团招新的机会让同学们了解我们协会的一些基本情况，也期待同学们能加入到我们的大家庭来！在过去的一年里，定向越野旅游协会在学校学生社团联合会的带领下，全体干事共同策划举办了一系列的活动，活动成果得到了广大师生的认可和支持，并圆满地完成了各项任务。定向越野旅游协会是一个刚起步不久的社团，但是我们会用激情和汗水续写它的篇章！

定向越野运动作为一种新兴的，利用地图和指北针导航的运动，在世界各地正吸引着越来越多人参与并为之狂热。它既是一种户外休闲、娱乐运动，又是一种竞技运动。参加定向运动除需要指北针和地图外，不需要特殊的设备，是一种较为经济的运动项目，我们协会承办于20xx年，举办过很多越野活动，深受广大同学们喜爱，为了招收更多爱好定向越野运动，喜欢挑战自我，冒险的同学，同时也为了壮大我们协会，让同学们更多地了解我们协会，并且加入我们，为我们



协会注入新鲜血液!为此我们协会特此举办此次招新活动。

通过此活动，浓厚校园文化氛围，丰富同学的课余生活，发掘文艺人才，给同学们创造一个锻炼自我的舞台，提高同学们的各种能力，鼓励大学生除了在学校学习必要的科学文化知识外，还应多投入学校的各种活动中，积极的锻炼自己，使自己的“德、智、体、美“全面发展，招新也是是协会持续发展和不断壮大的“源泉”，与此同时它也影响着全校的社团文化氛围，为响应活力和谐校园的号召，我们协会将策划开展20xx年招新活动，欲借此达到以下的宣传效果：

1、宣传我们协会的核心文化，让广大新老同学认识、了解我们定向越野旅游这个协会。

2、吸纳一些有才华、有能力的同学到我们协会，为我们协会的发展注入新的活力。同时也给大家提供一个自由发挥的舞台，让大家能够尽情展示自己的聪明才智，“物尽其用，人尽其才”，以承担起本届建设好协会的重任。

3、给个别能力较弱却积极进取，想得到锻炼的同学创造机会，在协会活动中学习，提高自己的独立策划、集体合作、动手和交际等多方面的能力，让他们更好的适应大学生活，完善自我，同时也丰富了他们的课余文化生活。

4、招收一些既爱好运动，又喜欢冒险的同学，为我们协会注入新活力。

广东理工职业学院中山校区13级广州校区的转校学生和14级新生

主办：广东理工职业学院学生社团联合会

承办： 定向越野旅游协会

## 1、会员、干事报名

1) 报名时间□20xx年10月14、15日

2) 报名地点：立德摆摊招新

3) 报名方式：填写面试报名表，并登记名单。

## 2、干事面试

1) 面试时间：待定

2) 面试地点：待定 面试方式：通过各部门负责人面试

3) 负责人根据各部门特点提问题再进行筛选

### (一)干事部门职能和招新要求

#### 1、秘书部

1) 职责：负责监督协会工作进行，协助会长展开相关工作，包括组织各类会议召开，会议考勤记录，会议记录，保管协会有关文件，传达会长工作安排，并为协会拟写有关稿件，关注协会一切事情，保管财务发票，并做好工作记录。

2) 招新要求：工作、生活细心周到，主动性强，具有较强的责任心，有耐心，做事持之以恒，管理能力强。

#### 2、策划部

1) 职责：组织协会活动(包括定向活动和会员联谊活动)，拟写活动策划书，安排、组织各项工作，协助各部门的工作，保证活动能合理有序地进行。

2) 招新要求：具有一定的创新能力和组织能力，注重细节，

善于书写，具有一定的策划分配能力，有较强的责任心。

### 3、网络部

1) 职责：负责论坛协会版块、博客、微信、微博维护工作，会员群管理与维护、制作电子版海报、视频、会议ppt、地图制作，及时更新协会活动的最新动态、定向越野知识、信息等。

2) 招新要求：网络知识较好；有较强的责任心，注重细节，善于捕捉信息，懂制作ppt、视频的同学优先考虑。

### 4、宣传部

1) 职责：主持协会一切宣传活动。根据活动策划书的内容申请海报粘贴位置和挂横幅的位置出海报、粘贴通知和海报、宣传单，拍摄并整理活动照片等。及时明确地把每一项要公布的信息公布出去。

2) 招新要求：具有较强的审美、范文写作 艺术能力，富有创新精神，工作认真负责，积极主动，有写作，书法之技的同学优先考虑。

### 5、技能培训部

1) 职责：组建专业队，带领专业队日常培训，组织专业队内部小型定向比赛、联谊活动，并开展会员培训活动。布置比赛场地、对比赛地点进行踩点，并在每次比赛前对参赛者进行培训。

2) 招新要求：认知能力及解说能力强，做事情认真负责，积极性高，有耐心，有较强的认知地图的能力。

### 6、外联部

1) 职责：负责监督协会工作进行，协助会长展开相关工作，包括组织各类会议开展，会议考勤记录，会议记录，保管协会有关文件，传达会长工作安排，并为协会拟写有关稿件，关注协会一切事情，保管财务发票，并做好工作记录。

2) 招新要求：具有良好的沟通协作能力，善于和他人打交道，工作热情，性格活泼；做事有始有终，注重细节，有较强的责任心。（注：各个部门可以根据自己部门考虑招收的对象）

## (二) 招新人数

干事：40人

会员：100人

## (三) 入会费

干事：会服费

会员：20元/人学年

1、通过贴海报的形式提供定向越野旅游协会的招新时间、地点。

2、招新之前印发宣传单到新生宿舍宣传，提前了解情况。

3、在招新地点，我们将安排协会内部人员现场介绍和指导同学报名，同时也会利用照片影集、地图、点标旗和摆放露营帐篷来宣传我们协会。

4、招新活动在学校指定地点开展的方式（协会在自己指定位置设置招新点，填表报名招干事和会员）

## (一) 前期准备

- 1、策划部：10月1日提交招新策划书
- 2、宣传部：10月9日，提交招新海报、并在各个宿舍楼下的宣传栏粘贴小海报
- 5、技培部：10月8日前准备好与协会相关的知识(包括协会成立的时间、职能部门借结构、协会举办的主要活动等等)、定向越野的相关知识、技巧、规则等简介，要打印出来，便于招新活动当天向现场咨询者介绍。
- 6、在招新之前，组织在职的所有干事去串一次新生宿舍，发派传单，做好宣传工作。具体时间及安排到时再通知。

## (二)招新活动报名

- 1、负责搬活动所需的桌椅，布置活动场地(外联部、技培部、宣传部)
- 2、负责新生报名，登记会员名单并收取会费(20元/人学年)，干事(会服费)(秘书部、策划部)
- 3、向新生们介绍本协会的基本情况(技培部)
- 4、播放我们协会的活动视频(网络部)
- 5、进行摄影(宣传部)
- 6、维护现场秩序(外联部)
- 7、招新结束后全体干事共同收拾场地
- 8、最后对整个活动进行

(注：由于招新的时间是上课时间，所以具体工作分配会按干事的空闲时间再做调整)

### (三) 干事面试

1、面试由各部门负责人进行，具体方案可由各部门针对自己部门的特点提出，形式不限。

2、面试内容：

1) 面试者回答负责人的问题

2) 对应面试者某些方面能力有特殊要求的部门，可进行现场测试 备注：具体活动时间、地点及人员由学校统一安排。

小海报18元

大海报36元

报名表280元

饮用水50元

总计384元

1、秘书部：10月14日写好本次招新活动的通讯稿

1、11月份安排新会员晚上进行有关定向越野的知识培训

2、12月份组织队员参加电子科技大学的第四届情侣爬坡比赛。

3、组织到外面的素拓训练场进行聚会或者组织一次大型的联谊活动

## 定向运动策划案篇四

改革开放三十年来，国民的物质生活已有很大提高，但是人们越来越感觉精神生活的匮乏。同时开始认识到自然与人

间的和谐关系，更加想去亲近自然。我系拟开展校园定向越野比赛，借此机会引导漳大学生“拥抱阳光健康成长”，去爱护自然创建和谐。

## 活动目的

通过此次活动，以期提高同学们的身体素质，引导同学们积极参加户外运动，帮助同学更快的了解漳大提高同学们的.团结友爱和团队协作能力磨练同学们的坚强意志。展现大学学子永不言弃、努力攀登的精神风采。

校园定向越野简介：所谓定向运动，就是利用一张活动地图和一个指北针，按顺序到访地图上所指示的各个点标最短时间到达所有点标者为胜。校园定向是定向运动的主要比赛项目之一，参赛者要依靠标，有若干检查点和方向线的地图并借助指北针，自己选择行进路线，依次寻找各个检查点，用最短时间完成，比赛者为优胜。本次活动因地图方向已经标注，所以不需要指北针。

活动主办单位：建筑工程系

活动承办单位：建工系学生会新闻宣传中心

活动时间：时间暂定

活动地点：漳州职业技术学院校园内

活动对象：全院学生（6名同学为一队，至少2名女生）

### （一）.活动前期准备

1裁判员的选拔与培训，裁判共十名，各系出一名，邀请老师三名。

2参赛队伍自行组织，我系提供相关资料。

3点标旗的制作，认证条的制作，各项必需物资的准备。

4负责活动不干胶的制作。

5寻找赞助商

## （二）. 活动流程

1每支队伍6人。

2xx时间比赛人员及起点裁判组在时代潮广场处集合。下午xx工作人员进行比赛沿途的布置工作并在通关卡留负责人员。下午xx由起点裁判组向参赛者介绍“比赛流程”、“任务安排”及“注意事项”。确认参赛队员了解比赛规则。参赛者领取“校园地图”。

3各参赛队根据“校园地图”上标记的点标进行比赛。顺序可由各队自行拟定。每队到达检查点处，完成特色任务后，撕去一张有裁判签名的认证条录表格中签上队长的名字，才算有效认证。完成所有任务并获得所有通关认证条后，回到广场处。总计用时最短的队伍取前六名。

4每个小组在比赛的整个过程中应获得10个检查点的认证条才算完成任务回到起点，将所有认证条交到裁判处记下总用时。

## （三）后期工作

1撰写通讯稿送至校园广播站广播。

2绘制后期宣传海报进行张贴。

3对活动进行总结，对比赛资料进行整理，并归档保存。

1、比赛中，团队中的所有人通过终点时记录成绩



- 2、每队成员至少参加一项关卡游戏
- 3、比赛时间为120分钟，规定时间内未完成比赛者也停止比赛
- 4、选手不得使用任何交通工具，不准践踏草坪
- 5、比赛时务必注意安全，仅队长可携带通信工具，若出现意外，请及时联络我们的工作人员（陈婷婷，18876333150，会附在地图上）

六处罚规定有下列行为之一者，取消比赛资格

- 1、有意妨碍他人比赛者
- 2、蓄意损坏比赛设施者
- 3、参赛队之间互通比赛信息者
- 4、比赛中搭乘交通工具行进者。有下列行为之一者，罚时3分钟
- 5、队员有分散行动者
- 6、无故使用通讯工具者。

一等奖2队

二等奖3队

三等奖3队

## 定向运动策划案篇五

定向越野就是运动员借助地形图和指北针按规定的顺序独立

完成寻找若干个标绘在地图上的地面检查点并以最短的时间跑完全赛程的运动它可训练人们识图、用图能力，野外定向能力并锻炼人们的奔跑能力是一项娱乐性、实用性极强的体育运动项目尤其可以提高成年人的野外生存与团队合作能力。它分为五日定向，专线定向，计分定向，夜间定向，滑雪定向，接力定向等。我们这次的活动属于专线定向。这种比赛与其他比赛的最大区别是在地图上明确地标出了比赛的路线，运动员必须按这些规定的路线行进，并将途中遇到的检查点位置标绘到图上去。成绩以检查点位置标绘的准确程度和所用时间的长短确定。

一条标准的定向越野比赛路线在图上表示成一个三角形（起点）、一个双圆圈（终点）再加上若干数量的单圆圈（检查点）。你的任务就是要在尽可能短的时间内，在野外山林地中把这些点都找出来。在现场。每个检查点都有一个独特的“密码钳”——一种用许多钢针排列成不同图案的夹子，你只要找到检查点后，在随身携带的“检查卡”上相应的位置“打孔”就行了。

## 1、定向地图（由学校提供）

地图是定向越野最重要的’器材之一，它的质量的好坏直接影响到运动员比赛的成绩和关系到比赛是否公正。

## 2、定向计时设备，打卡器（学校提供）

随着科技的进步高技术在体育领域的应用，定向活动很少使用老式的打空器材，取而代之的是便捷的电子设备。电子设备使整个活动变得简洁流畅，带给参加者不知是户外活动的乐趣，也享受高科技带来的愉悦，提高了活动本身的层次。

打卡器：为了证实运动员通过了比赛中各个检查点，运动员必须在到达的每一个检查点时，使用打卡器卡，以此证明其确实到达此点。

### 3、点标旗

运动员根据定向地图所提供的信息，利用指北针快速定向，在实际地形中寻找一个桔黄色和白色相间的点标旗，该点标旗的位置准确放置在地图所标示的地点圆圈的中心点。

悬挂点标旗的方法有两种：有桩式和无桩式。悬挂高度一般从标志旗上端计算，距地面80——120厘米。

### 4、运动员服装

定向越野比赛对运动员的服装没有特殊要求。要求服装应该选择轻便、舒适，易于活动者为佳。服装过紧或太厚均不适合野外跋涉。通常，运动员服装的选择应该是：

衣裤——紧身而又不影响呼吸与运动，为防止树枝刮伤和害虫侵害，最好穿用面料结实的长袖衣和长裤。

鞋——轻便、柔软而又结实，为便于上下陡坡、踩光滑的树叶或走泥泞地，鞋底的花纹最好是高凸深凹的。以防止在路上滑倒。

### 5、号码布

号码布一般不超过24x20厘米，号码数字的高不小于12厘米，字迹要清晰，字体要端正。正规的比赛还要求将号码布佩戴与前胸和后背两处。