

2023年减肥周报工作总结(汇总10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

减肥周报工作总结篇一

一、加强组织领导

为深入开展群众性质量活动，普及消费者质量安全知识，引导科学消费、理性消费、绿色消费，促进消费者质量安全社会共治，结合“三进”消费者教育活动工作要求，我局及时成立以局长任组长，副局长任副组长，各股、所负责人为成员的“三进”消费者教育活动工作领导小组，办公室设在业务股。各股、所在领导小组的统一协调下，相互配合，扎实做好我局消费品质量安全“进社区、进校园、进乡镇”消费者教育活动的质量安全教育，以期培育良好美誉度的消费者质量安全消费者公益品牌。

（一）精心营造“三进”消费者教育活动的良好氛围。制作“三进”消费者教育活动手机信息6条，宣传图画15张，悬挂标语横幅2条，在办公楼底楼大厅电子屏幕上滚动宣传“消费品质量安全‘进社区、进校园、进乡镇’消费者教育活动”内容，营造全社会关注质量安全、科学理性消费的良好氛围。

（二）开展消费品质量安全知识宣传活动。我局组织食药局、教育局协同眼镜店到学校开展“三进”消费者教育宣传活动，在县城所在地镇公园、社区、实验二小，实地发放资料、接

受咨询、板报宣传等形式，向社区、校园、乡镇消费者宣传消费品质量安全知识，解答日常消费疑难，并认真宣传质监部门监管工作成果，共发放宣传资料5000多份，宣传画册1000余份。

（三）开展消费品质量安全风险信息监测活动。协同食药、工商局选择镇、文江镇、沙河镇等乡镇，镇新城社区，以及中学、实验二小等学校，设立消费品质量安全风险信息监测点，组织开展消费品满意度调查、使用体验调查等，及时了解并向县局报送消费品质量安全风险信息，同时定期向社区、学校、乡镇消费者推送消费品质量安全监管信息。

（四）积极开展中小学质量教育社会实践活动。

以矿泉水有限公司创建的省级中小学质量教育社会实践基地为平台，面向全县中小學生开展更加丰富多彩、形式多样的质量教育活动。我局协同教育局组织中学、实验二小等学校学生到基地参与质量教育社会实践活动，通过活动切实丰富了中小學生的课余生活，增强了中小學生的法律意识、质量意识和品牌意识，更好地达到了消费品质量安全“进校园”的目的。

我局“三进”消费者教育活动组织开展井然有序，有力地帮助企业 and 消费者提升了质量安全意识和法律意识，进一步提高了质量安全消费的社会认知度，为促进我县推动创建“全国质量强市示范城市”工作、经济社会转型升级起了积极作用，更加有力地推进质量强县建设。

减肥周报工作总结篇二

宜宾县横江中学坐落在川南古镇横江镇(民主街36号)，背靠石城山省级森林公园，前临西部大峡谷温泉，距内昆铁路横江站不足一公里，与内昆高速公路隔关河而看，复龙换流站大件路从校旁而过。

横江中学以“正身、明志、博学、勇健”为校训，以“教会学生学习，引导学生做人，促进学生发展”为教育理念，牢固树立“教育为社会服务，教师为学生着想，学校让群众满意”的办学目标，形成了“尊师爱生、敬业乐群、合作竞争、***发展”的特色校园精神，形成“以初中为根，以高中为干，以特色为花”的办学模式，走内涵式可持续发展道路，从校园文化、管理制度、发展模式等方面着力打造横江中学软实力，创建特色学校。

在全校教职工的共同努力下，横江中学办学水平、教学质量、社会效益均有明显提高，先后获得宜宾县“义务教育质量综合评价优秀单位”、“高中教育质量先进集体”、“甲级治安先进单位”、“安全文明小区”、“科技示范校”、“教育宣传先进单位”、宜宾市“省级科研课题优秀参研单位”、“卫生工作先进单位”、“四川省绿化模范单位”等荣誉称号和被评为宜宾县“义务教育质量提高奖”、“高中教育教学一等奖”、宜宾市“高中教学成果特别奖”等。

一、什么减肥药最好贯彻落实教育工作会议情况

我校加大了各项管理，求真务实，真抓实干，全面提高质量。进一步加强教师文化建设，使我校的校园文化建设内容更加丰富；教师整体水平和精神焕然一新。我们采取一系列措施强化师德修养、师德形象，使全体教师言行文明、勤学上进，爱岗敬业，乐于奉献，真正让教师文化迈上一个新台阶，并用良好的教师文化带动整个校园文化的大发展大进步。我校召开了教代会，强化民主管理，强化学校领导班子和教师队伍建设。在教育教学质量的提升方面，我校在继续抓好校园文化环境建设的同时，更好地突出教学常规的过程和细节的管理，艰苦奋斗，狠抓落实，切实提高各科教学质量；期末考试之后，我校严格按照学校管理制度，奖优罚劣，兑现绩效工资。

二、教学质量的情况

学校的生命线是什么？减肥药推荐就是教育教学质量。不管东南西北风，狠抓质量不放松，这是我校的一句口号。

虽然近几年来，我校的办学条件旧貌换了新颜，我校的校园文化也是亮点纷呈，这些改变了社会各界对我校的看法，赢得了家长和学生的好评。但是，由于生源素质等客观原因，尽管我校教育教学成绩逐年上升，但与县城中学及发达乡镇相比，还不同程度地存在差距。正因为存在差距，我们创建人民满意学校的斗志不减、决心弥坚。我校积极响应教育局的号召，大张旗鼓抓管理，旗帜鲜明抓质量，现在我校已经有了一个良好的发展态势。近几年来，我校考上中考、高考均取得可喜成绩，尤其打造出艺体特色品牌，成为宜宾县高中教育教学的一大亮点。

我校树立了全面发展的质量观，坚持德育为首、智育为本、德智体美劳五育并举的原则，真正把素质教育落实到教育教学中。我校从广义上理解“质量”，那就是为了把教育教学工作搞好，后勤服务是高质量服务，任课教师有高质量的素质，校内各项管理要向高标准看齐。因为只有服务优、素质高、管理强，教育教学这项中心工作才有提升的基础，可持续发展的条件。

三、初三，我校从人员、时间、经费各方面予以倾斜。对于表现好，成绩优秀的教师和学生，我校实行重奖。通过这些得力措施，我们就是要达到一个目的：让我校教育教学质量上一个新台阶，把我校办成校园环境一流、内部管理规范、教学质量上乘的人民满意的学校。

三、学校管理情况

针对当前存在的一些教育热点问题，学校领导班子始终保持着清醒认识，并采取一系列有效措施，进一步规范了教育教学行为。

1、理直气壮抓教育教学质量

减肥周报工作总结篇三

慈母川村隶属于延庆县东南山区的*科乡，位于乡*西部4公里处，南距首都北京65公里，北距延庆县城45公里。村域面积6765亩，耕地面积307亩，果园面积1472亩。全村总人口为363人，农业人口337人，其中满族人口为182人，占全村人口的50%。

近几年在各级*的支持鼓励下，慈母川村逐步走上了科学发展道路。通过实施果林改造项目，慈母川村果树种植已初步形成规模化管理，盛产板栗、核桃、仁果等干鲜果品，*均年产各类干鲜果品180吨，果品收入占村民们农业收入的82%。

（一）项目实施内容

20xx年，慈母川村对原有果园进行改造、扩展，发展适应本地特征的优良品种，不断完善基础设施，提高管理水*，并制定了“树上树下园内园外”的立体发展思路[]20xx年1月至11月圆满完成以下各项工作。

（1）“树上”继续进行优良品种嫁接改造，实行品种化栽培技术；在本村东北角沿公路边建立品种化板栗示范园50亩，按照品种化栽培要求，实施分片按品种改接，选用品种包括燕红、燕*、燕昌，由北京市农林科学院农业综合发展研究所提供的，是在延庆县首先采用品种化栽培技术。同时针对我村林果资源丰富、但品种较杂的特点，今年开始进行品种换优，为下一步开发有机生态型果品打基础。今年完成的换优工作包括：改接野山杏2万棵、梨树改良5000棵、红果改良2000棵、核桃改良2000棵、枣树（野酸枣）改良1万棵。

（2）“树下”探索立体经济模式，利用板栗示范园中林下空间，种植紫薯20亩，虽然干旱一定程度上影响了紫薯生长，

但也取得初、步成效，亩产约1500公斤，每亩产值达6000元。通过一年的尝试，村民认识到了发展林下立体种植可以获得更好效益，发展林下经济的热情大大提高，我村明年将充分利用林地空间，生产紫薯、黑皮花生，并尝试林下栗蘑种植。

(3) “园内”加强果园配套的基础设施建设，为果园灌溉工作奠定基础。利用今年专项资金，对本村果园中的一条小路进行加宽改造，长2公里，宽由加宽到3m²用土746方。改造后，机动车可以直接开到山上果园，大大方便了村民的果树生产管理，同时也为我村下一步开发乡村旅游奠定基础。

(4) “园外”指利用新农村建设的契机，进一步美化村内环境，对全村进行整体规划，对仙树、“回头梁”、“气母沟”等景点进行建设，将我村悠远流长的“八仙之一”汉钟离传奇故事和满族文化，同丰富的林果资源相结合，发展有满族风格特色的民俗产业，形成集采摘、观光旅游一体的民俗旅游。

(二) 资金筹措及使用情况

20xx年，市民委扶持我村果园改造项目50万元，于20xx年11月30日拨付我村，县*投资10万元，乡*2万元，村集体自筹资金1万元，村民自筹资金4万元。我村对所拨专项资金建立账本，专款专用。使用资金需召开支委会，经两委干部和村民代表一致同意后方可使用，使我村果园改造工程项目资金从拨付、使用、管理到报账等一系列具体操作环节都有规可依、有章可循，切实提高了资金使用的透明度和效益，有力推动了果园改造项目顺利实施。

(三) 组织管理情况

果园改造项目负责人为村支书高自起和村主任高稳明，由村两委干部和村民代表共同决策、共同监督。为了形成规模效应，带动大家共同致富，成立了经济合作社，将各户果园

进行资源整合，实行集体管理，统一进行嫁接改造、施肥管理，提高了果园的利用率，果品产量大幅提升，取得良好的效果。

（四）经济效益及社会效益情况

20xx年果树嫁接优良品种后需两到三年才能见成效，但是通过20xx□20xx年的果园改造，板栗、核桃等干果产量明显增加，试种的紫薯也取得收获，亩产约1500公斤，每亩产值达6000元，增加了农民收入。

（五）项目亮点

通过果园改造项目的实施，我村进一步调整了果林发展思路，开发有机生态型林果业，推进板栗、野山杏、梨树、红果、野酸枣的改接换优工作，充分利用土地、空间资源，探索林下立体经济发展模式。不断提高果林的经济效益，增加村民经济收入。

（一）专项资金扶持项目情况报告表

注：资金支出内容及明细中，预算支出内容按照可行性研究报告填写，实际支出内容与后附相关票据一致。

（二）现金日记账及银行存款日记账复印件

（三）相关票据复印件

注：所需票据如下

- 1、民委扶持资金拨付到项目实施单位的凭证
- 2、农委及其他单位扶持资金拨付到位的凭证

3、项目支出内容的相关原始凭证

(四) 经济合作社及组织机构复印件

(五) 经济效益证明材料暑期法德拓展项目总结

减肥周报工作总结篇四

20__年即将过去，这一年给予我很多的收获，同时给予我更多的思考。这一年，我将从工作成果、工作收获，思考，未来工作计划做总结。

一、工作成果

(1)工作内容，首先从引流方面找突破口，线上添加一些潜在的客户，添加她们的微信。其次是发优质的朋友圈，发圈的好处，影响你的潜在客户，休眠客户，还有增加客户的黏性，让客户了解的最新动态。因为内容可以带给她们价值感，所以你没有被屏蔽。第三写文章引流，写一些客户们很关心的文章，与她们同屏共振，才能获得对方的信任与认可。逛论坛，顶帖吧，玩抖音活跃z在不同的自媒体平台；线下引流就是参加展会，获取一些新的人脉信息，与老客户见面再一次增加彼此之间的信任感，默契感。

(2)客户管理信息汇总，甄别客户质量，与增加客户的黏性，及时记录好客户的需求；唤醒沉睡客户，比挖掘新客户要节省时间，节省成本；累计客户的名单的同时，删除一些一般客户信息。

(3)成交客户后，准备客户需求的记录，反馈给总部，跟踪货物何时发货，把第一信息反馈给客户。做好跟踪货物的笔记，货物到达后，第一时间把信息反馈给客户。

(4)做好售后服务，增加客户对你的信任度，目的是让客户介

绍她的朋友给我们，形成一个正循环。不要轻易去得罪一个客户，否则你将会失去她背后的那一群人。_国著名的推销员__说过：“你只要赶走一个客户，就等于赶走了潜在的__个顾客。”所以在任何情况下都不要得罪哪怕是一个客户。

(5)培训工作，一个是配合电商培训学校培训电商知识，一个是培训我的客户分享一些专业性的知识,例如沙棘方面、销售心得、消费心理学方面等。让客户复制黏贴后，增加销售量。

(二)工作价值

首先谈一下业务价值，20__年销售业绩占的比重比较大的就原料油，其次是200ml籽油□50ml籽油□50ml籽油贴牌客户贴了10000瓶(此处做表格呈现)，这一年，我将工作重点放在原料油上，其他规格的产品相对来说比较弱一些，应该是所有产品齐头并进;第二是服务价值，让客户倍增的不二法则就是扶持客户，让客户增加黏性。大到知识共享，小到心得共享，这就必须输出倒逼输入，经常提供一些有价值的知识，让客户得心应手的应用。第三改进价值，因为支持的客户有限，没有形成团队，目前需要建立一个团队。

二、工作收获和思考

收获:

(1)收获了心声，客户经常邮寄一些家乡特产，及孩子的食物、衣物、礼物给我，而且还帮我转发自媒体上写做的文章，同时帮助我宣传沙棘对人体的益处。

(2)收获了业绩，与20__年相比，业绩翻了好几番，让我更有勇气去与一些高人交谈。

(3)收获了自信力，让我知道，做任何事情都有一种敢于接受

的心里，这就是一份自信力。

(4) 启发，做销售与做其它事情是一个道理，首先销售方面在与时俱进的同时，还得结合现在社会气息，用反向思维来做好销售。还要懂得利用工具思维，比如读书笔记、工作总结，一定要学会利用思维导图这要比较方便；深度思维，要透过现象，抓住原因的能力；有机思维，世间万物都有千丝万缕的联系，一个貌似不合理的安排，背后总会有一个合理的解释；通用思维，就是结合自己的经验，把不同专业的知识，变得为我所用。还有懂的人脉的重要性，结实好人脉，也是成就事业最佳方法之一。

思考：

(1) 增加有效的活数据支撑，一定要数据活化，做到心中有数。利用有效的活化数据，做好记录，给生活和工作带来了便利，最终重要的就是节省了时间成本。

(2) 继续找好销售业绩中的“头羊”，让头羊帮助后我们销售和介绍客户，形成有序的循环。

(3) 嫁接团队，携手共进□a企业平台，结合企业提供的平台，结实好一些人脉，才可以扩张人脉，更好的促进销售□b产品规模，10个凝胶糖果，1健字号，九款植物油等□c利用好已有的圈子，去销售自己，再去销售产品。

三、未来的工作计划

(1) 开拓新品渠道，结合产品的特性与老客户联系的同时，还要与时俱进，进行渠道拓宽。

(2) 进一步的引流，数据活化，及时跟踪客户，与客户对接。最主要的是建立一个健全的数据库，做好备忘录，做好客情描述，以及客户分类。根据客户分类，选择沟通日期等。目

的就是为销售做好细节工作。

(3) 建设自己的销售队伍。前期一定要学习辅助销售的书籍，这就需要自己下功夫了，经常性的与自己的客户进行分析，输出倒逼输入是最有效的方式；多与高人学习，建立自己的高人磁场，做一名有知识涵养的新时代销售；建立与时俱进的思维模式，多学习，多思考工作中，生活中的得与失。

以上三点就是我20__年的工作总结，希望每一次的总结，对自己多一份促进。感恩领导给予我们这个平台，感恩朝夕相伴的同事们，感恩基地的每一位辛勤付出的同仁们，感恩生命中所有人的遇见！

减肥周报工作总结篇五

2014年底前将体重正常减到170斤以下，保持身体健康。

安排如下：周二游泳，周四慢跑或做操，周六游泳。如单位有事或身体不适可顺延或后补。

周六日在家时一个馒头一碗粥一个鸡蛋。咸菜要适量，酱豆腐最多半个。

day□可以喝点酒，其余时间不可喝酒。如果单位有饭局，充当happy day□

上班每天晚上不晚于22：30上床。

减肥周报工作总结篇六

(一) 农业经济稳步发展。全场上下紧紧围绕场员群众增收，农场增效这一核心，狠抓农业工作。2009年上半年全场水稻种植面积316亩，科技骨干措施推广率达100%；柑桔种植面积达3500亩，劣杂品种改良面积200亩；葡萄种植面积2100亩，

其中优质红提葡萄种植1800亩；其它经济作物767亩（含复种、套种）。上半年完成一产、三产生产总值329万元，财务收入12万元，支出156万元。

（三）抓实项目的筹备、上报、争取工作，招商引资成效显著。结合深化**农（林）场改革，认真对接好中央和省州县配套政策、配套项目。紧紧围绕“十一五”规划中国家投资重点的转移，加大项目的论证、储备、上报和争取工作。上半年完成上报项目可行性研究报告2份，项目概算总投资额达150万元。

（四）认真贯彻落实侨务政策，积极推进**农场的改革和发展。按照《_关于推进**农（林）场改革和发展的意见》（国发[2007]6号文件）和《**省人民政府关于推进**农（林）场改革和发展的实施意见》（云政发[2009]13号文件）的安排部署，以“体制融入地方、管理融入社会、经济融入市场，不断增强自身发展活力，使**农场广大职工和归难侨共享改革发展成果”为目标，以“因地制宜、分类指导，立足当前、着眼长远，一视同仁、适当照顾，中央支持、地方负责”为基本原则，以“解决历史遗留问题与着眼长远发展相结合，深化体制改革和加大政策扶持相结合”为基本思路，完成了清产核资工作和**农场改革方案的上报工作。完成了土地确权办证的外业走线、测设及资料的查找等工作；669户归难侨危房改造工程项目指标已全部下达，为更加科学合理地规划和组织实施好我场的危房改造工程，于6月20日至25日组织了相关人员历时6天时间到勐库、耿马、柯街等三个**农场参观学习、交流危房改造工作经验，目前已经有2户建盖结束，安排在一队、十五队晒场的22户危房改造户已审核确定，并于今年下半年全面启动；完成了**农场改革中参加社会养老统筹的“4050”归难侨职工、场员人数的清核工作。在全面推进**农场发展改革中，认真处理好年度特点和改革关系的同时，以稳定为核心，以推进**农场改革为主线，以做好各项工作为前提，以确保全场干部、职工、场员最大限度地享受到改革成果。

亩的粮食直补工作，共发放粮食直补资金元。六是抓实营销经纪人队伍建设，进一步拓宽农产品的销售渠道，为场员增收致富奠定基础。

总结上半年的工作，我场经济社会各个方面得到了快速发展，这得益于_、_和各级政府部门、侨务部门对**农场改革发展的关心支持，得益于场党委、行政的团结和全场上下的共同努力，但在快速发展的同时，农场还存在着很多突出的矛盾和问题：一是一产内部种植业比重大，场员进入市场的组织化程度低，影响了场员增收和农场增效；二是项目建设由于受环境和客观条件的制约，对推进工作进程有较大影响；三是**农场改革中，涉及体制机制、机关管理人员的去留，造成维护稳定难、工作开展难的问题；四是城区三个队失地场员的生活出路问题；五是农场承担社会职能过多、行政支出大、财务收支严峻、干行政活吃企业饭的问题。对于以上这些问题和困难，我们将在上级的关心指导下，在**农场的改革进程中逐步加以解决。

二、下半年工作打算

一是进一步深化农业产业结构调整，促进农业增效。围绕发展特色型、生态型、外向型、加工型农业，拉动产业结构调整，继续发掘地区潜力，打造名牌农产品，提高农产品的市场竞争力，努力把农产品生产优势转化为场员增收优势。结合实际，在把握市场行情的同时，加快产业结构调整步伐，大力促进农业增产增收，加大科技推广力度，促进科技、旅游、营销相结合，不断推动第三产业发展。

二是积极配合和扎实做好**农场改革与发展工作，切实解决农场发展过程中存在的困难和问题，努力理顺有利于**农场发展的体制和机制。认真组织实施好2007—2009年度归难侨危房改造项目669户改造户的建设任务，逐步改善广大归难侨的居住生活条件。认真组织实施好一期人畜饮水工程的建设扫尾工作，尽快争取启动二期人畜饮水工程建设。

三是进一步拓宽农场经济增长点，抓好增收节支工作，继续加大对差欠款的催收力度，压缩各种财务支出，有效缓解我场财务收支矛盾。进一步强化分配职能，理顺分配关系，调整优化支出结构，做到依法理财、依法监管、科学用财。

四是继续加大招商引资力度。加大对外招商力度和启动民间投资双管齐下，始终保持较高的投资增长率，抓实项目认证、储备、上报立项等工作，盘活柳家湾综合市场，实现农场和投资者的双赢。

五是认真组织实施好九队、十四队场员群众的安置补偿工作。我场一次性安置补偿九队、十四队场员的方案已报经县人民政府审批，县人民政府已经成立了领导组，农场将在县委、县人民政府的指导下，全力配合做好方案的实施工作。同时，要积极探索劳务输出的新途径，加强与劳务市场的联系，及时提供劳务信息，不断拓宽就业渠道，加快剩余劳动力的转移，多途径增加场员群众收入，确保农场稳定，场员群众安居乐业。

六是以创建“平安侨场”为目标，切实维护社会稳定。突出抓好党的_精神的学习贯彻和“四项制度”的落实工作，用科学发展观指导农场各项工作。加强安全生产监督和管理，把安全生产当作贯穿全年工作始终的要害来抓，大力维护社会稳定。突出抓好群体性纠纷、重大疑难纠纷和不稳定因素的排查、调处、化解工作。严厉打击各类刑事犯罪，确保农场社会大局稳定，场员群众安居乐业，为经济发展创造良好的治安环境。

七是切实加强各项社会事业工作，推进各项社会事业协调健康发展。加大场员群众的科技普及力度，提高场员群众的科技文化素质。认真抓好人口和计划生育工作，切实稳定低生育水平。切实保护合理开发和节约使用土地、水等自然资源。加快社会主义新侨场建设步伐，提升侨场的文明生态水平，提高场员群众的思想道德和文明素质。认真做好拥军优属、

扶弱、助残、救灾、济困等工作。

总之，要实现2009年年初即定目标，任务还十分艰巨，全场干部职工要高举中国特色社会主义伟大旗帜，以_理论和“三个代表”重要思想为指导，以深入学习实践科学发展观为主线，在县委、县人民政府和场党委的正确领导下，团结带领全场干部职工抢抓机遇，开拓创新，扎实工作，以更加昂扬的斗志，创造更加辉煌的业绩，确保2009年各项计划指标的圆满完成。

减肥周报工作总结篇七

财务出纳周工作总结 每月的月初末是每个会计最忙的时候，每月的工作结果都要在这几天归集，编制报表，进行纳税申报，下面由百分网小编为你整理的出纳工作总结周报表，希望大家希望！

作为**集团子公司**公司财务部柯莱公司关键部门之一对内财务管理水平要求应不断提升对外要应对税务、审计及财政等机关各项检查、掌握税收政策及合理应用在这一年里全体财务部员工任劳任怨、齐心协力把各项工作都扛下来了财务部综合工作潜力相比xxxx年又迈进了一步回顾即将过去这一年在公司领导及部门经理正确领导下我们工作着重于公司经营方针、宗旨和效益目标上紧紧围绕重点展开工作紧跟公司各项工作部署在核算、管理方面做了应尽职责为了总结经验发扬成绩克服不足现将20**年工作做如下简要回顾和总结。

今年工作能够分以下三个方面

一、费用成本方面管理

二、会计基础工作

(1)认真执行《会计法》进一步对财务人员加强财务基础工作指导规范记账凭证编制严格对原始凭证合理性进行审核强化会计档案管理等对所有成本费用按部门、项目进行归集分类月底将共同费用进行分摊结转体现部门效益。

(2)国家财政部门对柯莱公司财务等级评定还第一次我们在无任何前期准备前提下突然理解检查但长宁区财政局还对柯莱公司财务基础管理工作给予了肯定给柯莱公司财务等级分数也评定组有史以来评给最高分一家公司。

(3)按规定时间编制本公司及集团公司需要各种类型财务报表及时申报各项税金在集团公司年中审计、年终预审及财政税务检查中用心配合相关人员工作。

三、财务核算与管理工作

(1)按公司要求对分公司以及营业点收入、成本进行监督、审核制定相应财务制度统一核算口径日常工作中及时沟通、密切联系并注意对们工作提出些指导性意见与各分公司、营业点核算部门建立了良好合作关系。

(2)正确计算营业税款及个人所得税及时、足额地缴纳税款用心配合税务部门使用新税收申报软件及时发现违背税务法规问题并予以改正持续与税务部门沟通与联系取得们支持与指导。

(3)在紧张工作之余加强团队建设，打造一个业务全面工作热情高涨团队作为一个管理者对下属充分做到“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长”充分发挥们主观能动性及工作用心性提高团队整体素质树立起开拓创新、务实高效部门新形象。

(4)作为基层管理者我充分认识到自我既一个管理者更一个执行者要想带好一个团队除了熟悉业务外还需要负责具体工作

及业务首先要以身作则这样才能保证在人员偏紧状况下大家都能够主动承担工作。

新一年意味着新起点、新机遇、新挑战我们决心再接再厉更上一层楼xxxx年我们将向财务精细化管理进军精细化管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等这样就足以对公司财务管理做精做细要以“细”为起点做到细致入微对每一岗位、部门每一项具体业务都建立起一套相应成本归集并将财务管理触角延伸到公司各个经营领域透过行使财务监督职能拓展财务管理与服务职能实现财务管理“零”死角挖掘财务活动潜在价值虽然精细化管理件极为复杂事情其实正所谓“天下难事始于易天下大事始于细”。

1、认真学习，提高综合素质。工业系统财务工作涉及面广，工作任务重，服务对象多，但我们财务科全体同志没有因工作忙而放松对政治理论及业务技能的学习，而是严格要求自我，用心参加上级部门及经信委组织的政治学习和各项政治活动。并能结合自身的工作岗位特点，认真学习贯彻会计法和国家有关财经法规，依法履行会计核算和会计监督的职责。遵纪守法，热爱本职工作，维护国家利益，保证财产资金安全，平时能结合形势，加强财务知识及新会计制度、新会计准则的学习，提高综合素质以适应工业经济发展的需要。

2、认真审核汇总报表，提高会计信息质量。能认真细致、及时地做好近40家企业的财务报表汇总和上报工作，为了确保报表的全面、准确、及时、清晰，对所有的基层报表一一进行认真审核。发现问题及时与企业联系，指出差错，耐心指导，对个别报送不及时的企业，总是不厌其烦的催报，力求资料的完整性，为领导和上级决策带给了依据。

3、合理编制收支预算，及时报送财务收支信息。为了合理编制经信委各部门(全额行政、参照公务员管理的行政、全额事业、自收自支事业、企业性质人员等等)的收支预算，我们按

照上级财政部门及经信委领导对会计预决算的要求，既要总结分析上年度预算执行状况，找出影响本期预算的各种因素，又要客观分析本年度有关政策(调资、工改等状况)及本系统收取管理费企业的经济效益等相关状况对预算的影响，使预算更加切合实际，领导心中有数，利于操作，发挥其在财务管理中的用心作用，平时月、季、年及时做好机关的财务结算工作，按时报送财务收支信息。

4、用心筹措资金，确保机关工作正常运转。从经信委的整体状况看，人员性质多样化(公务员、行政、全额事业、自收自支事业、企业等性质)，资金渠道也多样化，有财政拨款、有补助收入、有管理费收入等，我们根据委里的自身特点及领导要求，用心筹措资金，个性是总公司的收入来源，主要是收取企业的管理费，随着改制的不断深入，本系统大部分企业公转民营，加上部分企业受市场行情影响，资金困难，面临倒闭、破产，从而增加了收取的难度。加上招商引资力度加大，使许多外地大型企业参与控股，也使我们的管理费收缴增加了难度。但我们根据领导的要求，针对企业的实际状况，与企业领导协商，采取沟通，了解、多跑、多讲、多磨等办法，在经信委领导的大力支持下，以及各科室部门的关心和帮忙，今年较好地完成了收取任务，确保了机关工作的正常运转。

5、认真执行财务制度，做好科内日常工作。听从领导指挥，服从领导安排，严格执行财务制度，认真、细致、准确地做好会计核算工作，按规定分类(经信委行政、三电办、总公司、中小企业服务中心、节能中心等几块)报销支付各项费用，加强现金管理，保证现金安全。定期做好与各银行的对帐工作，每月按时上缴各项基金(养老金、公积金、医保、税金)，定期去人事局保险处拨付离退休人员的工资，定期寄付遗孀生活费，定期对固定资产及往来帐进行清理、核查、登记，(今年配合办公室对装修后的固定资产，包括办公桌椅进行一一进行登记，分类入帐)并按会计部门要求进行帐务处理。平时科内工作从大局出发，做到分工不分家，互相合作，齐心协

力，在认真完成本科工作的同时，能尽力配合其他部门做好蓝天海公司的破产清算、金源公司的改制、钢管公司的破产清算、安全经费的收付、国有资产的清查、设备的处置、解困资金的拨付、职工身份置换、财政税务工商等综合部门的协调以及企业公积金的归集、信访等工作，用心完成领导和上级有关部门交办的各项任务。

6、配合做好融资担保科的工作。按照省开行的要求，每个季度提前筹集资金，认真细致地做好几千万资金的结息、付息工作，每个季度按时做好财务核算及年终的审计工作，及时带给季度会计信息。今年上半年配合融资中心办理了省行几千万资金的贷款手续，并将资金委放到相关企业，最近又协助担保公司准备了省里要求上报的多种整顿资料以及减资、验资等材料。

7、抓好困难企业的内审工作。内部审计工作也是财务工作的一项重要资料，这一工作时间紧、要求高、政策性强、也容易得罪人，但我们财务审计科在领导及纪检部门的支持下，每次都圆满地完成了任务。今年我们按照审计部门的内审要求和规定，对印染厂、塑料厂，等企业进行了财务收支内审，透过内审我们根据审计事实，一是对企业有关状况进行客观公正的评价。二是严肃财经纪律，及时调整帐务，提出整改措施。三是指导他们按财务制度设置帐户，合法合理使用资金，认真规范记好各类明细帐。四是出具了详细的书面报告，为领导了解状况、正确决策带给了依据，真正发挥了财务监督的职能。

8、做好会计培训及财务管理工作。今年三季度我们配合财政局做好“财务管理促进年”活动的宣传发动，对列统企业进行了财务管理工作的抽查，并针对抽查状况提出了推荐和要求。今年我们还配合财政局会计科举办了多期培训班，上岗培训达20人次，继续教育达266人次，扬州财政专题讲座达30人次。我们还利用年报会等时间让企业财务科长互相交流、取长补短，学习内部管理经验，使企业财会人员既增长

了业务知识，也为做好财务工作起到了促进提高作用。

综上所述，今年我们虽然做了一些工作，但距离改革发展的需要和领导的要求还有差距，主要表此刻：一是与企业和相关科室之间沟通不够深入；二是对困难企业的内审工作重视不够；三是服务企业方面缺乏主动性；四是报刊信息方面仅满足于完成任务，没有做到超额完成很多。

20xx年的工作打算：

1、继续做好资金的筹集工作。明年我们在总结分析的基础上，对照目标任务，克服困难，尽力做好资金的筹集工作，多方争取资金，确保机关工作正常运转，个性是收取企业的管理费，仍然是财务审计科的重点工作，我们首先要强化服务意识，个性要注意服务态度、服务方式、服务效率，加强与企业的联系沟通，了解企业的实际困难，用心配合领导及有关部门为企业排忧解难，让企业感觉到我们的服务是实实在在的服务，是有效的服务，从而使企业认识到上缴管理费的重要性。其次，从实际状况出发，根据不一样类型的企业综合思考企业自身的效益状况，使企业在能够承受或愿意承受的范围内用心配合我们的工作。再次要有敢于吃苦和持之以恒的精神，采取耐心、细致、多讲、多跑等方法，争取相关企业的理解和支持。尽管收取管理费的难度会越来越大，但我相信有经信委的正确领导和其他科室的大力支持，以及财务审计科全体人员的共同努力，这项工作是可以完成的。

2、认真执行财务制度，做好科内日常工作。2011年首先明确岗位职责，充分利用有限的人力资源，合理分工各项业务，并将职责落实到位。其次根据财政局预算工作规定及领导的要求，结合经信委实际状况，拟定资金使用方案，按照预算要求，合理使用资金。认真配合财政结算中心做好会计报帐工作，并协调争取相关资金合理使用。再次严格执行财务制度，认真细致做好会计核算工作，按时发放机关工作人员及离退休人员的工资、福利，及时上缴各项基金，按规定报销

支付各项费用，加强现金管理，保证现金安全。规范财务印鉴及票据的管理，妥善保管好财务档案。及时、正确地汇总上报各种财务报表，为领导带给决策依据。

3、用心配合各职能部门完成领导交办的各项任务，在认真完成本科工作的同时，继续用心协调好财政、税务、审计、房管等职能部门的关係，与各科之间互相尊重、互相学习、团结协作，做到分工不分家，心往一处想，劲往一处使，齐心协力做好各项中心工作(企业的改制、资产的清查、解困资金的拨付、职工身份的置换、公积金的归集、信访、钢管公司破产等工作)。

(1)用心配合会计事务所做好下属企业一年一度的查帐验证工作；

(2)配合纪检部门做好困难企业的内部审计工作，根据领导要求，合理做出安排，在审计过程中严格按照规定办事，发现问题，提出整改意见。

5、用心培养会计人才，不断提高业务素质。为了使企业财务工作上档次、上水平，我们有职责帮忙企业财务人员提高业务技能和综合素质，用心主动地配合会计管理机构，对会计人员加强职业道德教育，激发其敬业精神，要求和帮忙企业财务人员参加各种培训教育、学历教育。鼓励参加会计电算化等级考试、专业技术资格考试，保证会计工作更好地为发展市场经济服务。

6、加强管理意识，协助和指导企业做好财务内部管理工作。我们经信系统大部分企业是改制后的民营企业，对财务内部管理还不十分重视，少数企业没有健全的管理制度，缺少有力的内部监督约束机制，导致企业的财务管理水平上不去，我们按照财政局的要求和部署，在工业系统用心开展“财务管理促进年”活动，并根据各企业的行业特征，分析各企业财务管理现状，指导帮忙各企业制定内部管理制度，促使企

业财务内部管理制度逐步完善，不断更新，增强竞争潜力，这样才能优化财会秩序，全面提升财务管理水平。

xxxx年毕业于东北财经大学财务会计专业[]xxxx年透过全国会计师职称资格考试并取得了相应的职称证书[]xx年透过国际acca资格认证考试[]xx年透过辽宁省财经类职称外语考试[]xx年9月至今在东北大学工商管理学院攻读mba[]

一、财务管理工作

xxxx年5月调至沈阳市xxxx开发中心做财务工作，同年8月成立沈阳xxxx公司，担任财务部经理。当时新纪公司的`财务人员在三好街办公，而生产基地在外地，工作沟通相当不方便，为了保证公司的生产正常进行，公司领导决定将财务部搬到生产基地办公，于xxxx年8月10日搬到生产基地办公。

本人业务潜力的提高与沈阳xxxx公司的成长是同步的。公司成立伊始，财务人员少、资金严重不足，整个生产车间正在进行改良，产品在进行试生产阶段，项目不能适应规模生产，限制了企业的发展，当时整天都在想怎样才能将银行的贷款及早到位，帮忙企业运作起来，在领导的多方努力下，最后在1999年6月将第一笔贷款拨到公司的帐户上。当时领导的一句话我至今仍记忆如初“领导说：赵会计，这但是一千万哪，我说，就是一个亿，支出也要按照财务的规定去支出。”这说明我们借款的钱来之不易，在支出方面必须要花得得当，尽可能的减少支出，给领导做一个好参谋。

建厂初期，财务规模很小，虽然注册资金1000万元，但货币资金到位的只有102万元。由于注册资本股东单位多次变更，直至到xx年12月份，透过会计师事务所的验资及评估，确认了股东单位的出资额及所占比例，这使财务工作的管理得到了进一步的规范，6年来公司从小规模企业发展到总资产达6797万元中型企业。从筹集资金到项目开发；从固定资产改

良到购买土地、新建厂房;从运营资本管理到产品生产、市场开发、产品销售、回收资金;从审计检查到财务决算;从对外报表到国家大企业工委的企业基础材料的编制, 在本人的带领下, 财务做了超多的工作, 个性是, 沈阳xxxx公司被沈阳市国家税务局评选为“xx年度优秀a级纳税户”的284家企业之一。

二、业务方面

本人自xxxx年开始从事财务工作, 担任过出纳员、记帐员、成本核算员, 从事的会计行业有商业, 建筑业, 科研事业, 工业企业的核算, 担任财务部门主管会计12年, 担任财务部门经理6年。本人完全利用业余时间参加学习会计知识和考试的, 目的是不能影响单位的工作, 也为了和本部门人员在业务方面共同提高, 以最高的业务水平指导本部门人员的工作, 无论是审核原始凭证、制单、记帐、报表、预算、决算上都指导在先, 个性是财务软件□erp系统更要实行规范化, 是为了更好地做好公司的财务工作, 为公司的经营决策带给及时, 准确的经济信息。

自从担任财务部经理以来, 服从领导的安排, 听从领导的指挥, 纵向职责明晰, 横向用心努力协调, 按照公司的规章制度办事。在资金的管理上:工程项目按计划、合同列支生产经营按生产计划列支;日常零星开支按领导在erp系统审批计划列支。总之, 我从事20多年的财务工作, 我认为沈阳xxxx公司在财务管理方面的制度很规范, 主管领导指导很及时, 这都是我学习的地方。多年来, 会计职业时刻提醒我, 必须要恪守会计人员的职业道德, 按照会计法和税法的有关规定, 并结合本公司的实际状况, 用心参加并做好会计人员的继续教育工作, 共同提高财务人员的业务水平, 做好公司的财务管理工作, 以最优的方案为领导的经营决策带给及时、准确的经济信息, 当好领导的参谋。

三、协调、配合好各部门的工作，做好服务工作

财务对一个公司来讲，是一个核心部门，日常工作比较繁琐，涉及部门比较广，在收支款项、查询信息等方面必然要接触很多人，我作为部门经理：从我做起，严格要求财务人员按照公司的规章制度办事，微笑服务，对不贴合手续的业务必须做好解释，这是我们一贯要求的工作作风和服务宗旨，在月末报表过程中，需要对各部门的上报信息进行核对，这就更要求我做好配合、协调工作，这也是我的重要工作资料之一。

四、对财务工作的设想

在近x年财务经理的实践工作中，我深深感受到企业制度规范化的重要性，除了发挥财务监督，服务职能外，工作的职责心，事业心业务潜力也是十分重要的。按公司目前的发展步伐，停留在目前的水平上是远远不够的，要有一个跨越式的飞跃，不能我一个人提高，要全体财务人员共同提高。我想：透过mba的学习，要在管理、预算、项目投资方面进一步加强，要把学到的知识真正运用到公司今后的发展中，做好公司的各项财务工作。我相信：在不久的将来，财务部门将成为优秀人才向往的地方。

减肥周报工作总结篇八

今年以来，我县高度重视人口基金创新项目工作开展，把该项工作作为做好全县人口计生工作的重要抓手，作为保民生、促发展的重要载体，认真组织实施，促进了基层计生干部队伍的稳定和广大群众生育观念的转变。按照人均一元钱的标准，及时向省人口基金划拨95万元。目前已经使用万元。占应使用资金的27%。其中资助救助计划生育贫困母亲是100人，投入金额为5万元。为102名计划生育特扶人员办理计划生育特别扶助家庭综合保险，投入金额为万元。资助计划生育困难家庭大学生46人，投入金额为万元。共开展三项子项目工

作。

1、“”计生协活动救助计划生育贫困母亲项目。共救助计划生育贫困母亲100户，每户500元。

2、为102名计划生育特扶人员办理计划生育特别扶助家庭综合保险项目，每份保险100元。

3、资助计划生育独双户困难家庭女孩和计划生育特困家庭子女教育成长项目，一本13人，每人3000元，二本22人，每人20xx元，三本11人，每人1000元。剩余资金我们将开展早孕发现计划生育家庭综合保险项目、计划生育二女户家庭意外伤害保险项目、发家致富项目、青春期健康项目和春节期间慰问计划生育困难户项目等。

（一）高度重视。针对人事变化我县及时调整了县人口基金项目实施工作领导小组，下设办公室，指定专人负责，配起配强专职工作人员，制定了详细的项目实施方案，在组织领导，项目管理、资金运作，资料归档等方面作出了具体规定，落实了责任人员，明确分工。

（二）加大宣传。项目实施以来，我县充分利用墙体标语、广播、电视、梨花报、宣传车、文艺演出、人口学校、设立咨询台和等形式。在全社会大张旗鼓地宣传人口基金创新项目工作的目的、意义和内容，形成了浓厚的舆论氛围，真正做到了家喻户晓、人人皆知。共发放宣传单10万多份、出动宣传车60多台(次)，刷写墙体标语129条，制作宣传横幅100多条，文艺演出28场次，设立咨询宣传服务台100多场(次)，接受群众咨询8000多人(次)。

（三）程序规范。我县严格按照“宣传发动一村调摸底一个人申报一村级评议审核一张榜公布一乡镇核查一张榜公布一确认上报一县级抽查一资格确认一张榜公布一资金发放一回访调查”的程序运作，并与各镇签定了目标责任书，规范操

作，确保人口基金项目工作高质量落实到位，严防弄虚作假。全县救助资助对象资金全部发放到位，无一例举报*现象发生。

1、缓解了家庭困难。通过人口基金创新项目工作的实施，使受救助的计划生育困难家庭经济上得到缓解，心灵上得到慰藉，特别是提高了计划生育二女户家庭的社会地位，在社会形*人关心计划生育家庭、人人关心计生干部的良好氛围。

2、工作思路进一步转变。通过人口基金创新项目工作的实施，使全县广大干部充分认识到，做好新时期人口计生工作，必需以人为本，优质服务，科学发展，实现理念、方法创新、体制创新、载体新。使计划生育家庭真正感受到党和*给予的温暖，体会到计划生育政策带来的好处，影响和带动更多群众自觉自愿实行计划生育，群众对计划生育工作支持度和参与度明显提高。

3、计生协工作有了新载体。通过人口基金创新项目工作的实施，使各级计生协会真正有工作开展，真正有活动可开展，彻底改变“墙上协会，纸上协会”的被动局面，体现了协会的生命力在于活动，凝聚力在于服务的宗旨。促进了计生协组织进一步健全，影响力进一步扩大，推动了计生协工作的深入开展，形成了“有章理事、有人办事”的好局面。

4、人口基金项目工作已成为计生工作的品牌。我县于今年5月29日和8月29日分别举办了两次大规模的人口基金创新项目启动仪式暨助学助困资金发放仪式，困难计划生育家庭代表、受资助的大学生代表及市、县领导、计生干部共20xx多人参加会议。通过活动开展，对人口基金创新项目工作起到的宣传和推动作用，在全社会形成广泛共识，提高全县干部群众对人口计生工作的认识，为人口基金创新项目的开展奠定了良好的基础，已成为计生工作的品牌。

减肥周报工作总结篇九

在挂职之初，我就给自己作出了“三不”的工作定位，即要做事不做客，到位不越位，临时不应付，用最短的时间尽快实现由学习、熟悉工作到参与、配合工作、积极主动工作的三个阶段“三不”的跨越转变。

农场党委的主要领导对我很客气，场区两级干部对我很尊重，但越是这样，我就越放低身架，虚心向他们学习，真诚与大家相处，主动和大家沟通。同时，不向他们提分外要求，不干扰他们的正常事务，以积极的主人翁姿态和实际的行动，摆正位置，尽心尽力，珍惜这难得的锻炼机遇。

一是虚心学习，当好学生。由于在县级机关工作二十余年，一直从事的是业务工作，虽然经常下乡和基层乡镇、村干部也打交道，也熟知乡镇的工作任务，但对乡镇的具体工作还是初次深入的参与其中，于是学习成了我挂职的第一主题。首先，我找来场部大量的制度文件学习，熟悉理论，掌握政策，做到心中有数。其次，虚心向党委政府的主要领导及场部和作业区两级干部们学习，学习他们工作思路、方法和推进深化的措施手段。场党委的主要领导和工业办公室、招商劳力站等负责人不厌其烦，热情解答，而且还带我参加一些具体活动，使我对银塘工业区的发展历程等很快就有所了解。3个月来，我共学习有关文件资料20余篇；走访工业园区企业50多家；参加了第十三届中国·海峡项目成果交易会，代表银塘工业区管委会与香港金日实业有限公司进行了现场签约。

二是参与配合，当好助手。在初步熟悉了解的前提下，我积极参与一些具体工作，主动融入，默契配合，以助手的角色推动参与事情的圆满完成。在基层作业区换届考核工作中，我按照镇党委林副书记要求，配合做好各项考核材料，跟随场部领导积极参与“两违”执法的拆除行动和征地赔青

核查丈量工作；参加了13个作业区的换届选举工作；积极参与了共明作业区美丽乡村的建设、共同、山后、东厝及黎明作业区的生猪养殖整治、金日实业公司的征地赔青丈量、农场商会迎接国家工商联的调研准备、农场商会组织的外来务工子弟的夏令营筹备等工作。

三是牢记使命，推介武功。挂职期间，我加强与当地党政干部的交流，虚心做他们的小学生，诚心和他们交朋友，建立了深厚的感情和友谊；加强与长泰企业界人士沟通渗透，坚持互换名片，宣传武功的自然资源、人文环境、风土人情和招商引资项目及优惠政策，使大家增进了对我县的了解。现已与长泰农场商会达成来武考察的初步商定，商会会长徐智心将与10中下旬带队来武考察。

挂职锻炼是一个难得的自我提高和自我完善的学习机遇，更是一次终生难忘的人生经历。在整个挂职过程中我时刻牢记：挂职不是镀金，更不是享受休闲，而是去补课、去吃苦，去服务，去体验！由于^{^v^}挂职^{^v^}是一种特殊身份，代表的不仅仅是个人形象，更是组织的形象，只有通过自己的认真履职，才能充分展示武功的形象。挂职三个月，我严格按照作息时间上下班，认真学习有关资料，广泛进行考察调研，坚持多听、多看、多学、多记、多想，做到边学习、边交流、边思考。通过向领导同事学习，向工作实践学习，增强了大局意识和发展意识，认识到锻炼机会的难得、经济发达地区工作的难度，进而全面增强了工作的责任感和使命感。

精诚团结，勤政廉政，无私忘我，群策群力，不等不靠，使工作办法总比面临的困难多，凭汗水和智慧引领了银塘工业园区迅速崛起，有幸学习生活这样的群体中，与他们朝夕相处，并肩工作，心灵备受震撼，心胸舒展开阔，做人、做事的境界都得到了提高。

减肥周报工作总结篇十

辛勤耕宇默默奉献的xx年即将渡过，沧海一啸的xx年又将开始，历时一百余日的农场种植工作，终于在xx年新年开始的时候告一段落，里程碑式的标志是农场18块土地全部开垦完毕。回顾自己从一个农民向地主转变的过程，苦辣心酸涌上心头，个中滋味只有夜深人静的时候细细品味，现将xx年度农场工作进行总结回顾，与各位曾经或者即将进入农场大军的同志们共享。

菜地人生的开始，与我多少有些不和，这些不使用智商的小游戏常常为己所不屑的。此前经历的游戏，必须要有相生相克、相互配合、互为依存的关联性，需要考虑经济军事政治的博弈，侦骑与战略制订，战术与对策的应对，天时地利的选择，攻防转换的时机，兵种相克的关联，才会有兴趣对各种战略数据进行系统的统计和研判。

游戏和任何工作一样，于己必须要确立一个清晰统揽全局的目标，所以从进入游戏之后，首要确立的目标就是，如何快速从一名农民向地主的转变，快速开垦土地是游戏的关键环节，因为土地是根本，所有经验和金币的增长，拥有的土地数量起到决定性的作用，所以必须确立与土地相适应的战略思维。

“运筹于帷幄之中，决胜于千里之外”，对游戏规则的把握，是战术制订的前提。通过查阅规则，（第一块地，经验xx[]金币1xx[]第二块地，经验2200，金币30000——最后一块地，经验78400，金币500000），可以看出，土地的价值与开垦条件主要取决于两个方面，经验与金币，是为充分必要条件，必须两者同时满足，游戏规则对每种菜每季获得的经验和金币增加有具体的规定，但是相互之间没有可比性，所以我们要对规则中进行拆解，把菜生长期中的经验和金币增长用单位时间（我用一小时为单位）进行统计，可以获得每种蔬菜在生

长期每小时增加的经验 and 金币数量。

我们以等级比较低的萝卜和种子较贵的荔枝为例，萝卜，生长时间12个小时，种子125金币，收获275金币，一季收获经验15，通过计算，每小时收获经验($15 \div 12$)，每小时收获金币($275 - 125 \div 12$)。荔枝，四季作物，生长时间77加96共173个小时，种子6588金币，收获11693金币，一季收获经验44共收获经验176(44×4)，通过计算，每小时收获经验1($176 \div 173$)，每小时收获金币29($11696 - 6588 \div 176$)。可以看出，单位时间内，等级较低的作物，获得的经验高，增长的金币却相对较少，反之，等级高的作物，单位时间内，获得的经验低，增长的金币却较多。此时可以看出，我们在种菜的选择上，进入了一个比较博弈的圈子，快速增长经验和快速增长金币的博弈，如何取得经验和金币的合理增长，是此博弈的关键，也是种菜智慧的集中表现。

所谓的不安全因素，其实就是社会治安问题，当处于社会的动荡，风气败坏的阶段，任何一个清高的人肯定要付出代价的，农民也不例外，所以如何保障自己的菜地安全，而尽可能的偷盗，是我们面临的一个重大课题。首先，自己的作息习惯对偷与被偷都是十分重要的。以己为例，每天起床时间为7:30分，睡觉时间为零点，所以自己种菜的收获时间应该保障在这个时间段内，如果安排有误将产生两个后果，一是收获果实大量被盗，二是没有及时收获将造成土地闲置，从而引起经验与金币增长双停。这样的结果，对于一个优秀的农民来说是不能容忍的。

根据前面的理论，我们基本上可以总结出来，作为一个优秀的农民，对种菜的选择一般要从两个方面进行决断。一是经验与金币增长的博弈关系，二是种菜收获时间的合理配置。本节，我们对经验与金币的博弈关系进行一个跟深入的论述。根据以往的经验我们知道了，种何种蔬菜所获的经验和金币的关系，但是怎样合理安排种植呢？我们先看下土地的价格，从第一块地到最后一块地的价格分别为：一万、三万、——

三十万、五十万。可以看出，早期的时候，土地价格较为便宜，我们在早期种菜的时候也有感觉，每次开地的时候，金币都是充足的，到中期的时候，金币就很快捉襟见肘了，到后期开地的时候，往往经验值早就到了，可是还是没有足够的金币。所以可以看出，在第三块地之前，金币通过种菜和小规模的偷窃，基本上就可以满足了，这时候，经验的增长压力大于金币的增长速度，此时，由于经验的大量需求，低等级的作物种植市比较理想的选择，结合需要收获时间的安排，我们一般选择牧草，萝卜，胡萝卜，以快速取得经验，这样快速升级的好处是快速取得下一块土地，通过土地的增加获得更大的利益。

随着土地价格的不断大幅度攀升，必须有一部分储备资金，应付高额地价所带来的风险。所以当开地资金压力骤增的时候，就要利用现有的土地，种植尽可能高等级的作物，通过系列的推理演算，基本上要保障经验升级的时候，要有足够的金币相适应。本人在推算中是比较精确的，最后一块地需要的50万金币，仅在经验升级到27级之后的三个小时，最后一批荔枝成熟时攒够了，恰到好处。

一是土地种植规划。

从经验上看，土地整齐划一是一个比较重要的基本保障，这不仅仅是个漂亮的范畴，你常常没办法保障每块地成熟的时候，你都有时间去收获，所以整体收获还是有很多好处的，虽然从被盗的看，每次被盗的数量比较大，但是通过适当的安保措施，损失肯定在0--40%之间，安保越完善，损失率越低。而从概率上来讲，单独种植每块地的被盗几率都是40%。

二是投入产出比的关系。

我们通过系列计算，买一个种子和产出作物金币价值的比值，可以得出一个结论，大部分作物种子的价值和收获增加部分的比值维持在1: 1这个概率上(等级增加，投入产出比减小)，

换句话说讲，你花费5块钱买的种子，一般全部收获能收12块钱，也就是增加5块，投入产出比是1：1。如果你的被盗数额达到40%，哪么你就只能收获购买种子时的花费，金币总额保本。以石榴为例：种子金币2425，收入4860，每季增加2435，投入产出比为1：1。所以我们一定不要种植投入产出比小于6：4的作物，以香菇为例，种子3600，收获4450，每季增加850金币，一不小心就赔本了(不过腾讯已经发现这个问题了，现在把香菇的种子价格更改为2600，其他可能赔本的作物价格也进行了相应的修改，农民不容易，老赔本也不是事情)。

三是挖种子的问题。

根据农场规则，土地翻种的时候，可以有一定的几率挖到花卉种子，不要小瞧这些花卉种子的价值，薰衣草17级，马蹄莲18级，一颗种子的价值就3000多金币，前期派送的时候，常常翻种一次能够挖到好几颗种子。我们讨论这个问题，主要是种低等级作物挖种子金币增加的快还是高等级作物单位时间内金币增加的快呢，这个问题相当困扰我，几率的问题，使我一度放弃挖种子，坚持种高等级的作物，宁可实实在在在挣钱，不想把精力花在上。

四是挣钱与花钱的博弈。

关于这个问题，主要是建立在办公室的两位女同志身上。正常来说，国家经济也是这样，每年的经济预算和国家储备，都是很难把握的，全球的经济精英专家们，穷其一生，也就是在两者比例上进行调整。与我们来说，你获得多少利益，多少用于储备，多少用于消费，这个倒真的挺困扰人，如我这样的小抠，永远是储备的多消费的少，所以在种菜中，被两位女同志讥笑为葛朗台式的人物，只想着开地，总住着茅草屋。不过于己来说么，农民就要有农民的样子，开地还是很重要的，好房子等着以后有钱了再考虑吧。

五是关于被狗咬的问题

如何对付狗咬呢，曾煞费苦心，辗转反侧，最后终于想出一个妙招，清空身上的钱，这样狗即使咬到了，也咬不掉金币。后来实际操作中，惨败，原来身上不带钱，被狗咬的几率是120%，连一颗萝卜也偷不到。狗咬没钱的，在这里也是能够体现的，所以以后别说自己没钱，没钱连狗都看不起你。

xx年已经过去，我们的种植工作取得了一些成功的地方，这些离不开关心和默默支持本农民进步的领导和同志们，而且和兄弟农民比起来还是有很多差距和不足，需要在xx年的工作中继续努力不断加以改进，在此向默默耕耘在农场的农民兄弟姐妹们说声新年好，祝你们来年工作顺利，多开地，开好地，为早日成为优秀的地主而努力奋斗。