

# 2023年励志演讲稿带题目(实用10篇)

征文活动通常会设立丰厚的奖励，这不仅可以激发参与者的积极性，还能吸引更多的人加入进来。在这里，你可以找到一些优秀的讲话稿范文，希望能够给大家带来一些帮助。

## 励志演讲稿带题目篇一

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我发言的题目是——《孩子，你已经长大》。

当每一次紧张的月考悄然结束时，有人欣欣然笑逐颜开，有人眉头紧锁、闷闷不乐，甚至还有的人黯然伤神、潸然泪下。但，更多的人清醒了、觉悟了、下决心了、行动了……为下一次的考试定下细细的目标和计划。

有人说，成功是一曲振奋人心的“欢乐颂”。而我却说，暂时的失利也是一首歌，虽然它不及成功曲那么优美动听，但它更能让人刻骨铭心。试玉要烧三日满，辩材更待七年期。

我坚信，不论现在大家把眉头皱得多么紧，但经过努力，成功的喜悦一定会写在你的、他的、每一个同学的脸上。

漫漫人生路，到处是荆棘，可能一不小心就会受阻，就会迷失方向，但只要踏踏实实、坚持不懈地走下去，成功也就指日可待！

## 励志演讲稿带题目篇二

敬爱的老师，亲爱的同学 大家好：

我今天演讲的题目“是我爱我班”

奔驰的骏马爱无垠的草原，展翅的雄鹰爱辽阔的蓝天，欢快的鱼儿爱浩瀚的大海，我们爱文明和友爱相融的团队我们美德与智慧兼有的班级。我们爱这个由78名成员组成的充满温馨和谐的大家庭。这里是禾苗成长的沃土，蓓蕾绽放的花园，陶冶人生的熔炉，蕴藏智慧的宫殿，在这里，竞争成为了快乐，勤奋成为了习惯，包容成为了性格，自信成为了风采，这里的课堂充满阳光，这里的老师勤恳敬业，这里的同学奋发进取，这时的班风敦厚优良。

我们可敬老师的爱如春雨，滋润着我们幼稚的心田，点化着我们迷茫的心灵。我们可敬的老师的言如磁铁，教会了我们分析与思考，合作与竞争，也让我们进一步学会了如何不断超越、突破自己的极限而成长，把“恒志通达，”的校训融进了我们的血脉、我们的生命。

我们可爱的同学以自己满腔的热情，强烈的责任心，精心描绘着班级的美好的蓝图，他们个个为班级着想，人人替班级出力，就拿最近教室布置来说吧，为了美化教室，有的同学从家里搬来了母亲精心培育的艳丽的花，有的同学拿来了放清扫工具的纸箱，有的带来的精致漂亮的放粉笔的铁盒子来。

就在上个星期六晚上，住校生在食堂关看着精彩的电影，而我们跑校生自动承担起布置班级任务，班长任总指挥，我们分工明确，有的擦地，有的擦黑板，还有的同学擦窗户，整理图书角，有的同学觉得用拖把挖地不干净于是便从小卖部里买了卫生球和洗衣粉回来，两个袖子一卷拿洗衣粉撒在地上，用卫生球仔细的擦了起来，汗水顺着脸颊流下，都顾不得擦。

同学们看到这样擦得的干净，效果好也纷纷主动买了卫生球和洗衣粉照他的样子擦了起来，一直忙到快九点，我们才布置完。同学们望着窗外漆黑的夜空，但都毫无怨言。因为看到漂亮整洁的教室，心里觉得再苦再累也是值得的。

这个月的校举行的秋季运动会上，我们班报名参加1500米的选手突然病倒了，燃眉之时，一位同学自告奋勇，自动请求参赛，他说：老师我来吧，我会竭尽全力跑完全程。

可是我们都知道，他的体育成绩并不是很优秀，比赛中由于起跑里用力过猛身体失去平衡，一下子栽倒在跑道上，脚受伤了，但他仍然的爬起来，继续向前方跑去，一直坚持到终点，虽然他没有获得名次，但在我们心中他已经胜利了。这就是我们的班的同学，个个心里时时装着班集体，人人为营造优秀班级添砖加瓦，无私奉献。

192班，你是一片让心花点缀绽放的园圃；你是一双让希望自由飞翔的翅膀；你是一方温厚的土地，你是一片让渴望尽情奔腾的育苗场。192班，你是我们成长的摇篮。你把人生涂抹成一幅风光旖旎的水彩画！青春的风铃在理想的晴空下，在学海的激流中四处交响！

和气融春摧蓓蕾，

携得知识满袖归。

合作共享读书乐，

创得功名报春辉。

1、学习时间不固定，不制订学习生活作息时间表。

教师忠告：凡事预则立，不预则废。你既然无法改变学校的作息时间表，那么就将自己容易忽略的时间死角利用好，控制好，笨鸟先飞，就是合理利用了休息时间。

2、课堂上思想开小差，精力不集中。

教师忠告：尝试动笔做笔记，或抄版书，把注意力拉回到课

堂中来，因为脑袋是长在你的肩膀上的。

3、自习课目标不明确，东翻西看，浪费时间。

教师忠告：课前及早安静五分钟，自修课前把要完成的任务写在纸上，然后逐项完成。

4、不准备工具书，需要查词典字典时，还嫌麻烦，马马虎虎，地应付学习。

教师忠告：每本工具书就是一个无言的老师，经常翻书就相当于经常向老师请教，花很少的钱雇一个辅导老师，何乐而不为呢。

5、害羞、爱面子，不懂不会也不问。

教师忠告：面子不能当饭吃，也换不来分数！举一下手，微笑一下很简单，不妨试一试！

6、学习时沉迷于空想。

教师忠告：梦中走路千万里，醒来依然在床上。写一个字，背一个单词，做一道题，胜过无数次的空想。行动是最好的清醒剂。

7、快下课时就听不进去了，早早就把书包收拾好，就开始想着课后的娱乐活动。

教师忠告：把书包放到你看不到的地方，把篮球寄存到老师的办公室。

8、下课马上放松自己，从来不想想这节课都学了些什么。

教师忠告：只要不影响安全，一边往外走，一边回味一下课上主要环节，一举两得，这大概只需要两分钟。

9、做作业前不看书，做完作业不相信自己，总要找人对对答案才放心。

教师忠告：做题不看书，看书不做题，这样做作业才有效率。边看边做，速度慢，效率低。相信自己！当然，如果考试允许对答案，你只管去对好了。

10、作业本、作文本、考试卷发到手里，看完分数就扔到一边，不认真分析。

教师忠告：看老师的批注和评语既是对自己负责，也是在同老师进行交流。

11、做作业或复习时，常做一些小动作。

教师忠告：如果不影响你的正常做题，也无所谓；但如果由小动作变成大动作，看课外书，玩游戏机，听mp3.....那就危险了，赶紧改吧！

12、遇到好看的电视，就忘记做作业。

13、边做作业，边听音乐。

教师忠告：一心不能二用，地球人都知道！但是，在被老师家长提醒时，每个同学又都觉得自己是个例外，可是规律面前人人也是平等的。

14、学习时常说闲话。

教师忠告：不妨向古人学习，上自修时，在嘴里咬一根筷子，一切都好了！

15、学习完把书本胡乱一扔，再学习时现用现找，浪费时间。

教师忠告：不扫一屋，很难扫天下。桌面就是你的脸面。

16、平时不复习，考前开夜车。

教师忠告：临阵可以磨枪，但对于锈迹斑斑的老枪就很难说了，装备精良的'武器在临战前应该细心呵护，这是规律，也是自信。

17、考得不好，却不愿听批评，总是寻找一些客观理由(同桌不好、教师不好)。

教师忠告：学习韩信，背水一战，把自己置于绝境，不找任何借口，也许绝处才能逢生。

18、喜欢哪科就学哪科，偏科。

教师忠告：光吃肉不吃菜，脸色必定苍白;光吃素不吃荤，难以积攒体能。学习如吃饭，善吃者长精神，不善吃者长痰瘤。

19、情绪波动大，因喜怒哀乐的情绪而影响学习。

教师忠告：冲动是魔鬼!有一首歌里说“跟着感觉走”，但是，感觉又是从哪里来的?大脑!大脑长在谁的肩上?你自己的肩上。要学会让大脑控制感觉，不要让感觉控制大脑。

20、基础没打好，变得灰心，自暴自弃。

教师忠告：打基础来不得半点急躁和浮夸。基础差不是一朝一日造成的，巩固基础，也不是一蹴而就的，饭要一口一口地吃，路要一步一步地走，谁笑到最后，谁笑得最好。

21、虚荣心太强，在穿着打扮上投入精力太多，消费上盲目攀比。

教师忠告：穿名牌而不愿意读书的人，好比是商场里的模特，

人们并不关心它是谁，只关心驾在它身上的衣服和标价。

22、做事情想得多，顾虑多，行动少，不敢承担责任，不敢面对压力。

教师忠告：人无压力轻飘飘！汽车因为有了压力才有速度，火箭因为压力才可以腾飞，人也不例外。

亲爱的同学们：下午好！

今天，离我们中考的日子再有24天，非常高兴我第一次为大家主持班会，（以前都是同学们轮流主持），让我们共同见证这个难忘的日子，此时此刻，作为一名和你们朝夕相处的英语老师，你们的班主任，我的心里久久不能平静！

作为你们的班主任，我们朝夕相伴，有幸陪同学们一同走过了你们生命中最靓丽的青春季节。在这剩下的有限时间里，我无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。剩下的20多天内，（实际上课的日子只有14天），也许对你们有更多的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够实现自己的目标。在这背水一战的时刻，我一定做你们最忠诚的朋友，为你们鼓劲加油。请同学们坚信，老师与你们风雨同舟，分甘共苦。

回首三年的初中生活，曾经有体操比赛，歌咏比赛，开学典礼欢畅的笑，曾经有越野赛痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜蜜……是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，就好像万米长跑，要冲刺的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！中考的战鼓已经擂响，箭已在弦，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，人生能有几回搏，此时不搏待何时？卧薪尝胆的勾

践，闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向往的目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来就没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想；不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

立壮志，展雄风，振翅搏长空，

同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是浆，就要奋勇前进；是雄鹰，就要展翅翱翔！我坚信，今年的六月笑脸更加灿烂。现在，送给所有同学一副对联：

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜？



一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

横批：六月圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不让我们的父母的失望，不让我们的恩师失望，更不要让我们自己失望，逐鹿中考，舍我其谁！奋斗今天，名题金榜！

谢谢大家！

### 励志演讲稿带题目篇三

群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭-0812班。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大的进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的的生活更加方便，更加井然有序。除此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头

疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力地学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。

在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

## 励志演讲稿带题目篇四

在我们的不断成长和学习的过程中，要有勇气去不断突破自己，创新自己，提升自己。只有将自己变得越来越强大，你才能够实现自己最终的理想，但是前提是，你要是一个有理想的人。下面请欣赏本站小编带来的高三班会演讲励志文章，希望能让大家有所收获！

你之所以平庸，就输在一个细节

南昌回长沙，路过以前的公司楼下。

肚中饥饿难忍，溜进附近一家面馆。还没有落座，老板娘就朝厨房喊：“轻挑面一碗，不要辣椒！”

我大惊，“我还没有点单，你怎么知道我要轻挑面，不加辣啊！”

老板娘朝我笑眯眯说：“难道不是吗？”

我说：“是的。我都快1年没有过来了，你还记得，记忆力真好！”

老板娘边擦着桌子，边说：“来我店子吃过两次以上的，我都记得住。混口饭吃嘛！”

天呐，居然猜对了！

我说：大师，请收下我的膝盖！你是不是算命的？还收徒弟不？

“大师”怡然一笑，说：算命那都是骗人的。我只不过是根据你这个市的姓氏分布和你的口音辨别出来的。

一个市有几百个姓氏，然后有十几个县，那么多镇。他都可以了然于胸，真是奇人！后来听朋友介绍说，他是民政局的明星人物，不仅业务熟练还知识渊博，很多领导都喜欢他。

我们大部分都是平平庸庸、碌碌无为之人。我们总以这样或那样的借口敷衍自己，局限在自己的精神世界里面，然后安慰自己说平凡可贵。其实你就是平庸，只是你不愿意承认罢了！

我看过很多动漫电影，只钟爱宫崎骏的。如果你看过他的手稿，你就知道他是如何拒绝平庸，打磨电影里每一个细节。

印象最深的是《借东西的小人》，妈妈的厨房用具非常精致，爸爸从人类那里偷来胶布、螺丝刀、灯泡、纽扣等数不清的细微之物，让你感动不已——只有对生命充满敬畏并时刻追求卓越的人，才能雕琢出如此令人动容的作品！

我以前的公司招聘了一个前台，她每天无所事事，主要就是接几个电话，然后在电脑上逛网店。老板看到她如此差强人意的表现，就把她辞退了。

临走的时候，她说：我只是一个前台啊，不就是接几个电话么，根本没有什么事啊。

后来，公司又招聘了一个小姑娘做前台，公司全体上下都比较忙，就没有管她。

她上班第一天就自己制作了一个登记表，记录每天出入的人员和来往电话。然后建立了一个完整的前台岗位体系和流程，有几十页纸。接下来，她整理了公司的快递单、出差人员的车票、住宿票据等，并且做出来了详细的电子表格和台账数

据资料。根据这些数据，做出来了一份详细的分析报告。

不到5天的时间，就对公司的运作流程和核心技术知识轻车熟路。而以上的这些我们都没有安排她，都是她自己主动去学习和做的。公司所有人都对她赞不绝口，现在她已经成了独当一面的部门经理。

一个前台的职位，两个人的表现差异却如此巨大。

人与人的区别不是外表，而是内心。从你内心接受平庸的那一刻开始，你的行为、你的状态也跟着平庸。

接受平庸比追求卓越要轻松多了！付出少量的体力，花费少量的脑力，过安定的生活，听起来就心神向往。

当你内心放弃卓越那一刻，平庸就追赶而来，然后在你身上播种、生根、发芽、枝繁叶茂。

罗兰说：“只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。”我们只有挥刀斩断自己体内生根发芽的懒惰，专注于自己喜欢的事情，持续恒久地坚持，发现更大的世界，才能像英雄一样发出耀眼的光辉。

一件事，一辈子，专注到极致，注定伟大。

不墨迹，才是时间管理的最大利器

### 1、不墨迹，是时间管理的最大利器

很多人问，你究竟是怎么做时间管理的？其实对于时间管理来讲，任何的技巧和方法都比不上三个字：不！墨！迹！不墨迹的意思，就是做事不拖拖拉拉，想到事情立刻去做立刻去做。比如说想要去学车，赶紧找驾校马上报名，最快一个月就能拿到驾照（我用了十天）。

想报个培训班，在网上寻找一下大概对比一下，看看网评，就去预约试听现场考察，用不了三天就能选择完毕。很多人会在这些事情上来来回回的墨迹，一会儿考虑距离远，一会儿考虑交钱多，一会儿问东问西看看别人的评价如何，大家你说一句我再推荐一个，几个回合下来三四个月过去了，而自己还是原地踏步，什么进步都没有，只剩下垂足顿胸，唉声叹气。

## 2、不墨迹，还是一种人生态度啊

你以为不墨迹仅仅是时间管理的问题吗？其实不墨迹更多的是一种性格，一种状态，一种人生态度。如果你是个凡事特别磨叽，干什么都来来回回畏首畏尾的，说实话，你的人生也就现在这样的，也不用幻想什么伟大的成功还是英雄般的人生了。

我有一个大学同学跟我说过一句话：“如果我们生活中都是一些很大，很重要的事情，可能我们根本就没有时间去想那些小事儿。正式因为我们生活里没大事儿，才会在小事儿上叽叽歪歪。”这句话我一直记到现在。人年轻的时候总会觉得自己拥有一腔宏伟报复，想要做大事儿，但为什么天永远都不降大任于自己呢。但你有没有想过，如果生活中鸡毛蒜皮的小事你都处理不好，就算天降大任到你身上，也只能砸死你，绝不会让你乱世成英雄。

## 3、不墨迹，让你能更加专注

不墨迹，就会让你有更多大脑空白的的时间，也会让你做事更加专注。其实很多人时间规划不好的重要原因都是不专注。给孩子做饭的时候想着刚才那件衣服还没有买，到底该不该买呢？买东西的时候在考虑今天该不该去驾校给自己报个名？好不容易在驾校报了名，每天上课都在想，时间都用来练车了，家里一堆家务活儿还没干呢。如此下来，你的脑子每天都是思维涣散的，做a想b□做b担心c□结果没一件事做好，甚

至还需要重新做。

#### 4、如何改变墨迹的性格状态

那么你可能要问，如果自己的生活很平淡，确实没有发生过什么大事，或者说自己就是个磨叽人，到底该如何锻炼自己或者改善自己的这种磨叽性格呢？我推荐的方法就是：阅读名人传记。每一本名人传记都能给你展现一个名人伟大的一生，你可以从中看到，当他们在人生中遇到困难，无论大事小事，都是如何思考，如何做决策，如何坚持，如何克服困难的？他们的人生中也曾有很多很多的失败和沮丧，有些很严重，比如进了监狱，被公众误会等等，这些巨大的困难，他们又是如何挺过来的呢？读读别人的故事，再设身处地的思考一下自己的想法，你会发现自己生活中遇到那些事儿哪还算个什么事儿啊。

如果你觉得自己是有点自命不凡的人，如果你觉得自己应该比现在过得更好一点，如果你觉得自己应该是个做大事的人，那么，读点名人传记，让自己具备点大将风范。每时每刻都要觉得，自己是要做大事的人，因此别老在小事上磨磨唧唧，别老在鸡毛蒜皮上没完没了。当你真的脱离了这种会拖延你时间和生活态度的心态，你才可能去专注做更多的事，也才可能开始取得一点点自己过去得不到的成就感。

否则，你的人生都会在无限蹉跎中慢慢度过，到头来时间空流水，你什么都没有得到。唉声叹气什么用的没有，你只能靠看一些励志文章聊以自慰，并眼睁睁的看着别人跑得越来越快，你连他们的脚后跟都看不见了。

每个人都有机会成为“最好的自己”

我们永远有可能成为最好的，就是那个最好的自己。而这个最好，放在与别人的争战里，却没有太多意义，因为别人所有拥有的一切，都来自他们自己的积累，而不是从我们这里

的掠夺。

## 01

嫉妒是为自己寻求心理平衡

一位从小就被要求“必须优秀”，“必须最好”的朋友，约我出来聊聊，一见面，看她一脸梨花带雨的样子，我便猜她是不是又与领导发生了什么冲突。她一脸的不快：“这不是明摆着欺负人嘛，凭什么一样干活，我干了就是是应该的，她干了就是优秀！”

原来，她一直看不上的一位同事，今天被领导在大会上表扬，这让我的朋友十分不爽，不爽的原因，是因为她感觉自己被领导冷落了。我就笑她：“人家小姑娘被表扬了，又没拿走你的东西，你气啥呀，这跟你有一毛钱关系吗？倒是你自己把自己气成这样，多么不划算”。

她的气一下子就大了起来：“怎么跟我没关系，她不就是因为年轻嘴甜嘛，我不就是不愿意讨好领导嘛！”我说“对呀，你又不讨好领导，天天把领导当成冤家，恨不得遇上点事就把人家气个半死，人家能在你的风刀霜剑里活下来就不错了，哪里还有心情表扬你”！听我这么说，她也一下子乐了，带着几分得意，我分明感觉到了她施虐的快感。

我说：“每次你看见别人比你好，你都没办法忍受，你反正会有各种办法去破坏人家的好，来为自己求个心理平衡，要么拼了老命去找人家的缺点，要么不知什么时候就找机会说人家点坏话扳回一局。说到底，你无非就是想要么证明你比我强，可是这真的重要吗？你真的不能试着放弃这个需要吗？”她也笑：“你又在说我妒忌，我知道错了还不成吗？”

## 02



最重要的事，是发展我们自己，成为美好的自己

妒忌，是我与朋友讨论过非常多的一个话题。所谓妒忌，就是一个人无法忍受别人拥有一些好的东西，而他自己不曾拥有，于是这个人就会变得愤怒，就会想要去占有那些好的东西，甚至不惜破坏掉那些好的东西，就是“如果我得不到，那我宁愿破坏掉它也不让你得到”。

妒忌的破坏性就在于，不仅伤害了拥有好东西的人，妒忌的人也无法从拥有者那里获得好的东西。对于我的朋友而言，她无法忍受别人比她好，于是她常常要么挑人家的毛病，要么在内心贬低对方，以此来保证在她自己内心感受到“我最好”，而别人是不好的。

她的这种充满敌意的处理方式，常常会让别人对她敬而远之，最重要的是，当她这样处理时，一方面她满足了“我最好”的期待，另一方面，她也破坏了自己因为能够欣赏他人的长处，所以愿意向他人学习的动力。

所以日积月累下来，当她陶醉于“别人都不如我”的幻像中时，她也成为了一个不能成长的人，最终就落得处处不如人，为了避免面对不如人这个现实，她就更加倍的努力去维持“我最好”的幻像，破坏的成本也越来越高。

现在，她自己也意识到自己为这个“最好”付出了多么大的代价，她问我：“我还能成为最好的吗？”我说“能啊，我们永远有可能成为最好的，就是那个最好的自己。而这个最好，放在与别人的争战里，却没有太多意义，因为别人所有拥有的一切，都来自他们自己的积累，而不是从我们这里的掠夺，所以别人拥有的好，与我们没什么关系。对我们最重要的事，是发展我们自己，让我们自己真正拥有好的东西，成为美好的自己，而不是靠打压或掠夺别人来感觉自己比别人好”。

## 成为最好的自己，更有勇气面对生活

在近些年的职业生涯中，我越来越深切的感受到，“成为最好的自己”是一件多么不容易，但是又让人开心的事。曾有朋友问过我为什么不讲课不带小组，而是选择了做个案这种最累最穷的职业发展方式，起初我也不明白为什么，可是近些年，我越来越知道了，恰是这种看起来效率不高的方式，也在帮助我慢慢成为最好的我自己。

当我在工作中可以深入的去探索人性的隐秘之处，当我见证了一位位来访者的缓慢变化后，也让我越来越强烈的感觉到世间所有的付出、所有的累与痛苦都是值得的。

他们的坚持，他们的变化，让我确信了人生有无限可能，也让我对人生有了越来越多的确定感，从之前的怀疑“努力有用吗”，到慢慢“可以试试看”，再到“变化一定会发生”，他们的生命故事一次次带给我感动，也带给我努力的勇气。

当我看到在那么艰难的处境下，一个人可以因为付出巨大的努力而真正获得改善时，也会激励我更加相信自己的生命潜能，也会让我自己更有勇气面对生活。是的，当我帮助他们的时候，他们也极大的帮助了我。

## 04

### 与内心的父母和解，承认所有的伤害已经发生

成为最好的自己，最重要的一件事，是与自己合解，与自己内心的父母合解。

曾有很多人留言给我说：“你说的这些都对，但是我父母不可能看到你的这篇文章，他们不能改变，我怎么可能获得改善呢？”其实，当你将期待放在父母的改变上时，你的力就已经用错了方向。

因为真正要发生改善的，并不是现实中的父母，而是你内心中，那个让你痛苦的，那个制约你发展的父母形象。也许，你现实中的父母一辈子都不会认识到，更不会承认他们的养育方式曾带给你伤害。

因为，在他们的世界里，当他们对你那样做时，就是基于他们认为那样做是非常正确的，或者他们本来就是在伤害中长大的，他们根本就没有更宽的视野去发现，自己养育孩子过程中的疏漏或者过失。

如果你一直停留在“我就是不改善自己的生命质量，除非那时候爸妈没有那样对待我”，最终为你自己这个想法买单的，还会是你自己，因为你已经将自己限制在不现实的期待中动弹不得。

所谓的与内心的父母和解，就是允许我们自己去感受、去触碰过往的经历给我们带来的伤害性体验，承认所有的伤害已经发生，承认父母不是完美的，承认某些来自父母的伤害是不可逆转的(其实即使天下最好的父母，也不可能完全避免带给孩子伤害性的体验)，并且允许自己带着这些伤，去探索一条让自己可以成长，并且感觉舒服的人生之路。

## 05

所谓的成长，就是有勇气并且改善不断限制的过程

当然，成长的过程不会像说话这么容易，我们每一个人都曾经是婴儿，父母对待我们的方式促使我们形成了对自己和对世界的感知，我们每一个人身体里都会残留着婴儿期的某些感受，这些感受也会制约着我们今天的发展，我们不得不正视的一件事是：我们的感受中虽然不可避免的有婴儿期的残留，但是我们现在已经不再是婴儿。

正是因为我们已经不再是那个无力自主无力选择的婴儿，所

以，我们才要试着去打破过往经验套在我们身上的枷索，试着重新做出选择：

如果，你过去的经验是“父母太强大，而我自己只能顺从他们”，现在你可以试试用你自己喜欢但可能与他们不一样的方式做事情，也许并不是你想象的那么糟。

这些尝试的意义，并不是要你一下子变得与之前不同，而是你可以给自己一些机会去做一些新的探索，去积累一些与过去不同的经验，当这些新的经验足够多时，就有可能帮助你积累足够多的勇气变得与以前不同。

如果你不能将发生改变的期待放在自己身上，而是放在父母身上，你就会发现，你自己之外的世界是不由你来控制的，父母很难发生你所期待的变化，这只会带给你更多的挫败体验，很可能让你更加受困于与父母的关系。

在我们的成长过程中，父母的确可能会带给我们非常多的限制，但是，是去打破这些限制，还是继续受困于此，却是最终由你自己决定的。所谓的成长，就是有勇气不断承认这些限制的存在，并且改善这些限制的过程。

## 励志演讲稿带题目篇五

一张火车票，一个靠窗的座位，北方纯白色的雪花，一个梦想，我想看一场大雪飘扬的场景，就只是这样，愿梦想与我同在，（我是南方人，天气总是下雨）

世界上，有那么一群人，即使不被理解，仍然默默地做着，别人的奚落得到他淡淡的微笑，无所谓，这就是梦想，青春的梦想，就像我执起一支笔，写尽青春的那点事，按着自己的想法，让年华的阳光照耀在梦想的土地上，或许有一天，我会忘了自己的梦想，或许梦想没有出名之日，别放弃，世

界有很多跟你一样的人，仍然靠着一份坚毅，微笑面对。

一滴汗水，铺垫未知的光明，你在烈日炎炎的夏日下奋斗，上天会让你吃到爽口的西瓜，滚犊子的名人名句，心灵鸡汤，我最讨厌了。

800字青春励志的经典文章：不要抱怨生活对你不公平

在一个充满仇恨的世界，我们仍然要满怀希望；在一个充满绝望的世界，我们仍然要敢于梦想。

如果你要送我礼物，我要你上衣的第二颗纽扣，因为那是靠你心脏最近的地方。

当我说“我很好”时，我希望有人看穿我的眼，紧紧的抱着我说：“我知道你并不好。”

最体贴你的是鞋子，不要嫌它脏。

那是因为你走的路不干净。

人生四项基本原则：懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。

真正的好男人：在外面凶，回家对老婆温柔；而不是在外面像条狗，回家对老婆使用暴力！永远不要嫌弃你的父母行动迟缓，因为你永远想象不出你小的时候他们是如何耐心地教你走路。

婚姻不是 $1+1=2$ ，而是 $0.5+0.5=1$ 即，两人各削去一半自己的个性和缺点，然后凑合在一起才完整。

我选择独自舔食破碎的伤口，嘴角上扬的弧度依旧是我一生誓死的守护。

你没有必要刻意去追逐幸福，只要你抬起头往前走，幸福就

会一直跟着你。

人的一生很少一帆风顺，或平淡，或惊奇，或险恶，或复杂，乃至几起几落，大喜大悲；其实这些经历都是一种财富。

有时候，你不得不假装很快乐，只是为了不让别人问“你怎么了？”每个嘴里说不想恋爱的人，心里都装着一个无法拥有的人。

终于有一天，无论谁，在哪里，再次提及你的消息，我都可以真的笑笑，心里没有一点涟漪。

在这个世上不要过分依赖任何人，因为即使是你的影子都会在某些时候离开你。

岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。

我们一生里可能遇到很多人，有时正好同路，就会在一起走一段，直到我们遇到了真正想要共度一生的那个人，才会把余下的旅途全部交给这个人，结伴一起到终点。真正爱一个人，很多事情是会情不自禁的。

一个人爱不爱你，在不在意你，你是感觉得到的。

不要骗自己，不要勉强自己。

很多时候，一个人发现自己爱上了一个人，都是在跟他分别的时候。

突然一下子见不到那个人了，才知道自己已经不知不觉地对那个人产生了很强的依恋。

如果你有梦想的话，就要去捍卫它；如果你有理想的话，就要去努力实现。

和别人说话很多，和家人说话很少。

和情人厮磨很多，和妻子相处很少。

网络上朋友很多，生活中朋友很少。

上网时间很多，读书时间很少。

打字时间很多，写字时间很少。

短信用得很多，书信却写得很少。

宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。

只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌!当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着向前走，这不是在静止的火车里，与相邻列车交错时，仿佛自己在前进的错觉，而是我们真实的在成长，在这件事里成了另一个自己。

看别人不顺眼，是自己修养不够。

人愤怒的那一个瞬间，智商是零，过一分钟后恢复正常。

人的优雅关键在于控制自己的情绪。

用嘴伤害人，是最愚蠢的一种行为。

多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。

总是希望回到最初相识的地点，如果能够再一次选择的话，以为可以爱得更单纯。

如果你爱一样东西，应该放手予之自由。

如果它回到你身边，它就是你的，如果没有回来，则永远不属于你。

文档为doc格式

## 励志演讲稿带题目篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《脚踏实地冲刺高考》。

首先，我要和大家介绍一个人，她就是李娜，是第一个夺得澳网冠军的亚洲人，对于她的光辉和荣耀，大家一定都不陌生，但又有谁知道，她在走向网球巨星的路上经历过三次膝盖手术呢？面对一次又一次的挫折，她没有豪言壮语，只是默默用行动向我们证明一切。李娜在那种失败中的坚守，或许比冠军的头衔更加震撼人心。

是的，行动永远是最有力的语言。那么我们在学习中又是否真正落实了行动呢？高三来临，学业越来越繁重，许多同学因此制定了学习计划，但在实行时，却往往因为一点小困难而放弃。我想告诉大家，行动是通天的阶梯，是过河时的桥梁，只有牢牢地把握住过程，胜利女神才会与我们越来越近。行动是成功背后的大树，是荣誉背后坚强的后盾，只有努力走完过程，我们才能体会到成功的快乐，享受成功给我们带来的幸福。

那么，我们该怎么行动呢？刚才在上面提到，许多同学会制定学习计划，我认为制定计划是可取的。但首先我们的计划要从实际出发，不要盲目地增加学习量，就拿英语来说，扩展词汇量，培养语感比一味地做题效果要好得多。其次，制定好的计划一定要落实，你可以为自己寻找一个监督者，这个



人可以是老师，也可以是你的好友。我相信，有了他人的督促，大家学习起来也会更有动力。最后，别忘了定期反思学习方法，假如经过一段时期的努力之后，效果却仍不显著，我们就应该调整自己的计划了。在这一点上，我认为经常与同学互相交流是非常有益的。总之，目标要清晰坚定，方法要挑最适合当前状况的，才能做到考无不胜。

在高三这场旅途中，重要的永远不是你说了什么，而是你脚踏实地的做了什么。诚然，在我们付诸行动时，会遇到障碍与苦难，但越是这个时候，我们越应当全力以赴。风雨过后，眼前便是空明壮阔的水天一色，登上山顶，脚下便是积翠如云的空蒙山景，走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道！

同学们，让我们放下包袱，全力以赴吧！我相信，只要大家勇于行动，直面高考，在来年的六月，必能沐浴成功的光芒！

## 励志演讲稿带题目篇七

群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭—0812班。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大的进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的的生活更加方便，更加井然有序。除

此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力地学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。

在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是

同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

## 励志演讲稿带题目篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是“打开心窗，迎接阳光”。

有句话说，“积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五不一样。”所谓阳光心态，就是一种积极向上、宽容乐观的健康心理状态。拥有阳光一般的心态，对于我们来说不仅关系到学习的状态和效率，也影响着人际交往的深度和广度，拥有阳光心态能够让我们带着好心情去体验过程、创造成功。

那么心态到底具有多大的力量呢？不知你是否听过这样的一个故事：有一个心理学教授找了九个人做实验，告诉他们走过眼前这座弯弯曲曲的小桥，千万不要掉下去，不过掉下去了也没关系，底下就是一片水。九个人听明白了，全部顺利通过。然后教授打开了一盏灯，透过灯，九个人看到，桥底下不仅仅只是一片水，而且还有几条蠕动的鳄鱼。九个人吓坏了，教授问，“现在你们谁还敢走回来？”没有人敢走了。教授诱导了半天，终于有三个人站了起来，愿意试一试，但行走的过程十分艰难。教授这时打开了所有的灯，大家这才发

现，原来底下的鳄鱼不假，但是在桥和鳄鱼之间还有一层黄色的网。明白真相后，剩余的人毫不犹豫的都走过去了。是的，心态就具有这么大的力量，从里到外影响你，有时候，决定成败的不完全是我们的能力，更是我们的心态。好的心态有助于成功，不好的心态会毁灭自己。

那么，在日常生活中，如何塑造自己的阳光心态呢？塑造阳光心态，就要学会以积极的心态去面对生命。

要记住，不管输给现实多少次都不要低头放弃自己，做个抬头族。其实阳光心态就是要自信地做个抬头族，只有抬头才能看到希望的太阳。

阳光心态就是我们每天都会感谢许多事。感谢阳光，感谢大地，感谢帮助过我们的人，感谢我们的对手，感谢可以吸引更多值得感谢的事情来到我们的生活中。

一间屋子门窗紧闭时间久了空气会变得污浊，阴天下雨会泛起潮气、发霉，更会滋生一些寄生虫，日子一久，好好的一间屋子就会被毁坏。打开门窗让阳光照进来，去除霉气，还房间以明亮。

同学们，给自己的心灵开一扇窗吧，让阳光透进来！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## **励志演讲稿带题目篇九**

尊敬的首长，亲爱的战友们：

你们好！

今天全军上下热烈欢庆的日子，是建军八十七周年，是八一建军节，今天是个隆重的节日。

今天我演讲的题目是《心系八一》我是在军旗下成长的一名战士，对于今天的到来，我是无比的激动，无限的感慨，人民军队在中国\*\*\*\*\*的领导下，历尽八十五年的风风雨雨。缔造了一个新中国，这都是我军，一代代官兵的艰苦奋斗，无私奉献，勇于牺牲的伟大成果。

这支队伍也一直支援社会主义建设，我记忆忧心的一次是九八抗洪，那是我亲眼所见，那是在我的家乡，一名名战士，他们都不怕牺牲，拯救当地人民的生命与财产，这些生命财产，都是战士们用生命在洪魔手中夺过来的。还有春天，一场突如其来的非典疫情，那是我亲生经历，当时涌现出了一大批，一大批抗击非典的尖兵，他们不怕被感染非典，在重要的交通地域，严格把守控制人口的流动。官兵们都深入一线进行抗击非典，在他们的支柱下。全社会万众一心，众志成城，将这场突如其来的非典打了下去，他们紧记党的教育，始终把人民利益放在第一位，就那怕是付出自己的生命，他们也毫无怨言。这支队伍，他爱人民，爱社会，就象孩子爱父母似的，深深的打动了我，激起了我当兵习武的斗志，把我这棵爱祖国的心推向了\*\*\*\*。

二十一世纪，全世界都有一个寄托和平这个寄托以落在我们的肩上，一往再前敢亮剑，联合军演以拉开帷幕，还有军事斗争准备的最后一年，在这个时候，我们要把老一辈革命英雄气节，拿出来，把我们腰中的剑亮出来，让我们永斗新的挑战，。将一切自然灾害和侵权主义都粉碎，军队因战争而存在，而为了和平更需要存在，因为我们都是和平的象征。一个国家、自有拥有了强大的军队，人民才有安稳的日子。在这个时候我们要强练自己的战技水平，随时付出。

对于我们这样一个偏远的山沟，我们的付出也非常重要，我们都是后勤保障兵，我们所管的都是战略储备物质，这些物质对于战事来说更是尤为的重要，就哪怕是和平年代，我更不能放松警惕，因为这些物质，如果流到社会上，那将会造成很坏的事件，给人民带来一种不安定，这样严重影响部队

的声誉。做为一名保管员来讲，管好这些物质也是及其的重要，在管理当中，我们要严格提高物质的管理水平，认真做好收发管工作，要真正地让上级领导放心，这个任务交给我们是没错的。去年我们在两项活动中取得优异的成绩，受到两极军区的表彰和好评。在主任和政委的带领下，20上半年，我们的工作也迈上了一个新的台阶/上半年仅弹药的收发量就有\*\*\*\*多吨，安全，准确，无误充分受到政委好各级领导的好评。在这些成绩的面前，我们要不骄不超把下半年的工作抬上更高的的台阶。同时我们也要加强业务和科学文化知识的学习，为建立信息化军队打下基础。

虽然我以面临服役期满，但是我会更加严格地要求自己，把后面的工作干好，干优秀，退伍后我会自豪地说：我是一名后勤保障兵，是优秀的，我们要团结全库官兵用安全，稳定，无误来向党的xx大献礼。

服役期是有限的，但是八一在我心中是永恒的！永恒的！

## 励志演讲稿带题目篇十

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办？拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗

了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么？是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢？作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么？所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

## 学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，会给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。今天给大家讲过了水的精神和蜗牛精神，在最后我想告诉大家是：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在生长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而让他产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树的时候，遥远的地方，人们就能看到你；走进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活

着死了都有用，我希望这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)