

# 家训读后感(汇总6篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 家训读后感篇一

读好书，如品香茗，入口清甜，回味悠长；如食甘饴，溜香四溢，醉人心田。好的书籍是人生活的良师益友，教人应对生活中的种种迷茫；好的书籍是人类进步的阶梯，指引人走向成功的彼岸。《哈佛家训》就是这样一本好书。

《哈佛家训》由美国作家威廉·贝纳德编著，张玉翻译，中国妇女出版社出版。哈佛大学先后培养了7位总统，34位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英，哈佛靠什么打造这些巨人，他们的教育中有什么深藏未露的秘密，许多人想知道其中的奥秘。该书分品性、梦想、真爱、成功、思维、心理、智慧、创意、勇气、觉悟、亲情、童真、习惯、处事、明察、行动、心态、自律、大度、感恩20个部分，娓娓讲述了288个单独成篇的故事，从中可以给人无限的启迪。

人的一生是色彩斑斓的，有成功的喜悦，也会有失败的烦恼，通过读书可以改变一个人的命运。《哈佛家训》里，记载了这样一个故事：小时候，费利斯家中非常贫寒，父亲只读到五年级就退学了，在做工之余，他阅读一切能够得到的书籍、杂志和报纸，他认为人最不可宽恕的事情是，当晚上睡觉时，还同早晨醒来时一样无知，在他的严格要求下，家中的几个孩子都有强烈的求知欲望，并终于将费利斯培养为知名的教育家。

历史上的大人物如此，我们每个人也是这样。我的乡下老家，是个兔子不拉屎的穷地方。这些年，这个1000多人口的村子，靠着刻苦读书，30多人考上了大学，不少人毕业留到了北京、上海、珠海、郑州等大中城市，成为政界或商海精英，干出了自己的一番事业，成就了自己的梦想。我的一位小老乡，高考时屡考不中，但他不气馁，愈挫愈坚，不坠青云之志，更加刻苦的读书，终于在第四年考上了中国航空航天大学，毕业后进入国家民航总局发展，现在已是该局的业务骨干。还有一位老乡，郑州大学毕业后分到一家大型企业工作，后来因企业效益不佳分流下岗，但这位老乡下岗不矢志，日夜与书为伴，利用自己所学之长开办了一家自己的公司，现在生意已做的很大，有了自己的花园别墅和流线型跑车。我自己也是通过读书跳出了农门，并从此常常笔耕不辍，虽然没有取得什么大的成绩，也算是读书改变命运的一个小小的佐证。

读书改变命运，读《哈佛家训》，一个个陌生的故事似曾相识，仿佛就在眼前。一本好书，不仅给我们道德情感的力量，而且给我们的思想智慧插上腾飞的翅膀，教我们知识的储备、敏锐的观察、精巧的表达、个性的视角、开放的思考。让我们多读书，读好书，通过知识改变命运，助我们飞的更远、更高，实现人生的更大跨越。这就是阅读《哈佛家训》给我的启示。

## 家训读后感篇二

中国老古人留下很多智慧，其中“家训”则是智者们在为后代留下的终生经验和阅历精华，是“学习教育”和“教育自己”的好材料，道理虽懂且看过一些家训，可但凡一看到为人处世，修身齐家的言论就本能的抵触，大多入眼不入心，不到病入膏肓，看不到、也不愿看到自己“该治的病”，一方面警醒自己，另一方面希望为大家提供一些“避坑”的注意事项。

“黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁，既昏便息，关锁门户，必亲自检点。”这是朱子家训的头两句，本来是规律作息，保持日常整洁的基本规则，一则对身体健康有益，二则为入世的基本礼貌，三则对于关锁门户这种对人身安全有重大影响的事情，一定要重视，要亲力亲为。

人生在世有人多看不惯的事情，比如与任何人见面一定要打招呼、上课就一定要端坐、听讲一定要认真等等，倒不是觉得这么做不对，而是总叛逆的觉得，不是只有这么做才能得到某种结果，可能有的学生真的需要做一些小动作才能听讲，可能真关系不用打招呼维系，抱着对世俗的异见，例外总是会有有的。

所以我对待仔的学校生活，并没有严格他的上课纪律，行为规范，甚至还认为纪律和规范可能会阻碍他的创新性能力，但事实证明我错了，因为一年多的放任，他的课堂纪律极差，上课不认真听讲，以至于老师单独批评他的时候都用到了“对你没法子”的话语，见人不打招呼，没礼貌也变成了标签之一，交友自然也成了问题。

遵守基本的社会准则，是上学的第一课。无规矩不成方圆，正是因为讨厌外界的各种“他律”准则，才愿意使用自律的方式对待生活。

“与肩挑贸易，勿占便宜；见贫苦亲邻，须多温恤。”在一个人内心里，对于生活在底层的人群，应要多一份体恤之心，你看他们的日常已经挣扎在生存边缘了，任何人多占他一点便宜或者一分鄙夷的口舌，都有可能是对方生命不可承受之“轻”，甚至为自己引来“杀身之祸”。存善心，既是为人，也是为己。

“兄弟叔侄，须多分润寡；长幼内外，宜法属辞严。”对于家族之内，安抚贫寡，才能有利于家族的兴旺，一个家庭应有家法规矩，长辈对晚辈言辞需庄重。推小及大时也有一份

道理，比如“劫富济贫”的所得税制度，抑制企业的“垄断”行为，社会中的企业和个人都应遵纪守法。

“见富贵而生谄容者，最可耻；遇贫穷而作骄态者，贱莫甚。”人对外的态度完全来源于内心的修为，遇到富贵就谄媚遇到贫穷就不可一世，只能说明一个人卑贱和贫瘠的内心。人不可能孤立于世间，用这点谨戒自己，并做识人之术。

内修与外治本是一对反义词，修身看似是自己的事情，但世界上的很多道理都是相通的，社交也许并不难，可以纯当观察的素材就好。

“施惠勿念，受恩莫忘。”在看吴军的书中说，在国外研究生阶段，他的导师教授了一个终身受用的事，具体来说，就是在研究生论文中，正式的给帮助过他的人署名。在最新的脱口秀大会第四季里面，最后在周奇墨夺冠之时，也见他不停地在跟大家说他如今的这个成功都是大家的功劳，也会具体的提到别人的名字。

常言到“人善被人欺”，大家多少都应该为此吃过亏，孤僻如我原因之一，主要是想通过逃避社交而不被人欺负，而吴军提供的杜绝“人善被人欺”的好方法，是第一次与人为善之后有可能吃亏，但绝不给对方第二次机会。

“善欲人见，不是真善；恶恐人知，便是大恶。”人无完人，总是在善恶两端之间徘徊，《朱子家训》的这句话，可以做行动指导，1、做了善事不要总想昭告天下。2、不要去做那些害怕让人知道的事，用这两点离恶近善，辨别“忠奸”。

“居家戒争讼，讼则终凶；处世戒多言，言多必失。”主持家道也要防止争吵讼告，言多必失，长此以往总不会有好结果。

今天一上午心情都不大好，因为跟仔吵架了，一起来就能有

吵架事由还是挺厉害的，原因是线下的画画课复课了，而该课程换了一个比较严厉的老师教训过仔，仔因此跟我提出退课的要求。

吵架总不是什么好现象，这一上午我就沉浸于对仔“不争气”的诟病中，连带着想起了他的上课不认真听讲，课堂纪律差，性格孤僻等问题，这联想一多起来，突然开始责怪自己，是不是把这娃“养废了”，是不是做错了什么。待到中午，老师发来了一张仔主动给同学们发小馒头的照片，让我突然从这个想象中的焦虑漩涡中跳出来。

“家门和顺，虽饔飧不继，亦有余欢；国课早完，即囊橐无余，自得至乐。”家人关系融洽，就算吃不上饭也会有开心的事，学习之后，即便兜里没钱，也能愉悦。以后发火的时候我就默念这句。

家训得多读，我觉得读的还是不够。

### 家训读后感篇三

从一滴水可以看见大海，从一缕阳光可以看见整个宇宙，从一个小故事可以引申出一个大道理，一则则故事像一颗颗金光四射的星星，闪烁着人性的光辉，生活的灿烂与道理的启迪，也照亮了我们成长的道路。

《哈佛家训》是由许许多多的小故事组成的。它告诉我们品性是站立生命的基石，梦想是装点岁月的风景，真爱是永恒不息的心跳，成功是奋斗人生的酒杯，思维是通向真理的捷径，心理是抚摸意念的手指，智慧是呈现意志的张力，创意是了无痕迹的匠心，勇气是正直无谓的面对，觉悟是朴实无华的光芒……让我明白了很多道理。

其中，《当你微笑的时候》最让我记忆犹新，它讲了一个不爱笑的人，别人都对他很冷淡，他也整天闷闷不乐。一天，

他在教育培训班的一位教师的建议下，每天对别人微笑，别人也对他热情了许多，他自己也每天快乐地生活着。

是呀，我们为什么不问问自己，我们为什么要每天愁眉苦脸的呢？别人又为什么会对我们冷淡呢？我们总想着去改变别人，却没有注意到自己身上的不足。其实，改变自己就等于改变了别人，改变自己对别人的态度，别人也就会改变对你的态度。很多人都希望自己每天都快乐，可是却有很多人做不到，我们难免会遇到一些令自己难过的事，就像我有一次，参加了钢琴比赛，我努力了很久，却被淘汰了，当时我非常难过，心想花出的心血都白费了，但我转念又想：失败一次又有什么关系呢，努力了就行了，微笑去面对，难道不会比伤心得不愿去面对更好吗？没错，微笑可以让我们忘掉难过的事，但伤心只会冲淡开心的记忆，让难过的事深深印在脑海里。想过快乐的人生，就要从每天微笑做起，无论是熟人还是陌生人，是讨厌的人还是喜欢的人，都微笑着与别人打招呼，无论是开心还是不开心的事，都微笑去面对。当然，快乐和悲伤只有一步之遥，你的人生是怎样的，就要看你自己的选择了。

对你看到的一切微笑吧！当你微笑的时候，世界就开始微笑，当你微笑的时候，命运也开始微笑。

## 家训读后感篇四

这篇一百多字的《朱子家训》原来只是听说过，却从未看过。原来以为是很枯燥的文言文，读后才发现全篇以偶句连成，读来如金玉落地，颇具韵律之美，不仅不觉得枯燥，还令人爱不释手。反复吟读，更觉得蕴涵丰富，深意绵长。

“黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁，即昏边息，关锁门户。”从第一句我便有一种亲切塌实的感觉，进而似乎看见一种田园般的悠然生活，与世无争，恬然自若，每日清晨，趁着清露沁人的凉爽，持着扫帚将庭院打扫干净，把自己也收拾

清爽，干干净净地迎接新的一天，当最后一束阳光被收走，便就着月色进入梦乡，紧紧的大门将烦扰关在门外，宁静的是梦中人。这是一种让人向往不已的生活状态，这样的生活需要一份怎样的心情去经营呢？君子的如水心态才能享有这样的安宁吧！

粥饭思不易，丝缕念维艰。这是一种对劳动的尊重。正如那古诗所讲：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。节约历来是中华民族的传统美德。即使是在物质已有很大发展的今天仍须大力提倡。经济的快速发展消耗着大量的自然资源。现在石油煤炭的储蓄量已所剩不多，更需要我们合理利用，节约资源，使得人类的发展可以延续下来。

《朱子家训》中主张人要温和理智正直，不贪意外之财，不饮过量之酒。对贫困的人不得落井下石，而要雪中送炭。这种脉脉温情在古代和现代都是难能可贵的。对人刻薄，自己也总究会受到别人的反击，不守伦理乖僻古怪，很容易为人所弃，在对贫富上，讲求“富贵不能淫，贫贱不能移”的气节，对争诉，讲究温和甚至有点息事宁人的味道，但讲究的也不无道理，与人争诉，难免要结怨，结怨又易招祸灾即“讼则终凶”。“处世戒多言，言多必失”此话也有道理，但细想，似乎又有点古代士大夫明哲保身的味道：中国人身上根深蒂固的朱子理学，儒家孔孟之道让“明哲保身”这个词成了一个中性词。但为人不搬弄是非，不说三道四就是一种道德操守，现在有些杂志和八卦，又有研究说明，八卦也是现代人压力释放的渠道，所以不八卦，不多言，相当不容易，是要人有很高的自觉，非同一般的自律，否则是很难管住自己的嘴的。

比较有意思的是书中有一句“勿念口腹，而恣杀生禽”，这一句是指不能因为自己的贪念而随意地宰杀生禽，这句颇有环保意识。

“狎昵恶少，久必受其累，屈志老成，急则可相依”这句讲

的是交友，与那些为人不良的恶少交往，长久必会被其所累，与老成有德人交往，危急的时候可以依靠，这也是孔子所说的交友之道。这句对我的启发很大，对我而言。现在是一个即将跨入大二门槛的大学生，在交友方面有一种困惑，亦觉交友不易，“千金易寻，知音难求”啊！

其实，在处世为人方面，书上给我启发很更大。“轻听发言，安知非人之谮诉，当忍耐三思”这是教人不要轻信流言，要想到着也许是别人的陷害呢，要懂得三思而行，正所谓“兼听则明”嘛！“因事相争，安知非我之不是”这句就是要人学会反省自己，不要一味怨天尤人。待人方面，“财诗惠勿念，受恩莫忘”对人好不要想得到回报，施恩不求报才是真善。但受到别人恩惠切不可忘记。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”才是君子所为。“凡事当留余地，得意不宜再往”待人要学会宽容，学会给别人机会，“宽容”一直是道德修养的最高境界。一个宽容的人胸怀必定如大海一样宽广，这样的人才是平和的人，他的心才会常有安宁。为人不可存有妒忌之心，见不得别人比自己好的人永远生活在妒忌的箭熬里，这不仅会伤害别人，更会伤害自己，所以“人有喜庆，不可生妒忌心；人有祸患，不可生喜庆心”。

在对待功名利禄的追求中，朱子提醒我们：读书志在圣贤，非徒科第；为官心存君国，岂计家身。读书是为了求学问而不是为了追名逐利，当官是为了家国天下，而不是为了自己个人的利益。这样的追求现在已经很难实现了，现实总是无情改变人的初衷，再纯洁高尚的初衷在现实面前也在无数次的碰壁后变的面目全非。所以坚持自己的初衷是很难的事，而这种艰难必须由坚定的信念克服，道理讲千遍万遍不假，但是要把道理贯彻下来，那是不容易的事。时时追念自己的初衷，监守内心的阵地是一种有效的方法吧！

读完《朱子家训》，所思所想远非上文所述的，太多的顿悟，太多的感慨，太多的欣喜。来自百年之前的老前辈给了我们一点点安慰，也许这些与世俗格格不入，但我不会认为它过



时，它是鲜活的，也应当永远是鲜活的。它帮我寻找到一片灵魂的净土，教我如何在喧嚣的尘世里保留一点纯真，一点真诚，一点文化的坚守。总之，受益匪浅！

## 家训读后感篇五

在这几天里，我一向在读一本书，它就是《哈佛家训》。

这本书里讲的是一个一个的故事都是真实的，其中，哈佛大学先后培养了7位总统，34位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英。

其中，我最喜欢的一篇就是：一条小面包。它讲的是在经济大萧条时期，一位富有的面包师把城里最穷的20个小孩召唤过来，对他们说：“你们每一天都能够来哪一条面包”。

每一天早上，这些饥饿的孩子蜂拥而上，围着面包篮你推我嚷，都想要最大的面包，他们把拿到了面包，就慌忙跑开了。

仅有格林琴，既没有跟大家争吵，也没有与其他人争吵。等其他的人离去之后，才拿起一条最小的面包，他从不会忘记请问你面包师的手便是感激。

有一天，妈妈切开面包，发现里面藏有几枚崭新的银币，妈妈说：“格林琴，必须是面包师揉面的时候不小心掉进去的，去把钱亲自交给好心的面包师！”

当小姑娘把银币送回去的时候，面包师说：“不，我的孩子，这没有错，是我特意放进去的。我要告诉你一个道理；谦让的人，上帝会给你幸福的。”

## 家训读后感篇六

最近我迷上了一本书，它的名字叫《哈佛家训》。他是一位

美国哈佛博士威廉贝纳德的教子之书，里面收录了大量关乎品性、梦想、成功、智慧、勇气等方面的小故事，而这些小故事却蕴含着大道理。威廉博士希望自己不仅用食物将孩子养大，还要用完美的思想熏陶他们的灵魂。这本书对全世界的孩子都产生了巨大的影响，我读了它后，心里也总是暖洋洋的，我想这本书就是我温暖心灵的源泉吧。

几乎所有人都渴望有一个成功的人生。然而，他们缺少了正确的指导，往往事倍功半。甚至一不留意就误入歧途。《哈佛家训》的每个故事都具有丰富的教育功能和对生活的启迪。它不仅能够激发我们对社会、对人生进行多角度的思考，还能点燃我们内心深处的火花。我被《哈佛家训》里一个个生动搞笑而富有哲理的故事深深吸引了。我非常喜欢这本书，因为这本书百看不厌，只要你愿意去探索，它藏着你永远也探索不完的哲理。这里有的故事讲述了名人成功的坎坷和艰辛，有的故事讲述的是生活的不易与甘甜，它总能给我们的思维以启迪，引导我们对人生进行思考。

这本书里有个《一条小面包》的故事，讲述了一个穷困的女孩在拿面包师送给他们的面包时，不争不抢，总拿最小的面包，并且对面包师心存感激的故事，而其他的孩子却总去抢最大的面包。在此刻一些人看来，这个孩子不去争不去抢，就要饿肚子，岂不是很吃亏。然而，真正吃亏的是那些抢面包的小孩儿，他们争得了眼前的小利，却把自己贪婪的一面显露出来。面包师看在眼里记在心里，把最小的面包里放入三枚银币送给了这个小女孩，并告诉她这是上帝送给她的礼物。这个故事告诉我们要懂得谦让，懂得感恩。不知感恩的人、好争的人，走到哪里都在夹缝中生存，让世界失去温暖；而会谦让的人，这个世界也会对他相让，让他的世界充满爱。

《哈佛家训》带给我们的是平易近人的小故事，却让我有着深刻的心灵感悟。它能使身陷绝境的人找到方向，也能使误入歧途的人步入正轨；它能使善良的人感恩世界，也能使有梦想的人充满智慧。这本书是一本创造美好心灵的伟大书籍！

(吕若熙)