

# 军训心得体会(实用6篇)

实习心得是一个宝贵的学习资源，可以分享给他人，也可以作为自己的经验积累。小编搜集了一些同学们的军训心得体会，希望能给大家带来一些新的思考和启示。

## 军训心得体会篇一

从小我老家就有一颗树，是我小时候一手把它栽起来的。

那棵小树已经长得特别高了，已经有我爸爸两个那么高。

小时候我就一直要求奶奶给我买一棵柏树苗，终于奶奶买回来了，那天我特别高兴，在屋外挖了一个坑，把小树苗种了下去，再填上土，然后再浇水，就这样，小树苗种完了，于是奶奶每天下午回家时，就会帮我去照料小树苗，就这样，我开始幻想着，要是可以建一个树屋呢？我成天想着，小树竟然在三年间已经长到了三米多高，树杆也开始变得特别粗壮了，我开始高兴起来，因为小树已经快要长成大树了，这样很快就可以建一个小树屋了，我又想到，我跟小树来比身高，我用我们家的钉子和锤子，我用锤子将和我身高一样高的地方订了一个钉子，我就开始了漫长的等待，第二年，我举起双手都摸不到钉子的地方，看来我离树屋的成功又近了一步，到现在，我种的那颗树已经长成了参天大树，我放弃了树屋的梦想，但是那一次余震把我们老家的房子差点振垮了，幸好有我种的小树撑起了我的房子，我为我种的小树感到非常的自豪，过几天，一户人家在我们的房子旁边建起了新房子，当时我很欢迎他们当我的隔壁邻居，但是他们在建房子的时候想把我种的小树砍了，当时我很伤心，但是我奶奶告诉我树都有第二次生命的，只要你在年轮上给他浇水，小树就会慢慢的长起来，我听了奶奶的话，半信半疑的，但是我还是坚持每天给小树浇水，不久果真长出了小苗，可是邻居的小孩又把长出来的小树苗给拔了，我当时很伤心，但

是我还是坚持着给树浇水，过了几天，信心又恢复了起来，想既然小树有第二次生命也就有第三次第四次生命呀！终于在我精心的照料下又长出小苗来了！。

那次我终于体会到了种树的辛苦和不易，和“那一片小小的绿色”它那生命是顽强的。

## 军训心得体会篇二

军训过七天，我们不再一心想躲进梦里躲着风一步步踏出来的坚定让我们学会迎难而上，艰苦化作的洒，也仅仅只能醉了秋，汗水流过几个趟，眼神中流出的胜利的念想在越来越整齐划一的队伍让我对军训的了解一步步加深。院旗上飘扬的中国语言文学学院。成为所有湖理中文人永垂不朽的的荣耀，军训是赋予了我这种归属感，每个人眼中燃起的火苗，一直在心中灼烧，军训正是赋予了这种饱满的激情；所有人都喊出同一个口号，声音震天，星河也掀起狂潮正是军训赋予了我这种团结意识。

胜利，成了我们不可摧毁的狂热。越是漆黑的夜里越能看到我们眼中内烁的跳跃的信心。

## 军训心得体会篇三

阴霾的天空笼罩着大地，映衬得整个世界都显得灰蒙蒙的。

小女孩的笑容深深刻印在了我的心上，是那么的纯真，那么的美好，就似是冬日里的一缕阳光，让人感觉很窝心，很温暖。脑海中不断浮现出那一段段温馨的往事，我忆起母亲柔情的笑，伙伴诚心的鼓励……即使事隔已久，但那种温暖的感觉还温存在我的心中，在我困顿时，迷茫时，像太阳般照耀着我，鼓励着我坚持下去，不放弃。

难忘那一片阳光，你们是我最坚强的依靠。

## 军训心得体会篇四

每当我回到奶奶家那片美丽乡村的时候，每当我看到灰蒙蒙的天空的时候，每当听到天气预报里说pm2.5指标爆表的时候，我都会不禁感叹：保护环境，保护我们生存的家园是多么的刻不容缓。

还记得小时候回乡下奶奶家。那时，奶奶家那个美丽的村子空气清新。走在那弥漫着泥土气息的乡间小路上，一片片绿油油的庄稼田印入眼帘。高大茂盛的枣树林下，是一片片绿荫，那一片绿荫里，是孩子们的天堂，是我和小伙伴们玩耍休息的好地方。我们常常坐下来，仰望蔚蓝色的天空，看那大朵的白云慢慢飘过头顶。几只小鸟正自由自在地飞翔，它们时而落在树枝上，时而飞到屋檐下，叽叽喳喳地叫着，像是和它们的邻居——那些淳朴的乡村人们打招呼。村里人从不伤害动物，与它们和谐相处。

可是今年，当我再次回到奶奶家时，那里的天空好像也变得像城里一样灰蒙蒙的，村边的小溪干涸了，那片被我们视为天堂的绿荫也已经不见了，昔日高大茂盛的枣树林光秃地只剩下几片枯黄的叶子在风中摇摆，那些粗壮的树干已是遍体鳞伤。远处传来鸟儿“啾啾”的悲鸣，好像在向我们哭诉：“你们快救救我们吧！”

看到这一场面，我不禁愧疚地低下了头，是人类把乡间那最后一片绿荫摧毁，是人类让无数鸟儿无家可归，是人类无情地破坏了大自然那美丽的一切。最可悲的是，破坏者居然还浑然不知。

我不愿再看到这悲伤的一切，不愿容忍那些捕杀者、破坏者。我要在这里呼吁大家：珍惜我们所拥有的一切吧！让我们都自觉地行动起来，热爱大自然，保护环境，爱护动物。让大家能够拥有一个山清水秀的美好家园！

## 军训心得体会篇五

我的奶奶一生都是个农民，经岁月的流逝，奶奶的身子也逐渐差了，憔悴的脸色，逐渐无神的眼眸，有些蓬乱的头发加上泛黄的牙齿，似乎让人觉得弱不禁风。但在许多日子前，她是和绿色联系在一起的。

在我未出生前，听爸爸说过，当时奶奶还挺有精神，虽年纪不小，但神采奕奕。当时，自己正独自住在乡下，天天早出晚归，就为屋前屋后的庄稼。妈妈怀我时，奶奶每天大包小包的从乡下赶来，连头上的汗珠都没来得及擦拭，就将包中的蔬菜递给妈妈，“多吃点蔬菜，吃自家的，别老去买，不健康，让以后的小孩长得高，长得壮。”这时，奶奶，总是怜爱的看着妈妈肚中的我。

转眼到了我六岁时，那时的我由奶奶带回乡下生活。每天正午，奶奶总将我带到田埂里，细心的挑选一个阴凉树荫处，变戏法般掏出些小零食，随后，便站起身，拿起一旁沉重的锄头，一锄一锄的翻着土。太阳在头上高高挂着，树荫下的我都觉得如入火炉，一旁的小草也蔫巴巴的，但烈日下的奶奶辛勤的劳作，我让她停下来歇息，但她摆摆手：“不，我多干点活，多弄些菜给你补身子。”这时，奶奶脸上挂着慈祥的神色，身后那些绿色的小芽正无声息的成长。

现在奶奶已有些老态龙钟，闲暇时，我仍然会陪奶奶去田中，奶奶依然是我歇着，自己却在田中挥洒着汗水，我也曾经问过奶奶，“奶奶，你歇着，我来试试。”“不要，你好好歇着，奶奶自己来。”奶奶总是这样回答，但看到我似乎有些失落，赶忙改口：“等奶奶累了，你就来。”这时我才重又高兴起来。但奶奶似乎从未有过累的时候，几次我看见奶奶直起身捶着腰，刚想拿过锄头，但奶奶却立刻重又劳作，还换作轻松的语气：“我不累。”但奶奶明显大口的喘着气，动作也有些迟钝。这时，奶奶的脸色有些难看，脚下的菜却又变得翠绿又挺拔。

奶奶已70高龄了，她却坚持为着那抹田间的绿色而劳作，只为了“给孙子多吃点营养的补补身子”。

## 军训心得体会篇六

七天的'军训下来，这个时候的我感觉时间很快，这是很奇怪的，这跟一开始是完全不同的，在一开始的时候我觉得军训是很慢的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总是重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力跟耐心的一个考验，在军训当中我把这看做了一些负面的东西，现在七天的时间过去了，我对这短军训实在是怀念，现在又多了一些不舍。

这重感觉是很奇妙的，一开始的累的，到现在累的充实，累的开心，七天的接触我喜欢这种感觉了，我觉得我们在一起训练的时候就是最美好的时候，大家都是在努力，慢慢的磨合，其实我们第一天来的时候，训练是很糟糕的，那个时候就觉得我们都不在一条线上面，很难达成一致，现在我们已经磨合很多了，真的很珍贵，军训接近尾声了，我们这个小团体也从生疏到现在的熟悉，真的很感慨。

其实军训就像是一个赛跑，我们都在一条起跑线上面，但是不同的是我们是一起到达终点的，这个比赛没有竞争，有的只是团结，有的只是帮助，七天的时间过来了，实在是让我看到很多的东西，我一直把军训这件事情当作非常具有挑战的事情，我也知道这是一个很珍贵的东西，军训到现在尽管只有仅仅七天的时间，但是我实实在在的长大了，我们当中每一个人都成长了，在生活当真有点不仅仅是这些，就像我刚刚说了这个就像一个比赛，我们都是同时到达了终点，这次的军训对我们都是一个考验，我们每一个人都在努力。

现在的写下这份心得其实是不舍的，七天的时间真的是过得很快，尽管在一开始我对军训不是那么感冒，很多时候就觉得军训很累，前面几天的时候我总是对自己质疑，因为自己

也没有经历过军训，这次的军训实在是一种对我的挑战，我很珍惜机会，我对自己未来的目标现在也是很清晰，军训让我现在更加的坚定了。

现在的我是一名高中生了，退去了很多幼稚，未来的学习需要我有这么一段军训的经历，高中的学习是紧张的，抗压能力一定要好，其实我对自己也是很充满信心，这些信心来自我们对这次军训的热爱，也来自于内心那份坚定，通过这七天的军训我觉得自己成熟了，最直接的就是不轻言放弃，我相信在接下来高中生涯也会是这样。

进入中学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。