

在眼泪中成长演讲稿的格式(精选8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

在眼泪中成长演讲稿的格式篇一

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”每当听到这首歌，我的心就会感到温暖。这首歌在我早就会唱了，它教给了我许多人生道理，让我懂得要学会感恩，帮助他人。

很多时候，人与人之间是需要关心，感恩的。帮助别人，不仅人家会感到温暖，你也会感到快乐，当人家需要帮助时，你给予人家一点关怀，你也会感到欣慰。

我国自古就有“羊跪乳，鸦反哺”的古训。感恩，就是意识到今天自己获得的一切，不是凭空而来，除了自己的努力，还有许多人在背后的创造和奉献。这意味着要永远记住那些人和事，承担一份歉疚，并准备为回报而付出努力。

我在感恩中生活，在感恩中成长，同时我还懂得了教师对我们有教育之恩，同学对我们有帮助之恩，社会对我们有关爱之恩，祖国对我们有呵护之恩。

感恩如阳光、雨露一路陪伴着我们，我们将会更加茁壮成长！

谢谢大家！

在眼泪中成长演讲稿的格式篇二

大家好！

高尔基曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯。”读书使我明智，读书让我获得了许多知识，读书也让我变得更加优秀。在我的成长过程中，书，一直陪伴着我。

读书让我的成长充满了乐趣。我刚刚学会拼音时，妈妈就给我买了许多标注拼音的童话书籍。那时的我，能够借助拼音，将故事流利地读出来。《三只小猪》、《灰姑娘》、《丑小鸭》、《盘古开天辟地》、《女娲传说》……这些中外童话名著，陪伴了我的童年，让我的成长充满了无限乐趣。

读书让我充满了智慧。遇到了事情，大多数孩子都会手忙脚乱，第一选择求助父母。可是我却十分冷静，沉着应对，细致寻找解决方法。这一切，都是读书带给我的智慧。

读书也给我的学习带来了很大的帮助。因为读书让我对阅读有了更好的理解，所以在考试中，阅读环节我很少扣分。阅读也对写作提供了很多帮助，让我对作文从不畏惧。

书香伴我入眠，因为有书，我的梦才更甜……

在眼泪中成长演讲稿的格式篇三

大家好！我是五年级三班的齐欣。我今天演讲的主题是“阅读伴随我快乐的成长”。

书籍是无尽的宝藏，给我增添了丰富的知识。这本书是一个快乐的天堂，它让我忘记了所有的悲伤。书籍是冬天的阳光，带给我春天的温暖。这本书是沙漠中的绿洲，给了我新的希望。就这样，书籍年复一年地陪伴着我，我在书籍的芬芳中成长。阅读真的很好！

在新学期，我们班的书架已经更新，许多好书丰富了班级的小“图书馆”。一旦有了空，我就会在书架前闲逛，寻找我最喜欢的书。

学生们，让我们热爱阅读吧！有了书，我们就有了整个世界，有了书，我们就有了美好的明天！

在眼泪中成长演讲稿的格式篇四

大家好！今日我演讲的题目是《做一个感恩的人》。

相信各位在知道徐本禹的事迹后，每一个人都非常感动。徐本禹老师出身贫苦，但他却十分好学，在他最寒冷的时候，有很多好心的人伸出双手帮助他。因此，他感受到了爱的温暖。在感恩之情的驱使下，他一个人孤单单的在大山深处，在摇摇欲坠的小木屋中，在破旧不堪的讲台前，面对着山区孩子们求知的双眸，尽着他自已微薄的一份力。正如他日记里那首小诗所说的：我愿做一滴水/我知道自己很渺小/但当爱的阳光照来时/我愿将它毫无保留地反射。

我想，面对着这样一个人，又看到了这么多求知的双眸，看到了他们那么艰苦的生活，难道我们就不应该珍惜在我们身边的幸福吗？每天我们来到宽敞明亮的教室，由老师教给我们知识，还有电教设备做为辅助教学的工具。而我们呢有些同学竟不珍惜时间，当老师将知识传授给我们时，他们竟然上课不认真听讲，作业不认真完成，平常不注意这些小细节，导致成绩不好，追悔莫及。刚刚进行过的期中考试不就是个最好的例证吗？一分耕耘，一分收获。这是亘古不变的真理。

作为学生，我们有那么优越的条件，那么多负责人的老师，还有父母对我们无微不至的关怀，想到徐本禹老师，想到在大山深处渴望获得知识的学生，难道我们不应该感谢父母的照顾，感谢老师的关怀，感谢学校给我们提供这么优越的学习环境吗？作为学生，学习是我们的任务。当我们遇到困难时，想想对自己有过帮助的人，想想他们对自己的期望，相信各位就会充满力量。

当你看到身边有需要帮助的人，想想徐本禹老师的精神和他那一首令无数人感动的小诗，相信你就会毫不犹豫的伸出自己的双手去帮助需要帮助的人。遇到任何人或事，以一颗坦诚的感恩的心去面对，就会勇敢起来，不会去逃避。就会像徐本禹老师一样，有超凡的耐力去度过困难。

让我们时时刻刻将感恩之情充满心间吧！懂得别人对自己的爱并懂得去爱别人，相信你就是一个感恩的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

在眼泪中成长演讲稿的格式篇五

你们好！

请看，我的手上拿的是什么？对，我的手上拿着一颗种子，这颗种子是死亡、是发芽、还是开出美丽的花朵，取决于它播种在什么样的土壤里。正值青春的我们都是一粒种子，未来会取得怎样成就，取决于青春的我们和什么样的人结伴、取决于选择什么样的企业。我是幸运的，虽然没有背景、没有学历、但是我选择了沸鼎记。

每周，当我坐在专属的培训室的时候；每次，当我聆听专属培训的时候，我的人生就已经开始改变。就像一粒种子接受阳光、雨露的滋养，发芽、成长！

我的小伙伴，如果我们是种子，就扎根在沸鼎记吧，在这肥沃的土壤里，让开出最美的花朵！

在眼泪中成长演讲稿的格式篇六

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的信任，感谢学校给予的机会，感谢长辈的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便

站在这里了。

我是个在感恩中长大的孩子。四岁的时候，我失去了亲爱的妈妈，伤心的爸爸以酗酒麻痹自己，是年老的奶奶靠着捡破烂，抚养我长大；到了上学年龄，因为家境贫穷，奶奶不得不为学费忧虑，好心的叔叔阿姨解了我们的燃眉之急，为我支付了学费。今年春天，疼爱我的奶奶因长期劳累进了医院，同学们知道我的遭遇，纷纷为我捐助。

十一年来，我在别人的关爱中健康成长，因此，我很满足。每个夜晚，我躺在床上，总想着：没有慈爱的奶奶，就没有我的茁壮成长，没有社会上的好心人，就没有快乐的学校生活；没有老师、同学的处处关心，就没有家庭般的温暖。我要努力学习，因为我知道只有好好学习，将来才能有所成就，才能报答有恩于我的每一个人。

今天，我站在这里就是为了感恩。感谢父母，他们给予我生命。人们说：父母对子女的爱是最无私的。没有父母，我们来不到这个世界；没有父母，我们不可能长到现在；没有父母，我们就没有求学的机会。虽然，我的妈妈过早地离开了我，但我总不能忘怀在她怀里的幸福时光；爸爸虽然很少关怀我，但每当我生病时，他总忙碌在床前。这就是爱，父母平凡而伟大的爱。我感激他们。

感谢老师，他教给我知识，引领我做人。在我最伤心的时候，是老师的话鼓舞了我，使我有了生活的力量。我尊重老师，感激老师，我要用我的行动报答老师：在上课时认真听讲，按时保质保量地完成老师布置的作业，不撒谎欺骗老师。

感谢同学、朋友，他们让我感受到世界的温暖，在我最困难的时候，是他们给予我支持和帮助，使我一次又一次渡过了难关。

感激生活中关心、爱护着我的叔叔阿姨，是他们的资助，使

我这个家境贫寒的孩子走进学校的大门，翻开人生的新一页。

感谢一切，感谢你我，感谢我生命中的每一人、每一物。只要我们人人都有一颗感恩的心，就会感到世界原来是那么美好。只要我们人人都有一颗感恩的心，我们就能创建真正的和谐社会、和谐生活。

在眼泪中成长演讲稿的格式篇七

大家上午好！

八万里光风霁月，五千年岁月流传；

三十载牵魂飞梦，一梦里书香满园。

读书的感觉真好！每每展卷安坐，寄情典籍，闻着醉人的书香，便油然而生一种阅读的冲动。有人说，读书是一种幸福，是一种乐趣，更是一种享受。圣人云：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。

的确，对我们教师来说，学习新的知识来应对新的挑战，读书更是不可缺少的。正如高尔基所说：用知识武装起来的人是不可战胜的。读一些教育教学方面的书籍，就像拥有了个人最忠实的导师，能够随时随地地与教育专家、名师进行交流，提高自己的教学素质。一本好书就是尘世间的一盏明灯，能够照亮人的心灵，每一次细细地品读，就是一次心灵的远行。一本好书就是我们的良师益友，能够帮忙你走向成功！

记得有一次上公开课，我在备课的过程中，读了《好课是这样炼成的》这本书，书中名师精湛的教学设计，精彩的教学片段以及精巧的教学引导，让我受益匪浅，更是让我的课堂增色不少，得到了同行们的赞赏。

读书，让我找到了工作的自信，充足了教学的底气，一步步

走向成熟；

读书，让我懂得了教师就应是一个永远让学生记住并学习的人；

读书，让我学会了怎样去“享受着教育的幸福”。

在眼泪中成长演讲稿的格式篇八

一个父亲，一个人去外地工作，一年回家两次，一次不到20天。当他的女儿看到他父亲离去的背影时，她总是泪流满面。那一年，女孩学会了自私，因为她忘了有妈妈陪着；那一年，女孩学会了一个词叫“离别”，但没想到用了十年的时间去理解和诠释；那一年，女孩上了学前班。

女孩的母亲，吃苦耐劳。因为买衣服，推销员总是耽搁很久。

“算了，别买了！”，女孩简单地插了一句话，一个人径直走了。女生经常这样。那一年，女孩上了初中；女生学会了叛逆和虚荣。

这一年，女孩考上了大学。大学生活中，女生经常打电话回家报平安；我还一边购物一边纠缠售货员半天。女孩开始明白了一些事情，渐渐明白了一个词叫“感恩”。

这个女孩就是我。

从小到大，我们每个人都在不断成长，每个人都有自己不同的经历。我们总是认为自己是不同时期最成熟的自己。也许只有长大一点，才能意识到自己曾经自私，叛逆，虚荣。当我们理解了这一点，我们就获得了相对理性的态度和长期的成长。

有一条短信说：不要忘记曾经拥有的；珍惜已经获得的；不要

放弃属于自己的东西;失去的，留给回忆;我知道受苦之后如何得到满足;痛苦的时候享受生活;只有受伤了，才能明白力量;风雨后见彩虹。

生长不均衡是正常状态。所以，我们会在离别中学会自立;在艰难的生活中学会知足;学会在流逝的时间中成长。

走在成长的路上，无论你是轰轰烈烈的大白兔，还是慢吞吞的乌龟，请坚定自己当初的梦想，希望就在前方不远!