

消防安全心得体会 消防的心得体会(优质10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

消防安全心得体会篇一

当前基层大多数单位“双休日”安排的工作相对比较松散，组织集体活动少，时间大多由官兵自由支配，造成了性格活泼好动的官兵容易聚集在一起娱乐活动；而性格内向的部分官兵，无形中会感到自己被疏远了，随之而来会产生一种莫名其妙的抑郁情绪，在“双休日”和节假日表现的特别突出。其行为表现孤独烦躁，心神不宁，或昏昏欲睡，或独自吸烟沉思，或无目的的在营区彷徨。这种现象被心理学家称为“星期天抑郁症”。

“星期天抑郁症”产生的心理根源，是他们内心深处产生无法解决星期天“想要做什么和应该做什么”的心理冲突。

主观原因：一是基层官兵来自五湖四海，个人性格和文化素养不同，自我支配休息时间方式方法不同，适应环境，心理自我调控能力不同，当他们看到别人安排“双休日”的活动形式多样，轻松快乐时，往往会产生敌对心理，焦躁心理会尤为突出。如平时我们会遇到这样的现象：几名战友在一起说说笑笑，娱乐游戏，旁边有的同志会故意弄出较大的不和谐声响，或以干扰自己休息为由大声制止，或以表情愤怒的起身离去等等。二是“双休日”习惯上是同家人和朋友相聚的时间，但消防部队执勤任务繁重这一特点，使得官兵无法与家人朋友团聚，时间一长，思念之情无处宣泄，最后形成心理重压。三是部分官兵性格内向，不能正确对待批评，经

受不住挫折，对自己进步考虑比较多，思想放不下，压力大，遇到一点小困难，就表现闷闷不乐，没有食欲，严重者表现为头痛，失眠，导致工作无法开展。四是理解知识缺乏，即不知自己是否有心理障碍，更不会在自己情绪低落的时候进行自我调节。

客观原因：一是“双休日”部队人员相对较少，组织集体活动少，安排的工作相对比较松散，时间大多由官兵自己支配，造成了性格活泼好动的官兵容易聚集在一起娱乐活动，而性格内向的官兵，本身就比较敏感，无形中会感到自己被疏远了，因而造成更严重的心理负担。二是干部也大多利用“双休日”处理个人事务、精力容易分散，与战士在一起的时间相对减少，使部分士兵感到暂时失去了可信赖、可依靠的对象，心中无底。三是少数单位干部、骨干存在与战士玩不到一起的不良现象，不能落实与官兵“同娱乐”要求，只有一些老兵或部分文化品位高的士兵一起玩，冷落另一部分士兵，使自卑心理加重。四是部队对开展心理健康教育的力度不够，但由于周围带兵人只是凭经验、按套路去教育管理部队，把官兵暴露的复杂心理现象，混于一般的思想问题或躯体疾病来处理，效果不突出。

患上“星期天抑郁症”的官兵，会严重妨碍自身智能、体能发挥、同时也是诱发其它多种心理疾病的根源。部队心理疾病的存在，不仅削弱了部队的战斗力，而且会对部队安全稳定造成严重影响。由此，要想较好地解决这一问题，保证官兵的身心健康，笔者认为可以从以下几方面着手。

消防部队时刻处于战备状态，人员少，灭火救援任务繁重给部队“双休日”活动开展带来一定影响，这就需要我们基层部队精心筹划、科学安排。一方面可充分发挥官兵的集体智慧，根据官兵不同的性格、兴趣、爱好、特长，组成不同的兴趣小组，充分调动官兵参与活动的积极性。并指定负责人定时间、定目标地开展活动；另一方面要联系实际搞结合，统筹兼顾有招数。干部要舍得费心思、花精力，提高“全盘

监控”的能力。即：处理好“小组活动”与执勤战备工作的时间、内容、方式的具体安排，又要处理个别官兵确实有急事需办理的实际难题。真正把“双休日”变成官兵求知、求乐、求美、成才的摇篮和阵地，力求使之经常化、制度化、规范化。我们在“双休日”即使是完全休息，也应该让官兵知道一天某段时间干什么，由谁具体负责组织，不能放手不问。这样可以使条令条例的各项要求得到落实，又可以使一周工作秩序得以连续，从而培养官兵自觉的养成良好的生活习惯，时刻都知道自己在干什么，该干什么，既知道自己有民主支配休息的权利，又知道每一时段、每项工作、每项活动都时刻有人督促落实，使官兵自觉地抛去私心杂念，融入部队生活的大环境中。

一是提高官兵文化素质，努力培养健康向上的生活情趣，自觉抵制“酒绿灯红”和腐朽思想文化的侵蚀。比如有计划地在周末组织官兵观看爱国主义优秀影视片及优秀书籍，开展书评、视评、影评、辩论会、演讲会等活动，对官兵进行爱国主义、优良传统教育，增强自觉抵制不良社会风气、文化思潮的免疫力，提高爱军习武、保家卫国的责任感、使命感。同时加强官兵科学文化知识的学习，通过文化学习、心理常识教育，增长知识，开阔视野，健全官兵的心理素质；通过娱乐活动，克服自身个性不足，完善健全的人格。特别是要根据每名士兵的个人爱好，有针对性地开展活动，组织者要有目的的让他们积极参与，多给他们锻炼的机会。同时要充分利用驻地优势，积极开展“双拥共建”活动，组织官兵外出参加一些有益的社会公益和联欢活动，增加他们接触社会、与陌生人多交流的机会，克服胆怯退缩心理。二是增强体能锻炼意识，主要是以提高官兵体能为主，让官兵在周末文体活动中，增强体能。比如，我们立足现有体育器材，开展篮球、足球、羽毛球、乒乓球等比赛活动，提高官兵活动参与率，以达到增强体能的目的。

在精神上安逸舒适、宽平中和、豁达大度，是保持青年官兵心理卫生的一个重要方面。可是要做到这些并非容易的事。

在部分青年官兵中间会由于平时紧张的训练工作、抢险救援、突发事件或个人愿望的实现等压力引起那些经过休息或睡眠后仍得不到缓解的精神疲劳。精神疲劳的形成与人的心理状态有关，人的不健康的心理状态，诸如焦虑、紧张、苦恼等不良情绪是导致精神疲劳的原因。往往这些不健康的心理状态和不良情绪所导致的精神疲劳很容易促使青年官兵产生“抑郁症”，产生违法违纪、消极或激情的行为。因此对青年官兵精神疲劳的治疗消除不容忽视，我们不妨在部署任务、开展活动时要有意识地把不同性格的官兵，安排在一起，使他们在长期的工作生活中建立相互信任、相互帮助、相互关心的朋友关系。发挥“三互”优势，因为任何人都不能完全防止不良情绪的产生，关键是如何发现和调控，进行正确的引导，预防心理疾患的发生。要做到这一点，就要经常给他们营造在一起相处的机会。

抑郁情绪的正常与异常之间的界线是难以截然划分的。一般来说，处于抑郁状态的人，如能对其所遭遇的现实和自身的处境作出恰当的分析，对自身行为的控制与调节符合社会常规，并有足够的自信与自尊，虽然体验到抑郁，但无行为异常，即属于正常的情绪反应。对此我们可采用谈心的方法，尽量缩短谈心，咨询和被咨询人之间的距离，开展双方互动式讨论，彼此之间加深了解，通过交谈和咨询，使他们获得一种被人尊敬、理解、接纳和帮助的塌实感，帮助他们摆脱不良情绪的困扰，卸下精神包袱，尽快消除心理疾患。这种一对一的谈心交流有助于解开心理疙瘩，使患者精神舒畅。

消防安全心得体会篇二

俗话说“疏忽一时酿火灾，痛苦一生追悔迟”，我们就必须防止这种一时的疏忽，避免“痛苦一生追悔迟”的结果，就要学习消防知识。一个个事实也都证实了这样的必要性。那么我们要怎样做呢？最重要的一点，就是多看有关消防的事情，增进消防知识，这样有助于我们在平时防止火灾发生，在灾难发生时临危不乱地把损失降到最低。

在发生火灾的时候，我们首先要作的便是拨打火警电话。

如果火势严重，身上着火了，来不及脱衣，也可卧倒在地上打滚，把身上的火苗压熄。如果有其他人在场，可用湿麻袋、毯子等把身上着火人包裹起来，就能使火扑灭；或者向着火人身上浇水，或者帮助将烧着的衣服撕下。遇到火灾，有的人不知道周围失火，来不及迅速撤离火场。遇到这种情况，站着向外呼救，声音被烟火阻挡，外面的人是听不到的。怎么办呢？必须卧在地上呼吸，因为火势顺着空气上升，在低矮的地方，可燃物已经燃尽或还没有烧着，呼救的声音从这些空隙里传出去，就能及时得到外界的营救。

如果火势小，就用湿毛巾、湿毛毯披在身上冲出去，逃出去时。要逆风而行，并弯腰爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，以免中毒。如果火势大，可以利用房屋的阳台、下水道或其他接地牢固的物件逃生。也可以用绳索或床单撕成条状接起，一端一端拴在固定物件上，再顺着往下滑，即可逃生。如果万分情急决定跳楼出逃时，可先往地下抛出一些衣物棉被等，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳落高度，并尽力保持双脚着地，尽可能地保全性命。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。不错，只要每人做到“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面这样，火灾会少得的多，那么我们的明天也会给加美好！

生命只有一次，它对每个人都是公平的，只有珍惜生命，注意安全，我们才能平平安安的度过一生，人的生命是有限的，同时也是脆弱的，“一不留神”它都有可能给你的生命一个终结。天地把生命给予了我们，它便由你我掌控，你给它保险，它边给你幸福，你伤害了它，它便让你终生后悔。它对我们付出了太多太多了。而我们唯一可以做的事就是尽一切力量去爱护它，脆弱的它好比是个手无缚肌之力的人，而我们就是它身边永远的、忠实的保镖！生命是一曲优美的交响曲，是一片华丽经典的诗章，是一次经历挫折与艰难的远航，生命诚可贵！我们歌颂声明，因为生命是宝贵的，他只有一

次；我们热爱生命，因为生命是美好的，他令我们的人生焕发出光彩！在这个世界上最蓬勃旺盛和美好的就是人的生命！保护生命，保护你美好的前程！珍惜生命，珍惜人生的点点滴滴吧！让安全伴我们快乐成长吧！

请记住：珍爱生命，关注安全。让我们携起手来，呵护着文明之花，让我们远离伤痛珍爱彼此的生命吧！为彼此的生命撑起一片安全的天空。我们要把平安的种子洒播进自己的心田，当它发芽开花，长成参天大树时，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

消防安全心得体会篇三

一、消防安全治理应做到“安全第一、预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的，隐患险于明火，防范胜于救灾，责任于泰山，至今天仍是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度。要酒店中应该以消除火灾隐患，提高防火意识切实做好消防安全工作。

二、要抓重点三涉及易燃爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并要记录在案并及时研究整议。

三、要抓薄弱相对消防安全隐患少的地方往往是最轻易被忽略的地方但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患，消防安全隐患和生产安全隐患不同后者只会发生在特定的时间和地点但前者却可能出现在酒店的每个角落。

四、要抓好细节千里之提，毁于蚁穴，火灾的防范要从大处着眼但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的电

线等绝缘材料放错了位置废纸等，但几乎所有重大事故都是由于起初的不注意不小心引起的，以上就是我对消防安全的几点体会隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山我们必须自觉承担起酒店防火工作的责任与义务更多的学习和掌握消防知识遵守各项防火制度，积极参与酒店消防工作使酒店形成人人关心消防处处注意防火的群众的局面，从根本上避免酒店火灾事故的发生保障我们酒店取得更大经济效益。

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

由于有些工作涉及到易燃易爆物等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的.性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最

轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

消防安全心得体会篇四

xx月xx日，邀请张教官给我们幼儿园全体教职工交房消防知识，主要出去三个方面的原因，第一：幼儿安全；第二：幼儿园厨房电线跑火；第三：办理幼儿园消防证期间，冯警官总是在火场，找人很难。为了保证教职工和幼儿的安全，幼儿园也同也进行了全园的消防演习，增强全园教职工和幼儿的. 消防意识。

- 1、成立幼儿园的消防应急小组，确保火灾放生，第一时间疏散幼儿。
- 2、进一步强化师生消防安全意识，提高防范自救能力。
- 3、做好全园的安全检查工作
- 4、禁止幼儿园携带打火机、可燃异物进幼儿园，加强幼儿自救自护的教育和训练。
- 5、定期和不定期进行消防安全检查，发现问题及时的解决，消除园内的安全隐患。

消防安全心得体会篇五

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于5月25日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时能够更好地、本能地、镇静地去应对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，透过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全职责大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的职责，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都能够赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入超多烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来应对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们务必要珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

为了贯彻落实上级教育部门有关加强校园安全的文件精神，为加强学校的消防安全，预防火灾和减少火灾危害，保护人、财、物的安全，本着“预防为主，防消结合”的宗旨，切实做好防火、灭火工作，我校开展了一次消防演练活动，学校的喇叭里传来了火警声。当老师、同学听到火警声后，同学们

立即按照早上老师预先设计的逃生路线逃生，都用袖口捂住口鼻然后弯着腰快速地，有秩序地向教室外逃生，在我组织学生向外逃生时，心情很紧张，直到确定全校无一人走失。此次演练用时只有二分多钟，教师、学生全站到了操场指定的位置，全校进入指定位置后，安全员手持灭火器进行灭火救灾演示。演练结束后由王园长作性讲话。之后学生由各班班主任带至教室进行教育和小结。

在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在这次活动中是最大的受益者，而我们老师也从中明白了自己身负重任。今天的演练是让人难忘的！我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

消防安全心得体会篇六

11月9日是全国第x个“119”消防宣传日，紧紧围绕“找火灾隐患，保家庭平安”主题，广泛、深入开展“消防进万家、平安你我他”消防宣传系列活动，全面普及消防安全常识和火灾自救逃生技能。

一是开展警营开放日活动，大队在宣传周期间邀请学校师生和学生家长到队参观学习，向大家传授消防应急救援灭火抢险知识，强化师生、家长消防安全意识。

二是消防知识送入校园，活动周期间，走进校园、走进课堂，为学校师生讲解消防安全知识，利用通俗易懂的语言让同学们记住消防基本常识。

三是消防宣传进企业，在x几个消防安全重点单位开展消防演练及消防宣传活动，通过发放消防宣传资料，教授员工如何正确使用灭火器，如何开展消防自救互救，进一步提升员工消防安全意识。

四是消防志愿者助力宣传周。大队窗口和辖区消防志愿者通过分发消防宣传手册、“零距离”讲解的形式向市民宣传消防知识，号召市民共同关注身边消防安全环境，认知并消除身边火灾隐患，积极增强市民的消防安全意识、提高市民的灾后自助自救能力，为稳定全市消防安全形势奠定坚实的基础。

通过开展“119”消防宣传周活动，有效提高了社会大众的消防安全知识水平和消防安全意识，增强了他们对消防知识的了解和掌握，同时加强了同辖区群众的“警民亲”关系，在社会树立了消防的良好形象。

消防安全心得体会篇七

老师，同学们大家好！现在我向大家介绍我对消防安全的认识。

首先，我知道火警电话是119，每年的11月9日是全国安全日。火对于人类来说是很重要的，它给我们带来光明和温暖，带领人类走向文明。大家离不开火，但是我们不正确地使用火是很危险的，容易造成火灾给国家和个人生命、财产安全造成损失，所以我们要好好地学习消防安全知识。

作为一个小学生，要记住报警电话是119，看见有地方发生火灾要及时拨打火警电话，这是任何一个公民的义务。起火以后，要做到先救人后保财产的原则。

如果发生火灾，同学们切记不要相互拥挤，不要慌张保持冷静；被浓烟包围时不要直立行走，用手或者衣袖捂住口鼻靠着墙壁弯腰撤离，以免被烟呛到；当身上起火时，要赶快在地上打滚，把火扑灭。

每年学校组织的消防演习，同学们一定要记住消防叔叔交给我们的自救知识并合理运用，一定能够及时预防火灾。

我们须自觉承担起校园防火工作的责任与义务，更多的学习和掌握消防知识，遵守各项防火制度，积极参与校园消防工作，使社会形成“处处注意防火”的群防群治的局面，从根本上减少或避免校园火灾事故的发生。同学们“远离火灾，让社会安全”是我们永远的目标。让我们更加关注消防安全，为保护自己和他人的安全而共同努力吧！

消防安全心得体会篇八

今天，我们在班会课上听了消防知识知识讲座。通过这一节课的学习，让我懂得许多消防知识，如：用电安全、防火安全等。我还学会了一些灭火的方法，如：火势较小时，可用水或灭火器灭火，火势较大时，不要慌忙，可打火警电话119，同时要说明着火的地点。

用电安全常识有：

- 1、家庭用的保险丝，不要用铜丝或铁丝代替。
 - 2、在家庭中外出时关闭家中所有电源开关，放学时关闭教室里的电源。
 - 3、平时要注意电视机不能一次开机时间太长。
 - 4、湿手不能摸开关、插头。
 - 5、如有情况及时向家长、老师报告。
- 1、发生火灾，不围观，迅速离开火灾场地。
 - 2、中小學生不參與滅火活動。
 - 3、如果在火災之中，採取必要的自救措施，

如：用湿毛巾捂住口鼻，沿墙角匍匐前进。如火势不大，用湿棉被或湿毛巾裹在身上，冲出火灾区。如果火势较大，想办法进入卫生间或厨房。如果确实要跳楼逃生，最好用身体贴着墙壁往下滑，以免发生意外。

通过这一节课的学习，让我受益非浅，我懂得了许多消防知识。

消防安全心得体会篇九

为切实搞好夏季消防安全大检查工作，我站召开专题会议，布置消防安全的各项工作。成立了由一把手为组长、领导班子其他成员为副组长、各科室负责人为成员的夏季消防安全大检查工作领导小组，领导小组下设办公室，负责我站消防安全大检查工作的宣传、指导、协调和督导检查。明确各科主任为本科室消防安全第一责任人，另明确一名专(兼)职人员作为本科室的消防安全联络员，负责本科室消防安全的上传下达工作。并将《通知》复印至各科室，要求各科室认真组织学习并贯彻落实，要做到《通知》内容人人知晓，消防安全人人关心。

为了进一步深化消防安全大检查活动，牢固树立“全民消防、生命至上”理念，我们组织职工认真学习市卫计委文件精神，使消防安全大检查工作深入人心。并把该项活动与“平安单位”工作结合起来，利用站务会、科务会、宣传栏、电子大屏幕等多种形式和载体宣传消防安全知识，做到逢会必讲安全、事事必讲安全，努力提高职工消防安全知识的知晓率和消防安全大检查工作的参与率。

在收到夏季消防安全大检查活动方案后，我站立即在全站范围内展开了一次横向到边、纵向到底、不留死角的消防安全自查活动。本次检查的重点是疏散通道、安全出口是否通畅；消防设施是否正常运行；消防器材的使用知晓率；易燃物存放；用水、用电安全等。检查结果如下：业务大楼有应急照明设

备、疏散通道，疏散指示明显、安全出口通畅；各楼面消防栓及附件齐全，放置整齐；全站共配备灭火器68支，每层楼面、各科室都有灭火器材，无压力不足、过期、损坏现象，并定期维保；在检验科、质管科、机采室、计算机房等有贵重仪器的重点科室配备了二氧化碳灭火器；职工熟悉消防器材存放位置，掌握消防器材使用方法；食堂用的柴油属于易燃物品，放置地点远离火源；职工无违章用电现象。配电间有警示标志，电工用器、绝缘鞋、绝缘手套等定期检测，值班记录及时、齐全；电工按要求通过市统一组织的安全生产培训并持证上岗；各科室安全生产责任人每天下班前负责对本科室的水、电、门、窗、冰箱、空调、电脑、饮水机及其他专用设备进行检查，做到一切不用的'电器都切断电源，不能待机，并做好每天的安全生产检查记录。

消防安全是关系到采供血安全的重要保证，我们将继续加强消防安全教育，培养职工良好的消防安全意识，杜绝消防事故的发生，为采供血工作营造一个良好的消防环境。

夏季消防安全小常识

消防安全心得体会篇十

火，人类离不开的东西，它无私的给人们带来必不可少的光明和力量，能够说是人类的好朋友。可是，如果我们对火缺少警惕，调皮的火苗不断的扩散，以至于吞噬人的生命，是很危险的。只要你稍稍松懈，它就会时刻威胁你的生命，如今不知有多少人在火中无声的死去。无论如何挣扎叫喊。也无济于事。所以，我认为消防安全很重要！如今许多人对此觉得无关紧要，这是多么危险了！其实懂得从火场中逃生，是很重要的。如果你掌握正确方法，也许就不会遗憾终生了。

1. 坚持冷静，及时拨打119火灾报警电话；

3. 要学会预防火灾的发生;出门时必须切断家里的电源。发生火灾时不能乘坐电梯,要拿起毛巾、衣物,从安全出口逃生走;下楼梯时要注意不要踩踏。

中小學生不能直接参与扑火活动,要积极参加学校每月组织的消防演练等等。

经过观看视频,我懂得了火灾不仅仅会造成我们的损失,严重的会造成人员伤亡!

所以我们要珍惜自我和他人的生命!要从小做起,从自我做起,从点滴做起,在家里、在学校想做一个合格的消防安全员。

生命仅有一次,它是那么脆弱!懂得一些消防知识可能会让你的生命更欢乐、更安全、更幸福!生命仅有一次,它是那么脆弱!懂得一些消防知识可能会让你的生命更欢乐、更安全、更幸福!